



広報

# みなみいず

2025

9

No. 663



## 8月8日(金) 第48回弓ヶ浜花火大会

- ・ P02~03 令和7年度国勢調査が実施されます
- ・ P04 10月1日は「浄化槽の日」です
- ・ P05 下水道管理費等の不足分は皆さんの税金で支えています
- ・ P06 認知症について考えよう
- ・ P07 台風や大雨の避難について、行政相談月間です
- ・ P08 9月9日は救急の日です、下田公証役場の閉鎖について
- ・ P09 年金生活者支援給付金制度について、早大生「田舎留学プロジェクト」 など

# 令和7年国勢調査が 実施されます

令和7年10月1日(水)を基準日とし、全ての人と世帯を対象に令和7年国勢調査が実施されます。

この調査は、5年に1度実施される非常に重要な統計調査であり、国や市町村の社会福祉、雇用、環境整備、災害対策などをはじめ、あらゆる施策の基礎データとして利用されているほか、民間企業などでも、さまざまな分野で幅広く活用されています。



## 国勢調査 よくある質問

### ○どんなことを調査するの？

世帯の人数、住居の種類など世帯に関することや、男女の別、出生の年月、配偶者の有無、就業状態（仕事をしているか、または学生かなど）、勤務先または通学地など人に関することを調査します。



### ○調査の対象者は？

令和7年10月1日現在で町内に住むすべての人と世帯（外国人の方も含む）が対象となります。

#### ●町内に住むすべての人と世帯とは……

令和7年10月1日時点で南伊豆町に3か月以上住んでいる、またはその時点で3か月以上住む(生活する)予定がある方が対象となります。町外に住民票を置いてあっても、3か月以上南伊豆町で生活している(する予定がある)場合は、南伊豆町で国勢調査に回答する必要があります。

### ○調査結果は何に役立つの？

国勢調査の結果は国や地方公共団体のあらゆる施策の基礎データとして利用されており、皆さまの生活を支える基盤として役立っています。

### ○どうしても答えなくではいけないの？

国勢調査の調査項目は、日本の人口・世帯の実態を把握するために必要不可欠なもので、統計法第13条によって調査対象者は回答する義務(報告義務)があります。

また、回答を拒んだり、虚偽の回答をした場合の罰則も規定されています(統計法第61条第1号)。

### ○調査で答えた情報が漏れないか心配○○○○○

ご安心ください。統計調査員や町の担当者など、全ての調査関係者は調査で知り得た秘密を保護する義務があるほか、調査票の取扱いについても厳格な規定が設けられており、これらに違反した者に対する罰則も設けられているため、調査で回答した内容が漏れることはありません。

### ○国勢調査っていつから実施しているの？

第1回目の国勢調査は105年前の大正9年(1920年)に行われました。

その後、終戦直後の昭和20年(1945年)を除き<sup>※</sup>5年ごとに行われており、今年が22回目となる令和7年(2025年)国勢調査が実施されます。

※昭和22年(1947年)に臨時国勢調査が行われています。

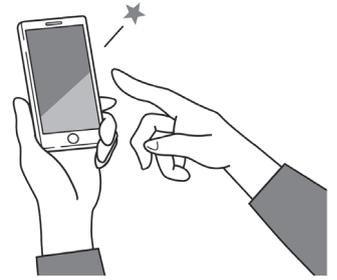
# 調査へのご協力を お願いいたします

## 楽に回答できるオンライン回答がオススメ！

### ●スマホやパソコンでらくらくオンライン回答！

国勢調査は従来の紙調査票のほか、スマホやパソコンからオンラインで回答ができます。

**オンラインで回答をした場合、調査員による調査票回収が行われなため、調査員とのやりとりを行う必要がなくなります。**



## オンライン回答時によくあるミスにご注意ください

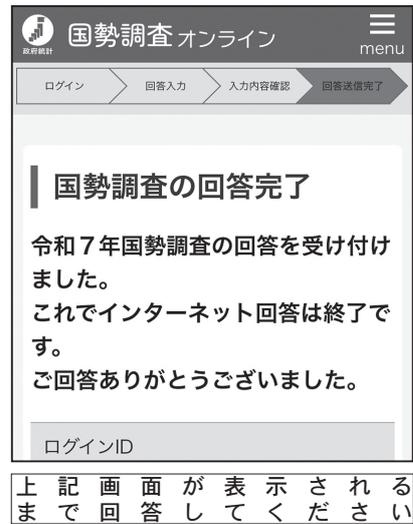
オンライン回答完了時は右画像のような画面が表示されます（スマホ版）。

この画面が表示されない、またはこの画面まで辿り着いていない場合は、オンライン回答が出来ていない可能性がありますので、必ず右画像の画面が表示されたことを確認してから回答を終了してください。

オンライン回答が正しく行えていない場合、調査員が調査票の回収に伺います。

### ●前回の国勢調査時によくあったオンライン回答ミス

- ・回答したつもりが最後の送信ボタンを押し忘れており、回答期限を過ぎてしまっていたため、紙調査票で回答することになった。
- ・回答途中でスマホのブラウザを終了してしまい、回答をやり直しになってしまった。
- ・送信ボタンを押したが、通信環境が悪くなかなか画面が変わらないため、ブラウザを閉じたら回答をやり直しになってしまった。



