

わたしの避難計画 作成ガイド

◎以下の手順に従って、「わたしの避難計画」へ必要な事項を記入しましょう

<p>手順① 家族で避難に時間がかかる人を確認し、記入</p>	作成ガイド1ページ
土砂災害	
<p>手順② ハザードマップで土砂災害の危険を確認し、記入</p>	作成ガイド2ページ
<p>手順③ 避難のタイミング、避難先を確認し、記入</p>	作成ガイド3ページ
高潮	
<p>手順④ 過去の経験等から、高潮災害の危険を確認し、記入</p>	作成ガイド4ページ
<p>手順⑤ 避難のタイミング、避難先を確認し、記入</p>	作成ガイド4ページ
地震・津波	
<p>手順⑥ 地震・津波のリスクを確認</p>	作成ガイド5ページ
<p>手順⑦ 大地震発生時の対応を確認し、記入</p>	作成ガイド5ページ

2枚目：災害リスクチェック欄 みほん

手順① 【家族の状況】
避難に時間がかかる人
 いる いない

手順② 【災害リスク】
●土砂災害
 該当なし
 かけ崩れ警戒区域 又は
土主流警戒区域 又は
 かけ崩れ土石流特別警戒区域

手順④ 【災害リスク】
●高潮
 過去に自宅が浸水したことがある 又は
自宅が過去に高潮で浸水したことがある
近所のお宅と同じ高さにある
 ある ない

手順⑥ 【災害リスク】
●地震
想定震度 震度5弱～5強の揺れ

●津波
津波による浸水の危険性
 ある
→ 地震発生から
 約10分で浸水開始
 約11分で浸水開始
 約12分で浸水開始
 約13分で浸水開始
 ない

手順⑦ 浸水深 ～ m
 ない

1枚目：わたしの避難計画

「わたしの避難計画」 (南伊豆町 石廊崎地区)

●避難のタイミング
警戒レベル3

●避難先
南崎認定こども園

●避難のタイミング
なし

●避難先
自宅に留まる

●津波による浸水の危険性あり
地震発生から [] 分(未満)で浸水開始
→ 一次避難地である [] へ避難

●津波による浸水の危険性なし
電気のブレーカーを落とす
・台所やストーブなどの火の始末
・ガスの元栓を閉める
→ 地域集まる所
 自宅が被害を受けている
→ ●避難先: 一次避難地である **石廊崎コミュニティセンター**
 自宅に大きな被害がない
→ ●避難先: 自宅

★自由記入欄(情報収集手段等)

★緊急連絡先
氏名 **南伊豆 太郎** 電話番号 **080-XXXX-XXXX**

★情報収集は「南伊豆町配信メールサービス」を利用しましょう!

