

「わたしの避難計画」

(南伊豆町 平戸地区)

手順② 避難先、自主避難の合図を確認し、記入



河川氾濫



土砂災害

●避難のタイミング

●避難先

手順④ 地震が発生した時の避難先を確認し、記入



地震

大地震発生

まず身を守り、
揺れが収まる
まで待つ

☐ 津波による浸水の
危険性なし

- ・電気のブレーカーを落とす
- ・台所やストーブなどの火の始末
- ・ガスの元栓を閉める

地区の
安否確認

☐ 自宅が被害を
受けている ●避難先

☐ 自宅に大きな
被害がない ●避難先
自宅

「大きな地震に備えて、1週間の水・食糧・生活必需品の備蓄をしましょう!」

★自由記入欄(情報収集手段等)

★緊急時に連絡をとる必要のある方の連絡先を書きましょう↓

氏 名 :

電話番号 :

★情報収集は“南伊豆町配信メールサービス”を利用しましょう!

★災害発生時は“町の同報無線”を活用しよう! ☎0558-62-2121

災害リスクチェック欄

作成ガイドを見て家族の状況や災害リスクなどを記入しましょう

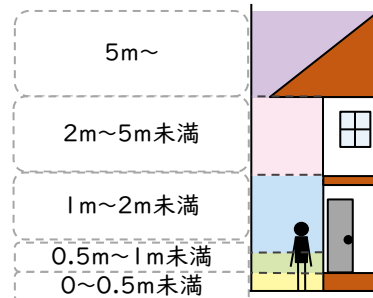
手順① ハザードマップで洪水・土砂災害の危険を確認し、記入



●河川氾濫

- ☐ 該当なし
- ☐ 家屋流出のおそれあり
(家屋倒壊等氾濫想定区域内)
- ☐ 家屋流出のおそれはないが
浸水のおそれあり

自宅が浸水する場合は、
何メートル浸水するかを
右の図から選んで囲いましょう



<川の防災情報> 国土交通省

全国の河川の水位や降雨の情報などをリアルタイムで確認できるなど、
水災害に関する様々な情報を紹介しています。

「川の防災情報」で検索！

川の防災情報

検索

自由記載欄



●土砂災害

- ☐ 該当なし
- ☐ 土砂災害のおそれあり

右の凡例で囲われている地域は、
土砂災害のおそれがあります

	急傾斜地 警戒区域
	急傾斜地 特別警戒区域
	土石流 警戒区域
	土石流 特別警戒区域
	地すべり 警戒区域

作成ガイドP3の手順②に進みましょう

手順③ 地震のリスクを確認し、記入



●地震

想定震度 震度5弱～5強の揺れ

作成ガイドP4の手順④に進みましょう