



広報

みなみいず



2026

5

No. 671



開 校 式



南伊豆中学校 開校式・入学式

- ・P2 自助に対する補助金制度について
- ・P3 合併処理浄化槽転換補助金
- ・P4 不妊治療費・不育症治療費の助成について
- ・P5 人間ドック助成、森林づくり県民税の課税期間延長
- ・P6~P7 特定健康診査(国保)、大腸がん検診について
- ・P8 子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ
- ・P9 肝炎ウイルス・骨粗鬆症検診のお知らせ/
下田メディカルセンターへ通院する高齢者の方へ
- ・P10 民生・児童委員について
- ・P11 消防団役員&新規職員紹介/田舎留学プロジェクトなど

自助に対する補助金制度について



町では、自分や家族の命と財産を守るために行う防災対策に対して補助金を交付しています。ぜひご活用ください。なお、全て事前申請が必要となりますので、ご注意ください。

南伊豆町 感震ブレーカー設置事業補助金



感震ブレーカーとは？

一定規模以上の強い揺れを感知すると、ブレーカーを自動的に落として電気を止め、地震による停電が復旧したときに発生する電気火災を防ぐもの

対象者

- 町内に木造住宅を所有、または居住している個人の方
- 町内に一戸建木造住宅を建築する個人の方

補助率

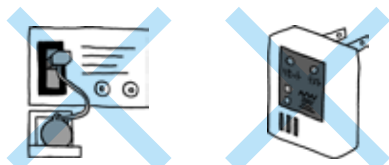
対象経費の3分の2以内

補助上限額

- 既存木造住宅：2万5,000円
- これから建築する住宅：1万円

※補助対象のブレーカーは分電盤タイプのものとなりますので、コンセントタイプや簡易タイプは補助対象となりません。ブレーカーが自動的に落ちるため、夜間などでは自宅が真っ暗になるため、懐中電灯や携帯電話のライトを使用できるようにしてください。

補助対象外



南伊豆町 老朽危険家屋等解体撤去補助金



老朽危険家屋等とは？

居住等の使用をしていないことが常態化している建物で、放置すれば倒壊など著しく保安上危険となる恐れがあり、災害発生時の避難路など生活環境の保全を図るために、放置することが不適切な状態のもの

対象者

- 登記事項証明書に所有者として記載されている方またはその相続人
- 存在する行政区の代表者

補助率

対象経費の5分の4以内

補助上限額

- 所有者や相続人：50万円
- 行政区の代表者：300万円

※防災対策を行うための補助金ですので、空き家などは対象となりません。



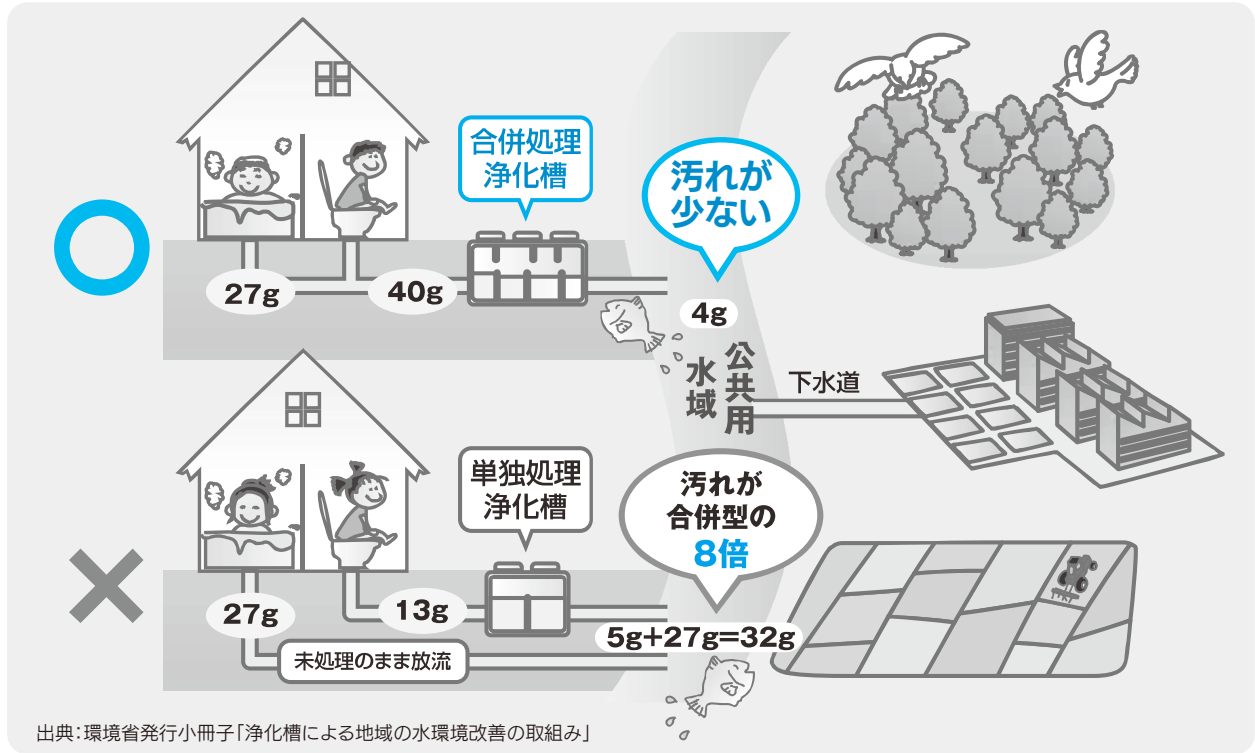
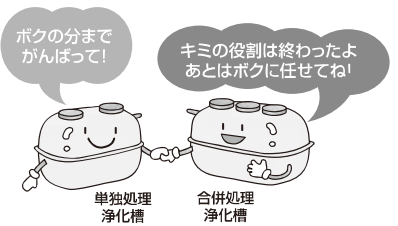
問合せ 防災課 防災係 ☎62-6211

