



広報

みなみいず

2024

7

No. 649



5月25日(土)

南伊豆東小学校 運動会「全力演舞! 東っこソーラン!!」

- ・ P02～03 町議会 6月定例会 行政報告
- ・ P04 台風シーズン前に「避難」について確認しましょう
- ・ P05 防災行政無線の内容は電話やメールなどで確認できます、停電情報などをお知らせしています
- ・ P06 介護保険料が変わりました
- ・ P07 介護保険負担割合証の更新について、介護職員研修費を助成します
- ・ P08～09 医療費の自己負担限度額について
- ・ P10 後期高齢者医療制度および国民健康保険からのお知らせ
- ・ P11 「南伊豆町高齢者見守りネットワーク」について
- ・ P12 「認知症カフェ」をご存知ですか?
- ・ P13 杉並区「高円寺阿波おどり」特別観覧ツアー参加者募集、地域おこし協力隊 など

行政報告

(要旨)

令和6年南伊豆町議会6月定例会の開会にあたり、令和6年3月定例会以降の主な事項について行政報告を申し上げます。



※当記事は、6月4日(火)に南伊豆町議会6月定例会にて行われた行政報告を広報誌用に編集したものです。
全文は町公式ホームページに掲載しています。



1 処理不能事態における南伊豆町の可燃ごみ処理に関する協定締結式

3月26日(火)、本町はオリックス資源循環株式会社およびイー・ステージ株式会社との三者による「処理不能事態における南伊豆町の可燃ごみ処理に関する協定」を締結した。



＜協定の概要＞

- ・ごみ処理不能事態に迅速に対応するため、年間約1,000トンのごみをイー・ステージ株式会社が運搬するほか、オリックス資源循環株式会社の工場で再資源化する。

＜協定の背景＞

- ・清掃センターの老朽化により突発的に修繕を要する故障が頻発しているが、1市3町による広域ごみ処理事業に参画するなか、大規模な施設修繕をせず突発的な短期修繕で対応することとしたため。

＜協定のメリット＞

- ・清掃センターの施設負担軽減につながる。
- ・オリックス資源株式会社寄居工場で処理することで廃棄物を完全に再資源化することができる。

→1,000トンを同工場で処理した場合、環境基本計画で掲げるリサイクル率18%を上回る41.8%を達成できる見込み。

2 伊豆半島沖地震50周年慰霊祭について



伊豆半島沖地震から今年で50年を迎えたことによる慰霊祭が5月9日(木)に中木記念公園で行われた。

＜伊豆半島沖地震とは＞

1974年(昭和49年)5月9日 午前8時33分発生。町史上最大規模の災害。

- ・地震の規模：震度5、マグニチュード6.9
- ・町内における死者および負傷者：死者30名、負傷者102名
- ・町内における家屋の被害：全壊134棟、半壊240棟、全焼5棟

＜慰霊祭について＞

伊豆半島沖地震における犠牲者の慰霊を目的とし、毎年5月9日に中木区主催のもと中木記念公園にて開催されていた。今年は50周年という節目であったため、町と中木区の共催にて開催。参加者や遺族の負担を配慮し今回を最後の開催とした。

＜当日の様子＞

県議会議員をはじめとして町議会議員、静岡県賀茂地域局、下田警察署、下田消防本部、下田海上保安部、陸上自衛隊の関係者など100名が参列した。遺族代表の挨拶では当時の被害の様子が語られた。

＜慰霊祭を通じて＞

この災害を語り継ぐ責任を痛感した。慰霊祭の開催は最後となるが、今後は広報誌などを通じて災害の記録を継続して伝えていく。

これらを踏まえ、行政として自助・共助の重要性を周知しながら、切れ目のない防災対策の強化をしていきたい。

3 DX(デジタルトランスフォーメーション)の推進

＜国の方針＞

令和2年12月に総務省が決定した「デジタル社会の実現に向けた改革の基本方針」によれば、「デジタルの活用により一人ひとりのニーズに合ったサービスを選ぶことができ多様な幸せが実現できる社会 ～誰一人残さない、人に優しいデジタル化～」を社会ビジョンと設定し、各自治体はその取り組みの推進が求められている。



＜町の方針＞

町では、令和3年度に「南伊豆町DX推進本部」を設置しDXの取り組みを推進しており、昨年6月には本町におけるDXの定義を「住民の利便性向上のためデジタルも活用しながら行政がかかわるすべての仕組みを見直す」こととした。

同年7月には職員有志によるプロジェクトチームを立ち上げ8月には最高情報統括責任者を補佐するCIO補佐官としてアコーディスコンサルティング株式会社の古家憂二氏を招き、DX推進体制の構築に務めてきた。



＜具体的な取り組み＞

- ・モバイルメッセージアプリである「LINE」を活用した行政と住民の双方向のコミュニケーション
- ・各種証明や申請手続きの際に「行かない」「書かない」「待たない」窓口体制
- ・施設予約などの利便性の向上

4 商工・観光振興の取り組み

●第26回みなみの桜と菜の花まつり

＜来訪者数＞

今回の来訪者数は25万5,000人で昨年の25万1,000人を若干上回った。

＜今回の特徴＞

- ・桜の開花状況は年末以降の温暖な気候の影響を受け、イベントオープン時にはすでに三分咲きとなり2月中旬から下旬にかけて最盛期を迎えた。
- ・宿泊者割引キャンペーンに加え、滞在時間の延長を狙いグレードアップさせた「夜桜ライトアップ」や「夜桜竹灯り」などから夜桜を楽しむ来訪者が多かった。
- ・3月に入っても菜の花の見ごろが継続し、みなみの桜と菜の花まつりの代名詞ともいえる「菜の花ドア」や「菜の花迷路」の人気も定着してきた。



＜第26回みなみの桜と菜の花まつりを経て＞

- ・本事業の実施においては、商工会青年部および女論の会をはじめとする多数のボランティアに支えられているため、感謝している。

●ふるさと寄附

＜令和5年度のふるさと寄附額＞

ふるさと寄附総額は2億5,652万円となり、前年度実績2億3,539万円を約9%上回った。

＜寄附額増加の要因＞

- ・コロナ禍の行動制限解除により、宿泊券および体験クーポンの人气が伸びた。
- ・根強い人気を誇る冷凍イチゴや野菜の定期便の申込が増加した。

＜本年度の取り組み＞

- ・地域おこし協力隊員が所属する株式会社ファウンディングベースに一部業務を委託し、民間目線での新たな取り組みを推進しさらに寄附を獲得していく。

●第7弾みなみいず応援プレミアム付商品券

物価高騰や観光産業の低迷のなか、いまだ回復の兆しが見えない地域経済の活性化を目指し「第7弾みなみいず応援プレミアム付商品券」の販売を実施する。

＜販売について＞

- ・これまでと同様、1冊につき10,000円分利用できる商品券を5,000円で販売する。（プレミアム率100% 購入上限：1世帯3冊まで）
- ・6月末から販売を開始し、利用期間を7月から9月末の3カ月間とする予定。

