



南伊豆町二十歳の集い



広報

みなみいず

2025

2

No. 656

令和7年 20歳の集い

- ・ P02～03 20歳の夢・抱負
- ・ P04 20歳になると国民年金の被保険者になります
- ・ P05 令和7年度会計年度任用職員登録者の募集
- ・ P06 犬の放し飼いはやめましょう
- ・ P07 高齢者虐待を防ぎましょう
- ・ P08 みなみいず応援プレミアム付商品券
- ・ P09 令和7・8年度小規模事業参加登録を受け付けます、地域おこし協力隊 など

20歳の夢・抱負

1月12日(日)、役場湯けむりホールで20歳の集いが行われ、61名が参加しました。
旧六ヶ村からこれからの未来を築いていく方々に夢や抱負を語っていただきました。

アンケート ①「20歳になって1番やりたいこと」 ②「南伊豆町の好きなところ」



下流 肥田 麻央 さん

本日、無事に20歳の集いを迎えられたことを嬉しく思うと同時に、これまで支えてくれた家族や地域の方々に感謝の思いでいっぱいです。

私は現在、町内で介護の仕事をしています。まだ慣れないことや大変なこともあります。職場の先輩方に支えていただきながら目指している資格取得に向けて勉強していきたいです。

これからも生まれ育った大好きな南伊豆町に少しでも恩返し

ができるよう、私なりに頑張っていきたいです。

アンケート

- ①旅行
- ②地域の人の温かさ

生まれ育った南伊豆町で多くの時間を過ごした仲間と20歳という大きな節目を迎えることができ、大変嬉しく思います。本日を迎えられたのも、家族をはじめとした多くの方々の支えがあったからだと思っております。

私は現在、県外の大学に通い食品関係のことについて学んでいます。大学生活も折り返し地点に立ち、社会人になる日も近づいてきています。残りの学生

生活でたくさんの経験をし、多くのことを学んでいきたいです。

これからのたくさんの出会いの中で常に感謝の気持ちを忘れず過ごしていきたいです。



青市 高橋 京平 さん

アンケート

- ①海外旅行
- ②地域の方々の温かさ



上賀茂 宇田 舞香 さん

うらかな新春を迎え、本日この20歳の集いに参加できることを嬉しく思います。

私が無事に成人を迎えられたのは、家族や友人、学校の先生方、地域の方々のおかげです。改めて感謝を申し上げると同時に、これからは自分自身が社会の一員として責任ある行動をとっていく立場になったことを自覚していきます。

20歳という人生の節目を迎えましたが、まだまだ私自身未熟

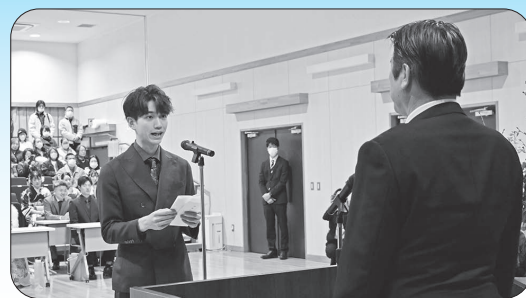
な部分も多く、これから学んでいくことがたくさんあります。周りの方々への感謝の気持ちを忘れず、自分の進むべき道へ邁進していきます。

アンケート

- ①海外旅行
- ②食べ物おいしいところ



恩師のメッセージに耳を傾ける参加者



代表してお礼の言葉を述べる外岡^{るか}琉珂さん



蛇石 鈴木^{りと}凜音さん

南伊豆町の豊かな自然に囲まれて育った私は、地域の皆さまの温かい支えのもと、本日という日を迎えることができました。これからは自分の行動や選択に責任を持ち、周囲の支えに感謝しながらさらなる成長を目指していきたいです。

大学生活では有隣堂賞（学内で優秀なゼミナールに送られる賞）を受賞し、自分の努力が形となる喜びを実感しました。

この経験を糧に、学問や趣味、

社会活動など幅広い分野で挑戦を続けます。

この一年を通じて、自分の強みを見つけそれを活かせる道を模索しながら将来への基盤を築いていきたいです。

アンケート

- ①海外旅行
- ②透き通った海が多くてきれいなところ

20歳を迎え、まずは自立した大人として自分の選択や行動に責任を持ち過ぎていきたいと考えました。

仕事においては努力を怠らず、得意分野を伸ばしつつ苦手なことにも挑戦していきます。

また、人生の節目である20代を実りあるものにするために、健康を大切にしながら精神的にも成長できるような経験を重ねたいです。

そして、家族や友人、大切な

人たちと良い関係を築きながら、支え合い感謝の気持ちを忘れずにこの先の未来に向けて夢と目標を少しずつ実現させていきたいです。

アンケート

- ①国内旅行に行き、いろんな景色を見たり美味しいご飯を食べる。
- ②自然の美しさ。
山や海、花々など四季によって違う姿を見せるところ。



中木 外岡^{るか}琉珂さん



妻良 林^{れいな}麗奈さん

無事にこうして華やかな姿で20歳の集いを迎えられたことを大変嬉しく思います。

南伊豆町を離れ一人で生活してみると、自分の未熟さや愚かさを感じるばかりです。夢を実現する難しさや、責任を持った行動の重要性。日々さまざまな場面で新しい学びを得て成長し続けています。

