



広報

# みなみいず 11

2025

No. 665



## 10月19日（日） 町制施行70周年記念第22回フェスタ南伊豆

- ・P02～04 令和6年度 決算報告
- ・P05 第26回しずおか市町対抗駅伝選手紹介
- ・P06 南伊豆町の健康課題
- ・P07 骨粗鬆症検診・肝炎ウイルス検診
- ・P08 水道事業の現状について
- ・P09 共助（自主防災会）に対する補助金制度について、11月は児童虐待防止月間です
- ・P10 税の滞納整理強化月間です、税を考える週間です
- ・P11 早大生「田舎留学プロジェクト」 など

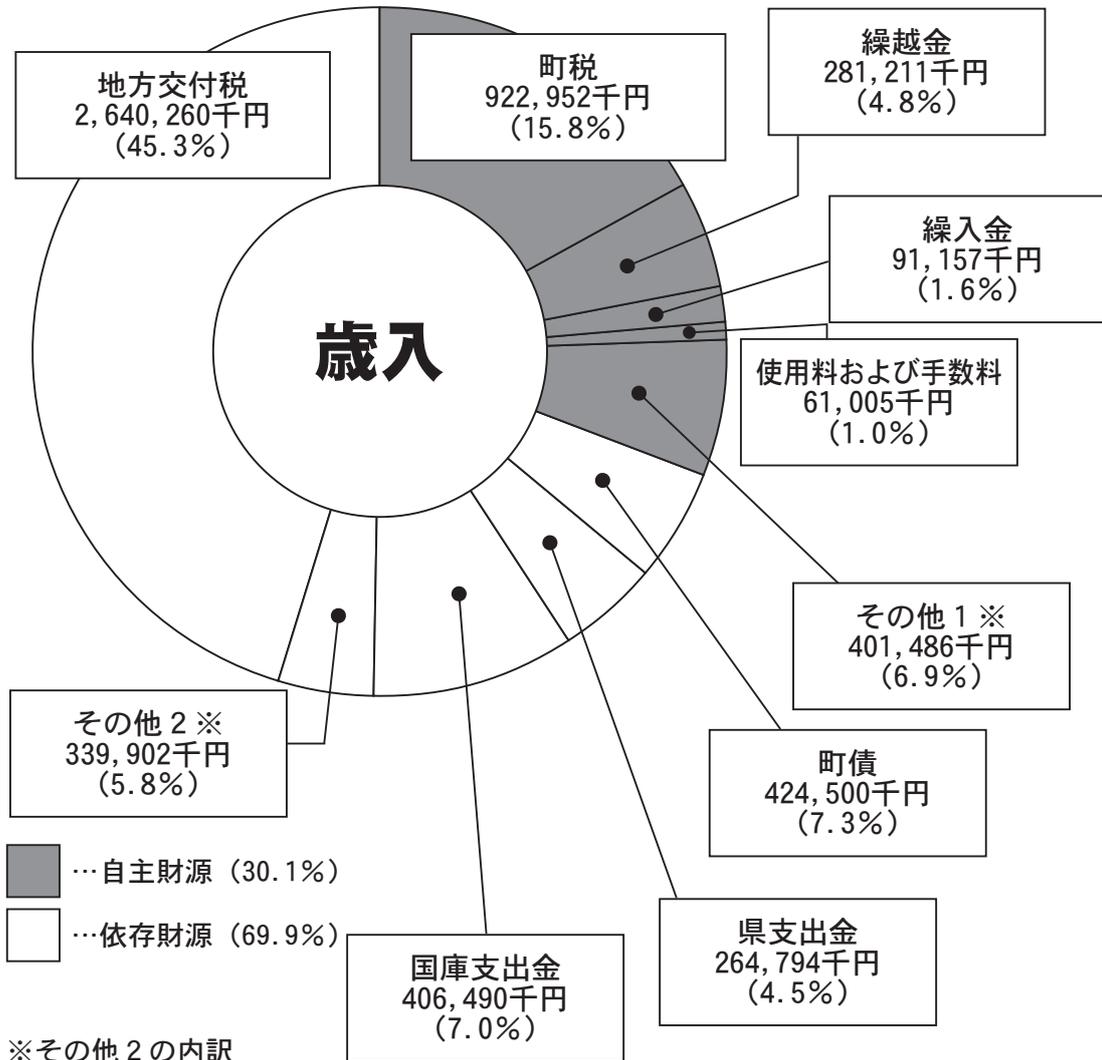
# 決算報告

令和6年度

皆さまからの税金や地方交付税などが、どのように使われているのかを知っていただくために、毎年の決算額や各基金の状況を公表しています。

歳入総額：5,833,757千円

(前年度比：125,510千円増)



※その他2の内訳

- 地方譲与税 64,129千円
- 利子割交付金 332千円
- 配当割交付金 6,137千円
- 株式等譲渡所得割交付金 10,567千円
- 地方消費税交付金 199,646千円
- ゴルフ場利用税交付金 2,815千円
- 環境性能割交付金 8,808千円
- 法人事業税交付金 18,397千円
- 地方特例交付金 29,071千円
- 交通安全対策特別交付金 0円