合併処理浄化槽への転換をお願いします

トイレの排水のみを処理する単独処理浄化槽は、台所、洗濯、風呂などの生活雑排水を処理できないため、河川などの水質悪化の原因となっています。

一方で、生活雑排水も併せて処理する合併処理浄化槽は、生活排水中の汚れを90%以上取り除くことができ、単独処理浄化槽と比べると、河川などに放流する汚れの量を8分の1まで少なくすることができます。

環境にやさしい合併処理浄化槽へ転換し、身近な水をきれいにしましょう。



合併処理浄化槽への転換は、補助金をご活用いただけます

対象区域

- ★次の区域を除いた区域です。
- ・公共下水道区域（手石・湊・下賀茂地区）
- ・漁業集落排水区域（中木・妻良・東子浦・西子浦地区）

補助上限額

- 5人槽 **38万6,000円**
- 6～7人槽 **48万2,000円**

対象者

- 次の全ての条件を満たす方
- ①単独処理浄化槽もしくは汲取り便槽から合併処理浄化槽（環境配慮型浄化槽）へ付け替える方で、専用住宅もしくは併用住宅（延べ床面積の2分の1以上を居住の用に供するもの）の所有者
 - ②別荘その他生活の本拠地以外の住宅、販売や貸借を目的とした住宅への設置ではないこと
 - ③町税などの未納が無い世帯の方
 - ④町内に住所を有する方



問合せ 浄化槽の補助金に関すること 生活環境課 生活環境係 ☎62-6270
 浄化槽の維持管理および届出に関すること 賀茂健康福祉センター 環境課 ☎24-2053



不妊治療費 不育症治療費の助成について

町では、不妊治療費・不育症治療費の助成を行っています。
令和8年度から不妊治療費用の助成額が増額となりましたので、
ぜひご活用ください。



対象者

- 夫婦のいずれかが治療を開始する日の1年以上前から南伊豆町に住民登録がある方
- 夫婦が町税を滞納していない方

不妊治療

《助成内容》

- 不妊治療に要した費用
(保険適用・保険適用外、いずれも対象)
- 1年度につき**30万円**まで
- 助成期間は**通算5年**

不育症治療

《助成内容》

- 対象となる不育症治療のうち、
保険適用外診療の
自己負担額の**10分の7**相当
- 1年度あたり、
1夫婦につき**24万1,500円**まで
- 助成期間は、
治療を開始した日の属する月から
継続する2年

治療終了日の属する年度の末日までに、以下の書類を持参の上、健康増進課の窓口で申請。

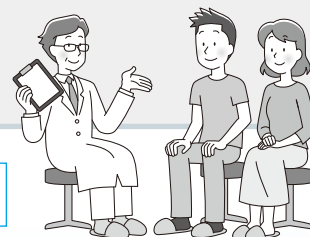
《申請方法》

- 南伊豆町不妊治療費助成金交付申請書
- 不妊治療受診等証明書
- 治療にかかる領収書
- 戸籍の全部事項証明書 (外国籍の方は住民票謄本)
- 住所を証明する書類 (住民票等)

※ 1月から3月に治療が終了した場合は、
治療終了日から起算して90日以内に提出

《申請方法》

- 不育症治療費助成金交付申請書
- 不育症治療受診等証明書
- 治療にかかる領収書
- 戸籍の全部事項証明書 (外国籍の方は住民票謄本)
- 住所を証明する書類 (住民票等)



問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

人間ドック助成事業のお知らせ



対象者

- 申請日以前に南伊豆町国民健康保険に継続して1年以上加入しており、受診日まで引き続き被保険者であること
 - 人間ドックを受診する日において年齢が20歳以上74歳以下の方
 - 国民健康保険税の滞納がない世帯の方
 - 職域等で人間ドックと同等の項目について受診する機会がない方
 - 人間ドックの受診結果を町が行う保健事業に活用することに同意される方
- ※特定健康診査の受診者または受診希望者は対象外

受診医療機関

静岡県内の人間ドックを受診できる医療機関

申請方法

- ①人間ドックを受診する医療機関等に予約し、受診日の2週間前までに役場窓口にて申請
- ②申請書に必要事項を記入し、審査後に人間ドック受診助成券を郵送で交付

助成金額

- 基本健診費用の7割相当額（上限2万5,000円）
 - 追加検査（頭部MRI・MRA）費用の5割相当額（上限1万円）
- ※基本健診と併せて追加検査を行った場合のみ助成します。なお、助成を受けられるのは同年度内に1回限りで、助成額は健診・検査にかかった費用の1,000円未満を切り捨てた額を合算した額となります。

問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255



もり 森の力再生事業の継続と森林づくり県民税の課税期間延長のお知らせ

県は、荒廃した森林を再生し、山地災害の防止や水源かん養などの「森の力」を回復するため、平成18年度から、県民の皆さまに森林づくり県民税をご負担いただき、森の力再生事業を実施してきました。令和7年度までに約23,000haの荒廃森林の整備を行い、「森の力」は着実に回復しています。また、令和元年度の「森林環境譲与税」の創設後は、市町による地域の実情に応じた森林整備が始まり、県と市町はそれぞれの役割分担を明確にして、連携および協力しながら森林整備を進めています。

