



広報

2025

みなみいず 5

No. 659



4月20日(日)

アウトリガーカヌー 全日本選手権 in 弓ヶ浜

- ・P02 ごみの減量化・リサイクルについて、答申書の提出について
- ・P03 合併浄化槽への転換をお願いします ・P04 自助に対する補助金制度について
- ・P05 民生委員・児童委員について ・P06 子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ
- ・P07 帯状疱疹ワクチンの接種費用助成について ・P08 特定健康診査等の実施について
- ・P09 大腸がん検診について
- ・P10 骨粗鬆症検診・肝炎ウイルス検診のお知らせ、人間ドック助成事業のお知らせ
- ・P11 つどいの和のご紹介、第26回静岡県市町村対抗駅伝競走大会選手募集
- ・P12 下田メディカルセンターへ通院する高齢者の方へ、地域おこし協力隊新隊員の紹介
- ・P13 令和7年度消防団役員の紹介、早大生「田舎留学プロジェクト」 など

ごみの減量化・リサイクルについて

南伊豆町清掃センターは平成3年に稼働開始してから33年が経過しており、現在、老朽化による焼却施設故障のため、稼働停止となりました。

施設の状況や今後の広域でのごみ処理施設の整備や経済性など幅広い角度から検討をした結果、焼却施設の修繕をやめ、民間企業への外部搬出や近隣自治体への搬入などにより、可燃ごみの処理を実施していくこととしました。

従来の流れ



- ① 清掃センター
- ② 民間事業者

今後の処理



- ① 近隣自治体
- ② 民間事業者

○ごみの減量化・リサイクルのご協力について

近隣自治体や民間事業者での焼却処理となるため、排出された可燃ごみの処理量に応じて処理費が発生することになりますので、これまで以上のごみの減量化およびリサイクルの推進にご協力をお願いいたします。

○可燃ごみの回収時間について

清掃センターの故障に伴い、9月30日（予定）まで近隣自治体へ可燃ごみを運搬するため、これまでの回収ルートが変更（パッカー車数台でまとめて回収）となります。このため、ゴミ出し時間（午前8時30分まで）の厳守をお願いいたします。

これまで午後に回収していた地域は午前中の早い時間帯に回収します。

問合せ 生活環境課 生活環境係 ☎62-6270

望ましい教育環境を目指して ～学校教育環境整備委員会から答申書の提出～

3月17日付けで、学校教育環境整備委員会から「小学校の適正規模と本町のこれからの学校教育の在り方について」の答申書が提出されました。

答申書では「子どもたちの教育環境の充実を最優先し、小学校の学校数については1校が望ましい。また、将来的には小中一貫教育を目指すことが望ましいこと」と、その理由や考慮すべき事項が示されています。

本町では学校教育環境整備委員会の答申を尊重し、子どもたちの望ましい教育環境を目指して協議を進めていきます。

この答申書は教育委員会事務局または南伊豆町ホームページで閲覧することができます。



答申書提出の様子

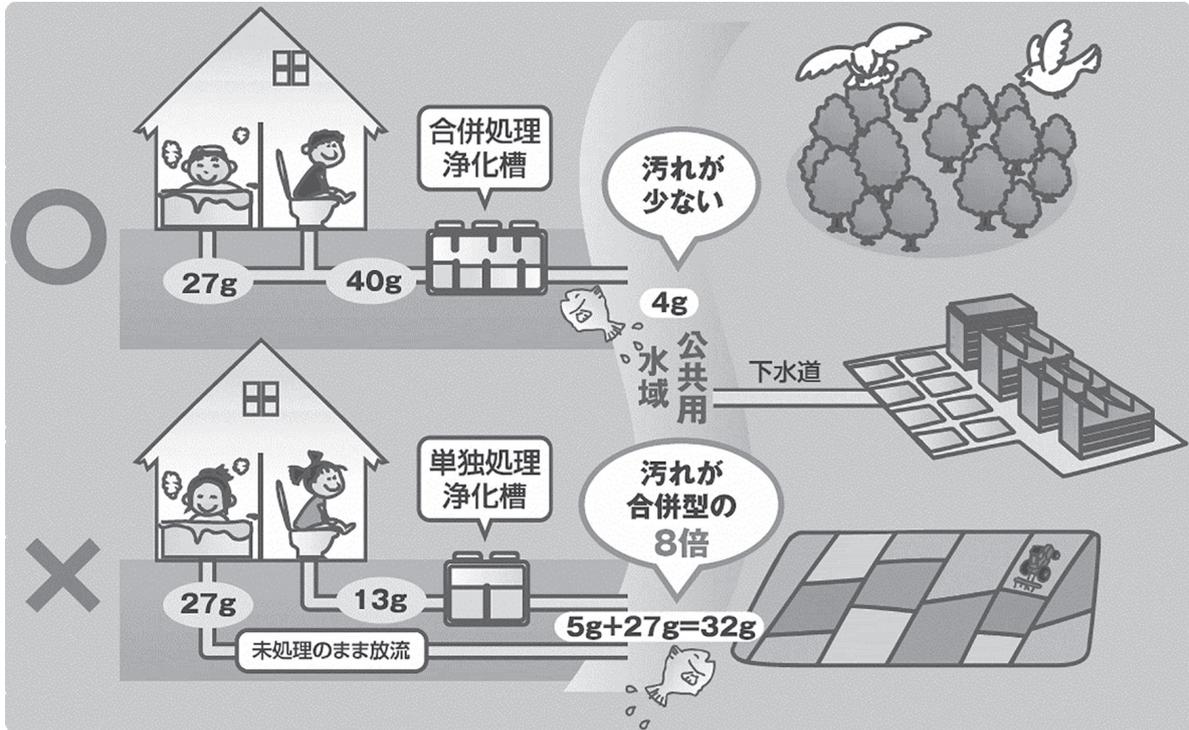
問合せ 教育委員会 学校教育係 ☎62-0604

合併浄化槽への転換をお願いします

トイレの排水のみを処理する単独処理浄化槽では、台所、洗濯、風呂、などの生活雑廃水を処理できないため河川などの水質悪化の原因となっています。

一方で、生活雑排水も併せて処理する合併処理浄化槽は生活排水中の汚れを90%以上取り除くことができることから、単独処理浄化槽と比べると河川などに放流する汚れの量を8分の1まで少なくすることができますとされています。

