



みなみしず

2025. 8 (No. 66Z) 町制70周年記念号

町制70周年記念「未来の南伊豆町」絵画コンクール
小学1～3年生の部最優秀賞 渡邊健耀さんの作品



南伊豆町長
岡部 克仁



素晴らしき町を後世に残していくのは
われわれの重要な責務

今からさかのぼること約100万年前、1つの島が南の海から本州に衝突し、陸地同士が海を埋め今の伊豆半島が形成されたのが約60万年前のことです。伊豆半島となってから約20万年前までは半島各地で火山噴火が起き、噴火が収まった現在でもプレートは伊豆の大地を本州に押し込み続け、地殻変動によりさまざまな地形をつくっています。

このように形成された伊豆半島の最南端に位置するわが南伊豆町は、かつて江戸時代末期には25の村があり、明治22年4月の町村制施行に伴い南中村、南上村、三浜村、三坂村、南崎村、竹麻村の6か村となりました。その後、昭和30年7月31日に6か村が合併し私たちの愛する故郷、南伊豆町が誕生しました。今年で町制施行70周年を迎えました。

これまで幾多の困難を乗り越えて南伊豆町の礎を築き上げてこられた先人たちと、今現在この町で活躍されている方たちならびに南伊豆町へ思いを寄せてくださる多くの方に敬意と感謝を申し上げます。

昭和30年7月の合併当時には1万6,000人を超える人々が生活しており、昭和36年12月10日の伊豆急行開通により多くの方が訪れていました。私も浜を埋めつくすほどの海水浴客の方々や、浴衣姿でげたの音を響かせて歩く多くの宿泊客の方々など、町がにぎやかだったことを覚えています。

また、南伊豆町は70年の間に多くの災害に見舞われ、私もそれらを体験しており、昭和49年の伊豆半島沖地震や昭和51年の集中豪雨に伴う青野川の氾濫など、今でも鮮明に覚えています。これらの災害を乗り越え、復興した青野川沿いには桜が植栽されました。この桜を見所とした「みなみのさくらと菜の花まつり」は町の一大イベントとなっており、観光客の方々や町民の皆さまにも愛され続けている素晴らしく立派な桜並木となりました。私たちはこの町のシンボルといえる桜を1年でも永く満開に咲かせるために桜の保全と保護に取り組んでまいります。

先人たちが築き上げた素晴らしき町を後世に残していくことはわれわれの重要な責務です。これから80年、100年、それ以上にわたり次世代へ誇りをもって繋げる素晴らしき南伊豆町であるために、町民の皆さまとともに一丸となって日本一輝く町を目指していく所存であります。

まずは、10月19日開催のフェスタ南伊豆をにぎやかに開催し一緒に町制施行70周年を祝いましょう。

大野 浩典

ひろのり
さん

株式会社塩崎工業代表取締役
南伊豆町商工会長



地域一丸となり新たな観光資源を
創出し、活気あふれ誇りをもてる
町になってほしい

——学生時代の思い出について聞かせてください

忘れられない思い出といえば、昭和49年の伊豆半島沖地震です。

当時、私は東中学校（現・南伊豆東中学校）に通う中学2年生でした。学校の朝礼のときに突然、木造校舎の瓦屋根がバラバラと音を立てて崩れ落ち、裏山の鉄塔が激しく揺れ動き、教室内では女子生徒が悲鳴を上げていました。そのとき生まれて初めて恐怖心を覚えた私は、大人になった今でも各地で起こった地震のニュースを見るたびに当時のことを思い出します。

この町に住む私たちは過去に起きた災害を教訓とし、沿岸地域で暮らす者として常に地震や津波、台風災害などに対する備えとその後の心構えを身に付けておく必要があると感じています。

——昔と今を比較して町はどのように変わったと思いますか

この町の経済の基盤は、昔も今もそして未来も「観光振興」であり続けると考えています。昭和36年に伊豆急行線の開通に伴いこの町にも観光ブームが訪れました。特に石廊崎灯台には季節に関係なく大勢の人たちが押し寄せ、太平洋を臨む絶景を楽しんでいました。令和元年からは「石廊崎オーシャンパーク」もオープンし、今も町の観光シンボルの役割を果たしている姿が目を見せますね。

当時、この町で暮らしていた人たちは観光業者以外もその恩恵を受けて活気に満ち溢れていました。一方で近頃は町内各地区の店舗がさまざまな事情で閉店しているほか、町の中心部への商業の集中化が進んでいます。

一度閉店してしまうとその場所で新たな店舗が変わることは難しく、空き家になってしまった建物が多く目につくと寂しい気持ちになります。

今後も魅力的な町にしていくためには、観光だけではなく住環境の改善も必要だと思います。

——今後、どのような町になってほしいですか

観光と暮らしが両立して、この町で暮らす一人ひとりが誇りを持てるようになってほしいです。

このためには、行政や私たち商工会と民間企業、さらには世代間を超えた地域全体が一丸となって取り組まなければなりません。この町の新たな観光資源（自然、文化、歴史）を創出し、町を訪れる人に向けてアピールできるものを企画し、創造力を活かしながら観光産業の育成を進めていく必要があります。

そうすれば、雇用が生まれ地元経済にとって必ず良い結果がついてくると信じています。豊かさが加われば暮らしに活気生まれ、郷土愛が芽生え、誇りを持てるようになると思います。



▲大野さんが会長を務める南伊豆町商工会

森 朝子 さん

ともこ

531Coffee&Bake (飲食店) 経営
東京から移住



すべての世代の人たちが楽しみを持てるような町になってほしい

——南伊豆町を訪れたときにどのような印象を受けましたか
のどかでいいところだという印象を受けました。

最初は趣味のサーフィンで弓ヶ浜をはじめとする伊豆方面の海を訪れたことがきっかけでしたが、移住を検討したときに他の地域と比べても海がきれいだったのが移住の決め手となりました。

