



広報

# みなみいず

2026

3

No. 669



## 目野の菜の花畑

- ・ P02～03 中学校閉校特集
- ・ P04 「みなみいず地域振興商品券」を給付します、休日臨時窓口の開設について
- ・ P05 住宅用火災警報器を設置しましょう
- ・ P06 胃がん・肺がん検診を実施します（予約制）
- ・ P07 2月20日から「林野火災注意報・林野火災警報」の運用開始
- ・ P08 南伊豆東小学校に防犯カメラを設置しました、高校生通学定期代金補助金について
- ・ P09 こども誰でも通園制度について、地域おこし協力隊 など

## 南伊豆東中学校 学び舎の灯を胸に、次の世代へ

昭和45年に竹麻中学校と南崎中学校が統合し、「東中学校」として開校しました。校舎は竹麻中学校を使用し、平成2年2月の校舎焼失による仮校舎を経て、平成5年12月に現在の校舎が完成しました。平成7年に校名を「南伊豆東中学校」に改め、現在まで歩んできました。

今回の統合では、新しく機能的な南伊豆東中学校舎を使用していくこととし、新たに「南伊豆中学校」としてこの場所で育まれてきた日々と想いととも、これからも多くの生徒を見守り続けます。



校長  
**土屋 有一 先生**

南伊豆東中学校は閉校となりますが、この校舎は新南伊豆中学校と名称を変えて残ることになります。地域の皆さまにおかれましては、町の将来を担うことになる中学生を町の宝として温かく見守るとともに、これまでと変わらぬご支援をいただければ幸いです。これまでの学校教育に対する感謝の気持ちを申し述べ、閉校のあいさつといたします。ありがとうございました。



生徒代表（3年）  
**鈴木 奏多 さん**

私たちや多くの先輩方が過ごした学び舎には、たくさんの思い出と伝統が残っています。平成7年に南伊豆東中学校に名を変えてから31年。これからは新たなページが刻まれます。統合をしても私たちや先輩方が紡いできた伝統は消えることはありません。新しくなった我が校に入学する皆さん。これからも今までの伝統を大切に、新しい伝統をつくっていきましょう。

# 受け継がれる南伊豆の学び、次の章へ」



## 南伊豆中学校

歩みを刻んだ校名を、次の未来へ

昭和46年に南中中学校と三坂中学校が統合し開校しました。その後、三浜中学校、南上中学校を統合し現在に至ります。南伊豆中学校の校舎は昭和58年3月に、現南中小学校敷地から移転完成し、これまで多くの生徒が学びと歴史を紡いできました。

今回の統合により、町内の中学校が1校となることから、「南伊豆中学校」の校名を受け継ぎ次の時代へ進みます。現南伊豆中学校の校舎は役割を終え、42年の歴史の幕を閉じます。



校長  
**野口 真樹也 先生**

南伊豆中は、郷土の自然を土台とした「里・海・山」のバランスが良く、地域に支えられた学校でした。なおかつ、こども園、南中小、南上小、下田高校南伊豆分校とも、密に連携をしてきました。地域との関わりにおいては、町民大会やフェスタ南伊豆、町芸能祭などで思いを共有できました。数ある思い出をそれぞれが胸に抱きつつ、歴史の1ページを閉じます。



生徒代表（3年）  
**白津 健太郎 さん**

まもなく私たちの母校、南伊豆中学校が閉校となります。校舎へ続く長い階段や満開に咲き誇る桜、豊かな自然に囲まれた多くの特色を持つ校舎で、私たちは先生方や地域の方々から多くのことを学び、思い出をたくさん作ることができました。統合後も「気持ちの良いあいさつができる」など、南伊豆中の良いところを残して行ってほしいです。

# 「みなみいず地域振興商品券」を給付します！

町では、物価高騰の影響を受けている町民の生活を支援するとともに、町の経済活性化を目的として、全町民を対象に一人22,000円分の「みなみいず地域振興商品券」を給付します。

## ○対象者

2月1日（基準日）に南伊豆町住民基本台帳登録済みの方。

## ○引き換え方法

世帯主宛に、同居する住民登録者名を一覧表に記した「引換券」と「案内チラシ」を3月中旬に郵送します。郵送される「引換券」をご持参の上、各区の会場または商工会窓口にて商品券と引き換えてください。詳細は同封のチラシをご確認ください。

## ○引き換え期間

### ①地区巡回引き換え日

3月24日（火）～27日（金）まで、各区へ伺います。その間は、商工会窓口での引き換えは実施しませんのでご注意ください。日時・会場は、同封のチラシ裏面をご確認ください。

