



広報

みなみいず

2024

12

No. 654

11月2日(土)
町内祭典(大瀬地区)

- P02 年末年始のご案内
- P03 婦人科検診(個別検診)について
- P04 予防接種の機会を逃さないようご注意ください!
- P05 まだマイナ保険証をお持ちでない方へ
- P06 2025年農林業センサスが実施されます
- P07 第76回人権週間、早大生「田舎留学プロジェクト」など

年末年始のご案内

12月28日(土)から令和7年1月5日(日)までの9日間、役場は閉庁となります。それに伴い、12月の窓口は混雑が予想されますので、各種手続きはお早めに済ませるようにご協力ください。

なお、閉庁中の各公共施設などの営業状況は以下のとおりです。



●公共施設など

- ▶役場：12月28日(土)～令和7年1月5日(日) 閉庁
※死亡届など戸籍の届け出については、年末年始でも当直員が受け付けます。
- ▶図書館：12月28日(土)正午～令和7年1月3日(金) 休館
- ▶町営温泉銀の湯会館：12月30日(月) 臨時休業
※令和7年1月1日(水)は先着100名様に紅白まんじゅうの配布があります。
- ▶石廊崎オーシャンパーク：通常営業
※令和7年1月1日(水)のみ、駐車場および休憩所は朝5:00から営業



●年末年始におけるごみの収集および持ち込みについて

可燃ごみの収集日および清掃センターのごみの受け入れは、以下のとおりです。(◎印が収集日)

日付 (曜日)	令和6年12月					令和7年1月						
	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)
月・木曜日 収集地区				◎							◎	
火・金曜日 収集地区	◎				◎							◎
ごみの 受け入れ	08:30 ∩ 15:00	08:30 ∩ 15:00		08:30 ∩ 15:00					08:30 ∩ 15:00		08:30 ∩ 15:00	08:30 ∩ 15:00

●医療機関の年末年始休業情報

施設名	休業日	連絡先
下田メディカルセンター	12月29日(日)～令和7年1月3日(金)	☎25-2525
白津医院	12月29日(日)～令和7年1月3日(金)	☎62-3116
飯島医院	12月29日(日)～令和7年1月5日(日)	☎62-4500
市之瀬診療所	12月28日(土)～令和7年1月5日(日)	☎63-3670
みなとクリニック	12月27日(金)～令和7年1月5日(日)	☎62-0005
はらクリニック	12月30日(月)午後～令和7年1月5日(日)	☎62-5959
平野歯科医院	12月29日(日)～令和7年1月5日(日)	☎62-0340

※緊急の際は各医療機関に直接お問い合わせください。

婦人科検診（個別検診）について

婦人科検診は2年に1回の検診です。対象者の方でまだ受診していない方は、ぜひ受診してください。

子宮頸がん検診

実施医療機関

下田メディカルセンター
伊豆今井浜病院
臼井医院
小川クリニック



実施期間

令和7年2月28日（金）まで

対象者

20歳以上かつ偶数年齢の女性（令和7年4月1日時点）

負担金

1,700円（ただし70歳以上および国民健康保険加入者は無料）

持ち物

受診票、健康保険証、（社会保険加入者のみ）負担金

乳がん検診

実施医療機関

下田メディカルセンター
伊豆今井浜病院

実施期間

令和7年2月28日（金）まで

対象者

40歳以上かつ偶数年齢の女性（令和7年4月1日時点）

負担金

1,300円（ただし70歳以上および国民健康保険加入者は無料）

持ち物

受診票、健康保険証、（社会保険加入者のみ）負担金



○実施医療機関について

下田メディカルセンター ☎25-2525		伊豆今井浜病院 ☎0120-246-789（予約専用ダイヤル）	
子宮頸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
<診療日・診療時間> 火曜日 9:00~11:00 13:00~16:00	<診療日・診療時間> 月~金曜日 9:30~11:30 13:00~16:00	<診療日・診療時間> 火~金曜日 (火・木曜日は午前のみ) 9:00~11:00 13:00~16:00	<診療日・診療時間> 水~金曜日 (水・金曜日は午後のみ) 9:00~11:30 13:00~16:00
<予約受付時間> 11:00~16:00（平日のみ）		<予約受付時間> 14:00~16:00	
臼井医院（子宮頸がん検診のみ） ☎22-1221		小川クリニック（子宮頸がん検診のみ） ☎22-3210	
<診療日・診療時間> 月・火・木・金・土曜日（土曜日は午前のみ） 9:30~11:30、13:30~16:30		<診療日・診療時間> 月・水・木・金・土曜日（土曜日は午前のみ） 9:00~11:30、13:00~14:30	
<予約受付時間> 9:00~11:30、13:00~16:30		<予約受付時間> 予約不要 (ただし臨時休診があるため当日の確認が必要)	

