



広報

みなみいず

2024

11

No. 653



10月20日（日）第21回フェスタ南伊豆 東京高円寺阿波おどり&ゆうすげ連

- ・P02～04 令和5年度 決算報告
- ・P05 令和5年度 ふるさと寄附実績報告
- ・P06 第25回しずおか市町対抗駅伝選手紹介
- ・P07 はつらつ運動サポーター養成講座参加者募集
- ・P08 税の滞納整理強化月間、児童虐待防止月間
- ・P09 骨粗しょう症検診を受けましょう、地域おこし協力隊 など

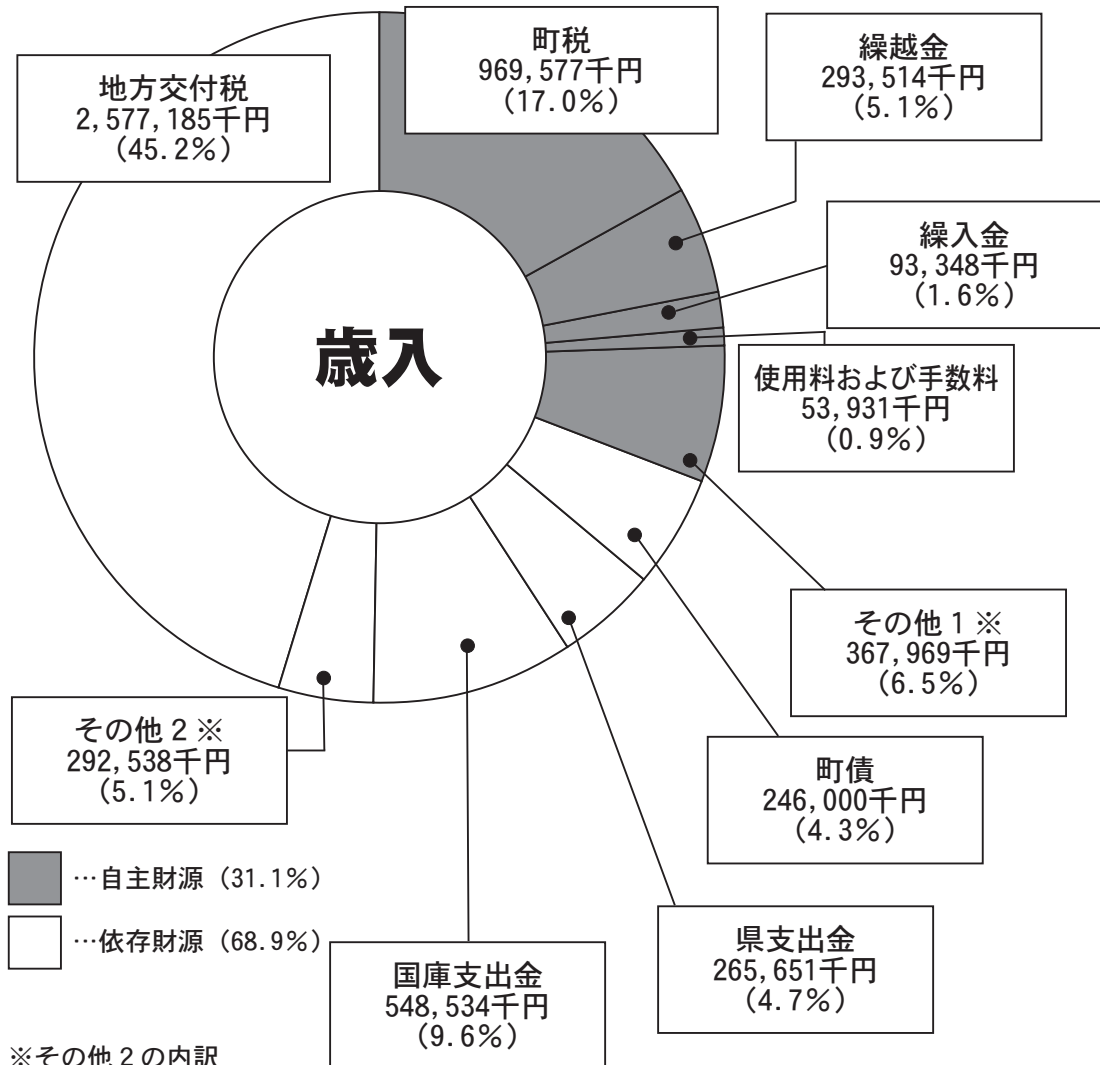
決算報告

令和5年度

皆さまからの税金や地方交付税などが、どのように使われているのかを知っていただくために、毎年の決算額や各基金の状況を公表しています。

歳入総額：5,708,247千円

(前年度比：6,770千円増)



※その他2の内訳

地方譲与税 59,570千円
 利子割交付金 276千円
 配当割交付金 4,287千円
 株式等譲渡所得割交付金 6,934千円
 地方消費税交付金 191,392千円
 ゴルフ場利用税交付金 3,356千円
 自動車取得税交付金 631千円
 環境性能割交付金 7,273千円
 法人事業税交付金 16,015千円
 地方特例交付金 2,230千円
 交通安全対策特別交付金 574千円

