



広報

みなみいず

2024

10

No. 652



9月16日（月） 小稲の虎舞

- ・ P02 町議会 9月定例会行政報告
- ・ P04 10月20日（日）フェスタ南伊豆を開催します！
- ・ P06 マイナンバーカードと健康保険証の一体化について
- ・ P07 野焼き（屋外焼却）は禁止されています
- ・ P08 インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症 予防接種費用の助成について
- ・ P09 歯周病検診を受けましょう、令和7年4月から公共下水道および漁業集落排水事業の料金が値上がりします
- ・ P10 住まいづくり助成事業について、「行政相談月間」です
- ・ P11 宝くじ助成金を活用したコミュニティ活動備品の整備事例、地域おこし協力隊

行政報告

(要旨)

令和6年南伊豆町議会9月定例会の開会にあたり、令和6年6月定例会以降の主な事項について行政報告を申し上げます。



※当記事は、9月3日(火)に南伊豆町議会9月定例会にて行われた行政報告を広報誌用に編集したものです。全文は町公式ホームページに掲載しています。



1 文化庁共生プロジェクトin南伊豆について

6月13日(木)、14日(金)に新日本フィルハーモニー交響楽団を招き、児童および生徒が鑑賞や楽器演奏体験をとおして本物の芸術に触れた。



<具体的な実施内容>

- ・オーボエ四重奏を楽器や曲の説明を受けながら鑑賞した。
- ・特別支援学級の児童および生徒らは、ストローを使いオーボエの音の出し方などを体験した。

<取り組みを通じて>

- ・演奏者による曲に合わせたリズムカルな動きや1分以上も息継ぎをせずに演奏するパフォーマンスに、鑑賞した児童および生徒からは驚きの声が上がっていた。それぞれで何かを感じ取り得るものは大きかったと感じた。
- ・特別支援学級児童および生徒のストローを使った体験では、創造力が刺激され夢中で取り組む姿も見られた。

<今後について>

- ・本プロジェクトの主な目的である本物の芸術に触れることや共生について考えること以外にも、児童および生徒の創造力や感性を高める場として有効である。今後も継続して取り組みたい。

2 経営体育成基盤整備事業 (高収益作物導入型)について



本年12月から、青市地内において「経営体育成基盤整備事業」に伴う伊豆縦貫自動車道工事発生土の搬入が開始される。

<事業の内容>

青市地区野辺の農地に伊豆縦貫自動車道の工事発生土を搬入および活用し、高収益作物の導入が可能な畑地への転換を図る。

<畑地への転換に向けて>

当該農地5万6,000㎡に伊豆縦貫自動車道の工事発生土9万㎡を搬入し、かさ上げ整地した農地に地下水路や用排水路を作る。これらは令和9年度末の完了見込みとなっている。

また、工事発生土の搬入は国が実施し、排水路などの基盤整備事業は県が担う。町は地権者との各種調整などを行った。

<事業完了後について>

事業完了後は、地権者の多くが株式会社アイラブファームへの貸出しに同意している。株式会社アイラブファームはこの土地でのレモンの栽培を予定している。

<他にも>

手石地区においても、耕作放棄地改良を目的とした伊豆縦貫自動車道工事発生土を活用した土地改良事業が計画されており、現在は地権者に対する説明や意向確認を進めている。

3 災害及び事故時における支援協力に関する協定締結



7月30日（火）に水道料金などの徴収・窓口業務を受託する株式会社フューチャーイン静岡支社と「災害及び事故等における支援協力に関する協定」を締結した。

<協定の内容>

- ・地震、風水害、その他災害および水道事故が発生し町の給水事業に甚大な支障が生じた場合、被災住民からの電話や窓口対応、応急給水活動の支援、災害および事故に関する情報の収集や提供などの対応業務について株式会社フューチャーイン静岡支社からの支援を受ける。
- ・静岡県内において6番目の協定締結自治体となった。



<協定締結を経て>

- ・災害時などにおける水道事業のさらなる安定化が図られることを期待する。

4 夏期の観光施設等の入込状況



今夏は4年ぶりに再開した妻良海上アスレチックをはじめ、定番の弓ヶ浜および子浦の海水浴場、中木地区のヒリゾ浜などさまざまな夏のイベントを準備し誘客対応に臨んだ。

<各地の様子>

- ・妻良海上アスレチックでは、7月6日（土）にリニューアルオープン神事およびテープカットが執り行われた。その日は町内小中学生を無料招待し、児童および生徒が一斉に海に飛び込んで妻良の海を満喫した。
- ・7月20日（土）に弓ヶ浜、23日（火）子浦で海開きが行われた。弓ヶ浜では、スプラッシュ・ウォーターパークも設置されたほか、8月8日（木）には第47回弓ヶ浜花火大会が開催され、昨年を上回る約1万5,000人の来場客で賑わった。

