



広報

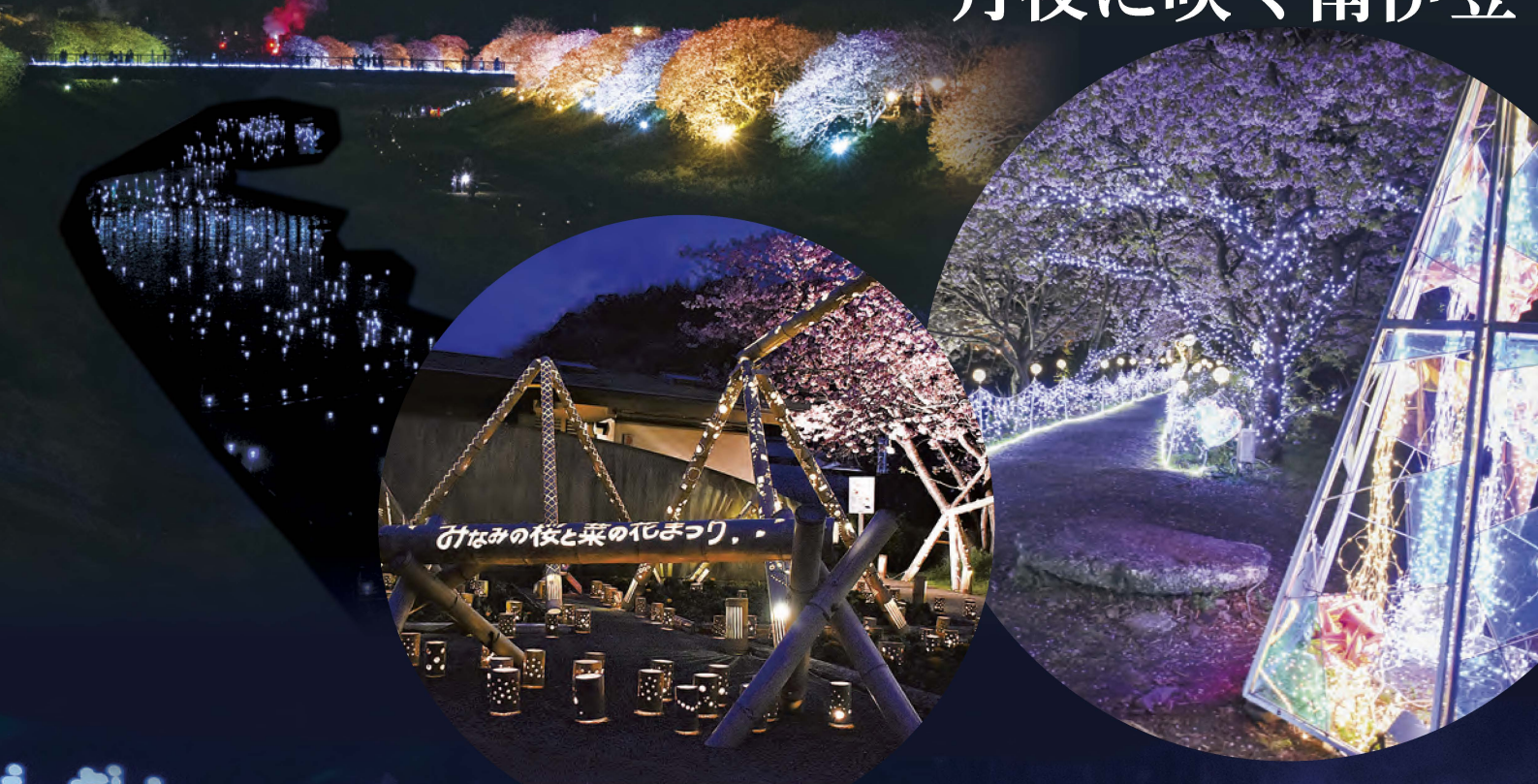
みなみいず

2026

4

No. 670

月夜に咲く南伊豆



- ・ P02～03 行政報告
- ・ P04～05 令和8年度 施策方針
- ・ P06～07 令和8年度 当初予算
- ・ P08～09 南豆味会と学ぶ高血圧症対策
- ・ P10 住所の異動手続きを忘れずに、出張年金相談のお知らせ
- ・ P11 地域おこし協力隊 など

町議会3月定例会

行政報告

(要旨)

令和8年南伊豆町議会3月定例会の開会にあたり、令和7年12月定例会以降の主な事項について行政報告を申し上げます。



※当記事は、2月25日(水)に南伊豆町議会3月定例会にて行われた行政報告を広報誌用に編集したものです。全文は町公式ホームページに掲載しています。



1 第26回静岡県市町対抗駅伝競走大会

令和7年12月6日(土)、静岡市において第26回静岡県市町対抗駅伝競走大会が開催されました。



▲ゴールする谷選手

<大会について>

- ・コースは県庁前をスタートとし、静岡市清水清見潟公園を折り返し、県営草薙陸上競技場をゴールとする42.195km。
- ・「市の部」25チーム、「町の部」12チームの代表選手がタスキをつないだ。

<本町チームの結果>

昨年7月から12月までの約半年間の練習に励んできた結果、惜しくも入賞は逃したが昨年の記録を上回る2時間30分53秒と、念願の目標タイムである2時間30分に約1分にまで迫り、町の部9位の成績を収めた。

<選手の活躍>

- ・自主練習に取り組む選手の姿が見られ、当日は選手一人ひとりが練習の成果を発揮できた。
- ・特に、第1区を走った遠藤零さんはトップと16秒差の12分02秒で区間第2位、第8区を走った横田明澄さんが11分36秒で区間第3位の健闘を見せた。

<大会を経て>

高野代表および笠井監督をはじめとする駅伝スタッフや選手の皆さまの努力、ご家族の皆さまのご支援により、選手の皆さまそれぞれが素晴らしい走りを行いました。また、多くの町民の皆さまに応援をしていただいたことに心より感謝申し上げます。