今の自分があるのは、家族や友人、周りの支えがあってこそです。これから先も感謝の気持

ちを忘れず、夢に向かって頑張っていきたいです。

皆さまいつもありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

アンケート

- ①渡韓
- ②自然豊かなところ

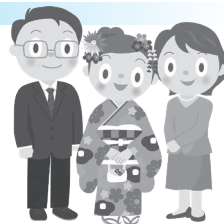
20歳になると国民年金の被保険者になります

○国民年金について

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方などは国民年金に加入することが義務付けられています。

公的年金制度は、老後や障害を負ったときに働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

若いときに公的年金制度に加入して保険料を納め続けることで、老後や病気・ケガで障害が残ったときや、家族の働き手が亡くなったときに年金を受け取ることができます。



◆年金の給付

年金は、一定の要件を満たすことで受け取ることができます。

給付の種類	概要
老齢基礎年金	高齢になったときの生活保障として支給される年金のこと。
障害基礎年金	病気やケガで障害が残ったとき、障害の程度により支給される年金のこと。
遺族基礎年金	子供を遺して亡くなった際に、配偶者または子供に支給される年金のこと。

○国民年金の加入・各種制度について

◆関連書類の送付

20歳になってからおおむね2週間以内に、「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」など国民年金に加入したことをお知らせする文書や関連書類が送付されます。

また、別途「基礎年金番号通知書」が送付されます。「基礎年金番号通知書」は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要になりますので大切に保管してください。



◆保険料について

国民年金の保険料は毎年度見直しが行われており、物価や賃金の伸びにより変動する保険料改定率を保険料額にかけたものが、その年度に支払う保険料となります。

1カ月あたりの保険料

令和6年度

16,980円

◆学生納付特例制度

大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程のある学校）に在籍し、前年所得が基準以下の学生を対象とした国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

保険料を納められないときは、未納のまま放置せず必ず学生納付特例を申請しましょう。

なお、申請時には学生証など学生であることが証明できるものが必要になります。



◆免除・納付猶予制度

収入の減少や失業などにより国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、保険料の「免除」や「納付猶予」の手続きを行いましょう。

保険料を納められない場合、将来の年金（老齢基礎年金）や「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

そのような状況を防ぐため、保険料を「免除」または「猶予」する制度を利用しましょう。

◆保険料の割引

保険料を早めに納めること（前納制度）により、保険料が割引かれます。
また、前納制度と口座振替をセットにすることで、さらに割引があります。

「ねんきんネット」では、いつでもご自身の年金記録を確認できます。
ご利用については、右の二次元コードから日本年金機構ホームページをご覧ください。



問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222

会計年度任用職員登録者を募集します

町では、会計年度任用職員として勤務を希望する方の登録を受け付けています。
「町の仕事に興味がある」という方はぜひ登録してください。

○会計年度任用職員とは？

同一年度内（４月１日～翌年３月３１日）で、必要とされる期間に任用される非常勤職員のことです。
会計年度任用職員を任用する必要があるときに、登録いただいた方の中から条件に合う方を選考し、面接を行ったうえで任用の決定をします。

○登録申込について

- 申込受付期間 ２月３日（月）～随時受付
- 提出物 「会計年度任用職員登録申込書」に必要事項を記入のうえ、総務課まで提出
「会計年度任用職員登録申込書」は総務課で配布しているほか、町ホームページからダウンロードして印刷できますので、所定の様式で提出してください。
- 提出方法 役場総務課へ持参または郵送、メールで提出
- 登録有効期限 受理日から２年経過後の年度末まで
- その他 令和６年度に申込書を提出した方で引き続き令和７年度も登録を希望する方は、再度申込書を提出してください。