環境にやさしい合併処理浄化槽へ転換し身近な水をきれいにしましょう。



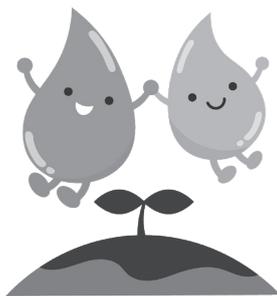
出典：環境省発行小冊子「浄化槽による地域の水環境改善の取組み」

○合併処理浄化槽への転換は補助金をご活用いただけます

補助対象区域

次の区域を除いた区域

- ・公共下水道区域（湊・手石・下賀茂地区）
- ・漁業集落排水区域（西子浦・東子浦・中木・妻良地区）



補助対象者

次の全ての条件を満たす方

- 1：単独処理浄化槽もしくは汲み取り便槽から合併処理浄化槽へ付け替える方で、専用住宅もしくは併用住宅（延べ床面積の2分の1以上を居住の用に供するもの）の所有者の方
- 2：別荘その他生活の本拠地以外の住宅、販売や貸借を目的とした住宅への設置ではない方
- 3：町税などの未納が無い世帯の方
- 4：町内に住所を有する方
- 5：環境配慮型浄化槽を設置する方

補助限度額

・5人槽の場合

38万6,000円

・6～7人槽の場合

48万2,000円

その他、申請の流れや浄化槽の維持管理などについては以下までお問い合わせください。

問合せ

生活排水改善対策推進事業補助金に関すること：生活環境課 生活環境係 ☎ 62-6270
 浄化槽の維持管理および届出に関すること：賀茂健康福祉センター環境課 ☎ 24-2053

自助に対する補助金制度について

町は自分や家族の命と財産を守るために行う防災対策に対して補助金を交付していますので、ぜひご活用ください。なお、全て事前申請が必要となりますのでご注意ください。

○南伊豆町耐震シェルター・防災ベッド設置事業補助金

- ・耐震シェルター
住宅内に設置する箱型の装置で地震動による家屋の倒壊に耐え得る堅牢な構造物
- ・防災ベッド
地震による住宅の倒壊から生命を守るために開発されたベッドまたはベッド用フレーム

対象者	町内に住所を有し、設置する住宅の所有者や居住する方
条件	●町内の木造住宅であり昭和56年5月31日以前に建築され、現に居住している ●平屋建てまたは2階建てのもので1階部分に設置する ●耐震診断により上部構造評点が1.0未満である など
補助率	対象経費の3分の2以内
補助上限額	●耐震シェルター：20万円 ●防災ベッド：15万円

○南伊豆町感震ブレーカー設置事業補助金

- ・感震ブレーカー
一定規模以上の強い揺れを感知するとブレーカーを自動的に落として電気を止め、地震による停電が復旧したときに発生する電気火災を防ぐもの

対象者	●町内に木造住宅を所有し、または居住している個人の方 ●町内に一戸建木造住宅を建築する個人の方
補助率	対象経費の3分の2以内
補助上限額	●既存木造住宅：2万5000円 ●これから建築する住宅：1万円 ※注意事項 補助対象のブレーカーは分電盤タイプのもとなりますので、コンセントタイプや簡易タイプは補助対象となりません。ブレーカーが自動的に落ちるため、夜間などでは自宅が真っ暗になるため、懐中電灯や携帯電話のライトを使用できるようにしてください。

○南伊豆町老朽危険家屋等解体撤去補助金

- ・老朽危険家屋等
居住等の使用をしていないことが常態化している建物で、放置すれば倒壊など著しく保安上危険となる恐れがあり、災害発生時の避難路など生活環境の保全を図るために、放置することが不適切な状態のもの

対象者	●登記事項証明書に所有者として記載されている方またはその相続人 ●存在する行政区の代表者
補助率	対象経費の5分の4以内
補助上限額	●所有者や相続人：50万円 ●行政区の代表者：300万円

※防災対策を行うための補助金ですので、空き家などは対象となりません。

問合せ 防災課 防災係 ☎62-6211

民生委員・児童委員 ～あなたのまちの相談相手～

■民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、民生委員法および児童福祉法に基づき厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。無償のボランティアとして地域をよく相談相手、専門機関とのつなぎ役、地域福祉活動への参加や協力を行います。

■主任児童委員とは

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。

担当地区を持たずに民生委員・児童委員と連携しながら子育ての支援や児童の健全育成活動などを行います。

○主な活動内容について

1. 相談

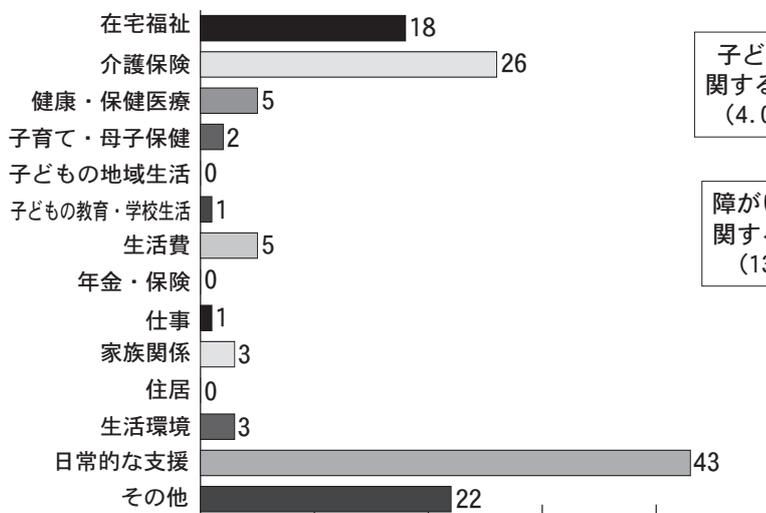
担当する地域の中で高齢者や障害のある方の安否確認や見守り、介護や子育て、生活困窮など生活上の心配ごとの相談に乗っています。守秘義務があり秘密は固く守られます。