実は、移住した当初は町内ではなく下田市のアパートを借りて暮らしていました。夫の就職をきっかけに町内で暮らし始めたときは、家賃が安くて職場に近い便利な物件に入居することができたので、都内との給与水準のギャップがあっても暮らしていくことができました。

——南伊豆町に住み始めてどう思いましたか

とにかくいいところだと思っています。近隣の町もいいところですが、南伊豆町のことが一番好きです。

子どもたちがこども園、小学校、中学校…と成長していくにつれて、学校の先生方やママ友など新しい人間関係が増えていったのですが、その度に優しくいい人たちと出会うことができました。

子育てをきっかけとした出会いや経験は私の宝物です。

——今後、どのような町になってほしいですか

少子高齢化社会を迎えていますが、今より子どもや若い世代が増えたらうえてこの町に住んでいる人がそれぞれ楽しく元気で過ごしている町になってほしいと思っています。

今は若い世代が大学進学などをきっかけに町を出ていってしまっていますが、近くに通える大学ができたり交通の便や就職先が充実すれば、若い世代が町に残って活躍できると思います。

すべての世代の人が楽しみを持てる町になってほしいです。



▲531Coffee&Bakeの外装



▲531Coffee&Bakeで販売されているコーヒーとサンドイッチ

白津健太郎

さん

南伊豆中学校
生徒会長

——南伊豆町の好きなおところはどこですか

南伊豆町の好きなおところは、地域の方々が温かいところです。朝の登校時にあいさつをすると、テニスラケットを持っていないところを見て、「今日は部活動ないんだね」などと声をかけてくれるので、とても嬉しい気持ちになります。

——将来の夢について教えてください

私の将来の夢は、人と関わる仕事をする事です。私は人と話すことや話を聞くことが得意なので、人と関わる仕事に就いて自分の力を発揮したいと思っています。仕事の選択肢を増やすために、今は勉強にしっかりと取り組みたいです。

——今後、どのような町になってほしいですか

南伊豆町は豊かな自然など、たくさんの良さをもっています。私はその良さを残して行ってほしいです。私は一度進学などでこの町を離れていくことになると思いますが、もう一度この町に戻ってきたとき、今の良さが残っていたら嬉しいです。



豊かな自然など今の良さが残ってほしい



より賑やかな南伊豆町になってほしい

——南伊豆町の好きなおところはどこですか

南伊豆町の好きなおところは豊かな自然です。友達と遊んでたくさんの思い出が詰まっている弓ヶ浜や、学校で窓の外を見ると心が癒されるほど咲き誇っている桜並木や菜の花畑の花は、南伊豆町の自慢だと思います。

——将来の夢について教えてください

私の将来の夢は医療系の仕事に就くことです。私は

人と関わるのが好きで、人の役に立てる仕事をしたいと思い、職場体験で下田メディカルセンターの看護科に伺いました。将来の夢のために日々の学習を頑張りたいと思います。

——今後、どのような町になってほしいですか

私は、総合学習で南伊豆の未来について考えています。先日、年々観光客が減っていると商工観光課の方からお聞きしました。豊かな自然などの南伊豆の良さが多くの人に伝わり、観光客が増加することで賑やかな南伊豆町になってほしいと思います。

鈴木あいらさん

南伊豆東中学校
生徒会長



▲職員による審査の様子



令和6年度町内の小中学生を対象に町制70周年記念「未来の南伊豆町」絵画コンクールを開催しました。

コンクールには60点もの応募があり、子どもたちは「未来の南伊豆町に欲しいもの」や「この先の未来に残したい南伊豆町の自然や文化」を個性豊かな1枚の絵に仕上げてくださいました。

今回は、町長および教育長、職員の審査から特に優秀と認められた3枚を紹介します。未来を担う子どもたちが思い描く南伊豆町の将来像をお楽しみください。

なお、記載された学校名および学年は絵画コンクール実施時点のものとなります。



▲町内小中学生に配布した募集チラシ

子どもたちが描く 「未来の

小学1～3年生の部 最優秀賞



空の色をぬる時の色づかいがむずかしかったです。ほかにもいるうだんしゃくと守り人をかくのがむずかしかったです。イメージはしぜんととかいをくっつけたようなかんじにしました。



南中小学校3年生（受賞当時）
渡邊 健瑠さん

小学4～6年生の部 最優秀賞



南中小学校6年生（受賞当時）
白津 あかりさん

私は、未来の南伊豆にまで今の南伊豆のきれいな花が残るといいなと思って、この絵を描きました。

今でもたくさんのきれいな花が咲いているけど、未来ではもっとたくさんの花が咲いてくれるといいなと思いました。描いている花は、左上から金魚草、アロエの花、桜、ヤマツツジ、マーガレット、ヒマワリ、ユウスゲ、極楽鳥花、菜の花です。たくさんの花がずっと咲いてほしいと思っています。

