

南伊豆町二十歳の集い



広報

みなみいず

2026

2

No. 668

令和8年 20歳の集い

- ・ P02～03 20歳の夢・抱負
- ・ P04 20歳になると国民年金の被保険者になります
- ・ P05 令和8年度会計年度任用職員登録者の募集
- ・ P06 犬の放し飼いはやめましょう
- ・ P07 終活ノートを使って人生会議を始めよう・P08 高齢者虐待を防止しよう
- ・ P09 野焼きは禁止されています。教育資金の利子を補給します
- ・ P10 第28回みなみの桜と菜の花まつり、特定健診のお知らせ
- ・ P11 早大生「田舎留学プロジェクト」 など

20歳の夢・抱負

1月11日(日)、役場湯けむりホールで20歳の集いが行われ、49名が参加しました。旧六ヶ村からこれからの未来を築いていく方々に夢や抱負を語っていただきました。

アンケート ①「20歳になって1番やりたいこと」 ②「南伊豆町の好きなところ」



石廊崎 見須 千遥 さん

二十歳の集いを迎え、まずはこれまで私を育ててくれた家族に感謝を伝えたいです。

高校卒業後、私の夢であるメイクアップアーティストになるために、専門学校へ進学することや、私のやりたいことを自由に選ばせてくれたことにとっても感謝しています。そして、今は夢の実現に向けた第一歩である美容師国家試験合格に向け、日々練習に励んでいます。

20歳は私にとって大きな節目の年なので、大好きな家族や友人、これまでお世話になった方々に、良い報告と笑顔を届けられるように努力していきます。

アンケート

- ①一人海外旅行
- ②私の大好きな自然で溢れているところ

20歳を迎え、美容師として働く中で、人との関わりやご縁の大切さを日々実感しています。

たくさんの出会いに感謝し、一人一人に向き合い、その人の毎日が少しでも明るくなる存在でいたいです。

自分らしさを忘れず、向上心を持って努力を重ね、技術だけでなく人としても成長し続けたいです。

周囲への感謝の気持ちを忘れずに、信頼され愛される大人になることが私の夢であり、抱負です。

これからの一つ一つの経験を大切に、自分らしい人生を歩んでいきたいです。



手石 杉本 遥 さん

アンケート

- ①家族旅行プレゼント
- ②自然豊かなところ



下賀茂 外岡 岳 さん

現在私は、整備士になるため静岡の専門学校に通っています。

4月から東部の企業に就職も決まりやっと社会人になるのかと実感しています。

これからの私の仕事は人の命に関わる業務となるため、丁寧な仕事を心がけ、お客様に喜んでいただける整備士になりたいです。そして、整備力だけでなく人としても大きく成長していきたいです。

今後は、南伊豆に少しでも恩返しができるように頑張りたいと思います。

アンケート

- ①お父さんとお酒を呑むこと
- ②同級生や海、山、空気



▲級友と久しぶりに再会し記念撮影



▲代表してお礼の言葉を述べる杉本遥さん



下小野 井上 和海 さん

20歳という人生の節目を無事に迎えられたことを嬉しく思います。

私がこうしてこの日を迎えられたのは、ひとえに家族や友人、地域の方々の支えがあったからこそだと思います。感謝の気持ちを忘れずに、大人として責任を持って過ごしていきたいです。

現在私は、県内の大学に通い学んでいます。大学では自分に必要な知識を身につけ、いろい

ろな経験をし、人として成長していきたいと思っています。

これからも感謝の気持ちを忘れずに生活をしていきます。

アンケート

- ①新しいことに挑戦する
- ②静かでゆったりしているところ

無事に20歳という節目を迎えられたことを、心よりうれしく思います。

これまで支えてくださった家族や友人、先生方そして南伊豆町の皆さまへの感謝の気持ちで胸がいっぱいです。

海や山に囲まれ人の温かさに溢れたこの町で育ったことは、私にとって何よりの誇りです。

これからは一人の大人として、自身の未熟さを自覚しながら学

びを重ね、その経験を社会や地域のために生かしていけるよう努めてまいります。

感謝の心を忘れず、南伊豆町に少しでも恩返しができるよう歩んでいきたいです。

アンケート

- ①車でいろいろな場所へ行くこと
- ②自然が豊かなところ



入間 渋谷 海琳 さん

現在私は、研究者を目指して大学で勉強に励んでいる最中ですが、行き詰まったり心が折れそうになったりすることがあったとしても、町中にあふれるたくさんの思い出を励みにして、前に進み続けていきたいです。

アンケート

- ①博物館巡り
- ②あいあい岬から眺めるヒリゾ浜や夕日



立岩 小川 隼哉 さん

今日まで多くの方に支えていただき、無事に20歳を迎えることができたことをうれしく思います。

町に立ち昇る湯けむりや美しい海を見ると思い出すのは、豊かな自然に恵まれたこの南伊豆で過ごした幼少期のことです。

学校の遠足で地層を見に行ったときの景色やその時の心が弾む気持ちは、今でも鮮明に覚えています。

20歳になると国民年金の被保険者になります

○国民年金について

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方などは国民年金に加入することが義務付けられています。

公的年金制度は、老後や障害を負ったときに働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

若いときに公的年金制度に加入して保険料を納め続けることで、老後や病気・ケガで障害が残ったときや、家族の働き手が亡くなったときに年金を受け取ることができます。

◆年金の給付

年金は、一定の要件を満たすことで受け取ることができます。

給付の種類	概要
老齢基礎年金	高齢になったときの生活保障として支給される年金のこと。
障害基礎年金	病気やケガで障害が残ったとき、障害の程度により支給される年金のこと。
遺族基礎年金	子供を遺して亡くなった際に、配偶者または子供に支給される年金のこと。