<結果>

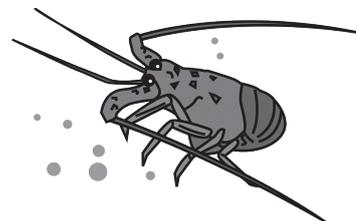
以下の要因から全体的に客足が伸びず、昨年同様厳しい夏となった。

- ・猛暑による全国的な海離れ傾向および熱中症への警戒などによる外出控え
- ・南海トラフ地震臨時情報発表
- ・神奈川県西部での地震
- ・台風7号の接近



<秋の行楽シーズンに向けて>

再び増加傾向に転じている新型コロナウイルス感染症の感染拡大に留意しつつ、関東圏へのさらなる情報発信、伊勢海老まつりやみなみの桜と菜の花まつりなどでの新企画を核とした事業展開を図る。

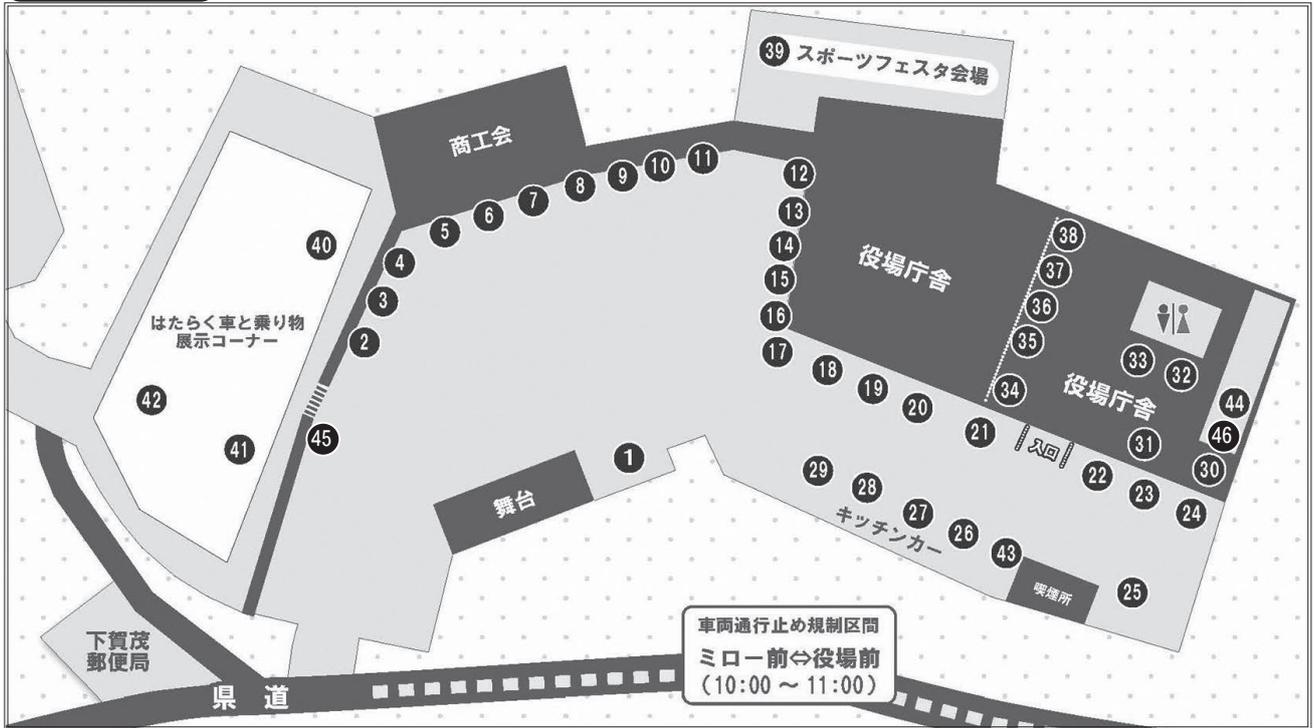


10月20日（日）

フェスタ南伊豆を開催します！

第21回フェスタ南伊豆を役場駐車場を会場に開催します。皆さんお誘い合わせのうえお越しください。

会場図



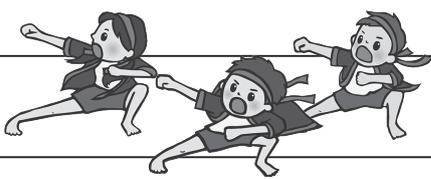
出展者名	内容
①本部	総合案内、抽選会受付
②南伊豆町猟友会	猟友会の普及啓発
③長田建設工業青翔会	射的、わたがし（雨天時変更あり）
④伊豆森林組合	木工品展示、販売
⑤大丸堂製菓	パン、菓子類、ソフトアイス、肉飯
⑥南豆味会	試食、食育クイズ
⑦野ぶきの会	さざえごはん、さんま寿司、コロツケ3種、玉子焼き
⑧南伊豆町商工会女性部	フランクフルト、飲み物 など
⑨南伊豆町農業振興会	農産加工品、農産物販売
⑩南伊豆湯の花	南伊豆産農林水産物、加工品販売
⑪伊豆漁協南伊豆支所	干物、乾物（海産物）
⑫下田高校南伊豆分校	サラダ用葉もの、焼き菓子、パン
⑬おっけい	自主製品、コーヒー販売
⑭塩尻市	塩尻産ワイン、農産物販売
⑮sea flower	地元のイチゴを使ったけずりイチゴ
⑯南伊豆町観光協会	伊勢エビ味噌汁サービス
⑰Moksa	コーヒー、コーヒーフロート、コーヒー豆、クッキー
⑱Green wicca	トートタロット占い
⑲郵便局	郵便局商品のPR
⑳横浜臨海学園	スーパーボールすくい
㉑あしたば作業所	農作物、自主製品販売
㉒さしだ希望の里	物品販売、ゲーム
㉓下田人権啓発活動ネットワーク協議会	啓発品の配布
㉔南伊豆町サービス店会	出た目で勝負
㉕peco	ピザ
㉖南豆亭	カレー、ケーキ、サモサ