▲南伊豆町選手団集合写真

2 令和8年南伊豆町二十歳の集い



▲級友との記念撮影

1月11日(日)、湯けむりホールにおいて令和8年南伊豆町二十歳の集いを開催しました。

<当日の様子>

- ・49名が凛々しいスーツや袴、華やかな振袖姿で参加した。
- ・式典には静岡県議会議員、南伊豆町議会議長および副議長、南伊豆中学校および南伊豆東中学校それぞれの恩師を招いた。
- ・来賓の皆さまからはこころ温まるお祝いと激励のメッセージをいただき、参加者を代表し、南伊豆東中学校出身の杉本遥さんがお礼の言葉を述べた。
- ・中学3年生のときにコロナ禍による一斉休校を経験するなど、多くの制約の中で中学校生活を送らざるを得なかったことなどが恩師から語られ、不安だった当時を思い出す場面もあった。
- ・式典終了後には、久しぶりに再会した友人との写真撮影や会話を楽しむ姿が見られた。

3 物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金について

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金とは

エネルギーおよび食料品価格の高騰の影響を受けた生活者や、事業者の支援を通じた地方創生を図ることを目的としたもの。本町への交付額は食料品特別加算分3,355万円を含む1億6,557万8,000円が、令和7年度一般会計補正予算（第9号）で議決され、令和8年度一般会計予算にも関係事業費を計上している。

＜交付金の用途＞

●令和7年度一般会計補正予算（第9号）

「物価高騰対策みなみいず地域振興商品券」事業に関する予算を計上し、町民の皆さまに一人2万2,000円分の商品券の引換券を、3月下旬から順次給付する予定で、4月の使用開始に向け準備を進めている。

●令和8年度一般会計予算

- ・物価高騰の影響を受ける社会福祉事業者に対する支援給付金を計上
- ・町内の小規模事業者に対して事業継続支援補助金を計上

物価高騰に苦しむ町民の皆さまと町内事業者の一助となるよう取り組みを推進していく。



4 商工・観光振興の取り組み

●みなみの桜と菜の花まつり

＜今回の特徴＞

- ・今年は例年のない早さで桜の開花が進み、2月当初に2分咲き、中旬には早くも満開を迎え、2月下旬には散りはじめの樹木も散見される。同じく開花が早かった日野の菜の花畑は、現在（2月末時点）も見頃が続いている。
- ・まつり初日が河津町より6日早かったこともあり、開催当初から多くの花見客が姿を見せ、早春の南伊豆を満喫していた。
- ・夜桜をテーマとしたイベントにも注力し、恒例の「夜桜ライトアップ」、「夜桜竹灯り」に加え、桜の枝に装飾を施しグレードアップした「桜トンネルイルミネーション」のほか、町制施行70周年記念事業としての「夜桜流れ星」も今週末に予定されており、日中とは趣を異にした幻想的な雰囲気醸し出すことで、来訪者の宿泊や滞在時間の延長に寄与している。
- ・天候にも恵まれ、今年も昨年を上回る来訪者が期待できる。



▲桜トンネルライトアップの様子

●観光施設の入り込み状況

分野別では、主要観光施設で171,159人、前年対比で1.8%減となり、宿泊施設では128,494人で、前年比3.4%増、温泉施設では85,108人で、前年対比3%増と**主要観光施設以外では前年を上回った**。

（単位：人、％）

区分		令和6	令和7	前年比
主要観光施設	石廊崎遊覧船	16,552	20,672	124.9
	伊豆下田CC	10,241	9,153	89.4
	波勝崎モンキーベイ	8,577	9,239	107.7
	一条竹の子村	571	515	90.2
	石廊崎オーシャンパーク	138,430	131,580	95.1
小計	174,371	171,159	98.2	
宿泊施設	民宿	12,898	12,325	95.6
	旅館・ホテル等	111,395	116,169	104.3
小計	124,293	128,494	103.4	
温泉施設	銀の湯会館	64,273	67,417	104.9
	みなと湯	18,381	17,691	96.2
	小計	82,654	85,108	103.0
合計		381,318	384,761	100.9

●ふるさと寄附

＜令和7年12月末現在の実績＞

寄附件数：10,750件（前年対比約0.28%減） 寄附金額：2億5,282万3,400円（前年対比8.8%増）

＜寄附額が増加した要因＞

- ・寄附の受入口となるポータルサイトを増やしたことにより、宿泊券や体験券などの寄附単価の高い返礼品の需要が増加。
- ・本年度新たに開拓した返礼品63件に対し、1,000万円以上の寄附が集まったため。

＜今後の取り組み＞

魅力ある返礼品の創出やソーシャルメディアの活用など、実効性の高い広報活動の推進により、引き続き寄附額拡大に向け努めていく。



令和8年度 施政方針（要旨）

全国の地方自治体で人口減少および少子高齢化が進行する中、地域の担い手を含めた資源の不足や偏在が深刻化し、それらへの対応は急務となっております。加えて、公共インフラの対応など持続可能な地域社会の実現に向け、DXの推進や公共施設の適正配置、広域連携など、行政の効率的かつ効果的な運営が自治体に求められております。さらに、住民の暮らしを守るためには、激甚化・頻発化する自然災害に備えた防災・減災対策を講じるとともに、地域の潜在力を生かした「まちづくり」を進める必要があります。

本町の抱える多くの課題を克服し活力ある地域社会を実現するために、まちづくりの指針となる「第6次南伊豆町総合計画」に基づく主要施策を着実に遂行するとともに、町民ファーストの町政運営と誠実かつ謙虚な政治姿勢をもって皆さまの負託にお答えし、全ての世代が安心して住み続けることができる持続可能な地域として未来に繋げるために、町民の皆さまならびに本議会からのさらなるご支援とご協力を賜りながら、掲げた政策を確実に前へ進めてまいります。

1 結婚および出産、子育て支援

少子化の急速な進行は、社会や経済、地域活動などさまざまな分野に深刻な影響を及ぼしていることから、地域における若者および子育て世代の雇用の安定と所得の増加を図るとともに、結婚や妊娠、出産、子育てのライフステージに応じた切れ目のない支援に加え、仕事と子育てを両立できる環境を整備し、子どもを産み育てることの喜びや楽しさを実感できる社会の実現が強く求められています。



▲育児相談の様子

<令和7年度の取り組み>

- ・出産準備支援金給付事業および奨学金返還補助金制度を導入。
- ・高校生の通学費補助、こども医療費助成、インフルエンザ予防接種助成、結婚新生活支援補助金、出産・子育て応援給付金事業等を継続。