※その他1内訳

分担金、負担金 20,395千円
 諸収入 74,444千円
 寄附金 267,549千円
 財産収入 5,581千円

●歳入の特徴

令和5年度における一般会計の歳入総額は前年度比677万円の増額となりました。

これは、地価の下落や償却資産（風力・太陽光発電施設分）の減少により町税が1,512万円減少したものの、ふるさと寄附金を始めとする寄附金が2,718万円増加したことなどが要因です。

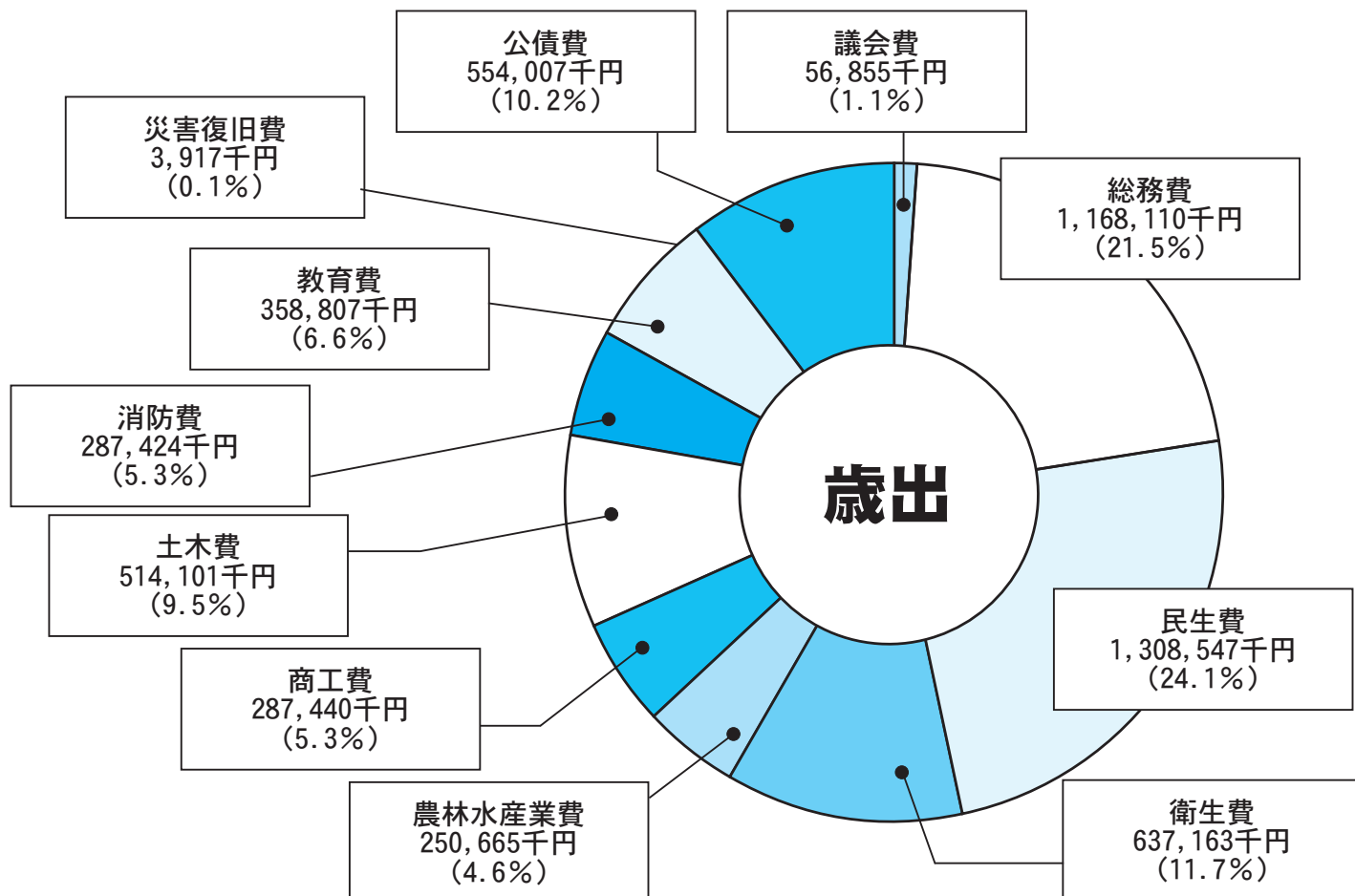
また、歳入総額に占める自主財源の割合は、31.1%（前年対比1.6%増）となりました。これは、ふるさと寄附金が前年度より2,186万円増加したことや基金の取り崩しによる繰入金が前年度より6,354万円増加したためです。



歳出について

歳出総額：5,427,036千円

(前年度比：19,070千円増)



●町民1人あたりの支出内訳

項目	内訳	項目	内訳
議会費	7,672円	土木費	69,370円
議会運営などに使われた費用		道路や河川などの整備、維持管理などのための費用	
総務費	157,618円	消防費	38,783円
庁舎の維持管理や戸籍、徴税、選挙、監査事務、企画事務など町の総括的な事務のための費用		消防や救急業務、災害対策のための費用	
民生費	176,568円	教育費	48,415円
社会福祉や医療助成、子育て支援など安定した社会生活を保障するための費用		小中学校の整備、社会教育や保健体育などのための費用	
衛生費	85,975円	災害復旧費	529円
健康診断や各種検診、ごみ処理など健康で衛生的な生活環境を保つための費用		地震や台風などによる災害で被災した公共土木施設を原形復旧するための費用	
農林水産業費	33,823円	公債費	74,755円
農林水産業の振興のための費用		国などから借り入れた費用(町債)の返済などに使った費用	
商工費	38,786円		
商工業の振興や観光事業のための費用			