○募集職種について

職種	勤務地	勤務時間	月平均勤務日数	報酬	備考
一般事務補助	役場、小中学校、認定こども園など	８：３０～１７：１５の間で最長７時間	２０日	時給１,１２７円	事務員、用務員、草刈りなど
地籍調査職	役場 地域整備課	８：３０～１７：１５の間で７時間	２０日	月給２５０,０００円	地籍調査業務に必要な知識および資格を持つ方
看護師（健診）	役場 健康増進課	１３：００～１７：００	１～２日	時給１,５４９円	看護師免許を持つ方
保健師（健診）	役場 健康増進課	１３：００～１７：００	１～２日	時給１,５４９円	保健師免許を持つ方
助産師（健診）	役場 健康増進課	１３：００～１７：００	１～２日	時給１,５４９円	助産師免許を持つ方
歯科衛生士（健診）	役場 健康増進課	１３：００～１７：００	１～８日	時給１,５４９円	歯科衛生士免許を持つ方
管理栄養士（健診）	役場 健康増進課	１３：００～１７：００	１～２日	時給１,５４９円	管理栄養士免許を持つ方
視能訓練士（健診）	役場 健康増進課	１３：００～１７：００	１～２日	時給１,５４９円	視能訓練士免許を持つ方
心理士（健診）	役場 健康増進課	１３：００～１７：００	１～２日	時給１,５４９円	公認心理師免許、臨床心理士免許などを持つ方
社会福祉士	役場 福祉介護課	８：３０～１７：１５の間で７時間	１～２日	時給１,４１３円	社会福祉士免許を持つ方
保育士および幼稚園教諭	認定こども園、地域子育て支援センター	７：３０～１８：３０の間で最長７時間	２０日	時給１,３１２円	保育士および幼稚園教諭免許を持つ方
栄養士（こども園）	認定こども園	８：１５～１７：００の間で７時間	２０日	時給１,３１２円	栄養士免許を持つ方
学習支援員（資格あり）	小中学校	８：００～１６：３０のうち必要とする時間	２０日	時給１,３１２円	教職免許を持つ方
町費負担教員	小中学校	８：００～１６：３０の間で７時間	２０日	時給１,５４９円	教職免許を持つ方
教育相談員	小中学校	８：３０～１７：１５の間で７時間	５日	時給１,６００円	教育について識見を有する方
学校司書	小中学校	８：３０～１２：３０	２０日	時給１,３１２円	図書館司書免許を持つ方
大型自動車運転手	役場	８：３０～１７：１５のうち必要とする時間	１０日	時給１,２７４円	大型自動車運転免許を持つ方
町民相談員	役場 町民課	１０：００～１５：００	１年のうち５日	時給１,３５１円	学識経験のある方（要相談）

○詳細について

任用までの流れなどの詳細は町ホームページに掲載しています。右の二次元コードからアクセスし、ご確認ください。



犬の放し飼いはやめましょう

「南伊豆町飼い犬条例」では、犬の放し飼いを原則禁止しています。

また、「動物の愛護および管理に関する法律」および「静岡県動物の愛護および管理に関する条例」では、動物の所有者等に対して、人に迷惑をおよぼすことのないように適正に飼養することを義務付けています。

○散歩中や公園などで犬を放す行為は禁止されています

散歩の途中や公園での放し散歩は、他人にとって大変迷惑だけでなく、飼い犬が交通事故にあたり、他人を噛む事故につながる可能性があります。

飼い主には大人しい犬だからと放しても、犬が苦手な方などにとっては「怖い犬」であることに変わりありません。

また、見慣れない人やモノなどがあり刺激の多い屋外では、飼い犬は少しのことで驚き、人や他の犬に噛みついてしまうことがあるので、必ずリードなどでつないで散歩をしてください。



○犬の飼い方のルール ～犬の飼い主の皆さまへ～

ペットの飼い主になるということは、ペットに関する全ての責任を持つことです。

環境省が定めている「家庭動物等の飼養及び保管に関する基準」の中に犬の飼い方のルールが明記されています。

最低限の責任として、以下の項目を守りましょう。

●放し飼いや散歩で放すことの禁止

柵に囲まれた自分の敷地内や屋内で飼う場合以外は、放し飼いをしてはいけません。

●散歩のときの安全確保

散歩をする際は必ずリードをつけ、犬を制御できる人が行いましょう。長すぎるリードでの散歩は、犬にも人にも危険です。

また、人の多い時間帯や人混みのある場所を避けるなどの配慮をしましょう。

●犬をつないで飼う場合は場所と綱の長さに気を配る

屋外などで犬をつないで飼う場合には、人に危害を加えないように、つなぐ場所や綱の長さには注意しましょう。

●適正なしつけを行う

飼い主は、飼い犬が社会に受け入れられるようなしつけをし、特に「待て」などの制止ができるようにしなくてはなりません。

また、「おいで」などの呼び戻しができると、いざというときに役に立ちます。

●周辺地域の住民や環境への配慮

鳴き声や毛の飛散、排せつ物の放置などで地域に迷惑をかけてはいけません。ほえないようにしつけをし、抜け毛や排せつ物はこまめに処分して清潔に保ちましょう。

また、散歩中に出た排せつ物などを放置することは地域の方に迷惑をかけることになりますので、必ず持ち帰って処分してください。

●飼い犬の性質や特性を知る

飼い犬の性質や特性をよく理解し、事故を起こさないように注意しなくてはなりません。



※環境省パンフレット「宣誓！無責任飼い主0（ゼロ）宣言！」の一部を参考に作成しました。

問合せ 生活環境課 生活環境係 ☎62-6270

第8弾みなみいず応援 プレミアム付商品券の販売について

○みなみいず応援プレミアム付商品券とは？

南伊豆町商工会では、物価高騰対策および町内経済活性化を目的に「みなみいず応援プレミアム付商品券」を発行します。

こちらは1セット1万円分が5,000円で購入できるお得な商品券です。町内での買い物にぜひご利用ください。



対象者 令和7年1月1日時点で町に住民登録がある世帯主

販売日程

- ① 2月25日（火）～28日（金）
- ② 3月1日（土）2日（日）11：00～15：00
- ③ 3月3日（月）～19日（水）9：00～12：00、13：00～15：00 ※平日のみ