※その他1内訳

- 分担金、負担金 44,627千円
- 諸収入 82,846千円
- 寄附金 268,644千円
- 財産収入 5,369千円

## ●歳入の特徴

令和6年度における一般会計の歳入総額は、前年度比125,510千円の増加となりました。

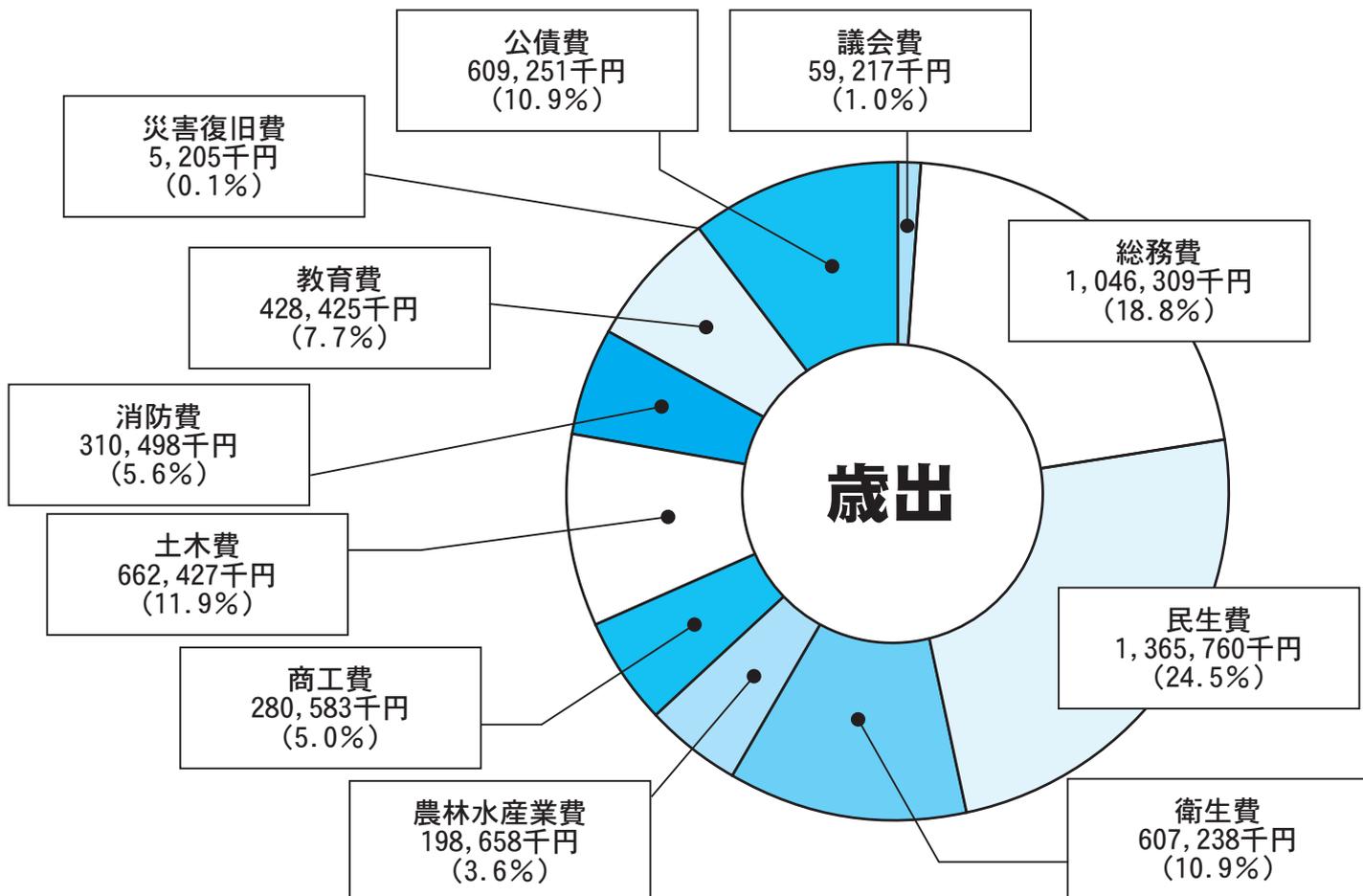
特に増加額が大きかったものは町債（前年度比+178,500千円）ですが、町債を財源とした前年度事業を繰り越して令和6年度に実施したためです。歳入総額に占める自主財源の割合は、前年度比▲1.0%の30.1%となりました。主な自主財源である町税は、前年度比▲46,625千円となっていますが、償却資産の減、定額減税の影響等によるものが主な要因となっています。



# 歳出について

歳出総額：5,573,571千円

(前年度比：146,535千円増)



## ●町民1人あたりの支出内訳

項目	内訳	項目	内訳
議会費	8,158円	土木費	91,256円
議会運営などに使われた費用		道路や河川などの整備、維持管理などのための費用	
総務費	144,140円	消防費	42,774円
庁舎の維持管理や戸籍、徴税、選挙、監査事務、企画事務など町の総括的な事務のための費用		消防や救急業務、災害対策のための費用	
民生費	188,147円	教育費	59,020円
社会福祉や医療助成、子育て支援など安定した社会生活を保障するための費用		小中学校の整備、社会教育や保健体育などのための費用	
衛生費	83,653円	災害復旧費	717円
健康診断や各種検診、ごみ処理など健康で衛生的な生活環境を保つための費用		地震や台風などによる災害で被災した公共土木施設を原形復旧するための費用	
農林水産業費	27,367円	公債費	83,930円
農林水産業の振興のための費用		国などから借り入れた費用(町債)の返済などに使った費用	
商工費	38,653円		
商工業の振興や観光事業のための費用			

※人口7,259人(令和7年4月1日時点)で算出

## ●歳出の特徴

令和6年度における一般会計の歳出総額は、前年度比146,535千円の増加となりました。

主な要因は、道路改良事業費の増による土木費の増加(前年度比+148,326千円)や、武道館天井改修工事の実施による教育費の増加(前年度比+69,618千円)によるものですが、全体的に物価上昇の影響を受け、義務的経費は増加傾向となっています。



# 特別会計、基金、健全化判断比率 について

●特別会計…特定の歳入を特定の歳出に充て、一般会計とは区分して運営する会計のことです。(単位：千円)

特別会計名	歳入	歳出
国民健康保険	1,235,785	1,069,414
介護保険	1,342,720	1,203,738
後期高齢者医療	179,576	178,547
南上財産区	571	525
南崎財産区	390	344
三坂財産区	6,052	5,897
土地取得	0	0
指導主事設置事業	33,808	31,803

特別会計名	歳入	歳出	
公共下水道事業	収益的収支	200,283	207,717
	資本的収支	176,087	197,913
漁業集落排水事業	収益的収支	96,078	81,260
	資本的収支	60,525	73,137
水道事業	収益的収支	353,409	372,207
	資本的収支	224,353	295,019

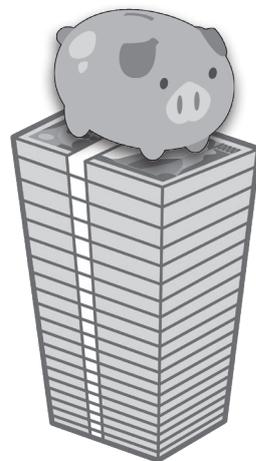
※公共下水道事業、漁業集落排水事業、水道事業は、事業収益を伴うため、企業方式で経営しています。

●基金…計画的な財政運営や特定の目的を遂行するために積み立てる、一般家庭における預貯金にあたるものです。

(単位：千円)