<令和8年度の取り組み>

出産祝金および不妊治療費等助成金を拡充し、「妊娠から出産および子育て」における伴走型支援の推進をもって、安心して生み育てることのできる環境づくりに注力する。

2 教育環境の充実

子どもたちの個性に合わせた教育や、資質・能力を育成する教育環境の充実が重要であり、そのために、一定規模の生徒数を維持し、協働的な学びには多様な他者との交流が必須であり、他者と励ましあい切磋琢磨することで自己の資質や能力が伸長されることから、4月より南伊豆中学校と南伊豆東中学校を統合し、新たに南伊豆中学校を開校します。子どもは町の宝であり、子どもを守り育むための環境づくりと子育て支援、さらなる教育の充実に引き続き取り組みます。

<令和8年度の取り組み>

- ・スクールバス賃借および運行委託やグラウンドの一部舗装化、駐輪場整備、トイレ改修等教育環境整備を推進する。

<継続して実施する取り組み>

- ・GIGAスクール構想に基づくICTを効果的に活用した教育や、ALT（英語指導助手）による外国語教育を推進する。
- ・賀茂5町で共同設置する指導主事事業のさらなる推進に努め、教員の資質向上に繋がる研修や生徒指導等にかかる諸問題には、スクールカウンセラーとの連携による迅速な対応を図る。



▲新南伊豆中学校校舎

3 観光、地域産業の振興

観光業は、地域への経済波及効果が高い産業であるため、観光協会と連携した観光宣伝や、事業者に対する多様な支援事業を展開し、切れ目のない振興策を継続していきます。

<令和7年度の取り組み>

- ・関東圏をターゲットとする積極的な宣伝活動や時代に即した効果的な情報発信による誘客促進の実施。
- ・町制施行70周年記念事業として「夜桜流れ星」を復活開催するなど、多種多様なイベントにより、集客力強化を図った。



▲10年ぶりに復活の夜桜流れ星

<令和8年度の取り組み>

- ・商工会が主体となって行う事業継続支援事業に対する補助金を予算化するなど、事業者支援に取り組む。
- ・周遊型観光や体験型観光、滞在型高付加価値観光など、地域全体で関係人口獲得にも繋がる新たな賑わいの創出に努める。

5 防災・減災への対応

2024年元旦に能登半島を襲った大地震以降、複数の要因による災害が頻発化・激甚化する傾向にあります。

本町では、各種災害による被害を最小限とし地域住民の安全を守るため、「自助・共助・公助」の取り組みを推進し、各区の自主防災会とともに地域防災力の向上を目指しています。

<自助・共助・公助の取り組み>

●「自助」

- ・地震による住宅倒壊から生命を守るための、「耐震シェルター・防災ベッド設置事業補助金」や、住宅の出火および延焼を防ぐための「感震ブレーカー設置費補助金」を継続。
- ・避難路の確保や住環境の保全を目的とした「老朽危険家屋等解体撤去補助金」を継続。

●「共助」

- ・災害から地域住民の生命および財産を守るため「自主防災事業補助金」により行政区を支援し、防災資機材や倉庫の整備や備蓄食料の調達のほか、避難地および避難路整備事業等に活用していく。

●「公助」

- ・避難所用資機材や備蓄品の強化を継続していく。
- ・デジタル行政無線屋内通信システムの配備など、通信体制の機能強化を推進。
- ・実践的な訓練をもって、発災時における職員の対応能力の向上に努める。

4 福祉の充実

利用者が求めるサービスを安心して持続的に受けられるよう、地域の実情に即した地域包括ケアシステムの構築が求められています。

<現状の課題>

- ・介護および医療人材が不足しているため、人材育成や確保、ニーズに応じたサービス提供。
- ・介護保険制度の円滑かつ安定的な運営。

<令和8年度の取り組み>

- ・生活支援サポーターやボランティアによる移動外出支援事業を継続。
- ・利用者拡大に対応するため、ボランティアの確保を拡充し、「元気なシニア」が「支援を必要とするシニア」を支える仕組みを充実させる。
- ・各種保険サービス事業の安定的な提供に努める。
- ・健康寿命を延ばし地域で支えあう仕組みを構築しながら、「高齢者が自分らしく暮らせるまち」の実現を目指す。



<その他取り組み>

伊豆縦貫自動車道は救急医療活動、災害時における命の道として、一刻も早い全面開通に向け、引き続き積極的な国への要望活動を展開する。



▲湊区で防災出前講座を実施

※当記事は、2月25日(水)に南伊豆町議会3月定例会にて町長が発言した施政方針を広報誌用に編集したものです。全文は町ホームページに掲載しています。



令和8年度 当初予算

＜南伊豆町の財政における課題＞

- ・人口減少の進行により、自主財源の大幅増が見込めないこと
- ・物価高騰等の影響による、各種歳出経費の高止まり
- ・老朽化した公共インフラの更新費用の増大

＜課題を踏まえた予算編成のポイント＞

- ・行政運営に必要な経常経費を正確に見積ったうえで、投資的経費に元利償還金交付税算入率の高い地方債、基金等の特定財源を積極的に活用し、収支のバランスを保った。
- ・町有施設の解体（旧南崎認定こども園解体設計費等）、橋梁集約化に係る経費を計上し、施設の更新費用削減による将来負担の軽減を図り、持続可能なまちづくりを推進する。

用語の解説

地方債

地方公共団体が国や金融機関などから、資金を借り入れることによって負担する債務のこと。町の借金。

元利償還金交付税算入率

普通交付税に算入される地方債の元金利息の返済額に対する割合のこと。当町で主に活用している過疎対策事業債の算入率は70%。

一般会計

●歳入 58億1,700万円

(依存財源 66.7% 自主財源 33.3%)