※人口7,411人(令和6年4月1日時点)で算出

●歳出の特徴

令和5年度における一般会計の歳出総額は昨年度と比べ1,907万円の増加となりました。これは、デジタル同報系防災行政無線整備工事の終了や町営テニスコート改修工事費の減額などがあった一方、庁舎外壁等補修工事のほか下流地区海岸保全施設整備工事の本格化などに伴い歳出が増加したことなどが要因です。また、町債残高については、普通建設事業の減少により新規発行額を大幅に抑制できたことから、昨年度同様大幅減を実現しました。



特別会計、基金、健全化判断比率について

●特別会計…特定の歳入を特定の歳出に充て、一般会計とは区分して運営する会計のこと。 (単位：千円)

特別会計名	歳入	歳出
国民健康保険	1,286,688	1,125,705
介護保険	1,390,480	1,218,547
後期高齢者医療	154,578	153,172
南上財産区	281	103
南崎財産区	395	344
三坂財産区	5,250	5,110
土地取得	0	0
指導主事設置事業	33,719	29,811

特別会計名	歳入	歳出
公共 下水道 事業	収益的収支	201,322
	資本的収支	132,632
漁業集落 排水事業	収益的収支	105,974
	資本的収支	36,855
水道事業	収益的収支	365,496
	資本的収支	111,064

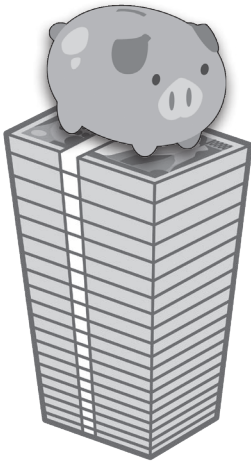
※公共下水道事業、漁業集落排水事業、水道事業は、事業収益を伴うため、企業方式で経営しています。

●基金…計画的な財施運営や特定の目的を遂行するために積み立てる、一般家庭における預貯金にあたるもののこと。

(単位：千円)

区 分	令和4年度末現在高	増減額	令和5年度末現在高
財政調整基金	1,305,988	3,187	1,309,175
減債基金	3	0	3
特定 目的 基金	庁舎建設基金	60,092	20,004
	観光施設整備基金	12,731	1
	福祉振興基金	1,076	0
	スポーツ振興基金	9,706	0
	ふるさと創生基金	15,472	0
	ふるさと水と土基金	7,300	▲4,500
	交通安全対策推進基金	13,896	▲790
	石垣りん文学記念基金	3,023	10,122
	ふるさと応援基金	647,426	93,409
	公共施設整備基金	287,189	25,963
	文化財保護基金	500	0
	町営温泉施設整備基金	14,404	1,213
	森林環境整備促進基金	5,645	▲2,500
土地開発基金		3,955	0
計		2,388,406	146,109
			2,534,515

経済事情の著しい変動や災害時などで予算が足りなくなったときに財源に充てる「財政調整基金」などがあります。



●健全化判断比率…法律で定められた、自治体財政の健全度を図る4つの財政指標の総称のこと。基準値を下回っている場合は財政が健全であると言える。

健全化判断比率	町の数値	早期健全化基準	財政再生基準	指標の主な特徴
実質赤字比率	—	15%	20%	赤字でないため町の数値はなし
連結実質赤字比率	—	20%	30%	赤字でないため町の数値はなし
実質公債費比率	7.6%	25%	35%	公共下水道事業が令和5年度から公営企業法の適用を受けることになったことに伴い、下水道事業債の元利償還分に係る繰出しを出資金として支出したことなどから令和4年度より0.3%改善した。
将来負担比率	—	350%	—	令和4年度は10%だったものの、令和5年度に町債の新規発行抑制による地方債現在高の減などから大幅に改善した。