※医療機関への予約する際は、受診希望日の1週間前までをお願いします。

その他

対象年齢の方で受診票が届かず、受診希望の方は以下までお問い合わせください。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

予防接種の機会を逃さないようご注意ください！

対象の方にはすでに案内をお送りしています。実施期間を確認のうえ、接種しましょう。

○高齢者向け予防接種

●高齢者肺炎球菌

対象者：以下のいずれかに該当し、過去に肺炎球菌予防接種を受けていない方

①65歳の方

②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器に障害があり、手帳1級を有する方

実施期間：65歳の誕生日前日から66歳の誕生日の前日まで

自己負担額：4,000円（生活保護受給者は自己負担なし）

その他：65歳の誕生月の翌月に案内と予診票を送付しています。



●高齢者インフルエンザ

対象者：①満65歳以上の方（令和6年10月1日時点）

②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器に障害があり、手帳1級を有する方

実施期間：令和7年1月31日（金）まで

自己負担額：1,500円（生活保護受給者は自己負担なし）

●新型コロナウイルス感染症

対象者：①満65歳以上の方（令和6年10月1日時点）

②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器に障害があり、手帳1級を有する方

実施期間：令和7年1月31日（金）まで

自己負担額：3,500円（生活保護受給者は自己負担なし）

たいじょうほうしん

●帯状疱疹（償還払い）

対象者：接種日において50歳以上の方

助成開始日：令和6年4月1日から ※助成開始日より前の接種は助成対象になりません

助成金額：生ワクチン（ビケン）4,000円/回（※1回接種）

不活化ワクチン（シングリックス）10,000円/回（※2回接種）

その他：接種完了後、以下を持参のうえ申請してください。

①予防接種領収書、②接種済証、③申請者名義の通帳

○子ども向け予防接種

●子どもインフルエンザ（任意予防接種）

対象者：生後6カ月から高校3年生相当まで

実施期間：令和7年1月31日（金）まで

自己負担額：各医療機関の接種費用から3,000円を引いた額

その他：予診票は指定医療機関（町内医療機関、白井医院、下田メディカルセンター）にありますので、接種時に記入してください。なお、賀茂地区内の指定医療機関以外の医療機関で接種した場合償還払いの対応となりますので、接種日の翌月末までに申請してください。



●HPVワクチン（子宮頸がんワクチン）

対象者：小学6年生から高校1年生相当の女性

実施期間：令和7年3月31日（月）まで

自己負担額：なし

その他：平成9年度から平成19年度生まれの女性で過去にHPVワクチンを接種したことのない方は、令和7年3月31日まで公費で接種することができます。



●二種混合（ジフテリア・破傷風）

対象者：平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれの方（小学6年生相当）
実施期間：令和7年3月31日（月）まで
自己負担額：なし

●日本脳炎（第2期）

対象者：平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれの方（小学4年生相当）
実施期間：令和7年3月31日（月）まで
自己負担額：なし

●麻しん風しん（第2期）

対象者：平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれの方（保育園・幼稚園年長相当）
実施期間：令和7年3月31日（月）まで
自己負担額：なし

○その他の予防接種

●風しん抗体検査・予防接種

対象者：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
実施期間：令和7年2月28日（金）まで
自己負担額：なし

その他：事前に医療機関に予約のうえ、抗体検査を受けてください。
予診票を紛失された方は、ご連絡ください。

風しん抗体検査・予防接種の助成は令和6年度で終了になります。



申込方法

接種希望の方は、直接医療機関に予約してください。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

12月2日（月）からマイナ保険証へ移行

まだマイナ保険証をお持ちでない方へ

マイナ保険証をお持ちでない方でもこれまで通りの医療が受けられます

令和6年12月2日（月）から現行の健康保険証の新規発行がなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。

ただし、今お持ちの保険証に記載の有効期限までは、現行の保険証が使用できますのでご安心ください。なお、有効期限経過後も資格確認書をご提示いただくことで医療が受けられますが、診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、**便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。**



