



広報

みなみいず

2024

6

No. 648

5月11日（土）
ふるさと学級 インドア雪合戦

- ・P02 令和6年度 行政協力員（区長）の紹介 ・P03 保健協力委員を紹介します
- ・P04 第25回静岡州市町対抗駅伝競走大会選手募集、みんなで取り組もう！高血圧症対策
- ・P05 子宮頸がんは予防できる病気です、風しん抗体検査のお知らせ ・P06 高齢者の生活支援サービスについて
- ・P07 介護施設を利用した方の負担限度額認定を知っていますか ・P08 6月は土砂災害防止月間です
- ・P10 ごみの不法投棄・ポイ捨ては犯罪です ・P11 公文書開示制度の利用状況をお知らせします、地域おこし協力隊 など

令和6年度 行政協力員（区長）の紹介

令和6年度の行政協力員（区長）が決まりました。これから1年間、地域活動の中心として活躍していただきます。

						
石廊崎 鈴木 伸幸	大 瀬 白井 寛志	下 流 平山 澄夫	手 石 関本 博	湊 山田 晴之	青 市 高橋 誠	石 井 鈴木 貴紀
						
加 納 佐藤 直也	二 條 山本 浩	下賀茂 平山 雅仁	上賀茂 吉川 映治	一 條 山本 哲夫	蛇 石 佐藤 芳人	平 戸 山田 孝志
						
市之瀬 菊池 光広	川合野 大野 正志	青 野 山本 敏夫	下小野 小澤 忠雄	上小野 鈴木 秀夫	岩 殿 三枝 豊	毛倉野 菊池 祐二
						
差 田 外岡 孝	吉 祥 大村 喜美雄	入 間 藤田 亨	中 木 高野 譲	立 岩 伊藤 嘉晴	吉 田 吉田 克規	妻 良 渡邊 賢一
						
東子浦 杉原 一幸	西子浦 小泉 伸五	落 居 鎌田 定嗣	伊 浜 齋藤 基良	一町田 長田 興宗	天神原 早川 浩平	

問合せ 総務課 総務係 ☎ 62-6211

地区の皆さんの健康づくりをサポートする 保健協力委員を紹介します



第19期南伊豆町保健協力委員が決定しました。これから2年間の任期で地域の皆さまの健康づくりのサポーターとして活動していきます。

今期は新型コロナウイルス感染症による制限もなくなり、町が実施する各種健診および検診事業や健康づくり教室なども内容を充実させる予定です。これまで以上に保健協力委員の活躍が欠かせません。

また、各地で地震が頻発している今だからこそ、災害時の健康支援にも着目して地域活動を展開できたらと考えています。

これからの健康づくりには、行政だけでなく地域住民の皆さんを含めたネットワークづくりが重要です。保健協力委員は、地域の皆さんの声を町事業に反映させるべく行政と地域のパイプ役としても活躍しますので、各種検診事業や健康づくりに関することをはじめ気になることがありましたら、各地区の保健協力委員にお気軽にお声かけください。



○各地区の保健協力委員

地 区	氏 名	地 区	氏 名	地 区	氏 名
石廊崎	渡邊 厚子	二 條	鈴木 ゆき江	差 田	勝田 みさ子
大 瀬	菊池 昌子	毛倉野	山田 祐子	入 間	外岡 由美子
下 流	平山 せつ代	岩 殿	鈴木 順子	中 木	鶴田 きよ江
手 石	山口 美恵子	上小野	小島 和代	天神原	高橋 千恵子
湊	臼井 富世	下小野	小澤 文江	伊 浜	肥田 昌子
青 市	長池 つね子	川合野	大野 道子	落 居	鎌田 妙子
一 條	山本 円香	青 野	大野 美百合	西子浦	保田 敏子
上賀茂	大矢 和代	市之瀬	菊池 仁美	東子浦	杉原 喜美子
石 井	鈴木 かおり	平 戸	山田 さとみ	妻 良	村田 梅子
下賀茂	飯富 照子	蛇 石	高野 豊子	立 岩	菊池 みのり
加 納	山本 陽子	吉 祥	黒田 須美江		

第25回 静岡県市町対抗駅伝競走大会 選手募集

11月30日（土）に静岡市内にて「第25回 静岡県市町対抗駅伝競走大会」が開催されます。これに伴い、町では「南伊豆町チーム」の選手および練習参加を希望される方を下記のとおり募集します。

募集条件

対象者：小学校4年生以上で持久走に興味がある方

募集期限：6月28日（金）

練習期間：7月から開始予定

練習場所：差田グラウンド、ふるさと公園

※雨天時は南中小学校体育館（予定）

申込方法：住所、氏名、年齢、連絡先をお電話にて以下の申込先までご連絡ください。
なお、未成年の方は保護者の承諾書を兼ねた参加申込書の提出が必要です。
参加申込書は役場2階教育委員会事務局にて配布します。