○国民年金の加入・各種制度について

◆関連書類の送付

20歳になってからおおむね2週間以内に、「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」など国民年金に加入したことをお知らせする文書や関連書類が送付されます。

また、別途「基礎年金番号通知書」が送付されます。「基礎年金番号通知書」は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要になりますので大切に保管してください。



◆保険料について

国民年金の保険料は毎年度見直しが行われており、物価や賃金の伸びにより変動する保険料改定率を保険料額にかけたものが、その年度に支払う保険料となります。

1カ月あたりの保険料

令和7年度

17,510円

◆学生納付特例制度

大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程のある学校）に在籍し、前年所得が基準以下の学生を対象とした国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

保険料を納められないときは、未納のまま放置せず必ず学生納付特例を申請しましょう。

なお、申請時には学生証など学生であることが証明できるものが必要になります。

◆免除・納付猶予制度

収入の減少や失業などにより、国民年金保険料を納めることが困難な場合保険料の「免除」や「納付猶予」の手続きを行いましょ。

保険料を納められない場合、将来の年金（老齢基礎年金）や「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

そのような状況を防ぐため保険料を「免除」または「猶予」する制度を利用しましょう。

◆保険料の割引

保険料を早めに納めること（前納制度）により、保険料が割引かれます。また、前納制度と口座振替をセットにすることで、さらに割引があります。

「ねんきんネット」では、いつでもご自身の年金記録を確認できます。ご利用については、右の二次元コードから日本年金機構ホームページをご覧ください。



問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222

会計年度任用職員登録者を募集します

町では、会計年度任用職員として勤務を希望する方の登録を受け付けています。
「町の仕事に興味がある」という方はぜひ登録してください。

○会計年度任用職員とは？

1年度内（4月1日～翌年3月31日）の間で必要とされる期間に任用される非常勤職員のことです。
会計年度任用職員を任用する必要が生じたときに、登録いただいた方の中から条件に合う方を選考し面接を行ったうえで任用の決定をします。

○登録申込について

- 申込受付期間 2月2日(月)～随時受付
- 提出物 「会計年度任用職員登録申込書」に必要事項を記入のうえ、総務課まで提出
「会計年度任用職員登録申込書」は総務課で配布しているほか、町ホームページからダウンロードして印刷できますので、所定の様式で提出してください。
- 提出方法 役場総務課へ持参または郵送、メールで提出
- 登録有効期限 受理日から2年経過後の年度末まで
- その他
 - ・登録後すぐに連絡や任用をするものではありません。
 - ・選考があるため、必ず任用されるものではありません。



○募集職種について

職種	勤務地	勤務時間	月平均勤務日数	報酬	備考
一般事務補助	役場、小中学校、認定こども園、清掃センターなど	8：30～17：15の間で最長7時間	20日	時給1,203円	事務員、用務員、草刈りなど
地籍調査職	役場 地域整備課	8：30～17：15の間で7時間	20日	月給250,000円	地籍調査業務に必要な知識および資格を持つ方
歯科衛生士(健診)	認定こども園	8：00～12：00	1日	時給1,614円	歯科衛生士免許を持つ方
保育士および幼稚園教諭	認定こども園、地域子育て支援センター	7：30～18：30の間で最長7時間	20日	時給1,386円	保育士および幼稚園教諭免許を持つ方
栄養士(こども園)	認定こども園	8：15～17：00の間で7時間	20日	時給1,386円	栄養士免許を持つ方
学習支援員(資格あり)	小中学校	8：00～16：30のうち必要とする時間	20日	時給1,386円	教職免許を持つ方
町費負担教員	小中学校	8：00～16：30の間で7時間	20日	時給1,614円	教職免許を持つ方
教育相談員	小中学校	8：30～17：15の間で7時間	5日	時給1,665円	教育について識見を有する方
学校司書	小中学校	8：30～12：30	20日	時給1,386円	図書館司書免許を持つ方
看護師	小中学校	8：00～12：00	12日程度	時給1,614円	看護師免許を持つ方
大型自動車運転手	役場	8：30～17：15のうち必要とする時間	10日	時給1,348円	大型自動車運転免許を持つ方
町民相談員	役場 町民課	10：00～15：00	1年のうち5日	時給1,425円	学識経験のある方(要相談)

○詳細について

任用までの流れなどの詳細は町ホームページに掲載しています。下の二次元コードからアクセスし、ご確認ください。



町ホームページ



問合せ 総務課 総務係 ☎62-6211

犬の放し飼いはやめましょう

「南伊豆町飼い犬条例」では、犬の放し飼いを原則禁止しています。

また、「動物の愛護および管理に関する法律」および「静岡県動物の愛護および管理に関する条例」では、動物の所有者等に対して、人に迷惑をおよぼすことのないように適正に飼養することを義務付けています。

○散歩中や公園などで犬を放す行為は禁止されています

散歩の途中や公園での放し散歩は、他人にとって大変迷惑だけでなく、飼い犬が交通事故にあたり、他人を噛む事故につながる可能性があります。

飼い主には大人しい犬だからと放しても、犬が苦手な方などにとっては「怖い犬」であることになりません。

また、見慣れない人やモノなどがあり刺激の多い屋外では、飼い犬は少しのことで驚き、人や他の犬に噛みついてしまうことがあるので、必ずリードなどでつないで散歩をしてください。