## 10月1日までにお手元に調査票が届かなかった場合…

国勢調査は、町内に住む全ての人と世帯を対象として実施しており、統計調査員が9月中に受け持ち調査区の確認を行い、対象世帯を把握した後に調査票の配布を行います。

しかしながら、対象世帯把握の際にさまざまな理由により対象から漏れてしまい、調査票が配布されない場合があります。

万が一、**10月1日時点でお手元に調査票が配布されていない場合**は、お手数をおかけいたしますが企画課までお問合わせください。お住まいの地域の担当調査員が調査票の配布に伺います。

- 調査票がお手元に届かない場合のお問い合わせ先  
南伊豆町役場企画課 情報政策係  
電話番号 0558-62-6288  
メール kikakuc@town.minamizu.shizuoka.jp

## かたり調査にご注意ください！

国勢調査など大規模な統計調査の実施時期になると、統計調査員をかたり、個人情報を盗み取ろうとする「かたり調査」という詐欺が発生します。

かたり調査には、以下のようなものがありますのでご注意ください。

- ・総務省統計局の職員を名乗り、家族構成や預金や収入、在宅時間帯などを聞き出そうとする。  
→国勢調査では預金や収入、在宅時間をたずねることはありません
- ・調査票を配りに来た正規の調査員と違う人物が書類を回収しに来た。  
→調査票の回収は原則として調査票配布をおこなった調査員が回収しますので、回収担当が代わることはまずありません。

調査に関して不審に感じたら、早急に以下のお問合わせ先までご相談ください。

問合せ 企画課 情報政策係 ☎62-6288

# 10月1日は「浄化槽の日」です

「浄化槽の日」とは浄化槽法が施行されたのを記念して設けられた日です。  
この日をきっかけに、浄化槽の正しい維持管理などについて再確認しましょう。

**浄化槽を使用している方は以下の4点を行うことが義務付けられています。**

## 清掃

期間：年1回以上  
申込先：町の許可を受けた清掃業者  
内容：浄化槽内の汚泥やスカムの引き抜きおよび浄化槽内の洗浄

浄化槽内に汚れがたまると悪臭の原因になります。

## 保守点検

期間：年に3～4回以上  
申込先：県知事の登録を受けた保守点検業者  
内容：浄化槽の装置の点検、各設備の調整、修理、汚泥やスカムの状況の確認および消毒薬の補充

## 法定検査（7条検査）

期間：浄化槽設置後3～8カ月の間に1回  
申込先：（一財）静岡県生活科学検査センター  
内容：浄化槽が有効に機能しているかどうかの検査

## 法定検査（11条検査）

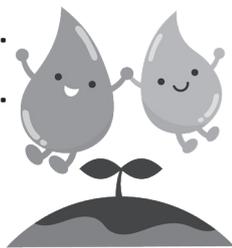
期間：7条検査を行った翌年から毎年1回  
申込先：（一財）静岡県生活科学検査センター  
内容：維持管理等が適切に行われているかを外観検査、水質検査および書類検査により調査

## 生活排水改善対策推進事業費補助金について

### 補助対象区域

次の区域を除いた区域

- ・公共下水道区域（湊・手石・下賀茂地区）
- ・漁業集落排水区域（西子浦・東子浦・中木・妻良地区）



### 補助対象者

次の全ての条件を満たす方

- ・単独処理浄化槽もしくは汲み取り便槽から合併処理浄化槽へ付け替える方で、専用住宅もしくは併用住宅（延べ床面積の2分の1以上を居住の用に供するもの）の所有者の方
- ・町内に住所を有する方
- ・町税などの未納が無い世帯の方
- ・販売や貸借を目的とした住宅ではないこと
- ・環境配慮型浄化槽を設置する方

### 補助限度額

5人槽の場合

**38万6,000円**

7人槽の場合

**48万2,000円**

なお、環境省が示す標準的な浄化槽設置費用の例は以下のとおりです。高度型とは、窒素やリンを高度に処理できる浄化槽のことで通常型より一層の水質汚濁防止効果などがあります。

標準的な浄化槽  
設置費用の例

	通常型	高度型
5人槽	83万7,000円	102万円
7人槽	104万3,000円	113万4,000円

### 問合せ

生活排水改善対策推進事業補助金のこと：生活環境課 生活環境係  
保守点検および清掃のこと：賀茂健康福祉センター 環境課  
静岡県くらし・環境部環境局 生活環境課  
法定検査のこと：（一財）静岡県生活科学検査センター

