

令和8年度
《 R8.4～R9.3 》

母子保健事業カレンダー

乳幼児健診・お母さんとお子さんのための教室

★詳細は、個別通知等にてお知らせします。

事 業 名	原則実施日 (時間)	開 催 日 及 び 対 象 月 齢											
1か月児 健康診査	随時	個別健診(医療機関にて実施) ※希望する委託医療機関に各自連絡の上、受診票を持参して健診を受けてください。											
4か月児 健康診査	随時	個別健診(医療機関にて実施) ※希望する委託医療機関に各自連絡の上、受診票を持参して健診を受けてください。											
6か月児 育児相談★	原則毎月第1木曜日、午前 (個別受付時間案内) 会場:子育て支援センター	4月2日	5月14日	6月4日	7月2日	8月6日	9月3日	10月1日	11月5日	12月3日	1月14日	2月4日	3月4日
		R7年10月生	R7年11月生	R7年12月生	R8年1月生	R8年2月生	R8年3月生	R8年4月生	R8年5月生	R8年6月生	R8年7月生	R8年8月生	R8年9月生
10か月児 健康診査	随時	個別健診(医療機関にて実施) ※希望する委託医療機関に各自連絡の上、受診票を持参して健診を受けてください。											
1歳児 育児相談★	原則毎月第1木曜日、午前 (個別受付時間案内) 会場:子育て支援センター	4月2日	5月14日	6月4日	7月2日	8月6日	9月3日	10月1日	11月5日	12月3日	1月14日	2月4日	3月4日
		R7年4月生	R7年5月生	R7年6月生	R7年7月生	R7年8月生	R7年9月生	R7年10月生	R7年11月生	R7年12月生	R8年1月生	R8年2月生	R8年3月生
1歳6か月児 健康診査★	毎月水又は木曜日、午後 (個別受付時間案内) 会場:下田市民文化会館	4月22日	5月21日	6月17日	7月16日	8月19日	9月17日	10月21日	11月19日	12月16日	1月21日	2月17日	3月18日
		R6年9月生	R6年10月生	R6年11月生	R6年12月生	R7年1月生	R7年2月生	R7年3月生	R7年4月生	R7年5月生	R7年6月生	R7年7月生	R7年8月生
2歳児 歯科健診★	5・8・11・2月 第4木曜日、午前 (個別受付時間案内) 会場:健康福祉センター	5月28日(木)			8月27日(木)			11月26日(木)			2月25日(木)		
		R6年3・4・5月生			R6年6・7・8月生			R6年9・10・11月生			R6年12月・R7年1・2月生		
2歳6か月児 歯科健診★	5・8・11・2月 第4木曜日、午前 (個別受付時間案内) 会場:健康福祉センター	5月28日(木)			8月27日(木)			11月26日(木)			2月25日(木)		
		R5年9・10・11月生			R5年12月・R6年1・2月生			R6年3・4・5月生			R6年6・7・8月生		
3歳児 健康診査★	毎月水又は木曜日、午後 (個別受付時間案内) 会場:下田市民文化会館	4月22日	5月21日	6月17日	7月16日	8月19日	9月17日	10月21日	11月19日	12月16日	1月21日	2月17日	3月18日
		R5年3月生	R5年4月生	R5年5月生	R5年6月生	R5年7月生	R5年8月生	R5年9月生	R5年10月生	R5年11月生	R5年12月生	R6年1月生	R6年2月生
プレママ・パパセミナー (下田市と合同実施)	全2回 (日曜 or 水曜) 日曜日:10:00～12:00 水曜日:13:30～15:30 会場:下田市役所	1回目:4月19日(日) 2回目:6月10日(水)			1回目:7月8日(水) 2回目:9月13日(日)			1回目:10月4日(日) 2回目:12月9日(水)			1回目:1月20日(水) 2回目:3月14日(日)		
		*1回目:沐浴体験・歯と栄養の話 2回目:助産師講話 ◎要申込											
定期育児相談	原則毎月第1木曜日 (10:00～11:00) 会場:子育て支援センター	4月2日	5月14日	6月4日	7月2日	8月6日	9月3日	10月1日	11月5日	12月3日	1月14日	2月4日	3月4日
*お子さんの身体計測及び助産師・保健師・栄養士が育児相談を実施します。母子健康手帳をご持参ください。													
カンガルー教室	会場:認定こども園 時間は要相談	4月10日	5月15日	6月12日	7月10日	8月7日	9月11日	10月9日	11月13日	12月11日	1月15日	2月12日	3月12日
		*お子さんのことばや発達に関して臨床発達心理士が個別相談を行います。◎要申込											