マイナ保険証をお持ちでない方

申請不要で資格確認書をお届けします。

新たに後期高齢者になった方

申請不要で資格確認書をお届けします。

健康保険の切り替えが生じた方

お手続きをお願いします。

※国民健康保険および後期高齢者医療保険以外の健康保険に加入されている方は、加入中の健康保険保険者などへお問い合わせください。

詳細は、[政府広報 マイナ保険証](#)

[検索](#)

問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255

2025年農林業センサスが実施されます

○農林業センサスとは？

農林業センサスは、日本の農林業の実態や変化を把握するため、令和7年(2025年)2月1日を期日とし、農林業に携わるすべての方を対象として統計法に基づき5年ごとに実施される大規模な統計調査です。

○調査の流れ

2025年農林業センサスは、1月中旬頃から1月末にかけて調査員が調査対象となる方に調査票を配布し、2月1日以降に回収に伺います。



1月中旬～下旬

調査対象となる方の自宅を調査員が訪問し、調査票を配布

2月上旬

調査票を配布した方の自宅を調査員が訪問し、調査票を回収
※オンライン回答をした方の自宅は訪問・回収しません。

2月中旬～下旬

未回答者の方の自宅を調査員が訪問し、回収
※回答していただいた内容に矛盾や疑義があった場合、確認のため調査員の再訪問や役場から確認の電話がある場合があります。

○調査対象

農林産物の生産を行うかまたは委託を受けて農林業作業を行い、生産または作業に係る面積・頭羽数が、次のいずれかに該当する事業を行う方が調査の対象となります。

農 業 経 営 体	<ul style="list-style-type: none">・経営耕地面積（調査期日現在で耕作している畑や田）が30アール以上の規模の農業を行っている方・農作物の作付面積または栽培面積、家畜の飼養頭数または出荷羽数、その他の事業の規模が以下の1～11基準以上の農業を行っている方<ol style="list-style-type: none">1 露地野菜作付面積 15アール(1,500m²)2 施設野菜栽培面積 350m²3 果樹栽培面積 10アール(1,000m²)4 露地花き栽培面積 10アール(1,000m²)5 施設花き栽培面積 250m²6 搾乳牛飼養頭数 1頭7 肥育牛飼養頭数 1頭8 豚飼養頭数 15頭9 採卵鶏飼養羽数 150羽10 ブロイラー年間出荷羽数 1,000羽11 その他、調査期日前1年間における農業生産物の総販売額50万円に相当する規模の事業・農作業の受託の事業を行っている方	
	林 業 経 営 体	

○よくあるお問い合わせ

Q1. 調査に回答したくありません。

A1. 農林業センサスや国勢調査といった基幹統計調査は、統計法に基づき回答義務があります。回答拒否や虚偽の回答を行った場合、罰せられる場合があります。

Q2. 回答した情報を税調査に使われるのでは？

A2. 統計調査で得た個人情報、税調査などその他の業務で使われることはありませんのご安心ください。

その他、不明な点や確認したいことなどがありましたら、お問い合わせください。

問合せ 企画課 情報政策係 ☎62-6288

第76回 人権週間

～「誰か」のこと じゃない～

法務省および全国人権擁護委員連合会は、毎年12月4日から10日までを「人権週間」と定めています。人権に関する相談は、お近くの法務局もしくはお電話で受け付けていますので、ご利用ください。



静岡県地方方法務局下田支局・下田人権擁護委員協議会 ☎22-0534
 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
 こどもの人権110番 ☎0120-007-110
 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810



問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222

早大生も活躍中!

南伊豆町×早大生「田舎留学プロジェクト」発足!

日増しに寒さが増してきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

初めまして。早稲田大学人間科学部2年の河本と申します。

コラム初回である今回は私たちが取り組んでいる「田舎留学プロジェクト」についてご紹介します。

田舎留学プロジェクトは、早稲田大学の学生が考案した南伊豆町と東京の大学生の共同事業です。

参加する学生がボランティア活動などを通じて南伊豆町の皆さまと交流することで、住ま

ずとも町の一員であるかのような関係を築いていくことを目指しています。このプロジェクトが、南伊豆町の皆さまにとっても第二の孫・子のような存在と出会うきっかけになればと願っています。

