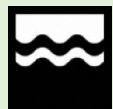


「わたしの避難計画」

(南伊豆町 中木地区)

手順② 避難先、自主避難の合図を確認し、記入



河川氾濫

●避難のタイミング

●避難先

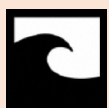


土砂災害

●避難のタイミング

●避難先

手順④ 地震・津波が発生した時の避難先を確認し、記入



地震・津波

☐ 津波による
浸水の
危険性あり

地震発生から 分以上 分未満で浸水開始
➡ 一次避難地である へ避難

☐ 津波による
浸水の
危険性なし

・電気のブレーカーを
落とす
・台所やストーブなどの
火の始末
・ガスの元栓を閉める

地域集
合場所
に一度集
まる

☐ 自宅が被害を
受けている ●避難先

☐ 自宅に大きな
被害がない ●避難先
自宅

大地震発生

まず身を守り、
揺れが収まる
まで待つ

★自由記入欄(情報収集手段等)

★緊急時に連絡をとる必要のある方の連絡先を書きましょう↓

氏 名：

電話番号：

★情報収集は“南伊豆町配信メールサービス”を利用しましょう!

★災害発生時は“町の同報無線”を活用しよう! ☎0558-62-2121

災害リスクチェック欄

作成ガイドを見て家族の状況や災害リスクなどを記入しましょう

手順① ハザードマップで洪水・土砂災害の危険を確認し、記入



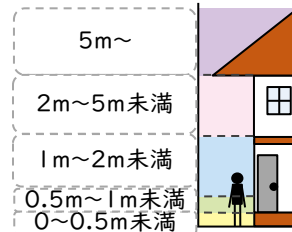
●河川氾濫

- ☐ 該当なし
- ☐ 家屋流出のおそれあり
(家屋倒壊等氾濫想定区域内)
- ☐ 家屋流出のおそれはないが

浸水のおそれあり

自宅が浸水する場合は、
何メートル浸水するかを

右の図から選んで囲いましょう



●土砂災害

- ☐ 該当なし
- ☐ 土砂災害のおそれあり

右の凡例で囲われている地域は、
土砂災害のおそれがあります

	急傾斜地 警戒区域
	急傾斜地 特別警戒区域
	土石流 警戒区域
	土石流 特別警戒区域
	地すべり 警戒区域

作成ガイドP3の手順②に進みましょう

手順③ 地震・津波のリスクを確認し、記入



●地震

想定震度 震度5弱～5強の揺れ



●津波

・津波による浸水の危険性

- ☐ あり
- ☐ なし

自宅が津波により浸水する場合は、何m浸水するか、
何分で津波が到達するか下から選んでチェック☑しましょう

→ 津波浸水深

- ☐ 10m以上
- ☐ 5m～10m
- ☐ 2m～5m
- ☐ 1m～2m
- ☐ 0.3m～1m
- ☐ 0.3m未満



→ 地震発生から津波到達まで

- ☐ 10分以上
- ☐ 9分以上10分未満
- ☐ 8分以上9分未満
- ☐ 7分以上8分未満
- ☐ 6分以上7分未満
- ☐ 5分以上6分未満
- ☐ 5分未満



作成ガイドP4の手順④に進みましょう