出展者名	内容
㉗エンドルフィン	ソフトドリンク、アルコール類ホットドック など
㉘BLUE LaIZU	帆柱ドッグ、アイス、チュロス など
㉙親子ラーメンよや	ラーメン、チャーシュー丼、ビール
㉚民生委員協議会	バザー
㉛エクレシア南伊豆・みなとの園	介護相談、施設紹介
㉜伊豆下田法人会青色申告会	税の広報活動
㉝賀茂地区里親会	里親制度の啓発、促進PR、ミニゲーム
㉞傾聴ボランティアつどいの和	活動紹介
㉟南伊豆町健康増進課	健康啓発コーナー
㊱静岡県看護協会賀茂支部	足裏チェッカー測定、血圧測定、健康相談
㊲南伊豆災害VCの会	災害ボランティアの紹介、非常食の試食
㊳南伊豆手話サークルれんげ草	活動紹介、手話の啓発
㊴スポーツ協会	ニュースポーツ体験
㊵自衛隊静岡地方協力本部	救急車、高機動車、偵察用オートバイ、防災グッズ
㊶東京電力パワーグリッド	高所作業車、PHEV車、感震ブレーカー
㊷東海バス	路線バス展示
㊸フィリップモリスジャパン	加熱式タバコ販売、分煙エリア設置
㊹AKKODIS	デジタル体験コーナー
㊺南伊豆町防災室	防災に関する展示
㊻まちの人事部	スマホ相談コーナー

🚚…キッチンカーでの出展

※出展者および会場図は広報誌発行時点のものです。また、雨天時は変更になる場合があります。

フェスタ南伊豆イベントスケジュール

9:00~	開会式（場所：役場駐車場 舞台）	
10:10~	南伊豆中ソーラン節披露（場所：下賀茂バス停前）	
10:20~	東京高円寺阿波おどり披露（場所：下賀茂バス停～役場駐車場）	
11:30~	富岳太鼓公演（場所：役場駐車場 舞台） ※雨天中止	
12:00~	伊勢エビ味噌汁配布（場所：役場駐車場 ブース⑩）	
12:20~	南伊豆のど自慢（場所：役場駐車場 舞台） ※事前申込をした方は11:30までに受付を行ってください	
13:30~	shimoda hybrid wolf ヒップホップダンス披露（場所：役場駐車場 舞台） ※雨天中止	
13:50~	お楽しみ抽選会&餅まき（場所：役場駐車場）	
15:00~	閉会	

※時間は前後する場合があります。

駐車場位置図



問合せ フェスタ南伊豆実行委員会 ☎62-0141

マイナンバーカードと健康保険証の 一体化について

令和6年12月2日（月）から現行の健康保険証の発行が行われなくなり、マイナンバーカードを保険証として利用することになります。

マイナンバーカードを保険証として利用するために
以下の2つの準備をお願いします

1. マイナンバーカードを 申請する

<申請方法>

- ・オンライン申請
（パソコンやスマートフォンから）
- ・郵便による申請
- ・証明写真機からの申請



2. マイナンバーカードを 保険証として登録する

<利用登録方法>

- ・医療機関および薬局の受付で登録
- ・「マイナポータル」（オンライン）で登録
- ・セブン銀行ATMから登録



○マイナンバーカードを保険証として使うと...?

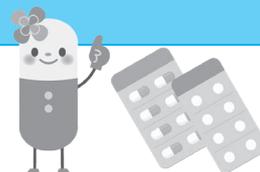
医療費を節約できる

従来の保険証よりも皆さんの保険料で賄われている医療費を20円節約できるため、自己負担額も安くなります。



より良い医療を受けられる

これまでの薬の情報や健康診断の結果を見られるようになるため、体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。
また、薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。



手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いが免除される

これまで必要だった限度額適用認定証などがなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

保険証利用登録されたマイナンバーカードを 持っていない方へ

発行済みの保険証の有効期限が切れる前に「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けられます。

なお、現在発行済みの国民健康保険者証および後期高齢者医療保険証は、12月2日（月）以降も保険証に記載された有効期限が切れるまでは利用できます。

社会保険に加入した方や転出した方へ

転出や社会保険への加入などで、健康保険が変わった際は速やかに届け出をしてください。

新たな健康保険に加入したあとに従来の保険証を使用した場合、町が負担した医療費を返還していただくことになります。



野焼き（屋外焼却）は禁止されています

適法な焼却施設以外で廃棄物（ごみ）を燃やすことを「野焼き」といいます。

野焼きは一部の行為を除いて「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」や「静岡県生活環境の保全等に関する条例」で禁止されており、違反した場合には5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金または両方が科せられることがあります。