▲昨年は敢闘賞を受賞しました。

申込・問合せ 教育委員会 社会教育係 ☎62-0604

みんなで取り組もう！高血圧症対策

高血圧症は、血管をボロボロにしていまい心臓病や脳疾患を引き起こす非常に重大な病気です。

南伊豆町は高血圧（最高血圧が140mmHg以上もしくは最低血圧が90mmHg以上）の方の割合が静岡県内で4番目に高い市町です。この機会に改善策を知り、高血圧症を予防しましょう。

○高血圧症の予防および改善について

禁煙



喫煙により血流が悪化してしまいます。

減酒



過剰な飲酒は血圧上昇の原因になります。お酒はほどほどにしましょう。

薄味



塩分摂取量は1日6g未満を目標にしましょう。

運動



軽い運動は血流が改善し肥満予防になります。

肥満予防（改善）

肥満は血圧上昇だけでなく心臓にも負担がかかります。



町では高血圧症の予防および改善のための各種健康教室を実施します。広報や回覧板などでお知らせしますのでぜひご参加ください。

また、静岡県と静岡社会健康医学大学院大学が実施している「食と生活習慣チェック」も右の二次元コードからアクセスできますのでご自身の食生活をチェックしてみてください。

「食と生活習慣チェック」URL: <https://rok.rokproject.jp/nr>



問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

子宮頸がんは予防できる病気です

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因であるHPV（ヒトパピローマウイルス）の感染を予防するワクチンです。そのキャッチアップ接種を公費で行うことができるのは今年度までとなります。

キャッチアップ接種について

●キャッチアップ接種とは？

HPVワクチンの積極的勧奨が差し控えられている間に定期接種の期間が過ぎてしまった方が従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行えるようにするための制度です。

対象者：平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれ的女性

予約方法：接種する医療機関へ電話予約

接種回数：3回

実施期間：令和7年3月31日までに接種完了
※令和6年9月末日までに1回めの接種が必要です。

過去の接種費用の助成について

以下のすべてを満たす方は接種費用の助成を受けることができます。

- ①平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれ的女性でHPVワクチンを接種された方
- ②令和4年4月1日時点で町に住民登録がある方
- ③17歳となる日の属する年度の初日から令和4年3月31日までにHPVワクチン（2価・4価）の任意接種を受け、自費負担した方

申請方法：領収書および接種記録が確認できるもの（接種済証および母子手帳など）を持参のうえ、申請してください。

毎年1万人以上の女性が子宮頸がんを発症しています。
後悔しないために、今できることをしませんか。



静岡県小児科医会による啓発動画
(Youtube外部リンク)

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

風しん抗体検査のお知らせ

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、予防接種法上、風しんの予防接種を受ける機会がなかった年齢層であり、風しんの抗体保有率が低いと言われています。

平成30年夏ごろからの風しんの全国的な流行を受け、該当する方を対象に費用助成を行います。検査を希望される方は、お持ちのクーポン券で抗体検査を受けましょう。

対象の方クーポン券がお手元にない方、紛失してしまった方はお問い合わせください。



対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

実施期間

令和7年3月31日まで

費用

無料

持ち物

本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）、クーポン券

予約

接種を受ける医療機関に直接予約
※対象の医療機関については、対象の方にお送りしているチラシをご覧ください。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

高齢者の生活支援サービスについて



○生活支援サービスとは？

「運転免許を返納したがバスやタクシーを使って買い物や通院に行けない」「ゴミをまとめることはできるが集積所まで持っていきことができない」など、日常のちょっとした困りごとを、研修を修了したサポーター（えがお☺お助け隊）が支援するサービスです。

対象者：以下のすべてに該当する方

①日常生活の困りごとがある方

②生活や体の状態についてのチェックリストに該当する方、または要支援1、2の方
※利用には条件があるためお問い合わせください。

利用料：150円～1,000円／回（※利用時間によって異なります）



▲付き添い支援の様子

○利用者の声



買い物の時にサポーターが店内で一緒にほしい物を探してくれたうえに、荷物を家まで運んでくれて助かりました。



バス停まで歩くのが大変で買い物へ行くのも面倒でしたが、自分の目で見えて買い物ができてありがたいです。



通院の時に受付から支払いまでサポーターに見守ってもらえるので、安心して受診することができています。

サポーターも利用者の方からの「ありがとう」の言葉などからやりがいを感じながら活動しています。
日常の困りごとがある方はお気軽に地域包括支援センターへお問い合わせください。

問合せ 地域包括支援センター ☎ 36-3335

介護施設を利用した方の 負担限度額認定をご存知ですか

介護保険施設（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院）や短期入所サービス（ショートステイ）を利用する時の食費および居住費については自己負担となります。

低所得者で一定の要件を満たす世帯は、町に申請することで負担限度額認定を受けられ自己負担が軽減されますので、該当する方はご相談ください。

なお、既に負担限度額の認定を受けている方は、7月に更新申請の案内を送付しますので忘れずに手続きを行いましょう。

○対象者について

軽減を受けるには以下の要件に該当する必要があります。

負担段階	所得の状況		預貯金などの資産状況
1 段階	生活保護受給者の方		要件なし
	世帯全員が住民税非課税 （世帯別の配偶者を含む）※1	老齢福祉年金受給者の方	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下
2 段階		前年の合計所得金額＋年金収入額※2が80万円以下の方	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下
3－①段階		前年の合計所得金額＋年金収入額※2が80万円超120万円以下の方	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下
3－②段階		前年の合計所得金額＋年金収入額※2が120万円超の方	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下

