

# 男性の料理教室

料理を通して交流したい！… 簡単な料理を知りたい！… など  
思っている方にオススメの教室です。

昨年度の様子  
2024年



【日 時】 7月 24日 (水) 10:30~12:30

【会 場】 南伊豆町健康福祉センター(調理室)

【メニュー】 夏野菜カレー、  
サラダ 等



【対 象】 町内に在住している60歳以上の男性(5名)

【参加費】 300円

【持ち物】 エプロン、筆記用具

【締切り】 7月22日(月)

【主 催】 なずみかい  
南豆味会(健康づくり食生活推進協議会)  
※地域の健康づくりのお手伝いをしています。

---

---

《申込み先》南伊豆町健康増進課 電話: 62-6255  
(平日8:30~17:15)

---

---