○犬の飼い方のルール ～犬の飼い主の皆さまへ～

ペットの飼い主になるということは、ペットに関する全ての責任を持つことです。

環境省が定めている「家庭動物等の飼養及び保管に関する基準」の中に犬の飼い方のルールが明記されています。

最低限の責任として、以下の項目を守りましょう。

●放し飼いや散歩で放すことの禁止

柵に囲まれた自分の敷地内や屋内で飼う場合以外は、放し飼いをしてはいけません。

●散歩のときの安全確保

散歩をする際は必ずリードをつけ、犬を制御できる人が行いましょう。長すぎるリードでの散歩は、犬にも人にも危険です。

また、人の多い時間帯や人混みのある場所を避けるなどの配慮をしましょう。

●犬をつないで飼う場合は場所と綱の長さに気を配る

屋外などで犬をつないで飼う場合には、人に危害を加えないように、つなぐ場所や綱の長さには注意しましょう。

●適正なしつけを行う

飼い主は、飼い犬が社会に受け入れられるようなしつけをし、特に「待て」などの制止ができるようにしなくてはなりません。

また、「おいで」などの呼び戻しができると、いざというときに役に立ちます。

●周辺地域の住民や環境への配慮

鳴き声や毛の飛散、排せつ物の放置などで地域に迷惑をかけてはいけません。ほえないようにしつけをし、抜け毛や排せつ物はこまめに処分して清潔に保ちましょう。

また、散歩中に出た排せつ物などを放置することは地域の方に迷惑をかけることとなりますので、必ず持ち帰って処分してください。

●飼い犬の性質や特性を知る

飼い犬の性質や特性をよく理解し、事故を起こさないように注意しなくてはなりません。

※環境省パンフレット「宣誓！無責任飼い主0（ゼロ）宣言！」の一部を参考に作成しました。



問合せ 生活環境課 生活環境係 ☎62-6270

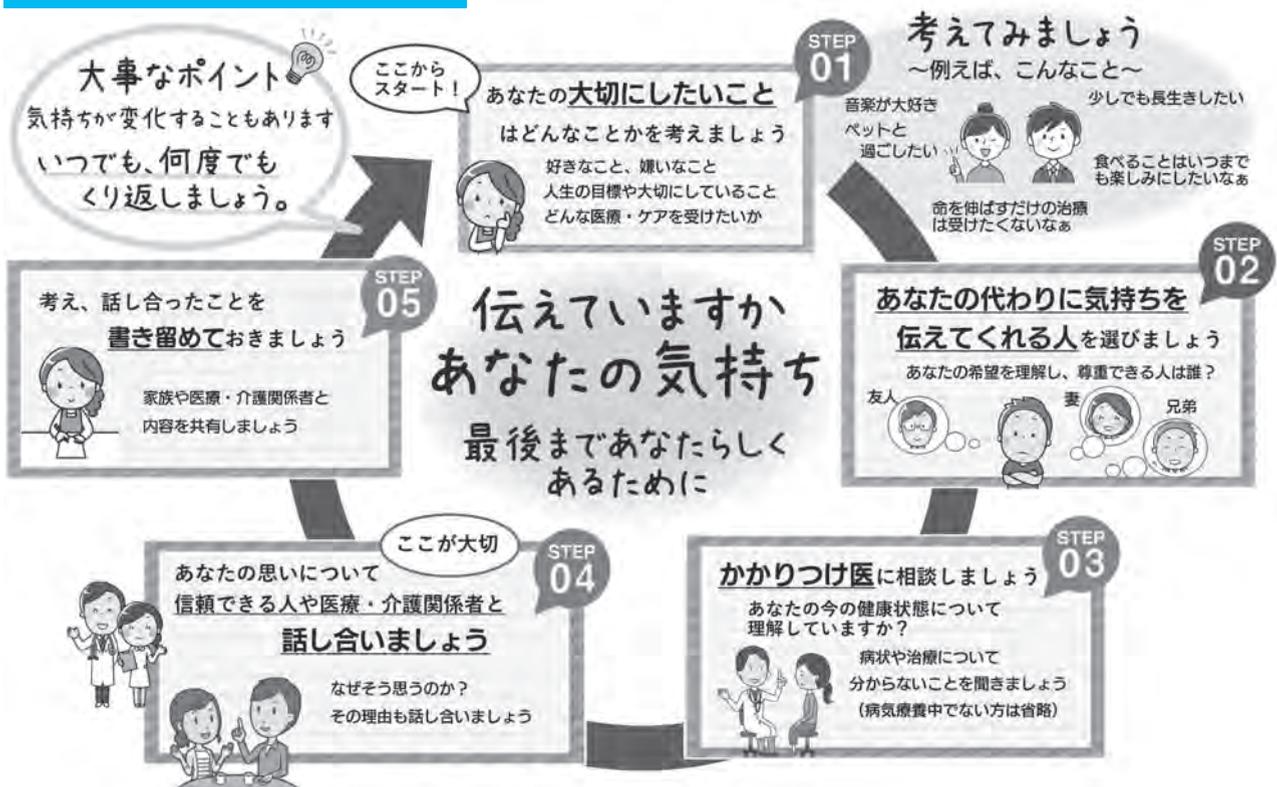
終活ノートを使って人生会議を始めよう！

下田市と合同で「もしものときの安心ノート（終活ノート）」を作成しました。

人生の終末に向けて、あなたが大切にしてほしいことや希望する医療や介護、葬儀など家族と話し合うことを「人生会議」と呼びます。いざ家族に伝えようとしたときに病気や認知症等で伝えられず、家族が判断せざるを得ない場面をよく見ます。何もない今のうちから、家族等と相談し、あなたの思いを「もしものときの安心ノート」に書いておきませんか。