家庭にあるほとんどの小型焼却炉は、法令で定められた構造基準を満たしていないため野焼きと同じ扱いになります。ドラム缶、ブロック囲い、穴を掘っての焼却も同様に禁止されています。



野焼きは周囲の人に迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類の発生や火災の原因となります。家庭ごみのほか剪定したあとに発生する枝や刈草についても焼却することなく、可燃ごみの収集日に出すか清掃センターに直接搬入するようにしましょう。

例外的に認められる焼却行為

- 1 日常生活で通常行われる廃棄物の焼却で軽微なもの（例 たき火、キャンプファイヤー）
- 2 社会習慣上の行事のための焼却（例 どんど焼き、門松やしめ縄の焼却など）
- 3 農業、林業、漁業を営むためにやむを得ない焼却（例 害虫駆除のための焼却、わらの焼却など）
- 4 国または地方公共団体が施設管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- 5 災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却

<注意>

以上の行為であっても、大量の煙や悪臭により周辺的生活環境に支障がある場合や苦情があった場合は指導の対象となります。

また、例外行為であってもビニールやゴムなどの有害物質を発生させるものを燃やす行為は違反行為となります。



周辺環境への配慮

「煙」は人によって感じ方が違います。法律などで例外として認められている場合でも、近隣の方に迷惑がかからないよう、以下の配慮をお願いします。

- 1 焼却行為を行う場合は、近隣に事前に周知し理解を得る
- 2 風向きや時間帯、燃やす量を考慮する
- 3 草木などはよく乾燥させ、煙の発生量を抑える
- 4 必ず消火用具を用意して行う
- 5 焼却中は火元から離れず、焼却後は必ず消火を確認する



あなたの野焼きで近隣の方が困っているかもしれません。町には周囲の野焼きに関する苦情や相談が寄せられています。以下は実際に寄せられた野焼きに関する苦情や相談です。



煙が気になって窓が開けられない



洗濯物に煙の臭いがついてしまう



飛んできた灰で車が汚れてしまう

体調の悪い家族がいるので心配



問合せ 生活環境課 生活環境係 ☎62-6270

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症 予防接種費用の助成について

10月から以下のとおり予防接種の費用助成を行いますので、対象の方はご利用ください。

○高齢者向け予防接種について

	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
対象者	①65歳以上の方（令和6年10月1日時点） ②60歳以上65歳以下で心臓、腎臓、呼吸器に障害があり身体障害者手帳1級を有する方	
実施期間	令和7年1月31日（金）まで	
接種回数	1シーズン1回	
自己負担額	1,500円 （生活保護受給者は自己負担なし）	3,500円 （生活保護受給者は自己負担なし）
予診票の色	水色	白色
接種方法	予防接種を行う医療機関に直接予約してください。	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・対象者には9月下旬に案内と予診票を送付しています。 ・接種の際は、案内に同封されていた予診票を記入のうえ持参してください。 ・賀茂地区外で接種した場合は償還払いを行います。領収書および接種済証を持参のうえ申請してください。 	

○子ども向け予防接種について

	インフルエンザ
対象者	以下のすべてに該当する方 <ul style="list-style-type: none"> ・接種日において生後6カ月～高校3年生相当の方 ・本年度インフルエンザワクチンを未接種の方 ・任意接種であることを認識し接種を希望する方
実施期間	令和7年1月31日（金）まで
自己負担額	医療機関ごとの接種費用から公費負担額3,000円を差し引いた額
接種回数	13歳未満の方 1シーズン2回 13歳以上の方 1シーズン1回
接種方法	以下の指定医療機関に直接予約してください。 <ul style="list-style-type: none"> ・町内の医療機関 ・臼井医院 ・下田メディカルセンター
その他	賀茂地区内の指定医療機関以外で接種した場合は償還払いを行います。領収書および接種済証を持参のうえ申請してください。



問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

10年に1度だけ無料です

歯周病検診を受けましょう

今年度の歯周病検診をまだ受診していない方は、期間内に各歯科医院で受診しましょう。

実施期間 令和7年2月28日（金）まで

費用 無料

対象者 町内に住所を有する20、30、40、50、60、70歳の方（令和7年4月1日時点）

実施内容 問診、歯や歯肉の健診、結果に基づく指導など

その他 対象者には5月に問診票などを郵送しています。実施医療機関の一覧も同封しておりますので、再発行が必要な方はお問い合わせください。



歯周病は歯を失う原因第1位です

歯を失うほか、放置すると全身に広がり以下の病気を発症および悪化させることもあります。

- ・脳卒中 ・認知症 ・心臓病 ・誤嚥性肺炎 ・肝臓病 ・糖尿病
- ・早産および低体重児出産 ・骨粗しょう症 ・関節リウマチ など



症状がある方もない方もぜひこの機会に受診しましょう

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

令和7年4月から公共下水道および 漁業集落排水事業の料金が値上がりします

町議会9月定例会において下表のとおり料金表が改定されましたのでお知らせします。
約30%の値上がりとなり、令和7年4月から適用されます。また、休止中の方においても月1,200円（税抜）の料金が発生します。