※1：事実婚も含みます。

※2：年金収入額とは課税年金と非課税年金の収入合計を指します。

○居住費および食費の自己負担限度額について（目額）

軽減の対象者の方は町に申請すると、以下の表のとりの負担額になります。なお、令和6年8月からは居住費の限度額が変更となります。

負担段階	期間	居住費				食費 ※4
		ユニット型 個室	ユニット型 個室の多床室	従来型個室 ※3	多床室	
1 段階	7月まで	820円	490円	490円（320円）	0円	300円
	8月から	880円	550円	550円（380円）		
2 段階	7月まで	820円	490円	490円（420円）	370円	390円 （600円）
	8月から	880円	550円	880円（480円）	430円	
3－①段階	7月まで	1,310円	1,310円	1,310円（820円）	370円	650円 （1,000円）
	8月から	1,370円	1,370円	1,370円（880円）	430円	
3－②段階	7月まで	1,310円	1,310円	1,310円（820円）	370円	1,360円 （1,300円）
	8月から	1,370円	1,370円	1,370円（880円）	430円	

※3：（）内の金額は介護老人福祉施設に入所した場合または短期入所生活介護を利用した場合のものです。

※4：（）内の金額は短期入所生活介護または短期入所療養介護を利用した場合のものです。

6月は土砂災害防止月間です

令和3年7月6日に熱海市で発生した大規模な土石流災害から3年が経過しようとするなかで、今年も雨が多く土砂災害が発生しやすい時期を迎えました。

このため、降雨が多く土砂災害が発生しやすい毎年6月を「土砂災害防止月間」に定め、土砂災害の防止および被害の軽減について理解と関心を深めてもらうことを目的として、県や町の関係機関が連携し啓発活動を実施しています。

土砂災害の危険性を認識し気象情報などの収集に努め、早めの避難を心がけましょう。

土砂災害ってどんなもの？

◆土石流

山腹や川底の石や土砂が、長雨や集中豪雨などの大量の水と一緒にあって津波のように襲ってくるものを土石流といいます。

土石流の先頭の部分は、大きな石や岩、流木などが集まって小山のように盛り上がり、時速20～40kmという速さで流れてきます。

【こんな時に注意しよう】

- ◎山鳴りがする
- ◎急に川の流れが濁り、流木が混ざっている
- ◎雨が降り続けているのに川の水位が下がる



土石流のイメージ

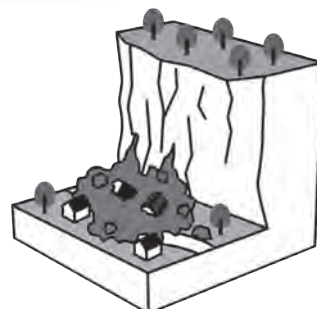
◆崖崩れ

崖崩れは、斜面が突然崩れ落ちる災害です。崩れた土砂は斜面の高さの2倍くらいの距離まで届くことがあります。

崖崩れは、地震や大雨、長雨などで地面に水が染み込むことで発生しますが、土石流と違って前触れが分かりにくいので、がけ崩れが発生しそうな気象状況が続いている場合は注意が必要です。

【こんな時に注意しよう】

- ◎崖に割れ目が見える
- ◎崖から小石がパラパラと落ちてきている
- ◎崖から木の根が切れる等、異音がする



崖崩れのイメージ

土砂災害から身を守るには…

①土砂災害危険区域を確認する

土砂災害からの避難は「風雨が強まる前に土砂災害危険区域から出る」ことが重要です。

ハザードマップで事前に土砂災害危険区域を確認し、普段から家族全員で避難場所や避難する道順を決めておきましょう。

②避難のタイミングを決める

土砂災害の多くは雨から起こります。降雨量が1時間に20mm以上、または降り始めてから100mm以上になったら注意が必要です。次頁の警戒レベルと各情報の対応の表を確認し適切に避難しましょう。

③避難の仕方

●土石流から逃げる

土石流が流れるスピードは非常に早いので、流れを背にして逃げたのでは追いつかれてしまいます。

土石流の流れる方向に対して横（垂直）に逃げましょう。



●土石流からの避難が間に合わない場合は…

崖崩れや土石流発生時に建物内におり、どうしても避難が間に合わない場合は、崖崩れや土石流が襲ってくる方向から出来る限り離れた2階以上の高い部屋へ逃げるようにしましょう。