人生会議の進め方



もしものときの安心ノートの概要

<はじめに>

- ①好きなところから書き始めましょう
- ②何度でも繰り返し考え書き直しましょう
- ③ノートの内容等を家族や親しい人に話しておきましょう

<記入箇所>

- わたしのこと…自身の情報や資格確認書等の保管場所等をまとめましょう。
- わたしの財産について…年金や銀行口座等大切な情報を整理しておきましょう。
家族にとっても重要な情報になります。
- まわりの人のこと…家族や親戚等の緊急連絡先をまとめましょう。
- 医療・介護について…かかりつけ医や治療中の病気、介護体制の希望等の情報をまとめましょう。
- 葬儀・お墓について…葬儀やお墓についての意思や希望をまとめましょう。

<安心ノートの配布>

地域包括支援センターで配布しています。必要な方はお問い合わせください。

内容は状況に応じ変わるため、鉛筆で書くことがおすすめ！



高齢者虐待を防ぎましょう

～高齢者が安心して暮らせる社会へ～

○高齢者虐待とは？

高齢者が尊厳を持って安心して生活できるように、平成18年4月に「高齢者虐待防止法」が施行され、高齢者虐待の種類、早期発見、通報を受けた際の措置などを規定しています。

「高齢者虐待」と聞くと、たたく、蹴るといった暴力行為を思い浮かべるかもしれませんが、暴言や意図的な無視、年金などを本人の意思や利益に反して勝手に使用することや、日常生活に必要な金銭を使わせないことも虐待に含まれます。

○高齢者虐待の種類について

高齢者虐待防止法では、次のような行為を虐待としています。

身体的虐待

たたく、蹴るなどの暴力、ベッドに縛りつける、行動を抑制するなど



介護・世話の放棄

食事を与えない、入浴させない、必要な介護や世話をしないなど



心理的虐待

怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視するなど



性的虐待

性的な嫌がらせや強要など



経済的虐待

必要なお金を渡さない、年金や預金を取り上げて本人に無断で使用するなど

○虐待の原因について

虐待の原因は、高齢者が寝たきりになることや認知症の進行に伴い、介護負担が重くなることでの介護者の心身の疲労、相談者がいないことによる孤立感、経済的問題などさまざまです。

また、介護者の気がつかないうちに、不適切な介護になっている場合もあります。



早期発見、虐待防止のために

虐待を早期発見して深刻な状態を防ぐためには、高齢者や介護者への地域の温かい見守りや支え合いが必要です。介護をしていると地域から孤立してしまう場合もあります。

地域の皆さまの声掛けやあいさつなどで孤立を防ぎ、地域全体で支えていくことも大切となります。

また、虐待は虐待をする側も受けている側も自覚していないことがあります。「ちょっと変だな」「虐待かもしれない」と思ったら、地域包括支援センターにご相談ください。

守秘義務により、誰が連絡したかが周囲に漏れることはありません。



介護をしている方へ

高齢者虐待はどこの家庭にも起こり得る身近な問題です。

地域包括支援センターでは、日常の介護にかかる思いや悩みの相談のほか、介護保険のサービス、経済的な相談など生活上のあらゆる困りごとの相談を受け付けています。

介護や生活の悩みや思いは一人で抱え込まず地域包括支援センターへご相談ください。



問合せ 地域包括支援センター ☎36-3335

野焼き（屋外焼却）は禁止されています

適法な焼却施設以外で廃棄物（ごみ）を燃やすことを「野焼き」といいます。一部の行為を除いて禁止されており、違反した場合には5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金または両方が科せられることがあります。



野焼きは周囲の人に迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類の発生や火災の原因となります。



家庭ごみのほか剪定したあとに発生する枝や刈草についても焼却することなく、可燃ごみの収集日に出すか清掃センターに直接搬入するようにしましょう。

また、海岸や道路など公共の施設を清掃する際は、可燃ごみ収集日に収集されるオレンジ色のごみ袋を無償でお渡ししますので、役場生活環境課までお問い合わせください。

例外的に認められる焼却行為 ※前提として周辺的生活環境への影響が軽微なものに限る

- 1 風俗習慣上や宗教上の行事を行うための焼却（例 どんど焼きなど）
- 2 農林漁業を営むためのやむを得ない軽微な焼却（例 害虫駆除のための焼却、焼畑農業など）
- 3 レジャー・イベント等で行う軽微な焼却（例 たき火、キャンプファイヤーなど）
- 4 国または地方公共団体が施設管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- 5 災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却

<注意>

- ・ビニールやゴムなどの有害物質を発生させるものを燃やす行為は違反行為となります。
- ・「煙」は人によって感じ方が違います。法律等で例外として認められている場合でも、近隣の方に迷惑がかからないよう、燃やす量や時間帯、風向きなどの配慮をお願いいたします。