令和5年度決算から算定した結果、今のところいずれの指標も基準内に収まっており、財政状況は健全です。

問合せ 総務課 財政係 ☎ 62-6211

令和5年度 ふるさと寄附実績報告

令和5年度も全国の皆さまから貴重なふるさと寄附をいただき、誠にありがとうございました。

町に対する皆さまからのご厚志を無駄にしないよう、そして皆さまにとって誇れる「ふるさと南伊豆町」であり続けられるよう努めてまいります。



○令和5年度 寄附実績

寄附金額 256,520,626円（前年から9%増）

寄附件数 17,346件（前年から3%増）



令和5年度は地域おこし協力隊がさまざまな工夫を施し、令和4年度を超えるご寄附をいただくことができました。今後も町の魅力を発信し続けます。

○人気の返礼品について



1位 イチゴ（生食、冷凍）



2位 ふるさと寄附感謝券



3位 野菜・果物

※順位は寄附金額から算出。

令和5年度も「ふるさと寄附感謝券」や、イチゴなど南伊豆町らしさのある返礼品が人気でした。

「ふるさと寄附感謝券」は、町内における宿泊、アクティビティ、飲食など多くの町内事業者の皆さまにご協力いただき、リピーターも多く大好評をいただいています。

○寄附金の使途について

ふるさと寄附金を活用して町にいい変化をもたらすことができました。その一部を紹介します。

◎石廊崎オーシャンパーク駐車場整備工事…4,191,000円



石廊崎オーシャンパークの駐車場を使いやすいするために、ポールや横断歩道の設置、駐車位置変更のための工事を行いました。

たくさんの方にお越しいただけるような魅力ある観光地を作っていきます。

そのほかにも

◎誘客促進委託…15,575,000円

◎地域福祉計画策定業務委託…2,909,000円

◎高齢者保健福祉計画等策定委託…2,409,000円 など活用しました。

いただいた寄附金は、寄附者からの指定により以下の事業に使用されます。

（1）魅力あるまちづくりに関する事業

- ◎観光、農林漁業の振興に関する事業
- ◎自然環境・景観の保全に関する事業
- ◎保健・医療・福祉の向上に関する事業
- ◎教育・文化・スポーツの推進に関する事業

（2）その他、目的達成のために町長が必要と認める事業

- ◎東京大学樹芸研究所を活用した研究事業の支援 等

第25回 しずおか市町対抗駅伝 南伊豆町代表選手紹介



11月30日（土）10：00～
県庁本館前スタート



静岡市内で県内35市町37チームが参加する「第25回静岡縣市町対抗駅伝競走大会」が開催されます。町の代表として懸命に走りタスキをつなぐ選手たちに温かい声援をお願いします。

南伊豆町選手団紹介

監督



かさい しん
笠井 慎
加納

コーチ



やまだ まさひろ
山田 政弘
湊



やな しゅうた
築 秀汰
南中小 6 年
蝶ヶ野



はぎわら こうしろう
萩原 康士郎
南中小 5 年
入間



おち じゅんた
越智 純太
南中小 4 年
下賀茂



つちや はなか
土屋 花夏
南中小 6 年
下賀茂



さくらだ はづき
櫻田 はづき
南東小 6 年
大瀬



やまだ ゆいな
山田 結菜
南東小 5 年
湊



すずき ひおと
鈴木 陽音
南伊豆中 2 年
石井



さくらだ ひゅうが
櫻田 彪雅
南東中 2 年
大瀬



よこた あすみ
横田 明澄
南伊豆中 2 年
下小野



おち あい
越智 愛
南伊豆中 1 年
下賀茂



ながしま りな
長嶋 里奈
南伊豆中 1 年
一條



やまもと こうすけ
山本 皓介
下田高 3 年
加納



やまね らく
山根 楽久
下田高 3 年
市之瀬



つちや こうすけ
土屋 孝輔
下田高 1 年
加納



えんどう しずく
遠藤 雫
日体大柏高 2 年
下賀茂



やまだ りり
山田 莉々
下田高 1 年
湊



つちや みちひろ
土屋 通寛
下賀茂



たに のぶや
谷 允弥
手石



やまもと まい
山本 麻衣
市之瀬



たけもと やすゆき
竹本 康幸
下賀茂



やまもと ようすけ
山本 陽介
市之瀬

ゼッケン

28

にご注目！



問合せ 教育委員会事務局 社会教育係 ☎62-0604

はつらつ運動サポーター養成講座 参加者募集

○はつらつ運動サポーターとは？

運動に興味がある、町民を元気にしたいなどの気持ちから養成講座を修了した17名が、はつらつ運動サポーターとしてシニアクラブやサロンなどに出向いています。

転倒しない脚力づくりや認知症予防を目的として、介護予防体操「りんご体操」の普及に取り組んでいます。

はつらつ運動サポーターは無料で派遣することができます。

地域のお楽しみ活動で「りんご体操」をしてみませんか？ぜひお問い合わせください。



○りんご体操とは？

「りんごの唄」に合わせて体を動かす介護予防運動です。座ったままでも実践できます。



りんご体操の効果

- ①すり足歩行を改善する
- ②足を上げて不安なく階段昇降ができるようになる
- ③バランスよく、すたすた歩けるようになる
- ④リズムに合わせて体操することで、脳のトレーニングになる



○はつらつ運動サポーターになりませんか？

この度、下記の日程で「りんご体操」の習得を目的とした「はつらつ運動サポーター」の養成講座を行います。ぜひご参加ください。

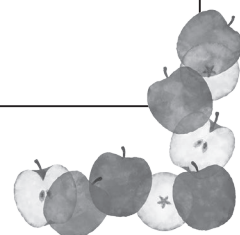
日 時	内 容	講 師
12月20日（金）13：30～15：30	講話「町の現状」「高齢者の特徴と運動の効果」 「りんご体操」デモンストレーション	なぎさ園 理学療法士
1月10日（金）13：30～15：30	レクリエーション、「りんご体操」の実践	山田明美先生
1月24日（金）13：30～15：30		
2月7日（金）13：30～15：30		
2月21日（金）13：30～15：30		

対象：運動に興味がある、町民を元気にしたい町民

場所：健康福祉センター

定員：10名

申込締切：12月2日（月）



申込・問合せ 地域包括支援センター ☎ 36-3335

11月から12月は

「税の滞納整理強化月間」です

○県下一斉に滞納整理を強化します

町税（町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税など）は、まちづくりを支える大切な財源です。一方でさまざまな理由で滞納している方もいるのが現状です。

