

回 覧

事 務 連 絡
令和 8 年 10 月 15 日

町 民 各 位

南伊豆町防災課長

地域防災訓練（12 月 6 日）の参加について（依頼）

日ごろから、町の防災行政にご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

このことについて、12 月 6 日「地域防災の日」に静岡県下一斉で地域防災訓練が実施されます。

町でも自主防災組織を中心とした訓練を実施しますので、区長様の指示によりご参加いただきますようお願いいたします。

時 間	訓 練 想 定	訓 練 内 容 等
12 月 6 日 9 : 0 0	地震発生 サイレン吹鳴（2 0 秒）	自主防災会 （自主的訓練） ○避難路・避難地確認、避難訓練 ○黄色いハンカチ作戦 ○初期消火訓練 他 個人・家庭 ○家具類の固定、生活物資の備蓄・ 点検（ローリングストックによる 食料品保管、風呂等での生活用水 確保など）、携帯トイレの備蓄など ○わたしの避難計画の作成・点検 （ハザードマップ等で自分のいる 場所の災害リスクを確認 ○避難場所、避難経路、避難所要 時間の確認
9 : 0 3	津波浸水地区に避難の広報	
1 0 : 0 0	各自主防本部との通信訓練	
1 2 : 0 0	訓練終了	

※裏面に個人・家庭（自助：じじょ）で行っていただく地震対策を記載します。

再確認をしてください。

担 当：防災課 鈴木
TEL：6 2－6 2 1 1

【建物（自宅・職場）の確認】

- ☐家具・電化製品の固定 ☐棚から物が飛び出ないか
- ☐物が無い安全スペースの確保
- ☐外に避難する際の動線の確保

【個人で準備する備蓄品や非常用持出品の参考例】

- ☐食糧・飲料水 【最低3日分、推奨7日分】
- ☐簡易トイレ・携帯トイレ（1人1日5回使用で計算）
- ☐懐中電灯・ランタン ☐ウェットティッシュ
- ☐アルコール除菌ジェル ☐ラップフィルム
- ☐洗面用具 ☐上着・下着・紙おむつ・生理用品
- ☐常備薬・お薬手帳 ☐乳幼児に必要なもの

家庭ごと必要なものを検討し準備 定期的に点検を行う

【避難路・避難地・連絡手段を決めておく】

- ☐ハザードマップを活用し地域の危険リスクを知っておく
- ☐避難路に危険な場所がないか日ごろから確認する
- ☐安全な親戚・知人宅への避難を事前に検討しておく
- ☐家族やご近所であらかじめ避難場所を決めておく
- ☐時間帯によって家族がどこにいるかを把握し、連絡

手段を決めておく（災害用伝言ダイヤル171の活用）