区分	令和5年度末現在高	増減額	令和6年度末現在高	
財政調整基金	1,309,175	3,170	1,312,345	
減債基金	3	0	3	
特定目的基金	庁舎建設基金	80,096	4	80,100
	観光施設整備基金	12,732	1	12,733
	福祉振興基金	1,076	0	1,076
	スポーツ振興基金	9,706	0	9,706
	ふるさと創生基金	15,472	0	15,472
	ふるさと水と土基金	2,800	▲2,700	100
	交通安全対策推進基金	13,106	▲612	12,494
	石垣りん文学記念基金	13,145	▲90	13,055
	ふるさと応援基金	740,835	74,731	815,566
	公共施設整備基金	313,152	▲22,037	291,115
	文化財保護基金	500	0	500
	町営温泉施設整備基金	15,617	1,265	16,882
	森林環境整備促進基金	3,145	5,765	8,910
土地開発基金	3,955	1	3,956	
計	2,534,515	59,498	2,594,013	

経済事情の著しい変動や災害時などで予算が足りなくなったときに財源に充てる「財政調整基金」などがあります。



●健全化判断比率…法律で定められた、自治体財政の健全度を図る4つの財政指標の総称のこと。基準値を下回っている場合は、財政が健全と言えます。

健全化判断比率	町の数値	早期健全化基準	財政再生基準	指標の主な特徴
実質赤字比率	—	15%	20%	赤字でないため町の数値はなし
連結実質赤字比率	—	20%	30%	赤字でないため町の数値はなし
実質公債費比率	6.9%	25%	35%	昨年度より0.7%の改善となっています。※令和5年度から公営企業会計が地方公営企業法の適用になったことに伴い、公営企業会計の元金償還金に対する繰出しを出資金として支出したため、低く算出されています。
将来負担比率	—	350%	—	昨年度同様「—」となっていますが、数値としては前年度から継続して改善しています。(※マイナス数値は「—」と表記しています。R5：-10.8 R6：-24.0)

令和6年度決算から算定した結果、今のところいずれの指標も基準内に収まっており、財政状況は健全です。

問合せ 総務課 財政係 ☎62-6211

# 第26回 しずおか市町対抗駅伝 南伊豆町代表選手紹介



12月6日(土) 10:00～  
県庁本館前スタート

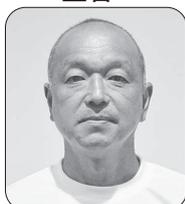


静岡市内で県内35市町37チームが参加する「第26回静岡県市町対抗駅伝競走大会」が開催されます。町の代表として懸命に走りタスキをつなぐ選手たちに温かい声援をお願いします。

## 南伊豆町選手団紹介

監督

コーチ



かさい しん  
笠井 慎  
加納



やまだ まさひろ  
山田 政弘  
湊



やまぎし ゆうあ  
山岸 優吾  
南東小6年  
湊



はぎわら こうしろう  
萩原 康士郎  
南中小6年  
入間



おち じゅんた  
越智 純太  
南中小5年  
下賀茂



すぎやま みつき  
杉山 美月  
南上小6年  
上小野



やまだ ゆいな  
山田 結菜  
南東小6年  
湊



すずき ひんと  
鈴木 陽音  
南伊豆中3年  
石井



さくらだ ひゅうが  
櫻田 彪雅  
南東中3年  
大瀬



よこた あすみ  
横田 明澄  
南伊豆中3年  
川合野



おち あい  
越智 愛  
南伊豆中2年  
下賀茂



さくらだ はづき  
櫻田 はづき  
南東中1年  
大瀬



やまぐち ひろ  
山口 比呂  
下田高2年  
中木



ないとう ひなた  
内藤 日南太  
下田高2年  
湊



えんどう りんく  
遠藤 零  
日体大柏高3年  
下賀茂



やまだ りりか  
山田 莉々  
下田高2年  
湊



たに のぶや  
谷 允弥  
手石



やまもと りょうや  
山本 遼哉  
一條



つちや みちひろ  
土屋 通寛  
下賀茂



やまもと まい  
山本 麻衣  
市之瀬



いたばし ゆうこ  
板橋 祐子  
平戸



たけもと やすゆき  
竹本 康幸  
下賀茂



やまもと よすけ  
山本 陽介  
市之瀬

水色ユニフォーム  
ゼッケン

28

にご注目!



問合せ 教育委員会事務局 社会教育係 ☎62-0604

## ～骨折を防ぐために～

### ○医療費から見る骨折

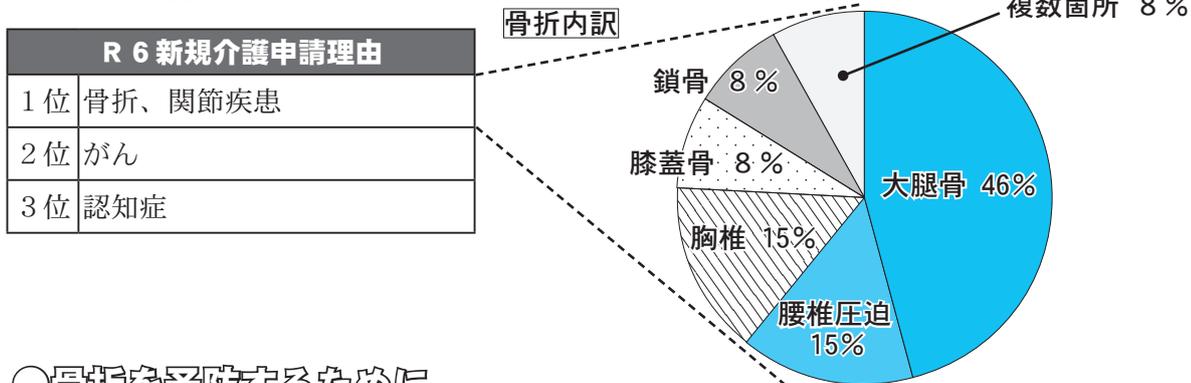
令和6年度、南伊豆町の後期高齢者医療保険のうち最も多かった受診理由は「骨折」でした。骨折をすると手術やリハビリで入院することになり、医療費が多くかかります。1件当たり約77万5千円も費用がかかっています。

R6 後期高齢者医療費負担額順位	
1位	骨折
2位	慢性腎臓病（人工透析）
3位	関節疾患



### ○骨折から介護の申請へ

骨折すると退院した後も生活が大変になるため、介護保険サービスが必要になる方も多くいます。近年の新規介護申請理由は骨折によるものが多く、なかでも転倒による大腿骨骨折の割合が多くなっています。足腰の衰えは介護の入り口になります。骨折対策が大切です。