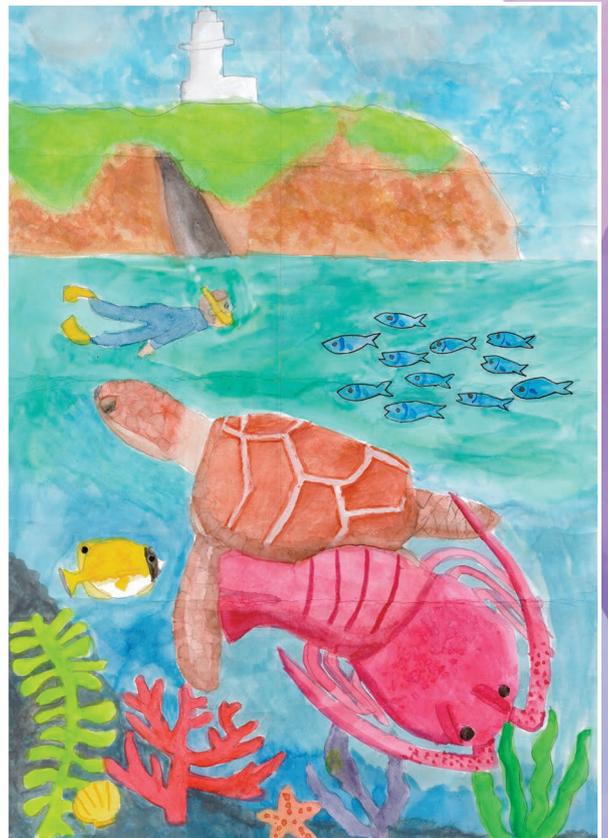
南伊豆町」



南中小学校5年生（受賞当時）
栗田 実和さん

南伊豆のきれいな海を未来にも残したいなと思って描きました。南伊豆で有名なイセエビとウミガメが泳いでいます。サンゴやかいそう、きれいな魚を見に来てほしいです。

町長特別賞



75歳以上の方向け

健康診査等の実施について（完全予約制）

町では後期高齢者医療制度加入者を対象に、生活習慣病予防を目的とした特定健康診査等を実施します。

詳細は7月下旬に送付済みの個別案内通知にてお知らせしていますので、積極的に受診し、お身体の状態を把握して日々の健康に心がけましょう。

なお、**6月に実施した特定健診を受けられなかった国民健康保険加入者も対象**です。今年最後の集団健診となりますので忘れずにご予約ください。

また、特定健診と合わせて胃・肺がん検診（今年度未受診の方）、歯周疾患検診が同日に受診できるセット健診もご用意しましたので年に1度のこの機会をぜひご利用ください。

対象者	<ul style="list-style-type: none"> ●後期高齢者医療制度加入者（ご予約後採尿容器を送付します。） ●町国民健康保険に加入している40歳以上の方（令和8年3月31日現在） <ul style="list-style-type: none"> ※6月に実施した特定健診未受診者が対象です。 ※国民健康保険加入者には5月に個別案内通知、受診券および採尿容器を送付しています。お手元がない方は健康増進課までご連絡ください。
検査内容	身体計測、血液検査、血圧測定、尿検査、診察 ※医師が必要と判断した場合は、心電図検査、眼底検査、貧血検査などを実施する場合があります。
負担金	500円 ※個人で受けた場合の健診費用 約8,000円
送迎	有（詳細は個別案内通知をご確認ください）
予約	<ul style="list-style-type: none"> ●LINE予約：8月1日（金）から8月13日（水）までの先行予約。 ※電話予約は混雑が予想されます。LINEでの予約がおすすめです。 ※電話でLINEの予約方法をお問い合わせいただくことはできません。8月開催の「LINE予約講座」にご参加ください。 ●電話予約：下表の実施日欄から希望日と実施時間欄の①～⑧の時間帯中で都合の良い時間を選び、受診希望日の1週間前までに予約してください。



●健康診査のみの日程および会場について

LINE予約期間	電話予約	実施日	実施会場	実施時間
8月1日（金） 8：30 ↓ 8月13日（水） 17：15	8月18日（月） 8：30開始	9月8日（月）	妻良公会堂	①13：00
		9月9日（火）	湊コミュニティセンター	②13：15
		9月10日（水）	三坂地区防災センター	③13：30
		9月11日（木）	旧南崎小学校	④13：45
	8月20日（水） 8：30開始	9月12日（金）	役場湯けむりホール	⑤14：00
		9月13日（土）	南上小学校	⑥14：15
		9月19日（金）	役場湯けむりホール	⑦14：30
			役場湯けむりホール	⑧14：45

※電話予約は大変混み合いますので、スムーズなLINE予約をご活用ください。

○健康診査とセット健診（胃・肺がん検診、歯周疾患検診）の日程および会場について

LINE予約期間	電話予約	実施日	実施会場	実施時間
8月1日（金） 8：30 ↓ 8月13日（水） 17：15	8月20日（水） 8：30開始	9月21日（日）	役場湯けむりホール	①8：30 ②8：45 ③9：00 ④9：15 ⑤9：30 ⑥9：45 ⑦10：00 ⑧10：15 ⑨10：30 ⑩10：45 ※胃がん検診は①～⑥ の時間で予約可能

※健康診査のみの受診は可能ですが、がん検診のみの受診はできません。
※がん検診受診希望者で受診票がお手元にない方は健康増進課までご連絡ください。

○LINE予約講座の開催について

対象者	健康診査等について、LINE予約を利用したいと考えている方	
持ち物	スマートフォン	
日時	8月4日（月） 8月8日（金）	●午前の部：10：00開始 ●午後の部：14：00開始 ※講座に参加するための予約は必要ありません。開始時間の5分前までにお越しください。（途中入場はできません）
開催場所	役場湯けむりホール	

問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255

健康診査等と同時実施

大腸がん検診について（予約不要）

日 程：健康診査の実施日と同日
対象者：40歳以上の方（社会保険加入の方を含む）
持ち物：受診票、検体2本、負担金
負担金：300円（ただし、国民健康保険加入者および70歳以上の方は無料）
注意事項：検体は提出日前1週間以内のもの2本（2日分）が必要です。
（条件に当てはまらない場合は受付できません）



○受診票および採便容器の送付について

	送付物		備考
	受診票	採便容器	
40歳	送付済	送付済	対象者全員に送付済みです。（5月発送）
41～69歳	前年度受診あり	送付済	前年度未受診者には採便容器を送付していないため、受診希望の方はご連絡ください。
	前年度受診なし	×	
70歳以上	前年度受診あり	送付済	受診希望の方はご連絡ください。
	前年度受診なし	×	

※受診票等の再発行が必要な方はご連絡ください。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

後期高齢者医療制度について

○年間保険料の算定について

年間保険料は以下の算出方法に基づき8月に決定します。

年間保険料	=	所得割額 (前年の総所得金額等 - 43万円) × 9.49%	+	均等割額 4万7,000円
-------	---	---------------------------------------	---	------------------