私たちは、10月26日(土)、27日(日)に3度目の南伊豆町訪問を行い、岡部克仁町長よりプロジェクトへの委嘱書をいただきました。「(仮)従来の観光体験の枠を超え、南伊豆町の人の温かさを肌で感じる”田舎留学”」として、今後一層力を入れて準備を進めてまいります。

今後も定期的に広報誌や回覧板にて活動報告をお届けする予定ですので、「田舎留学プロジェクト」を是非ともあたたかく見守っていただけますと幸いです。



田舎留学プロジェクト 広報担当 河本結生

問合せ 地方創生室 ☎62-6288



10/18 未来の教育環境に向けて



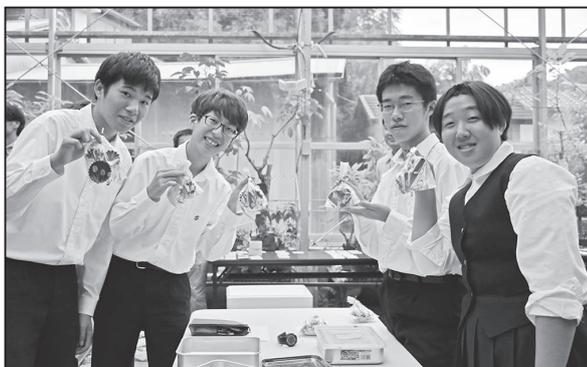
教育長から学校教育環境整備委員会に対し、小学校の適正規模および町のこれからの学校教育のあり方について諮問しました。今後、委員会は児童生徒数が減少していく中で、将来を担う子どもたちにふさわしい環境づくりについて審議、検討を重ねた上で、答申を行う予定です。

10/29 ご寄附ありがとうございます



明治安田生命保険相互会社から「私の地元応援募金」として703,900円の寄附がありました。寄附金は地域が元気になるまちづくりのために活用されます。温かいご寄附をいただきありがとうございました。

10/31 温泉熱を使ったカカオ！



東京大学樹芸研究所で下田高校南伊豆分校3年生を対象に、同研究所の温泉熱を活用して栽培されたカカオを使ったチョコレート作りの講座を実施しました。その後の意見交換会で生徒は「温泉は町の貴重な資源だとわかった」と話していました。

10/19 こども園 運動会



南伊豆認定こども園で3～5歳児の運動会が行われました。4歳児のリレーである「バトンをつないで☆」では、最後まで勝敗が見えない接戦に観客席も湧き上がりました。園児は「応援してくれる家族のために頑張った」と話していました。

10/31 東小 ミニ運動会

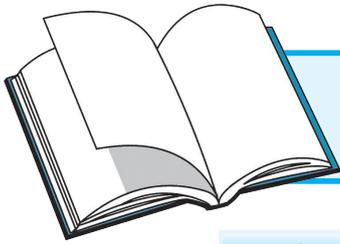


南伊豆東小学校で6年生が企画運営を担当するミニ運動会が開催されました。借り人競争では、「かっこいい先生」「猫を飼っている人」などお題にあった人を集めてゴールテープを目指して走りました。保護者や教員らとともに笑顔の絶えない時間になりました。

11/1 100歳おめでとうございます



下流在住の平山きよ子さんが10月23日に100歳の誕生日を迎え、町長がお祝いの訪問をしました。平山さんはかつて海女として活躍し、今でも好き嫌いなく食事を摂っているそうです。これからも末永く元気にお過ごしください。



図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

今月のおすすめ図書



「にっぽんダークサイド見聞録」
村田らむ／産業編集センター
廃墟、ドヤ街、樹海…。誰も知らない、誰も行かない危険地帯への観光ガイド。もし足を踏み入れたら…。



「アーセナルにおいてよ」
あさのあつこ／水鈴社
アーセナルと言っても、アンリもベルカンも出てきません！学校や社会に馴染めずドロップアウトした若者たちが起業に向けて奮闘する青春物語。



「北朝鮮に出勤します」
キムミンジュ／新泉社
ソウルからバスに揺られて数十分、韓国人女性の勤務地は北朝鮮だった…。仕事場で著者が出会った北の人びとの素顔と特別な日常を綴ったエッセイ。



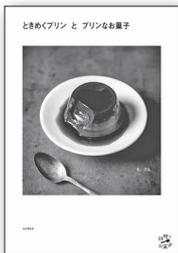
「リミックス」
今野敏／小学館
失踪した高校生は、古代の霊能者・役小角の呪術を操る不思議な少年だった…。事件を解決に導くのは警察か霊能力か？一気読み必至の伝奇ミステリー。