### ○骨折を予防するために

骨折の予防に大事なことは①転倒予防、②骨粗鬆症予防と治療です。

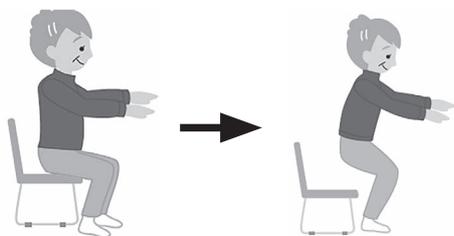
#### 転倒予防

骨折のうち、足や腕の骨折はほとんどが転ぶことで起きています。転倒の原因は運動機能の低下だけでなく、睡眠剤をよく飲んでいることや家のなかで散らかっている、重たい靴を履いているなども関係します。特に、転倒は家のなかで起こりやすいので、転びやすそうな場所（絨毯や敷居、暗い場所など）に注意しましょう。

転ばないための身体づくりには筋力だけでなく、バランス力も重要です。

#### おすすめの運動

##### 立ち座り運動



ゆっくり4つ数えて立ち座りを繰り返してみましょう。

##### 片足立ち運動



机などに触れながら片足で立ちます。まずは10秒からチャレンジしてみましょう。

## 骨粗鬆症予防と治療

骨粗鬆症になると、ちょっとしたはずみで骨折しやすくなります。骨粗鬆症は圧倒的に女性が多いので、定期的な骨粗鬆症検診が重要です。骨粗鬆症検診で要精密検査となった人は必ず受診し、必要があれば治療しましょう。

骨粗鬆症予防には、カルシウムを摂ること、バランスの良い食事ビタミンやたんぱく質を摂ること、運動・日光浴をすることが大切です。

町では、骨粗鬆症予防に役立つ講演会を開催しますので、ぜひご参加ください。

### <骨粗鬆症予防講演会>

●日程：1月29日（木）午後2時～3時

●場所：役場湯けむりホール

●内容：骨粗鬆症予防につながる食事のポイントやレシピを紹介します。

当日は骨密度測定も実施します。講演会の詳細は後日回覧等にてご案内します。

今年度は12月で終了です！

## 骨粗鬆症検診・肝炎ウイルス検診

今回を逃すと次回は5年後です。（令和8年4月1日時点で70歳の方は今回が最後の機会です。）

### ○肝炎検診について

<b>対象者</b>	40・45・50・55・60・65・70歳の方で過去に1度も肝炎検診を受けたことがない方 （年齢基準日：令和8年4月1日）
<b>実施期間</b>	令和7年12月末まで
<b>検査内容</b>	採血検査（B型・C型肝炎ウイルス検査）
<b>費用</b>	無料
<b>実施機関</b>	飯島医院、白津医院、市之瀬診療所、みなとクリニック、はらクリニック ※診療時間の詳細については、案内チラシをご覧ください

### ○骨粗鬆症検診について

<b>対象者</b>	40・45・50・55・60・65・70歳の女性（令和8年4月1日基準）
<b>実施期間</b>	令和7年12月末まで
<b>検査内容</b>	問診、骨量測定（DXA法/MD法）
<b>費用</b>	無料
<b>実施機関</b>	●飯島医院、白津医院、市之瀬診療所 ●下田メディカルセンター ※診療時間の詳細、受診方法については、案内チラシをご覧ください



※対象者には4月下旬に案内チラシと受診票を送付しています。受診票を紛失された方は健康増進課までご連絡下さい。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

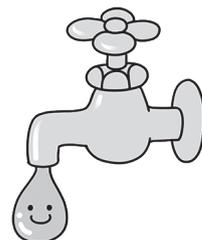
# 水道事業の現状について

町では、皆さまに安全で安心な水を安定的にお届けするために水道施設の維持管理、老朽化施設・設備の改良、更新に取り組んでおります。この度、令和6年度の決算が9月議会にて承認されましたので、水道事業の現状についてお知らせします。

## 水道施設の整備状況

吉祥、差田、二條地区への給水に使っている水源の水量が足りなくなることが見込まれたため、平成29年度に吉祥に新規水源を確保し、それに伴う管路更新を平成29年度から令和7年度にかけて実施しています。令和6年度の主な工事は次のとおりです。

地区	工事名	令和6年度施工内容	工事費(千円)
二條	二條地区配水管布設替工事	施工延長 L=289.3m	24,750
吉祥	一色地区送配水管布設工事	施工延長 L=312.8m	27,379
吉祥	吉祥ポンプ井築造工事	ポンプ井築造工V=11m <sup>3</sup>	43,516



## 決算の状況

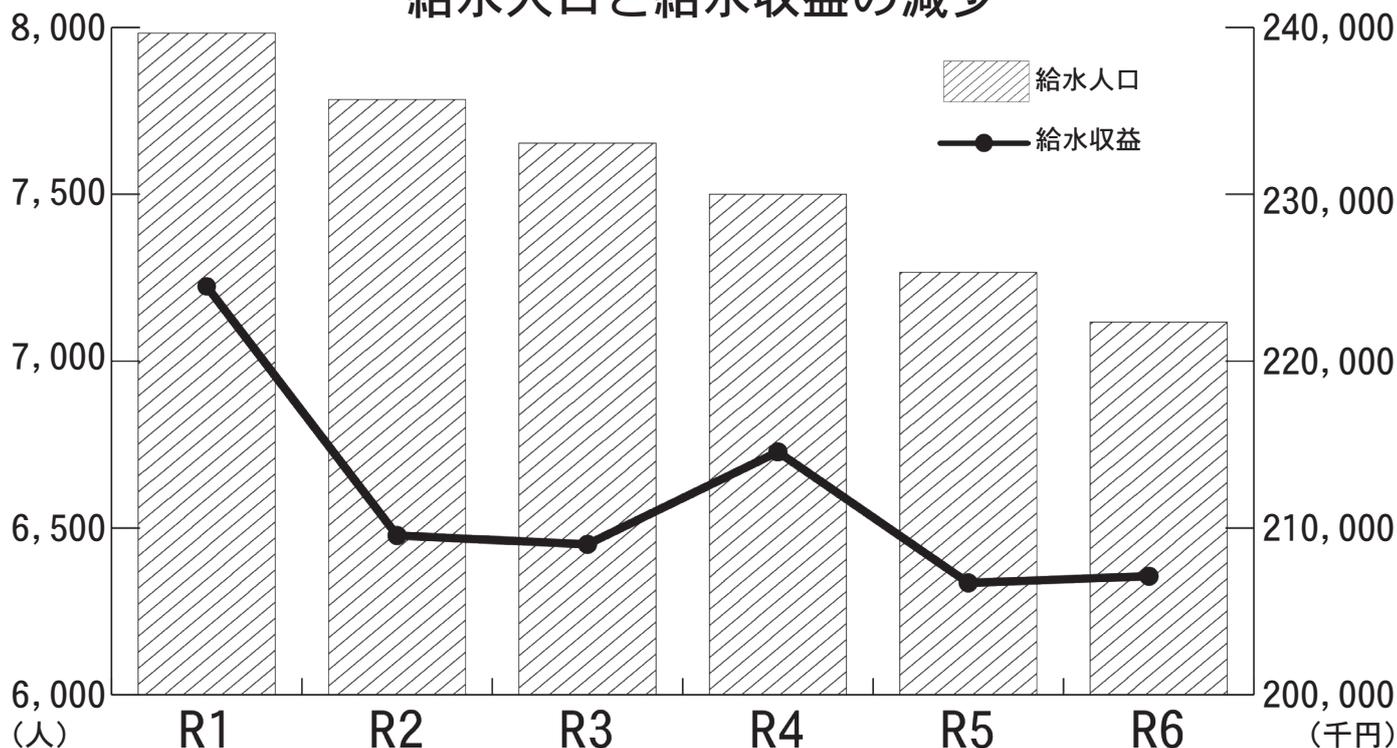
令和6年度は、約3,500万円の赤字の決算となりました。さらに、詳しく分析すると、一般会計からの補填が無かった場合は約6,000万円の経常損失となります。