問合せ 生活環境課 生活環境係 ☎62-6270

教育資金の利子を補給します！

町では教育の機会均等と経済的負担の軽減を図るため、入学・在学費用などの教育資金を金融機関から借り入れた方に対し、借入金の返済利子を助成しています。

○対象者

- 以下のすべてを満たす方
- ・町内に住所があり、世帯に町税などの未納がない
- ・大学、短大、専門学校などへの修学に必要な費用（入学金および授業料など）を日本政策金融公庫または民間金融機関（消費者金融を除く）から借り入れている
- ・世帯の年間所得金額が780万円以下である（前期申請にあっては前年、後期申請にあっては前々年）

○対象期間・申請時期

- 利子補給を決定した日から5年間（ただし、申請は年2回（前期・後期）必要）
- ・3月～8月までに返済した利子については9月に申請（前期申請）
- ・9月～2月までに返済した利子については3月に申請（後期申請）

○利子補給率

借入利子の100%



申請・問合せ 教育委員会事務局 学校教育係 ☎62-0604

第28回みなみの桜と菜の花まつり

～夜桜流れ星も開催します！～

2月1日（日）から3月10日（火）まで第28回みなみの桜と菜の花まつりが開催されます。

期間中は、毎年実施している竹灯りや夜桜ライトアップ、イルミネーション等に加え、今年には町制施行70周年記念事業として夜桜流れ星も開催されます。

夜桜流れ星は10年ぶりの開催で、ライトアップされた桜並木の下、緩やかに流れる青野川の水面にたくさんの青白い光の球が流れ、まるで天の川のような幻想的な景色を作り出し、多くの観衆を魅了したイベントです。ぜひこの伝説のイベントをご覧ください。



EVENT情報

2/1	オープニング神事
2/1～3/10	夜桜ライトアップ、みなみの夜桜と竹灯り出店
2/2～3/21	菜の花ドア&菜の花迷路
2/10～2/28	お花見人力車
2/15・22	伊勢エビみそ汁サービス
2/20・21・22	夜桜竹灯り
2月の土・日・祝日	ガラガラポン抽選会
2/27・28・3/1	夜桜流れ星（町制施行70周年記念）

時間 18:00～19:30予定
 場所 銀の湯橋～湯けむり橋付近
 その他 天候等により中止になる場合あり。

問合せ 商工観光課 観光推進係 ☎62-6300

受診終了間近！！

特定健診（個別）のお知らせ

今年度の特定健診等を受診されていない方を対象に、特定健診（個別）を実施しています。今年度最後のご案内となり、受診期限が迫っていますので、お忘れのないよう受診してください。

受診期限	2月28日（土）まで
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ●令和7年4月1日時点で南伊豆町の国民健康保険に加入しており、受診日まで引き続き被保険者である方 ●40歳以上74歳以下の方 ●今年度6月・9月に実施した特定健診（集団）を受診していない方 ●今年度町の間人ドック助成を利用していない方
受診方法	契約医療機関へ直接予約をしてください。
契約医療機関	<ul style="list-style-type: none"> ●はらクリニック（☎62-5959） ●みなとクリニック（☎62-0005） ●下田メディカルセンター（☎25-2525）
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ●国民健康保険資格確認書またはマイナンバーカード ●負担金500円 ●特定健康診査受診券（受診券は5月に郵送しています。お手元がない場合は、ご予約前に必ず役場健康増進課へお問い合わせください。

通常8,000円かかる健診が500円で受診できます！

※特定健診（個別）の対象と思われる方には11月初旬にご案内を送付しています。詳細についてはそちらをご確認ください。

問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255

「ふかめる田舎留学」を実施します！

南伊豆では、桜の便りが聞こえてくる季節となりましたでしょうか。早稲田大学人間科学部3年、田舎留学プロジェクト事務局の河本結生です。

田舎留学プロジェクトは、首都圏の大学に通う学生が、企画・運営を行う南伊豆町と東京の大学生による共同事業です。町民と東京の大学生が交流を深めながら、「住まずとも町の一員になること」を目標としています。

昨年の田舎留学プロジェクトは、学生24名が1週間町に滞在した「つながる田舎留学」をはじめ、「地球感謝祭」や「稲門祭」といった早稲田大学内でのイベント、町の交流自治体である杉並区での南伊豆町の魅力発信イベント、シニアの方々との共同ワークショップなど、東京においても多様な取り組みを実施いたしました。町内外を問わず、多くの方にプロジェクトを知っていただくとともに、町外の方々へ町の魅力を幅広く発信できた1年だったのではないかと感じております。

そして、現在私たちは、2月26日から3月4日までの1週間にわたり、南伊豆町で実施される「ふかめる田舎留学」に向け、準備も大詰めを迎えています。

本取り組みには、首都圏の大学生約30名が参加し、町内事業者様のもとでのボランティア活動や、小中高校生との交流、さらに町制施行70周年を記念した「夜桜流れ星」でのお手伝いなど、多様なコンテンツを通して、多くの町民の皆さまと関わらせていただく予定です。

今回は、昨年9月に実施した「つながる田舎留学」などを通して経験を積んできた1・2年生が主体となり、事業を推進しています。学生たちは、町民の皆さまの温かさや、現地でしか味わえない自然や暮らしに触れながら、ありのままの南伊豆町を体感します。この1週間が単なる滞在で終わるのではなく、心に刻まれ、留学終了後も町との関係が続くことを目指しています。