☎62-6270

☎24-2053

☎054-221-2253

☎054-621-5863

# 下水道管理費等の不足分は 皆さんの税金で支えています

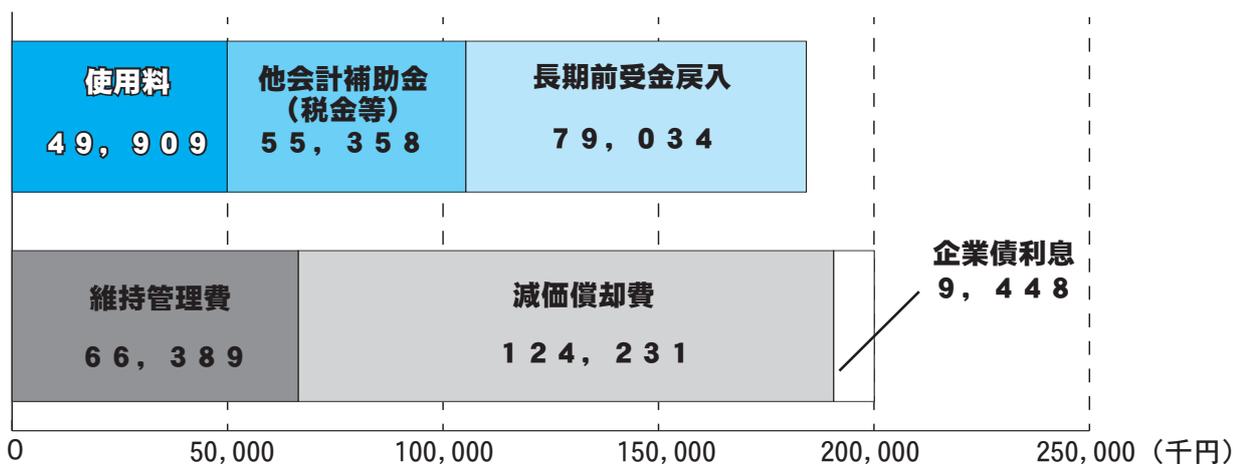
町内には湊・手石・下賀茂地区の公共下水道と妻良・子浦・中木地区の漁業集落排水施設があります。

公共下水道は都市の健全な発達、公衆衛生の向上および公共用水域の水質保全を目的として整備されています。集落排水施設も同様に生活環境の保全と公衆衛生の向上を目的としています。

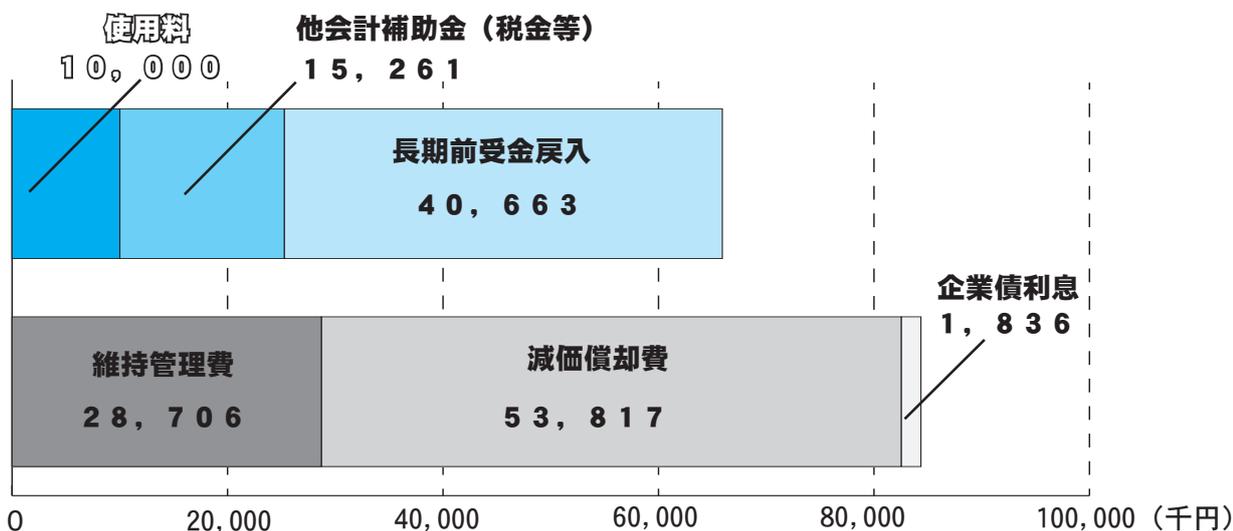
公共下水道・集落排水施設共に「維持管理」「施設の更新」に多くの費用がかかっています。この度、令和7年4月から使用料金の値上げをさせていただきます。値上げ後の令和7年度決算見込をお知らせします。



## ○令和7年度決算見込（公共下水道）



## ○令和7年度決算見込（漁業集落排水）



以上から令和7年度の公共下水道事業の経費回収率（使用料/維持管理費）は4,990万9,000円/6,638万9,000円=75%となる見込みです。これは、維持管理費だけをみても、25%分の約1,600万円の経費が不足していることを示しています。

不足分は、他会計補助金として町全体で使える財源から補てんしています。

長期的には、経費回収率100%が目標ですが、人口減少による使用料収入の減少が見込まれていますので、さらなる経営改善が必要です。



# 9月は「世界アルツハイマー月間」 認知症について考えよう

毎年9月は「世界アルツハイマー月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。

厚生労働省によると2040年には国内の認知症の人は584万人に上り、**65歳以上の高齢者の約15%が認知症**と見込まれています。認知症は今や誰もがなりうる病気となっています。

認知症になっても安心して地域で暮らしていくために実施している事業をご紹介します。この機会に認知症について考えてみましょう。



## 認知症高齢者等SOSネットワーク事業

認知症で行方不明になる恐れのある方の**名前および特徴、写真などの情報をあらかじめ登録**して、万が一の場合の早期発見と保護に役立てるものです。

登録された方で希望者には、登録番号を書いた反射材シール（5組）をお渡しします。シールは登録者の靴やカバンなどいつも身に着ける物に貼って活用してください。

実際に行方不明になった時に警察などと協力して、できるだけ早く発見しご家族のもとに帰ることができるように地域で見守ります。



▲反射材シールの活用例

## 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守り、支援するサポーターを養成する講座です。

町内に在住および在勤の方ならどなたでも受講できます。



## 認知症初期集中支援チームの設置

地域包括支援センターに「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。

認知症サポート医と保健師、社会福祉士など医療と介護の専門職で構成したチームが、医療や介護サービスなど適切な支援に結びつけるために6か月間集中的に支援します。

＜対象者＞

- 以下のすべてに当てはまる方
- ・40歳以上の方
- ・在宅で生活をしている方
- ・認知症の診断を受けていない方
- ・医療、介護保険サービスを利用していない方