※販売日程などの詳細は、6月上旬に世帯主宛に南伊豆町商工会が郵送している案内チラシをご覧ください。



台風シーズン前に 「避難」について確認しましょう

これから大雨・台風シーズンを迎えるにあたり、「避難時に知っておくべき5つのポイント」および「わたしの避難計画」を災害有事にそなえて確認しておきましょう。

避難時に知っておくべき5つのポイント

- 1 避難とは「難を避ける」ことです。安全な場所にいる人は避難場所に行く必要はありません。
- 2 避難先は指定避難所や地区の公会堂などだけではありません。安全な親戚または知人宅に避難することも考えましょう。
- 3 指定避難所以外にも公会堂などを避難所として開設する地区もあります。
- 4 豪雨時における屋外への移動は、車の移動も含め非常に危険です。やむをえず移動を行い車中泊などをする場合は、寝ている間に浸水し取り残されたりすることがないように周囲の状況などを十分確認して駐車しましょう。
- 5 ペットと一緒に避難する場合、ペットは必ずゲージに入れ指定された場所に避難してください。

「わたしの避難計画」の再確認

あらゆる災害から身を守るためには、自分の住んでいる場所の災害リスクを知っておくことが重要です。

「わたしの避難計画」を作成することで、フローチャートの順序に沿って河川氾濫・土砂災害・地震・津波の災害種別ごとに避難のタイミングや避難先をあらかじめ整理することができます。



＜「わたしの避難計画」の作成手順＞

- ①ハザードマップ（右の二次元コードからご覧いただけます。）で洪水や土砂災害の危険を確認する。
- ②避難先や自主避難のタイミングを決める。
- ③地震や津波のリスクを確認する。
- ④大地震発生時の対応を確認する。（津波による浸水の危険性の有無など）



「わたしの避難計画」 (南伊豆町 湊地区)

手順② 避難先、自主避難の合意を確認し、記入

河川氾濫
●避難のタイミング ●避難先
高齢者等避難 親戚の家

土砂災害
●避難のタイミング ●避難先
高齢者等避難 親戚の家

手順③ 地震・津波が発生した時の避難先を確認し、記入

地震・津波
●津波による浸水の危険性あり
●地震発生から 分未満で浸水開始
●一次避難地である ○○の高台 へ避難

●津波による浸水の危険性なし
●電気のブレーカーを落とす
●住所やストーブなどの火の元を
●ガスの元栓を閉める

●自宅が被害を ●避難先
受けている

●自宅に大きな被害がない ●避難先
自宅

★自由記入欄(情報収集手段等)

防災アプリ

氏名: 電話番号:

★情報収集は「南伊豆町配信メールサービス」を利用しましょう!

★災害発生時は「町の同報無線」を活用しよう! ☎0558-62-2121

災害リスクチェック欄

作成ガイドを見て家族の状況や災害リスクなどを記入しましょう

手順④ ハザードマップで洪水・土砂災害の危険を確認し、記入

●河川氾濫
□該当なし
□家屋流出のおそれあり
(家屋倒壊等氾濫想定区域内)
●家屋流出のおそれあり
浸水のおそれあり
自宅が浸水する場合は、
何メートル浸水するかを
右の図から選んで記入しよう

●土砂災害
□該当なし
●土砂災害のおそれあり
右の凡例で囲われている地域は
土砂災害のおそれがあります

●地震
想定震度 震度5弱～5強の揺れ

●津波
●津波による浸水の危険性
あり
なし
自宅が津波により浸水する場合は、何メートル浸水するか、
何分まで津波が到達するか「下」から選んでチェックしましょう

→ 津波浸水深 → 地震発生から津波到達まで

□ 10m以上 □ 15分以上
□ 5m～10m □ 14分以上15分未満
□ 2m～5m □ 13分以上14分未満
□ 1m～2m □ 12分以上13分未満
□ 0.3m～1m □ 11分以上12分未満
□ 0.3m未満 □ 10分以上11分未満
□ 10分未満

作成ガイドP3の手順⑥に進みましょう

作成ガイドP4の手順⑦に進みましょう

▲「わたしの避難計画」記載例（湊地区）

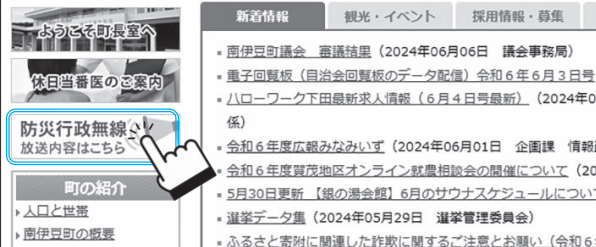
※警戒レベルについて

町が発令する避難情報の段階を示すもので、警戒レベルが高いほど避難の緊急性が高くなります。

- 「警戒レベル3 高齢者等避難」…避難に時間を要する人は避難する。
- 「警戒レベル4 避難指示」…危険な場所から避難する。
- 「警戒レベル5 緊急安全確保」…すでに安全な避難ができず危険な状態。

防災行政無線の内容は 電話やメールなどで確認できます

防災行政無線の放送が聞き取りにくい方や遠方で暮らしているが南伊豆町の情報を知りたいという方は、電話やメール、町のホームページで放送内容を確認できますのでご利用ください。