町税 9億5,955万5千円

町民の皆さまに納めていただく町民税や固定資産税などの税金

繰入金 4億415万6千円

各種基金（貯金）から繰り入れるお金

繰越金 1億7,000万円

令和7年度から繰り越したお金

使用料、手数料 6,373万2千円

町施設の使用料、証明手数料など

分担金、負担金等 3億4,370万1千円

特定のサービスを受けた方が負担するお金

交付金等 3億5,596万6千円

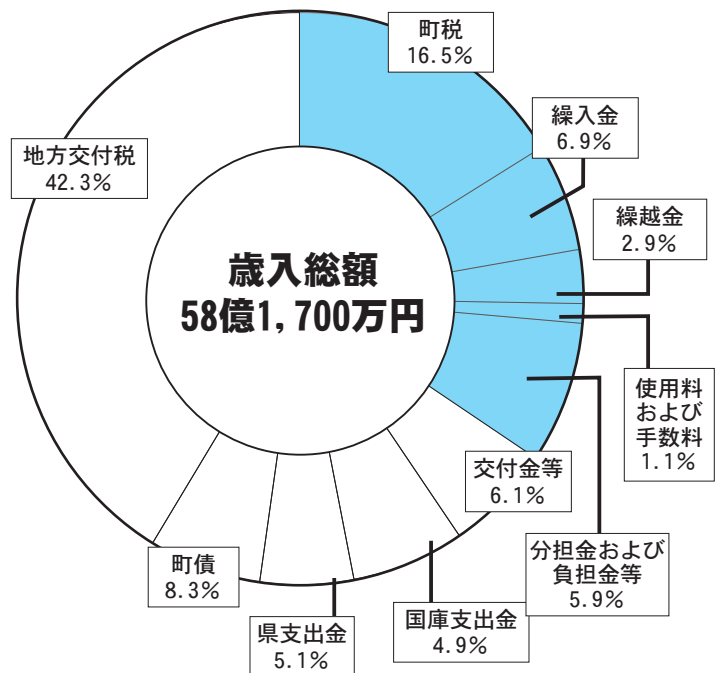
国から一定の割合で配分、譲与されるお金

国庫支出金 2億8,370万7千円

町が行う特定の事業に対して国から交付されるお金

県支出金 2億9,578万3千円

町が行う特定の事業に対して県から交付されるお金



■ 自主財源 33.3% □ 依存財源 66.7%

町債 4億8,040万円

大規模な事業を行うために国などから借りる町の借金

地方交付税 24億6,000万円

町が標準的な仕事をする際に、不足する財源を補填するため国から交付されるお金

●歳出 58億1,700万円

議会費 1億57万3千円

議員報酬や議会の運営経費など

総務費 10億3,408万4千円

行政全般の事務に関する経費、地域づくり推進費、ふるさと寄附金事業費など

民生費 13億6,067万円

高齢者、心身障害、母子などの福祉事業や子育て支援の経費など

衛生費 8億3,523万8千円

住民検診などの健康管理、ごみ焼却の運営管理経費、水道事業会計への繰出金など

農林水産業費 2億921万7千円

農業・林業・漁業の振興、有害鳥獣対策経費など

商工費 2億5,842万円

商工業、観光業の振興に関する経費など

土木費 6億2,754万8千円

道路・橋梁河川などの改良事業や維持管理経費、都市計画、下水道事業会計への繰出金など

消防費 3億6,155万4千円

消防組合および消防団の経費や防災対策経費など

教育費 4億6,308万1千円

小中学校の管理運営費、生涯学習などの費用、図書館の運営費など

災害復旧費 300万円

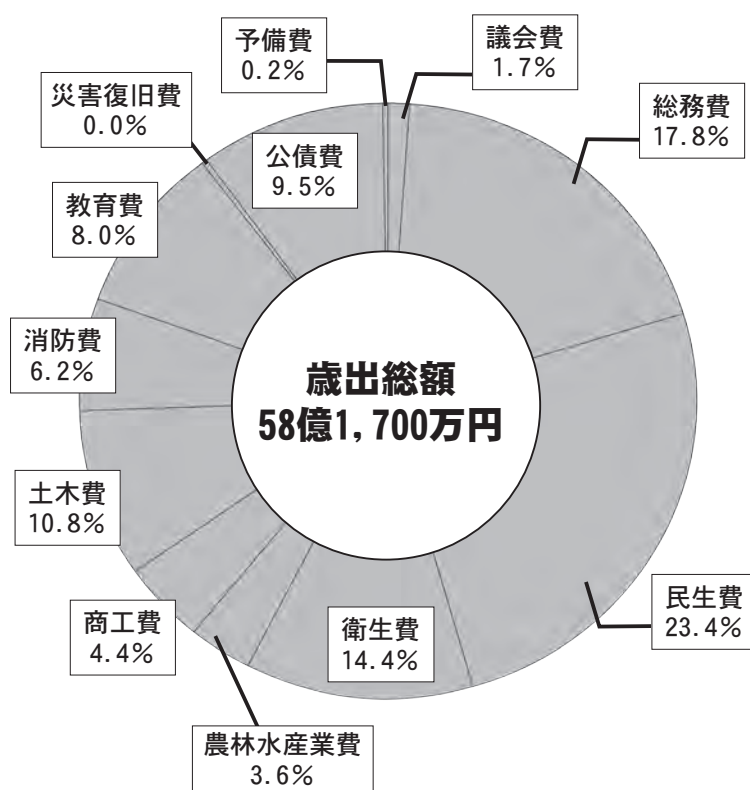
災害に係る復旧費

公債費 5億5,361万5千円

事業を行うために借りたお金(町債)の償還費用

予備費 1,000万円

予算編成の際に予期しなかった支出に対応するための費用



特別会計予算

特別会計予算 27億4,601万6千円

国民健康保険特別会計	12億649万4千円
介護保険特別会計	13億58万1千円
後期高齢者医療特別会計	2億54万2千円
南上財産区特別会計	43万6千円
南崎財産区特別会計	41万円
三坂財産区特別会計	391万2千円
土地取得特別会計	1万1千円
指導主事共同設置事業特別会計	3,363万円



公営企業会計予算

公共下水道事業会計	事業収益	事業費用
	1億8,456万4千円	2億1,048万1千円
	資本的収入	資本的支出
1億231万4千円	1億3,352万円	
漁業集落排水事業会計	事業収益	事業費用
	7,585万5千円	8,226万9千円
	資本的収入	資本的支出
1,684万1千円	3,013万円	
水道事業会計	事業収益	事業費用
	3億9,755万3千円	4億1,788万5千円
	資本的収入	資本的支出
1億7,260万円	2億2,888万7千円	