○保険料率について

後期高齢者医療制度の保険料率は、静岡県後期高齢者医療広域連合が医療費の増加などを見込み2年ごとに算定します。

令和7年度の保険料率は次のとおりです。

	令和7年度
①所得割率	9.49%
②均等割額	4万7,000円
③賦課限度額	80万円



○均等割額について

世帯の所得にあわせて次のとおり軽減されます。

軽減割合	世帯主およびすべての被保険者の総所得金額などの合計
7割軽減	(43万円 + 給与所得者等の数 - 1) × 10万円以下のとき
5割軽減	{43万円 + (給与所得者等の数 - 1) × 10万円 + 30万5千円 × 世帯の被保険者数} 以下のとき
2割軽減	{43万円 + (給与所得者等の数 - 1) × 10万円 + 56万円 × 世帯の被保険者数} 以下のとき

※「(給与所得者等の数 - 1) × 10万円」は給与所得者等が2人以上いる場合適用します。

○保険料の納付方法について

保険料の納付方法は年金からの天引きによる特別徴収と納付書または口座振替で支払う普通徴収があります。年金を受給している方は**原則として特別徴収になります。**

特別徴収

4月・6月・8月に支給される年金から保険料の仮徴収を行い、8月の保険料決定後は年間保険料から仮徴収した残額を10月・12月・翌年2月の年金から天引きする納付方法のこと。

普通徴収

8月に決定した年間保険料を8月から翌年3月末にかけて毎月納付書または口座振替で納める納付方法のこと。

保険料の納付は口座振替がオススメです

口座振替の手続きを行うと、指定した口座から自動で保険料が引き落とされるため、支払いの都度金融機関等へ行く必要がなくなるほか、保険料を納め忘れる心配がありません。

手続きは**町指定の金融機関**で行えます。ぜひ口座振替をご利用ください。
※手続きの際は預金通帳および届け出印が必要になります。



問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎ 62-6255

「認知症カフェ」をご存知ですか？

地域包括支援センターでは、認知症の悪化防止やご本人およびご家族が孤立せず、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすことを目指して認知症カフェの開設や運営のサポートをしています。

対象者は特に限定されておらず、認知症のご本人はもちろん、ご家族や認知症について関心がある方等、どなたでも参加できて楽しいひと時を過ごせる場となっております。

予約も不要となっておりますのでどなたもお気軽にお越しください。



○町内の認知症カフェ

町内の認知症カフェは現在、NPO法人風楽が行う「あまなつ」、みなとの園が行う「カフェみなと」、地域包括支援センターが行う「ほっとカフェ」の3カ所があります。

あまなつ

開催日：第2木曜日
時間：13：00～15：00
場所：旧三浜小学校
実施内容：絵手紙、生け花、音楽会、食事会など
運営：NPO法人 風楽

ほっとカフェ

開催日：月1回（木曜日）
時間：13：30～15：00
場所：健康福祉センター
実施内容：座談会、輪投げ、レクリエーションなど
運営：地域包括支援センター

カフェみなと

開催日：第3木曜日
時間：13：30～15：00
場所：みなとの園
実施内容：制作活動、講話、脳トレ、食事会など
運営：みなとの園



○認知症カフェ合同開催について

日時：9月25日（木） 13：30～15：00
場所：健康福祉センター
内容：「あまなつ」「ほっとカフェ」「カフェみなと」の3団体合同の認知症カフェを初めて開催します。認知症カフェに興味がある方はぜひこの機会に参加してみてください。



認知症疾患医療センター（ふれあい南伊豆ホスピタル）の精神保健福祉士が各会場に定期的に参加しており、認知症についての各種相談もできます。詳しい内容については地域包括支援センターにお問い合わせください。

問合せ 地域包括支援センター ☎ 36-3335

まちづくり出前講座について

皆さまからの要望に応じて町の事業や制度等についてご説明いたしますので、お気軽にご利用ください。

○出前講座について

- 対象 町内在住または町内に勤務・通学する方を含む概ね10人以上で構成された団体
- 日時 原則として平日9:00~21:00の間で概ね1講座2時間程度
- 場所 町内の公共施設、地区集会場等（会場の手配は各団体が行ってください）
- 申込方法 会場を確保のうえ希望する日の2週間前までに企画課へ申込書を提出してください。内容等を審査のうえ出前講座可否決定通知を申請者に送付します。なお、申請書については企画課窓口または町ホームページで配布しています。
- 注意事項 政治、宗教または営利を目的とする集会等の場合は実施できません。

○出前講座メニュー

No.	テーマ	内容	対象者
1	南伊豆町のまちづくり	総合計画やまち・ひと・しごと創生総合戦略などを踏まえ、これからのまちづくりに関する計画について	小学生～一般
2	多文化共生への架け橋 「世界の文化と暮らし」出前教室	フィリピン、ブラジル、カナダ、ベトナム出身の国際交流員が母国の文化を紹介する	小学生～一般
3	高齢者向けスマートフォンの 使い方講座	スマートフォンの基礎知識から電話・メールの使い方や、スマートフォンを持つことで生じる可能性のある消費者問題について	一般
4	役場って何してるの？	役場の機構や仕組み、町民の生活との関わり等について	小学生～一般
5	町の台所事情	最近の国県の動向を踏まえ、町の財政状況と将来展望について	中学生～一般
6	公共施設のこれから	公共施設総合管理計画などを踏まえ、町が所有する公共施設とこれらについて	中学生～一般
7	教えて行政！（情報公開について）	情報公開の手引き、情報公開制度の利用状況について	中学生～一般
8	公共工事の入札・契約のしくみ —適正な工事発注—	模擬入札を行い、公共事業の発注や入札の様子、契約、事業完成までの作業等について学ぶ	中学生～一般
9	賀茂広域消費生活センターによる 消費生活出前講座	悪質商法の手口や対処法、契約の基礎知識、人や環境にやさしい消費生活などについて	一般
10	まず自らを守る	災害に強い協働社会の実現に向け、東海大地震や風水害対策、地域に密着した活動を展開する消防団や自主防災について	中学生～一般
11	TOUKAI（東海・倒壊）—0 事業について	TOUKAI—0事業の必要性、制度等について	一般
12	くらしとマイナンバー	マイナンバー（個人番号）制度の概要や生活との関わりについて	中学生～一般
13	暮らしの中の税	各種町税の課税の仕組みや納税等について	一般
14	鳥獣害どう防ぐ？ （有害獣を獲る・有害獣から守る ・有害獣を寄せ付けない）	有害鳥獣の知識や防除技術、町で取組んでいる対策を獲る・守る・寄せ付けないをテーマに説明する	一般
15	ゴミを減らしましょう	ゴミの減量方法や収集・処理について	一般
16	将来の環境を考えた下水道講座	下水道の概要や、接続工事、接続費用などについて	小学生～一般
17	健康保険制度の豆知識	国民健康保険制度や後期高齢者医療制度、医療費の状況について	一般
18	みんなで支える介護保険制度 —介護保険講座—	介護保険制度の概要と申請からサービスの利用について	一般
19	高齢化と福祉・介護	南伊豆町における高齢化の現状・課題、福祉・介護に関する町の取り組みなどについて	小学生～一般
20	認知症サポーター養成講座	認知症に関する基礎知識や認知症の方や家族を支える手立てについて	小学生～一般
21	ゲートキーパー養成講座	孤独が招く自殺で大切な人を失わないために、心のSOSに気づくポイントや悩んだ際の相談先等について	一般
22	高血圧予防講座	みそ汁の塩分チェック、お塩の取り方のチェックシート等を用いた高血圧予防に大切な減塩の工夫について	一般
23	南伊豆町の観光について	南伊豆町の主要産業である観光について、観光スポット、各種イベント、観光統計等の概要を説明する	中学生～一般