「帰る家がない少年院の少年たち」
中村すえこ／さくら舎
闇バイト、詐欺、半グレ…。なぜ彼らは犯罪へと踏み込んでいったのか。4人の少年を取材し、少年たちの心と犯罪の背景に迫る。



「共犯の畔」
真保裕一／朝日新聞出版
代議士事務所立てこもり事件が発生。原因は33年前のダム建設をめぐる利権争いにあった…。本当の悪は誰だ？日本の病巣を抉り出すサスペンス巨編。



「ときめくプリンとプリンなお菓子」
も。けん／山と溪谷社
カメルカスター、ミルキープリン、ラズベリーチョコプリン…。プリンはどこまで進化していくのか？人類とプリンの進化の競争が始まった…。



「病葉草紙」
京極夏彦／文藝春秋
祖父の死骸のそばで「私が殺した」と繰り返す孫娘。本草学者・久瀬棠庵は、身体に湧いた虫のせいだと断じるが…。にじり寄る虫が意味する真実とは？



「あの鐘を鳴らしたのはわたし」
秋山気清／音楽之友社
あの鐘を鳴らしたのは和田アキ子かシェイマスか、それとも…。NHK「のど自慢」の鐘を鳴らし続けて21年。遂に鐘奏者の正体が明かされる…。



「教養としての最恐怪談」
吉田悠軌／ワン・パブリッシング
四谷怪談、口裂け女、山の牧場…。オカルト研究者・吉田悠軌による古今東西の怪談、都市伝説を考察した最恐の一冊。読むと必ず怪異が起こるといふが…。

新着図書案内

- アドラー流一瞬で心をひらく聴き方 岩井俊憲
「ハラスメント」の解剖図鑑 宮本剛志
腸トラブルの治し方 中島淳
私は私になっていく クリスティーン・ブライデン
ぼんご女将のしあわせおにぎり帖 右近由美子
和のゆるふで ふでこ
ボンコツ一家2年目 にしおかすみこ
作家刑事毒島の暴言 中山七里
産婆のタネ 中島要
迷惑な終活 内館牧子
一場の夢と消え 松井今朝子
岩に牡丹 諸田玲子
大きな玉ねぎの下で 中村航
常夏荘物語 伊吹有喜
マザー 乃南アサ

図書館利用案内

本の返却について

年の瀬に入り慌ただしい毎日を送っていることと思いますが、お手元に返却期限を過ぎた本はありませんか？図書館では、毎年返却されないまま廃棄される本が50冊程度あります。特に地区の配本所で貸し出されたものが多く見られます。配本所であっても貸出期間は3週間です。ルールを守って利用してください。

図書館の本は町民の共有財産です。大掃除で出てきた数年前に借りた本や、汚損・破損が激しい本であっても必ず図書館に返却してください。ご協力お願いします。



お知らせ

運転ボランティア養成講座 受講者募集について

日時 令和7年1月18日(土)
10:00~16:00
場所 健康福祉センター
内容 移動サービスについて、運転
実習など
対象者 運転ボランティアに興味がある町民
定員 16名
持ち物 筆記用具、運転免許証
申込締切 令和7年1月9日(木)
申込・問合せ 地域包括支援センター
☎36-3335

シニアの健脚を応援！ ステップアップ講座

日時 ①令和7年1月6日(月)
②1月27日(月)
③2月3日(月)
④2月17日(月)
いずれも13:30~15:00
場所 健康福祉センター
内容 ①体力測定(筋力やバランス
柔軟性などを測定)、講話
②「膝や腰の痛みの原因」講
話、運動
③「体力・筋力をつけるには」
講話、運動
④「バランス力向上と今後に
向けて」講話、運動
対象者 65歳以上の町民で脚力に不
安を感じ始めた方、膝や腰の痛み
が気になる方
定員 15名(健康状態などによりお
断りする場合があります。)
費用 400円/全4回
申込締切 12月16日(月)
申込・問合せ 地域包括支援センター
☎36-3335