期限内に納税している方との公平性を確保するため、県内の全市町は県と連携して11月から12月までの2カ月間を「滞納整理強化月間」とし、徴収の強化に取り組みます。

この期間、催告書の送付などによる納税勧奨を集中的に実施します。期日までに納付または相談がない滞納者に対しては、財産調査を行ったうえで、差押などの滞納処分を実施します。



○納税に関する悩みを抱えていませんか

災害や失業、病気、事業の休廃止など、やむを得ない事情で納期限までに納付が困難な場合は、放置せずお早めにご相談ください。



○便利な納付方法の紹介

口座振替

納め忘れの心配がなく安心安全。申し込みは町民課や金融機関に用意されている口座振替依頼書に記入および押印のうえ、金融機関へ提出してください。

コンビニエンスストア

バーコードが印字された納付書があれば全国の主なコンビニエンスストアでどこでも時間を気にせず納められます。



各種スマホ決済

PayPayなどの決済アプリを利用したバーコード読み取りによる納付や、「地方税お支払サイト」からのクレジットカード、インターネットバンキング、ダイレクト納付で自宅でも納められます。



※指定期限を過ぎると、コンビニエンスストア、スマホ決済アプリ、地方税お支払サイトでの納付はできません。

問合せ 町民課 納税係 ☎ 6 2 - 6 2 2 2

11月は児童虐待防止月間です

いち はやく
～ 1 8 9 気づいてあげて そのサイン～

児童虐待に関する相談対応件数は毎年増加傾向にあり特に子どもの生命が奪われるなどの重大な事件が後を立たず、児童虐待は社会全体で解決すべき重要な問題となっています。児童虐待の発生予防、発生時の迅速・的確な対応から虐待を受けた子どもの自立支援まで、切れ目ない総合的な対策を進める必要があります。

「虐待かも」と思ったら児童相談所全国共通ダイヤル「1 8 9（いち はやく）」へお電話ください。



身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど



ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、車の中に放置する、不潔にするなど



心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱いなど



性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど



問合せ 福祉介護課 子育て支援係 ☎ 6 2 - 6 2 3 3

終了間近！ 次回は5年後

骨粗しょう症検診を受けましょう

骨粗しょう症は自覚症状がなく、外見からは判断できない病気です。40歳以降、骨は徐々に脆くなっていきます。この機会に骨の状態を確認しましょう。



実施期間

令和6年12月末日まで

医療機関

飯島医院、市之瀬診療所、白津医院、
下田メディカルセンター

検診内容

問診、骨量測定

対象者

40・45・50・55・60・65・70歳の女性
(令和7年3月末日基準)

費用

無料



受診方法

希望する医療機関の受診方法を確認し
問診票および健康保険証を持参のうえ
受診してください。問診票の再発行を
希望する方はご連絡ください。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

地域おこし協力隊活躍中！

事業者の方とのコラボ商品を販売しました

ふるさと寄附担当をしております、地域おこし協力隊の村山です。

南伊豆町に来てからジビエを食べる機会が何度かありました。それからと言うものの、イノシシが歩いているのを見るとおいしそうに見えるのは食欲の秋のせいなのでしょうかね？

最近も変わらずふるさと寄附の仕事をしています。そんな中で、町外から遊びに来た方たちが「南伊豆町の特産品の魅力」を知る機会を作りたいと考え、いちご農家であるStrawberry Farm ITODAの冷凍いちごを使用し、カフェのPerry Berryが監修した「かき苺」を弓ヶ浜の近くの飲食店である青木ささえ店で販売するという取り組みを行いました。

ちなみに、かき苺とはかき氷とは違い冷凍いちごを削って練乳・生クリームなどをかけた商品です。

2日間ではありましたが、このように調理したものを販売するのは初めての試みでした。

興味を持って注文してくれた方はもちろんですが、今回のイベントをやってみたくて私が声を上げた時に、快く協力してくださった事業者の方には頭が上がりません。本当にありがとうございました。

次はどんなことができるのか、お楽しみにお待ちください。

地域おこし協力隊 村山



問合せ 地方創生室 ☎62-6288



9/17 100歳おめでとうございます



下小野在住の山田ちゑ子さんが9月14日に100歳の誕生日を迎え、町長がお祝いの訪問をしました。山田さんは親族や施設のスタッフにも祝福され、うれし涙を流していました。長生きの秘訣はいろんな人と話すことだそうです。

9/28 中学校運動会



町内中学校2校で運動会が開催されました。南伊豆東中学校では全校生徒による2人3脚で熱戦が繰り広げられ、チームメイトと「いち、に」と声を合わせながらコースを駆け抜けました。

10/3 愛國米の稲刈り



南上小学校の4～6年生が6月に自分たちで植えた愛國米の稲刈りを行いました。児童らは手際よく収穫し、その後の運搬や天日干しまで積極的に行ったことで訪れた地域住民らに「力持ちだね」と褒められていました。11月には他の銘柄の米との食味試験を行います。

9/20 激闘！体育大会



下田高校南伊豆分校で体育大会が開催されました。障害物競走では、作業着に早着替えしたあとくじで引き当てた数の箱を運びながらゴールするといった、農業高校ならではの内容で学年の垣根を超えて大いに盛り上がりしました。