### ②特別引き換え日

休日対応として3月28日（土）と29日（日）の2日間、11：00～15：00まで商工会で引き換えします。

### ③通常引き換え日

商工会窓口で引き換え対応を行います。

3月30日（月）～4月24日（金） 土日・祝日を除く9：00～12：00、13：00～15：00

※4月24日（金）15：00を過ぎた場合は、辞退されたものとみなし引き換えを終了しますのでご注意ください。

## ○使用期間

4月1日（水）～7月31日（金）まで



商品券には使用期限があるのでご注意ください



問合せ 南伊豆町商工会 ☎62-0675  
商工観光課 商工振興係 ☎62-6300

## 休日臨時窓口の開設について

休日臨時窓口を開設します。開庁時間内に窓口を利用することができない方はご利用ください。

## 臨時窓口開庁日時

- 3月28日（土）、29日（日） 8：30～12：00
- 4月5日（日） 8：30～12：00



## 対応業務内容

- 転入および転出、転居などの住所異動手続き
- 国民年金の加入および脱退手続き
- 国民健康保険の加入および脱退手続き（資格確認書等は後日郵送により発行）
- 戸籍謄抄本および戸籍の附票（写）、住民票（写）、身分証明書の交付
- 印鑑登録事務、印鑑証明書交付
- 所得証明書、納税証明書などの交付（3月28日（土）、29日（日）のみ）
- マイナンバーカードの交付（要予約）



## 持ち物

- 証明書等の書類交付は本人確認が必要となるため、次の①または②の本人確認書類を持参してください。
- ①運転免許証、旅券、マイナンバーカードなど、官公署が発行した顔写真付きの本人確認書類
  - ②上記①の書類がない場合は、健康保険資格確認書、介護保険証、年金手帳、医療受給者証などから2点

予約・問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222

# 住宅用火災警報器を設置しましょう

消防法改正により、すべての一般住宅に住宅用火災警報器を設置することが義務づけられてから10年以上が経過しました。一方で、下田消防署管内の設置率は76.5%となっております。（令和7年6月時点）

下田消防本部は、住宅用火災警報器の設置のほか、作動確認の実施など適切な維持管理をお願いしています。住宅用火災警報器が未設置の家庭は、大切な家族や自身の生命と財産を守るためにも早めに設置しましょう。

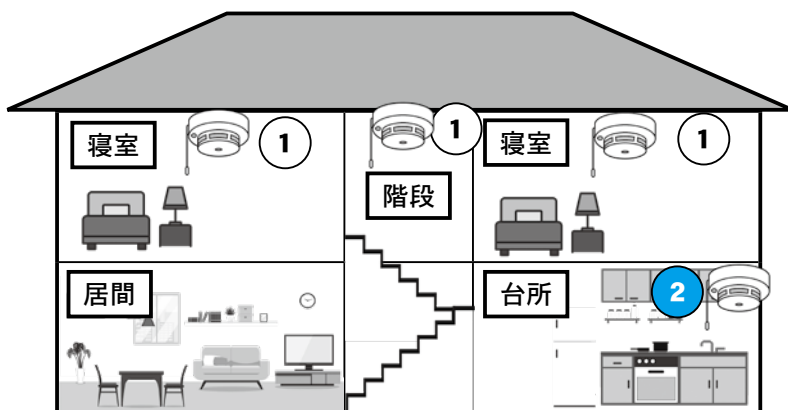


## ○住宅用火災警報器の設置場所と取付位置について

住宅用火災警報器は電気店やホームセンターなどで販売されており、ほとんどが電池式タイプで簡単に取付けることができます。

なお、設置場所には設置が義務付けられている場所と推奨されている場所があります。

### 設置場所について



#### ①設置が義務付けられている場所

- ・寝室として使用する部屋
  - ・寝室が2階以上にある場合はその階の階段上部
- ※寝室および階段には煙を感知するタイプの警報器の設置が必要です。

#### ②設置が推奨されている場所

- ・台所
- ※熱を感知するタイプの警報器の設置が必要です。

### 取付位置について

#### ●天井の場合

- ・住宅用火災警報器の中心を壁や梁から60cm以上離して設置
- ・換気扇やエアコンの吹出口が近い場合は、1.5m以上離して設置

#### ●壁の場合

- ・天井から15cm～50cm以内に住宅用火災警報器の中心がくるように設置



## ○住宅用火災警報器に関するアンケートにご協力ください

下田消防本部では、管轄する市町にお住まいの方を対象に住宅用火災警報器に関するWEBアンケート調査を実施しています。

右の二次元コードまたは下記のURLで簡単に回答できますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

URL : <https://logoform.jp/form/NKUD/213210>

回答期限 : 3月31日(火)