## これから

事業収入のベースとなる水道使用料の収入は、給水人口（水道を使用している人口）に比例して減少しています。令和元年度から令和6年度の期間はおおよそ1年あたり給水人口が170人減少し、使用料収入が300万円減りました。したがって、一般会計からの補填が無かった場合の実質収支は、人口の減少に伴って、どんどん悪くなることが予測できます。さらに、高度経済成長期（昭和30年代～40年代）に整備した施設が更新期を迎えるため、更新に伴う減価償却費が年々増加していきます。

このまま収入が減り、支出が増えると未曾有の一般会計からの補填が必要になります。そのため、町では計画的な投資を行うための経営戦略の見直しに取り組みます。まずは「入るを量り、出るを制す」の教訓に則り、水道事業の収入（使用料収入と一般会計繰入金）見込みの算出を進めています。

## 給水人口と給水収益の減少



問合せ 生活環境課 上下水道経営係 ☎62-6270

# 共助（自主防災会）に対する補助金制度について

町では、地震等の災害から町民の生命、身体及び財産を守るため、自主防災事業を実施する自主防災会に対して、補助金を交付しています。

参考までに、近年この補助金制度を活用されている自主防災会の一例を紹介いたしますので、今後の購入や整備の参考にしてください。



## 補助金活用例

	事業（経費の区分）	補助率	補助上限額	購入整備の具体例
1	防災資機材整備事業 （資機材の購入）	対象経費の 3分の2以内	20万円	インバーター発電機、ポータブル電源、ダンボールトイレ、トイレ消耗品 （目隠しポンチョ・便袋・凝固剤）、オムツ、ガスコンロ、ガスボンベ
2	防災倉庫及び消防施設整備事業 （防災倉庫建設の費用）	対象経費の 3分の2以内	50万円	防災倉庫設置 5.3mタイプ、3.6mタイプ 名入りワンタッチテント
3	備蓄用食糧整備事業 （備蓄用食糧・飲料水の購入）	対象経費の 3分の2以内	10万円	アルファ化米、携帯おにぎり、袋入りパン、ようかん、保存水500ml、2L、ビスコ
4	避難地及び避難路整備事業 （避難地避難路整備の費用）	対象経費の 3分の2以内 ※原材料購入は 10分の10補助	70万円 ※原材料購入は 50万円が上限	区センター電力切替スイッチ分電盤工事（停電時対応外部電源切替）、断水時対応給水設備工事、避難路手すり設置、避難路看板修繕、避難路土留め土砂撤去

問合せ 防災課 防災係 ☎62-6211

## 11月は児童虐待防止月間です

～知らせよう あなたが あの子の声になる～

児童虐待に関する相談対応件数は毎年増加しています。特に子どもの生命が奪われるなどの重大な事件が後を立たず、児童虐待は社会全体で解決すべき重要な問題となっています。児童虐待の発生予防、発生時の迅速・的確な対応から虐待を受けた子どもの自立支援まで、切れ目ない総合的な対策を進める必要があります。

「虐待かも」と思ったら児童相談所全国共通ダイヤル「189（いちはやく）」へお電話ください。



### 身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど



### ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、車の中に放置する、不潔にするなど



### 心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱いなど



### 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど



問合せ 福祉介護課 子育て支援係 ☎62-6233

11月から12月は

# 「税の滞納整理強化月間」です

## ○県下一斉に滞納整理を強化します

町税（町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税など）は、まちづくりを支える大切な財源です。一方でさまざまな理由で滞納している方もいるのが現状です。

期限内に納税している方との公平性を確保するため、県内の全市町は県と連携して11月から12月までの2カ月間を「滞納整理強化月間」とし、徴収の強化に取り組みます。

この期間、催告書の送付などによる納税勧奨を集中的に実施します。期日までに納付または相談がない滞納者に対しては、財産調査を行ったうえで、差押などの滞納処分を実施します。



## ○納税に関する悩みを抱えていませんか

災害や失業、病気、事業の休廃止など、やむを得ない事情で納期限までに納付が困難な場合は、放置せずお早めにご相談ください。



## ○便利な納付方法の紹介

### 口座振替

納め忘れの心配がなく安心安全。申し込みは町民課や金融機関に用意されている口座振替依頼書に記入および押印のうえ、金融機関へ提出してください。

### コンビニエンスストア

バーコードが印字された納付書があれば、全国の主なコンビニエンスストアでどこでも時間を気にせず納められます。



### 各種スマホ決済

PayPayなどの決済アプリを利用したバーコード読み取りによる納付や、「eL-QR」読み取りによる納付、「地方税お支払サイト」からのクレジットカード、インターネットバンキング、ダイレクト納付が利用でき、自宅でも納められます。



