



開園時間  
AM 9:00~11:30  
PM 1:00~3:30  
TEL 62-0252

11月の予定 (指定された場所以外は支援センターで遊びます)

月	火	水	木	金
	1	2	3 文化の日	4 育児相談 (ミニ講話あります)
7	8	9 避難訓練 11時~ こども園入園申し込み	10	11 武道館で遊ぼう (場所 武道館)
14	15	16	17	18 誕生会 (場所 武道館)
21	22	23 勤労感謝の日	24	25
28	29	30	30	

あっという間に10月を終え、11月を迎えました。朝夕の寒さも厳しくなりましたね。11月2日には、各部落でお祭りがあります。郷土の風習を体験する良い機会だと思います。センターでは、散歩へ出かけて秋の自然を楽しみたいと思います。お出かけ下さいね。

**2歳未満は要注意！  
RSウイルス感染症**

秋から冬にかけて多くなる「RSウイルス感染症」。感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するとも言われます。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり、気管支炎、細気管支炎、肺炎などの合併症を起こしたりすることもあるので「かぜかな」と感じたら、念のため病院へ行きましょう。

38~39℃の高热  
せきや鼻水  
鼻水  
鼻水

せきがひどいときは……

- 体を起こすか、縦抱きにして背中をさする
- 室温は上げすぎず、加湿する
- 水分を少しずつゆっくり飲ませる

**薄着で元気！**

薄着していると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、かぜをひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。

また、薄着は運動能力の発達を促すとも言われます。もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれませんね。かぜに負けず、元気に体を動かしてあそべる子でいられるよう、薄着を習慣づけていきましょう。

\*10月の行事から

<<誕生会>>



誕生児は男児2名！運動会に向けて旗作りをしたね。赤白分かれてカバオくんの口に玉入れもしたよ☆

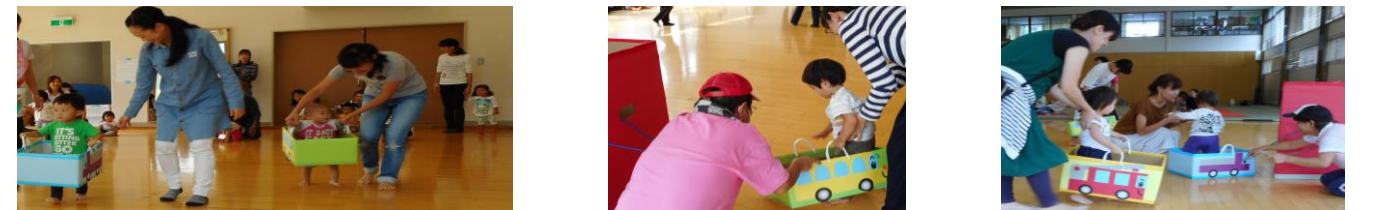
<<親子でミニ運動会>>

支援センターの運動会に多数参加していただき、ありがとうございました。お家の人やお友だちの笑顔がたくさん見ることが出来ました♡



No.1 『みんなで行進』ポンポンを持って歩いたね！

No.2 体操『おしりフリフリ』踊ったよ。



No.3 『車でGO!』消防車・バス・トラックに乗って、ガソリンスタンドに寄ったね。



No.4 『おうまでパッカパカ』お馬さんに人参を食べさせてあげたね。



No.5 『おやおやこ・こ・こ』親子で動物になって自分の写真を見つけたね！

お知らせ

- \*9日(水) 起震車体験を行います。11時頃からの予定です。
- \*11日(金) 武道館で遊ぶ日に風車作りが体験できます。11日以降の毎週火曜日センターでも行います。



12月の予定

- 2日(金) 育児相談
  - 16日(金) 誕生会&クリスマス会
  - 28日(金) 午後休館
- (12月29日~1月3日まで休館になります)