【改定前】

基本料金（1カ月）		超過使用料（1カ月）
排除汚水量	金額	
10m ³ まで	1,000円	10m ³ ～50m ³ …110円/m ³
		51m ³ ～200m ³ …120円/m ³
		201m ³ ～…130円/m ³

【改定後】

基本料金（1カ月）		超過使用料（1カ月）
排除汚水量	金額	
なし	1,200円	1m ³ ～10m ³ …10円/m ³
		11m ³ ～50m ³ …150円/m ³
		51m ³ ～200m ³ …165円/m ³
		201m ³ ～…160円/m ³

※基本料に含んでいた水量をなくす

【休止中】 基本使用料（1カ月）	金額
	1,200円



問合せ 生活環境課 上下水道経営係 ☎62-6270

住まいづくり助成事業について

○木造住宅の耐震診断および補強について

無料の耐震診断

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を対象に、町が派遣する専門家（耐震補強相談士）による無料の耐震診断を受けることができます。

耐震診断は今年度で終了します。ご希望の方は担当窓口へお早めにお申し込みください。



補強計画および補強工事（補強計画一体型）

耐震診断を受けた結果、倒壊の可能性があるとして診断され耐震化の計画を作成し工事を実施された方へ、費用の一部を助成します。

助成を受けるには申請を行う必要がありますので、事前に担当窓口までご相談ください。

なお、こちらの助成制度は令和7年度で終了します。

補助額

1棟につき100万円まで
(ただし65歳以上のみで構成される世帯および1級または2級の身体障害者手帳の交付を受けた方が居住する世帯などは1棟120万円まで)

○ブロック塀などの耐震改善および撤去について

ブロック塀などを改善する場合

補助対象	道路や避難地に面する危険なブロック塀など
補助額	「塀の長さ×12,800円/m」と改善工事額を比較し、少ない方の1/3以内の額（上限16万6,000円）
補助要件	塀やフェンスなどの対象物を新しく安全なものにすること

ブロック塀などを撤去する場合

補助対象	道路や避難地に面する危険なブロック塀など
補助額	「塀の長さ×9,200円/m」と撤去工事額を比較し、少ない方の1/2以内の額（上限10万円）



問合せ 地域整備課 建設整備係 ☎62-6277

9月1日～10月31日は「行政相談月間」です

総務省では、国の仕事やその手続について苦情や意見・要望を聞き、その解決を図るとともに、行政運営に反映させる「行政相談」を行っています。

町では毎月1回町の行政相談委員が相談に応じています。相談は無料で秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。

○10月の行政相談

日時 10月15日（火）10:00～15:00
場所 健康福祉センター

■町の行政相談委員



山田昌平さん
(毛倉野)



藤原富雄さん
(青市)

問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222

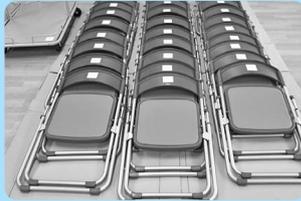
宝くじ助成金を活用した コミュニティ活動備品の整備事例

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として地域のコミュニティ活動の活性化を目的に、宝くじの受託事業収入を活用したコミュニティの助成事業を実施しています。
今年度は青市区が公会堂の備品を購入しました。

青市区で購入したもの



エアコン、室外機
(2セット)



折りたたみイス
(30脚)



折りたたみ収納台車
(3台)



テーブル
(20台)



調理台
(1台)



問合せ 企画課 企画係 ☎62-6288

地域おこし協力隊活躍中!

伊浜で充実した毎日を過ごしています

初秋に入り心地よい日が増えてきました。この時期はさまざまな獣たちが冬の備えに畑や庭に入り悪さをする時期でもあるのではないのでしょうか。

私は昨年の末にくくりわな狩猟免許を取得し、今年からレモンや野菜を食害する有害鳥獣の捕獲と駆除を行っています。

これまでにイノシシ、シカ、サルを捕獲してきました。被害を食い止めるためにわなを仕掛けるのは、農村と山林に境を作るための防衛線、獣目線で土地を知る面白さを感じています。食卓に並ぶまでの工程を狩猟の師匠に教わりながら学ぶこともできました。

先月の29日(日)には伊浜でトコリンピックとレモンでも植えよう会を開催しました。

トコリンピック世界チャンピオンがまたしても記録を塗り替える激動の食べっぷりで感動をもたらしました。レモンは同地区内の中心地にある、伊浜「300年の邑づくり」プロジェクトで再生し始めて1年たつ元庄屋古民家さんの裏にあるほ場に植樹しました。

また、任期当初からお借りしていた物件を巣立ち、同地区内の新たな拠点に引っ越しました。引っ越し先は元民宿で、修繕して民泊を運営できる場所にする予定です。既にWWOOF(農場で労働力を提供する代わりに食事や宿泊場所、知識や経験を提供してもらうボランティアシステムのこと)を受け入れてます。



地域おこし協力隊 田村

問合せ 地方創生室 ☎62-6288



8月中旬 市之瀬に花畑誕生！



市之瀬老人会ゴールドクラブが有害鳥獣対策として植えたひまわり約4,000本がお盆の時期に満開になりました。区長の菊池光広さんは「他の地域にも同様の取り組みが広がってほしい」と話しました。冬にも菜の花を植える予定だそうです。