一方で、森林所有者による整備が困難で、公益性が高く緊急に整備すべき荒廃森林が新たに

確認されており、集中豪雨などによる山地災害発生リスクが高まっています。このため、令和8年度以降も、事業を継続することとし、森林づくり県民税の課税期間を5年間延長し、令和12年度まで、ご負担をお願いすることとしました。

森林づくり県民税は、次のとおり県民税均等割に加算されます。

個人：年額400円

法人：均等割額の5%（1,000円～40,000円）

荒廃森林を再生し、森の恵みを次世代に継承するため、引き続き皆さまのご理解をお願いします。

問合せ

静岡県財務部税務課

☎054-221-2337

賀茂農林事務所森林整備課

☎0558-24-2082

国民健康保険加入者向け 特定健康診査等の予約 (完全予約制)



町では、国民健康保険に加入している40歳以上の方および75歳以上の方を対象に、生活習慣病予防を目的とした特定健康診査等を実施します。対象の方には4月中旬頃に個別案内通知を送付していますので、まだ予約がお済でない方は、都合の良い日を確認し予約をしてください。お身体の状態を把握して日々の健康を心掛けましょう。

また、特定健診等と併せて胃がん・肺がん検診もお得に受診できる総合健診もご用意しましたので、年に1度のこの機会をぜひご利用ください。



対象者

- 町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方（令和9年3月31日現在年齢）
- 75歳以上の方

検査内容

身体計測 血液検査 血圧測定 尿検査 診察

※医師が必要と判断した場合は、心電図検査、眼底検査、貧血検査等実施する場合があります。

負担金

500円

予約

希望する健診日の2週間前までに予約をしてください。（※予約はすでに開始しています。）

2週間前までに予約がされていない場合、健診受診に必要な受診券や採尿容器がお手元に届かないため、役場へ来庁いただく必要があります。

必ず2週間前までにご予約をお願いします。

●LINE予約の場合

個別通知の二次元コードを読み取り、希望する日時を予約してください。総合健診については、特定健診のみまたは特定健診と胃がん・肺がん検診セットでの予約ができます。特定健診とどちらかのがん検診を希望される方は、お電話でご予約ください。また、**各がん検診のみの受診はできません**ので、ご注意ください。

電話でLINEの予約方法をお問い合わせいただくことはできません。操作説明を希望される方は、健康増進課の窓口へお越しください。

●電話予約の場合

右の表の実施日欄から希望日と実施時間欄の①～⑧の時間帯の中で、都合の良い時間を選び予約してください。

特定健診のみの 日程および会場について

【実施日】	【会場】
6月1日（月）	三坂地区防災センター
2日（火）	湊コミュニティセンター
3日（水）	役場 湯けむりホール
4日（木）	
5日（金）	
8日（月）	
11日（木）	健康福祉センター
12日（金）	
13日（土）	
17日（水）	役場 湯けむりホール
29日（月）	
30日（火）	
7月1日（水）	
2日（木）	
3日（金）	

【実施時間】

- | | |
|--------|--------|
| ①13:00 | ②13:15 |
| ③13:30 | ④13:45 |
| ⑤14:00 | ⑥14:15 |
| ⑦14:30 | ⑧14:45 |



※LINE予約なら、9月に予定している健診の予約もできます。詳細については、個別通知をご確認ください。

まだ空いています！ あなたの安心のために年に1度は健康チェック！

総合健診の 日程および会場について (特定健診と胃がん・肺がん検診)

- 【実施日】 6月14日(日)
- 【会場】 役場湯けむりホール
- 【実施時間】 ① 8:30 ② 8:45
③ 9:00 ④ 9:15
⑤ 9:30 ⑥ 9:45
⑦ 10:00 ⑧ 10:15
⑨ 10:30 ⑩ 10:45

※⑦から⑩の時間は、
胃がん検診は受診できません。

※LINE予約なら、9月に予定している健診の予約もできます。詳細については、個別通知をご確認ください。
※総合健診では、特定健診のみの受診は可能ですが、**がん検診のみの受診はできません。**

町の特定健診を受けない方へ
(国民健康保険ご加入の方)

アンケートの ご協力をお願いします



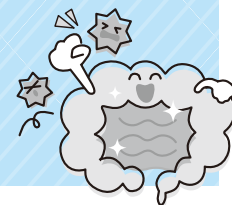
町では、特定健診を受けない国民健康保険の方の状態把握のため、今回の特定健診等ご案内通知の中にアンケートを同封しています。「人間ドックを受けるから」「医療機関に通院中」「そもそも受けたくない」等、町の健診を受診しない理由について、お聞かせください。

なお、国民健康保険ご加入の方全員を対象としたアンケートとなっています。返送がない方については、訪問させていただき、お身体の状態をお伺いする場合がありますので、ご了承ください。



問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255

特定健診等と同日実施 大腸がん検診について (予約不要)



対象者

40歳以上の方 (社会保険加入の方も含む)

持ち物

受診票、検体2本、負担金

負担金

300円

※ただし、国民健康保険に加入している方と70歳以上の方は無料

注意事項

- 便の採取は、できるだけ提出日直近の便を2日分採取してください。提出日から1週間以内のものが2日分無いと検査ができません。
- 案内通知が対象者により異なりますので、詳細は下の表をご覧ください。

受診票および採便容器の送付基準について

	同封物		備考
	受診票	採便容器	
40歳	○	○	がん検診初年度のため、全員に送付しています。
41～69歳	前年度受診あり	○	がん検診推奨年齢です。 ※前年度未受診者には容器を同封していませんので、 受診希望の方はご連絡ください。
	前年度受診なし	○	
70歳以上	前年度受診あり	○	送付なし 受診希望の方はご連絡ください。
	前年度受診なし	○	