★災害発生時は「町の同報無線」を活用しよう! ☎0558-62-2121

手順① 家族で避難に時間がかかる人を確認し、記入

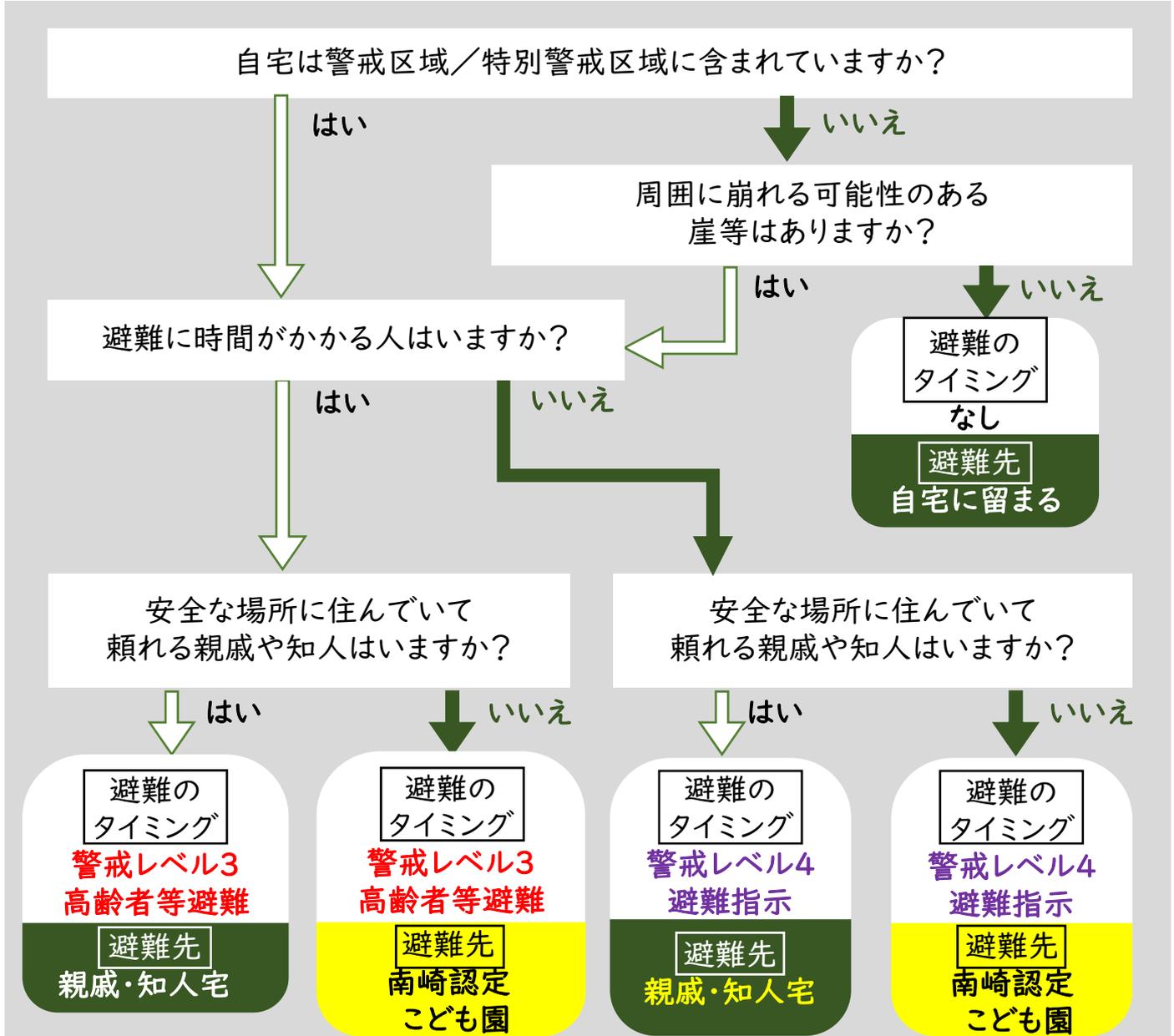
- 避難に時間がかかる人(歩行に杖が必要な人など)がいるかどうか、「わたしの避難計画」チェック欄(2枚目)に記入しましょう