アンケートフォーム

問合せ 下田消防本部 予防課 ☎22-1849

# 胃がん・肺がん検診を実施します（予約制）

早期発見により、「がん」から助かる可能性が高まります。この機会を逃さずに受診してください。

検診名	対象者	負担金
胃がん検診 （胃バリウム）	令和9年4月1日 時点で40歳以上の方	900円 （※70歳以上の方および南伊豆町国民健康保険加入者は無料）
肺がん検診 （胸部レントゲン）		無料

## 案内通知について

国の指針に従い、以下のとおり2月下旬に郵送しています。受診希望で案内が届かない方は、健康増進課までご連絡ください。

①40～69歳（推奨年齢）の方 → 全員に送付

②70～89歳の方 → 令和7年度実施の検診を受診された方に送付

※要精密検査となり、その後精密検査を受診されていない場合、案内が届きませんので、ご了承ください。



## 予約方法について

電話または町公式LINEにて予約

※詳細はホームページまたは個別案内通知をご確認ください。

検診日	受付時間	会場	電話予約開始日	LINE予約期間
4月14日（火）	7:30～9:45	湊コミュニティセンター①	3月24日（火）～	3月10日（火）～3月22日（日）
4月15日（水）	7:30～9:00	湊コミュニティセンター②		
4月16日（木）	7:30～9:15	青野公会堂		
4月17日（金）	7:00～9:45	手石公会堂		
4月18日（土）	7:00～9:45	JAふじ伊豆 竹麻支店		
4月21日（火）	7:30～9:45	下流公民館		
4月22日（水）	7:30～9:00	大瀬漁協		
4月23日（木）	7:30～8:45	石廊崎区事務所	3月30日（月）～	3月10日（火）～4月22日（水）
4月24日（金）	7:30～8:45	妻良公会堂		
4月25日（土）	7:30～9:45	南伊豆町役場		
4月27日（月）	7:30～9:15	三坂地区防災センター		
4月28日（火）	7:30～9:15	入間旧農協前		
	7:30～9:45	中木生活改善センター		
4月29日（水）	7:30～9:45	南伊豆町役場		
4月30日（木）	7:30～9:45	下小野高齢者センター	5月11日（月）～	3月10日（火）～5月6日（水）
5月12日（火）	7:30～9:15	二條コミュニティセンター		
5月13日（水）	7:30～9:30	市之瀬高齢者活動促進センター①		
5月14日（木）	7:30～9:15	旧子浦観光協会 （子浦海水浴場駐車場）		
5月15日（金）	7:30～8:45	伊浜集荷所前		
5月16日（土）	7:30～9:15	南伊豆町役場		
5月19日（火）	7:30～8:45	一條多目的センター		
5月20日（水）	7:30～8:45	市之瀬高齢者活動促進センター②		
5月21日（木）	7:30～9:45	南伊豆町役場		
5月22日（金）	7:30～9:45			
5月26日（火）	7:30～9:45			
5月27日（水）	7:30～9:15			
5月28日（木）	7:30～9:15			
5月30日（土）	7:30～9:15			

予約・問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

2月20日から

# 「林野火災注意報・林野火災警報」の運用開始

令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した林野火災は、延焼範囲が約3,370haとなり、国内の林野火災としては、約60年ぶりとなる大規模な火災となりました。

林野火災の予防対策として、2月20日から「林野火災注意報」や「林野火災警報」を発令して、火災が起りやすい気象状況であることをお知らせします。

## 発令基準と期間

◇発令期間は1月から5月

### 【林野火災注意報】

降水量が少なく、空気が乾燥した気象状況の場合に発令されます。対象地域において、屋外での火の取り扱いをしないように努めてください。

### 【林野火災警報】

降水量が少なく、空気が乾燥し、風が強い気象状況の場合に発令されます。対象地域において、屋外での火の取り扱いを中止してください。



## 発令対象区域

森林法第5条（民有林）および第7条の2（国有林）の森林を対象とします。※対象の森林については、右の二次元コードから確認できます。



静岡県森林クラウド公開システム

## 注意報・警報が発令された場合の規制

下田地区消防組合火災予防条例第29条の規定により、以下のとおり「火の使用制限」がかかります。

- ①山林、原野等において火入れをしないこと。
- ②煙火を消費しないこと。
- ③屋外において火遊びまたはたき火をしないこと。
- ④屋外において、引火性または爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしないこと。
- ⑤残火（たばこの吸殻を含む。）、取灰または火粉を始末すること。