ただし、このような事態にならないよう、雨が強くなったらテレビやラジオ、同報無線などで情報を収集し、早めの避難を心がけましょう。

警戒レベルを確認しよう！

◆警戒レベル4は「全員避難」です

警戒レベル4 避難指示が発令されたら危険な場所からすぐに避難してください。
高齢者や避難に時間がかかる方は警戒レベル3が発令された時点で避難を開始しましょう。

避難情報等 (警戒レベル)				川や雨の情報 (警戒レベル相当情報)		
警戒 レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等	防災気象情報（警戒レベル相当情報）		
				川の情報		雨の情報
5	災害発生 または切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保	5 相当	氾濫発生情報	大雨特別警報 (土砂災害)
<警戒レベル4までに必ず避難！>				<警戒レベル4相当までに必ず避難！>		
4	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示	4 相当	氾濫危険情報	土砂災害警戒情報
3	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難	3 相当	氾濫警戒情報 洪水警報	大雨警報
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報	2 相当	氾濫注意情報	—
1	今後気象情報悪化 のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報	1 相当	—	—

※警戒レベルなどの表記は発行日時点のものであり、今後国の検討会により変更になる場合があります。

「キキクル（危険度分布）」を活用しよう！

「キキクル（危険度分布）」は雨による災害の危険度を5段階で色分けして地図上にリアルタイム表示するサービスで近隣の危険度が一目で分かります。キキクルは気象庁ホームページで公開しているほか、各種アプリストアからスマートフォンアプリとして無料でダウンロードでき、住所を登録しておくとお住まいの地域が危険になった場合、自動的にスマートフォンに通知されるサービスもありますので積極的に活用しましょう。



●検索してアクセス！

パソコンやスマートフォンでWebブラウザを起動し、「キキクル」で検索し、アクセスしてください。

キキクル

検 索

●スマートフォンからアクセス！

スマートフォンからアクセスする場合は、右の二次元コードを読み取ってアクセスするか、各アプリストアからアプリをダウンロードしてご利用ください。



地区別土砂災害ハザードマップを確認しよう！

土砂災害ハザードマップとは、土砂災害防止法に基づき指定された土砂災害の恐れのある区域を地図上に表示したものです。自宅や職場の周囲にどのような危険があるかをあらかじめ確認し、いざというときの迅速な避難行動に備えましょう。



問合せ 地域整備課 建設整備係 ☎ 62-6277

ごみの不法投棄・ポイ捨ては犯罪です

○不法投棄は犯罪です

廃棄物の不法投棄を行った者には、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」第25条第1項第14号の規程により、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金が科せられます。

なお、法人が不法投棄を行った場合は、同法第32条第1項などにより、3億円以下の罰金が科せられる場合があります。

不法投棄は法律で禁止されている行為です。絶対に行わないでください。



○不法投棄する人を見かけたら〇〇〇

町では、町から委嘱された不法投棄監視員による定期的なパトロールの実施に加え、年2回町内を巡回して不法投棄の防止・早期発見に努めています。

「不法投棄をして逃げた」「不法投棄しそう」という現場を発見した場合は、車のナンバーなどを確認した上で、下田警察署（☎27-0110）または生活環境課（☎62-6270）への通報にご協力をお願いします。



土地所有者の方へ

○所有地への不法投棄について

土地所有者には、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」第5条1項の規定により、所有地を清潔に保ち適正管理に努めることが求められています。

そのため、不法投棄された廃棄物は本来投棄を行った者に撤去する責任がありますが、不法投棄を行った者が判明しない場合には投棄された廃棄物は土地所有者の責任と費用で処分していただくことになります。



●不法投棄されやすい土地の特徴

不法投棄されやすい土地になっていませんか。
ご自身の所有地を確認しましょう。

- ☐人や車の通りが少なく、人目につきにくい
- ☐フェンスなどが設置されておらず、第三者が簡単に出入りできる
- ☐雑草や雑木が生い茂り、ひと目で管理されていないとわかる
- ☐車などで廃棄物を運びやすい道路や河川などに面している

チェック！



●不法投棄の防止に向けて

不法投棄されないよう、対策を行いましょう。

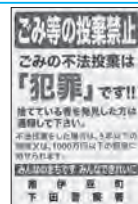
- ・定期的に除草や樹木の剪定などをしましょう。
- ・自分で管理できない場合には、協力してくれる方や業者に依頼してきれいに保ちましょう。
- ・長時間不在にする場合には、近隣の方に伝えるなどして連絡が取れるようにしましょう。



●不法投棄禁止看板をご利用ください

町では不法投棄禁止看板を配布しています。

配布を希望する方は事前に電話にてご連絡のうえ生活環境課までお越しください。



不法投棄禁止看板

公文書開示制度の利用状況をお知らせします

南伊豆町情報公開条例および南伊豆町個人情報の保護に関する法律施行規則に基づく令和5年度中の公文書公開請求の状況をお知らせします。

南伊豆町情報公開条例に基づく公文書公開請求の状況

- 公文書公開請求件数等 81件（54人）
- 南伊豆町教育長に対する公文書公開請求 0件（0人）
- 南伊豆町議会議長に対する公文書公開請求 0件（0人）

・公文書公開請求に対する処理状況

区分	件数
公開	全部 72
	一部 8
非公開	1
合計	81

・公開の実施の方法

区分	件数
閲覧のみ	0
閲覧および写しの交付	0
写しの交付のみ	80
視聴等	0
合計	80

・審査請求の処理状況

区分	件数
審査請求の件数	0
内訳	却下 0
認容	全部 0
	一部 0
棄却	0
審理中	0
取り下げ	0

また、併せて町の個人情報保護条例に基づき、令和5年度に行われた保有個人情報の公開請求などの状況は以下のとおりです。

南伊豆町個人情報の保護に関する法律施行規則に基づく保有個人情報公開請求等の状況

- 不服申立ての件数 0件（0人）
- 保有個人情報訂正請求件数 0件（0人）
- 保有個人情報利用停止請求件数 0件（0人）
- 保有個人情報公開請求件数 0件（0人）