支えてくださる町民の皆さまのご期待に応えられるよう、学生一同、最後まで誠心誠意準備に取り組んでまいります。今後とも、田舎留学プロジェクトの活動を温かく見守っていただけますと幸いです。



▲南伊豆町の魅力をお伝えしました

田舎留学プロジェクト 事務局 河本結生



▲事業者の作業を手伝う学生



▲「つながる田舎留学」決起集会時の集合写真

問合せ 企画課 企画係 ☎62-6288



12/16 大きいダイコンを収穫できました！



南伊豆分校1年生と南伊豆中学校2年生との交流が行われました。正月菜や菜の花、ダイコンを収穫し、参加した生徒は「正月菜はおひたしで食べたい」「ダイコンが大きくて収穫するのが難しかった」と話してくれました。

1/9 十四日団子づくり



南伊豆認定こども園の園児が、更生保護女性会の方々に教わりながら十四日団子を作りました。園児は丸や四角など思い思いの形で団子を作り、蒸した団子をウバメガシの木に飾りました。園児は「いろいろな形を作れて楽しかった」と話してくれました。

1/13 桜並木沿いの清掃をしました！



町内の小中学生がみなみの桜と菜の花まつり開催に向けて、青野川沿いの桜並木のごみ拾いを行いました。参加した生徒は「きれいな道で観光客に桜を楽しんでほしい」と話してくれました。きれいになった桜並木をお楽しみください。

12/24 サンタさんがやってきた！



南伊豆認定こども園でクリスマス会が行われました。12月に誕生日を迎えた園児をみんなでお祝いしたり、「あわてんぼうのサンタクロース」を楽しく歌ったりしました。また、サンタクロースが登場し、サンタさんからのプレゼントを満面の笑みで受け取る姿がとても印象的でした。

1/9 静岡県読書推進運動協議会長賞受賞

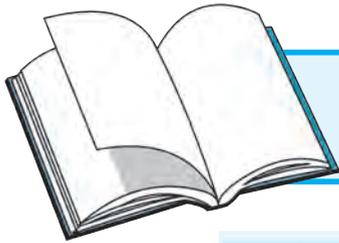


「おはなしの会ピロシキ」が静岡県読書推進運動協議会長賞を受賞しました。長年にわたり幅広い世代を対象に、読み聞かせ活動を行っており、読み聞かせの枠組みを超え、声色の工夫やピアノ等を使用し、ドラマ仕立てに物語を表現されています。受賞おめでとうございます。

1/21 100歳おめでとうございます



青市在住の藤原イサさんが12月20日に100歳の誕生日を迎え、町長がお祝いの訪問をしました。藤原さんは「歳で身体も前より動かなくなってきたけれど、趣味の畑を続けていきたい」と意気込みを語りました。



図書館だより

開館時間 8:30~17:15
 休館日 月曜日・木曜日・祝日
 ☎62-7100 FAX 62-1402

今月のおすすめ図書



「旅する世界史教室」
 山本直人／かんき出版
 なぜ永遠の都と呼ばれるのか？なぜ東洋の魔都なのか？食や建築物から見えてくる、世界の名所や遺跡の裏に潜む濃厚で劇的な歴史を深掘りする入門書。



「アフター・ユー」
 一穂ミチ／文藝春秋
 恋人が見知らぬ男性と、見知らぬ地で消息を絶った。途方に暮れる男が行方を追うと、恋人には隠された過去が…。喪失を通して愛を問う大人の恋愛小説。



「太平洋戦争と銀行」
 小野圭司／講談社
 植民地経営、軍費調達、敗戦後の後始末…。血と汗と涙にまみれ戦時下で奮闘する銀行員の実態に迫り、知られざる戦争経済史の全貌を解き明かす。



「サンクチュアリ」
 犬塚理人／講談社
 連続殺人犯から逃れた唯一の女性。遺体を盗まれたアイドル。DV夫の妻子殺害。無関係に思われた事件の真相を探ると、ある宗教団体に辿り着いた…。



「神々のルーツ」
 片岡伸行／新日本出版社
 神々のブツダ！ではなく神々のルーツ。どこから来て、どこへ行くのか？古代から近現代へ、日本人の祈りを体系化し解説。「祈る前に読む！」



「暁星」
 湊かなえ／双葉社
 現役の文部大臣が式典の最中、刃物で刺されて死亡した。逮捕された男は、大臣が深く関わっていたとされる新興宗教への恨みを語り始めた…。



「せいろで蒸しパンとおやつ」
 中川たま／朝日新聞出版
 油を使わず健康的、しかも素材の味を引き立てる。せいろに死角なし！シンプルな蒸しパンから日本各地の郷土料理まで、蒸して美味しいおやつを紹介。



「白露」
 今野敏／幻冬舎
 世田谷区で見つかった刺殺体。SNSでは警察の捜査より速く犯人が特定され、写真や住所が晒された。情報は錯綜し真実は闇に葬り去られてしまう…。



「ネコは(ほぼ)液体である」
 服部円／KADOKAWA
 世界中のネコ研究論文を紹介。猫が喜ぶ撫で方、猫の記憶力、猫の利き手…。まだ誰も知らない猫の生態が明らかに。猫が液体なら飲めばいい！



「雷電」
 梶よう子／KADOKAWA
 江戸相撲最強の力士と言われる雷電が右衛門。その雷電と互角に渡り合った力士がいた。名は花頂山。互いのプライドと藩の威信を賭けた死闘の結末は…。