## 注意報・警報発令の周知方法

町の防災行政無線とLINE、メール等によりお知らせします。

## 注意報・警報発令時の「火の使用制限」に従わなかった場合の罰則

### 【林野火災注意報】

警報発令の前段階に位置付けられているため、罰則の伴わない努力義務を課すものとなります。

### 【林野火災警報】

火の使用制限に違反した者に対して30万円以下の罰金または拘留に処することが消防法で定められています。



問合せ 下田消防本部 予防課 ☎22-1849

# 南伊豆東小学校に防犯カメラを設置しました

近年、全国的に子どもを狙った犯罪や不審者の出没情報が増えています。

町では、子どもの安全確保と犯罪の未然防止を図り、学校をより安全な場所とするため、菜の花畑の観光スポットもあるなど不特定多数の人が学校周辺に滞在することが多い南伊豆東小学校に防犯カメラを設置し、1月から運用しています。

なお、運用にあたっては、プライバシーに十分配慮した運用を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。



▲南伊豆東小学校前交差点



▲防犯カメラ設置箇所

# 高校生通学定期代金補助金について

町では、高等学校等にバスおよび電車を利用して通学する生徒の保護者に対し、経済的負担の軽減を目的として、バス定期券および電車定期券購入費用を補助します。

## ○対象者

次の①～③の全てに該当する生徒またはその保護者

- ①高等学校等に在籍する方および新1年生
- ②町内に住所を有する方
- ③中学校卒業後3年以内の方（※特別な事情がある場合は延長可）

## ○補助金額

補助対象経費の1/2の金額

## ○補助対象となる通学定期券

バス定期券	株式会社東海バスが発券する通学定期券で、生徒が実際に利用する区間の通学定期券が対象となります。回数券は対象外です。
電車定期券	伊豆急行株式会社が発券する通学定期で、伊豆急下田駅から伊豆稲取駅までの区間が補助対象となります。回数券は対象外です。



## ○申請方法

バス定期券	申請場所：株式会社東海バス案内所等 準備物：(1)学生証又は合格証明書等 (2)身分証明証（生徒が町民であることを証する書類） 所定の申込用紙に記入していただければ、その場で補助金相当額を差し引いた金額で通学定期券を購入することができます。
電車定期券	申請場所：役場教育委員会窓口 申請書類：(1)購入した電車定期券の写し (2)学生証の写し又は合格通知書の写し (3)身分証明証（生徒が町民であることを証する書類） 購入月の翌月10日までに必要書類等を役場教育委員会窓口までご持参ください。

問合せ 教育委員会事務局 学校教育係 ☎62-0604

# こども誰でも通園制度が始まります！

全てのこどもの育ちを応援し支援を強化するために、就労要件を問わず時間単位で柔軟に保育施設を利用できる制度です。南伊豆町でも令和8年度からの開始に向けて準備しています。

**誰が使えるの？** 認定こども園に通っていない0歳6か月から満3歳未満（3歳の誕生日の前々日まで）のお子さん

**どこで？** 南伊豆認定こども園

**どのくらい？** 月10時間の枠内で時間単位で利用可能

**どうやって？** 利用開始前に利用ができるための認定を町から受ける必要があります。詳しくは3月下旬頃ホームページに掲載しますので、ご覧ください。

例えば…

毎週火曜日 9:00~11:00に利用  
月4回の利用で8時間  
月5回の利用で10時間



## こども(誰)でも通園制度を利用すると

- こどもにとって**
  - ・家庭とは異なる経験や家族以外の人と関わる機会が得られる。
  - ・ものや人への関心が広がり成長していくことができる。
  - ・年齢の近いこどもとの関わりにより、成長発達に資する豊かな経験をもたらす。
- 保護者にとって**
  - ・地域の様々な社会的資源（子育て支援等）につながる契機となり、様々な情報や人とのつながりが広がる。
  - ・専門的な知識や技術を持つ人と関わることにより、安心できたり、孤独感や不安感等の解消につながったり等、育児に関する負担感の軽減につながる。

### 一時預かりとの違い

一時預かり事業が「保護者の立場からの必要性」に対応するものであるのに対して、こども誰でも通園制度は、保護者のために「預かる」ものではなく、家庭にいるだけでは得られないさまざまな経験を通して、こどもが成長していくように、こどもの育ちを応援することが目的です。

問合せ 福祉介護課 子育て支援係 ☎62-6233

## 地域おこし協力隊活躍中！

# 着任して1年がたちました！

地域おこし協力隊の平野知菜です。早いもので、着任してから1年が経過しました。初めて南伊豆町に来たとき、朝7時の町内放送にとっても驚いたことを覚えています。これで毎日目覚ましなしでも起きられると思っていましたが、慣れとは不思議なもので、今では放送くらいでは目覚めません。そのくらい、南伊豆町の暮らしにすっかりなじみました。

