

# 「わたしの避難計画」

(南伊豆町 大瀬地区)

## 手順② 避難先、自主避難の合図を確認し、記入



河川氾濫

●避難のタイミング

●避難先



土砂災害

●避難のタイミング

●避難先

## 手順④ 地震・津波が発生した時の避難先を確認し、記入



地震・津波

大地震発生

まず身を守り、  
揺れが収まる  
まで待つ

津波による  
浸水の  
危険性あり

地震発生から  分以上  分未満で浸水開始  
➡ 一次避難地である  へ避難

津波による  
浸水の  
危険性なし

- ・電気のブレーカーを落とす
- ・台所やストーブなどの火の始末
- ・ガスの元栓を閉める

地域集合場所  
に一度集まる

自宅が被害を受けている

●避難先

自宅に大きな被害がない

●避難先  
自宅

★自由記入欄 (情報収集手段等)

★緊急時に連絡をとる必要のある方の連絡先を書きましょう↓

氏名：

電話番号：

★情報収集は“南伊豆町配信メールサービス”を利用しましょう!

★災害発生時は“町の同報無線”を活用しよう! ☎0558-62-2121

# 災害リスクチェック欄

作成ガイドを見て家族の状況や災害リスクなどを記入しましょう

## 手順① ハザードマップで洪水・土砂災害の危険を確認し、記入



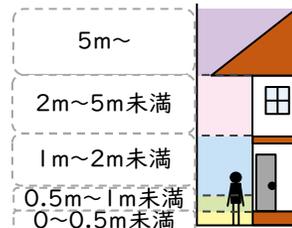
### ●河川氾濫

- 該当なし
- 家屋流出のおそれあり  
(家屋倒壊等氾濫想定区域内)
- 家屋流出のおそれはないが

#### 浸水のおそれあり

自宅が浸水する場合は、  
何メートル浸水するかを

右の図から選んで囲いましょう



### ●土砂災害

- 該当なし
- 土砂災害のおそれあり

右の凡例で囲われている地域は、  
土砂災害のおそれがあります

	急傾斜地 警戒区域
	急傾斜地 特別警戒区域
	土石流 警戒区域
	土石流 特別警戒区域
	地すべり 警戒区域

作成ガイドP3の手順②に進みましょう

## 手順③ 地震・津波のリスクを確認し、記入



### ●地震

想定震度 震度5弱~5強の揺れ



### ●津波

・津波による浸水の危険性

- あり
- なし

自宅が津波により浸水する場合は、何m浸水するか、  
何分で津波が到達するか下から選んでチェック☑しましょう

→ 津波浸水深

- 10m以上
- 5m~10m
- 2m~5m
- 1m~2m
- 0.3m~1m
- 0.3m未満

→ 地震発生から津波到達まで

- 15分以上
- 14分以上15分未満
- 13分以上14分未満
- 12分以上13分未満
- 11分以上12分未満
- 10分以上11分未満
- 10分未満

作成ガイドP4の手順④に進みましょう