9/29 レモンでも植えよう会

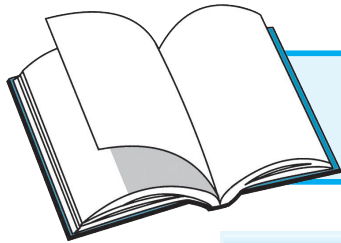


伊浜区にある耕作放棄地にレモンの苗木を植栽する「レモンでも植えよう会」が開催されました。当日は地域住民のほか、三島市や海外からも訪れた23名の参加者がにぎやかに交流しながら農作業に励みました。

10/10 林業体験



杉並区松ノ木小学校の6年生の児童が移動教室で町内に訪れ、林業体験を行いました。児童らは株式会社HARD WOODの社員の指導を受け、弓ヶ浜付近の避難路を整備したほか、チェーンソーで枝を切る体験も行いました。児童らは「山の中は歩くだけでも大変だった。プロはすごい」と講師らに尊敬の眼差しを向けていました。



図書館だより

開館時間 8:30～17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎ 62-7100 FAX 62-1402

今月のおすすめ図書



「老いの失敗学」
畑村洋太郎／朝日新聞出版
老いから学ぶこともある、失敗から学ぶこともある。80歳を越えた著者が実践する、老いにも失敗にも振り回されない生き方とは。



「四つの白昼夢」
篠田節子／朝日新聞出版
遺影に写る白い手、天井から聞こえる異様な物音、置き去りにされた遺骨…。日常から漏れ出た奇怪な景色を描いた不可思議な短編集。



「地震と虐殺」
安田浩一／中央公論新社
関東大震災の発生直後、多くの朝鮮人が命を奪われた。非常時に噴きあがる差別と偏見。100年余りが経過した現在、虐殺事件が及ぼす様々な風景を描く。



「かざろいの島」
緒音百／竹書房
伯母を名乗る人物から届いた手紙。天涯孤独の小説家は、自らの過去を知るため伯母のもとを訪れるが…。血塗られた因習が残る戦慄の孤島ミステリー。



「私の実家が売れません!」
高殿円／エクスナレッジ
郊外築75年、大量のガラクタ…。残された実家は問題だらけ!果たして実家は売れるのか?涙と笑い、そして知識も身につく実家じまいエッセイ。



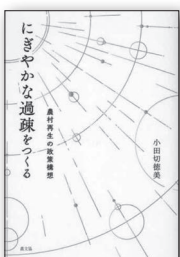
「わたしの知る花」
町田そのこ／中央公論新社
犯罪者だと町で噂されていた老人が孤独死した。部屋に残っていたのは…。謎めいた老人と美しい花をめぐる愛おしい人生物語。



「開業医の正体」
松永正訓／中央公論新社
開業までの費用、大学病院とのいざこざ、患者への接し方…。開業医が語る診療所の裏側。あなたが出会った開業医は、天使でしたか?悪魔でしたか?



「骨と肉」
榎木理宇／双葉社
20年前に起きた連続女性遺体遺棄事件。犯人は死亡し、事件は終わったと思われていたが類似した事件が再び発生した。模倣犯か、それとも…。



「にぎやかな過疎をつくる」
小田切徳美／農山漁村文化協会
過疎地域なのに賑やか!そんな奇跡のような出来事が全国各地で生まれつつある。人口減少が加速化する農山漁村で見られる新たな動きとは?



「紺碧の海」
梶よう子／徳間書店
アホウドリは金になる!羽毛、肉、卵に糞。そのすべてを金に換え大富豪になった男、玉置半右衛門。アホウドリの殺生に情熱を傾けた壮絶な人生に迫る。

新着図書案内

幸せに働くための30の習慣	前野隆司
真・日本の歴史	井沢元彦
書いてはいけない	森永卓郎
原爆裁判	山我浩
介護ヘルパーごたごた日記	佐東しお
シン・オーガニック	吉田太郎
コロコロ毛玉日記	中川いさみ
慶應高校野球部	加藤弘士
赫夜	澤田瞳子
下町サイキック	吉本ばなな
鷹の飛翔	堂場瞬一
武田の金、毛利の銀	垣根涼介
なぞとき	畠中恵
プラチナハーケン1980	海堂尊
惣十郎浮世始末	木内昇

図書館利用案内

図書館秋のおはなし会のお知らせ

図書館では下記の日程で「おはなし会」を開催します。パネルシアターや言葉あそびなど、日ごろ体験できない楽しいひと時をお届けしますので、お気軽にお越しください。お待ちしております。

日時 11月9日(土) 13:30～

場所 図書館2階



お知らせ

11月30日（いいみらい）は年金の日です。

厚生労働省では、「国民おひとりおひとり」、「ねんきんネット」などを活用しながら高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく日」として、11月30日を「年金の日」としています。

この機会に「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみましょう。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算ができます。また、マイナポータルと連携することで、学生納付特例等の電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データが取得できます。

ご利用については、右の二次元コードから日本年金機構のホームページをご覧ください。



問合せ 町民課 住民年金係
☎ 62-6222

「静岡県最低賃金」改正のお知らせ

静岡県内の事業場で働くすべての労働者（パート・アルバイトなどを含む）に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、10月1日から時間額1,034円となりました。