新着図書案内

カウンセリングとは何か 東畑開人
 親子で楽しむほぼ無添加レシピ 濱村圭

かんたん楽しい季節の紙飾り

やまもとえみこ
 道尾秀介
 近藤史恵
 和田竜
 村山由佳
 中山七里
 橘玲
 小池真理子
 葉真中顕
 谷瑞恵
 伊坂幸太郎
 青山美智子
 ナ・ヘリム

図書館利用案内

他の図書館で借りるには

南伊豆図書館は、賀茂郡下の図書館（下田、河津、東伊豆、松崎、西伊豆）および沼津市立図書館と相互利用協定を結んでいます。該当する図書館で、南伊豆図書館の利用者カードを提示し、利用申し込みを行っていただくと、本を借りることが可能です。町内にお住まいで当館の利用者カードをお持ちでない方は、他館を訪問する前にあらかじめカードを作成してください。詳しくは職員にお聞きください。



物価高対応子育て応援手当について

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、子どもたちの健やかな成長を応援するため、物価高対応子育て応援手当として、**児童1人当たり2万円を支給**します。

支給対象児童

(1) 令和7年度9月分(※)の児童手当の支給対象児童(※令和7年9月に出生した児童については10月分)

(2) 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

支給対象者

- ・上記(1)の児童手当受給者
- ・上記(2)の保護者のうち、生計を維持する程度の高い者

支給方法

原則、令和7年10月支給時の児童手当受給口座(令和7年9月に出生した児童は12月支給時)に振り込みます。

支給申請が必要な場合

原則として申請は不要ですが、次に該当する方は申請が必要です。

- ・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者
- ・10月1日以降に離婚(離婚調停中等も含む)により児童手当の申請が必要になった保護者
- ・勤務先から児童手当の支給を受けている公務員の方

公務員の方について

公務員の方については、勤務先から「物価高対応子育て応援手当申請書(請求書)」が配布されます。町では随時受付を行っていますので、郵送または窓口での提出をお願いします。

今後について

令和8年3月より支給対象世帯へ通知を発送しますのでご確認ください。

支払いは3月下旬となります。また、それまでにご不明な点がございましたら、福祉介護課までご連絡ください。

その他

詳細については、ホームページにも掲載していますので、受給対象の方はご確認ください。

問合せ 福祉介護課 子育て支援係
☎62-6233

運転ボランティア養成講座受講者募集

通院や買い物等が困難になった高齢者の外出支援に取り組む運転ボランティアの養成講座を開催します。

講座を修了した方には、個人車両や町有車を使用した外出支援に取り組んでいただきます。運転ボランティアに興味がある方、ぜひご参加ください。

日時 3月15日(日)
13:00~17:00

会場 南伊豆町健康福祉センター
対象者 運転ボランティアに興味がある町民

内容 移動サービスについて、運転実習等

持ち物 筆記用具、運転免許証

定員 12名

申込締切 3月9日(月)

申込・問合せ 地域包括支援センター
☎36-3335

国家公務員の募集について

人事院は2026年度国家公務員採用試験を次のとおり実施します。

申込方法や受験案内などは人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報NAVI」でご確認ください。

また、各試験の申し込みはインターネットから行ってください。

◇総合職試験(院卒者・大卒程度)

受付期間 2月2日(月)~24日(火)
第1次試験日 3月15日(日)

◇一般職試験(大卒程度)

受付期間 2月19日(木)
~3月23日(月)

第1次試験日 5月31日(日)

◇一般職試験(高卒者・社会人(係員級))、税務職員採用試験

受付期間 6月12日(金)~24日(水)
第1次試験日 9月6日(日)

受験案内等掲載日 5月7日(木)

◇総合職試験(大卒程度(教養区分))

受付期間 7月31日(金)~8月24日(月)
第1次試験日 10月4日(日)

受験案内等掲載日 7月7日(火)
URL <https://www.jinji.go.jp/saiyo.html>



問合せ 人事院中部事務局第二課試験係
☎052-961-6838

上級救命講習の開催について

下田消防本部では、応急手当の普及啓発のため、上級救命講習(8時間)を下田消防署と西伊豆消防署で開催します。受講を希望される方は次の事項を確認の上、お申し込みください。

日時 ①2月15日(日)

②2月22日(日)

いずれも8:30~17:30

場所 ①西伊豆消防署2階会議室
②下田消防署3階防災対策室

内容 心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児対象)、AED使用法、傷病者管理、手当の要領・搬送法

対象者 下田消防本部管内に在住または在勤の方

費用 無料

定員 ①②それぞれ20名(先着)

申込方法 下田消防署2階事務所または西伊豆消防署1階事務所に来庁し申し込み(受講者が直接持ち込んでください)

申込期間 2月1日(日)
9:00~2月8日(日)
17:00まで

その他 講習終了後に効果測定を実施します。また、プログラムは下田消防本部ホームページでご確認ください。

問合せ 下田消防本部 救急係

☎22-1889

西伊豆消防署 救急係

☎52-0119

住所等変更登記の申請が義務化されます

4月から、住所や名前を変更した場合の登記申請が義務化されます。

住所や名前を変更したら、速やかに変更登記をしましょう。また、かんたん無料の手続きをすることで、法務局が住所や名前の変更登記をする「スマート変更登記」もご利用ください。