※指定期限を過ぎると、コンビニエンスストア、スマホ決済アプリ、地方税お支払サイトでの納付はできません。

問合せ 町民課 納税係 ☎62-6222

11月11日～11月17日は

# 「税を考える週間」です

国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページで、様々な情報を提供しています。

これからの社会に向けて

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。  
<https://www.nta.go.jp>

税を考える週間

検索



問合せ 下田税務署 ☎22-0185

# 「つながる田舎留学」活動報告!

9月18日から24日にかけての7日間、「つながる田舎留学」を実施しました。24名の学生が南伊豆町に滞在し、ボランティア活動や小中学校での授業、町の行事や交流企画に参加することで、「住まずともまちの一員」となることを目指すプロジェクトです。

本事業は、「2023年度地域連携ワークショップ」における5名の早大生「まめたいチーム」による提案が採択され、町長特命プロジェクトとして実現したものです。施策の提案から早くも1年半が経ち、今回のつながる田舎留学の開催に至りました。

主な活動内容は、町内事業者でのボランティア、小中学校での授業、トコリンピックへの参加、町民やクラウドファンディング支援者の皆さまをお招きした食事会、地域の子どもたちとの交流企画、さらにフリーマーケットの開催など多岐にわたり、充実した1週間となりました。

今回のつながる田舎留学をもって初めて南伊豆町を訪れた学生からは「町の人々の温かさに触れ、魅力を実感した」「東京へ帰りたくない」といった声も寄せられ、「将来的に関係人口として南伊豆に関わり続ける学生を増やす」という当初の目標の実現に着実に近づいていることを実感しました。本活動が町の未来を彩る一助となっていることを、確かに感じられる活動であったように思います。

25年度のつながる田舎留学は幕を閉じましたが、私たち「田舎留学プロジェクト」の活動はまだまだ続きます。来年2月には「ふかめる田舎留学」を実施し、再び多くの学生が町を訪れます。また、南伊豆町の交流自治体、東京都杉並区における伊勢海老味噌汁の無料配布イベントにもスタッフとして参加するなど、離れた地から南伊豆の魅力発信を続けてまいります。

末筆ながら、「つながる田舎留学」の開催にあたり、共催者である岡部克仁町長をはじめとする南伊豆町役場の皆さま、クラウドファンディング等からのご支援やボランティア先としての受け入れ、広報や差し入れのご協力を賜りました多くの法人、個人の皆さまに、改めて厚く御礼申し上げます。私たちの活動は、むしろこれからが正念場です。南伊豆の未来をより彩るための活動に、今後とも温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。



広報班リーダー 河本結生



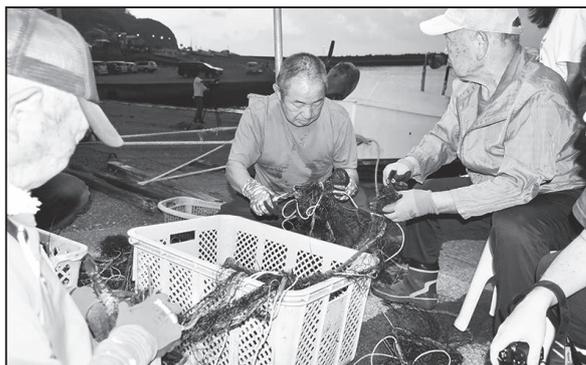


### 9/12 アスクラロ沼津PR活動



J3アスクラロ沼津からマスコットキャラクターの「アスくん」が来町し、町内小学校の児童に対し、サクスサポートデーのPR活動が行われました。児童のなかにはアスくんと一緒にチラシを配る様子が見られ、とても印象的でした。

### 9/17 伊勢エビ漁解禁！



町内の各漁港で今季の伊勢エビ漁が解禁され、早朝の初水揚げが行われました。下流漁港では漁師たちが網から伊勢エビを丁寧に取り外す姿が見られました。水揚げ量は下流で36.2kgで、港は秋の到来を告げる活気に包まれました。

### 9/22 子どもたちと交流しました！



田舎留学プロジェクトで来町中の大学生が、南伊豆中学校2年生に対し特別授業を行いました。生徒たちは大学生の体験談に耳を傾け、交流を通じて新しい視野を広げる貴重な機会となりました。

### 10/3 町制施行70周年記念式典



南伊豆町町制施行70周年記念式典が、休暇村南伊豆にて執り行われました。式典には関係者をはじめ多くの来賓が参加し、衆議院議員の西村康稔氏による「トランプ時代の日本経済と、地域の進むべき道」と題した記念講演が行われました。

### 10/5 小稲の虎舞

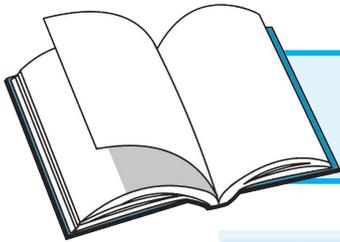


小稲海岸の特設舞台で県の無形民俗文化財に指定されている「小稲の虎舞」が披露されました。太鼓と笛の音に合わせて頭や足を激しく振り暴れる虎を、和藤内が舞台上で激闘の末に生け捕りにし、訪れた観客を魅了しました。

### 10/9 愛國米の稲刈り



南上小学校の3・4年生が6月に自分たちで植えた愛國米の稲刈りを行いました。児童らは手際よく収穫し、その後の運搬なども意欲的に活動しました。11月には他の銘柄の米との食味試験を行います。



# 図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

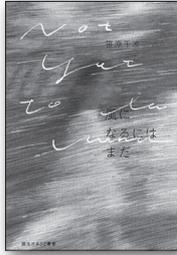
☎62-7100 FAX 62-1402

## 今月のおすすめ図書



### 「蜘蛛」

野村育世／講談社  
時に恐れ、嫌い、崇め、慈しむ。古今東西に伝わる、人と蜘蛛との不思議な関係を貴重な図版とともに考察。レオパルドンも出てくるといいな…。



### 「風になるにはまだ」

笹原千波／東京創元社  
山田恵一はリパールの風になりましたが、こちらはまだ風になっていないようで…。生身の体を離れて仮想世界で生きる人々を描いたSF短編集。



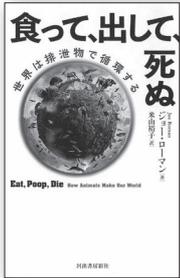
### 「謎ルール」

高部大問／時事通信出版局  
映画『悶絶どんでん返し』で見せた栗津號さんの泣き顔。そこにはルールに従わざるをえない悲哀が…。自縄自縛的ルールが氾濫する現代社会を問い直す。