なお、特定の産業には特定産業別最低賃金が定められています。賃金改定については、「業務改善助成金」などの各種支援策をご活用ください。

問合せ 静岡労働局賃金室
☎ 054-254-6315

「女性の人権ホットライン」強化週間の実施について

期間 11月13日（水）～19日（火）

時間 平日8:30～19:00

土日10:00～17:00

対象 夫やパートナーからの暴力およびストーカーなど女性の人権で困っている方

その他 強化週間以外でも平日8:30～17:15は相談できます。

問合せ 静岡地方法務局 静岡県人権擁護委員連合会
☎ 0570-070-810

シニア向けeスポーツ体験講座を開催します!!

eスポーツとは、テレビゲームで行う頭脳と指先を使ったスポーツです。

シニア世代にも介護や認知症の予防につながると人気を集めています。新しいスポーツを体験してみませんか。

日時 12月3日（火）13:30～16:00
場所 健康福祉センター 多目的ホール

内容 「太鼓の達人」などのeスポーツの体験

対象 町内在住の55歳以上の方

定員 20名程度

費用 無料

申込締切 11月22日（金）

申込・問合せ 地域包括支援センター
☎ 36-3335

秋の全国火災予防運動

11月9日（土）から15日（金）まで、秋の全国火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災予防の普及を図り、火災の発生を防止することにより生命・財産を守ることを目的としています。

町消防団では、火災予防啓発活動の一環として、パレードを実施しますのでご理解、ご協力をお願いします。

日時 11月9日（土） 9:00～12:00

問合せ 総務課 防災室
☎ 62-6211

トルコ料理体験会の参加者募集について

現地とオンライン会議でつなぎ世界3大料理の1つであるトルコ料理の調理実習、試食と意見交換会を行います。

日時 12月1日（日）14:00～18:00

場所 健康福祉センター 調理室

定員 16名（先着）

費用 無料

申込締切 11月20日（水）

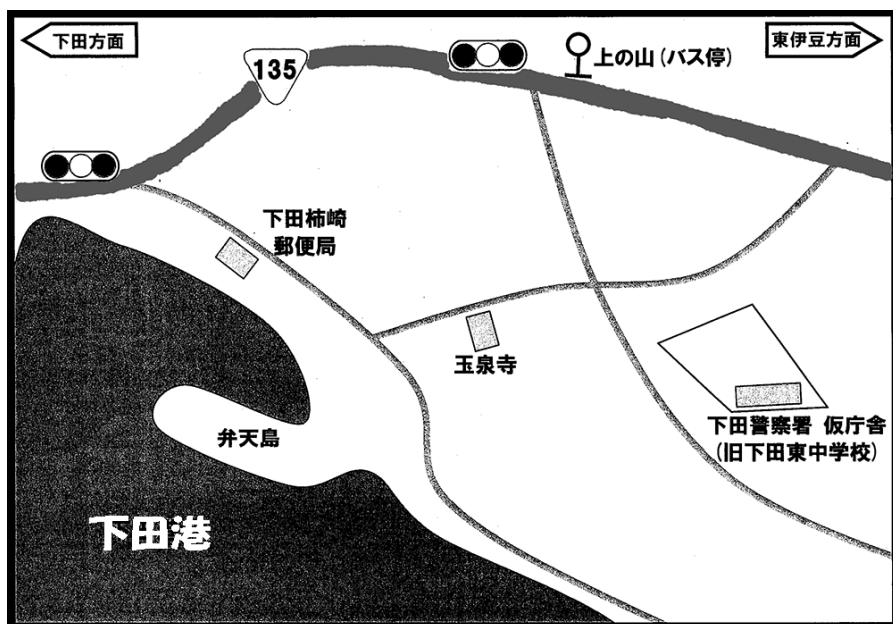
申込方法 電話または窓口で直接申し込み

申込・問合せ 企画課 企画係
☎ 62-6288

下田警察署から仮庁舎移転のお知らせ

下田警察署は令和7年1月に老朽化した庁舎を建て替えるため、仮庁舎に移転します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

場所 旧下田東中学校（下田市柿崎1106）



新庁舎完成予定 令和9年

問合せ 下田警察署 ☎ 27-0110

メディカル通信

今こそ感染対策の 基本に立ち返ろう

「人食いバクテリア」と呼ばれる劇症型溶血性レンサ球菌感染症が猛威を振るい、感染者数が過去最高を記録しています。この感染症は、致死率が30%を超える恐ろしい病気です。

原因菌である溶連菌は身近な細菌ですが、まれに重症化し、そのメカニズムは完全には解明されていません。傷口からの接触感染だけでなく、飛沫感染もするため、感染経路が複雑です。

新型コロナウイルス感染症対策の緩和や人の移動増加などが、感染拡大の一因と考えられています。また、インフルエンザとの同時流行も、呼吸器感染症全体の増加に



拍車をかける恐れがあります。

感染対策の基本は、手洗い・うがいや必要に応じたマスク着用です。特に、せきやのどの痛みなどの呼吸器症状がある方や基礎疾患をお持ちの方は、人混みでのマスク着用が推奨されます。