講座メニューは、随時追加等が行われますので最新の情報を確認したい場合はお問い合わせください。

問合せ 企画課 企画係 ☎62-6288

介護職員研修費を助成します

対象研修を修了し、条件を満たしている方はご利用できます。

対象研修	・介護職員初任者研修 ・介護職員実務者研修 ・介護支援専門員実務研修
対象者	<p>対象の研修を修了し、以下の条件をすべて満たす方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・申請日の1年前の日から申請日までに研修を修了していること ・研修終了後、町内介護事業所に就職し6カ月以上勤務しているまたは町内介護事業所にすでに1年以上勤務経験があること ・町税などの滞納がないこと
補助金額	<p>研修に要した受講料の半額（補助上限5万円） ※ただし、交通費、食費、他の制度による補助金対象経費を除く</p>
提出書類	<ul style="list-style-type: none"> ・研修受講修了証明書または受講修了を証明する書類の写し ・研修受講にかかる領収書、その他受講料の納付を証明する書類 ・就労証明書 ・納税証明書 ・申請者本人を証明する書類
申請方法	研修修了日から1年を経過する日までに上記の書類を福祉介護課に提出してください。



問合せ 福祉介護課 介護保険係 ☎62-6233

教育資金の利子を補給します

町では教育の機会均等と経済的負担の軽減を図るため、入学・在学費用などの教育資金を金融機関から借り入れた方に対し、借入金の返済利子を助成しています。

○対象者

以下のすべてを満たす方

- ・町内に住所があり、世帯に町税などの未納がない
- ・大学、短大、専門学校などへの修学に必要な費用（入学金および授業料など）を日本政策金融公庫または民間金融機関（消費者金融を除く）から借り入れている
- ・世帯の年間所得金額が780万円以下である（前期申請にあっては前年、後期申請にあっては前々年）

○利子補給率

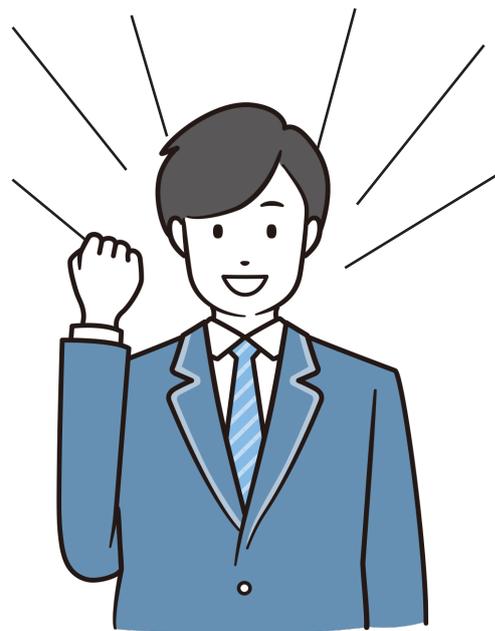
借入利子の100%

○対象期間・申請時期

利子補給を決定した日から5年間

（ただし、申請は年2回（前期・後期）必要）

- ・3月～8月までに返済した利子については9月に申請（前期申請）
- ・9月～2月までに返済した利子については3月に申請（後期申請）



申請・問合せ 教育委員会事務局 学校教育係 ☎62-0604

がん治療を受けた方へ

ウィッグ・胸部補整具の購入費用を助成します

町ではがん治療を受けて医療用ウィッグ（かつら）や補整下着・人工乳房などの補整具を購入した方に対して、購入にかかった費用を助成します。

助成を受けることができる方

- 助成の対象となるのは、以下に該当する方です。
- 申請日において南伊豆町に住所を有している方
 - がん治療に伴う脱毛または乳房の切除等により補整具を購入した方
 - 過去に南伊豆町や他の地方公共団体から同種の助成等を受けていない方
 - 申請日に町税等を滞納していない方



対象補整具と助成金額

- 申請期限は購入日の属する年度末です。
- 申請は下表（1）（2）それぞれ1回限りです。

区分	医療用補整具の要件	助成上限金額
(1) 医療用ウィッグ	全頭用であるもの (装着時の皮膚を保護するネットも含む)	2万円
(2) 乳房補整具	●補整下着（下着とともに使用するパットも含む）	2万円
	●人工乳房	10万円