### 「獄門橋」

エイミー・チュア／早川書房  
人種差別、貧困、階級社会…。混沌とする1944年のアメリカを舞台に、大統領候補の暗殺事件と少女の不審死が複雑に絡み合う歴史ミステリー。



### 「食って、出して、死ぬ」

ジョー・ローマン／河出書房新社  
糞尿や死骸こそ掛けがえのないものだ！と言ってもV&Rではありません。地球の壮大なエネルギー源となる動物の糞尿、死体の重要性を説いた研究書。



### 「今日未明」

辻堂ゆめ／徳間書店  
幼児虐待、交通事故、引きこもり殺人。新聞の片隅に載った、たった数行の事件報道の裏側に潜む驚愕の事実とは？陰鬱な日常が狂気を呼び覚ます…。



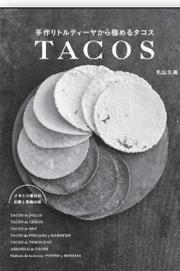
### 「夏の不調を整える。」

宝島社  
夏の疲れを秋に持ちこすと、それがやがて秋の疲れになり、そして冬、春へと…。「調子悪くてあたりまえ～」と歌わないための対策を紹介。



### 「鋼鉄の城塞」

伊東潤／幻冬舎  
鉄の城はマジンガーZですが、鋼鉄の城塞と言えば戦艦大和！絶対不可能と目された世界最大最強戦艦の建造に挑んだ若き造船士官たちを描いた青春小説。



### 「手作りトルティーヤから極めるタコス」

丸山久美／グラフィック社  
マスカラスもカネックもティタンだって食べているメキシコの国民食タコス。日本風にアレンジしたものから本場屋台の味まで再現できる簡単レシピ集。



### 「ダークネス」

桐野夏生／新潮社  
EVILはG1準優勝でしたが、こちらのダークネスはどうなんすかね？過去を清算するように母と子の血塗られた系譜が明らかになっていく…。

## 新着図書案内

過疎ビジネス

横山勲

A I を使って考えるための全技術

石井力重

地震に強い収納のきほん

松永りえ

生命と時間のあいだ

福岡伸一

簡単。なのにちゃんと薬膳

山田奈美

がんばらないずぼら

和菓子

土屋タダヒロ

迷ったら笑っていきなさい

濱田祐太郎

鎌倉茶藝館

伊吹有喜

酒亭DARKNESS

恩田陸

新・教場2

長岡弘樹

スワイブ厳禁

知念実希人

翠雨の人

伊与原新

ライアーハウスの殺人

織守きょうや

誰でも、みんな知っている

高橋源一郎

行先は未定です

谷川俊太郎

## 図書館利用案内

### リクエストについて

話題のベストセラーから歴史に埋もれた希少本まで、皆さんの読みたい本、探している本がありましたら、お気軽に図書館職員にご相談ください。

当館に所蔵していない場合でも町民の方であれば県内外の図書館や国立国会図書館から取り寄せることが可能です（県外、国会図書館から取り寄せる場合、送料は利用者負担）。

県内公立図書館の所蔵本については、静岡県立中央図書館のホームページ内『おうだんくんサーチ』でも検索可能です。読みたいと思ったらぜひ一度ご相談ください。



## 11月30日(いいみらい)は年金の日です!

厚生労働省では、「国民おひとりおひとり」、「ねんきんネット」などを活用しながら高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく日として、11月30日を「年金の日」としています。

この機会に「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみましょう。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算ができます。また、マイナポータルと連携することで、学生納付特例等の電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データが取得できます。

ご利用については、右の二次元コードから日本年金機構のホームページをご覧ください。



問合せ 町民課 住民年金係  
☎ 62-6222

## 社会保険労務士無料相談会のご案内

県社会保険労務士会三島支部下田地区会では、労働・社会保険に関する無料相談会を行います。

日時 12月5日(金) 10:00~15:00

場所 ハローワーク下田1階会議室

内容 年金、社会保険、労働に関する悩み、働き方改革関連法など労務管理上の疑問等

その他 予約は不要ですので、お気軽にご利用ください。

問合せ 稲葉正久

☎ 090-5866-3814

## 建設業退職金共済制度

- 国の制度で安全確実
- 掛金が一部免除
- 電子申請方式で手続き簡単



(独) 勤労者退職金共済機構

建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866

## 秋の全国火災予防運動について

11月9日(日)から15日(土)まで、秋の全国火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災予防の普及を図り、火災の発生を防止することにより生命・財産を守ることを目的としています。

消防団では、火災予防の啓発活動の一環として、町内を巡回しますのでご理解、ご協力をお願いします。

日時 11月9日(日) 9:00~13:00

問合せ 防災課 防災係

☎ 62-6211

## 「静岡県最低賃金」改正のお知らせ

静岡県内の事業場で働くすべての労働者(パート・アルバイトなどを含む)に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、11月1日から時間額1,097円となりました。

なお、特定の産業には特定産業別最低賃金が定められています。

賃金改定については、「業務改善助成金」などの各種支援策をご活用ください。

問合せ 静岡労働局賃金室

☎ 054-254-6315

## 静岡いのちの電話相談ボランティア募集

かけがえのない「いのち」を尊重し「電話」を通して対話することにより、心の支えになることを願うボランティアです。研修を受講し、相談員になってみませんか。

研修期間 令和8年4月~令和9年9月

※月3回程度、初年度宿泊研修2回実施

応募資格 20歳~概ね65歳まで

定員 15名

受講料 3万円(宿泊研修費別)

選考方法 書類審査および面接

申込期限 11月1日(土)~令和8年2月15日(日)

申込・問合せ 静岡いのちの電話事務局

☎ 054-272-4344

## 第62回メディカル健康講座開催について

花粉症やアレルギーは多くの人に影響を与える健康問題です。この講座では、これらの症状の原因や仕組み、日常生活での対策や最新治療についてお話します。

この機会に花粉症やアレルギーについての正しい知識を身に付け、もしもの時の備えを一緒に学びませんか。お気軽にご参加下さい。

(参加費無料)