これから本格的なインフルエンザの流行シーズンを迎えます。今一度感染対策の基本に立ち回り、自分と周りの人の健康を守りましょう。

感染管理特定認定看護師

中田 盛也

問 下田メディカルセンター

☎ 25-2525

戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

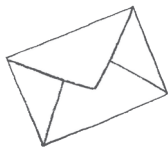
地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
湊	谷岡 そういちろう 蒼一郎	8.26	杏太郎・奈津美
下流	谷 かいね 海音	8.30	秀哉・夏恋
毛倉野	山之内 ちひろ 智瑠	9.12	匠・真奈美

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
青市	高橋 幸男	76	9.1
入間	外岡 代治	102	9.5
石廊崎	鈴木 賢親	79	9.15
下流	平山 壽美江	103	9.19
手石	竹内 光子	89	9.27

令和6年9月1日から9月30日までに届け出のあったもの（敬称略）

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時に申し出ください。



姉妹都市だより

長野県塩尻市

塩尻市の特産品のご紹介

塩尻市は松本盆地の南端、長野県のほぼ中央に位置し、幹線が交差する交通の要衝です。北アルプス、鉢盛連峰、東山・高ボッチ山、さらには中央アルプスの山並みを背景に田園風景が広がる、清浄な水と緑に囲まれた歴史あるふるさとです。

基幹産業の製造業は、市内に最先端の技術、人材、拠点施設などが集積し、高い製造品出荷額を誇るなど市内産業をけん引しており、ものづくりのまちでもあります。

そんな塩尻市には約130年の歴史を持つワイン、シャインマスカットをはじめとしたフルーツ、野菜、伝統の技術が詰まった漆器などたくさんの特産品があります。中でも、当市のワインは今年開催されたJapan Wine Competition（日本ワインコンクール）2024（エン

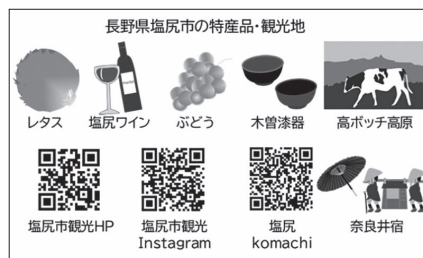
トリー数941品、入賞359品）で、49品受賞しました。

うち、金賞8品は全国最多受賞です。ぜひ塩尻市のワインを味わってみてください。

他にも自慢の特産品や観光名所が数多くありますので、こちらもぜひご覧ください。

問 塩尻市観光プロモーション課

☎ 0263-52-0786



人の動き

（10月1日現在）

世帯数	3,818 世帯
人口	7,388 人 (-6)
男	3,582 人
女	3,806 人

-----（9月中）-----

転入	13	転出	10
出生	4	死亡	12

11月は、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。税金・料金の納付は便利な口座振替で。

お申込みは、各金融機関窓口まで。

健康レシピ

～冷めてもおいしい！

毎月19日は
食育の日！

鶏肉とサツマイモの揚げ煮～

栄養価（1人前）エネルギー：152kcal たんぱく質：8.1g
脂質：5.9g 塩分：0.4g



▷ 材料人分 ◁

鶏もも肉……………80g
サツマイモ……………40g
片栗粉……………適量
小麦粉……………適量
揚げ油……………適量

A

おろしショウガ……………小さじ1/3
砂糖……………大さじ1/2
ケチャップ……………小さじ2
しょうゆ……………小さじ1/2

▷ 作り方 ◁

①鶏肉は一口大に切り、片栗粉と小麦粉をまぶして揚げる。サツマイモは1～1.5cm角に切り素揚げする。
②Aの材料を小鍋で煮立て、①を入れてからめて完成。



★ここがポイント！

一口大の大きさにすることでソースが全体にからまりやすくなります。



なずみかい

南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）

問合せ

健康増進課

☎62-6255

健康一口メモ



★噛むことと認知症について

「歯を失ったまま治療することなく放置している人は、よくかんで食べられる人の2倍近く認知症になりやすい」という報告があります。

歯がなければ、かむ回数の多い食べ物や歯ごたえのある食べ物を知らず知らずのうちにさけてしまいます。

多くの食材を使ったバランスの取れた食事が、健康には大切ですが、歯も入れ歯もなく十分に噛めないお口では、食事が偏ってしまいます。

～11月8日は「いい歯の日」です～

かかりつけの歯科医院はありますか？定期的にメンテナンスを受け歯を長く使えるように、またよくかめる口を保てるようにしましょう。

また、20・30・40・50・60・70歳の方は無料で歯周疾患検診が受けられます。町でも対象者には案内を郵送しています。令和7年2月末まで受診できますのでぜひこの機会に受診しましょう！

問合せ 健康増進課 健康増進係

☎62-6255

スマイルキッズ



青野 鈴木 麻生 ちゃん（1歳5カ月）

「毎朝ねえねを見送るよ
いってらっしゃい♪」

広報みなみいず 11月号

発行日／令和6年11月1日
発行／南伊豆町 編集／企画課 印刷／(有)サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp>

少し前、役場に小学生が書いた町の好きなところの冊子があったので手に取りました。そこに「弓ヶ浜にマツボックリがたくさん落ちていたところが好き」と書いている子がいてなんだか笑顔になりました。幸せは身近にあるものですね。



広報担当：もも