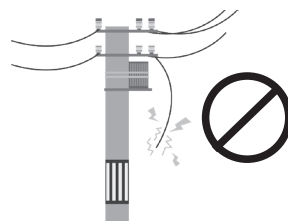
電話	以下の番号に電話をかけることで自動音声放送により放送された防災行政無線の内容が確認できます。ただし、通話料金は利用する方の負担となりますのでご了承ください。 ☎ 0 5 5 8 - 6 2 - 2 1 2 1（自動音声放送）
メール	①迷惑メール対策をしている方は@sg-p.jp（半角）をドメイン指定受信、またはminamiizu@sg-p.jpアドレスからのメール受信許可設定をし、URL付きメールの受信を許可する設定にする。また、パソコンからのメールを受信しない設定を解除する。 ②自分の端末に対応した以下の二次元コードを読み取るかt-minamiizu@sg-p.jp（半角）へ空メールを送信する。（※「件名」および「本文」は変更しないこと） ③メールで本登録用のURLが受信されたら利用規約に同意し配信希望情報を選択のうえ「確認画面へ」を押す。 ④「利用内容を確認して登録」を押して登録完了   ▲PC・スマホ用  ▲フィーチャーフォン（ガラケー）用
ホームページ	南伊豆町公式ホームページのトップページの「防災行政無線」から過去に放送された防災行政無線の内容を確認できます。なお、古い情報は随時削除しますのでご注意ください。  ▲PCで閲覧した場合  ▲スマートフォンで閲覧した場合

問合せ 総務課防災室 ☎ 6 2 - 6 2 1 1

停電情報などをお知らせしています

東京電力パワーグリッドは、ホームページ（URL：https://teideninfo.tepco.co.jp/）やスマートフォンアプリ「TEPCO速報」にて停電地域や復旧時間の見込みなどをお知らせしています。

また、コミュニケーションアプリ「LINE」において「東京電力パワーグリッドコンタクトセンター」の公式アカウントを開設しており、停電情報の確認に加え、電線の断線や樹木接触などについてお問い合わせいただけますのでご利用ください。



！ 切れて垂れ下がった電線には絶対に触らないようにしてください

問合せ 東京電力パワーグリッドコンタクトセンター
☎ 0 1 2 0 - 9 9 5 - 0 0 7（無料）
☎ 0 3 - 6 3 7 5 - 9 8 0 3（有料）

65歳以上の方（第1号被保険者）へ

介護保険料が変わりました

介護保険料は要介護認定者、介護サービス利用者数および介護給付費等の状況を分析し3年ごとに算定されており、第9期介護保険事業計画（令和6年度から令和8年度までの3年間）では、介護給付費も3年間で約36億1,400万円になると見込んでいます。

第9期では国の規定に合わせ保険料段階を9段階から13段階へと変更し、基準月額保険料額は6,900円から6,500円となりました。



○65歳以上の方の介護保険料

改定後 (令和6年度から令和8年度)			改定前 (令和3年度から令和5年度)
段階	所得などの要件	年額保険料 (月額保険料)	年額保険料 (月額保険料)
1	・生活保護受給者 ・世帯全員が住民税非課税の老齢福祉年金受給者 ・世帯全員が住民税非課税で本人年金収入等80万円以下の方(基準額×0.285)	22,230円 (1,853円)	24,840円 (2,070円)
2	・世帯全員が住民税非課税で本人年金収入等80万円超120万円以下の方(基準額×0.485)	37,830円 (3,153円)	41,400円 (3,450円)
3	・世帯全員が住民税非課税で本人年金収入等120万円超の方(基準額×0.685)	53,430円 (4,453円)	57,960円 (4,840円)
4	・本人が住民税非課税(世帯に課税者がいる)で本人年金収入等80万円以下の方(基準額×0.9)	70,200円 (5,850円)	74,520円 (6,210円)
5	・本人が住民税非課税(世帯に課税者がいる)で本人年金収入等80万円超の方(基準額×1.0)	78,000円 (6,500円)	82,800円 (6,900円)
6	・本人が住民税課税で合計所得金額120万円未満の方(基準額×1.2)	93,600円 (7,800円)	99,360円 (8,280円)
7	・本人が住民税課税で合計所得金額120万円以上210万円未満の方(基準額×1.3)	101,400円 (8,450円)	107,640円 (8,970円)
8	・本人が住民税課税で合計所得金額210万円以上320万円未満の方(基準額×1.5)	117,000円 (9,750円)	124,200円 (10,350円)
9	・本人が住民税課税で合計所得金額320万円以上420万円未満の方(基準額×1.7)	132,600円 (11,050円)	140,760円 (11,730円)
10	・本人が住民税課税で合計所得金額420万円以上520万円未満の方(基準額×1.9)	148,200円 (12,350円)	
11	・本人が住民税課税で合計所得金額520万円以上620万円未満の方(基準額×2.1)	163,800円 (13,650円)	
12	・本人が住民税課税で合計所得金額620万円以上720万円未満の方(基準額×2.3)	179,400円 (14,950円)	
13	・本人が住民税課税で合計所得金額720万円以上の方(基準額×2.4)	187,200円 (15,600円)	

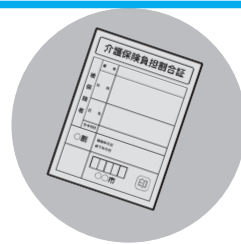
問合せ 福祉介護課 介護保険係 ☎ 6 2 - 6 2 3 3

介護保険負担割合証の更新について

要介護・要支援・総合事業認定を受けている方全員に、利用者負担（1割から3割）が記載されている「介護保険負担割合証」を交付しています。

有効期間は8月1日から翌年7月31日まで（新規認定者は申請日から同末日まで）で切り替えにかかる更新手続きは不要です。

すでに「介護保険負担割合証」をお持ちの方には7月中旬に新しい負担割合証を送付いたしますので、介護サービスなどを利用されている方は介護サービス事業所へ提示してください。



所得要件	
1 割	以下のいずれかに該当する方 ・住民税非課税・生活保護受給者 ・第2号被保険者（40歳以上64歳未満） ・以下の2、3割の所得要件に該当しない方
2 割	以下のすべてに該当する方 ・本人の合計所得金額が160万円以上 ・同一世帯にいる65歳以上の人の「年金収入＋その他の合計所得金額」が単身世帯の場合280万円以上、2人以上世帯の場合346万円以上
3 割	以下のすべてに該当する方 ・本人の合計所得金額が220万円以上 ・同一世帯にいる65歳以上の人の「年金収入＋その他の合計所得金額」が単身世帯の場合340万円以上、2人以上世帯の場合463万円以上