実際の相談事例（民生委員児童委員活動アンケートより）

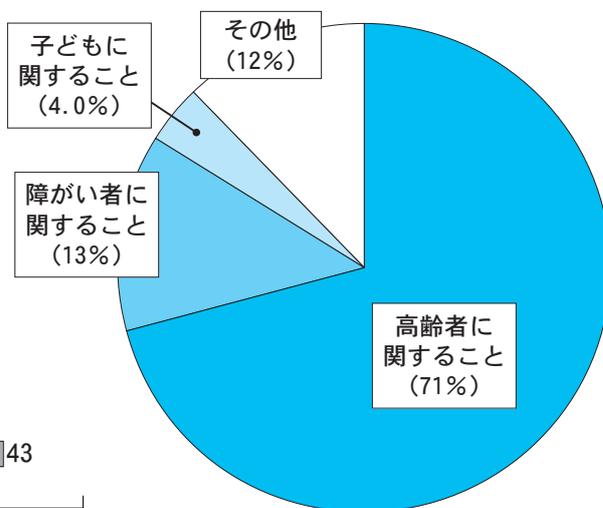
- ・一人暮らし高齢者の方からこの先の不安の訴え
- ・一人暮らし男性の食事の支度が大変
- ・介護保険のサービスを受けるにはどうすればいいか
- ・現在は元気だが急に体調を崩した時のことを思うと不安
- ・仕事がなく生活が苦しい
- ・運転できないので買い物や通院に困っている
- ・生ごみや分別ごみを収集所に運ぶことが困難



内容別相談・支援件数



相談・支援分野別割合



2. 連絡調整

必要な支援が受けられるよう役場、地域包括支援センター、社会福祉協議会、児童相談所などの関係専門機関へのつなぎ役になります。

3. 訪問・見守り

一人暮らし高齢者のお宅など定期的に訪問しています。救急医療情報キットやチラシの配布、行政から依頼を受け聞き取り調査なども行います。

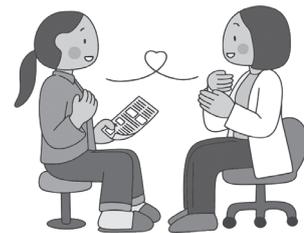
町では現在25名が民生委員・児童委員、うち2名が主任児童委員として委嘱され、町民の方のご協力やご支援をいただきながら活動しています。生活上の心配ごと、困りごとなどありましたら、お住まいの地域の民生委員・児童委員へお気軽に声をかけてください。



問合せ 福祉介護課 福祉係 ☎ 62-6233

子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

検診車による集団検診と医療機関での個別検診を実施します。2年に一度は必ず検診を受けましょう。



対象者

子宮頸がん検診…20歳以上かつ偶数年齢の女性
乳がん検診…40歳以上で偶数年齢の女性
年齢基準日：令和8年4月1日時点

	集団検診方式（検診車）	個別検診方式（医療機関）
実施日時	6月6日（金）、20日（金） 9：00～11：00、13：00～15：00	5月12日（月）～令和8年2月28日（土）
実施場所	役場 湯けむりホール前駐車場 	・下田メディカルセンター ・伊豆今井浜病院 ・臼井医院 ・小川クリニック
負担金	子宮頸がん：1,000円 乳がん：1,100円 ※町国民健康保険に加入している方および70歳以上の方は無料	子宮頸がん：1,700円 乳がん：1,300円 ※町国民健康保険に加入している方および70歳以上の方は無料
持ち物	受診票、負担金	受診票、保険証またはマイナンバーカード 負担金
予約先	役場 健康増進課（☎62-6255）	以下の実施医療機関へ電話予約
LINE予約	●予約受付期間 4月18日（金）～30日（水） ※詳細は案内通知およびホームページをご覧ください。	
電話予約	●予約受付期間 ①6月6日（金）実施分 5月8日（木）～14日（水） ②6月20日（金）実施分 5月19日（月）～27日（火） ※平日8：30～17：15のみの受付となります。	受診を希望する医療機関に受診希望日の1週間前までに直接電話で予約してください。 詳細は案内通知および右の二次元コードからホームページをご覧ください。 

個別検診の実施医療機関について

下田メディカルセンター ☎25-2525	伊豆今井浜病院 ☎0120-246-789（予約専用ダイヤル）
予約受付時間：11：00～16：00（平日のみ）	予約受付時間：14：00～16：00
臼井医院（子宮頸がん検診のみ） ☎22-1221	小川クリニック（子宮頸がん検診のみ） ☎22-3210
予約受付時間：（午前）9：00～11：30 （午後）13：00～16：30	予約不要 （ただし臨時休診があるため当日の確認が必要）

その他

対象年齢の方で、受診券が届かず、受診希望の方は以下までお問い合わせください。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

帯状疱疹ワクチンの接種費用助成について

○帯状疱疹とは、痛みを伴う皮膚の病気です

帯状疱疹は、子どものときに感染する水ぼうそうと同じウイルス「水痘帯状疱疹ウイルス」が原因で起こる皮膚の病気です。加齢や疲労・ストレスなどによる免疫機能の低下が原因で発症し、80歳までに約3人に1人が発症するといわれています。

主な症状は体の左右どちらかに生じる痛みやかゆみを伴う発疹で、痛みは徐々に増していき夜も眠れないほど激しい場合もあります。皮膚の症状が治った後にも痛みが残ることもあり、日常生活に支障をきたすこともあります。

発症を予防するにはワクチン接種が有効です。



○接種費用助成について

		定期接種	任意接種
対象者		<ul style="list-style-type: none"> ●65歳の方 ●70歳以上5歳刻み年齢の方（5年間の経過措置） ●100歳以上の方（令和7年度に限り対象） 	50歳以上で定期接種対象外の方
自己負担額	生ワクチン（1回接種）	4,500円/回	医療機関の接種費用から4,000円引いた額/回
	組換えワクチン（2回接種）	10,000円/回	医療機関の接種費用から10,000円引いた額/回
接種期間		令和8年3月31日まで 〈注意事項〉 組換えワクチンの場合、接種完了までに2か月程度かかりますので、1回目接種を令和8年1月までに行ってください。	
接種方法		直接、医療機関に電話予約してください。	
助成方法		医療機関に自己負担額をお支払いください。 〈接種時の持ち物〉 ・ 予診票 ・ マイナンバーカードまたは健康保険証 ・ 自己負担金 ※対象者には4月上旬に案内を送付しています。	<ul style="list-style-type: none"> ●町内医療機関で接種 申請不要です。医療機関に自己負担額をお支払いください。 ●町外医療機関で接種 接種完了後、健康増進課で申請してください。 〈申請時の持ち物〉 ・ 領収書 ・ 接種済証または予診票の控え ・ 振込先口座の通帳等