日時 11月30日(日) 13:30~

13:00より受付

場所 下田市民文化会館 大会議室

演題 「アレルギーと上手につきあうために 花粉症からアナフィラキシーまで ~もしものときの備えと、治せるアレルギー治療~」

講師 内科 大川航平 医師

定員 50名程度

※参加には申し込みが必要です。

申込・問合せ 下田メディカルセンター 地域医療連携室

☎ 25-3535

## 下田署管内空き巣が多発しています

下田署管内で空き巣が多発しています。泥棒は侵入に5分以上かかると犯行をあきらめる傾向があるので、玄関と窓の防犯対策を強化しましょう。

被害に遭わないためのポイント

- ・外出時、在宅時いつでもカギかけ
- ・センサーライトや防犯カメラの設置
- ・窓用防犯フィルムや補助錠の活用
- ・空き家や別荘に現金や貴重品を置かない

Instagram・フェイスブックを開設しています

下田警察署管内の犯罪情報や詐欺電話多発時の注意喚起、防犯対策等を配信中です。安全・安心のためにぜひフォローをお願いします。

フェイスブック Instagram



@SHIMODA\_BOUHAN

問合せ 下田警察署管内防犯協会

☎ 27-2766

## メディカル通信

### インフルエンザ脳症

インフルエンザ脳症は、インフルエンザ感染時に発症する重篤な合併症で特に小児に多くみられます。

下田メディカルセンター小児科で前年度治療した10代患者様のケースでは、痙攣はなかったものの発熱や意識障害、異常行動などの症状が急速に進行していきました。幸い早期治療ができ後遺症も残らず完治しましたが、最も効果的な対策は予防です。

インフルエンザの予防接種はこの重篤な合併症を大幅に減らす有効な手段です。特に乳幼児をはじめとする小児は優先的に接種が推奨されており、家族内感染などを



考えると身内の方全員の接種が理想的です。

安全性は確立されており重篤な副反応は極めて稀であり、インフルエンザ脳症のリスクと比較すれば接種による利益の方がはるかに大きいといえます。

毎年インフルエンザ脳症で命を落としたという痛ましいニュースが数多く報道されます。大事な身内の方のためにも、正しい知識を持って予防に努めましょう。

小児科医 田中 健

問 下田メディカルセンター  
☎ 25-2525

## 戸籍の窓

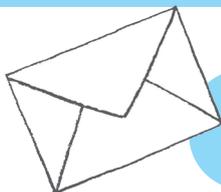
赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
加納	山田 心澄	9.2	健人・香澄

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
手石	松本 久雄	85	9.6
手石	大年 和恵	87	9.17
二條	内藤 常男	87	9.19

令和7年9月1日から9月30日までに届け出のあったもの（敬称略）  
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。



姉妹都市だより

### 塩尻市（長野県）

#### 塩尻市の古い映像を公開しています

市公式YouTube上に、昭和時代などの懐かしい動画をご覧いただけるコーナーが誕生しました。最も古いものは、今から66年前の昭和34年の塩尻市誕生祝賀祭の映像を公開しています。ほかにも昭和40年頃のSLの映像など公開しています。

今後も順次、昔の動画を公開していきます。市公式YouTubeをチャンネル登録していただくと、新しい動画が公開されるたびにお知らせが届く機能もあり、大変便利です。

南伊豆町の皆さんのなかで、昔の塩尻市との姉妹都市交流の映像をお持ちの方がいましたら、ご連絡いただければと思います。

#### ■掲載されている動画の例

- 昭和40年頃 市内を走るSL
- 昭和59年 塩尻健康ウォーク
- 市制施行50周年記念映像集

右の二次元コード（市公式YouTube）

からご覧いただくか、「塩尻市ユーチューブ」

などを入力してご覧ください。



問 塩尻市秘書広報課  
☎ 0263-52-0333

### 人の動き

(10月1日現在)

世帯数	3,773 世帯
人口	7,183 人(-13)
男	3,464 人
女	3,719 人

----- (9月中) -----

転入	11人	転出	15人
出生	1人	死亡	10人

11月は、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。税金・料金の納付は便利な口座振替で。

お申込みは、各金融機関窓口まで。

# 健康レシピ

～秋の食材！

毎月19日は  
食育の日！

## サトイモのすり流し汁～

栄養価（1人前） エネルギー：43kcal たんぱく質：2.7g  
脂質：1.3g 塩分：0.7g

### ▷ 材料4人分 ◁

サトイモ……………100g  
ニンジン……………40g  
えのき……………20g  
卵……………1個  
だし汁……………500cc  
小ネギ……………適量

A  
薄口醤油……………大さじ2/3  
酒……………小さじ1  
塩……………ひとつまみ



### ▷ 作り方 ◁

- ①にんじんは薄切りする。
- ②えのきは、石づきを落とし、3～4等分に切る。
- ③サトイモの皮を剥き、小さく切り、蒸す又はゆでて軟らかくする。
- ④③と卵を一緒にミキサーにかける。
- ⑤鍋にだし汁①②を入れて軟らかくなるまで煮たら、Aを入れる
- ⑥⑤にミキサーにかけたサトイモ等を少しずつ入れ、浮き上がったきたら火を止め、小ネギを散らす。



### ★ここがポイント！

しいたけなどさまざまなきのこを使用しても良いです。

なずみかい  
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）  
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

# 健康一ロメモ



## ★歯周病を予防しましょう！

仕事や育児・家事等により多忙な日常生活を送っていると、健康診断などはつい後回しにしがちです。調査によると、30代の約8割が、歯科医院などでの健診や治療を「もっと早くからしておけば良かった…」と後悔しているという実態があるそうです。

歯周病は、歯ぐきなどの歯周組織に炎症が起きる病気です。自覚症状が少なく、知らず知らずのうちに進行してしまうことから、「サイレント・ディーズ（沈黙の病気）」とも呼ばれています。口臭やお口のネバつき、歯茎の変化など歯周病のサインに早めに気づき、歯周病を予防することが大切です。

～11月8日は「いい歯の日」です～

かかりつけの歯科医院で定期的にメンテナンスを受け、アドバイスに基づいた適切なケアを毎日続けましょう。また、20・30・40・50・60・70歳の方は、10年に1度無料で歯周疾患検診が受けられます。令和8年2月末まで受診できますので、ぜひこの機会に受診しましょう！

問合せ 健康増進課 健康増進係  
☎62-6255

# スマイルキッズ



まな  
手石 石坂 優風 ちゃん（1歳5カ月）  
「もぐもぐタイム、だいすき」

## 広報みなみいず 11月号

発行日/令和7年11月1日  
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/南サン印刷  
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1  
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119  
ホームページ  
<https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp>

## 南伊豆町LINE公式アカウントをはじめました！

南伊豆町LINE公式アカウントから、イベント情報や暮らしに役立つ情報などを受け取ることができます！



友だち登録はこちらから！