8/24 高円寺阿波おどり



交流自治体である杉並区の大イベント「第64回東京高円寺阿波おどり」に南伊豆町からゆうすげ連が出演し、ゆうすげ連の笑顔とたくさんの声援が高円寺の街中を交錯しました。

8/27 本の寄贈



更生保護女性会から各小学校と図書館に本の寄贈がありました。この度寄贈されたのは、漫画家の手塚治虫さんの代表作である「火の鳥」を下田市在住の絵本作家の鈴木まもるさんが絵本化したものです。

8/30 5年間ありがとうございました



地域おこし協力隊としての任期満了を迎えた堤亮介さんへの感謝状授与式が行われました。堤さんは「石廊崎オーシャンパークの運営を通じてお世話になった町に恩返しをしたい」と語り、町長からは「これからも魅力的な企画を期待している」と激励の言葉が送られました。

9/10 古民家っていいね！

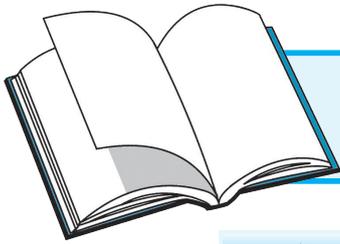


南中小学校の3年生が総合学習の授業で上賀茂田舎暮らし体験住宅を見学しました。児童らは古民家の特徴を細かいところまで観察しながら町職員に気になったところを積極的に質問し、「おばあちゃんの家みたい」「ここにみんなで住んだら楽しそう」と笑顔で話しました。

9/13 横浜交流に向けて



10月に行われる横浜交流に向けて、町内小学校5年生の交流会が行われました。児童らは班ごとに分かれて役割分担を決め、パソコンに入力しました。児童らは「他の小学校の子のことも覚えた。横浜中華街に行くのが楽しみ」と話していました。



図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

今月のおすすめ図書



「70歳を越えたら やめたい100のこと」
中山庸子／アスコム
家計簿、法事、世間体…。70歳を越えた著者が提案する、しがらみや物から解放されて無理なく自然体で「若い」を愉しむ方法とは？



「死蟻の匣」
榎木理宇／KADOKAWA
茨城県で発見された滅多刺しの男女の死体。始まりは13年前に起きた無理心中事件だった…。欲望渦巻く猟奇の果てに、少女は復讐を成就する…。



「縫い目のほつれた世界」
フリリップ・ブロム／法政大学出版局
16世紀後半、世界を襲った凶作、疫病、そして戦争。この未曾有の危機を、ヨーロッパの人びとはいかにして脱したのか？苦闘の歴史を描いた一大絵巻。



「暗殺」
柴田哲孝／幻冬舎
元総理が銃撃され、亡くなった。実際の事件をモデルに、フィクションだからこそ描ける事件の裏側に迫る傑作サスペンス。警察は何かを隠している…。



「がん征服」
下山進／新潮社
平均余命15ヶ月。悪性脳腫瘍「膠芽腫」の治療に挑む医者・研究者たちに取材を重ね、がんと人間との戦いを描き出す迫真の医療ノンフィクション。



「オパールの炎」
桐野夏生／中央公論新社
今よりずっと男性優位だった時代、女性解放を訴え続けた活動家がいた。しかし彼女は忽然と姿を消し…。時を経てよみがえる、一人の女性の闘いの記録。



「奇跡の目先ほぐし」
村木宏衣／主婦の友社
モーゼが海を割ってから数千年、現代に生まれた新たな奇跡。目元のシミやたるみ、ストレスを開放！天地を揺るがす奇跡の連続、なのかはお自分で…。



「笑う森」
荻原浩／新潮社
森に棲むのは神か？悪魔か？「僕ね、クマさんに会ったよ」森で行方不明になり、一週間後に保護された男児が出会っていたのは…。希望と再生の感動物語。



「SF少女マンガ全史」
長山靖生／筑摩書房
伝説の名作・大作は、いかにして生まれたのか？70年代半ばの黄金期から現在までの歴史を徹底解説。みなさん、内田善美のこと知りたいですよ…。



「古い深み」
黒井千次／中央公論新社
少しずつ縮む散歩の距離、少量の水にむせ返る苦しさ…。90代へと足を踏み入れた作家が綴る、老いと向き合い見えたこと、考えたこと。

新着図書案内

私の人生論 美輪明宏
奪還 城内科康伸
人間の証明 角川歴彦
消費者金融ずるずる日記 加原井末路
動物のみみつ アシュリー・ウォード
みんなで着たい、手づくり服 美濃羽まゆみ

田舎の空き家活用読本 農山漁村文化協会
六月のぶりぶりがっちょう 万城目学
明智恭介の奔走 今村昌弘
明日、晴れますように 川上弘美
黄昏のために 北方謙三
ボタン島漂流記 西條奈加
古本食堂新装開店 原田ひ香
転がる珠玉のように ブレイディみかこ
がん闘病日記 森永卓郎

図書館利用案内

読書の秋は図書館で

暑い夏が終わり、過ごしやすい季節になりました。読書週間（10月27日（日）～11月9日（土））も間近に迫り、本格的な読書の秋が到来します。図書館では話題のベストセラーや、長く読み継がれる古典作品を数多く取り揃えています。また読書週間の期間中、さまざまなテーマで企画コーナーを設置しております。

