

ご家族で参加も！

参加費
無料

未来へつなぐ デジタル終活塾

日時

8.12 水 13:30~15:00

会場

健康福祉センター 1階 多目的ホール

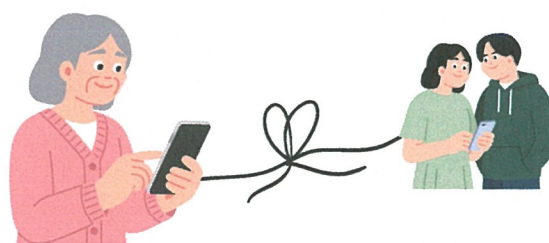
終活を何から始めていいかわからない方
家族と一緒に準備したい方
もしものときの安心ノートを書いてみたい方
お気軽にご参加ください！

「ゆずれない価値観」を言葉にする
人生100年かるた



遊び感覚で楽しみながら、自分の価値観を見つめ直すことができるワークショップです。さまざまな言葉が書かれたかるたの中から、「自分にとって大切なこと」を選び、その理由を考えることで、これからの人生で大切にしたいことや、ご家族に伝えたい思いを整理します。

離れて暮らす家族に安心を
スマホで終活体験教室



スマートフォンを使って、もしものときの安心ノート（エンディングノート）を入力してみる教室です。ご自身の思いや大切な情報を整理しながら、終活や財産について考えるきっかけづくりをお手伝いします。スマートフォンの操作に不安がある方でも、スタッフが丁寧にサポートします。

お申込み・お問い合わせ

南伊豆町 企画課

0558-62-6288