○帯状疱疹Q&A

Q. 以前、帯状疱疹になったことがあるけれど、ワクチンを接種できますか？

A. 接種できます。1度帯状疱疹になった人でも体の免疫力が低下すると再び発症する可能性があり、帯状疱疹の予防が大切です。

Q. 帯状疱疹は感染する？

A. 帯状疱疹は体内に潜伏しているウイルスが原因で発症するため、他の人から帯状疱疹としてうつることはありません。

国民健康保険加入者向け

特定健康診査等の実施について（完全予約制）

町は、国民健康保険に加入している方を対象に、生活習慣病予防を目的とした特定健康診査等を実施します。

4月下旬に送付予定の個別案内通知にてお知らせしていますので、積極的に受診し、お身体の状態を把握して日々の健康に心がけましょう。

また、特定健診と合わせて胃・肺がん検診、歯周疾患検診もお得に受診できるセット健診もご用意しましたので年に1度のこの機会をぜひご利用ください。



対象者	町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方（令和8年3月31日現在年齢） ※受診日に75歳以上の方は、今回の特定健診の対象外です。9月に実施予定の健康診査にお申し込みください。
検査内容	身体計測、血液検査、血圧測定、尿検査、診察 ※医師が必要と判断した場合は、心電図検査、眼底検査、貧血検査などを実施する場合があります。
負担金	500円 ※個人で受けた場合の健診費用 約8,000円
予約	<ul style="list-style-type: none"> ・LINE予約：5月1日（木）から5月14日（水）までの先行予約。 ※電話予約は混雑が予想されます。LINEでの予約がおすすめです。 ※電話でLINEの予約方法をお問い合わせいただくことはできません。5月開催の「特定健診等インターネット予約講座」にご参加ください。 ・電話予約：下表の実施日欄から希望日と実施時間欄の①～⑧の時間帯中で都合の良い時間を選び、受診希望日の1週間前までに予約してください。

○特定健診のみの日程および会場について

実施日	実施会場	実施時間
6月2日（月）	役場湯けむりホール	①13：00 ②13：15 ③13：30 ④13：45 ⑤14：00 ⑥14：15 ⑦14：30 ⑧14：45 各回9名の予約
6月3日（火）		
6月4日（水）		
6月5日（木）		
6月7日（土）		
6月9日（月）※		
6月11日（水）※		
6月12日（木）		
6月13日（金）		
6月16日（月）※		



※6月9日（月）、11日（水）、16日（月）は実施時間が②13：15以降となります。

LINE先行予約期間	電話予約	
	実施日	予約開始日時
5月1日（木）8：30 ↓ 5月14日（水）17：15	6月2日（月）～7日（土）	5月19日（月）8：30
	6月9日（月）～16日（月）	5月22日（木）8：30

※電話予約は大変混み合いますので、スムーズなLINE予約をご活用ください。

○特定健診とセット健診（胃・肺がん検診、歯周疾患検診）の日程および会場について

実施日	実施会場	実施時間
6月15日（日）	役場湯けむりホール	① 8:30 ② 9:00 ③ 9:30 ④ 10:00 ⑤ 10:30 ※胃がん検診は①～③の時間で予約可能 ①～③は各10名、④、⑤は各12名の予約
LINE先行予約期間		電話予約
5月1日（木） 8:30 ↓ 5月14日（水） 17:15		5月22日（木） 8:30開始



※特定健診のみの受診は可能ですが、がん検診のみの受診はできません。
また、今年度胃がん・肺がん検診を受診された方は予約できませんので、ご注意ください。

○特定健診等LINE予約講座の開催について

対象者	特定健診等について、LINE予約を利用したいと考えている方	
持ち物	スマートフォン	
日時	5月1日（木） 5月2日（金）	●午前の部：10:00開始 ●午後の部：14:00開始 ※講座に参加するための予約は必要ありません。開始時間の5分前までにお越しください。（途中入場はできません）
実施場所	役場湯けむりホール	

問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255

特定健診等と同時実施

大腸がん検診について（予約不要）

日にち：左表の特定健診の実施日と同じ日
対象者：40歳～74歳の方
※75歳以上の方は9月の検診時にご案内します。
持ち物：受診票、検体2本、負担金
負担金：300円（ただし、国民健康保険加入者および70歳以上の方は無料）



○問診票および採便容器の送付について

	送付物		備考
	問診票	採便容器	
40歳	送付済	送付済	4月末ごろに対象者に一式を送付済。
41～69歳	前年度受診あり	送付済	前年度未受診者で受診希望の方は、採便容器をお渡ししますのでご連絡ください。
	前年度受診なし	×	
70歳以上	前年度受診あり	送付済	受診希望の方はご連絡ください。
	前年度受診なし	×	

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

骨粗鬆症検診・肝炎ウイルス検診のお知らせ

○肝炎検診について

対象者	40・45・50・55・60・65・70歳の方で過去に1度も肝炎検診を受けたことがない方 (年齢基準日：令和8年4月1日)
実施期間	令和7年5月1日から令和7年12月末まで
検査内容	採血検査 (B型・C型肝炎ウイルス検査)
費用	無料
実施機関	飯島医院、白津医院、市之瀬診療所、みなとクリニック、はらクリニック ※診療時間の詳細については、案内チラシをご覧ください

○骨粗鬆症検診について

対象者	40・45・50・55・60・65・70歳の女性 (令和8年4月1日基準)
実施期間	令和7年5月1日から令和7年12月末まで
検査内容	問診、骨量測定 (DXA法/MD法)
費用	無料
実施機関	●飯島医院、白津医院、市之瀬診療所 (5月から12月) ●下田メディカルセンター (9月から12月) ※診療時間の詳細、受診方法については、案内チラシをご覧ください