## 認知症カフェの開催

認知症の方やそのご家族、地域の皆さんなどどなたでもご利用できます。ほっと一息くつろぐだけでなく、認知症の相談もできる場となっています。

＜町内の認知症カフェ＞

- ・あまなつ（旧三浜小学校）
- ・カフェみなと（みなとの園）
- ・ほっとカフェ（健康福祉センター）

## 認知症ガイドブックの配布

認知症の基礎知識および接し方、早期発見のポイント、認知症の人やその家族が「いつ」「どこで」「どのような」医療や介護サービスが受けられるのかなど、認知症の状態に応じたサービス提供の流れをまとめた「認知症ガイドブック」を作成・配布しています。



9月25日（木）13：30～15：00まで健康福祉センターにて、3団体合同の認知症カフェを開催します。認知症カフェに興味がある方はぜひ、この機会に参加してみてください。

問合せ 地域包括支援センター ☎ 36-3335

# 台風や大雨の際の避難について

## ○総合防災マップで住んでいる場所を確認しましょう

町内全世帯に配布した「南伊豆町 総合防災マップ」の13ページから36ページにかけて町内の洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域・特別警戒区域を示しています。

自分の住んでいる場所が安全かどうか、町内のどこが危険な場所かを事前に確認し、災害時における避難路や避難先を考えておきましょう。

なお、総合防災マップなどは町ホームページでも公開しており、右の二次元コードからアクセスできますのでご活用ください。



総合防災マップ

## ○「わたしの避難計画」を作成しましょう

「わたしの避難計画」とは、災害が発生する前や実際に災害が発生したときに自分や家族、地域の人と速やかに避難ができるよう、あらかじめ避難先や避難のタイミングを記入して整理しておくものです。

自分の住んでいる場所の災害リスクを知るとともに、河川氾濫・土砂災害・地震・津波といった災害種別ごとに各家庭において避難のタイミングや避難先をあらかじめ決めておきましょう。

なお、「わたしの避難計画」は、町のホームページでも公開しています。防災のタブからご覧ください。

※また、静岡県ホームページでは6つのステップを入力することで、作成した避難計画をPDF・画像保存することができます。ぜひ、スマートフォンなどでお試しください。右の二次元コードから「わたしの避難計画」作成サイトをご覧ください。



わたしの避難計画作成サイト

### ☑非常品持ち出しリストチェック表

- |  |  |                                     |
|--|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食糧（3日分程度）     | <input type="checkbox"/> 上着、下着などの衣類    | <input type="checkbox"/> ティッシュ、生理用品 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水（3日分：6～9L） | <input type="checkbox"/> 紙おむつ、乳幼児に必要な物 | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ  |
| <input type="checkbox"/> 常備薬・お薬手帳      | <input type="checkbox"/> 熱中症を予防できるもの   | <input type="checkbox"/> タオル（大・小）   |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯、電池       | <input type="checkbox"/> 洗面用具          | <input type="checkbox"/> 手指消毒液      |
| <input type="checkbox"/> かっぱ、ヘルメット     |  |                                     |

可能な限り食糧や水は1週間分の備蓄、断水に備えて携帯トイレも準備しましょう

問合せ 防災課 防災係 ☎62-6211

## 9月1日～10月31日は「行政相談月間」です

総務省では、国の仕事やその手続について苦情や意見・要望を聞き、その解決を図るとともに、行政運営に反映させる「行政相談」を行っています。

町では、毎月1回町の行政相談委員が相談に応じています。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

### ○9月および10月の行政相談

日時 9月16日（火）10：00～15：00  
10月15日（水）10：00～15：00  
場所 健康福祉センター

### ■町の行政相談委員



山田昌平さん  
（毛倉野）



藤原富雄さん  
（青市）

問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222  
総務省 静岡行政監視行政相談センター ☎0570-090110

# 9月9日は救急の日です

## ○救急車の適時・適正な利用にご協力をお願いします

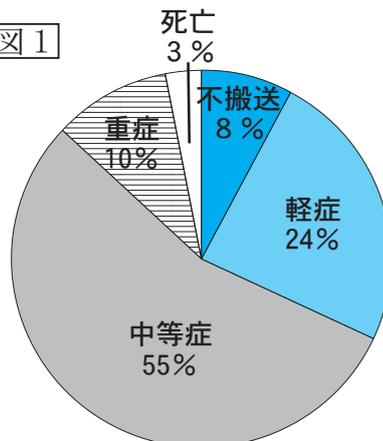
### 救急活動の現状

全国の救急出動件数は、増加傾向にあり、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。

下田消防本部管内(下田市・河津町・南伊豆町・松崎町・西伊豆町)でもコロナ禍以降搬送件数が急増し、年間約4,000件で高止まりの状況です。

また、令和6年の救急出動件数3,995件のうち高齢者の搬送は2,869件でした。搬送された高齢者の傷病別搬送状況をみると、軽症および不搬送の割合が約3分の1を占めています。(図1)