問合せ 総務課 財政係 ☎62-6211

おいしく食べて高血圧予防！

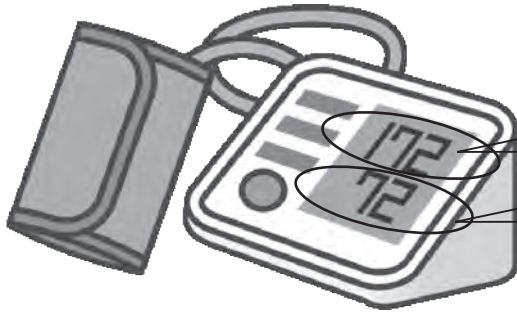
町の健康課題の一つは高血圧症です。今回は町の健康づくりと食生活推進に取り組む、南豆味会と一緒に高血圧症の対策について学んでいきましょう。



▲南豆味会の皆さん

◆高血圧はいくつから？

皆さんは自分の血圧をご存知ですか？
高血圧の基準は病院で測る時と家で測る時で基準値が異なります。



収縮期血圧（最大血圧）

拡張期血圧（最小血圧）

病院や健診…収縮期血圧140以上/拡張期血圧90以上
家庭…収縮期血圧135以上/拡張期血圧85以上
※診断では特に家での血圧の値が優先されます。

◆実は怖い！高血圧症がきっかけとなる病気…

血圧が高くても、痛くもかゆくもない…？
痛いと思った時には大きな病気になっています。

高血圧症



動脈硬化



脳梗塞

脳出血

腎不全

狭心症

●脳梗塞

脳の血管が詰まり、脳の一部に血液が届かなくなる病気です。
主な症状として、片側の手足の麻痺や視野障害やめまい等があげられます。

●脳出血

脳の血管が破れて脳の中で出血する病気です。
主な症状として、突然の激しい頭痛や意識障害・吐き気・嘔吐等があげられます。

●腎不全

腎臓の働きが低下し、体の老廃物や余分な水分を十分に排出できなくなる状態です。
主な症状として、むくみや尿量の変化、だるさ、吐き気または食欲低下等があげられます。

●狭心症

心臓の筋肉に血液を送る冠動脈が狭くなり、心臓に十分な酸素が届かなくなる病気です。
主な症状として、胸の痛みまたは圧迫感や胸が締めつけられる等があげられます。

※高血圧症の方は正常な方と比べて病気の危険性が3倍に！

◆対策はこれだ！おいしく予防！

健康な食事はおいしくない…そんな時代は終わりです。
おいしく食べて健康になれるポイントとレシピをご紹介します。



ポイント① 野菜マシマシ

- ・野菜を食べると塩分を外に出してくれます。
- ・ラーメンや丼ものなど単品が多い方は、サラダをプラスしましょう。彩りを増やして罪悪感を減らせます。



ポイント② 減塩

- ・塩分の1日の目標量は男性7.5g、女性6.5gです。町民の皆さんは、静岡社会健康医学大学院大学の研究結果より、平均10g以上摂取しているのので、目標量より3g以上も多く摂取しています。
- ・麺類の汁は飲み干さないことや、減塩調味料を賢く利用することで摂取量を抑えることができます。

ラーメンのスープは半分残す



ラーメン一杯 塩分約6g 汁を飲むときは少量に

調味料は減塩のものを使う



おすすめ減塩レシピの紹介

～きのこのマリネ～

材料（2人分）	分量	作り方
エリンギ	50g	①エリンギを食べやすい大きさに薄く切る。 マイタケとシメジは小房に分ける。 ②フライパンにオリーブ油を引き、ニンニクを炒める。 ③①を中火で炒め、全体がしんなりしたら減塩しょうゆを加え、火を止める。 ④ボウルに移し、粗熱が取れたらレモン果汁を加え、混ぜ合わせる。 ⑤冷蔵庫で冷やし、食べる直前にイタリアンパセリを振りかける。
マイタケ	50g	
シメジ	50g	
ニンニク	1/2片	
レモン果汁	小さじ2	
減塩しょうゆ	小さじ1	
オリーブ油	大さじ1	
イタリアンパセリ	適量	

◆会員募集中！～南豆味会はあなたの力を求めています～



▲フレイル予防教室の様子



▲フェスタ南伊豆で野菜マシマシをPR

子どもから高齢者まで幅広い世代に食育教室や料理教室を実施しています。
料理が好きな方、興味がある方はぜひ一緒に活動しませんか。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

住所の異動手続きを忘れずに！

住民票の住所の異動届（転入届・転出届等）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿の登録につながる大切な手続きですので、引越しの際は必ず引越し前および引越し先の市区町村窓口で手続きを行ってください。

また、本人確認書類となる「マイナンバーカード」の住所は最新のものに更新する必要がありますので、忘れずに住所変更届出を行ってください。

入学・就職・転勤などによる引越しで住所の異動をされる方は、
市区町村窓口での「**住所の届出**」が必要です

他の市区町村へ転出する場合

南伊豆町役場



転入先の市区町村

【転出の手続き】

役場に転出届を提出し、転出証明書を受け取る。
もしくは、マイナポータルで転出手続きを行う。

【転入の手続き】

転入した日から14日以内に、**転入先の市区町村**へ転出証明書もしくは、**マイナンバーカード**を添えて転入届を提出する。（マイナンバーカードは転出届のデータが搭載されたもの）

町内で転居する場合

南伊豆町役場

【転居の手続き】

転居した日から14日以内に、転居届を**役場**に提出する。

※正当な理由なく住民票の異動届出をしない場合、5万円以下の過料に処される場合があります。



出張年金相談のお知らせ

三島年金事務所による出張年金相談を開催します。予約制ですので、事前に町民課へご予約ください。

相談日

5月28日(木)、8月27日(木)、11月12日(木)、令和9年2月9日(火)

受付時間

11:00~12:00、13:00~16:00

場所

役場1階 多目的室（湯けむりホール横）

※5月28日（木）のみ役場別館2階大会議室での開催を予定しております。



持ち物

基礎年金番号が確認できる書類、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）、その他相談内容に応じて必要なもの