問合せ 福祉介護課 介護保険係 ☎ 6 2 - 6 2 3 3

介護職員研修費を助成します

対象研修を修了し、補助対象となる条件を満たしている方はご利用ください。

対象研修	・介護職員初任者研修 ・介護職員実務者研修 ・介護支援専門員実務研修
対象者	対象の研修を修了し、以下の条件をすべて満たす方 ・申請日の1年前の日から申請日までに研修を修了していること ・申請日において町内介護事業所に勤務していること ・研修終了後、町内介護事業所に就職し6カ月以上勤務しているまたは町内介護事業所にすでに1年以上継続して勤務していること ・町税などの滞納がないこと
補助金額	研修に要した受講料の半額（補助上限5万円）
提出書類	・研修受講修了証明または受講修了を証明する書類の写し ・研修受講にかかる領収書、その他受講料の納付を証明する書類 ・就労証明書 ・納税証明書 ・申請者本人を証明する書類
申請方法	研修修了日から1年を経過する日までに上記の書類を提出してください。



問合せ 福祉介護課 介護保険係 ☎ 6 2 - 6 2 3 3

医療費の自己負担限度額について

○医療費が高額になる方へ

大きな病気やけがなどにより高額な医療費*がかかった際に、自己負担限度額を超えた分は申請により高額療養費として支給されます。

高額療養費に該当した場合は診療月の約3カ月後に高額療養費支給申請書を送付しますので、申請書が届いた場合には健康増進課窓口で申請手続きを行ってください。なお、自己負担限度額は過去12カ月以内の高額療養費の支給回数により異なりますので、表にてご確認ください。



※健康診断、予防接種など保険適用外の医療費や入院中の食事代、差額ベッド代などは支給の対象になりません。

国民健康保険に加入している方

●70歳未満の方の自己負担限度額（月額）

	所得区分	自己負担限度額	4回目以降の自己負担限度額
ア	所得901万円超	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1 %	140,100円
イ	所得600万円超 901万円以下	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1 %	93,000円
ウ	所得210万円超 600万円以下	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1 %	44,400円
エ	所得210万円以下 (住民税非課税世帯除く)	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

＜注意＞

世帯内に所得の申告をしていない方がいる場合には、正しい所得区分が判定できないため所得区分「ア」とみなされます。

●70歳以上の方の自己負担限度額（月額）

所得区分	負担割合	自己負担限度額		
		外来のみ（個人）	入院＋外来（世帯ごと） （３回目まで）	入院＋外来（世帯ごと） （４回目以降）
現役並みⅢ （課税所得690万円以上）	３割	252,600円＋（医療費－842,000円）×１％		140,100円
現役並みⅡ （課税所得380万円以上）		167,400円＋（医療費－558,000円）×１％		93,000円
現役並みⅠ （課税所得145万円以上）		80,100円＋（医療費－267,000円）×１％		44,400円
一般		18,000円	57,600円	
低所得者Ⅱ	２割	8,000円	24,600円	
低所得者Ⅰ			15,000円	

後期高齢者医療に加入している方

●自己負担限度額（月額）

所得区分	負担割合	自己負担限度額		
		外来のみ（個人）	外来＋入院（世帯ごと） （３回目まで）	外来＋入院（世帯ごと） （４回目以降）
現役並みⅢ	３割	252,600円＋（医療費－842,000円）×１％		140,100円
現役並みⅡ		167,400円＋（医療費－558,000円）×１％		93,000円
現役並みⅠ		80,100円＋（医療費－267,000円）×１％		44,400円
一般Ⅱ	２割	18,000円 または6,000円＋（医療費－30,000円） ×10％の低い方を適用 （年間上限144,000円） ※医療費が30,000円未満の場合は 医療費を30,000円として計算	57,600円	44,400円
一般Ⅰ	１割	18,000円 （年間上限額144,000円）	57,600円	44,400円
低所得者Ⅱ		8,000円	24,600円	
低所得者Ⅰ		8,000円	15,000円	

問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎ 6 2 - 6 2 5 5

マイナンバーカードの保険者証利用について

令和6年12月2日以降、現行の被保険者証の発行は取りやめとなりマイナンバーカードと一本化されます。

マイナンバーカードと健康保険証を連携している方は、専用のカードリーダーが設置された医療機関、薬局でマイナンバーカードを健康保険証として利用することができ、これにより医療を受けるときや薬剤情報の管理における利便性の向上が期待されています。

また、マイナ保険証を利用することで事前の手続きなく高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。その場合は限度額適用認定書の事前申請は不要となりますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。



問合せ マイナンバーカード総合フリーダイヤル ☎ 0 1 2 0 - 9 5 - 0 1 7 8

後期高齢者医療制度および 国民健康保険からのお知らせ

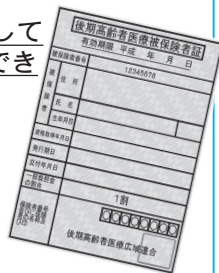
8月1日から各種被保険者証が新しくなります

○後期高齢者医療被保険者証

後期高齢者医療制度の被保険者証は、毎年8月1日に新しい被保険者証に替わります。

「**緑色**」の新しい被保険者証を7月下旬までに郵送しますので、8月1日からは新しい被保険者証を使用してください。

なお、8月1日以降は現在使用している「**藤色**」の被保険者証は使用できなくなります。



○国民健康保険被保険者証

8月1日から「**藤色**」の被保険者証に替わります。

7月中旬以降に新しい被保険者証を郵送しますので、8月1日以降は新しい被保険者証を使用してください。

なお、令和7年7月1日までに70歳になる方および令和7年7月31日までに75歳になる方については、被保険者証の有効期限が以下のとおりとなります。

70歳になる方→誕生月の末日まで
例) 9月10日生まれの方→有効期限は9月30日まで
(※1月生まれの方は前月末日まで)
75歳になる方→誕生日の前日まで
例) 2月20日生まれの方→有効期限は2月19日まで

◆有効期限の切れた被保険者証は…

有効期限の切れた被保険者証は健康増進課まで返却いただくか、個人情報が出ないように注意したうえで処分してください。

国民健康保険の加入および脱退についてお願い

以下の場合には必ず14日以内に届け出をしてください。

- ・国民健康保険に加入している方が就職して職場の保険（社会保険）に加入したとき
- ・社会保険などに加入している方が退職および扶養から外れて国民健康保険に加入するとき
- ・住所が変更になったとき

問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎ 62-6255

地方税法施行令の一部改正により、以下の2点が変更となります

○課税限度額の引き上げ

区 分	令和5年度	令和6年度
医 療 分	650,000円	650,000円
後期支援分	220,000円	240,000円
介 護 分	170,000円	170,000円