図1



### 静岡県救急安心電話相談窓口（#7119）

「救急車を呼ぶか迷っている」「どこの病院で診てもらえばよいのか」など判断に迷った際に「#7119」に電話すると、専門の相談員(看護師)が、緊急性の有無に関するアドバイスや受診可能な医療機関をご案内します。24時間365日いつでもご利用できます。

※概ね15歳未満の方は、「静岡こども緊急電話相談（#8000）」をご利用ください。

地域の限られた救急車を有効に活用し、緊急性の高い傷病者のもとにできるだけ早く救急車が到着できるようにするため、町民の皆さまのご理解・ご協力のもと、救急車の適時・適切な利用をお願いします。

## ○「マイナ救急」が10月1日(水)からはじまります

この事業は、救急要請された方のマイナ保険証からかかりつけ病院、既往歴、服用薬等の情報を救急隊が閲覧することで病院選定や医師への引き継ぎなど、円滑な救急活動を行うために全国の消防本部が総務省消防庁の実証事業として実施するものです。

詳細は、右の二次元コードにアクセスするか、下記までお問い合わせください。



事業に関する情報は特設サイトでもご覧いただけます

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255  
下田消防本部 警防課 ☎22-1859

# 下田公証役場の閉鎖について

下田公証役場は9月30日(火)をもって閉鎖されることとなりました。

下田公証役場で取り扱った公正証書、定款等は、熱海公証役場に引き継ぎ、10月1日(水)以降熱海公証役場において取り扱うこととなりますので、謄本等の請求については、熱海公証役場で手続きをするようお願いします。

なお、新たに公証サービスをご利用される場合には、原則として、県内の最寄りの公証役場(熱海公証役場や沼津公証人合同役場等)のご利用が可能です。

確定日付の付与に関する事務については、引き続き静岡地方法務局下田支局で取り扱っています。

詳細は、静岡地方法務局総務課までお問い合わせください。

### 熱海公証役場

- 所在地  
〒413-0005 熱海市春日町2-9 熱海駅前第二ビル3階
- 交通手段  
JR熱海駅 徒歩1分
- 電話番号  
0557-82-7770



問合せ 静岡地方法務局 総務課 ☎054-254-3555(音声案内5番)

# 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるもので給付金の受け取りには請求書の提出が必要です。

ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施しますのでご利用ください。

## ○給付対象者

それぞれの対象となる項目で、要件をすべて満たす必要があります。

### 老齢基礎年金を受給している方

- ・65歳以上
- ・世帯員全員が市町村民税非課税である
- ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下

### 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ・前年の所得額が約479万円以下



## ○請求手続

### ■新たに年金生活者支援給付金を受け取る方

受け取りの対象となる方には、9月初旬ごろから日本年金機構よりお知らせが送付されますので、同封されているはがき（請求書）に必要事項を記入のうえ、提出してください。令和8年1月5日（月）までに請求手続きが完了すると、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができますので、お早めに手続きをしてください。

### ■年金を受給し始める方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

問合せ 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092（ナビダイヤル）

早大生も活躍中！

## 「つながる田舎留学」に向けて

暑さの厳しい日が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。早稲田大学3年・田舎留学プロジェクト広報担当の河本結生です。

田舎留学プロジェクトは、首都圏の大学に通う学生が企画・運営を行う、南伊豆町と東京の大学生による共同事業です。南伊豆町と東京の大学生が交流を深めながら「住まずとも町の一員である」かのような関係を築くことを目標としています。

最近の私たちは「つながる田舎留学」に向けた準備に全力を注ぎ、いよいよ大詰めを迎えております。本取り組みでは、首都圏の大学生約30名が南伊豆町（9月18日（木）～24日（水））を訪れ、10あまりの事業者様のもとでのボランティア活動や、小中学校における児童生徒との交流・授業、町内観光などを実施いたします。

私たち事務局のメンバーはこれまで幾度も町を訪れてまいりましたが、今回の留学の参加者の多くは南伊豆町を訪れるのが初めてです。参加学生が南伊豆の人の温かさや自然に触れ、町の魅力を肌で感じることで、本留学終了後も町との関係が続くことを期待しています。

町内の皆さまのご期待に応えるべく、私たち学生も最後まで誠心誠意準備を進めてまいります。今後とも田舎留学プロジェクトの活動を温かく見守っていただけますと幸いです。

田舎留学プロジェクト 広報担当 河本結生



問合せ 企画課 企画係 ☎62-6288



### 7/16 交通安全について呼びかけました！



前原橋交差点で南中小学校と南伊豆中学校、町議会議員による交通安全運動が行われました。のぼり旗などで交通安全について啓発し、通りすぎる方や登校する児童生徒に元気よくあいさつをしていました。

### 7/22 ドローン活用の実証訓練



株式会社ウインディーネットワークと、災害発生時を想定した上空からのリアルタイム映像を視聴する実証訓練を行いました。災害対応における迅速な情報収集・状況把握において、ドローンの有効性を感じる訓練となりました。

### 7/22～ English Summer Camp



町内のALT（外国語指導助手）が講師を務めるイングリッシュサマーキャンプが開催されました。中学生の部では「ハリー・ポッター」などの英語から発音のアクセントの仕方などを、友達と協力しながら学んでいました。

### 7/25 健康麻雀サロンの開催！



健康福祉センターで脳トレや社会参加を増やすことを目的に、健康麻雀サロンが行われました。参加者の多くは麻雀経験者の方で、久しぶりに握る麻雀牌の感覚や、麻雀の役を作ることを楽しんでおり、「40年ぶりに麻雀をプレイするけれど、やっぱり楽しい」と話してくれました。