予約方法

相談日の前月1日（役場閉庁日の場合は翌開庁日）から予約を開始いたします。以下の問い合わせ先まで、電話でお申し込みください。

*お名前、生年月日、ご住所、基礎年金番号、相談内容等を確認させていただきます。

*代理の方が相談する場合は、本人の署名捺印のある委任状、代理人の本人確認書類が必要です。

*定員になり次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。

問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222

地域おこし協力隊活躍中！

ふるさとワーキングホリデー活動報告！

こんにちは！地域おこし協力隊の久保川昌子です。

2月19日から25日までふるさとワーキングホリデーを実施しました。

今回は全国から5名の方が参加し、宿泊は手石のゲストハウス「コドコド」さんを利用させていただきました。参加者は全員女性で、日中の就労を終えた後は宿で南伊豆の食材を使った料理を囲みながら、毎晩遅くまで女子会を楽しみ、交流を深めていました。

就労先は、「扇屋製菓」さん、小さなレストラン「しいの木やま」さん、「鈴木いちご農園」さん、ゲストハウス「コドコド」さん。みなみの桜と菜の花まつりでにぎわう忙しい時期の仕事にも一生懸命取り組み、南伊豆での暮らしを体験しました。

期間中は天候にも恵まれ、満開の桜や菜の花の景色を楽しんだほか、夜桜竹あかりの点灯のお手伝いや、夜桜流れ星のテスト放流を見る機会もありました。南伊豆の美味しいものをたくさん味わいながら春の訪れを感じる一週間となり、参加者にとって南伊豆の魅力を存分に体感できる滞在となりました。



▲参加者との集合写真

地域おこし協力隊 久保川

地域おこし協力隊活躍中！

eスポーツへのご参加お待ちしております！

こんにちは！地域おこし協力隊の新井静子です。

私の活動は町民の健康増進と介護予防です。その一場面をご紹介します。

私は、各地区の公民館などでeスポーツの出前開催をしています。赤青黄緑の4色のボタンを押すだけの簡単に楽しめるeスポーツです。ゲーム機に触れたことがない方でも、他の方がやるのを見て「これなら出来そう」と思い、チャレンジしてくれます。

これがやってみたらなかなか面白い！まだやっていない方に「面白いわよ～あなたもやってみて」と次の方に繋いでくれます。ゲームなので点数が出ますし、二人でやれば勝ち負けも出ます。でも、「相手と競うのではなく、1回目の自分に勝ってくださいね。」とお伝えすると、いつの間にか真剣な顔でボタンを押しています。そんな時、「一番大切なルール…笑顔をお願いしますね！」と声掛けすると緊張が溶けて、みんな一緒に笑顔になります。画面を見て、色を判断し手でボタンを押す、これらをほぼ同時に行うのですから混乱も起きます。

でも、その混乱こそ脳が元気になる瞬間！そこに笑顔のエッセンスが加われば最高です！小さなお子さんからご高齢の方まで、これからも出前eスポーツで皆さまに元気で笑顔になっていただけたら嬉しいです。



▲得点を競い合う参加者

地域おこし協力隊 新井

問合せ 企画課 企画係 ☎62-6288



2/10 被災地訪問研修報告会



下田高校3年生の外岡勇望さんと松井あゆかさんが、被災地訪問研修の成果報告を行いました。8月12日から14日にかけて岩手県と宮城県を訪問し、被災地の方々から震災の教訓を学び、学んだ教訓を南伊豆町や下田高校の避難訓練等でどのように生かしていくのか発表しました。

2/13 豊かな海を守ろう！



南伊豆認定こども園で、エコサーファー代表の堀直也氏を招き、海や川を汚さないためにできることについて学びました。給食を食べ終えた園児らは、スプーンで食器の油をこそぎ取り、水で薄めた洗剤とキッチンペーパーで拭いてきれいにしました。「ピカピカになった」と喜んでいました。

2/22 まなまるさんよろしくお願ひします！



公認アンバサダーの永藤まな（まなまる）さんとコラボしたプレゼントキャンペーンの配信を役場で行いました。配信の最後には、引き続き公認アンバサダーとして活動していただけるよう委嘱状の贈呈が行われました。引き続きよろしくお願ひします。

2/12 日本家族計画協会会長表彰受賞



助産師の土屋琴乃さんが、令和7年度健やか親子21全国大会において、日本家族計画協会会長表彰を受賞されました。土屋さんは町の妊婦から乳幼児に対する相談や健診等に従事し、助産師ならではの視点から、育児不安の解消や母子の健康支援に取り組まれています。おめでとうございます。

2/20 合併処理浄化槽転換現地検討会開催



入間生活改善センターで、集合処理の下水道から個別処理の合併処理浄化槽への転換について、全国の自治体等の担当者が集まり、現地視察や情報交換、課題検討を行いました。入間地区は、全国で初めて下水道を合併処理浄化槽に転換した事例として、注目を集めています。

3/4 100歳おめでとうございます



伊浜の新田智英子さんが2月19日に100歳の誕生日を迎え、町長がお祝いの訪問をしました。新田さんは伊豆の自然が大好きで、横浜から移住してきたそうで、長寿の秘訣は「早寝早起きをし、何でも食べること」と話してくれました。末永くお元気でお過ごしください。



図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

今月のおすすめ図書



「不安の世代」

ジョナサン・ハイト／草思社
世界中で10代のうつや自殺が急増。スマホやSNSとの因果関係はあるのか？苦悩する若者と親たちへ送る現実的解決策のすべて。



「飛上りもん」

高田在子朗／中央公論新社
コメ不足解消のため、年齢60を過ぎてから旗本に取り立てられた井澤弥惣兵衛。農民出身で米栽培の新技术『紀州流』を確立した異端の天才の実像に迫る。



「ひのえうまに生まれて」

酒井順子／新潮社
丙午生まれの女は男を食い殺す。60年に一度巡ってくる丙午。なぜこの迷信は受け継がれてきたのか？当時の史料・新聞等から、その正体を探る。



「あいつらの末路」

真梨幸子／KADOKAWA
「助けて」というメールを残して音信不通になった友人。幸せに見えた裏で何が起こっていたのか？迷宮入りした一家五人殺人事件が再び動きだす…。



「人生の終わりを考えよう」

高島亜沙美／KADOKAWA
見えない、聞こえない、飲み込めない…。現役看護師が教える、老いを受け入れ、自分らしく最期を迎えるための準備とは？



「小学61年生」

宋川湊人／イースト・プレス
中学十年生は沖田鉄。そして小学61年生は河崎実監督！イコちゃん、いかレスラー、地球防衛未亡人…。バカ映画の巨匠をモデルにした青春群像物語。