販売場所

- ① 以下の表のとおり各地区公民館などへ巡回
- ②、③ 南伊豆町商工会（役場別館）

販売上限 1世帯あたり5冊（25,000円分）

使用可能期間 4月1日（火）～7月31日（木）

その他 2月中旬までに案内チラシおよび購入引換券を対象の世帯へ郵送します。



過去に販売された第7弾までの商品券はご利用いただけません。
商品券に記載された有効期限を確認のうえ、ご利用ください。

○巡回販売の日時

2月25日（火）

9：00～9：20	平戸公会堂	10：00～10：20	立岩公会堂
9：40～10：10	天神原集会所	10：40～11：10	吉田公会堂
10：30～11：20	伊浜山村活性化支援センター	13：30～14：00	五十鈴公民館
13：10～13：30	一町田公民館	14：10～14：45	西子浦生活改善センター
14：00～15：00	妻良区事務所	15：00～15：20	落居公会堂

2月26日（水）

8：50～9：30	石廊崎区事務所	10：00～10：50	吉祥コミュニティセンター
9：40～10：30	大瀬公民館	11：00～11：30	三坂地区防災センター
10：40～11：40	下流公民館（1階）	13：30～14：10	入間生活改善センター
13：30～14：30	青市公会堂	14：20～15：00	中木生活改善センター
14：50～16：00	手石公会堂		

2月27日（木）

9：30～10：00	一條多目的センター	9：30～10：00	蛇石公会堂
10：20～10：50	毛倉野公会堂	10：15～10：45	市之瀬高齢者活動促進センター
11：00～11：30	岩殿公会堂	11：00～11：30	川合野公会堂
13：30～14：00	上小野農産物集荷所	13：30～15：00	湊コミュニティセンター
14：20～15：00	下小野高齢者センター		
15：20～16：00	青野公会堂		

2月28日（金）

9：00～9：30	石井集会所	9：00～10：00	下賀茂公会堂
9：45～10：30	上賀茂公会堂（1階）	10：30～11：30	加納生活新興センター
10：45～11：30	二條コミュニティセンター		

問合せ 南伊豆町商工会 ☎62-0675

高齢者虐待を防ぎましょう

～高齢者が安心して暮らせる社会へ～

○高齢者虐待とは？

高齢者が尊厳を持って安心して生活できるように平成18年4月に「高齢者虐待防止法」が施行され、高齢者虐待の種類、早期発見、通報を受けた際の措置などを規定しています。

「高齢者虐待」と聞くと、たたく、蹴るといった暴力行為を思い浮かべるかもしれませんが、暴言や意図的な無視、年金などを本人の意思や利益に反して勝手に使用することや、日常生活に必要な金銭を使わせないことも虐待に含まれます。

○高齢者虐待の種類について

高齢者虐待防止法では、次のような行為を虐待としています。

身体的虐待

たたく、蹴るなどの暴力、
ベッドに縛りつける、
行動を抑制するなど



介護・世話の放棄

食事を与えない、
入浴させない、
必要な介護や世話を
しないなど



心理的虐待

怒鳴る、ののしる、
悪口を言う、
無視するなど



性的虐待

性的な嫌がらせや
強要など



経済的虐待

必要なお金を渡さない、
年金や預金を取り上げて本人に
無断で使用するなど

○虐待の原因について

虐待の原因は、高齢者が寝たきりになることや認知症の進行に伴い、介護負担が重くなることでの介護者の心身の疲労、相談者がいないことによる孤立感、経済的問題などさまざまです。

