

プロ直伝

参加無料

回覧



あなたにもできる
効果的な筋力トレーニングを
伝授します。



南伊豆町健康増進課

第1回 8月9日(金) 14:00
~15:30

第2回 9月20日(金) 14:00
~15:30

単日参加できます。ご相談ください。

会場:役場湯けむりホール

講師:伊豆今井浜病院

理学療法士 佐々木先生

対象:20~74歳の方 (15人程度)

持ち物:フェイスタオル、1ℓサイズのペットボトル

予約受付中(8/8✕)

ご予約は
こちらから | tel:0558-62-6255