この1年を振り返ると、地域の方々との出会いに支えられながら日々を一つ一つ思い出せるほど、充実した時間を過ごしてきたと感じています。私は、「継続的かつ多様な形で町に関わる人を増やす」ことを目標に活動しています。その一環として、拠点づくりに力を入れてきました。今春、レーザーカッターや3Dプリンターなどのデジタル工作機器を活用し、ものづくりを体験できる施設を開設する予定です。賀茂地域にはまだない拠点として、南伊豆町を訪れる新たなきっかけの一つにしていきたいと考えています。

また、毎月開催しているプロギング（ごみ拾いイベント）では、年間を通して町内外の参加者様とともに、約30kg以上のごみを回収することができました。今年も継続して開催しますので、ぜひご参加ください。

これからも感謝を忘れず、南伊豆町の「楽しい」を一つずつ増やしていけるよう取り組んでまいります。引き続きよろしくお願いたします。

地域おこし協力隊 平野



▲平野隊員が改装している店舗

問合せ 企画課 企画係 ☎62-6288



### 1/29 記録にチャレンジ!



南上小学校で縄跳び集会が行われました。二重跳びやあや跳びなど、練習してきた技を披露する短縄発表や、紅白に分かれて「8の字」の記録を競い合いました。児童は「来年の短縄ではすごい技を跳びたい」「練習より記録が伸びて良かった」と話してくれました。

### 1/30 サッカー教室



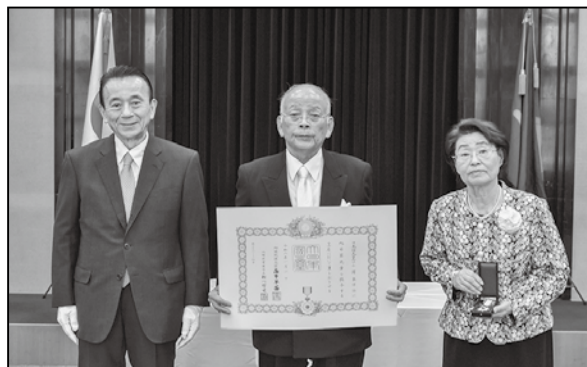
南伊豆認定こども園で、アスルクラロ沼津によるJFA巡回サッカー教室が行われました。冷たい風が吹く中、5歳児クラスの園児たちはコーチの指導のもと、元気いっぱい体を動かし、笑顔でサッカーを楽しみました。

### 2/1 みなみの桜と菜の花まつり開幕!



日野の菜の花畑で、「第28回みなみの桜と菜の花まつり」の成功を願うオープニング神事が執り行われました。菜の花に囲まれながら、関係者はイベントの安全な開催と多くの来場を祈願しました。

### 1/30 旭日単光章受章



加納の小澤東洋治さん(88歳)が、町議会議員として永きにわたり産業振興および教育、文化等の分野での功績が認められ、旭日単光章を受章されました。町の発展に尽力された功績に、心から敬意を表します。おめでとうございます。

### 1/31 文化財防火訓練



町消防団と下田消防本部による文化財防火訓練が下賀茂の慈雲寺で行われました。慈雲寺付近の枯草から火災したことを想定し、町文化財の運搬や火災から鎮火までの連携の確認等を行い、実際の火災時の防災体制の確立を図りました。

### 2/7 ジビエクッキング!



令和7年度ふるさと学級最後の事業として、株式会社森守の黒田氏を講師に招き、ジビエクッキングを行いました。地産地消についての講話や町のシシ肉を使ったハンバーガーを作りました。仲間と協力しながらパテを作り、満面の笑みでハンバーガーを食べる子どもたちの姿が印象的でした。



# 図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

## 今月のおすすめ図書



「名門校の本棚」  
平林理恵/日経BP社  
名門校の先生は、大人へと成長していく中高生たちにどんな本を薦めているのでしょうか？他人の本棚って気になりますよね。のぞき見気分どうぞ…。



「武家女人記」  
砂原浩太郎/集英社  
娘、母、妻、そしてひとりの女性として…。江戸時代、様々な身の上を生きる武家の女人たちの苦悩や葛藤、忍耐を鮮やかな筆致で描いた傑作時代小説。



「老いを生ききる」  
山本學・朝田隆/アスコム  
『白い巨塔』で演じた愚直で真面目な内科医、里見脩二。それは軽度認知障害と診断され、老いと向き合う現在の山本學自身の生き方なのかもしれない…。