また、介護者の気がつかないうちに、不適切な介護になっている場合もあります。



早期発見、虐待防止のために

虐待を早期発見して深刻な状態を防ぐためには、高齢者や介護者への地域の温かい見守りや支え合いが必要です。介護をしていると地域から孤立してしまう場合もあります。

地域の皆さまの声掛けやあいさつなどで孤立を防ぎ、地域全体で支えていくことも大切となります。

また、虐待は虐待をする側も受けている側も自覚していないことがあります。「ちょっと変だな」「虐待かもしれない」と思ったら、地域包括支援センターにご相談ください。

守秘義務により、誰が連絡したかが周囲に漏れることはありません。



介護をしている方へ

高齢者虐待はどこの家庭にも起こり得る身近な問題です。

地域包括支援センターでは、日常の介護にかかる思いや悩みの相談のほか、介護保険のサービス、経済的な相談など生活上のあらゆる困りごとの相談を受け付けています。

介護や生活の悩みや思いは一人で抱え込まず地域包括支援センターへご相談ください。



問合せ 地域包括支援センター ☎ 36-3335

令和7・8年度 小規模事業参加登録を受け付けます

小規模事業参加登録制度とは、町が発注する小規模な事業について、町内小規模事業所の受注機会を拡大し、町内経済の活性化を目的とした制度です。

当制度において、登録の自動更新は行われませんので、令和5・6年度登録事業者の方も新規登録が必要となります。



受付期間

2月17日(月)～28日(金)
9:00～17:00

受付窓口

役場2階 総務課

登録有効期間

令和7年4月1日～
令和9年3月31日

対象者

以下のすべてに該当する方

- ①町内に事業所または住所を有する方
- ②令和7・8年度競争入札参加資格者登録をしていない方
- ③町税および料金などについて完納している方

対象事業

見積金額50万円(税込)未満の修繕、工事、物品役務など

提出書類

- ①小規模事業登録申請書(様式第1号)
- ②商業登記簿謄本または身分証明書
- ③町税の完納証明書
- ④料金等納付確認届出書(様式第2号)



※①および④の様式については、総務課で配布しているほか、町のホームページからダウンロードできます。



問合せ 総務課 管財係 ☎62-6211

地域おこし協力隊活躍中！

はじめまして！平野です

はじめまして。2月3日(月)より地域おこし協力隊として着任予定の平野知菜と申します。

初めて南伊豆町に来たのは昨年4月。当初は期間限定滞在の予定でしたが、この町の景観や暮らし、人のあたたかさに魅了されて、本格的に移住を検討するようになりました。

そして移住したいという思いが大きくなるにつれ、それが実現した際には、あんなこともやりたい、こんなこともやりたいとさまざまなイメージも膨らんでいきました。

私のように単身で移住を検討する人たちが住みやすい環境づくりをしたい、地元・移住の垣根なく集える場所づくりをしたいといった夢を育んでいる中で、地域おこし協力隊員の募集を知り、応募することにしました。

採用面接では、この町でやってみたいことがあるという自分の思いをまっすぐに伝えたつもりです。

それを受け止めてくださった懐深く柔軟な役場の方々。その気風に触れ、この町に来てよかったと改めて実感しました。

これから、大好きな南伊豆町の地域おこし協力隊として誠実に活動をして、南伊豆町の「楽しい」を増やす力になりたいと思っています。

皆さまと出会えるのが楽しみです。どうぞよろしくお願いいたします。



▲本職は手描き看板屋です

地域おこし協力隊 平野

問合せ 地方創生室 ☎62-6288



12/9 愛國米はどんな味？



南上小学校の児童が育てた愛國米と他の米を比較する食味試験が行われました。児童らは「香りがこっちの方が良い」など感想を共有しながら、愛國米と愛國米を起源とする米の特徴やその歴史に触れました。

12/20 サンタさんがやってきた！



南伊豆認定こども園でクリスマス会が行われました。園児らは最初、「サンタさん来てくれるかな」と緊張した様子でしたが、サンタクロースが登場してプレゼントを渡すと緊張が解け、笑顔で「開けるのが楽しみ」と話していました。

1/7 白熱！百人一首大会



南伊豆中学校で百人一首大会が行われました。大会には全校生徒と教員が参加し、少人数の班に分かれると詠み上げられた句を探し、楽しく新春の行事に取り組みました。1位を勝ち取った生徒は58枚中36枚の札を取り、2年連続優勝でした。

12/11 静岡県弁護士会との協定



「平時の災害対策及び災害時被災者支援活動に関する南伊豆町と静岡県弁護士会との協定書」の締結式が行われました。この協定は、平時からの災害対策の強化のほか災害時の被災者支援、法的問題の解決および生活再建を目的としています。

1/4 出初式挙行

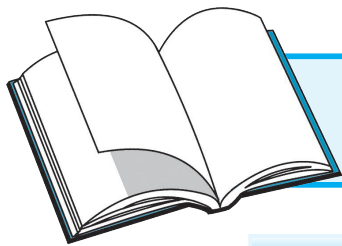


南中小学校グラウンドで町消防団の出初式が挙行されました。表彰などの式典のあとは、青空のもと下賀茂商店街でパレードを行い、街頭では多くの町民が団員に声をかけ応援しました。

1/9 焼き芋おいしいね☆



下田高校南伊豆分校と南伊豆認定こども園の交流事業で、自分たちで植えたサツマイモを焼き芋にして食べました。園児は「おいしい。100個食べたい」と話していました。



図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎ 62-7100 FAX 62-1402

今月のおすすめ図書



「デジタル生存競争」
ダグラス・ラシュコフ／ボイジャー
キタノいわく「この国はすっかりダメになってしまいました」利己の世界、経済格差…。デジタル化の加速が生み出したものは？そして生き残ったのは…。



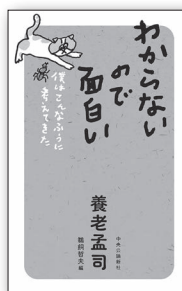
「或るバイトを募集しています」
くるむあくむ／KADOKAWA
葬式への参列、家出少女の保護、自殺志願者の観察…。人知れず募集される不気味で意味不明なバイト。体験者が語る恐怖の瞬間を集めたホラー作品集。



