

健康づくりで商品券を貰う手順

南伊豆町 おたっしゃ!ポイント

「おたっしゃ!ポイント手帳」取得から
ポイント交換までの流れ



- ①「おたっしゃ!ポイント手帳」を取得。
その場ですぐにもらえます。
【申請窓口】南伊豆町健康増進課

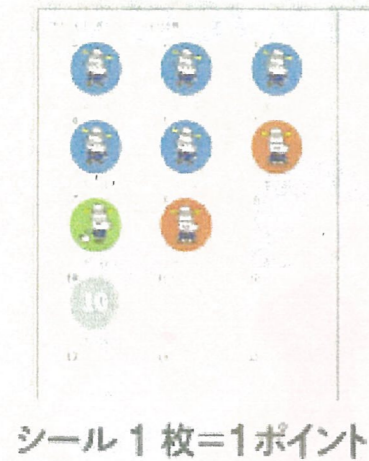


- ②おたっしゃ!シールを集めましょう。

健康ポイント対象事業

- ・各種健康診査
- ・各種がん検診
- ・各種健康教室
- ・各種健康相談
- ・肝炎ウイルス検査
- ・骨粗鬆症検診
- ・歯周疾患検診

健診結果に応じて
さらにポイントゲット
詳しくはこちら



シール1枚=1ポイント

シール1枚
1ポイント

=50円

- ③たまったポイントを交換しましょう。
交換期間は広報等でお知らせします。

10ポイントから交換できます。

※有効期限は年度末です。

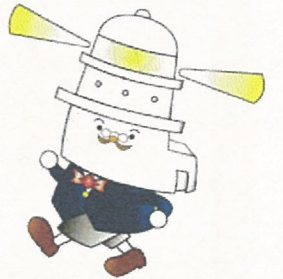
合わせてお得!! 健康マイレージ

「おたっしゃポイント」を貯めて「健康マイレージ事業」に参加しよう!!



健診やがん検診、健康づくり活動等で「健康ポイント」を貯めて、
協力店の特典が受けられる「ふじのくに健康いきいきカード」を貰おう!

【対象】町内在住の
20歳以上の方



- ステップ
1 おたっしゃポイント手帳を入手
役場または健康福祉センターにて申請手続きをお願いします。

- ステップ
2 ポイントを貯める
健康や運動に関することに参加するとポイントが貯まります。
● 各種健診・がん検診受診、町主催の健康教室等に参加 ⇒ 1ポイント
● 地域での健康づくり活動に参加 ⇒ 0.5ポイント
※町が認めた活動に限ります。

- ステップ
3 健康ポイントが10ポイント貯まったら、
(ただし、各種健診・教室参加ポイントが3ポイント以上)
ふじのくに健康いきいきカード贈呈!!
県内のお店などでサービスや割引を受けることができる
「ふじのくに健康いきいきカード」をプレゼント!!
カード申請は、おたっしゃポイント交換と合わせて受付けます。

※いきいきカードの有効期限は翌年度末まで。



令和6年度
おたっしゃ!ポイント事業
健康づくりで
商品券をゲットしよう!

詳細は中面をご覧ください。



開催期間

令和6年

令和7年

4月1日～3月31日

※町内在住等の20歳以上の方が対象です。

お問い合わせ先

南伊豆町健康増進課



0558-62-6255