土砂災害

手順③ 避難のタイミング、避難先を確認し、記入

(1) 避難のタイミング、避難先を決定しましょう



※親戚・知人宅へは、可能であれば事前に避難するようにしましょう

(2) 避難のタイミング、避難先を「わたしの避難計画」に記入しましょう



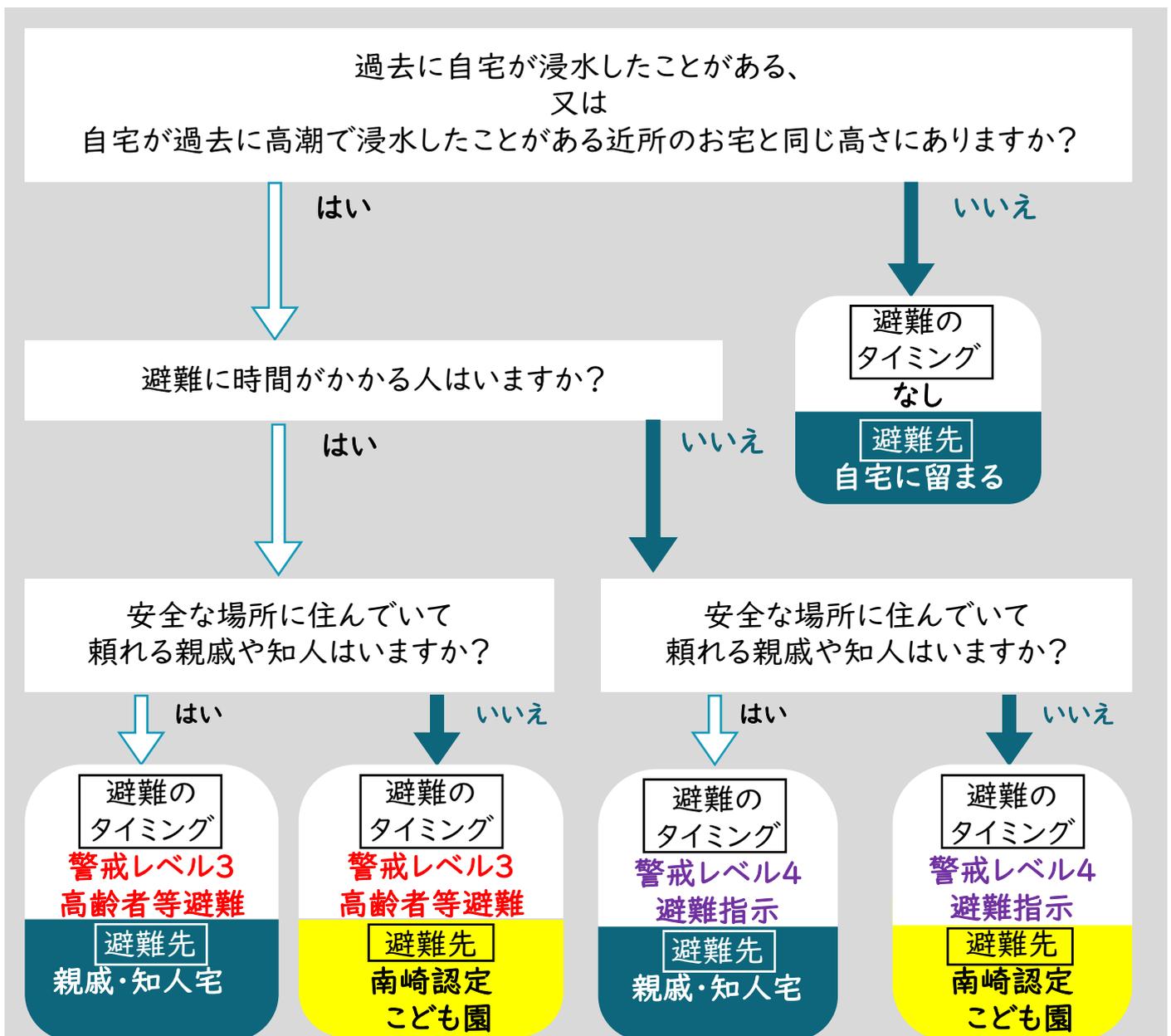
高潮

手順④ 過去の経験などから、高潮災害の危険を確認し、記入

- 静岡県では、県内の沿岸地域において、高潮浸水想定区域図を順次作成しています
 - 現時点では石廊崎地区の高潮浸水想定区域図はありませんが、今後作成予定です
- 過去の経験などから、「わたしの避難計画」チェック欄(2枚目)を記入し、災害リスクを確認しましょう