「あの世でも仲良う暮らそうや」
信友直子／文芸春秋
認知症になった母と母を献身的に介護する高齢の父。しかし母を失い一人きりに…。田舎で独居生活を送る父の姿を娘が紡いだ笑いと涙の家族物語。



「禁忌の子」
山口未桜／東京創元社
救急医の元に搬送されてきた自身と瓜二つの溺死体。なぜ死んだのか、なぜ同じ顔をしているのか。真相を追ううちに、自らの出生の秘密に迫り着く…。



「わからないので面白い」
養老孟司／中央公論新社
すぐに答えが出ないから面白い！スマホ検索でわかった気になっている世の中に強烈なカウンターを食らわす、養老節炸裂の痛快エッセイ。



「五葉のまつり」
今村翔吾／新潮社
太閤検地に刀狩り、果ては茶会や花見の準備まで…。秀吉から課せられた無理難題の解決に奔走する、石田三成ら五奉行の活躍を描いた歴史お仕事小説。



「近くも遠くもゆるり旅」
益田ミリ／幻冬舎
知らないことを知らないまま出かけよう、と歌ったのはメンバーズですが、新宿からスイス、知ってる場所も知らない場所も、のんびり自由な旅エッセイ。



「いつかの朔日」
村木嵐／集英社
織田氏、ついで今川氏に人質として囚われていた竹千代、後の徳川家康。数奇な運命を辿り天下統一を果たすまでの軌跡を鮮やかに描き出す連作短編集。



「DIYでつくる収納」
玉井香織／ナツメ社
キッチン、トイレ、デスク回り…。デッドスペースを収納スペースとして蘇らせるアイテムづくりを解説。つまりは死から生へ、蘇生術が白日の下に…。



「リーマンの牢獄」
齋藤栄功／講談社
世界大不況は、この男の詐欺事件から始まった…。リーマン日本法人から371億円を搾取。無名のサラリーマンを狂わせたバブルとは何だったのか？

新着図書案内

おとなの大ピンチ図鑑

おとなの大ピンチ研究会

姉と弟 藤原聡
夢を叶えるために脳はある 池谷裕二
農家が教える耕さない農業 農文協
日本語界限 川添愛・ふかわりょう
サーベントの凱旋 知念実希人
人魚が逃げた 青山美智子
街角ファンタジア 村山早紀
日比野豆腐店 小野寺史宜
夜刑事 大沢在昌
さいわい住むと人のいう 菰野江名
罪名、一万年愛す 吉田修一
愛しさに気づかぬうちに 川口俊和
責任 浅野皓生
その日暮らし 坂口恭平

図書館利用案内

他の図書館で借りるには

南伊豆町立図書館は、賀茂郡下の図書館（下田市、河津町、東伊豆町、松崎町、西伊豆町）および沼津市立図書館と相互利用協定を結んでいます。

該当する図書館で、南伊豆町立図書館の利用者カードを提示し、利用申し込みを行っていただくと、本を借りることができます。

町内にお住まいで当館の利用者カードをお持ちでない方は、他館を訪問する前にあらかじめカードを作成する必要があります。詳しくは職員にお尋ねください。



南伊豆町長選挙 立候補予定者説明会 について

令和7年4月27日執行の南伊豆町長選挙の立候補を予定している方に対する説明会を開催します。

立候補を予定している方は、必ず出席してください。

日時 3月21日(金)13:30～

場所 役場1階 湯けむりホール

内容 選挙運動用自動車について、選挙郵便について、立候補届出について、公費負担について

その他 本人が出席できない場合は代理の方でも出席できます。

立候補予定者1人につき、2人以内でお願いします。

問合せ 選挙管理委員会

☎62-6211

令和6年度 冬・SHIZUOKA 福祉の就職相談会について

日時 ①3月2日(日)

②3月9日(日)

③3月15日(土)

いずれも13:00～15:30

場所 ①サーラシティ浜松(浜松市)

②グランシップ(静岡市)

③プラサヴェルデ(沼津市)

内容 セミナー及び就活体験紹介、事業所からの30秒間プレゼンテーションタイム、事業所担当者との個別相談会、面接アドバイス個別相談、履歴書写真撮影、県内福祉系養成校資料提供、ハローワーク出張相談、社会福祉協議会の仕事紹介

セミナー講師 コミュニケーションハウス 代表 坂倉裕子氏

対象者 福祉職場への就労希望者および福祉系学校などへの進学希望者

費用 無料

申込方法 ホームページの予約フォーム、メール、FAX、電話で申し込み

URL <http://shizuoka-wel.jp/job/event/r6>

問合せ 静岡県社会福祉人材センター

☎054-271-2110

FAX 054-272-8831

✉jinzai@shizuoka-wel.jp



メディカル健康講座の 開催について

骨は密度が減り強度が低下すると、荷物を持ち上げる、くしゃみやせきをする、椅子に座る、手をつなぐなどの動作でも骨折することがあります。

骨粗鬆症による骨折は、寝たきりや認知症につながることもあります。予防や治療もできる病気です。健康で活動的な生活を送るために一緒に学びませんか。

日時 2月22日(土)13:30～15:00

場所 下田市民文化会館 大会議室

テーマ 「骨粗鬆症について知ろう」

～健康で活動的な生活のために～

講師 下田メディカルセンター

整形外科医 岡林俊貴先生

定員 50名

申込・問合せ 下田メディカルセンター地域医療連携室

☎25-3535

国家公務員の募集について

人事院は2025年度国家公務員採用試験を次のとおり実施します。

申込方法や受験案内などは人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報NAVI」でご確認ください。