○軽減判定基準額の変更

世帯所得による軽減割合	令和5年度	令和6年度
7割軽減基準額	基礎控除43万円＋{10万円×(給与所得者等の数－1)}	基礎控除43万円＋{10万円×(給与所得者等の数－1)}
5割軽減基準額	基礎控除43万円＋(29万円×加入者数){10万円×(給与所得者等の数－1)}	基礎控除43万円＋(29.5万円 ×加入者数){10万円×(給与所得者等の数－1)}
2割軽減基準額	基礎控除43万円＋(53.5万円×加入者数){10万円×(給与所得者等の数－1)}	基礎控除43万円＋(54.5万円 ×加入者数){10万円×(給与所得者等の数－1)}

問合せ 町民課 課税係 ☎ 62-6222

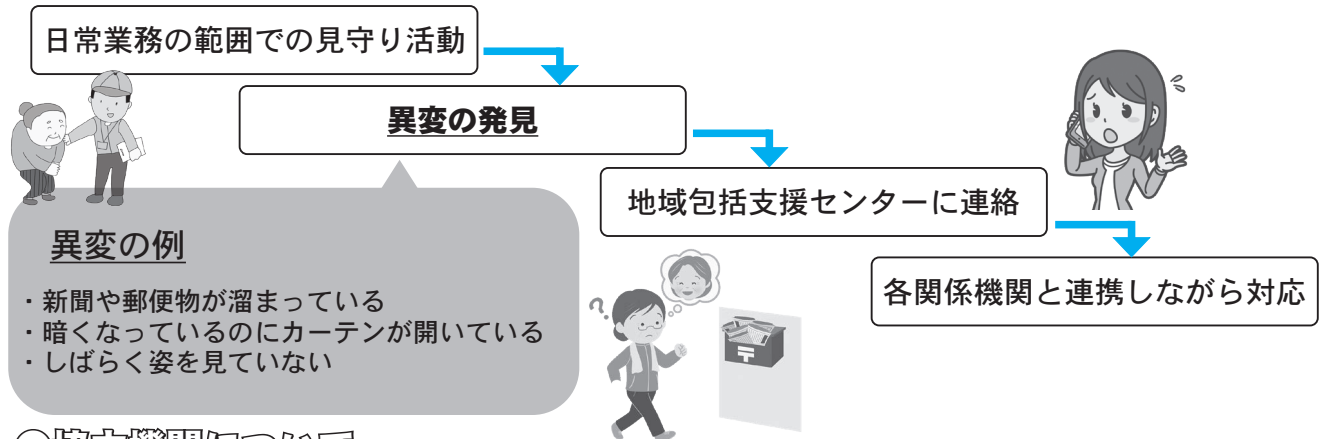
「南伊豆町高齢者見守りネットワーク」について

地域包括支援センターでは、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らせるように高齢者の日常生活に関係の深い事業所にご登録いただき、日々の業務の中でのさりげない「見守り」活動を行っています。

このように地域社会全体で高齢者を見守る体制を確保することにより、高齢者の孤立防止や消費者被害の抑制などを図り、いつまでも安心して暮らせる地域を目指しています。



○活動内容について



○協力機関について

現在は公共機関などで構成する関係機関のほか、以下の事業者を協力機関として登録しています。

郵便局	下賀茂郵便局、竹麻郵便局、子浦郵便局、南上郵便局
金融機関	静岡中央銀行南伊豆出張所、富士伊豆農業協同組合南中支店、三島信用金庫南伊豆支店
公共交通機関	株式会社東海バス、伊豆東海タクシー株式会社
電気・ガス	東京電力パワーグリッド株式会社、杉本工業株式会社、山本電気
宅配業者	ヤマト運輸株式会社下田営業所
証券会社	アイザワ証券株式会社
漁協	伊豆漁業協同組合南伊豆支所
宅食業者	ワタミ株式会社下田営業所
スーパーなど	マックスバリュ下賀茂店、ファミリーマート南伊豆下賀茂店、生活協同組合ユーコープしずおか県本部

○協力機関の募集について

協力機関の登録は随時受け付けています。

事業の趣旨に賛同いただける事業所は、地域包括支援センターまで連絡をお願いします。

協力機関として登録した事業所には、登録証と見守りネットワークのマグネットを交付します。

見守りネットワークマグネット▶



問合せ 地域包括支援センター ☎ 36-3335

「認知症カフェ」をご存知ですか？

地域包括支援センターでは、認知症の悪化防止やご本人およびご家族が孤立せず、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすことを目指して、認知症カフェの開設や運営のサポートをしています。