※対象者には4月下旬に案内と受診票を送付しています。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

南伊豆町国民健康保険加入者の皆さまへ

人間ドック助成事業のお知らせ

対象者

- 申請日以前に南伊豆町国民健康保険に継続して1年以上加入しており、受診日まで引き続き被保険者であること
 - 人間ドックを受診する日において年齢が20歳以上74歳以下の方
 - 国民健康保険税の滞納がない世帯の方
 - 職域等で人間ドックと同等の項目について受診する機会がない方
 - 人間ドックの受診結果を町が行う保健事業に活用することに同意される方
- ※特定健康診査の受診者または受診希望者は対象外

申請方法

- ①人間ドックを受診する医療機関等に予約し、**受診日の2週間前までに役場窓口にて申請**
- ②申請書に必要事項を記入し、審査後に人間ドック受診助成券を郵送で交付

助成金額

- 基本健診費用の7割相当額
上限25,000円
- 追加検査 (頭部MRI・MRA) 費用の5割相当額
上限10,000円 ※基本健診と併せて追加検査を行った場合のみ助成。なお、助成を受けられるのは同年度内に1回限りで、助成額は健診・検査にかかった費用の1,000円未満を切り捨てた額を合算した額となります。

受診医療機関

静岡県内の人間ドックを受診できる医療機関



問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255

つどいの和のご紹介

皆さまは、傾聴ボランティアというものをご存じですか。

傾聴とは相手の話を否定せずに心に寄り添い耳を傾け聴くことです。私たち傾聴ボランティア「つどいの和」は、一人暮らしのお年寄りの方や、人と話をする機会が減ってしまった方などのお話し相手をさせていただき活動をしています。

昔話や趣味の話、または他愛のない話でも誰かに聴いてもらいたい。そんなときにそばでお話をお聴かせください。思っていることとお話して心穏やかに豊かな生活を送るためのお手伝いをいたします。



○「つどいの和」のご利用について

対象者	南伊豆町内在住の方
利用料	無料
訪問日時・回数	要相談
訪問時間	1時間程度
注意事項	傾聴ボランティアはお話しを「聴く」ボランティアです。お悩みやお困りごとの解決策を助言（アドバイス）するものではありません。また、身体にかかわるお手伝いなどもできないことをご了承ください。

問合せ 南伊豆町社会福祉協議会 ☎62-3156

第26回静岡県市町対抗駅伝競走大会 選手募集！

12月6日（土）に静岡市内にて「第26回静岡県市町対抗駅伝競走大会」が開催されます。

このため、町では、「南伊豆町チーム」の選手および練習参加を希望される方を次のとおり募集します。



○募集条件

対象者	小学校4年生以上で持久走に興味がある方
募集期限	令和7年6月6日(金)まで
練習場所	差田グラウンド、ふるさと公園 ※雨天時は町内小学校体育館
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ●住所、氏名、年齢、連絡先をお電話にて以下までご連絡ください。 ●未成年の方は保護者の承諾書を兼ねた参加申込書の提出が必要です。 ●参加申込書は役場2階教育委員会事務局にて配布します。

問合せ 教育委員会事務局 社会教育係 ☎62-0604

下田メディカルセンターへ通院する高齢者の方へ

○バス料金の一部助成について

下田メディカルセンターへの通院に要するバス料金の一部を助成します。

対象者	①南伊豆町に住所があり、申請日において満65歳以上で生活保護世帯でない方 ②上記①の方が通院する際に付き添う方で、バスを利用する方（1名に限る）
助成額	1回の通院に要したバス料金の半額を助成します。 なお、1回の通院のバス料金が2,000円を超えた場合は、バス料金から1,000円を引いた金額を助成します。
申請手続き	福祉介護課にて申請を受け付けます。 審査の上、『令和7年度 南伊豆町高齢者通院バス料金助成証明書』を発行します。
持ち物	印鑑、保険証またはマイナンバーカード ※令和6年度に申請された方も、利用する場合は再度申請する必要があります。
使用方法	バスを降りる時（行きと帰り）と下田メディカルセンター受診後（会計終了後、受付窓口）証明書に確認の印を受けてください。
請求・支払い	高齢者通院バス料金請求書に助成証明書を添えて請求してください。

問合せ 福祉介護課 福祉係 ☎62-6233

地域おこし協力隊活躍中！

はじめまして！新井です

はじめまして、新井静子と申します。4月1日より、地域おこし協力隊として着任しました。実は…、今年で65歳になる私。もう65歳、いえいえ「まだ65歳」を自負し、美しい南伊豆町で、新たなチャレンジに挑もうと思えます。

幼い頃、母が買ってくれたシュバイツァー博士の伝記本を読んで、「看護婦さんになりたい」と思ったその夢は直進せず、8年の社会人を経て看護学校入学。資格取得後、人生の転機は図らずもやって来て、結婚・出産・育児・介護と人生は続き、看護師としての本格始動は40代でした。それでも、コロナ禍に看護師として離島で働かせていただいたり、大学の看護学部で実習指導をさせていただいたりするなか、振り返れば私の方が励みや力をもらっていて、その先の私らしい生き方について、とても考えさせられました。

そんな時、南伊豆町で地域おこし協力隊（町民の健康増進・介護予防事業）の募集があることを知り、幼い頃「看護婦さんになりたい」と夢みたように、看護師として私でも地域貢献出来るかもしれないと思うと久しぶりに胸が熱くなるのを感じました。

昨秋、地域おこし協力隊に応募し、内定をいただいた時は「まだ65歳」を自負する私ですが、私自身が高齢卒に入るこの歳になっていただいた内定のお便りは、ワクワクするほど嬉しいものでした。

生涯にわたって健康で、生き生きとした生活を送ることは私自身の目標でもあり、この南伊豆町で会う人々と一緒に創っていくその過程は、きっと私の夢や理想を越えていくものになると信じています。

どうぞ、よろしく願いいたします。

地域おこし協力隊 新井静子



弓ヶ浜大好き！

問合せ 企画課 企画係 ☎62-6288

令和7年度 消防団役員の紹介



山田伊佐夫 長嶋直人 山本雅彦 関 正志 竹本康幸

団 長	山本 雅彦
副 団 長	関 正志
副 団 長	長嶋 直人
本 部 長	竹本 康幸
第1分団長	渡邊 大
第2分団長	渡辺 清秀
第3分団長	大戸 二郎
第4分団長	萩原 滋人
第5分団長	小澤 孝宗
第6分団長	山田伊佐夫

早大生も活躍中!