問合せ 総務課 総務係 ☎62-6211

地域おこし協力隊活躍中！

はじめまして！久保川です

皆さまはじめまして。この度地域おこし協力隊員として着任いたしました久保川昌子と申します。4月から観光協会に勤務させていただいています。

出身は東京都府中市で趣味は素潜りやSUPです。10年ほど前から素潜りをしに南伊豆町に通うようになり、南伊豆町が私にとって大好きで大切な場所となって、自然と移住を考えるようになりました。去年は2カ月間河津桜の季節にお試し移住で滞在し、夏とはまた違う魅力を知ることができました。

私の思う南伊豆町のいいところは、なんと言っても海や山の豊かな自然です。

この素晴らしい南伊豆町を地域おこし協力隊の業務を通じて日本中、世界中に広めて、私のように南伊豆町が大好きな人を増やしたいと思っています。

今回このようなご縁をいただき、大好きな南伊豆町に移住することができて本当に幸せです。地域の皆さまと触れ合いながら、地域おこし協力隊員として成長していけたらと思います。今後ともよろしくお願いいたします。



地域おこし協力隊 久保川

問合せ 地方創生室 ☎62-6288



4/3 石廊権現祭



石室神社で海上安全および産業振興を祈願する石廊権現祭が開催されました。当日は石廊崎区役員や氏子総代が出席し、厳粛な空気の中執り行われました。

4/8 新潟県知事賞受賞！



株式会社 Yui が開発した「PROCEED bit」という包丁が「ジャパン・ツバメ・インダストリアルデザインコンクール2024」にて新潟県知事賞を受賞しました。代表の渡邊典子さんは「町の方々の支えがあったことで受賞できた」と喜びを語りました。

5/2 目指せ！一番高い山賞



南伊豆東小学校の児童は遠足で弓ヶ浜に出掛け、砂山づくりのレクリエーションを楽しみました。児童らは一番高い山賞と富士山に似ているので賞を狙い「もっと砂を」「水で固めて」と声をかけあい、学年の垣根を超えて協力しました。

4/7 メロンシートさんようこそ！



石廊崎オーシャンパーク 5周年を記念したイベントに、公認アンバサダーのメロンシートさんが登場しサイン会などが行われました。当日は全国各地から多くのファンが訪れ、「いつも見てます」などと話し懂れのアーティストとの対面を喜びました。

4/17 大人のための農業実践講座

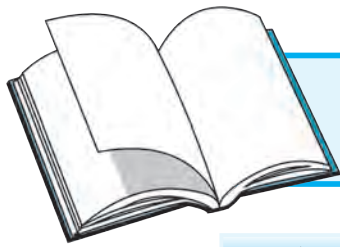


下田高校南伊豆分校で、大人のための農業実践講座が行われました。この日は1年生26名と社会人有志7名がサラダハウレンソウなどの播種を行いながら学校生活などの雑談で盛り上がり、和やかな時間になりました。育てた野菜は賀茂地域のイベントなどで販売します。

5/9 伊豆半島沖地震から50年



昭和49年5月9日に発生し町内で30名が犠牲となった伊豆半島沖地震から50年が経過しました。中木記念公園で行われた慰霊祭には地域住民など約100名が参加し、参加者は一人ずつ献花台に花を手向けました。



図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

今月のおすすめ図書



「時間をかけて考える」
養老孟司／毎日新聞出版
あなたの知りたいことは何ですか？意識の奥底、ヒトと環境、日本の未来。そのすべては本の中に…。古今東西の名著から読み解く卓抜な文明論。



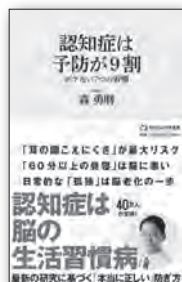
「兎は薄氷に駆ける」
貴志祐介／毎日新聞出版
父の冤罪をすすぐため青年の仕掛けた壮大な復讐劇とは？自宅を命を落とした資産家男性をめぐる法廷サスペンス。最後に暴かれるのは誰の嘘なのか…。



「アノモナイト学入門」
相場大佑／誠文堂新光社
アノモナイトブームがやって来た！食生活は？泳ぎ方は？どんな進化を遂げたのか？化石が少なく謎に包まれていた生態が研究の進展により明らかに…。