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

子宮頸がん・乳がん検診 を受診しましょう

予約制



検診車による集団検診または医療機関での個別検診を実施します。
対象の方は必ず検診を受診しましょう。

対象者

子宮頸がん検診 … **20**歳以上
乳がん検診 …………… **40**歳以上
で **偶数年齢**の女性の方
※年齢基準日は令和9年4月1日です

【集団検診】

検診車

実施日時 令和8年6月12日(金)・26日(金)
9:00～10:45、13:00～14:45

実施場所 南伊豆町役場

負担金

- 町国民健康保険に加入している方
および70歳以上の方 **無料**
- 20～68歳で社会保険加入の方
子宮頸がん：1,000円
乳がん：1,100円

持ち物 受診票・加入保険の分かるもの・負担金

予約先 役場 健康増進課 ☎62-6255

電話予約 (予約期間)

① 6月12日実施分
5月13日(水)～20日(水)
※予約に空きがある場合、追加募集あり(5/25～)

② 6月26日実施分
5月27日(水)～6月3日(水)
※予約に空きがある場合、追加募集あり(6/8～)

平日8:30～17:15のみ対応

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

【個別検診】

医療機関

実施日時 令和8年4月27日(月)～
令和9年2月27日(土)

実施医療機関 下田メディカルセンター
伊豆今井浜病院
臼井医院 (子宮頸がん検診のみ)

負担金

- 町国民健康保険に加入している方
および70歳以上の方 **無料**
- 20～68歳で社会保険加入の方
子宮頸がん：1,700円
乳がん：1,300円

持ち物 受診票・加入保険の分かるもの・負担金

予約先 以下の受診を希望する実施医療機関に
受診希望日の1週間前までに直接電話で
予約してください。

※詳細は案内通知および
右の二次元コードから
ホームページをご覧ください。



下田メディカルセンター

☎25-2525

受付時間：11:00～16:00 (平日のみ)

伊豆今井浜病院

☎0570-08-3123 (ナビダイヤル)

受付時間：14:00～16:00

臼井医院 (子宮頸がん検診のみ)

☎22-1221

受付時間：(午前) 9:00～11:30

(午後) 13:00～16:30

対象年齢で受診票が届かず受診を希望される方はご連絡ください

肝炎ウイルス・骨粗鬆症検診のお知らせ

今回を逃すと次回は5年後です。(令和9年4月1日時点で70歳になる方は今回が最後の機会です!)



肝炎検診



対象者 40・45・50・55・60・65・70歳の方で、過去に1度も肝炎検診を受けたことがない方
(年齢基準日：令和9年4月1日)

実施期間 令和8年12月末まで

検査内容 血液検査
(B型・C型肝炎ウイルス検査)

費用 無料

実施機関 飯島医院、白津医院、市之瀬診療所、みなとクリニック、はらクリニック
※診療時間の詳細については、案内チラシをご覧ください。

※肝炎検診・骨粗鬆症検診ともに、対象者の方には4月下旬に案内チラシと受診票を送付しています。



骨粗鬆症検診



対象者 40・45・50・55・60・65・70歳の女性(年齢基準日：令和9年4月1日)

実施期間 令和8年12月末まで

検査内容 問診、骨量測定(DXA法/MD法)

費用 無料

実施機関 飯島医院、白津医院、市之瀬診療所、下田メディカルセンター
※診療時間の詳細、受診方法については案内チラシをご覧ください。



問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

下田メディカルセンターへ通院する高齢者の方へ

下田メディカルセンターへの通院に要する
バス料金の一部を助成します



対象者

- ①南伊豆町に住所があり、申請日において満65歳以上で生活保護世帯でない方
- ②上記①の方が通院する際に付き添う方で、バスを利用する方(1名に限る)

助成額

1回の通院に要したバス料金の半額を助成します。なお、1回の通院のバス料金が2,000円を超えた場合は、バス料金から1,000円を引いた金額を助成します。

申請手続き

福祉介護課へ申請書を提出。
審査の上、『令和8年度 南伊豆町高齢者通院バス料金助成証明書』を発行します。

持ち物

印鑑・身分証明書

※令和7年度に申請された方も、利用する場合は再度申請する必要があります。

使用方法

バスを降りる時(行きと帰り)と下田メディカルセンター受診後(会計終了後、受付窓口) 証明書に確認の印を受けてください。

請求・支払い

高齢者通院バス料金請求書に助成証明書を添えて請求してください。

問合せ 福祉介護課 福祉係 ☎62-6233

民生委員・児童委員

～あなたのまちの相談相手～



■民生委員・児童委員とは■

民生委員・児童委員は、民生委員法および児童福祉法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。無償のボランティアとして、地域のよき相談相手、専門機関とのつなぎ役、地域福祉活動への参加や協力を行います。

■主任児童委員とは■

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。

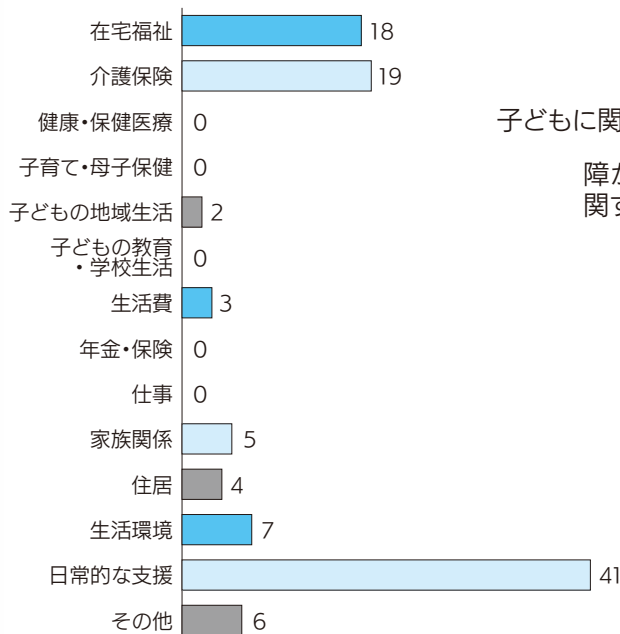
担当地区を持たずに民生委員・児童委員と連携して子育ての支援や児童の健全育成活動などを行います。

