

回覧

自信をもって健診へ

# MACHINE TRAINING

初心者  
歓迎！

そろそろ健診の時期！  
マシンを使って  
体を引き締めよう！

○押しポイント○

- ・個別のプログラムで自分に合ったトレーニングができる
- ・定期的な測定で効果を実感
- ・初めてでもお手軽に始められる！

3か月間  
週2回利用できて

¥1,000/月

申込期間：4～5月  
(定員10名)

対象：南伊豆在住  
20～64歳の方

委託先：イーズウェルネス

下田市6丁目36-2マンションの1階

申込先：電話 23-2315【対応時間平日9:30～15:30】  
公式LINEから「南伊豆町事業参加希望●●(氏名)」を投稿→  
予約以外のお問合せ：62-6255(南伊豆町健康増進課)