「空き家まるごとDIY！」

阪口克／草思社
この一冊で朽ち果てた空き家が安心して長く住める家に…。中古住宅の探し方から、工具や資材の知識、自力改修術まで全工程を解説。空き家サイコー！



「猿」

京極夏彦／KADOKAWA
スターリンではなく、京極夏彦の猿！曾祖母の遺産相続のため訪れた岡山県山中の限界集落。しかしそこには来訪者を拒む妙な気配が漂っていた…。



「素晴らしいレトロケーキの世界」

中田ぶう／光文社
遂にレトロの波がケーキまで！バターケーキ、レモンパイ、サヴァラン…。郷愁にむせび泣くケーキの数々を歴史とともに紹介。涙でもう食べられません。



「嵐の中で踊れ」

一木けい／NHK出版
嵐の中で踊れ、つってもフジロックの1回目じゃないですよ。嵐が近づく避難所に忘れたい過去を知るあいつの姿が…。黒歴史を巡る青春群像劇。

新着図書案内

日本人が立ち返る場所

養老孟司・内田樹

脳にいいスマホ 内田直樹
建物は物理学である Sho 建築士
タニアさんのドイツ菓子 門倉多仁亜
小学生取扱説明書 やまかな
ベースボールと野球を繋いだ男

竹本武志

イラストでわかる大相撲 十枝慶二
風を織る あさのあつこ

生きとるわ 又吉直樹

少年とハリス 稲葉稔

春かずら 澤田瞳子

分水 今野敏

猫のにゃ温泉 いぬじゅん

分裂蜂起 佐々木譲

光と糸 ハン・ガン

図書館利用案内

図書館の利用について

●利用者カードの交付

初めて本を借りるときは登録申込書に必要事項を記入し、免許証やマイナンバーカード等、住所および氏名の確認ができるものを、一緒に提示してください

●借りるとき・返すとき

本を借りるときは、他者との誤認防止、混雑防止のため、カウンターで必ず利用者カードを提示してください。カードを所持していない場合、本の貸し出しをお断りさせていただきます。

休館日や夜間に本を返却するときは、玄関脇のブックポストに入れてください。ただし、DVDや、新刊雑誌、他館から取り寄せた本郷土資料は破損の原因となりますので、必ずカウンターへ返却するようお願いします。

健康でいることがもっと お得に！

健診結果に基づき、健康を維持するあなたを応援します。今年も健康診断を受診しましょう。

事業内容 贈呈基準に該当する健診結果の方に、1,000円相当分のおたっしゅポイントシールをプレゼント

贈呈基準

今年度の特定健診等において以下①から③すべてに該当する方

- ① 血圧が130mm/85mmHg未満
- ② 空腹時中性脂肪150mg/dL未満（随時中性脂肪175mg/dL以下）かつLDLコレステロール120mg/dL未満かつHDLコレステロール40mg/dL以上
- ③ HbA1c（NGSP）が5.6%未満

対象者

● 町が実施する健康診断を受けた方
基準に基づき審査のうえ、後日郵送等で通知します。

● 職場の健康診断などを受けた方（町民に限る）

贈呈基準の該当者は、健診結果等を持参のうえ、健康増進課へお越しください。

その他 おたっしゅポイントシール（2026）は、おたっしゅポイント手帳に貼らないと無効となりますので、手帳が必要な方は健康増進課にお越しください。

問合せ 健康増進課 健康増進係
☎ 62-6255

令和8年は静岡県誕生 150周年です！

静岡県が現在のよう形でスタートしたのは、1876（明治9）年8月21日。今年が静岡県誕生150周年です。このことを記念して、県は年間を通してさまざまなイベントを開催する予定です。この機会にぜひ皆さんも参加して、ふるさと静岡県のお誕生日を一緒にお祝いしましょう！

県誕生150周年についての詳細は、右の二次元コードよりご確認ください。



問合せ 静岡県企画部広報戦略課
☎ 054-221-2231

手話奉仕員養成講座入門編 の開催について

聴覚障害者への理解、コミュニケーション技術（手話）の習得を目的とした養成講座を開催します。

期間 6月3日（水）～11月18日（水）
毎週水曜日
※8月12日、9月23日を除く
時間 19:00～21:00
場所 下田市民文化会館
※会場の都合により変更となる場合があります。

定員 20名

申込方法 以下の二次元コードからアクセスし、必要事項を入力して申し込みください。



申込期限 5月22日（金）

参加費 無料

※講習参加にあたり、手話動画サイト「手話動画視聴システム」の視聴が必要で別途料金1,760円（年間）がかかります。

主催 南伊豆町、下田市、東伊豆町河津町、松崎町、西伊豆町

申込・問合せ 下田市社会福祉協議会
☎ 22-3294

密輸情報提供のお願い

税関では、皆さまからの密輸に関する情報提供をお願いしています。

「不審な漂流物・漂着物を見かけた」「ダイビングスポット付近ではない場所で機材を持った人がいる」「漁具を積まずに出港する不審な船舶を見かけた」「外国から荷物が届くので、名前や住所を貸してほしいと頼まれた」など、こうした事例がございましたら、どんな些細なことでも構いませんので、税関密輸情報窓口までご連絡ください。