主な活動内容について

1. 相談

担当する地域の中で、高齢者や障害のある方の安否確認や見守り、介護や子育て、生活困窮など生活上の心配ごとの相談に乗っています。守秘義務があり秘密は固く守られます。

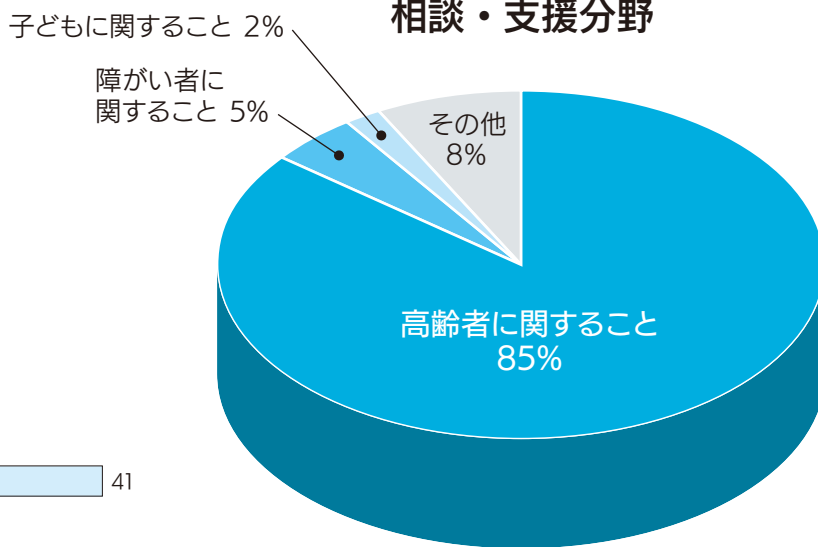
相談・支援内容



これまで受けたことのある相談例

- 一人暮らし高齢者の方からこの先の不安の訴え
- 一人暮らし男性の食事の支度が大変
- 介護保険のサービスを受けるにはどうすればいいか
- 現在は元気だが急に体調を崩した時のことを思うと不安
- 仕事がなく生活が苦しい
- 運転できないので買い物や通院に困っている
- 生ごみや分別ごみを収集所に運ぶことが困難

相談・支援分野



2. 連絡調整

必要な支援が受けられるよう役場、地域包括支援センター、社会福祉協議会、児童相談所などの関係専門機関へのつなぎ役になります。

活動の中でやりがいを感じた瞬間

- 喜んでくれたときや笑顔が見えたとき
- 訪問時に元気な姿を見るとき
- 訪問先で「ありがとう」「また来てね」という言葉もらったとき
- 民生委員として信頼を受け相談事を受けたとき
- 相談を行政に繋ぎよい方向に進んでくれたとき

3. 訪問・見守り

一人暮らし高齢者のお宅など定期的に訪問しています。救急医療情報キットやチラシの配布、行政から依頼を受け聞き取り調査なども行います。

町では、現在24名が民生委員・児童委員、2名が主任児童委員として委嘱され、町民の方のご協力やご支援をいただきながら活動しています。生活上の心配ごと、困りごとなどありましたら、お住まいの地域の民生委員・児童委員へお気軽に声をかけてください。また、自分の住んでいる地区の委員がわからない場合は、以下までお問い合わせください。

問合せ 福祉介護課 福祉係 ☎62-6233

令和8年度 消防団役員の紹介

渡辺清秀 大戸二郎 萩原滋人 平山浩平 鈴木 栄



渡邊 大 関 正志 山本雅彦 山田伊佐夫 竹本康幸

団 長 山 本 雅 彦
 副 団 長 関 正 志
 副 団 長 山田伊佐夫
 本 部 長 竹 本 康 幸
 第1分団長 渡 邊 大
 第2分団長 渡 辺 清 秀
 第3分団長 大 戸 二 郎
 第4分団長 萩 原 滋 人
 第5分団長 平 山 浩 平
 第6分団長 鈴 木 栄

令和8年度 新規職員の紹介

新規採用職員



健康増進課
 栄養士

に だ りょうこ
 丹伊田 亮子



福祉介護課
 主 事

か し わ ぎ ひ ろ ゆ き
 柏木 大 行



企画課
 主 事

せ き りょう た
 関 亮 太

静岡県交流職員



健康増進課
 保健師

う ち だ よ し は る
 内 田 佳 治

令和8年度もよろしくお願ひします

爽やかな風が心地よい季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。早稲田大学人間科学部4年、田舎留学プロジェクト運営局の河本結生です。

田舎留学プロジェクトは、首都圏の大学に通う学生が企画・運営を行う、南伊豆町と東京の大学生による共同事業です。町民と大学生が交流を深めながら「住まずとも町の一員になること」を目標としています。

2月26日(休)から3月4日(休)にかけての7日間、「ふかめる田舎留学」を実施しました。南伊豆への来訪経験やボランティア経験を問わず集まった首都圏の大学生34名が町に滞在し、「夜桜流れ星」をはじめ、農業やリノベーション、こども園