「扇谷家の不思議な家じまい」  
実石沙枝子/双葉社  
一族の女性にだけ遺伝する超能力。「人を殺して桜の木の下に埋めた」認知症になった曾祖母の告白から、四代にわたる濃密な家族史が語られ始める…。



「細胞を間近で見たらさかた」  
小倉加奈子/筑摩書房  
映画『ミクロの決死圏』よろしく小っちゃくなって人体内部を巡るツアーガイド。細胞と言えば『ドグラマグラ』、胎児も夢を見るのでしょうか…。



「暗闇法廷」  
下村敦史/双葉社  
障がい者支援施設で起こった殺人事件。容疑者は全盲の入所者。さらに証人は聞こえない男性と失語症の少女。前代未聞の裁判は驚愕の結末で幕が閉じる…。



「ばくまばくめし」  
大和田獏/ブティック社  
「檀さん大和田さんで、檀さん」でおなじみ、大和田獏が愛する一人飯のレシピを紹介。さあ食べて飲んで歌おう！ばくばくばくばく、おーわだばく！



「晴れの日の木馬たち」  
原田マハ/新潮社  
「ゴッホが絵を描いたように小説を書く」数奇な運命に導かれ、紡績工場で働く少女が作家を夢みて人生を賭す。アートと小説への愛に満ちた長編小説。



「交通トラブル六法」  
藤吉修崇/KADOKAWA  
知らなかったでは済まされない交通トラブルの新常識とは？スマホ、酒気帯び、駐車違反…。道路交通法の危険な盲点を弁護士が徹底解説。



「スイマーズ」  
ジュリー・オオツカ/新潮社  
市民プールの底で見つかった黒いひび。ひびが大きくなるにつれてスイマーたちの日常にも不穏な影が…。もう、スイスイスイマーズとは歌えない…。

## 新着図書案内

13歳からの哲学的思考 星友啓  
「一期一会」が断トツ！  
大森和夫・大森弘子  
中村哲対談集 人・水・命 中村哲  
素人校長ばたばた日記 川田公長  
新・解きたくなる数学  
佐藤雅彦・大島遼  
かわいい布ぞうり はんだえりこ  
白鳥翔のとにかくわかりやすい麻雀入門  
白鳥翔  
雀ちょっちょ 村木嵐  
成瀬は都を駆け抜ける 宮島未奈  
初雪 柴田よしき  
青とうずしお ドリアン助川  
陽炎の旅人 天童荒太  
どこかで読んだ詩 浅田志津子  
小麦畑できみが歌えば 関かおる  
絵の具がかわくあいだ いせひでこ

## 図書館利用案内

### 本の返却について

3月に入り引っ越しや卒業をひかえ、新生活の準備で慌ただしい毎日を送っている方も多いと思いますが、お手元に家や教室から見つかった返却期限の過ぎた本はありませんか？

そのなかには町民の方が読みたい本、探している本があるかもしれません。数年前に借りた本や、汚損・破損が激しい本であっても必ず図書館に返却してください。ご協力をよろしくお願いいたします。



## 家族介護者交流会の参加者募集

在宅で介護されている方、経験者の方を対象とした介護者交流会を開催します。ランチをしながらゆっくり過ごして、日頃の疲れを癒しませんか。介護相談もできます。お気軽にお申込みください。

**日時** 3月23日(月)  
11:30~13:30

**場所** キッチン山つる  
(マックスバリュ下賀茂店向かい)

**対象者** ●在宅で介護中の方  
●介護経験者の方  
●男性介護者の方も大歓迎です。

**内容** ランチ会、情報交換会、介護相談等

**参加費** 無料(食事代実費)

**定員** 先着5名

**申込締切** 3月9日(月)

**問合せ** 地域包括支援センター  
☎36-3335

## 自転車の違反行為に対する交通反則通告制度の開始について

4月1日より、16歳以上の方を対象に、自転車の交通違反に対する交通反則通告制度(青切符制度)の運用が開始されます。

静岡県警察ホームページにおいて、制度についての解説動画が公開されておりますので、制度の理解と自転車の安全利用のため、ぜひご視聴ください。

動画は、県警HP→交通安全→自転車の交通事故防止について→自転車への交通反則通告制度(青切符)の導入(自転車ルールブック)または右の二次元コードから視聴できます。