静岡ー香港線の運航開始に ついて

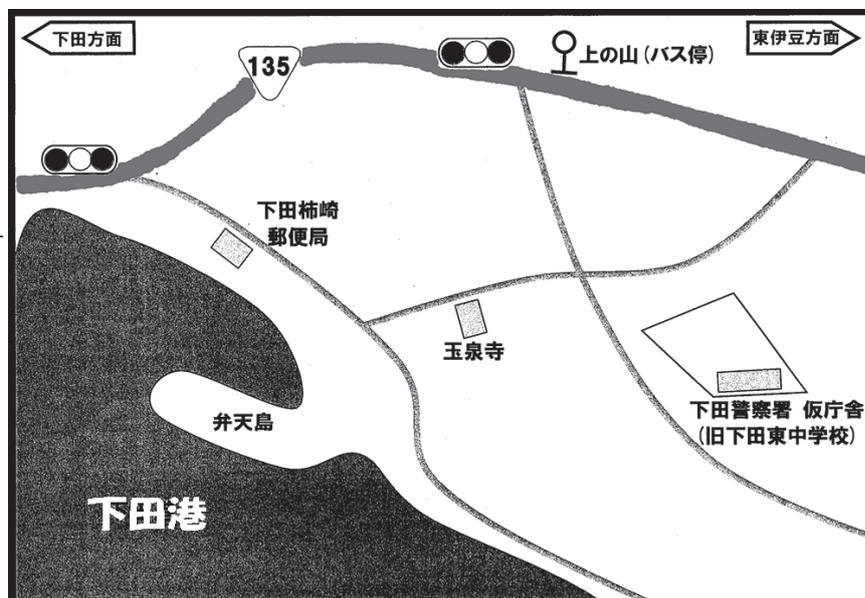
12月17日(火)から香港エクス
プレスによる静岡ー香港線が週3
便(火・木・土曜日)で運航を開
始します。

ビジネス、旅行に富士山静岡空
港をご利用ください。

URL <https://www.mtfuji-shizuokaairport.jp/>
問合せ 静岡空港振興課
☎054-221-3347

下田警察署から仮庁舎移転のお知らせ

下田警察署は令和7年1月に老朽化した庁舎を建て替えるため、仮
庁舎に移転します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。
場所 旧下田東中学校(下田市柿崎1106)



新庁舎完成予定 令和9年
問合せ 下田警察署 ☎27-0110

医療従事者の業務従事者届 の提出にご協力ください

対象者 12月31日時点で就業してい
る医療従事者の方
提出方法 オンラインもしくは紙
媒体で提出(詳細は右の二次元
コードからご確認ください)



提出期限 令和7年1月15日(水)
問合せ 医師、歯科医師、薬剤師の
方: 静岡県企画政策課
☎054-221-3357
保健師、助産師、看護師、准看
護師、歯科衛生士、歯科技工士
の方: 静岡県地域医療課
☎054-221-3762

国内での化学物質規制が 大きく見直しとなりました

国内で取り扱われている化学物
質の中には、危険性や有害性を持
つ物質が多くあるため、労働者が
安全に働けるように化学物質規制
があります。

労働安全衛生法関係法令の改正
により、令和6年4月から職場で
の化学物質規制が大きく見直しと
なっています。

詳しくは、二
次元コードから
労働安全衛生総
合研究所ホーム
ページをご覧ください。



問合せ 事業者のための化学物質管
理無料相談窓口
☎050-5577-4862



メディカル通信

地域包括医療病棟開設について

本年もあとわずかとなりました。住民の皆さまにおかれましては、体調にお変わりなく健やかに過ごされているでしょうか。当院では令和6年10月より急性期病棟の1つを「地域包括医療病棟」に変更し、運用を始めさせていただきました。

本病棟は、急性期と回復期機能を併せ持つ病棟となります。救急搬送された高齢患者さまなどの治療を行い、早期退院に向けてリハビリテーションや栄養管理および在宅復帰支援を包括的に提供してまいります。

以前は急性期病棟に入院した場合、安静臥床（安静を保ちながら



ベッドで寝ていること)が多く、「入院すると日常生活動作が低下する」という厳しいご指摘もありました。地域包括医療病棟では休日もリハビリテーションを継続し、治療から在宅復帰までの医療サービスを一貫して同じ病棟で提供できることが何よりの魅力だと思います。これからも患者さまおよびご家族が安心して利用できるような病棟にしていきたいと考えています。