田舎留学プロジェクトのご紹介

など、町内のさまざまな産業のお手伝いに取り組みました。さらに、小中高校生との交流プロジェクトや、拠点となる「らいずや」さんでの交流企画であるシニア向けのスマホ教室の開催などを通して、世代を超えた町民の皆さまと交流させていただきました。

田舎留学プロジェクトも、早いもので事業2年目に突入いたしました。令和8年度は古民家拠点の形成や、そば畑の6次産業化といった新たなプロジェクトも始動する予定です。支えてくださる町民の皆さまのご期待に応えられるよう、学生一同取り組んでまいりますので、今後とも温かく見守っていただけますと幸いです。

田舎留学プロジェクト 運営局 河本結生



3/11 地域おこし協力隊活動報告会



地域おこし協力隊4名の活動報告会が行われました。これまでの取り組みや成果、今後の展望について発表が行われ、参加者と活発な意見交換も行われました。町の未来をともに考える有意義な機会となりました。

3/12 ふじのくに未来をひらく農林漁業奨励賞受賞!



蛇石の佐藤豪芳さとうたけよし氏が「ふじのくに未来をひらく農林漁業奨励賞」を受賞されました。佐藤氏は、耕作放棄地を再生し農地拡大を図るとともに、農業用機械の積極導入や新規就農者の育成、有害鳥獣の捕獲などが評価され受賞されました。おめでとうございます。

3/12 包括連携協定締結



町と株式会社minamiizu.shizuokaは、農業振興および地域活性化を目的とした包括連携協定を締結しました。本協定は、現在青市地区で整備が進められている農地基盤整備事業により造成された農地を活用し、同社がレモン栽培を行うものです。今後、手石地区や市之瀬地区でも整備が予定されています。

3/24 中学校閉校式



長年にわたり地域に親しまれてきた南伊豆東中学校と南伊豆中学校で、閉校式が行われました。閉校式では思い出を振り返るとともに、感謝と別れの思いが共有されました。新たな学校での未来への一歩が踏み出されました。

3/27 友好交流協定締結



町と台湾宜蘭県冬山郷は、地域振興や人材育成に向け国際交流の促進に協力して取り組むため、友好交流協定を締結しました。本協定は、文化、教育、スポーツ経済および観光などの交流を通して、さらなる発展と互いの理解および連携を深めるものです。

4/7、9 入学おめでとう!



町内の小中学校で入学式が行われました。今年度の新入生は、小学校37名、中学校が38名の計75名でした。南伊豆東小学校では17名の新入生が6年生の児童と手をつないで入場し、新入生呼名では元気いっぱいに返事をしました。



図書館だより

開館時間 8:30 ~ 17:15
休館日 月曜日・木曜日・祝日
☎ 62-7100 FAX 62-1402

今月のおすすめ図書



エリザベス女王
君塚直隆 著
中央公論新社
1952年、25歳で英国の王位についたエリザベス女王。夫の浮気やダイアナの死など幾多の試練を乗り越え、96歳で崩御した女王の波乱の人生に迫る。



天国行きのバス
清水晴木 著
中央公論新社
「漕げ漕げ漕げよ」とは、まさに地獄へ向かうバスのことでしたが、こちらは天国行き。現世に残された人との別れ、そして自らの終焉を描いた短編集。



百年の挽歌
青木 理 著
集英社
東北の小さな村で、102歳の古老が自ら命を絶った。何が彼を追い詰めていったのか。現代日本の痛みと喪失をえぐり出す渾身のルポルタージュ。



被告人、AI
中山七里 著
小学館
『続殺しの烙印』では、巨大コンピューターが黒幕でしたが、時は流れて…。AIは人に殺意を抱くのか?機械化された未来の行方を問う法廷推理小説。



脳がないのにクラゲも眠る
桑 和彦 著
朝日新聞出版
睡眠は脳の休息と考えられてきたが、脳がないクラゲでも眠ることが発見された。生物にとって睡眠とは何か。睡眠の謎に迫る、徹夜で読みたくなる一冊。



戦う白衣の天使
櫻庭由紀子 著
内外出版社
看護婦は下賤の仕事とされていた明治初期。偏見や差別と戦いながら多くの命を救った二人の看護婦の生涯を描いた感動作。ちなみに赤い天使は若尾文子!



コーヒーのお菓子
若山曜子 著
マイナビ出版
ティラミス、コーヒーゼリー、モカロール…。世代を超えて愛される甘くほろ苦いコーヒー菓子の定番とアレンジを紹介。珈琲は当て字だと知れ!



遠い標的
八木莊司 著
新潮社
幕末の長州藩に存在した牛馬処理を生業とする若者たちの兵団。最下層に生きる若者は悪しき身分制度を破壊するため、將軍慶喜に銃口を向けた…。



ごろんごろんニャー
岩合光昭 著
クレヴィス
ネコの仕草のなかでも、より多くの人に愛されるお腹を見せる仕草「ごろんごろん」を紹介。どのページもネコの腹!腹!腹!ごろんごろんの無間地獄!