### 7/26 弓ヶ浜海水浴場海開き

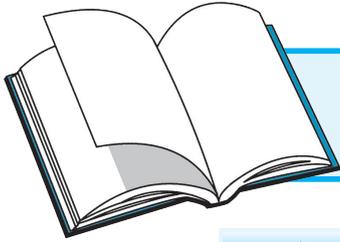


弓ヶ浜海水浴場で海開きに伴う神事が執り行われました。湊区役員や町長、宿泊・観光事業者をはじめとする関係者が参列し、順番に玉串を奉納して海の安全と盛況を祈りました。

### 8/8 出張eスポーツ体験会



シニア世代の方にも人気を集めている「eスポーツ」の体験会を、町内の高齢者サロン笑顔会と子ども会合同で行いました。当日は太鼓の達人を体験し、画面の指示に合わせて太鼓を叩くことに苦戦しながらも、楽しく活動しました。



# 図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

## 今月のおすすめ図書



「警察怪談」  
藍峯ジュン/KADOKAWA  
事件、事故の真相解明を阻んでいるのは…。捜査記録に残せなかった恐るべき数々の怪異を元鑑識官が語る実話怪談集。



「クロエとオオエ」  
有川ひろ/講談社  
三代続く宝石商の嫡男と彫金を家業とする職人の娘。恋人か友だちか。ロマンチックが止まらない、ド直球で王道のお仕事ラブコメ小説。



「ビーチコーミング小事典」  
林重雄/文一総合出版  
樹脂で封をしたビール瓶を浜辺で見つけたら、それは瓶詰地獄ですが、こちらは漂着した貝殻やビーチグラスの魅力を紹介した小事典。拾っちゃえ！



「ぼくは刑事です」  
小野寺史宜/ポプラ社  
ラーメン好きでシングルマザーと交際中の若き刑事。そのささやかな日常と人生を描く、エロもグロも出てこない心温まる警察小説。



「アウトドアの危険事典」  
大蔵喜福/成美堂出版  
大自然は危険がいっぱい！落雷、雪崩、食中毒…。アウトドア遊びに潜む様々な危険と対処法を紹介。でも一番危険なのは人間の浮かれた心ですが…。



「しふく弁当ききみ堂」  
冬森灯/双葉社  
ひと口食べれば心がほどける不思議な弁当があるという…。食べる人の背中をそっと押す、あたたかな絆の物語。いただきます。



「エブリデイ春巻き」  
夏井金子/誠文堂新光社  
カチューシャじゃなくって春巻き！毎日春巻きだっていじやない！肉入り、魚介、驚きのスイーツまで、巻くほどに美味しくなる魔法のレシピ集。



「暦のしずく」  
沢木耕太郎/朝日新聞出版  
宝暦八年、獄門を申し渡された講釈師・馬場文耕。なぜ一介の講釈師が処刑されることとなったのか。その言葉が幕府の脅威となり時代を揺り動かした…。



「日本の映画の舞台&ロケ地100」  
谷川大輔/学芸出版社  
ハレンチ学園は白浜、李さん一家は高馬…。この辺でも結構ロケしてるんですよ。河津のホテルはほん呢？ノッファン？覚えてる人はご一報を…。



「灰になったら夫婦円満」  
小川有里/草思社  
遺産、介護、愛人…。人生100年時代、次々現れる壁、壁、壁。その壁を超えるのか、壊すのか、それとも見ないふりを…。身につまされる老齡短編集。