日頃の悩みなどを共有できる座談会や体操、レクリエーションなどを通じて楽しいひと時を過ごせる場となっています。

対象者は認知症と診断されている方やご家族の方はもちろん、特に限定していません。

予約も不要となっておりますので、関心がある方はどなたもお気軽にお越しください。



○町内の認知症カフェ

町内の認知症カフェは現在、NPO法人風楽が行う「あまなつ」、みなとの園が行う「カフェみなと」、地域包括支援センターが行う「ほっとカフェ」の3カ所があります。

あまなつ

開催日：第2木曜日

時間：13：00～15：00

場所：旧三浜小学校

実施内容：絵手紙、生け花、音楽会、食事会など

運営：NPO法人 風楽



カフェみなと

開催日：第3木曜日

時間：13：30～15：00

場所：みなとの園

実施内容：制作活動、講話、脳トレ、体操など

運営：みなとの園

ほっとカフェ

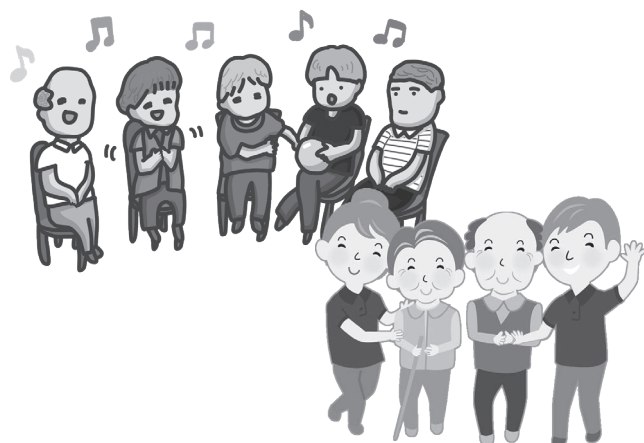
開催日：月1回（木曜日）

時間：13：30～15：00

場所：健康福祉センター

実施内容：座談会、輪投げ、レクリエーションなど

運営：地域包括支援センター



認知症疾患医療センター（ふれあい南伊豆ホスピタル）の精神保健福祉士が各会場に定期的に参加しており、認知症についての各種相談もできます。

詳しい内容についてはお問い合わせください。

問合せ 地域包括支援センター ☎36-3335

杉並区「東京高円寺阿波おどり」 特別観覧ツアー 参加者募集

交流自治体・杉並区にて、1万人の踊り手と100万人を超える観客で街中が熱気に包まれる東京の夏の風物詩「東京高円寺阿波おどり」が開催されます。

このため、交流事業の一環として特別観覧ツアーを以下のとおり行いますのでぜひご参加ください。

日程 8月24日（土）、25日（日）

※高円寺阿波おどりの特別観覧は24日（土）のみです。

※25日（日）は横浜市内の観光およびコストコでのショッピングを予定しています。

宿泊先 ナビオス横浜（神奈川県横浜市中区新港2丁目1-1）

定員 30名（抽選）

参加料 15,000円（消費税、宿代、バス代、特別観覧席料、保険料含む）

申込方法 電話で申し込み

申込締切 7月15日（月）17:00

その他 南伊豆町民限定となります。抽選に当選された方は後日ご連絡します。



画像クレジット：NPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会

申込・問合せ （一社）南伊豆町観光協会 ☎62-0141

地域おこし協力隊活躍中！

すごいぞ！南伊豆町の産業

こんにちは。アイスをたくさん食べたいくなるような暑い季節が近づくなか、おなかを壊さないよう1日1本で我慢している村山です。

移住してから早くも1年半がたってしまい、月日の経過に驚いております。

現在も着任当初から変わらず、ふるさと寄附を通じて南伊豆町の魅力を伝えるために写真撮影やWEBページの編集などの仕事をしております。

令和5年度のふるさと寄附金額は約2億5,600万円という結果になり、令和4年度から約2,000万円増加しました。

南伊豆町は人口たった約7,000人の町であるうえに大きな都市にあるような工場もありません。

そういった事情から生産量が限られてしまうなかでもこれだけのふるさと寄附が集まることはすごいことだと思っており、南伊豆町の産業の強さを感じた1年間でした。

この場をお借りして、南伊豆町の産業を支えている皆さまへ感謝申し上げます。

これから夏本番となりますが、こまめな水分補給を忘れずご自愛くださいませ。

地域おこし協力隊 村山



問合せ 地方創生室 ☎62-6288



5/16 右よし！左よし！



南伊豆認定こども園で交通安全教室が行われました。交通安全指導員から横断歩道の渡り方を教わった園児らはホールに用意された横断歩道で、「右よし、左よし」と声を出して道路の安全を確認しました。園児は「車が来ないかドキドキした」と話しました。

5/27 台湾訪日教育旅行



台湾^かの嘉華^か高級中学および^{いんはい}瀛海^{いんはい}高級中学の教育旅行の一環として下田高校南伊豆分校との交流会が行われました。出迎えた分校生らは台湾の生徒らに「你好^{ニハオ}」と声をかけハイタッチし、その後の農業体験などでもジェスチャーや英語を交えてコミュニケーションをとりました。

6/1 南中小学校 運動会



南中小学校で運動会が行われました。1～3年生は「けやきっこよさこい」で体を大きく動かしながら息のそった鳴子さばきを披露し、観客席からは大きな拍手が送られました。

5/20 動物愛護教室



南猫の会は町内小学校で動物愛護教室を行いました。講師の猪又留美さんは野良猫に関する現状を話し「動物を捨てたり虐待したら犯罪。不幸な動物を増やさないよう家族にも伝えてほしい」と訴えました。南中小学校の児童らは身近な野良猫について講師に質問しながら理解を深めました。

5/31 梅干し&梅ジュースづくり

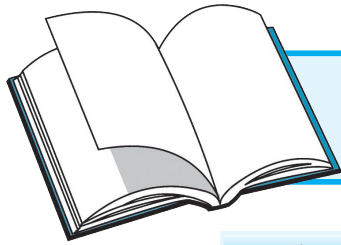


南伊豆認定こども園で更生保護女性会を講師に招き、梅干しと梅ジュースづくり体験が行われました。園児らは自分たちで収穫と下処理を行った梅を瓶に詰めながら「梅のいい香りがする。完成が楽しみ」と話しました。体験が終わったあとには講師にお礼として歌を披露しました。

6/7 南上プール清掃



南上小学校の児童は町職員と南上プールの清掃を行いました。児童らはブラシやタワシを使い、細かい汚れも積極的に落としていました。南上プールは7月22日（月）から8月21日（水）まで一般開放します。



図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎ 62-7100 FAX 62-1402

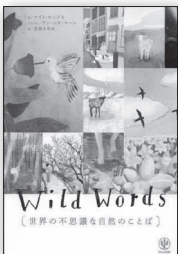
今月のおすすめ図書



「求道の越境者・河口慧海」
根深誠／中央公論新社
1900年、鎖国時代のチベットに日本人として初めて潜入した仏教僧・河口慧海。その謎に満ちた潜入ルートを辿る壮大な山岳ノンフィクション。



「マガツキ」
神永学／PHP研究所
黒いワンピースの少女、消えた配信者、血まみれの男女。平凡な日常を襲う、おぞましい怪異の連続。夢か現か。その背後でうごめく驚愕の真相とは…。



「世界の不思議な自然のことば」
ケイト・ホッブス／かんき出版
自然の神秘的な現象や感性を表現する世界中の美しいことばを紹介。色、におい、味…。心がすさんだ現代人に贈る癒しの単語集。



「白線以外、踏んだらアウト」
田丸雅智／光文社
「手のひらに人と書いて飲み込むと緊張しないよ。ああおいしかった」と笑う男…。古今東西の迷信や遊びを大胆にアレンジ。新たな口承文学の誕生。



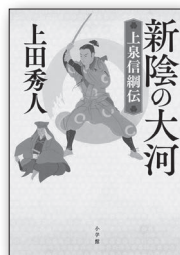
「信じ切る力」
栗山英樹／講談社
信じる者は救われるのか救われないのか。その答えはこの本の中に…。信じ切る力を磨き続けた著者による真摯で実践的な人生論。