釣り侍
佐藤賢一 著
新潮社
釣りキチでも釣れんボーイでもなく、釣り侍!磯釣りが「武芸」として奨励されている羽州大泉藩。遂に跡目争いまで釣りで決着をつけることに…。

新着図書案内

老いる勇氣 岸見一郎
葬式坊主なむなむ日記 松谷真純
真・韓国の歴史 井沢元彦
1%の革命 安野貴博
ぼくたちはどう老いるか 高橋源一郎
関係のよくない親を看取るといふこと 岡山容子

ねんきんごはん
小林まさみ・小林まさる
毎日納豆ごはん365日 おぺこやん
憤怒の人 杉山響子
明日、あたらしい歌をうたう

角田光代
DANGER 村山由佳
教場Ω 長岡弘樹
森羅記2 北方謙三
大河の一滴最終章 五木寛之
脇道にそれる 尹 雄大

図書館利用案内

本と雑誌の無料配布を行います
利用者の方から寄贈していただいた本(小説、実用書等)と保存期間の過ぎた雑誌(2023年発行、欠号有)を無料配布します。

配布期間
5月12日(火)~5月27日(水)
(なくなり次第終了)
※お一人様5冊まで
※1回限り

雑誌タイトル
○文藝春秋 ○サライ
○現代農業 ○趣味の園芸
○LDK ○婦人友友
○婦人公論 ○エッセ
○きょうの料理ビギナーズ
○すてきにハンドメイド

ほか

おしらせ

第27回 静岡県市町対抗駅伝競走大会 選手募集

「第27回 静岡県市町対抗駅伝競走大会」が12月5日(土)に静岡市内にて開催されます。それに伴い、町では「南伊豆町チーム」の選手および練習参加を希望される方を次のとおり募集します。

対象者 小学校4年生以上で
持久走に興味がある方

募集期限 6月1日(月)

練習場所

南中小学校グラウンド

ふるさと公園

雨天時は町内小学校体育館

申込方法

住所、氏名、年齢、連絡先をお電話にて以下の申込先までご連絡ください。

なお、未成年の方は保護者の承諾書を兼ねた参加申込書の提出が必要です。参加申込書は役場2階教育委員会事務局にて配布します。

申込・問合せ

教育委員会 社会教育係

☎62-0604

春の取締強化期間における税関からのお願い

税関では、目下の金の密輸対策強化とともに、5月11日(月)から5月25日(月)の間は【春の取締強化期間】として、不正薬物についても強化を図り水際取締りを一層強化いたします。

「不審な漂流物・漂着物を見かけた」「ダイビングスポット付近ではない場所で機材を持った人がいる」「漁具を積まずに出港する不審な船舶を見かけた」「外国から荷物が届くので、名前や住所を貸してほしいと頼まれた」など、こうした事例がございましたら、どんな些細なことでも構いませんので、税関密輸情報窓口までご連絡ください。

問合せ

税関密輸ダイヤル (24時間受付)
フリーダイヤル 0120-461-961
名古屋税関 清水税関支署
下田監視署 ☎22-0257



密輸情報提供ページ



税関PR動画

下田総合庁舎 福産品販売会の開催

福産品とは、障害のある人たちが施設や事業所で働いて作った製品のことで、福産品をご購入いただくことで、障害のある方の就労や自立の支援につながります。ぜひお立ち寄りください。

日時 6月4日(木)
5日(金)

両日 11:00 ~ 14:30

会場 静岡県下田総合庁舎

(下田市中531-1)

1階エントランスホール

内容 賀茂地区にある就労継続支援B型事業所等(9事業所)による福産品販売会

販売品 (予定)

手芸品、木工品、縫製品、陶芸品、野菜、パン、クッキー、コーヒー、弁当

販売事業所 (出店日)

	6月4日(木)	6月5日(金)
(下田市)		
伊豆つくし学園		○
すぎのこ作業所	○	○
ワークあおぞら		○
(東伊豆町)		
東伊豆ワークセンター	○	
東伊豆町社会福祉協議会		○
(南伊豆町)		
あしたば作業所	○	○
おっけい	○	○
(西伊豆町)		
ワークショップマナ	○	○
とことこ西伊豆	○	○

問合せ

賀茂健康福祉センター福祉課

☎24-2055

甲種防火管理新規講習の開催について

日時 7月1日(水) 9:50 ~ 16:50
7月2日(木) 9:50 ~ 15:55
受付 9:20 ~ 9:50
※両日受講する必要があります。

場所 下田市民文化会館
1階 小ホール
(下田市4丁目1-2)

対象者

- ①消防法第8条第1項の規定により、防火管理者を定めなければならない防火対象物で防火管理上必要な業務を適切に行うことができる管理的・監督的な地位にあって、資格を有しない方
- ②将来、防火管理者として防火管理業務にあたることが予想される方

持ち物

顔写真付き本人確認書類
(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード等)、
筆記用具、テキスト(A4)を入れる袋または鞆、昼食

費用 8,000円

※インターネット申込みのみ
(クレジットまたはコンビニ払い)

申込方法

以下の二次元コードを読み取り、日本防火・防災協会のホームページにアクセスしてお申し込みください。



受付期間

5月28日(木) ~ 6月10日(水)
※定員60名になり次第しめきります。

問合せ






下田消防本部予防課


☎22-1849

(一財)日本防火・防災協会

☎03-6263-9903

自動車税納付別 自己タイプ診断 (納付期限: 令和8年6月1日) 静岡県下田財務事務所 TEL: 0558-24-2018

<p>スマホ納付タイプ</p>  <p>普段からスマホ決済家でも納付、便利!</p>	<p>クレカ納付タイプ</p>  <p>普段からクレカ仕様家でも納付、便利!</p>	<p>金融機関納付タイプ</p>  <p>銀行に用事がある領収書が必要!</p>	<p>コンビニ納付タイプ</p>  <p>昼夜かかわらず便利領収書が必要!</p>	<p>口座振替タイプ</p>  <p>忘れずに納付自動引落しで便利!</p>
---	---	---	--	---