密輸情報提供ページ



税関PR動画

問合せ

税関密輸ダイヤル（24時間受付）

☎ 0120-461-961

名古屋税関 清水税関支署 下田監視署
☎ 22-0257

令和8年経済センサス-活動調査の実施について

令和8年6月1日を基準日とし、物の生産や販売、サービス提供を行う事業所を対象とした統計調査が実施されます。

この調査は、統計法に基づく基幹統計調査であり、調査対象者には回答の義務があります。

一部事業所には国から4月中にオンライン回答用の用紙が郵送されます。

また、5月中旬から統計調査員による訪問調査が行われますので、調査へのご協力をお願いいたします。

問合せ 企画課 情報政策係

☎ 62-6288

令和8年度 静岡県農業振興基金協会 一般事業の募集

農業振興、農村振興等に取り組み農業者等の組織（2名以上）に対し、活動経費の1/2以内（限度額有）を助成します。

申請書案を作成し5月下旬の事前審査会に参加いただけます。

詳細は、協会、JA営農指導担当、県農林事務所企画経営課、市町農業振興担当にお問い合わせください。様式等はホームページ（農業振興基金協会）でご覧いただけます。

問合せ 公益社団法人 静岡県農業振興基金協会

☎ 054-284-9545

令和8年度 鉄砲刀剣類登録審査会について

審査日

5月26日（火）

11月24日（火）※刀剣類のみ

時間 9:30～12:00、13:10～16:00

会場 静岡県東部総合庁舎別館4階第3会議室（沼津市高島本町1-3）

受付時間 9:00～16:00（休日除く）

※12:00～13:00を除く

その他 審査は事前申込制です。希望する審査日の1か月前までに、問い合わせ先にご連絡ください。

問合せ 静岡県文化財課鉄砲刀剣類担当

☎ 054-221-3158

メディカル通信

がんサロン【菜の花】のご案内

がんと向き合うなかで、孤独感や不安を感じることはありませんか。

がんサロン【菜の花】は、患者さんやご家族が日頃の想いを自由に語り、支え合うための交流の場です。

同じ悩みを抱える仲間同士、お茶を飲みながらゆったりとした時間を共に過ごしませんか。経験者だからこそ分かり合える悩みや、ちょっとした生活の知恵を共有することで、気持ちが少しずつ楽になるはずですよ。

専門スタッフもサポートいたします。初めての方も安心してお立ち寄りください。



【詳細】

日時 毎月第3木曜日
会場 下田メディカルセンター
 第2会議室（職員寮）
対象者 がん患者さん、ご家族
参加費 無料

一人で抱え込まず、一緒に歩いていきましょう。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

下田メディカルセンター
 地域医療連携室 木村健吾

問 下田メディカルセンター
 がん相談支援センター
☎ 25-3535

戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
手石	土屋 るい	1.24	良亮・美保

結婚お幸せに

地区	お名前(旧姓)	婚姻日
一町田	石井 杏菜・愛斗(肥田)	2.5
青市	横田 晴輝・唯(渡辺)	2.22

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
天神原	野上 キミ	96	1.30
立岩	豊崎 千代子	89	2.1
加納	馬場 光雄	94	2.3
上賀茂	渡邊 幸雄	84	2.9
青市	堀田 恵子	75	2.16
青市	藤原 宏輝	92	2.18
中木	渡邊 美智子	40	2.18
上小野	高橋 淳子	99	2.18
下小野	小澤 千里	91	2.20
大瀬	菊池 紀次	84	2.20
西子浦	石垣 勇夫	88	2.22
岩殿	松井 信親	76	2.27

令和8年2月1日から2月28日までに届け出のあったもの(敬称略)
 ※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時に申し出ください。

人の動き

(3月1日現在)

世帯数 3,773 世帯
 人口 7,127 人 (-7)
 男 3,443 人
 女 3,684 人

----- (2月中) -----

転入 15人 転出 9人
 出生 2人 死亡 15人

岡部町長の 町政コラム



大盛況だった「第28回みなみの桜と菜の花まつり」が終わり、青野川下流を初めとしたソメイヨシノが咲き誇る季節となりました。艶やかなピンク色の河津桜に比べ、白に近い淡いピンク色の桜は日本人の心を温かくさせてくれるような気がします。

そんなソメイヨシノによく似合うのは、真新しいランドセルを背負った1年生の姿です。今年度の新入生は南上小学校6人、南中小学校14人、南伊豆東小学校17人の合計37人です。

これから同級生や優しい上級生のお兄さん、お姉さん、そして先生方と勉強や運動、遊びを通して楽しく過ごしてほしいです。また、おいしいと評判の給食もたくさん食べて全てにおいて成長してくれることを楽しみにしています。

そして中学校は今年度より2校を統合し、新たに「南伊豆中学校」として開校いたします。生徒数は1年生38人、2年生39人、3年生61人の合計138人です。制服や校歌を一新し、より良い教育環境を整えてまいりますので、町民の皆さまのご支援をお願いいたします。

南伊豆町役場も新しい体制で新年度を迎えました。町民の皆さまの負託にお応えするために努めてまいりますので、本年度もよろしく願いいたします。

4月は、固定資産税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

健康レシピ

～ちょっとアレンジ！

タケノコ入りピザ～

毎月19日は
食育の日！



栄養価（1人前） エネルギー：252kcal たんぱく質：11.5g
脂質：8.3g 塩分：1.9g

▷ 材料1人分 ◁

タケノコ（ゆで）……20g	食パン……1枚（6枚切）
タマネギ……15g	とろけるチーズ……1枚
ピーマン…1/2個（20g）	ケチャップ……大さじ1
ベーコン…1/2枚（8g）	塩・コショウ……少々

▷ 作り方 ◁

- ①タケノコとタマネギは薄切り、ピーマンは種を取り除き輪切りに、ベーコンは1cm幅に切る。
- ②ベーコンとタケノコを炒め、塩とコショウをする。
- ③食パンにケチャップを塗り、①②ととろけるチーズを乗せる。
- ④トースターで5分程焼く。



★ここがポイント！

海苔やシラスなどトッピングして、いろいろな味を楽しんでください。



なすみかい
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

健康一ロメモ



★花粉をできるだけ避けましょう！

花粉症は、樹木や草花の花粉が原因となって、鼻水やくしゃみ、目のかゆみ、のどの痛みといったさまざまなアレルギー症状を起こす病気です。花粉の飛散シーズンは、体に侵入する花粉をいかに少なくするかが、重要ポイントです。

これは花粉症の症状を軽減するだけでなく、まだ花粉症でない人にとっては、花粉症の発症を防ぐ効果が期待できます。

花粉を避ける方法

- ・外出時にメガネやゴーグルをかける
- ・マスクを着用する
- ・洋服についた花粉をできるだけ落とす
- ・顔や目についた花粉を洗い流す
- ・洗濯物や布団の外干しを控える

※花粉症の症状がひどい場合には、医療機関を受診しましょう。花粉症対策の詳細は右の二次元コードからご確認ください。



問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

スマイルキッズ



えみり
毛倉野 金子 笑理 ちゃん（1歳5カ月）

「カメラに向かって
指一本で、はいチーズ！」

広報みなみいず 4月号

発行日/令和8年4月1日
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/南サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp>

南伊豆町LINE公式アカウントをはじめました！

南伊豆町LINE公式アカウントから、イベント情報や暮らしに役立つ情報などを受け取ることができます！



友だち登録は
こちらから！