また、各試験の申し込みはインターネットから行ってください。

◇総合職試験(院卒者・大卒程度)

受付期間 2月3日(月)～25日(火)

第1次試験日 3月16日(日)

◇一般職試験(大卒程度)

受付期間 2月20日(木)

～3月24日(月)

第1次試験日 6月1日(日)

◇一般職試験(高卒者・社会人(係員級))、税務職員採用試験

受付期間 6月13日(金)～25日(水)

第1次試験日 9月7日(日)

受験案内等掲載日 5月7日(水)

◇総合職試験(大卒程度(教養区分))

受付期間 8月1日(金)～25日(月)

第1次試験日 10月5日(日)

受験案内等掲載日 7月8日(火)

URL <https://www.jinji.go.jp/saiyo/siken.html>

jinji.go.jp/saiyo/siken.html

問合せ 人事院中部事務局第二課試験係

☎052-961-6838

住民向けシンポジウム 「令和の時代 人生の終末期の過ごし方、看取りについて考えよう」

令和の時代、自身がどのように終末期を迎えたいのか、家族はどのように看取りたいのか、そのためにはどのようなことが出来るのでしょうか。

シンポジウムを通して、人生の終末期の過ごし方や看取りについて一緒に考えてみませんか？

日時 2月16日(日)13:30～15:30

場所 下田市民文化会館 大会議室

内容

①基調講演「令和の時代 人生の終末期の過ごし方、看取りについて考えよう」

講師 飯島医院 飯島孝明氏

②事例紹介「入院患者の終末期における退院支援について」

講師 下田メディカルセンター

高橋彩乃氏

③事例紹介「介護老人福祉施設での看取りについて」

講師 介護老人福祉施設みくらの里 鈴木雅世氏

④パネルディスカッション

パネリスト ヒカリ薬局高馬店

鈴野吉臣氏

パネリスト 三連水車訪問看護

ステーション 島崎一步氏

パネリスト 介護サービス銀の鈴

土屋渡氏

コーディネーター 賀茂地区在宅医療介護連携推進支援センター

木村健吾氏

申込 電話またはメールで申し込み

申込・問合せ 下田メディカルセンター地域医療連携室

☎25-3535

✉kamo-zaitakushien

@jin-ai.or.jp



広報みなみいず 広告欄

肩 クイックマッサージ 100人チャレンジ!!

地域の様々な方に、マッサージでリフレッシュしていただきたいと思い、企画しました。10分間しっかりほぐします。気軽にどなたでもご利用ください。



10分300円



営業:平日10時～17時
TEL 090-3658-4946

南伊豆町下賀茂122-17
指圧マッサージハルカ

※掲載している広告内容に関して責任は広告主に帰属し、町が推奨または保証等をするものではありません。

メディカル通信

大腸カメラのすすめ

大腸がんは日本人にとって身近ながんであり、直近の統計では、部位別のがん罹患数の内訳で大腸がんが第1位となっています。特に、50歳をこえると大腸がんの罹患率は急激に上昇するとされています。

大腸がんは早期に発見できれば根治できる可能性の高いがんですが、日本では大腸がんで死亡される方も多く、早期の発見・治療につながっていないのが現状です。

大腸内視鏡検査は、便潜血検査と違って実際に腸管内を見ることができるといふ感度の高い検査です。また、小さな病変であればその場で治療することができるという



うことも大きな利点です。

しかし、検査前の下剤を飲むのが大変、検査が痛くて苦しい、というイメージを持っている方も多いと思います。確かに負担を伴う検査ではありますが、下剤を飲む場所や鎮静剤を調整することもできますので、検査を迷っている方は内科外来へご相談ください。大腸がん検診の便検査が陽性になった方、便に血が混じる、便秘やおなかの張りなどの症状がある方は、ぜひ内視鏡検査をご検討ください。

内科医師 田丸 智子

問 下田メディカルセンター

☎ 25-2525



岡部町長の 市政コラム

「第27回みなみの桜と菜の花まつり」が2月1日（土）から開幕しました。期間は3月10日（月）までとなっております。

昨年は25万5,000人の来誘客が鮮やかに咲き誇る河津桜をご堪能していただきました。

また、大手旅行情報サイトの「全国の早咲き桜スポットTOP5」では、本家である「河津桜まつり」を抜いて堂々の第1位となりました。

ゆったりのおんびり散策をしたり、ペット連れの方のほかお気に入りの衣装で桜の下や菜の花畑で写真を撮っている方も多く、ウエディングフォトも大人気となっています。これもひとえに日頃から青野川沿いの桜を大切に見守ってくださる町民の皆さんのおかげです。