定期予防接種

医療機関での個別接種です。お忘れなく！

南伊豆町子育て・健康情報アプリも



令和8年度《R8.4～R9.3》健康カレンダー



※対象の年齢はR9年3月31日時点の年齢です。
以下の内容は変更になる場合があります。

		がん検診					健康診査			その他の検診		
		胃がん (胃部X線検査)	肺がん・結核 (胸部X線検査)	乳がん (マンモグラフィ検査)	子宮頸がん (細胞診検査)	大腸がん (便潜血検査)	若年者健診	特定健診	後期健診	歯周病	骨粗しょう症	肝炎ウイルス
年齢	20～39歳	-	-	-	○ ※偶数年齢の人のみ	-	○ ※国保加入者のみ	-	-	○ ※20・30歳の人のみ	-	-
	40～74歳	○	○	○ ※偶数年齢の人のみ	○ ※偶数年齢の人のみ	○	-	○ ※国保加入者のみ	-	○ ※40・50・60・70歳の人のみ	○ ※40・45・50・55・60・65・70歳の女性のみ	○ ※40・45・50・55・60・65・70歳の人のみ(1度きり)
	75歳以上	○	○	○ ※偶数年齢の人のみ	○ ※偶数年齢の人のみ	○	-	-	○	-	-	-
負担金		無料 ※69歳以下の社保加入者は900円	無料	無料 ※69歳以下の社保加入者は一部負担金あり	無料 ※69歳以下の社保加入者は一部負担金あり	無料 ※69歳以下の社保加入者は300円	500円			無料	無料	無料
実施期間		4・5月 下表参照		個別:4～2月 集団:6月(下表参照)		健康診査と同時実施	集団:6月 個別:秋	6～9月 下表参照		6～2月	5～12月	5～12月

胃がん・肺がん検診						
日にち	会場	検診時間	日にち	会場	検診時間	
14日(火)	湊コミュニティセンター	7:30-9:45	12日(火)	二條コミュニティセンター	7:30-9:15	5月
15日(水)	湊コミュニティセンター	7:30-9:00	13日(水)	市之瀬高齢者活動促進センター	7:30-9:30	
16日(木)	青野公会堂	7:30-9:15	14日(木)	旧子浦観光協会(子浦海水浴場駐車場)	7:30-9:15	
17日(金)	手石公会堂	7:00-9:45	15日(金)	伊浜集荷所前	7:30-8:45	
18日(土)	JAふじ伊豆竹麻支店	7:00-9:45	16日(土)	南伊豆町役場	7:30-9:45	
21日(火)	下流公民館	7:30-9:45	19日(火)	一條多目的センター	7:30-8:45	
22日(水)	大瀬漁協	7:30-9:00	20日(水)	市之瀬高齢者活動促進センター	7:30-8:45	
23日(木)	石廊崎区事務所	7:30-8:45	21日(木)	南伊豆町役場	7:30-9:45	
24日(金)	妻良公会堂	7:30-8:45	22日(金)	南伊豆町役場	7:30-9:45	
25日(土)	南伊豆町役場	7:30-9:45	26日(火)	南伊豆町役場	7:30-9:45	
27日(月)	三坂地区防災センター	7:30-9:15	27日(水)	南伊豆町役場	7:30-9:15	
28日(火)	入間旧農協前 中木生活改善センター	7:30-9:15 7:30-9:45	28日(木)	南伊豆町役場	7:30-9:15	
29日(水)	南伊豆町役場	7:30-9:45	30日(土)	南伊豆町役場	7:30-9:15	
30日(木)	下小野高齢者センター	7:30-9:45				

セット検診(子宮頸がん・乳がん)、子宮頸がん	
日程	6月12日(金)、6月26日(金)
会場	役場湯けむりホール

特定健診・後期健診		健診時間:13時～15時 ◎印は8時30分～11時 ※健診時間は変更になる場合があります。	
日にち	会場	日にち	会場
1日(月)	三坂地区防災センター	17日(水)	
2日(火)	湊コミュニティセンター	29日(月)	役場湯けむりホール
3日(水)		30日(火)	
4日(木)		1日(水)	
5日(金)	役場湯けむりホール	2日(木)	役場湯けむりホール
8日(月)		3日(金)	
11日(木)		10日(木)	
12日(金)	健康福祉センター	11日(金)	役場湯けむりホール
13日(土)	役場湯けむりホール	13日(日)◎	
14日(日)◎			

各検診は予約制です。検診1か月前を目安に回覧板や個別通知等でご案内をしますので、ご確認ください。※受診票が届かない場合は、健康増進課までご連絡ください。

南伊豆町健康増進課 (TEL0558-62-6255)