## 新着図書案内

アメリカのいちばん長い戦争

生井英考

自由 上・下  
日中外交秘録

アンゲラ・メルケル  
垂秀夫

いじめに対する大人の誤解

小森美登里

咒の脳科学

中野信子

認知症は決断が10割

長谷川嘉哉

暮らしのヒント集

暮らしの手帖編集部

まいにち梅づくし生活

山本将志郎

宮繕かるかや怪異譚その4

小野不由美

パズルと天気

伊坂幸太郎

不等辺五角形

貫井徳郎

レモネードに彗星

灰谷魚

烈風を斬れ

砂原浩太郎

ニンジャ

今野敏

抗がん剤を使わなかった夫

倉田真由美

## 図書館利用案内

### 地区配本所について

南伊豆図書館では、町内12か所（伊浜、子浦、妻良、南上郵便局、立岩、吉祥、入間、中木、大瀬、湊、石廊崎、役場）の施設に本の貸出コーナーを設置しています。

小説、実用書、一部の地区では絵本や児童文学も貸し出しています。定期的に本の入れ替えを行っていますので、お気軽にお立ち寄りください。

本を借りる時は、本の末尾に付いているカードに名前を書いて配本所のカード入れに入れるだけです。返す時はカードを本に戻してください。

詳しい利用方法は配本所に貼られているポスターでも確認できます。お近くの配本所を有効にご利用ください。

# お知らせ

## 令和8年度 認定こども園入園説明会

令和8年度の認定こども園入園説明会を開催します。入園の手続きや保育内容等の説明と、入園申込に必要な書類をお配りします。

**日時** 10月23日(木) 10:00～

**場所** 役場 湯けむりホール

**対象者** 以下のいずれかに当てはまる方

- ・令和8年4月から入園対象児童の入園を希望する方
- ・育休復帰などのため令和8年度途中に入園対象児童の入園を希望する方

**その他** 説明会の間に託児を希望する方は、事前にお申し込みください。

### 入園対象児童

**保育部** 入園月の初日に満10カ月に達している児童から小学校就学前の児童(保育の必要な事由に該当すること)

**幼稚園部** 令和8年4月1日時点で満3歳に達している児童から小学校就学前の児童

**問合せ** 福祉介護課 子育て支援係  
☎62-6233

## こども医療費受給者証の更新について

現在ご使用のこども医療費受給者証の有効期限は9月30日までとなっています。

対象者には新しい受給者証を9月末までに郵送します。

有効期限の切れた受給者証は、ご自分で処分してください。

なお、以下のような場合には窓口での手続きが必要になります。

- ・保護者の住所が変わったとき
- ・氏名が変わったとき
- ・加入している健康保険が変わったとき
- ・保護者が変わったとき

**問合せ** 福祉介護課 子育て支援係  
☎62-6233



## 家族介護者交流会の参加者募集

在宅で介護されている方を対象に情報交換や心身のリフレッシュ、介護に関する知識の習得を目的とした介護者交流会を開催します。

今回は歯科衛生士による「お口の勉強会」となります。うがいや歯磨きのポイント、入れ歯の手入れの方法など、一緒に学びませんか。介護相談もできます。お気軽にお申込みください。

**日時** 9月26日(金)

13:30～15:00

**場所** 健康福祉センター

**対象者** 在宅で介護中の方  
男性介護者の方も大歓迎です。

**内容** お口の勉強会、茶話会、介護相談等

**定員** 15名程度

**申込締切** 9月22日(月)

**問合せ** 地域包括支援センター

☎36-3335

## 健康麻雀サロンに参加しませんか

脳トレや社会参加を増やすことを目的に、「健康麻雀サロン」を開催します。健康麻雀とは「飲まない」「吸わない」「賭けない」という環境でプレイすることです。月2回、会場を開放いたしますので、興味がある方はご参加ください。

**日時** 9月11日(木)、9月30日(火)  
9:30～14:00

**会場** 健康福祉センター多目的ホール

**対象者** 65歳以上の町民で麻雀に興味がある方

**参加費** 無料

**プレイできる人数** 20名(5卓)

**持ち物** 飲み物

**送迎** 希望者は9月8日(月)までにご相談ください。

**その他** 申込は不要です。開催時間中の出入りは自由です。初心者も歓迎します。今後の日程は、広報お知らせ版カレンダーにてお知らせします。

**問合せ** 地域包括支援センター

☎36-3335

## 禁煙相談の開催について (予約制)

「たばこをやめるきっかけが欲しい」「禁煙を勧められた」等、禁煙に関する個別の相談を下記の日程で行います。

スタッフと喫煙状況の振り返りを行い、禁煙で得られるメリットやニコチン依存への対処方法を一緒に考えましょう。

**日程** 10月17日(金)

**時間** ①9:30 ②10:30

③13:30 ④14:30

**場所** 1階相談室  
(湯けむりホール側)

**申込方法** 電話で申込み  
(10月15日まで)

**受付時間** 平日8:30～17:15

**申込・問合せ** 健康増進課 健康増進係

☎62-6255

## 観光に関する住民アンケート調査のお願い

(一社)美しい伊豆創造センターでは、伊豆地域の住民の皆さんが観光客の受け入れに対して持つ思いや地域への愛着と誇りなどを調査するため、アンケートを実施します。アンケートフォームは右の二次元コードからアクセスできます。



より良い観光地域づくりを目指すために、皆さまのご協力をお願いします。

**期間** 10月1日(水)～11月30日(日)

**問合せ** (一社)美しい伊豆創造センター  
☎0558-72-0280

## 不動産なんでも相談会について

空き家や空き地に関する悩みや、不動産に関するトラブルを抱えていませんか。

宅建士が公の立場で相談に乗ります。お気軽にご相談ください。

**日時** 9月25日(木) 10:00～12:00  
13:30～15:00

**場所** ベイステージ下田4階

**費用** 無料

**その他** 当日は先着で対応します。

**主催・問合せ** (公社)静岡県宅地建物取引業協会 東部支部

☎054-207-8025(予約可)

## メディカル通信

寝たきりになって寿命を縮めないために

当院が所在する賀茂地区では高齢化が急激に進んでいます。加齢に伴い歩行能力は低下し、骨密度も低下することから、「転倒による骨折のリスク」は増大します。

「脆弱性骨折」を起こした後に適切な治療を実施されないと、連鎖的に骨折を起こし寝たきりや要介護等につながる危険性が高まります。また、健康寿命は勿論のこと寿命自体も縮まります。

当院では整形外科常勤医師（岡林医師）が2024年4月に着任したことに伴い、地域の二次骨折（脆弱性骨折を発症した患者さんが、再び骨折を起こすこと）防止を目的として、「骨折リエゾンサービス（FLS）チーム」を結成しました。FLSチームとして、患者



さんの「生活の質」を維持するよう医療サービス等を提供して、サポートをしていきます。詳細は、当院ホームページをご確認ください。

なお、骨粗鬆症検診のお問合せは、南伊豆町健康増進課にご連絡ください。（40～70歳の女性が5年毎に受けられます）

FLSチーム事務局  
杉本 裕一

問 下田メディカルセンター  
☎ 25-2525  
健康増進課 健康増進係  
☎ 62-6255

## 戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
加納	土屋 みなせ 南生	6.28	勇斗・さやか
下賀茂	渡邊 しょうじ 修司	7.23	康明・祐葵
中木	下宮 みお 滯	7.24	哲郎・さおり