**問合せ** 防災課 防災係  
☎62-6211

## おたっしゃ!ポイントおよび手帳の交換について

**受付期間** 3月23日(月)~4月17日(金)  
9:00~17:00(土曜日、日曜日祝日を除く)

**場所** 役場2階 企画課

**その他** 手帳をご持参ください。

**問合せ** 企画課 企画係  
☎62-6288

## 救命講習の開催について

下田消防本部では、応急手当の普及啓発のため、令和8年度から救命講習を各市町で定期的で開催します。受講を希望される方は次の事項をご確認の上、申し込みください。

**日時・場所** 下田消防本部公式ホームページまたは下記の二次元コード(日程表/申込みフォーム)からご確認ください。

**内容**

- 普通救命講習 I  
心肺蘇生法(成人)、AED使用方法、異物除去法、止血法など(3時間)
- 上級救命講習  
心肺蘇生法(成人、小児、乳児(新生児含む))、AED使用方法、異物除去法、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領・搬送法、筆記・実技試験(8時間)

**対象者** 下田消防本部管内に在住、在勤または在学の中学生以上の方

**費用** 無料

**定員** 各回それぞれ20名(先着)

**申込方法・期間** 下記申込フォームから申し込み(電話による受付も可能です)

※申込フォームは各講習会専用となります。日程表をご確認の上、申し込みください。

**その他** 上級救命講習は講習終了後に効果測定を実施します。



ホームページ 申込フォーム、日程表

**問合せ** 下田消防本部 救急係  
☎22-1889

## 広報みなみいず 広告欄

広報みなみいずに広告を掲載しませんか?

- 価格  
1枠1か月3,000円
- バナーの規格  
大きさ 縦3.5cm、横5.5cm  
グレー、シアン、ライトシアンの3色
- 問合せ  
企画課情報政策係 ☎62-6288

※掲載している広告内容に関して責任は広告主に帰属し、町が推奨または保証等をするものではありません。

## 住所の異動手続きを忘れずお願いします

住民票の住所の異動届(転入届・転出届等)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿の登録等につながる大切な手続きです。引越しの際は、必ず引越しの前および引越し先の市区町村窓口で手続きをしてください。

また、「マイナンバーカード」の住所は最新のものに更新する必要がありますので、忘れずに住所変更届出をしてください。

入学・就職・転勤などによる引越で、町外へ住所の異動をされる方は、南伊豆町役場の窓口もしくはマイナポータルで転出の手続きを行い、新しく居住する市区町村の窓口で転入の手続きを行う必要があります。

※新しく居住する市区町村での転入手続きには、転出証明書もしくは転出届のデータが搭載されたマイナンバーカードが必要です。

※正当な理由なく住民票の異動届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがありますので、ご注意ください。

**問合せ** 町民課 住民年金係  
☎62-6222

## (任意) 带状疱疹予防接種の助成終了について

50歳以上で定期接種対象外の方へ、带状疱疹予防接種の費用助成を行っておりますが、3月31日で終了となります。

4月以降に接種した費用は助成できませんので、ご注意ください。

町外医療機関で接種された方は申請による支払いとなりますので、4月末日までに領収書および接種済証(予診票の写し等)、振込先口座の分かるものを持参の上、健康増進課へ申請してください。

**問合せ** 健康増進課 健康増進係  
☎62-6255



# メディカル通信

## 知っておきたいアレルギーの知識

アレルギー治療は日々進歩しており、命を守る備えや根本的な体質改善が可能になっています。

まず、注意すべきは短時間で全身に激しい症状が出るアナフィラキシーです。食物や薬品、蜂毒などが原因ですが、皮膚の症状に加え、息苦しさや強い腹痛、意識混濁等があれば一刻を争います。疑わしい時は迷わず119番通報し、所持者はアドレナリン自己注射（エピペン）を使用してください。迅速な対応が命を救います。

花粉症やダニアレルギーには、原因物質を少量ずつ服用し体質を変える「舌下免疫療法」が普及しています。3～5年の継続で長期の改善が見込める根本治療です。



気管支喘息は気道の炎症が原因です。吸入薬の効果を高めるには喉の奥を広く開けて吸う「ホー吸入」を実践しましょう。

吸入で改善しない重症例にも、免疫反応を抑える最新の「生物学的製剤（注射薬）」が登場しています。治療の目標は、発作の不安なく過ごせる「臨床的寛解」です。最新の知識と備えて、健やかな毎日を目指しましょう。

内科医 大川 航平

問 下田メディカルセンター  
☎ 25-2525

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
毛倉野	渡邊 慶一	99	1.6
湊	山田 きぬゑ	93	1.11
下賀茂	渡邊 寛子	84	1.11
手石	土屋 哲	76	1.15
下流	平山 節子	90	1.16
青市	清水 啓允	87	1.18
妻良	清田 興子	83	1.19
手石	肥田 陽子	99	1.20
下流	平山 伊津美	75	1.23
青市	高橋 治雄	95	1.27
青市	高橋 友子	83	1.28
二條	山本 幾雄	93	1.30