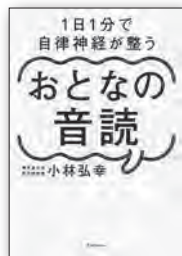
「雪血風花」
滝沢志郎／双葉社
家族と忠義の間で揺れる心。吉良上野介を斬った男であり、「赤穂城断絶」では畑中玲一が演じた男、武林唯七を中心に四十七士の友情を描く青春群像劇。



「認知症は予防が9割」
森勇磨／マガジンハウス
40代を境に脳の機能は衰えてくる…。「もしかして」と思ったらこの一冊。予防医学のスペシャリストが教えるボケないための7つの習慣。



「板上に咲く」
原田マハ／幻冬舎
ゴッホに憧れた青森の貧乏青年は、いかにして世界のムナカタになったのか？棟方志功を支え続けた妻の目線から描く、愛と激動のアート小説。



「おとなの音読」
小林弘幸／SBクリエイティブ
たった1分の音読で調子のいい心と体が手に入る！自律神経が整い、免疫力がUPし、冷え性は改善。嘘か実か。この文章を読んだら、あっという間に…。



「姥王みづ」
西條奈加／潮出版社
江戸の長屋で暮らす三人の婆たち。安穩な余生を送るはずが一人の少女との出会いから難事件に巻き込まれ…。女性の老後をコミカルに描いた人情物語。



「シニアねこぼぐし」
中桐由貴／産業編集センター
口臭、尿漏れ、あまり動かない。ペットは飼い主に似るとは言いますが…。老猫ならではの様々な不調を改善する、獣医師が教えるツボマッサージ。



「フェスタ」
馳星周／集英社
「馬券を買うのではない。自分自身を買うのだ」とは寺山修司の言葉である。日本競馬界の悲願、凱旋門賞制覇に身命を賭したホースマンたちの熱き物語。

新着図書案内

いい人すぎるよ図鑑

明円卓・佐々木日菜

南海トラフ地震の真実 小沢慧一監修
みんなボケるんだから 和田秀樹
今さら聞けないひとり暮らしの超基本 阿古真理

ゆるDIY

さしや

農家が教えるよもぎづくし 農文協編
電通マンぼろぼろ日記 福永耕太郎
夏空 今野敏

ヒポクラテスの悲嘆

中山七里

碧空の音

あさのあつこ

守護者の傷

堂場瞬一

のち更に咲く

澤田瞳子

夜露がたり

砂原浩太郎

黙って喋って

ヒコロヒー

錆びない生き方

五木寛之

図書館利用案内

本の取り扱いについて

6月に入り梅雨の季節になりました。水は本にとって大敵です。ページのよれや大きなシワが出来る原因となり、貸し出しに支障が出てしまいます。本を持ち運ぶ際には、バックなどに入れて雨に濡らさないよう気をつけてください。また手垢による汚れや、食べかすによるシミも多く見られます。改めて本の取り扱いには細心の注意を払ってください。皆さまのご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



児童手当現況届の提出は原則不要です

毎年6月1日時点における児童の養育状況や所得状況などの受給要件を確認するため、受給者の方に現況届を提出していただいておりますが、令和4年度から、一部の受給者の方を除き、児童の監護や養育の状況に変更がない場合は、現況届の提出が原則不要となっております。

現況届の提出が必要な受給者の方には、個別に通知をいたしますので、ご提出をお願いします。

問合せ 福祉介護課 子育て支援係
☎ 62-6233

令和6年度 静岡県下水道排水設備工事責任技術者試験実施のお知らせ

試験日 10月16日(水)
場所 静岡商工会議所静岡事務所会館(静岡市葵区黒金町20-8)
対象者 学歴に応じた実務経験を有する者
受験手数料 7,000円
受験願書配布 役場生活環境課にて7月1日(月)から配布
申込期間 7月16日(火)～31日(水)
申込・問合せ 生活環境課 上下水道経営係 ☎ 62-6270

令和6年度 静岡県下水道排水設備工事責任技術者試験講習会の開催について

静岡県下水道排水設備工事責任技術者試験の受験に関する講習会を開催します。参加は任意です。
講習日 9月19日(木)
場所 静岡県商工会議所静岡事務所会館(静岡市葵区黒金町20-8)
受講料 5,000円
テキスト 排水設備工事責任技術者講習用テキストを各自で直接購入してください。テキストは右記の二次元コードから注文できます。
その他 受講を希望する方は静岡県下水道排水設備工事責任技術者試験の受験と併せてお申し込みください。
申込・問合せ 生活環境課 上下水道経営係 ☎ 62-6270



みなみいず応援プレミアム付商品券 第7弾について

南伊豆町商工会では、以下のとおり「みなみいず応援プレミアム付商品券」を発行します。
対象者 令和6年5月1日時点で、当町に住民登録がある世帯主
プレミアム率 100%
使用期間 7月1日(月)～9月30日(月)
販売期間 以下の①～③の日程で販売します。
① 6月25日(火)～28日(金)
時間 案内チラシに記載
場所 各地区の公民館等を巡回
② 6月29日(土)、30日(日)
時間 11:00～15:00
場所 商工会(役場別館内)
③ 7月1日(月)～7月19日(金)
(土日祝日を除く)
時間 9:00～12:00
13:00～15:00
場所 商工会(役場別館内)
販売価格 1冊の額面10,000円分を5,000円で販売
購入限度 1世帯3冊まで
※複数回に分けて購入できますが用意した商品券が無くなり次第販売を終了します。
その他 6月上旬に世帯主宛に購入申込券と案内チラシを郵送します。
問合せ 南伊豆町商工会
☎ 62-0675