手順⑤ 避難のタイミング、避難先を確認し、記入

(1) 避難のタイミング、避難先を決定しましょう



(2) 避難のタイミング、避難先を「わたしの避難計画」に記入しましょう



地震・津波

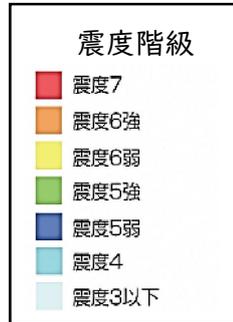
手順⑥ 地震・津波のリスクを確認

◎石廊崎地区の地震による危険

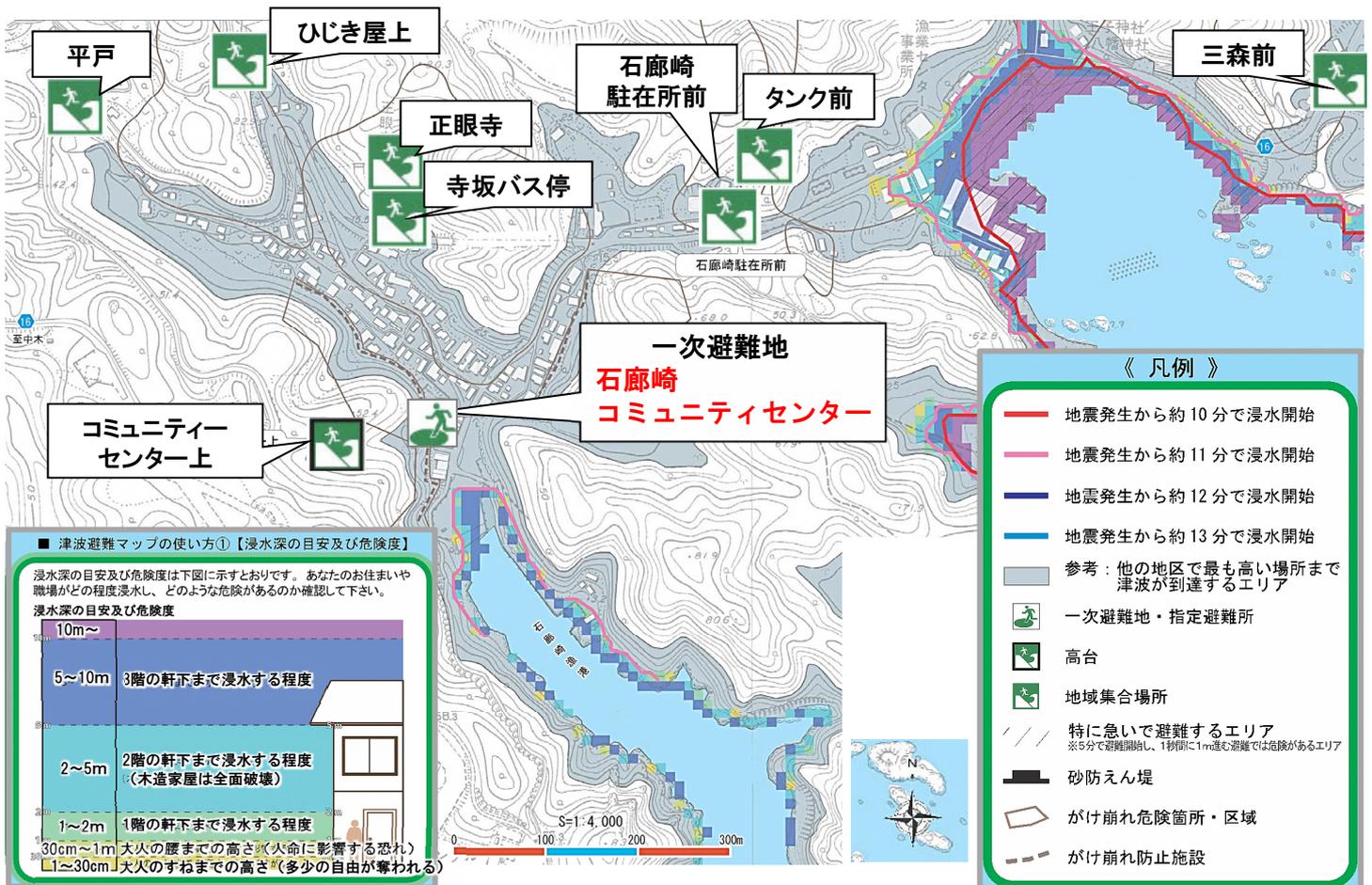
震度5弱から5強の揺れの可能性が想定されています

◎石廊崎地区の津波による危険

ハザードマップをみて確認しましょう



出典：静岡県GIS 震度分布(南海トラフ基本)
(背景：国土地理院地図)



出典：南伊豆町石廊崎地区津波避難マップ

手順⑦ 大地震発生時の対応を確認し、記入

- ・ 津波による浸水の危険性がある方は、ご自宅が地震発生から何分で浸水開始するのか、どの一次避難地へ避難するのか「わたしの避難計画」に記入しましょう
- ・ 津波による浸水の危険性がない方は、ご自宅の状況に応じてどう行動すべきか「わたしの避難計画」に記入しましょう



南伊豆町配信メール・同報無線 静岡県防災アプリ

✉南伊豆町配信メール

- ・南伊豆町役場では、皆様の携帯電話やパソコンへ行政情報のメール配信サービスを行っています
- ・広報みなみいず(同報無線)が聞きづらい、防災情報等を知りたいという方は、ぜひ登録してみてください
- ・また、町外にお住まいの方でも登録できますので、ご利用ください

配信情報

- ①防災・防犯情報(気象情報、避難勧告、交通情報、火災情報等)
- ②広報みなみいず(同報無線情報)
- ③イベント・観光情報
- ④生活情報
- ⑤町からのお知らせ情報(1~4以外の情報)町配信メール

登録方法

★「南伊豆町配信メール」で検索、
または右の二次元コードより



☎同報無線

- ・災害発生時は以下の番号に電話をかけて、情報を収集しましょう

☎ 0558-62-2121

二次元コードまたは
「静岡県防災」で検索

📱静岡県防災アプリ

- ・静岡県では、災害時の避難や平常時の防災知識の習得、避難トレーニングなどをサポートするためのアプリを提供しています



スマートフォンから
利用可能です

緊急時の行動をサポート

- ・防災情報・お知らせ
- ・所在地の防災情報
- ・マップ・避難場所

平常時のトレーニングをサポート

- ・危険度体験(AR)
- ・避難トレーニング
- ・学習コンテンツ

静岡県総合防災アプリ

静岡県防災



緊急時に
命を守る