田舎留学プロジェクトのご紹介

こんにちは。早稲田大学3年の河本結生です。

田舎留学プロジェクトは、早稲田大学の学生4名が企画・運営をする、南伊豆町と東京の大学生による共同事業です。南伊豆町と東京の大学生が交流を深めながら「住まずとも町の一員である」かのような関係を築くことを目標としています。

田舎留学プロジェクト事務局では、この度、活動の継続と発展のため、目標額69万8,800円のクラウドファンディングを立ち上げました。

私たちは、本年9月の「つながる田舎留学」、令和8年2月の「ふかめる田舎留学」をはじめ、さまざまな施策を実施予定ですが、近年の物価高騰の影響もあり、活動資金の不足が懸念されます。

そこで、南伊豆町を愛する皆さまにご協力をいただき、本施策に必要な資金をクラウドファンディングにて集めることといたしました。いただいた資金は、全額本プロジェクトに使用させていただきます。

支援プランは個人向けの3,000円プランから、団体・法人向けのものまで、各種ご用意しております。

また、町内の事業者さまにご協力いただき、Tシャツ、パーカー、宿泊券など充実したリターンもご用意しております。

なお、目標額に達しなかった場合は、全額返金される方式を採用しており、目標額を達成することが不可欠です。

皆さまのご寄付や情報拡散が、プロジェクト成功の大きな力になります。南伊豆町という素敵なまちをより多くの人に知っていただき、南伊豆町の関係人口を増やすため、皆さまのご支援・ご協力を賜れますと幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



田舎留学プロジェクト 広報担当 河本結生



活動の詳細、ご支援はこちらのQRコードより
お願いいたします。

問合せ 企画課 企画係 ☎62-6288



3/17 ワークショップを開催！



早稲田大学生10名が「南伊豆町といえば〇〇！～町のイメージ戦略を企画・立案しよう～」をテーマに発表しました。南伊豆町での3泊4日のフィールドワークをとおして、町の人々と交流を深め企画をまとめました。

3/17 模擬選挙に挑戦！



下田高校南伊豆分校で町選挙管理委員会による出前講座が行われました。生徒らは選挙の重要性などを学んだあと、実際の記載台および投票箱を使った模擬投票や選挙終了後の開票作業を体験しました。

3/26 ヤクルトから目録寄贈



東静岡ヤクルト販売株式会社から、賀茂地区の福祉施設へヤクルトが寄贈されるにあたり、目録の贈呈式が行われました。

同社からは、町内にある福祉施設5施設へ合計520本の製品が寄贈されました。

4/1 地域おこし協力隊委嘱式



今年度から新たに新井静子さんが地域おこし協力隊として就任しました。現在町で活動する地域おこし協力隊は5名となりました。町のさらなる活性化に期待しています。

※新井さんの紹介は本誌12ページに掲載。

4/1 消防団入団式

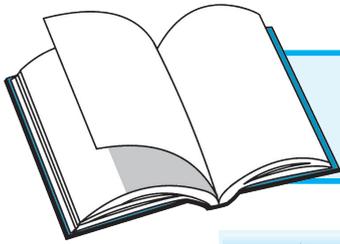


役場湯けむりホールで令和7年度消防団入団式が行われました。今年度から新たに入団する8名を代表して第6分団の竹内遼さんが宣誓を行いました。

4/8 入学おめでとう！



町内の小中学校で入学式が行われました。今年度の新入生は、小学校34名、中学校が39名の計73名でした。南中小学校では18名の新入生が6年生の児童と手をつないで入場しました。



図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

今月のおすすめ図書



「リック・ルーベンの創作術」
リック・ルーベイン/ジーンブックス
世界的音楽プロデューサー、Rルーベインが語る、創造性を発揮するための78の知恵。これはもうウォークスウェイですな…。



「C線上のアリア」
湊かなえ/朝日新聞出版
ごみ屋敷から見つかった過去の記憶。認知症になった叔母が誰にも語ることのなかった驚愕の事実が浮かびあがる…。著者が新たに挑む介護ミステリー。



「数字がこわい」がなくなる本
堀口智之/ダイヤモンド社
この本を読めば、一瞬で数字に強くなる！数字が可愛く見えちゃう5つの魔法があるんだって。でも可愛くっても二次方程式とは結婚できません、多分。



「熊はどこにいるの」
大村紅美/河出書房新社
熊はどこ？ってレオナルドを探す石倉三郎ではありません。暴力から逃れ山奥で暮らす4人の女。身元不明の幼児を拾ったその日から運命は動き出す…。



「僕には鳥の言葉がわかる」
鈴木俊貴/小学館
言葉を持つのは人間だけだと思ったら大間違いだ！シジュウカラの言語の秘密を探り当てた研究者による科学エッセイ。もう友だちは鳥だけでいい…。



「しらゆきの果て」
澤田瞳子/KADOKAWA
時代が変わろうとも見た者を必ず狂わせる「幻の美」が存在するという。仏画、絵巻、浮世絵。美に魅了された人々の情念を描いた歴史短編集。



「有賀薫の豚汁レボリューション」
有賀薫/家の光協会
いつもの味噌と豚肉、そして好きな野菜。これだけあれば豚汁の常識がひっくり返ります。革命だああ！でも食卓はひっくり返さないで、くれぐれも。



「目には目を」
新川帆立/KADOKAWA
娘を殺害された母親が、復讐のため加害少年を殺害した。更生し社会に戻った少年の居場所を教えたのは…。生きづらさを抱える若者たちを描いたミステリー。



RYO式ゆるダン体操
RYO/KADOKAWA
簡単、楽しい、なのに体が引き締まっていく。気づけばマイナス10キロ！ただオリジナルソングに合わせて踊るだけ。



「ゆびさきに魔法」
三浦しをん/文藝春秋
土曜深夜のゆびさきの魔法と言え荒井先生ですが、こちらはネイルサロンを舞台にしたお仕事小説。恋愛や育児の悩みもネイルの魔法にかかったら…。