「方舟を燃やす」
角田光代／新潮社
口裂け女はいなかった。恐怖の大王は来なかった。噂だけの世紀末。噂が噂を作るクズだった。あれから数十年…。信じることの意味を問う感動巨編。



「マージナル・フーディー・ツアー」
サラーム海上／阿佐ヶ谷書院
トナカイ、ティラピア、タコ雑炊…。世界各国を旅して日本ではまだまだ知られていない美味しい料理を食べまくる謎多き食紀行。



「新陰の大河」
上田秀人／小学館
主君の死、兵法家としての諸国修行、そして剣聖・塚原ト伝との出会い…。新陰流の開祖である上杉信綱の辿った艱難辛苦の生涯を描いた剣豪小説。



「1976年の新宿ロフト」
平野悠／星海社
ロフトでやったAxCのライブ。一曲終わるたびにゲロを吐いてました…。新宿ロフトの創業者が回顧する、オープンから10日間の熱狂の舞台裏。



「恐るべき緑」
ベンハミン・ラバトウツ／白水社
二つの世界大戦における科学の役割とは何だったのか？我々に残されたのは希望か絶望か。苦悩する実在の研究者たちの姿を描いた科学小説。

新着図書案内

人生の目的 高森光晴・大見滋紀
きょうだいの進路・結婚・親亡きあと 藤木和子
勝敗の構造 大木毅
命を守る「すい臓がん」の新常識 花田敏士

羽田空港おもしろ事典 羽田航空宇宙科学館推進会議
spring 恩田陸
魔女の後悔 大沢在昌
定食屋「雑」 原田ひ香
山の上の家事学校 近藤史恵
東京都同情塔 九段理江
成瀬は信じた道をいく 宮島未奈
はーばーらいと 吉本ばなな
花だいこん 山本一力
風の中に立て 伊集院静
すごいトシヨリBOOK 池内紀

図書館利用案内

夏休み課題図書について

図書館では夏休みの課題図書コーナーを設置しています。たくさんの方々に借りてもらうため通常の利用方法とは異なりますので、あらかじめご了承ください。一人一冊、貸出期間は1週間、貸出の延長はできません。

また1階の一部と2階が学習および閲覧スペースとなっております。学校の勉強や図書館資料を使った調査研究の場所としてご利用ください。

皆さまのお越しをお待ちしております。



肝炎ウイルス検診が受けられます

肝臓は通称「沈黙の臓器」と言われるように、病気が悪化していても自覚しづらく重症化しやすい臓器です。

対象の方は肝炎ウイルス検診を無料で受けられますのでぜひ受診してください。

実施期間 7月1日（月）～

令和7年2月28日（金）

対象者 40、45、50、55、60、65、70歳の過去に1度も肝炎ウイルス検診を受けていない方（年齢基準日：令和7年4月1日）

医療機関 飯島医院、白津医院、市之瀬診療所、はらクリニック、みなとクリニック

費用 無料

その他 診療日時などの詳細については、対象者に6月下旬ごろお送りした案内チラシをご覧ください。

問合せ 健康増進課 健康増進係

☎62-6255

「地域のお仕事発見！小学生職場体験講座」を開催します

地域にある企業や団体を見て知って、仕事の裏側を体験できる小学生職場体験講座を開催します。

期間 7月25日（木）～

8月25日（日）

場所 静岡県賀茂・東部・中部地域の各企業および団体

内容 企業等が企画および運営を行う小学生向けの職場体験

対象者 小学生（3年生～6年生）と保護者（付き添い）

詳細 体験講座の詳細（日時・会場・内容・定員・参加費など）は静岡県東部地域局のホームページからご確認ください。ホームページは以下の二次元コードからご覧いただけます。

問合せ 静岡県賀茂地域局

☎24-2202



海の事故ゼロを目指して

マリネジャーが活発になる7月から8月は海の事故が多くなります。

海での活動を安全に楽しむため、次の点を守りましょう。

●海浜事故ゼロを目指して

- ・海水浴場内で遊泳しましょう。
- ・飲酒後の遊泳はやめましょう。
- ・立入禁止区域への侵入はやめましょう。
- ・釣りやシュノーケリングではライフジャケットを常時着用しましょう。

●船舶の事故ゼロを目指して

- ・専門業者の定期的な点検を受けましょう。
- ・発航前検査を実施しましょう。
- ・常時適切な見張りを実施しましょう。
- ・無理のない航海計画を立てましょう。
- ・最新の気象および海象情報を入力しましょう。
- ・故障に備え救助支援者を確保しましょう。

以下のWEBサイトもご利用ください。

●海の安全情報

海上保安庁ではWEBサイト上で事故防止の注意事項や気象海象の現況などの提供を行っています。

最新の情報をご確認ください。

URL <https://www6.kaiho.mlit.go.jp/sp/map.html>



●ウォーターセーフティガイド

カヌー、SUP（スタンドアップパドルボード）、ミニボート、水上オートバイや遊泳などのウォーターアクティビティについて、誰もが安全に安心して楽しむために知ってほしい情報をまとめた総合安全情報サイトです。

URL <https://www6.kaiho.mlit.go.jp/watersafety/>



問合せ 下田海上保安部 交通課

☎23-0145

7月は“社会を明るくする運動”強調月間・再犯防止啓発月間です。

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

問合せ 町民課 住民年金係

☎62-6222

2024伊豆半島ジオ検定（3級）の実施

受検期間 7月16日（火）～

8月31日（土）

受検方法 伊豆半島ジオパークのホームページ、または商工観光課窓口などから問題と解答用紙を入手し、いずれかの方法で提出。

①解答用紙を郵送

8月31日（土）までに、解答用紙と返信用封筒（94円分の切手貼付）を郵送。※当日消印有効（提出先）

〒410-2416 伊豆市修善寺838-1（一社）美しい伊豆創造センター「ジオ検定」係

②オンラインで受検

この場合、切手や返信用封筒は不要です。

受検費用 無料。ただし、合格証の発行を希望する場合は800円。

その他 問題を解くにあたって書籍やインターネットで調べてもかまいません。ただし、電話などでの関係機関へのお問い合わせはご遠慮ください。

URL <https://izugeopark.org/>

問合せ （一社）美しい伊豆創造センター ジオパーク推進部

☎0558-72-0520

広報みなみいず 広告欄

サマージャンボ7億円

（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

サマージャンボミニ5千万円

（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

・この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月8日②2種類同時発売!