※付属品のケア用品、購入のための交通費、郵送料は対象外です。

申請方法

- 医療用補整具の購入後下記の書類を持参のうえ、健康増進課へ申請してください。
- がん治療を受けていることを証明する書類（薬物療法に関する説明書、診断書等）
 - 医療用補整具の購入に係る領収書（原本）
- ※書類審査を経て交付決定（却下）通知を送付します。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

「社会を明るくする運動」について

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。



▲役場前での啓発品配布の様子

街頭活動の実施

7月1日（火）に町内4か所で保護司会、更生保護女性会などが街頭活動を行い、来訪者に啓発品を配りながら、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について、理解と協力を呼びかけました。



問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222

神奈川と静岡の県境をまたぐ道路 (伊豆湘南道路) に関するアンケート調査

伊豆湘南道路は神奈川県西部と静岡県東部を結ぶ道路構想で、神奈川・静岡両県は、計画の具体化に向けた検討を進めています。

今後、無作為に抽出した町民の方を対象にアンケートを送付しますので、ご協力をお願いします。

●回答期間

8月8日(金)～10月22日(水)

●回答方法

県から送付されるアンケートに同封の返信ハガキまたはWeb(回答フォーム)により回答

※アンケート送付の対象とならなかった方も、右の回答フォームから回答いただけますので、ご協力をお願いします。

●質問内容

伊豆湘南道路沿線地域における道路交通の課題、求められる道路の機能、役割などについて



▲回答フォーム



▲検討状況

伊豆湘南道路 位置図



問合せ 静岡県道路企画課 ☎054-221-3203

地域おこし協力隊活躍中!

ふるさと納税寄附額向上に 向け日々奮闘中!

こんにちは、南伊豆町地域おこし協力隊の村山です。

ここ数ヶ月で新しい協力隊員の方々も加わり、久々に活動をご報告します。気づけば現役隊員の中で私の退任が一番近く、南伊豆町に来て2年半が経ったことに驚いています。現在もふるさと納税の寄附額向上に向け日々奮闘中です。地域の事業者さんと連携し「どうすれば南伊豆町の返礼品が寄附者の方に魅力的に映るか?」という視点で試行錯誤を重ねています。

一方で、ふるさと納税の仕事をする中で、南伊豆町の特産品を活かした加工品を生み出したいという気持ちが芽生え、その第一歩として、今年は夏に南伊豆町を訪れる観光客の方々へ向けて、自身で企画した商品を提供できるよう、地元事業者さんの協力のもと準備を進めています。「素材の良さが際立ち、インスタ映えもして、味も良い商品」を生み出すのは難しいですが、逆に探究心に火がつき、試作品でお腹いっぱいになりながら日々燃え上がっています。

これからさらに暑くなりますが、梅干しを食べて熱中症に気をつけ、元気に過ごしましょう。

地域おこし協力隊 村山



▲返礼品として海老みりんが人気です!

問合せ 企画課 企画係 ☎62-6288



6/21 県大会出場おめでとう！



賀茂地区中学校総合体育大会が行われました。3年生は中学校最後の大会ということもあり、最後まで粘り強く戦い抜く姿が見られ多くの感動を呼びました。健闘した結果、多くの種目で県大会出場を決めるなど優秀な成績を収めました。

6/24 おいしくいただきました



株式会社クックランドが、カレーによるまちづくりと地域グルメ化を目指して作成した「南伊豆 Curry Love」に共感し、商品開発したカレーコロッケを町内の中学校の給食に提供しました。「ちょうどよい辛さで食べやすい」と生徒から好評でした。

7/3 備蓄用飲料水の寄贈



清涼飲料販売のダイドーアサヒベンディング下田出張所から備蓄用飲料水として「富士山 日本のおいしい天然水」40箱（500ml/960本）の寄贈をいただきました。前回寄贈分の賞味期限が迫ると定期的に無償提供してくれています。役場で保管し有事の時に活用させていただきます。

7/11 100歳おめでとうございます



川合野の大野トクさんが7月2日に100歳の誕生日を迎え、町長がお祝いの訪問をしました。今までで楽しかったことについて伺ったりと、「畑や山で農作業をすること」と話してくれました。末永くお元気でお過ごしください。

7/11 100歳おめでとうございます

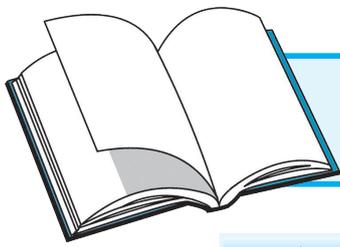


石廊崎の鈴木澄江さんが7月11日に100歳の誕生日を迎え、町長がお祝いの訪問をしました。好きなことについて伺ったところ、「水墨画や水彩画、人形作りが好き」と話してくれました。素晴らしい作品を拝見させていただきました。末永くお元気でお過ごしください。

7/12 海上アスレチックオープン！



妻良海上アスレチックがオープンしました。多くの観光客が足を運び、抽選会や水上遊具を楽しんでいる親子連れの姿が見られました。大型の滑り台が人気で子どもたちが勢いよく海に飛び込み歓声をあげていました。海上アスレチックは9月7日まで楽しむことができます。



図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

今月のおすすめ図書



「日本の聖地解剖図鑑」
えいとえふ/エクスナレッジ
聖地と言っても後楽園ホールは出てきません。誰もが知る有名な場所から、知る人ぞ知る地元の名所まで、本書を読めばきっと心が浄化される…。



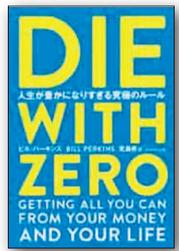
「紅色の幻」
あさのあつこ/PHP研究所
懐に風鈴をしのばせた男の死体。血飛沫を浴びた女の幻。二つをつなぐ危うい絆。おいち不思議がたり最新作。不可解な出来事の裏には苛烈な現実が…。



「戦国武将を推理する」
今村翔吾/NHK出版
信長、秀吉、家康。彼らは何を目指し、何に心を動かしたのか。行動パターン、過去の経歴、身体的特徴を分析し、戦国武将の真の人物像に迫る。