新着図書案内

手段からの解放	國分功一郎
非認知能力	中山芳一
自民党大乱	大下英治
身分社会	森永卓郎・深田萌絵
認知症の親が満足する最高の介護術	榎本睦郎
不器用のかたち	藤原麻里菜
日本灯台物語	岡克己
若杉ばあちゃんの野草料理	若杉友子
京都の庭とお菓子さんぽ	鳥賀陽百合
家族の中でひとりだけ	建倉圭介
猫の刻参り	宮部みゆき
星の教室	高田郁
天使は見えないから、描かない	島本理生
へこたれてなんかいられない	ジェーン・スー
「不」自由でなにがわるい	今村美都

図書館利用案内

本と雑誌の無料配布を行います

利用者の方から寄贈していただいた本（小説、実用書等）と保存期間の過ぎた雑誌（2021・2022年発行、欠号有）を無料配布します。

配布期間

5月13日（火）～5月28日（水）
（なくなり次第終了）

*お1人様5冊まで・1回限り

雑誌タイトル

- 文藝春秋
- 現代農業
- ピーパル
- Mart
- 婦人公論
- きょうの料理ビギナーズ
- すてきにハンドメイド
- サライ
- 趣味の園芸
- 日経PC21
- 婦人之友
- エッセ

ほか



お知らせ

禁煙相談の開催について (予約制)

「たばこをやめるきっかけが欲しい」「禁煙を勧められた」等、禁煙に関する個別の相談を下記の日程で行います。

スタッフと喫煙状況の振り返りを行い、禁煙で得られるメリットやニコチン依存への対処方法を一緒に考えましょう。

禁煙外来等の支援機関の紹介も行いますのでお気軽にご相談ください。

日程 5月14日(水) 6月20日(金)

時間 ①9:30、②10:30、

③13:30、④14:30

場所 1階相談室

(湯けむりホール側)

申込方法 電話にて申込み

(各日程とも2日前まで)

受付時間 平日8:30~17:15

申込・問合せ 健康増進課

☎62-6255

都市計画公聴会の開催

日時 6月20日(金) 14:00~

場所 役場2階災害対策本部

都市計画原案の概要 南伊豆町都市計画区域整備、開発及び保全の方針の変更、南伊豆町都市計画区域都市計画道路の変更

公述を希望する方 公聴会で意見を述べる場合は、公述申出書(県都市計画課ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接または郵送(必着)で県都市計画課まで提出してください。

※公述の申出が無い場合、公聴会は中止となります。開催の有無は、6月6日(金)以降に県都市計画課までお問い合わせください。

提出期限 6月5日(木) 17:15

都市計画原案の閲覧について

閲覧場所 県ホームページならびに県都市計画課または役場地域整備課窓口

閲覧期間 5月27日(火)~6月5日(木)

問合せ

地域整備課 ☎62-6277

静岡県都市計画課

☎054-221-3062

下田総合庁舎福産品販売会

障害のある人の工賃向上を図り、経済的な自立を支援するため、福産品(障害のある人たちが通う就労施設や事業所で作っている製品)の販売会を開催します。ぜひ、お立ち寄りください。

開催日時 6月5日(木)、6日(金)

11:00~14:30

会場 静岡県下田総合庁舎 1階エントランスホール(下田市中531-1)

内容 賀茂地区にある就労継続支援B型事業所等(9事業所)による福産品販売

販売品 木工製品、縫製品、陶芸、野菜、パン、クッキー、コーヒー、弁当など

販売事業所(出店日)

●伊豆つくし学園 6月6日(金)

●すぎのこ作業所 6月5日(木)

●ワークあおぞら

6月5日(木)、6日(金)

●東伊豆ワークセンター

6月5日(木)

●東伊豆町社会福祉協議会

6月6日(金)

●あしたば作業所

6月5日(木)、6日(金)

●おっけい

6月5日(木)、6日(金)

●ワークショップマナ

6月5日(木)、6日(金)

●とことこ西伊豆 6月6日(金)

その他 第2回は9月4日(木)、5日(金)の開催を予定しています。

問合せ

賀茂健康福祉センター 福祉課

☎24-2055

広報みなみいずに広告を掲載しませんか?

●価格

1枠1か月3,000円

●広告の規格

大きさ 縦3.5cm、横5.5cm

グレー、シアン、ライトシヤンの3色

●問合せ

企画課情報政策係 ☎62-6288

甲種防火管理新規講習の開催について

日時 7月2日(水) 9:50~16:50

7月3日(木) 9:50~15:55

受付 9:20~9:50

※両日受講する必要があります。

場所 下田市民文化会館1階 小ホール(下田市4丁目1-2)

対象者

①消防法第8条第1項の規定により、防火管理者を定めなければならない防火対象物で防火管理上必要な業務を適切に行うことができる管理的・監督的な地位にあって、資格を有しない方

②将来、防火管理者として防火管理業務にあたることが予想される方

持ち物 顔写真付き本人確認書類

(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード等)、筆記用具、テキスト(A4)を入れる袋または鞆、昼食

費用 8,000円

※インターネット申込みの場合はクレジット又はコンビニ払い

FAX申込みの場合 払込はがきによるコンビニ払い

申込方法 FAXまたはインターネットから申し込み

FAX 03-6274-6977

受付時間 9:00~16:00

(土日祝日を除く)

右の二次元バーコードを読み取り、日本防火・防災協会のホームページにアクセスしてお申し込みください。



受付期間 5月21日(水)~5月28日(水)
※定員60名になり次第締めきります。

問合せ 下田消防本部予防課

☎22-1849

(一財)日本防火・防災協会

☎03-6263-9903

自動車税種別割納付別

自己タイプ診断

(納付期限: 令和7年6月2日)

静岡県下田財務事務所
TEL: 0558-24-2018

スマホ納付タイプ	クレカ納付タイプ	金融機関納付タイプ	コンビニ納付タイプ	口座振替タイプ
普段からスマホ決済家でも納付、便利!	普段からクレカ使用家でも納付、便利!	銀行に用事がある領収書が必要!	平日日中は忙しい領収書が必要!	平日日中は忙しい自動引落しで便利!



