

# 回覧 献血のお知らせ

## 10月9日(金)

受付  
時間

9:00～11:00  
12:15～15:00

会場

### 南伊豆町役場

お薬を服用されている方は『お薬手帳』をご持参ください。

※高血圧・コレステロール・高尿酸血症・花粉症（セレスタミンを除く）のお薬は服用していても献血が可能です。受付にて、お薬名を確認させていただきます。  
お薬名がわかるもの（お薬・お薬手帳等）をご持参ください。



## 皆さまのご協力が必要です!!

命を救う献血にご理解・ご協力よろしくお願いいたします。



献血Web会員サービス

## 『ラブラッドアプリ』のご案内



★献血Web会員サービス『ラブラッド』にご登録をお願いします★



日本赤十字社

ラブラッド

ダウンロードは  
こちら



ラブラッド

アプリをダウンロードしていただきますと

- ・献血の事前予約ができます。
- ・事前問診回答サービスが利用できます。
- ・ポイントを貯めて記念品と交換できます。

その他便利な機能が満載です。

【事前問診回答サービスとは?】献血前に問診に回答していただくことで、

献血会場でスムーズにご案内させていただきます。献血時間の短縮につながります!!



献血Web会員サービス  
ラブラッドにて

## WEB予約受付中!!



## ご予約は「ちちのこ」アプリよりも!!

※ご予約は受付の3時間前まで

※事前問診は当朝5時～受付30分前まで

●お問い合わせ

静岡県赤十字血液センター 沼津事業所 推進係

TEL : 055-924-6611 (平日9時～16時30分)



献血の前に読みください。

# お願い！



輸血を受けた患者さんに深刻な状況をもたらす場合がありますので「責任ある献血」をお願いします。

## ●以下に該当する方は献血をご遠慮ください

- ✓ 3日以内に 出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ✓ 4週間以内に 海外から帰国（入国）した方
- ✓ 1ヵ月以内に ピアスの穴をあけた方
- ✓ エイズ検査が目的の方
- ✓ 6ヵ月以内に 下記に該当する方
  - (a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
  - (b) 男性どうしの性的接触があった
  - (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
  - (d) 上記 (a)～(c) に該当する人と性的接触をもった

## ✓今までに 下記に該当する方

- (a) 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた
  - (b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した
  - (c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シヤーガス病にかかった
- ✓ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むカリブ海諸国は除く）を離れてから 6ヵ月以上 経過していない方（6ヵ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）

中南米諸国で生まれた、または育った  
母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った  
中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある

## ✓ジカウイルス感染症（ジカ熱）と診断され、治癒後1ヵ月間を経過していない方

## ●以下に該当する方は職員・検診医にお申し出ください

- ✓ 3日以内に 薬を服用、使用した方
- ✓ 1年以内に 予防接種を受けた方
- ✓ 海外滞在歴について

3年以内に外国（ヨーロッパ、米国、カナダを除く）に滞在した方  
昭和55年以降、ヨーロッパ、サウジアラビアに通算1ヵ月以上滞在した方

上記に該当されない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります

## 献血方法別の採血基準

|          | 全 血 献 血                  |                                | 成 分 献 血                                     |                                  |
|----------|--------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------|
|          | 200mL 献血                 | 400mL 献血                       | 血漿成分献血                                      | 血小板成分献血                          |
| 1 回採血量   | 200mL                    | 400mL                          | 600mL 以下（循環血液量の12% 以内）                      |                                  |
| 年 齢      | 16 ～ 69 歳※1              | 男性 17 ～ 69 歳※1<br>女性 18 ～ 69 歳 | 18 ～ 69 歳※1                                 | 男性 18 ～ 69 歳※1<br>女性 18 ～ 54 歳※1 |
| 体 重      | 男性 45kg 以上<br>女性 40kg 以上 | 男女とも 50kg 以上                   | 男性 45kg 以上<br>女性 40kg 以上                    |                                  |
| 最高血圧     | 90mmHg 以上 180mmHg 未満     |                                |                                             |                                  |
| 最低血圧     | 50mmHg 以上 110mmHg 未満     |                                |                                             |                                  |
| 脈 拍      | 40 回／分以上 100 回／分以下       |                                |                                             |                                  |
| 体 温      | 37.5℃未満                  |                                |                                             |                                  |
| 年間採血回数※2 | 男性 6 回以内<br>女性 4 回以内     | 男性 3 回以内<br>女性 2 回以内           | 血小板成分献血 1 回を 2 回分に換算して<br>血漿成分献血と合計で 24 回以内 |                                  |

※1 65 歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60 歳～64 歳の間に献血記録がある方に限ります。

※2 1 年は 52 週として換算します。

## 献血の間隔

| 今回の献血    |                             | 200ml 献血 | 400ml 献血 | 血漿成分献血                       | 血小板成分献血 |
|----------|-----------------------------|----------|----------|------------------------------|---------|
| 次回の献血    |                             |          |          |                              |         |
| 200ml 献血 | 男女とも                        |          |          | 男女とも 2 週間後の<br>同じ曜日から献血できます。 |         |
| 400ml 献血 | 4 週間後の<br>同じ曜日から<br>献血できます。 |          |          |                              |         |
| 血漿成分献血   |                             |          |          |                              |         |
| 血小板成分献血  |                             |          |          |                              |         |

※3 血漿を含まない場合には 1 週間後に血小板成分献血が可能になります。ただし、4 週間に 4 回実施した場合には 次回まで 4 週間以上あけてください。

- ・献血にご協力いただく皆様の健康を守る基準もごさいます。  
詳しくは血液センターにお問い合わせください。
- ・献血時に使用する採血針や採血バッグ等は、お一人ずつ使い捨てとなっています。
- ・献血受付の際に、本人確認をさせていただきます。
- ・自身を証明できるもの（運転免許証・健康保険証等）をご提示いただく場合がございます。ご理解とご協力をお願いいたします。