「婚活マエストロ」
宮島未奈/文藝春秋
貯金なし、スキルなし、恋人なし。冴えない男性記者が取材のために潜入した婚活パーティー。気乗りのしない記者の前に運命を変える出会いが…。



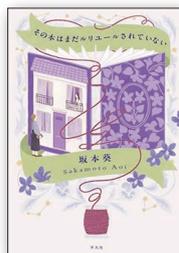
「DIE WITH ZERO」
ビル・パーキンス/ダイヤモンド社
お金の貯め方ではなく使い切り方に焦点を当てたお金の教科書。ゼロになって見えてくる新たな人生観とは？見習うべきは勝新！



「頼朝」
秋山香乃/静岡新聞社
稀代の英雄はいかにして誕生したのか。朝廷の権力争いに敗れ、伊豆へと流された頼朝は、政子との出会いを機に、平家打倒の戦いに身を投じていく…。



「頑張らない冷凍弁当と副菜」
おすぎ/KADOKAWA
「頑張らたってダメだって」と歌ったのは電気グルーヴですが、気力も体力もない日は、無理せず美味しい弁当を…。「努力をするだけムダだって」



「その本はまだリユールされていない」
坂本葵/平凡社
ルリユールとは仏語で「もう一度綴じ直す」という意味。思い出がつまった本を修復することで心が救われていく…。本への愛情に満ちた心温まる物語。



「自宅で淹れる コーヒー最強ガイドブック」
晋遊舎
コーヒーで最強、と言ったら藤岡弘！コーヒーと仮面ライダーがないと生きていけない人たちに贈る、最高の一杯を淹れるための基本とコツを解説。



「花粉はつらいよ」
岩井圭也/亜紀書房
涙と鼻水なくして語れない！笑いと共感の嵐を巻き起こす、花粉症のリアルを赤裸々に綴ったエッセイ集。くれぐれも鼻水で本を汚さないように…。

新着図書案内

間違いだらけの家族観 加地伸行
ビーチコーミング小事典 林重雄
使命に生きて 花房雄治
地球のためになる365のこと
ジョージナ・ウィルソン=パウエル
まいにち梅づくし生活 山本将志郎
桜風堂夢ものがたり2 村山早紀
ザ・ネバーエンディング・ストーリー 小路幸也
60代、不安はあるけど、今が好き 岸本葉子



図書館利用案内

図書館利用について

南伊豆町立図書館は、暑さをしのぐ場所としてクーリングシェルターに指定されています。クーリングシェルターとは、危険な暑さから避難できる場所として市町村長が指定した施設のことです。

図書館も開館時間内であれば、どなたでもご利用可能です。自宅などで暑さをしのぐのが困難な場合や、外出時等に熱中症による健康被害を防ぐため、お気軽にお立ち寄りください。



お知らせ

銀の湯会館での 県民の日事業について

日時 8月21日(木) 10:00~21:00

内容 入館料割引(大人100円引き
子ども50円引き)

その他 他の割引との併用はできま
せん。

静岡県民とわかるものを受付で
ご提示ください。

＜静岡県民の日とは？＞

毎年8月21日は「静岡県民の日
です。私たちのふるさと静岡県の
誕生日をお祝いしましょう。

問合せ 商工観光課観光推進係

☎62-6300

下田総合庁舎福産品販売会

6月に続いて福産品販売会を開
催します。障害のある人たちが施
設や事業所で働いて作った製品・
福産品をご購入いただくことで、
障害のある方の就労や自立の支援
につながります。ぜひ、お立ち寄
りください。

開催日時 9月4日(木)、5日(金)
11:00~14:30

会場 静岡県下田総合庁舎 1階エン
トランスホール(下田市中531-1)

内容 賀茂地区にある就労継続支
援B型事業所等(9事業所)による
福産品販売

販売品 木工製品、縫製品、陶芸、
野菜、パン、クッキー、コーヒー
弁当など

販売事業所(出店日)

●伊豆つくし学園 9月5日(金)

●すぎのこ作業所
9月4日(木)、5日(金)

●ワークあおぞら
9月4日(木)、5日(金)

●東伊豆ワークセンター
9月4日(木)

●東伊豆町社会福祉協議会
9月4日(木)、5日(金)

●あしたば作業所
9月4日(木)、5日(金)

●おっけい
9月4日(木)、5日(金)

●ワークショップマナ
9月4日(木)、5日(金)

●とことこ西伊豆 9月5日(金)

問合せ 賀茂健康福祉センター 福祉課

☎24-2055

海の事故ゼロを目指して

マリレジャーが活発になる7
月から8月は海の事故が多くなり
ます。

海での活動を安全に楽しむため
次のことを守りましょう。

●海浜事故ゼロを目指して

- ・海水浴場内で遊泳しましょう。
- ・飲酒後の遊泳はやめましょう。
- ・立入禁止区域への侵入はやめま
しょう。
- ・釣りやシュノーケリングではラ
イフジャケットを常時着用しま
しょう。

●船舶の事故ゼロを目指して

- ・専門業者の定期的な点検を受け
ましょう。
- ・発航前検査を実施しましょう。
- ・常時適切な見張りを実施しまし
ょう。
- ・無理のない航海計画を立てまし
ょう。
- ・最新の気象および海象情報を入
手しましょう。
- ・故障に備え救助支援者を確保し
ましょう。

以下のWEBサイトもご利用く
ださい。

●海の安全情報

海上保安庁ではWEBサイト上
で事故防止の注意事項や気象海象
の現況などの提供を行っ
ています。

最新の情報をご確認ください。

●ウォーターセーフティガイド

カヌー、SUP(スタンドアッ
プパドルボード)、ミニボート、
水上オートバイや遊泳などのウ
ォーターアクティビティについて、
誰もが安全に安心して楽しむた
めに知ってほしい情報をまとめた
総合安全情報サイ
トです。