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
手石	土屋 栄	70	7.1
青市	石井 一	83	7.4
青市	高橋 誠	75	7.11
二條	土屋 晶一	99	7.12
蛇石	佐藤 ちよ子	78	7.15
毛倉野	工藤 重造	90	7.21
手石	鈴木 知恵子	93	7.25
下流	平山 幸壽	88	7.25
大瀬	菊池 正子	89	7.30

令和7年7月1日から7月31日までに届け出のあったもの（敬称略）  
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。



姉妹都市だより

### 塩尻市（長野県）

姉妹都市の塩尻市のテーマパークにお越しください

長野県塩尻市にある「信州塩尻農業公園 チロルの森」は、オーストリアのチロル地方をモチーフにした総合テーマパークです。

標高約1,000mの自然豊かな敷地では、アルパカやヤギといった動物たちとのふれあいや、遊具、乗り物で思いっきり遊べます。

自社製ソーセージなど、こだわりのグルメも充実しており、レストランやバーベキューなども楽しめます。

季節ごとにさまざまなイベントを開催しております。ご家族や友人、大切な人と一日中楽しめるチロルの森にぜひ一度訪れて、その

魅力を体験してください。

詳しくは右の二次元コードから公式サイトをご覧ください。



問 信州塩尻農業公園 チロルの森  
☎ 0263-88-9034

9月は、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

## 人の動き

（8月1日現在）

世帯数 3,771 世帯  
人口 7,197 人 (-5)  
男 3,475 人  
女 3,722 人

-----（7月中）-----

転入 20人 転出 11人  
出生 3人 死亡 17人

# 健康レシピ

～残暑を乗り切ろう！

さっぱり食べれる「サケとキノコのみぞれ和え」～

毎月19日は  
食育の日！



栄養価（1人前） エネルギー：235kcal たんぱく質：16g  
脂質：13.4g 塩分：1.2g

## ▷ 材料2人分 ◁

サケ……………2切れ（140g）  
薄力粉……………適量  
マイタケ……………40g  
シメジ……………40g  
ダイコンおろし……………100g  
ごま油……………小さじ2  
刻みネギ……………適量

A  
ポン酢……………大さじ2  
砂糖……………小さじ1



## ▷ 作り方 ◁

- ①マイタケ、シメジは石づきを切り落とし、ほぐす。
- ②サケは食べやすい大きさに切り、薄力粉をまんべんなくまぶす。
- ③熱したフライパンに、ごま油を入れ②を焼く。
- ④きつね色になったら、①を入れ炒める。
- ⑤①がしんなりしたら、Aとダイコンおろしを炒め合わせる。味が馴染みサケに火が通ったら火を止める。
- ⑥皿に盛り付け、ネギを散らす。

なずみかい  
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）  
問合せ 健康増進課 ☎62-6255



### ★ここがポイント！

お好みで鷹の爪等を加えてピリ辛にしてもおいしいです。

# 健康一ロメモ



## ★今日から始めよう！

### 認知症対策

認知症とは何らかの原因によって脳が障害を起こし、記憶力や判断力等が低下して日常生活や社会生活に支障を来たす状態のことを言います。

認知症は進行性の疾患のため、気づかないまま放置すると症状が悪化してしまい、進行するほど自立した生活が困難になります。

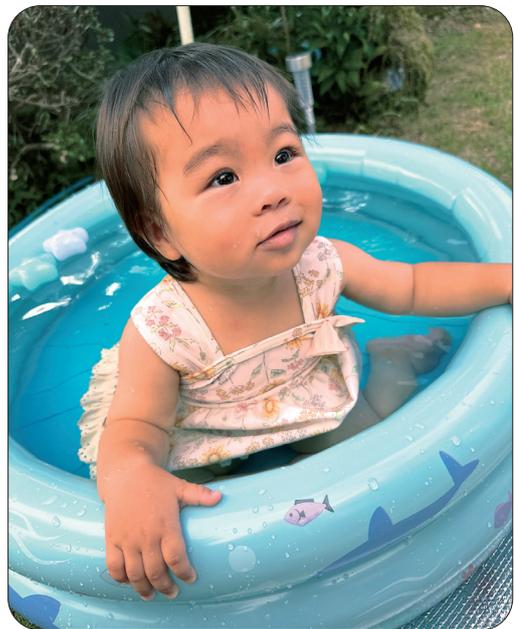
認知症を予防するために…

- ・バランスよく食べましょう
- ・体を動かす習慣をつけましょう
- ・脳を活発に使いましょう
- ・禁煙を心がけましょう
- ・お口の健康を保ちましょう

気になることがあったら、地域包括支援センターやかかりつけ医に相談しましょう。

問合せ 地域包括支援センター  
☎36-3335

# スマイルキッズ



ひまり  
二條 山本 陽葵 ちゃん（1歳5カ月）

「みずあそび、だーいすき」

## 広報みなみいず 9月号

発行日／令和7年9月1日  
発行／南伊豆町 編集／企画課 印刷／(有)サン印刷  
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1  
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119  
ホームページ  
<https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp>

### 南伊豆町LINE公式アカウントをはじめました！

南伊豆町LINE公式アカウントから、イベント情報や暮らしに役立つ情報などを受け取ることができます！



友だち登録はこちらから！