看護部長 稲葉 圭子

問 下田メディカルセンター
☎ 25-2525



岡部町長の 町政コラム

令和6年も残すところひと月となりました。皆さま方におかれましてはどのような1年だったでしょうか？

本年は1月1日に能登半島地震が発生し、翌2日には羽田空港で航空機事故が発生しました。今年はどんな1年になるのだろうか大きな不安を感じたことを思い出します。さらに4月には台湾で地震、8月には宮崎県沖で発生した地震をきっかけに南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）が1週間にわたり発表されたため宿泊客のキャンセルなどの影響がありましたが、南伊豆町では地震や台風などの災害もなく被害もなかったので一安心したところでございます。

また、明るい話題ではパリオリンピックにおいて日本選手団は海外で開催されたオリンピックの中で過去最多のメダルを獲得し、またパラリンピックでも目覚ましい活躍の下、多くのメダルを獲得し大きな感動を受けました。また、メジャーリーグで大活躍の大谷翔平選手はホームランと盗塁を量産し、シーズン終了までにメジャーリーグ初の50-50を達成しました。皆さんの中にも大谷選手の試合でテレビにくぎ付けになった方も多いのではないでしょうか。

さて、南伊豆町では2月に開催された第26回みなみの桜と菜の花まつりが25万5,000人のお客さまで賑わい、テレビでは全国早咲き桜スポット人気投票で本家河津町を差し置いて堂々の第1位となりました。ご尽力いただいた関係者ならびにご理解とご協力を頂いた町民の皆さまに心から感謝いたします。

少子高齢化が進み人口減少社会の中、南伊豆町は「消滅可能性自治体」から脱却したことも大きな喜びとなりました。引き続き町民の皆さまと共に南伊豆町の未来のために歩んでいきたいと思っております。

戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
大瀬	菊池 久代	65	10.1
下賀茂	飯富 義昭	87	10.2
二條	鈴木 正子	99	10.18
下流	平山 重規	85	10.21
手石	外岡 成志	75	10.23
上賀茂	大倉 和博	76	10.25

令和6年10月1日から10月31日までに届け出のあったもの（敬称略）
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時に申し出ください。

人の動き

(11月1日現在)

世帯数	3,819 世帯
人口	7,374 人 (-14)
男	3,573 人
女	3,801 人

----- (10月中) -----

転入	7	転出	14
出生	1	死亡	8

12月の納税

固定資産税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
国民年金保険料

※納期限内に納めましょう
※納付は便利な口座振替で

健康レシピ

～旬を食べる!!

毎月19日は
食育の日!

冬野菜とツナサラダ～

栄養価（1人前）エネルギー：56.4kcal たんぱく質：3.4g
脂質：2.9g 塩分：0.3g



▷ 材料2人分 ◁

ブロッコリー……………60g	A	しょうゆ……………小さじ 1/3
ダイコン……………40g		酢……………小さじ 1
ツナ……………大さじ 2		砂糖……………小さじ 1/3
コーン……………大さじ 1		オリーブ油……………小さじ 1/3
		レモン果汁……………小さじ 2/3

▷ 作り方 ◁

- ①ブロッコリーは小房に分け、ゆでる。
- ②ダイコンは千切りにし、ゆでる。
- ③ツナとコーンは、水気を切る。
- ④ボールにAを入れ、①～③を混ぜる。



★ここがポイント!

お好みに合わせて、ブロッコリーやダイコンのゆで具合を調整してください。

なずみかい
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

健康一ロメモ



★インフルエンザに要注意!!

インフルエンザは、急激な発熱や38度以上の高熱が出るのが特徴で、倦怠感・筋肉痛・関節痛などの全身症状も強く、重症化すると脳炎や心不全を起こすこともあります。

インフルエンザの感染を広げないためには、一人一人が「かからない」「うつさない」を意識することがとても大切です。

【インフルエンザの予防方法】

- ・咳エチケット（マスクの着用等）
- ・手洗い・うがい
- ・流行前の予防接種
- ・規則正しい生活（バランスの良い食事や十分な睡眠）
- ・部屋の換気や適度な湿度



問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

スマイルキッズ



ゆう
二條 飯田 優 くん （1歳5カ月）

「お外大好き！
お散歩楽しいな」

広報みなみいず 12月号

発行日/令和6年12月1日
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/南サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp>

今月の表紙はお祭りです。毎年いろんな地区にお邪魔し、多い地区では1,000枚以上撮影することもあります。どの地区も表情豊かで、1枚だけ選ぶのが本当に良かったです。来年もいい写真が撮れる年にしたいので、引き続きよろしくお願ひします。



広報担当：もも