素敵な本との出会いを探しに図書館へお越しください。



認定こども園の 入園申込受付について

日時 11月20日(水) 13:30~15:00
場所 役場1階 湯けむりホール
対象者 令和7年度から入園対象児童の入園を希望する方
育休復帰などのため、令和7年度途中から入園対象児童の入園を希望する方
その他 当日は入園対象児童の健康状態を確認するための面談を行いますので、一緒にお越しください。
都合がつかない場合には、11月21日(木)~12月4日(水)まで福祉介護課で入園受付を行います。ただし、面談は認定こども園で行います。

入園対象児童

保育部 入園月の初日に満10カ月に達している児童から小学校就学前の児童(その他保育に必要な事由あり)

幼稚部 令和7年4月1日時点で満3歳に達している児童から小学校就学前の児童

問合せ 福祉介護課 子育て支援係
☎62-6233

調整給付金支給対象者の方へお知らせ

所得税および住民税の定額減税をしきれていない方へ、8月5日(月)に調整給付金支給確認書を送付しています。

まだ申請を行っていない方は、10月31日(木)が申請期限となりますので、今一度ご確認ください。

問合せ 町民課 課税係
☎62-6222

広報みなみいず 広告欄

広報みなみいずに広告を掲載しませんか?

- 価格
1枠1か月3,000円
- バナーの規格
大きさ 縦3.5cm、横5.5cm
グレー、シアン、ライトシアンの3色
- 問合せ
企画課情報政策係 ☎62-6288

※掲載している広告内容に関して責任は広告主に帰属し、町が推奨または保証等をするものではありません。

健康づくりインセンティブ 事業について

事業内容 贈呈基準に該当する健診結果の方に1,000円相当分のおたっしゅポイントシールをプレゼント
贈呈基準 今年度の特定健診等において以下のすべてに該当する方

- ①血圧が130mm/85mmHg未満
- ②空腹時中性脂肪150mg/dL未満(随時中性脂肪175mg/dL以下)
- ③LDLコレステロール120mg/dL未満
- ④HDLコレステロール40mg/dL以上
- ⑤HbA1c(NGSP)が5.6%未満

対象者 20歳以上の町民

申請期限 令和7年3月31日(月)

申請方法

●町が実施する健康診断を受けた方…対象者に郵送される「おたっしゅポイント手帳交付依頼書」に必要事項を記入のうえ提出

●職場の健康診断などを受けた方…結果を持参し、窓口で「おたっしゅポイント手帳交付依頼書」に必要事項を記入のうえ提出

問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

高次脳機能障害医療等 総合相談会の開催について

高次脳機能障害とは、交通事故などによる頭部外傷や脳血管疾患などにより脳が傷つき、後遺症として記憶力などが低下し、日常生活や社会生活に支障をきたすものです。

日時 11月28日(木) 13:30~16:30
場所 静岡県下田総合庁舎2階 第5会議室

内容 医療相談(リハビリテーション専門医による相談)、リハビリ相談(作業療法士による相談)、福祉相談(家族会および相談員による福祉制度の利用や社会参加についての相談)

費用 無料

申込方法 電話で申し込み(要予約)
その他 相談内容などの秘密は厳守されます。

申込・問合せ 静岡県賀茂健康福祉センター ☎24-2056

行政書士広報月間 無料相談会の実施について

●行政書士とは

依頼を受けて官公署に提出する書類、その他権利義務または事実証明に関する書類の作成を行います。

また、作成した書類を官公署へ提出する手続きについて代理することや行政書士が作成することができる契約その他に関する書類を代理人として作成したり、相談に応じることも行っています。ただし、他の法律で制限されている事項は除きます。

日時 10月18日(金) 10:00~18:00
場所 ベイステージ下田4階 第一会議室

相談内容 行政関係に提出する書類、遺産分割協議、農地転用、車両関係登録、外国人に関する手続きなど

問合せ 静岡県行政書士会賀茂支部 担当:野口弘宣 ☎27-1446

10月1日は「法の日」です

「法の日」は、国民の皆さんが法の役割や重要性を考えるきっかけになるように、裁判所、検察庁および弁護士会の協議で提唱され、昭和35年に政府によって「国をあげて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための日」として定められました。

裁判所、法務省、検察庁および弁護士会では毎年10月1日からの1週間を「法の日」週間として各種行事を開催しています。

各地の裁判所の行事はホームページや裁判所の総務課でご案内していますので、ぜひご参加いただき、法や裁判所を身近に感じてください。

URL <https://www.courts.go.jp>



問合せ 静岡地方裁判所事務局 総務課広報係
☎054-251-6241



メディカル通信

間食について

異常な暑さの夏が終わり、過ごしやすい気候になりました。ケーキにチョコレート、どら焼きにおまんじゅうなど、つい食べてしまう「食欲の秋」がやってきましたね。

食べ過ぎると肥満や生活習慣病の原因となってしまうのですが、上手に間食を摂ることで気分をリフレッシュする、暴飲暴食を防ぐなどさまざまなメリットがあります。

そこで今回は間食の摂り方のポイントについてご紹介します。

◆**食べる量**：1日あたり200kcal程度（1日の摂取カロリーの10%）が適量です。栄養成分表示を確認して量を調整しましょう。



◆**時間**：午後3時前後がおすすめです。食事の間隔が空きやすい昼食と夕食の間になるので、夕食の摂り過ぎの防止につながります。

◆**選び方**：間食には補食としての役目があります。日本人に不足しがちなビタミン、カルシウム、食物繊維など、日頃の食生活で不足しているものを選ぶようにしましょう。おすすめはチーズやヨーグルト、シリアル、サツマイモ、果物、ナッツ類などです。