令和8年1月1日から1月31日までに届け出のあったもの（敬称略）  
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

姉妹都市だより

塩尻市（長野県）

## 重要文化財を3Dで公開！



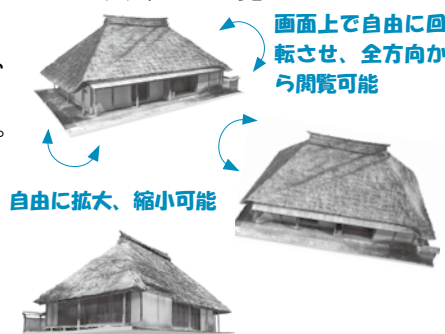
塩尻市では、1月23日、市内の国指定重要文化財3軒を、3Dにして市ホームページで公開しました。文化財を身近に感じてもらい、市外の皆さんの関心を高めることが狙いです。

3D化したのは「小野家住宅」「深澤家住宅」「小松家住宅」で、重要文化財建造物の3D公開は全国的にも先進的な事例となります。ドローンで全方向から撮影された画像を基に生成されており、360度の視点から建物の外観を自由に拡大・縮小して鑑賞できます。

3Dで興味を持ち、ぜひ現地を訪れるきっかけにしてください。なお、現地見学を希望される場合は、市文化財課（0263-52

-0904）にお問い合わせください。

右の二次元コードからご覧いただくか、検索サイトで「塩尻市 3D」などと入力してご覧ください。



自由に拡大、縮小可能  
画面上で自由に回転させ、全方向から閲覧可能  
問 塩尻市 秘書広報課  
☎ 0263-52-0333

## 人の動き

（2月1日現在）

世帯数 3,770 世帯  
人口 7,134 人（-27）  
男 3,450 人  
女 3,684 人

-----（1月中）-----

転入 8人 転出 15人  
出生 0人 死亡 20人

3月は、町県民税、国民健康保険税、介護保険料後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

# 健康レシピ

～春の恵みをたっぷり味わおう！  
新キャベツの豚肉巻カレー風味～

毎月19日は  
食育の日！



栄養価（1人前）エネルギー：162kcal たんぱく質：11.4g  
脂質：9.7g 塩分：0.9g

## ▷ 材料2人分 ◁

キャベツ	120g	しょうゆ……………小さじ1強 みりん……………小さじ1強 砂糖……………小さじ1/2 おろしにんにく…小さじ1/4 カレーパウダー…小さじ1/2
豚ロース薄切り	6枚	
油	小さじ1/2	
ミニトマト	2個	
レタス	適量	

## ▷ 作り方 ◁

- ①キャベツを千切りにし、さっとゆで、冷ます
- ②①のキャベツをよく絞る。
- ③豚肉の上に②のキャベツを乗せ、しっかり巻く。
- ④フライパンに油をひき、③の巻終わりを下にし、焼く。  
(時々転がしながら)
- ⑤こんがり焼けたら、Aを加え、絡める。
- ⑥器に盛りつける。



### ★ここがポイント！

味が薄まらないように、ゆでたキャベツは、しっかり水気を絞ってください。

なずみかい  
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）  
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

# 健康一ロメモ



## ★セルフケアで心を健康に！

仕事が忙しい、寝不足になっている、悩み事がある、人間関係がうまくいかないなど、日々のさまざまな変化はストレスの原因となります。ストレスは誰にでもあるものですが、ためすぎると心や体の不調につながります。

それらを防ぐためにも、ストレスと上手に付き合うことが重要です。

### ストレスをためないコツ

- ①疲れを感じたら、無理せず休む
- ②自分に合った方法で気分転換する
- ③身近な人や相談窓口などで話して伝える

自分なりの工夫を続けていてもうまくいかないときは、以下の下二次元コードから専門家に相談することも1つの手段です

静岡県うちあけダイヤル 厚生労働省相談サイト



問合せ 健康増進課 健康増進係  
☎62-6255

# スマイルキッズ



かいね  
下流 谷 海音 ちゃん（1歳5か月）

「手をあげて、大きな声で  
上手にお返事できるよ！」

## 広報みなみいず 3月号

発行日/令和8年3月1日  
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/南サン印刷  
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1  
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119  
ホームページ  
<https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp>

### 南伊豆町LINE公式アカウントをはじめました！

南伊豆町LINE公式アカウントから、イベント情報や暮らしに役立つ情報などを受け取ることができます！



友だち登録は  
こちらから！