

回覧

# 女性の健康教室

不調の原因は、鉄分不足かもしれません！  
日々のお食事に役立つお料理を紹介します！

2024

3/7 (木)

9:30～10:30

## 貧血予防のための料理紹介

食のボランティアの  
南豆味会（なずみかい）  
さんがおいしい料理を紹介  
します。

試食あり！！

## 貧血予防のためのお話

少しでも多くの鉄分を摂れる  
方法等についてお話します。

無料

町内在住の女性の方限定

場所：健康福祉センター  
(加納790)

2階 調理室

申込先：健康増進課

平日：8:30～17:15 3/4まで

☎ 62-6255