管理栄養士 梅原 賢治

問 下田メディカルセンター
☎ 25-2525

戸籍の窓

結婚お幸せに

地区	お名前（旧姓）	婚姻日
東子浦	吉澤 裕紀・牧志（吉村）	8.8

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
加納	土屋 辰男	82	8.4
大瀬	山本 久代	79	8.7
加納	末永 紀伊子	92	8.10
石廊崎	鈴木 隆	92	8.11
西子浦	肥田 芳朗	97	8.11
上賀茂	渡邊 長男	81	8.22
加納	中村 節子	78	8.26
加納	武蔵 春美	69	8.26



岡部町長の 町政コラム

夏が過ぎて秋が来ました。それでもまだ暑い日もありますね。寒暖差もあり、朝晩は涼くなっているので引き続き体調管理にはお気をつけください。

秋となっても台風の襲来も心配です。今年も何事も無いことを祈るばかりです。さて、新型コロナウイルス感染症の影響で執り行うことができなかった秋祭りも、早いところでは練習が始まっているようですが、各地区、参加者で頭を悩ませていることは同じです。子どもが少なく若衆も不足し、一緒に練り歩いてくれたお年寄りも減りました。

祭りは地域の大切な伝統文化です。1年に1度、氏子たちが土着の神様に感謝をする日で、町内ではほとんどの地区が同じ日に執り行い、秋の実りに感謝してその年の豊作を祝っています。

しかし、21世紀になってからはイノシシによる農作物への被害が増え、さらにここ10年ではシカやサルなどの被害が多発しているため、なかなか豊作とも言いがたくそこへ農業の後継者不足も追い打ちをかけています。

技術の進歩により便利な社会となったものの、今より不便さは感じるがにぎやかだったあの頃の時代が懐かしく思うのは私だけでしょうか。



令和6年8月1日から8月31日までに届け出のあったもの（敬称略）
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

人の動き

（9月1日現在）

世帯数	3,823 世帯
人口	7,394 人(-11)
男	3,582 人
女	3,812 人

-----（8月中）-----

転入	17	転出	9
出生	0	死亡	19

10月は、町県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。税金・料金の納付は便利な口座振替で。

お申込みは、各金融機関窓口まで。

健康レシピ

～歯ごたえ抜群！

レンコンとシイタケのチーズ和え～

毎月19日は
食育の日！



栄養価（1人前）エネルギー：50kcal たんぱく質：1.9g
脂質：2.5g 塩分：0.4g

▷ 材料2人分 ◁

レンコン……………60g
シイタケ……………2枚
しょうゆ……………小さじ2/3
粉チーズ…小さじ1と1/2
青のり……………適量
油……………小さじ1



▷ 作り方 ◁

- ①レンコンは皮をむいて、縦4等分に1cmの厚さに切る。
- ②シイタケは石づきをとり、4等分に切る。
- ③フライパンに油を熱し、レンコン、シイタケの順に炒める。
- ④③に火が通ったらしょうゆを加え、火を止めて粉チーズと青のり
りで和えて完成。



★ここがポイント！

チーズのコクと青のりの風味で、薄味でもおいしく食べられます。

なずみかい
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

健康一口メモ



★食べ過ぎによる肥満に 注意しましょう

食欲の秋、ついつい食べ過ぎていませんか。食べ過ぎると体重が増加し、高血圧、糖尿病などの生活習慣病のリスクを高めるため、十分注意しましょう。

【肥満予防のポイント】

- ・一人前ずつ盛り付けし、食べる量の把握と調整をしましょう。
- ・よくかんで食べましょう。よくかむことで脳の満腹中枢が刺激され、食べ過ぎを防ぎます。
- ・野菜、キノコ、海藻類を食べましょう。低カロリーで食物繊維が多く、満腹感を与えてくれます。
- ・秋の果物は糖度が高いものが多いです。果物の1日の摂取目安は200g程度です。（医師から制限のない方）
- ・食事は寝る2～3時間前までに済ませ、その後の間食は控えましょう。

問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

スマイルキッズ



とうか
湊 横嶋 橙和 ちゃん（1歳5カ月）

「体を動かすのがだいすき！
上手にバランスもとれるよ！」

広報みなみいず 10月号

発行日/令和6年10月1日
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/南サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp>

ハロウィーンなので吸血鬼に扮してます。この季節はカボチャ味のお菓子がたくさん売っていてたくさん買ってしまいます。今月のメディカル通信と健康一口メモはそんな私のためのような内容でした…。でもおすすめのお菓子があれば教えてください！