特に恒例となりました桜並木清掃。これは今から約16年前、南伊豆東中学校の生徒と南伊豆東小学校の児童が地域貢献活動として始めたものです。その後「観光客の皆さんにゆっくりと桜まつりを楽しんでもらいたい」と桜並木清掃になり、数年後には南伊豆中学校、南中小学校、南上小学校と町内の全校に広がっております。

にぎやかな「みなみの桜と菜の花まつり」は、このように陰で支えてくださる多くの方たちがいて成り立っているものだということを皆さんに知っていただきたいです。マナーを守る人が多くなり、子どもたちの桜並木清掃が桜並木散策になることを願っています。

2月は固定資産税、国民健康保険税
後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
手石	土屋 賢士 ^{けんし}	12.4	智紀・美佳
中木	鈴木 環琉 ^{めぐる}	12.19	敦雄・怜那

結婚お幸せに

地区	氏名（夫・妻）	婚姻日
下賀茂	西川 涼・あずさ（伊藤）	12.7

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
西子浦	肥田 幸恵	80	12.1
大瀬	菊池 巳代四	95	12.3
下小野	清水 惣一	92	12.8
伊浜	松村 理恵	64	12.13
中木	萩原 厚	89	12.15
湊	市川 桂子	91	12.15
上小野	高橋 昭	86	12.18
下流	井上 三千代	95	12.18
東子浦	大戸 しま	93	12.20
手石	中村 禰一	77	12.25
湊	長池 喜太郎	88	12.26
石廊崎	石井 久榮	87	12.27
湊	石井 延子	93	12.28
妻良	小澤 幸藏	80	12.29

令和6年12月1日から31日までに届け出のあったもの（敬称略）

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

人の動き

（1月1日現在）

世帯数 3,805 世帯
人口 7,340 人（-30）
男 3,557 人
女 3,783 人

-----（12月中）-----

転入 9 転出 16
出生 3 死亡 26

健康レシピ

～ダイコンのホクホク感が絶妙

マーボーダイコン～

毎月19日は
食育の日!



栄養価（1人前）エネルギー：165kcal たんぱく質：10.5g
脂質：8.8g 塩分：1.6g

材料2人分

ダイコン……………200g
シイタケ……………1枚
長ネギ……………1/2本
ショウガ……………1かけ
ニンニク……………1かけ
豚ひき肉……………100g
水……………200cc

A ガラスープの素……………小さじ1
酒……………大さじ1
しょうゆ……………大さじ1
砂糖……………小さじ1/2
豆板醤……………小さじ1/2

B 片栗粉……………大さじ1/2
水……………大さじ1強

作り方

- ①ダイコンは皮をむいて2cm角に切り、下茹でする。シイタケは5mm幅、長ネギ、ショウガ、ニンニクはみじん切りにする。
- ②豚ひき肉、ショウガ、ニンニクを炒め、余分な油をキッチンペーパーでとる。
- ③ダイコン、水、Aを加えて、蓋をして10分ほど煮る。
- ④シイタケ、長ネギを加えて再沸騰し、Bを加えてとろみをつけて完成。



★ここがポイント!

辛いのが苦手な方は、Aの豆板醤を入れずに調理してください。

なずみかい

南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）

問合せ

健康増進課

☎62-6255

健康一ロメモ



★ノロウイルス食中毒に 注意しましょう。

ノロウイルスは手指や食品などを介して、口から感染し、嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。子どもや高齢者など抵抗力の弱い方は重症化しやすいため特に注意が必要です。

感染しないように以下のことを徹底しましょう。

- ①食事や調理の前、トイレの後などには、必ず手を洗う。
- ②下痢や嘔吐などの症状がある場合には、食品を取り扱う作業を控える。
- ③加熱が必要な食品は、中心部までしっかり加熱して食べる。
- ④包丁・まな板、ふきんなどの調理器具などは使用後に洗浄・消毒する。
- ⑤嘔吐物などは適切に処理し、感染を広げないように塩素系消毒や熱湯などによる消毒を行う。

※感染が疑われる場合は、自己判断で風邪薬や下痢止めを服用せず、医療機関を受診しましょう。

問合せ 健康増進課 健康増進係

☎62-6255

スマイルキッズ



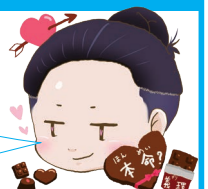
ゆうま
湊 石上 悠満 くん（1歳5カ月）

「ふう～ひと休み
今日もお散歩頑張ったよ」

広報みなみいず 2月号

発行日/令和7年2月1日
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/南サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp>

今回20歳の集いを迎えられた皆さん、おめでとうございます。皆さんが同級生や先生方との再会を楽しんでいるのを見て、この町が将来も続いていこう、より魅力ある町へ進化させていきたい気持ちが強くなりました。益々のご活躍を楽しみにしています。



広報担当：もも