詳細は右の二次元コードからご覧ください。



問合せ 町民課 課税係

☎62-6222

メディカル通信

こうねんき 更年期障害について

今回は、多くの女性が悩まされている更年期障害についてお話しします。

更年期とは閉経前5年と閉経後5年を合わせた約10年間で、45～55歳頃にあたります。この時期には、ほてりやのぼせ、不眠、気分の落ち込みなど、検査では異常がなくてもつらい症状が続くことがあります。

原因はエストロゲン低下に加え仕事や家庭、人間関係などのストレスも深く関わります。治療の基本はホルモン補充療法で、貼り薬や塗り薬、飲み薬など生活スタイル



に合わせて選べます。

症状の改善に加え、骨密度を保ち脂質異常の改善にも役立ち、簡単にいうと「若さを保つ」助けにもなります。漢方も使用できますが、副作用もあるため、自己判断ではなく医療機関での相談がおすすめです。

更年期かもと思ったら一人で我慢せず、ぜひご相談ください。

内科医 吉田 貴光

問 下田メディカルセンター
☎ 25-2525

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
吉祥	金子 勲	83	12.12
下賀茂	佐々木 茂雄	77	12.15
大瀬	菊池 政春	86	12.16
湊	桑原 きくゑ	93	12.17
伊浜	稲葉 美津子	77	12.17
一條	高橋 花枝	70	12.26

令和7年12月1日から12月31日までに届け出のあったもの（敬称略）
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。



岡部町長の 町政コラム

寒さ厳しい日が続きますが皆さまにおかれましては引き続き健康管理にご留意くださいますようお願い申し上げます。いよいよ今月1日より第28回みなみの桜と菜の花まつりが開幕しました。桜はまだまだですが、年末から咲きだした菜の花は、鮮やかな黄色いジュータンのように、日々色味を増し、すでに多くの人々のフォトスポットとなっております。

今回のみなみの桜と菜の花まつりは、町制施行70周年記念事業のラストイベントとして10年ぶりに実施する『夜桜流れ星』がメインイベントとなっております。2月27日、28日と3月1日の3日間の開催で、駐車場も道路も混雑することが予想されますが、町民の皆さまもぜひとも足をお運びくださいますようお願い申し上げます。

まつり期間中の2月1日から3月10日は夜桜ライトアップ、みなみの夜桜と竹灯り、夜桜イルミネーションが、お花見人力車は2月10日から28日まで開催します。恒例の伊勢エビみそ汁サービスは、ミローさまの駐車場にて15日と22日数量限定で無料配布します。その他キッチンカーなど多彩な食も用意しておりますので、多くの皆様のご来場をお待ちしております。



人の動き

(1月1日現在)

世帯数 3,778 世帯
人口 7,161 人 (-5)
男 3,460 人
女 3,701 人

----- (12月中) -----

転入 15人 転出 11人
出生 1人 死亡 10人

2月は固定資産税、国民健康保険税
後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

健康レシピ

～キンカンのちょっと変わった使い方！
鶏肉とキンカンの塩昆布ソテー～

毎月19日は
食育の日！



栄養価（1人前）エネルギー：218kcal たんぱく質：18.3g
脂質：7.8g 塩分：0.7g

▷ 材料2人分 ◁

鶏むね肉（皮なし）…140g	塩昆布……………6g程度
エノキ……………30g	酒……………大さじ1
キンカン……………5個	油……………大さじ1
塩・こしょう……………少々	
かたくり粉……………適量	



▷ 作り方 ◁

- ①肉は食べやすい大きさに切り、塩・こしょう、かたくり粉をまぶす。
- ②キンカンは半分に切り種を取り除く。エノキは3等分に切る。
- ③フライパンに油をひき、キンカン、肉を並べて焼く。
- ④焼き目がついたら、肉を裏返す。
- ⑤④にエノキを入れ酒を振り、蓋をして蒸し焼きにする。
- ⑥ある程度肉に火が通ったら、キンカンを裏返し、塩昆布を入れて再び蒸し焼きにする。
- ⑦キンカンが軟らかくなったら、器に盛る。



★ここがポイント！

- ◇キンカンが大きい場合は、少し小さめにカットしてください。
- ◇塩昆布はお好みで量を調整してください。

なずみかい
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

健康一ロメモ



★ノロウイルス食中毒に 注意しましょう！

ノロウイルスは、手指や食品などを介して口から感染します。症状としては嘔吐や下痢、腹痛、発熱等です。子どもや高齢者など抵抗力の弱い方は重症化しやすいため特に注意が必要です。

感染しないように以下のことを徹底しましょう。

- ①食事や調理の前、トイレの後等には、必ず手を洗う。
- ②下痢や嘔吐等の症状がある場合には、食品を取り扱う作業を控える。
- ③加熱が必要な食品は、中心部までしっかり加熱して食べる。
- ④包丁・まな板、ふきん等の調理器具等は使用後に洗浄・消毒する。
- ⑤嘔吐物等は適切に処理し、感染を広げないように塩素系消毒や熱湯等による消毒を行う。

※感染が疑われる場合は、自己判断で風邪薬や下痢止めを服用せず、医療機関を受診しましょう。

問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

スマイルキッズ



ちひろ
毛倉野 山之内 知堃 くん（1歳5か月）

「お散歩とお話がだいすき！」

広報みなみいず 2月号

発行日/令和8年2月1日
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/有サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp>

南伊豆町LINE公式アカウントをはじめました！

南伊豆町LINE公式アカウントから、イベント情報や暮らしに役立つ情報などを受け取ることができます！



友だち登録はこちらから！