各1枚 300円

発売期間 7/8(月)～8/8(木)

公益財団法人静岡県市町村振興協会

※掲載している広告内容に関して責任は広告主に帰属し、町が推奨または保証等をするものではありません。



メディカル通信

てげか 手外科のすすめ

皆さんこんにちは。私は本年3月まで海上自衛隊の医官でしたが4月より下田メディカルセンターで勤務しております。

私は整形外科専門医であると共に手外科専門医でもあります。手外科について聞き慣れない方も多いいかもしれません。手は人間にとって特別な器官です。とりわけ親指と人差し指で物をつまむ動作は人間のみが獲得した機能ですし、手は触ることでたくさんの情報を知覚する重要な五感機能の一つでもあります。

人間は朝起きるとすぐ手を使います。つまむ、握るなどの動作はほとんどの仕事に関与しています



し、余暇の楽器演奏、テニスや野球などのスポーツ、手を使わないスポーツであるサッカーでさえスローインに手を必要とします。

このように人間の行動に密接に関わっている手の怪我や病気を治療する診療科が手外科です。手の怪我、痛み、しびれ、変形でお悩みの方がおられましたら、手外科専門医を受診されることをお勧めします。

整形外科医 岡林 俊貴

問 下田メディカルセンター
☎ 25-2525

戸籍の窓

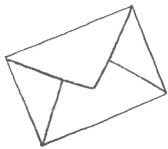
赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
手石	石坂 まな 優風	5.9	進・奈穂

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
一條	高橋 政志	64	5.5
上賀茂	渡邊 修治	78	5.10
手石	土屋 光江	92	5.15
青野	堤 勝太郎	86	5.18

令和6年5月1日から5月31日までに届け出のあったもの（敬称略）
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。



姉妹都市だより

長野県塩尻市

本年度から！ 塩尻市の2つの新たな広報

塩尻市では広報紙のほかSNSやYouTubeでもさまざまな情報を発信していますが、このたび、新たに2つの広報を始めました。どちらも全国的に見ても珍しい広報です。

塩尻市と南伊豆町は離れていますが、インターネットなら一瞬でアクセスできますね。この機会に姉妹都市塩尻市の情報をぜひご覧ください。

<スライドショー広報塩尻>

オンラインで子育て相談ができる！ 子育て支援センター ☎0263-53-3382

気軽に相談できそうだね！
子育ては悩むことが多いから、気軽にできるのがいいよね！

対象者
塩尻市で、おおむね0歳児から3歳児までのお子さんを子育てする保護者

相談日時
平日（水曜日・年末年始以外）
相談は30分間の予約制
①13時30分～14時
②15時～15時30分

相談担当者
塩尻市職員の保育士、保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士など

さまざまな話題を動く画像（スライドショー）で紹介しています。音はなく、自動で画像スライドが変化していきます。各種の手続きの流れなどが分かりやすいと好評です。

記者会見グラレコ スライドショー



問 塩尻市企画政策部秘書広報課
☎ 0263-52-0333

<市長記者会見グラレコ>



市長の記者会見をイラスト中心の1枚の画像で表現しています。YouTubeに掲載している記者会見の動画のサムネイルにも使用し、再生回数も増えました。

人の動き

（6月1日現在）

世帯数	3,812 世帯
人口	7,405 人（+6）
男	3,585 人
女	3,820 人

-----（5月中）-----

転入	24	転出	5
出生	1	死亡	14

7月は、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料 国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。税金・料金の納付は便利な口座振替で。
お申込みは、各金融機関窓口まで。

健康レシピ

～ほのかな酸味が夏にぴったり

サンラータン～

毎月19日は
食育の日！

栄養価（1人） エネルギー：47kcal タンパク質：3.4g
脂質：2.3g 塩分：1.2g



▷ 材料 2人分 ◁

ハム……………1枚
水煮タケノコ……………20g
シイタケ……………中1枚 A
長ネギ……………5g
卵……………1/2個
水……………300cc

鶏ガラスープの素（顆粒）…小さじ1
酒……………大さじ1/4
塩……………少々
しょうゆ……………小さじ1/2
酢……………大さじ1/2弱

コショウ…適量 ラー油…適量
片栗粉…小さじ1/2～1

▷ 作り方 ◁

- ①ハム、水煮タケノコは細切り、シイタケは軸を除いて薄切り、長ネギは千切りにする。
- ②卵を溶きほぐす。
- ③鍋に分量の水を入れ、沸騰したらAを入れる。
- ④水煮タケノコとシイタケを加えて煮る。
- ⑤ハムを加え、倍量の水で溶いた片栗粉を流し入れてとろみをつける。
- ⑥再び煮立ったら溶き卵を流し入れ、ふわっと浮いてきたら酢とネギを加え、コショウを振る。
- ⑦器に盛り、お好みでラー油をかけて完成。

なずみかい
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）
問合せ 健康増進課 ☎62-6255



★ここがポイント！

溶き卵を入れる前に水溶き片栗粉を入れることで、きれいな仕上がりになります。

健康一ロメモ



★熱中症に注意しましょう

熱中症は、気温・湿度などの環境条件だけではなく体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い日や風が弱い日、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

<予防策>

- ・こまめに水分補給をする
- ・帽子や日傘で暑さを避け、涼しい服装を心がける
- ・気温に注意し、暑い時は無理をしないようにする
- ・室内をエアコンなどで涼しい環境にする

<熱中症の疑いがある場合>

- ・涼しい場所へ避難し、水分や塩分を補給する
- ・体を濡れタオルで冷やし、風を送る（両脇・足の付け根など血管の太い部分を冷やすと効果的）

めまいや大量の発汗、頭痛や嘔吐などの熱中症の症状が回復しない場合は、医療機関を受診しましょう。

問合せ 健康増進課 健康増進係

☎62-6255

スマイルキッズ



ゆたか
下賀茂 飯島 結隆 くん（1歳5カ月）
「今日も外で遊ぶぞー！
パワー！」

広報みなみいず 7月号

発行日／令和6年7月1日
発行／南伊豆町 編集／企画課 印刷／(有)サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp>

小学校の運動会では、学年を問わず勝ったときは本気で喜び、負けたときは本気で悔しがらる姿をたくさん見ました。私の小学生時代の何倍も青春して輝いている彼らを見て、羨ましい気持ちでいっぱいになりました。



広報担当：もも