静岡県公式HP 

メディカル通信

読み書き検査を受けてみませんか？

「何度教えても読み書きや計算が身につかない」とお悩みではありませんか。それは努力不足ではなく、発達障害の一つである「限局性学習症」が背景にある場合があります。

近年、学校からの学習対策に関するご相談も増えてきました。この特性を持つお子様は、通常学級にも在籍し、学習の遅れは1年から2年程度と想定されます。読字（読むこと）や書字（書くこと）、数処理、数概念といった脳機能にアンバランスがあり、知的な遅れではなく、情報を一時的に保ちながら同時に計算や理解などの処理を行う機能の弱さが関係します。



外からは見えにくい特性のため、誤解や失敗体験が重なり、自尊心の低下や不登校につながることもあります。

まずは、読み書き検査で要因を明らかにしませんか。当院小児科で検査後、ご希望がある場合は個別で自己肯定感を高め、自発性を促す支援も行っております。また、医療・学校・ご家庭との連携にも努めてまいりますので、お気軽に小児科外来を受診ください。

心理カウンセラー 高橋幽香子

問 下田メディカルセンター
がん相談支援センター
☎25-2525

4月より新たに2名の医師が下田メディカルセンターに着任されました。

外科医の竹内晋太郎医師（写真右）は、救急科専門医であり、地域の課題である高齢者救急をはじめとした救急への対応に期待されています。

内科医の仲田太郎医師（写真左）は、総合診療医であり、地域医療のゼネラリストとしての対応に期待されています。



仲田太郎 医師 竹内晋太郎 医師

姉妹都市だより 塩尻市(長野県)

塩尻市が公式ホームページで公開している「しおじり穂高連峰写真館」を紹介します。

このページは、塩尻市内のさまざまな絶景スポットから望む、雄大な北アルプス・穂高連峰の写真を一堂に集めた写真集です。高ボッチ高原や小坂田公園、平出遺跡公園、さらには市役所の庁舎内からなど、地域に根差した視点から捉えた美しい山並みを堪能することができます。

最大の特徴は、これらの写真が個人・法人を問わず、商用・非商用に関わらず無料で利用できる点です。塩尻市の魅力発信や企業のPR活動などに活用してほしいという趣旨から、リンク先の「利用届」に書いて送信するだけで、自由にダウンロードして使うことが可能です。



塩尻東地区

単に風景を眺めて楽しむだけでなく、素材として広く開放されている点が非常に魅力的です。北アルプスの美しさを再発見したい方は、ぜひ一度チェックしてみてください。



問 塩尻市 広報広聴係
☎0263-52-0333

結婚お幸せに

地区	お名前(旧姓)	婚姻日
手石	山本 美咲・玲雄(土屋)	3.20

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
石井	萩原 英雄	83	3. 8
市之瀬	佐藤 禎介	89	3.10
下賀茂	渡邊 範子	82	3.13
入間	外岡トキエ	96	3.18
湊	内藤 稔	86	3.18
手石	鈴木ふさ枝	94	3.23
東子浦	関 鶴子	91	3.24

令和8年3月1日から3月31日までに届け出のあったもの(敬称略)

※このコーナーに掲載を望まない方は戸籍届出の時にお申し出ください。

人の動き

(4月1日現在)

世帯数	3,764世帯
人口	7,061人(-66)
男	3,416人
女	3,645人

(3月中)

転入	21人	転出	72人
出生	0人	死亡	15人

5月は

軽自動車税
介護保険料
国民年金保険料
の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。
税金・料金の納付は
便利な口座振替で。
お申込みは各金融機関窓口まで。



毎月19日は食育の日

健康レシピ

手軽に作れる!

新タマネギの和風サラダ

栄養価 (1人前)

エネルギー: 40kcal

たんぱく質: 2.3g 脂質: 1.2g 塩分: 0.7g

材料 (2人分)

新タマネギ90g

ニンジン20g

カイワレダイコン 適量

かつお節 適量

A 薄口しょうゆ 小さじ1

酢小さじ1

油小さじ1/4

塩少々

作り方

①新タマネギは薄切りし、ニンジンはピーラーで縦に薄くりボン状にする。カイワレダイコンは根元を切って洗いほぐしておく。

②Aの調味料を合わせてドレッシングを作る。

③野菜を器に盛り、②をかけてかつお節をのせる。

なずみかい

南豆味会 (健康づくり食生活推進協議会)

問合せ 健康増進課 ☎62-6255



★ここがポイント!

新タマネギは臭いや辛味が弱いですが、苦手な方は水にさらすと食べやすくなります。

健康一ロメモ

★生まれてくる赤ちゃんを守る!

RSウイルス感染症はRSウイルスに感染することで起きる呼吸器の感染症で、生まれたばかりの赤ちゃんから高齢者まで感染します。

生後6か月以内の赤ちゃんは免疫が未成熟であり、感染すると重症化することがあります。

妊婦さんが接種することで、生まれてくる赤ちゃんをRSウイルスから守るワクチンが、令和8年4月から定期接種となりました。



対象者 妊娠28週～36週の方

費用 無料

その他 RSウイルスワクチンについての詳細は、以下の二次元コードからご確認いただくか、健康増進課までお問い合わせください。



問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255



スマイルキッズ



けんし

手石土屋賢士くん (1歳5か月)

「ぼくは、外で遊ぶことが
だーいすき!」

広報みなみいず5月号

発行日 令和8年5月1日

発行 南伊豆町 編集 企画課 印刷 旬サン印刷

〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1

TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119

ホームページ <https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp>

下田吹奏楽団南伊豆支部様から、10,100円の寄附がございました。新南伊豆中学校の音楽活動費として使用させていただきます。誠にありがとうございます。