静岡県公式HP

メディカル通信

これからの病児保育について



地域の皆様のご理解ご協力のおかげで、かるがも病児保育室はオープンから8年目を迎えることができました。新規登録者の増加は緩やかですが、リピーターの方々の利用は安定しており、「利用してよかった」「また利用したい」というお言葉をいただいています。

当初から病気のお子さんの利用が中心でしたが、最近では骨折などで集団保育に通えないお子さんの預かりもしています。

今後は、病気だけでなく、何らかの理由で集団生活を控えたい時や、行き渋りで集団保育などに行けないお子さんなど、幅広いニーズに応えられるようにしていきたいと考えています。

また、まだまだ知名度は低く、平日お勤めの保護者の方々を中心にサービスを提供していますが、土曜日や早朝利用を希望する方々への対応が不足しているのが現状です。

少しずつではありますが、地域の皆さんの意見や要望を反映し、より多くの方々のニーズに応えるサービスを提供できるように努力していきたくと思っています。

認定病児保育スペシャリスト
木部 すなお

問 下田メディカルセンター
かるがも病児保育室
☎ 25-2525

戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
湊	ピート ^{そめや} 染谷 ^{みあ} 美亜	3.13	亜蘭・瑛莉

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
青市	藤原 延行	89	3.1
手石	鈴木 太美子	94	3.3
手石	谷 美代子	91	3.3
手石	平井 澄男	86	3.6
上小野	高橋 一成	75	3.7
下賀茂	加畑 力夫	84	3.8
伊浜	肥田 二郎	80	3.10
大瀬	山本 正之	85	3.11
下賀茂	平山 園江	90	3.11
上賀茂	渡邊 元秋	87	3.13
吉祥	黒田 祐吾	71	3.14
青市	高橋 やす江	94	3.15
市之瀬	山本 美恵子	94	3.17
川合野	山田 幸子	88	3.19
吉祥	土屋 宏一	82	3.22
下流	平山 玲子	88	3.22
大瀬	山本 喜久世	94	3.25
中木	萩原 てつ	89	3.25
加納	笠井 邦雄	90	3.26
下賀茂	平山 勤	88	3.29
加納	勝田 秀弘	78	3.28

令和7年3月1日から3月31日までに届け出のあったもの(敬称略)
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

人の動き

(4月1日現在)

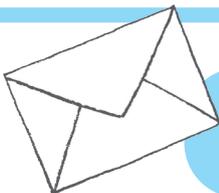
世帯数	3,782 世帯
人口	7,259 人(-57)
男	3,514 人
女	3,745 人

----- (3月中) -----

転入	33人	転出	60人
出生	2人	死亡	32人

姉妹都市だより 塩尻市(長野県)

「塩尻ワイナリーフェスタ2025」 ～新緑と楽しむワインピックニック～ のご紹介



●塩尻ワイナリーフェスタとは?

ワインのまち・塩尻の美味しいワインが大集結!

自然豊かで開放感のある平出遺跡公園で、ゆったりとピクニック気分でお楽しみいただけます。テントやピクニックシートなどをお持ちいただくなどして、思い思いのスタイルでお楽しみください。

100年続く老舗もあれば、全国トップクラスの流通を誇る大手ワイナリー、個人経営の新興ワイナリー、日本でも数少ないワインの醸造について学べる高校など、塩尻には個性豊かなワインが沢山揃っています。自分好みの「お気に入り塩尻ワイン」がきっと見つかるはず!

●イベント概要

開催日 令和7年5月17日(土)
※雨天決行

会場 平出遺跡公園(長野県塩尻市宗賀388-2)

開催時間

【ワイナリーめぐり】
9:00~16:00(受付開始8:30)
【ワインピックニック】
10:00~17:00(受付開始9:30)



前売り券のほかに当日券の販売も行います。詳しくは右の二次元コードからご覧ください。



問 塩尻市観光プロモーション課
☎ 0263-52-0886

5月は、軽自動車税、介護保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

健康レシピ ～カルシウムアップ！

毎月19日は
食育の日！

厚揚げと肉みそチーズがけ ～



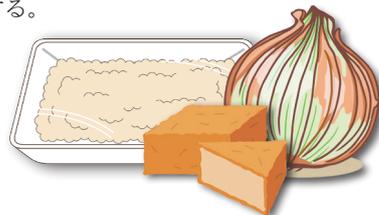
栄養価（1人前） エネルギー：242kcal たんぱく質：17.8g
脂質：16.9g カルシウム：302mg 塩分：0.8g

▷ 材料2人分 ◁

厚揚げ豆腐……1枚（150g）	A	みそ……………小さじ2/3
鶏ひき肉……………60g		砂糖……………小さじ1/3
玉ねぎ……………小1/4個		
スライスチーズ……………2枚		
刻みねぎ……………適量		

▷ 作り方 ◁

- ①厚揚げ豆腐を食べやすい大きさに切る。
- ②鶏ひき肉とみじん切りにした玉ねぎを炒め、Aを加える。
- ③②とスライスチーズを厚揚げ豆腐の上に乗せる。
- ④電子レンジ500Wで1分加熱する。
- ⑤刻みねぎを散らす。



なずみかい
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）
問合せ 健康増進課 ☎62-6255



★ここがポイント！

厚揚げ豆腐やチーズで簡単にカルシウムを摂ることができます。
※成人の1日あたりカルシウム摂取目標量は650～800mg

健康一ロメモ



5月31日は世界禁煙デー！ ～たばこの影響について考えよう～

喫煙は体の細胞の遺伝子や器官を傷つけ、がんのほか脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患（COPD）や気管支喘息などの呼吸器疾患、糖尿病などの生活習慣病、さらに歯周病などのさまざまな病気の原因になります。

また、妊娠中の喫煙は血流を介しておなかの赤ちゃんにも影響し、早産や低出生体重児などが起こるリスクを高めますので、妊娠前から禁煙したばこの煙を避けましょう。

自力での禁煙が難しい場合は、禁煙外来や市販のニコチンパッチ・ニコチンガムなどの力を借りて禁煙する方法もあります。

5月31日は世界禁煙デーです。自分の健康だけでなく、家族や友人などの健康のためにもこの機会に禁煙について考えてみましょう。

問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

スマイルキッズ



みのり
青市 進士 実莉ちゃん（1歳5カ月）

「ボール遊び楽しいなー！」

広報みなみいず 5月号

発行日/令和7年5月1日
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/南サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp>

南伊豆町LINE公式アカウントをはじめました！

南伊豆町LINE公式アカウントから、イベント情報や暮らしに役立つ情報などを受け取ることができます！



友だち登録はこちらから！