看護師等再就業研修のお知らせ

日時 6月26日(水)、27日(木)、28日(金)
9:30～15:30
場所 NTT東日本伊豆病院(田方郡函南町平井750)
内容 講習および演習(最近の看護の動向、感染管理、救急看護、医療安全管理、高齢者および認知症の看護など)
対象者 看護の仕事をしていない看護職免許保有者 20名程度
費用 無料
申込方法 電話または所定の用紙を郵送もしくはFAX送信
申込締切 6月17日(月)
申込・問合せ 静岡県ナースセンター 東部支所
☎ 055-920-2088
FAX 055-928-5037

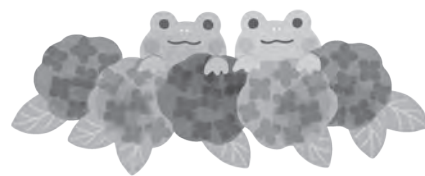
農薬危害防止運動実施中 6月1日～8月31日

6月から8月は農薬の使用が増える時期になります。安心安全な農産物の生産、農薬使用者および周辺住民の安全、そして周辺環境の保全を確保していきましょう。

農薬使用時の確認事項

- ① ラベルをよく確認し記載事項を守りましょう。
- ② 有効期限の切れた農薬は使用しないようにしましょう。
- ③ 無登録農薬の疑いのある資材を使用しないようにしましょう。
- ④ 手袋、マスク、防除衣類などの保護具を必ず着用しましょう。
- ⑤ 土壌くん蒸剤を使用する際は、被覆を行うなど揮散に注意しましょう。
- ⑥ 農薬が周囲に飛散しないよう風向きなどに十分注意しましょう。
- ⑦ 住宅地などで農薬を使用する際は周辺住民に十分配慮しましょう。
- ⑧ 養蜂が行われている地域では、事前に農薬使用の情報提供をするなど危害防止対策を行いましょう。
- ⑨ 農薬は安全な場所に施錠して保管しましょう。
- ⑩ 農薬は他の容器(飲料用容器など)へ移し替えないようにしましょう。

問合せ 静岡県地域産業課
☎ 054-221-2626



広報みなみいず 広告欄

広報みなみいずに広告を掲載しませんか?

- 価格
1枠1か月3,000円
- バナーの規格
大きさ 縦3.5cm、横5.5cm
グレー、シアン、ライトシアンの3色
- 問合せ
企画課情報政策係 ☎ 62-6288

※掲載している広告内容に関して責任は広告主に帰属し、町が推奨または保証等をするものではありません。

メディカル通信

夏型過敏性肺炎について

梅雨に入り、雨の日が多くなってジメジメした季節になっています。「夏になると熱やせきが出て息苦しくなる」けれど、「夏を過ぎると症状が治まってしまう」ことはありませんか。実はただの夏風邪ではなくて「夏型過敏性肺炎」かもしれません。

夏型過敏性肺炎は、カビの一種であるトリコスポロン・アサヒなどを吸い込むことにより、肺にアレルギー反応が生じて肺炎を発症します。カビは湿度が高いと繁殖しやすいため、風通しや日当たりが悪く湿気の多い木造住宅の風呂場や台所などに発生しやすいです。梅雨時はカビの成長に最も適した



環境であり、7月をピークに6月から10月にかけて発症する方がいます。風邪の症状と似ているため長引く夏風邪として放置されてしまうこともあり、なかには入院しないといけなくなるほど重症化する方もいます。

予防のためには、カビが生えないようにすることが第一で、定期的な清掃、換気、除湿剤の設置などを行いましょう。思い当たる方は、病院へご相談ください。

内科医 大川 航平

問 下田メディカルセンター
☎ 25-2525



岡部町長の 町政コラム

早いもので今年も5カ月が過ぎ6月になりました。暑さも日に日に増してくるこの時期、熱中症に気を付けてお過ごしください。屋外での作業などの際には日よけや水分補給はもちろん、こまめに休憩を取ることも重要です。また、屋内では迷わずエアコンを使用してください。

そして梅雨の季節となります。近年では台風の大規模化や線状降水帯による集中豪雨で災害となる事がありますので大雨が予想される場合は早めの避難を心掛けてください。夜間や大雨時での避難はかえって危険な場合がありますので、慎重に身を守る行動をしてください。本町では大きな災害は発生していませんが常に危機感をもって対応してまいります。また当然のことですが災害が発生しないことを願うばかりです。