問合せ 下田海上保安部 交通課

☎23-0145



SNS型ロマンス詐欺 投資詐欺にご注意を！！

●国際ロマンス詐欺

- ・外国人または海外在住経験のある人物から、メールやマッチングアプリ、SNSを通じて連絡がある。
- ・数ヶ月にわたりやり取りをして恋愛感情や親近感を抱かせる。
- ・「あなたと暮らしたいから荷物を送る」「二人の将来のために投資しよう」などと荷物輸送費用や投資名目などで金銭を要求される。

●投資詐欺

- ・SNSに表示された投資に関するネット広告にアクセス、またはSNSのダイレクトメッセージを通じて連絡がある。
- ・「元本保証」「絶対に儲かる」などとうたい、投資名目で金銭を要求される。
- ・画面上では利益が出ているように見せかけ、さらに高額な金銭を要求される。

※どちらも繰り返し金銭を要求した後、音信不通になりますのでご注意ください。

問合せ 下田警察署管内防犯協会

☎27-2766

令和7年度 危険物取扱者試験について

試験日 11月9日(日)

試験種類 甲種・乙種全類・丙種

申請期間

8月27日(水)~9月3日(水)

申請方法 書面・電子申請

試験会場 下田市のほか県内5会場

その他

●願書等は下田消防本部、河津分署、南伊豆分署、西伊豆消防署にございます。

●試験会場などの詳細は、消防試験研究センター静岡県支部ホームページをご覧ください。

URL <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

問合せ 下田消防本部予防課

☎22-1849

(一財)消防試験研究センター静岡県支部

☎054-271-7140

メディカル通信

ジェネリック医薬品について

「ジェネリック医薬品」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。今回はジェネリック医薬品について解説させていただきます。

製薬企業が新しく開発して販売される薬を「新薬」と呼びます。その新薬の特許が切れると、他の製薬企業もその新薬と同じ成分の薬を作ることができるようになります。この新薬と同じ成分で作られる薬を「ジェネリック医薬品」と呼びます。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ成分を同じ量だけ含んだものになりますので効果が変わることはありません。また、ジェネリックだから副作用が出やすい



ということもありません。

大きな違いは価格です。新薬は臨床試験などに多くの費用がかかるため、高額になります。ジェネリックはこの費用がないため、安価に提供することができます。

日々服用しているお薬をジェネリックにすることで、皆さまのご負担を軽くすることができるかもしれません。ぜひ、薬局にて相談してみてください。

薬剤師 山村 智

問 下田メディカルセンター
☎ 25-2525

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
伊浜	田村 リリアン咲日 <small>さきひ</small>	5.31	ロータス翔音・麻衣
青市	中村 かくのしん格之進 <small>かくのしん</small>	6.2	哲也・彩
湊	佐藤 すみれ澄伶 <small>すみれ</small>	6.16	正太・友里

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
石廊崎	稲葉 綾子	99	5.31
石廊崎	稲葉 満子	83	6.1
大瀬	菊池 薫	80	6.18
大瀬	長谷川 伊都子	89	6.21
加納	鈴木 正代	73	6.27
毛倉野	石井 米子	99	6.28

令和7年6月1日から6月30日までに届け出のあったもの（敬称略）
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時に申し出ください。

○第22回フェスタ南伊豆 ステージイベント（予定）

●工藤綾乃（演歌・歌謡曲披露）

●東京高円寺阿波おどり

●LasFloresMias二村広美（フラメンコ披露）

●富岳太鼓

●まなまる（即興ピアノライブ披露）

●お楽しみ抽選会



▲東京高円寺阿波おどり



▲富岳太鼓

人の動き

（7月1日現在）

世帯数 3,772 世帯
人口 7,202 人（-20）
男 3,479 人
女 3,723 人

-----（6月中）-----

転入 11人 転出 16人
出生 3人 死亡 18人

8月は、町県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。税金・料金の納付は便利な口座振替で。
お申込みは、各金融機関窓口まで。

健康レシピ ～ふのりのサラダ～

毎月19日は
食育の日!

栄養価 (1人前) エネルギー: 53kcal たんぱく質: 2g
脂質: 2g 塩分: 1g



▷ 材料2人分 ◁

ふのり(乾).....10g	A	ごま油.....小さじ1
タマネギ.....1/4個		減塩めんつゆ.....大さじ1
キュウリ.....1/4本		酢.....大さじ1
ニンジン.....1/4本		水.....大さじ3

▷ 作り方 ◁

- ①ふのりは水で戻す。
- ②タマネギは薄切りし、水にさらした後、水気を切る。
- ③キュウリ、ニンジンは千切りする。
- ④②と③を混ぜ合わせて器に盛り、①を乗せる。
- ⑤食べる直前にAをかける。



★ここがポイント!

南伊豆町で獲れたふのりです。
新鮮なふのりは歯ごたえがありシャキシャキとした食感が楽しめます。
用途や好みに合わせて、ふのりの食感を楽しんでください。



なずみかい
南豆味会(健康づくり食生活推進協議会)
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

健康一ロメモ



★水中運動のすすめ

水中運動とは、水温や浮力、水圧、抵抗など水の特性を利用して、ウォーキングやエクササイズなどの運動をすることを言います。

水の浮力が働き関節への負担が軽くなるため、関節痛がある方にもおすすめの運動です。

町では、水中運動教室やプール体験事業など水中運動を体験できる取り組みを行っています。ご興味ある方はぜひお問い合わせください。

<水中運動の効果>

- ・全身をバランスよく鍛えることができる。
- ・心身のリラクゼーション、リフレッシュが期待できる。
- ・血流の改善、筋肉の緊張緩和につながり、筋肉の柔軟性や関節の動きを改善する効果が期待できる。
- ・呼吸機能の向上が促される。
- ・睡眠の質が向上する。

問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

スマイルキッズ



青市 結城 聡真 くん (1歳5カ月)

「ブランコ楽しいな〜♪」

広報みなみいず 8月号

発行日/令和7年8月1日
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/南サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp>

南伊豆町LINE公式アカウントをはじめました!

南伊豆町LINE公式アカウントから、イベント情報や暮らしに役立つ情報などを受け取ることができます!



友だち登録はこちらから!