



在宅療養中に自宅で利用できる介護保険サービスについてご紹介します。

自宅から通って利用する通所系サービス

通所介護 (デイサービス)

施設の送迎車を利用して『デイサービス施設』に通い、食事・入浴などの日常生活支援や生活行為向上のため機能訓練等を日帰りで行います。外出機会を設けることで、家の中で過ごしがちな高齢者の孤独感を解消する効果が期待できるほか、介護をするご家族の負担を軽減する役割もあります。



通所リハビリ (デイケア)

『介護老人保健施設』や『病院』などで行う通所サービスです。施設の送迎のもと、デイサービスでも行われる日常生活支援などのサービスを日帰りで受けられる他、通所リハビリ施設では理学療法士や作業療法士などのリハビリ専門職の指導が受けられます。



泊りで利用する短期入所サービス

短期入所生活介護 (ショートステイ)

『介護老人福祉施設』(特別養護老人ホーム)などに短期間入所し、食事や入浴介助などの日常生活上の支援や機能訓練を受けることができます。



短期入所療養介護 (医療型ショートステイ)

『介護老人保健施設』や『介護医療院』などに短期間入所し、医療上のケアや日常生活上の支援を受けることができるほか、理学療法士などによるリハビリを受けることもできます。

病気や冠婚葬祭・旅行などで一時的に家族での介護が困難になった場合や、介護者の休息目的でも利用できます。また、訪問サービスが一定期間利用できない、今後の施設入所に向けてイメージを掴んでおきたいなどの目的でもご利用になります。
※空床状況によっては、利用ができない場合があります。



利用中の食費・日常生活費は介護保険外(自己負担)となります。
利用可能な日数、利用にかかる費用などについては、担当のケアマネジャーとご相談ください。

裏面もご覧ください

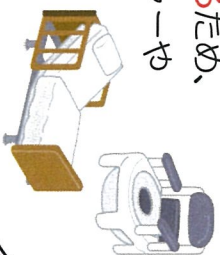
その他の自宅で利用できる介護保険サービス

福祉用具貸与

特定福祉用具購入

介護ベッドなどの福祉用具を、**介護保険**を利用してレンタルしたり（福祉用具貸与）、対象の福祉用具を購入した際に補助を受け**る**（特定福祉用具購入）ことができます。

レンタルと購入では対象となる福祉用具がそれぞれ違うほか、要介護度によりレンタルが制限される用具もあるため、事前に担当のケアマネジャーや市町の介護保険担当窓口にご相談下さい。



担当のケアマネジャーとよく話し合い、様々なサービスのなかからご本人・ご家族が必要とするサービスを選んでご希望に合ったケアプランを作ってもらいましょう。



住宅改修

本人が生活しやすいように、もしくは介護者が介護をしやすいように、手すりの取り付け・段差の解消などの住宅改修を行った場合、**20万円を限度に改修費用の7～9割が支給されるサービス**です。サービス利用には、**市町の介護保険担当窓口への事前申請が必要**です。



小規模多機能型生活介護

同一の介護事業所が、**月額制で『通所サービス』を中心に、利用者の希望に合わせて『訪問』や『泊まり』のサービスも提供するサービス**です。上記のサービスに『訪問看護』を加えた「看護小規模多機能型生活介護」（要介護1以上利用可）もあります。**原則として事業所のある市町の住民しか利用できません。**



地域包括支援センター 各市町に設置されている介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。ご相談に対し、専門知識を持った職員が対応してくれます。

- | | | | |
|----------------|---------------|----------------|---------------|
| 下田市地域包括支援センター | ☎0558-36-4146 | 月～金 8:30～17:15 | 下田市役所市民保健課内 |
| 東伊豆町地域包括支援センター | ☎0557-95-1106 | 月～金 8:30～17:15 | 東伊豆町役場健康づくり課内 |
| 河津町地域包括支援センター | ☎0558-34-1938 | 月～金 8:15～17:00 | 河津町保健福祉センター内 |
| 南伊豆町地域包括支援センター | ☎0558-36-3335 | 月～金 8:30～17:15 | 南伊豆町健康福祉センター内 |
| 松崎町地域包括支援センター | ☎0558-42-3966 | 月～金 8:15～17:00 | 松崎町役場健康福祉課内 |
| 地域包括支援センターにしいず | ☎0558-52-3030 | 月～金 8:15～17:00 | 西伊豆町福祉センター内 |

※土日・祝日・年末年始（12/29～1/3）除く

●このチラシに関する問い合わせ先

賀茂地区在宅医療・介護

連携推進支援センター

☎0558-25-3535