さて、皆さまお待ちかねの「みなみいず応援プレミアム付商品券第7弾」の販売が今月25日（火）から南伊豆町商工会の主催で始まります。また各地区へ出張販売も予定しておりますので、皆さまお買い上げいただきご利用くださいますようお願い申し上げます。

6月は、町県民税、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。税金・料金の納付は便利な口座振替で。
お申込みは、各金融機関窓口まで。

戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
二條	山本 陽葵 ^{ひまり}	3.30	良・妙華
加納	山田 優澄 ^{ゆず}	4.11	健人・香澄

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
石廊崎	鈴木 清一	98	3.31
青野	菊地 寛	73	3.31
下小野	溝口 ゆり子	90	4.6
湊	竹本 富士松	85	4.10
上賀茂	阿野 貞夫	89	4.11
伊浜	齋藤 その江	83	4.11
石廊崎	鈴木 政子	73	4.17
中木	高野 境	95	4.20
湊	濱岡 忠一	82	4.22
入間	外岡 盛泰	79	4.24
妻良	小澤 豊一	84	4.24
手石	菊池 利次	54	4.24
市之瀬	高橋 文代	76	4.29

令和6年4月1日から4月30日までに届け出のあったもの（敬称略）
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

人の動き

（5月1日現在）

世帯数 3,809 世帯
人口 7,399 人（-12）
男 3,583 人
女 3,816 人

-----（4月中）-----

転入 27 転出 24
出生 3 死亡 18

健康レシピ ～三色きんぴら～

毎月19日は
食育の日！

栄養価（1人前）エネルギー：65kcal たんぱく質：1.3g
脂質：2.2g 塩分：0.6g



▷ 材料4人分 ◁

インゲン……………70g
ジャガイモ……………中1個
ニンジン……………1/3本
ゴマ油……………小さじ2
いりゴマ……………適量

A しょうゆ……………大さじ1
酒……………小さじ2/3
みりん……………小さじ2/3
砂糖……………小さじ1

▷ 作り方 ◁

- ①インゲンは筋を取り3cm幅の斜め切り、ジャガイモとニンジンは皮を剥き細切りにする。
- ②ボウルに水（分量外）と切ったジャガイモを入れて5～10分ほど水にさらし、水気をよく切る。
- ③ゴマ油をひきニンジンを炒める。
- ④ニンジンに油がまわったら②を入れて炒める。
- ⑤ジャガイモに大体火が通ったらインゲンを入れて2～3分炒める。
- ⑥Aを入れて汁気がなくなるまで炒める。
- ⑦盛りつけたあと、いりゴマを散らして完成。



★ここがポイント！

旬のインゲンを使って色鮮やかに仕上げた三色きんぴらです。

なすみかい
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

健康一ロメモ



★お出掛け上手は健康上手

高齢者の閉じこもりには、転倒が不安、外出手段がない、出掛ける用事がないなど、さまざまな理由があります。外出が減ると脚力や心肺、消化機能の低下が起こり、ますます外出する意欲が低下する悪循環に陥ります。

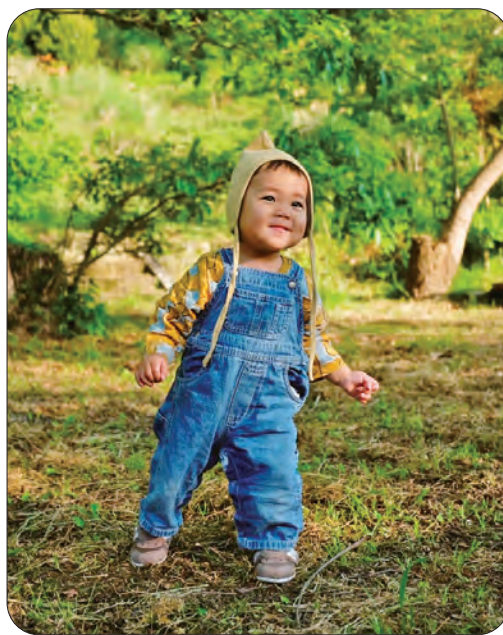
そうならないために以下のポイントに注意しましょう。

- ①趣味のグループ活動、地域の催し、サロンなどに参加しよう
- ②仕事の継続やボランティア活動を始めよう
- ③買い物・散歩にこまめに出掛けて顔なじみを増やそう
- ④介護予防教室に参加しよう
- ⑤外出手段で困ったら、地域包括支援センターに相談しよう

皆さまも「お出掛け上手」になって「健康上手」を目指しませんか。

問合せ 福祉介護課 地域包括支援センター
☎36-3335

スマイルキッズ



いと
毛倉野 正司 糸 ちゃん （1歳5カ月）

「わたし、おどるの
だーいすき♪」

広報みなみいず 6月号

発行日／令和6年6月1日
発行／南伊豆町 編集／企画課 印刷／(有)サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp>

私はゲームが好きでコロナ禍のときはゲームのやりこみで新聞に載ったこともあります。そんな私から見ても近ごろの子どもたちはゲームが上手です。ふるさと学級のインドア雪合戦でも彼らの戦略が光る瞬間が多く、見ている側も楽しかったです。



編集：もも