

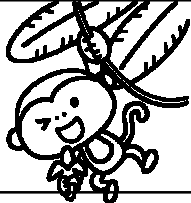


えくぼ7月号

開館時間
AM9:00～11:30
PM1:00～3:30
TEL 62-0252

8月の予定

支援センターだより『えくぼ』は南伊豆町のホームページからも確認できます。
▶暮らしと生活 ▶育児 ▶子育て支援 ▶地域子育て支援センター ▶えくぼ

月	火	水	木	金
3	4 水遊び 10:15～11:10	5 	6 発育測定・育児相談 10:00～11:00	7 水遊び 10:15～11:10
10	11 山の日	12	13	14
17 	18 おしゃべりタイム 10:30～11:15 (予約制) *おしゃべりタイム以外の時間は一般利用できます。	19 水遊び 10:15～11:10	20 水遊び 10:15～11:10	21 誕生会 (予約制) 10:30～11:15 予約は8月10日まで
24	25 水遊び 10:15～11:10	26	27 水遊び 10:15～11:10	28 
31	【予定変更について】 予定の変更は、子育て健康情報アプリと支援センター内のお知らせボードに掲載します。		◎南伊豆町のLINE・子育て健康情報アプリの登録について 支援センターでの行事のお知らせや予定変更などを配信しますので、未登録の方はぜひ登録してください。	

◎ちょこっと相談（随時）

対象者 子育て中の方、ご家族等
場所 子育て支援センター相談室
・周りに人がいて話したいけど話せない、そんなことはありませんか？育児や家事に関する出来事やちょっとした不安・悩み事等、お気軽にお話をしてください。
*相談は随時可能ですが、当日までに支援センター（62-0252）まで連絡をしてください。

◎発育測定・育児相談

日時 8月6日（木）10時～11時
受付順に身長体重の測定や相談を行いますので、母子手帳・替えのオムツなど持参してください。

◎おしゃべりタイム（事前予約制）託児あり

日時 8月18日（火）10時30分～11時15分
内容 わらべうたと感触玩具遊び
講師 南伊豆町地域おこし協力隊 平野ちなさん

◎誕生会（事前予約制）予約期間8月10日（月）まで

日時 8月21日（金）10時30分～11時15分
内容 夏祭り
*準備の都合上、予約締め切りが早めになっています。

◎水遊びについて

水遊びは・・・

・週2回程度 10時15分～11時10分
（気候や行事等で中止の場合もあります。アプリでお知らせします）

持ち物・・・

・水着又はTシャツなど（トイレが自立していないお子さんは、水遊び用オムツを使用してください）
・体を拭くタオル
・着替え
・帽子（熱中症予防の為、水泳帽ではなく、普段使用している帽子でOKです）

・飲み物

以下の場合は水遊びができません・・・

・体調がすぐれないとき
・皮膚疾患があるときなど
（できるかな？どうしよう？と思った時には職員に相談してください）

その他

・爪を短くして遊びましょう。
・お家の方も濡れてもよい服装やサンダル、水筒などを用意してください。



◎おしゃべりタイム

『水と洗剤の上手な暮らし方』をテーマに行いました。実験形式を取り入れ、お皿の汚れを少量の洗剤で落とすことができ、洗い流す水の量も減らせることがわかりました。（洗濯も同様）

現在、海では海藻が減少し、貝が育たない・採れない状況となり、その原因として、生活の中で洗剤等を多く使用することが環境汚染となっているとのことでした。普段の生活の中で、たくさん泡立てて洗っている方も多いと思いますが、洗剤の使用量を減らし、みんなで南伊豆の自然を守っていただけたらいいですね。

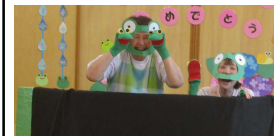


参加された方より・・・

・いつも洗剤を多めに使ってしまうので、これから減らしてみようと思う。
・子どもの服の汚れが多いけど、洗剤や水の量を減らして節約しようと思った。
・環境のために、洗剤の使用量を気にしようと思う。

◎6月誕生会

6月生まれのお友だちをみんなでお祝いしました。『かえるのうた』の輪唱をチームに分かれて行くと、とても素敵な歌声が響きました。その後、カエル型のカスタネットと帽子作りをし、出来上がったものを使って体操をしました。



◎7月誕生会

七夕製作を行い、子どもの健やかな成長を願い短冊に書きました。その後、みんなで『七夕さま』の歌をうたいました。



◎オカリナ演奏&読み聞かせ会

オカリナ演奏では、『キラキラ星』『ぞうさん』等の演奏を聴き、参加した子ども大きな声で歌をうたいました。曲に合わせて、ソプラノ・アルト等種類を替え音色の違いを感じました。

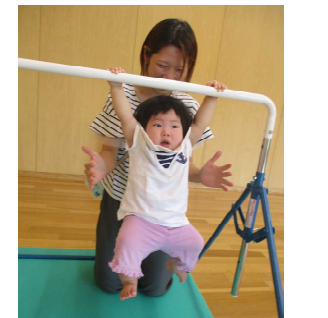


読み聞かせの紙芝居『あか・あお・きいろ どのこがどのこ？』では「何色？」の質問に「あか」等、答える姿があり、小さい子たちもじっと見ていました。



◎2階で遊ぼう！

小さい子たちも友達に興味を示し、後を追ったり、近くで遊んだりしていました。トンネルくぐりを楽しみ、鉄棒にチャレンジする姿も見られました。



◎子育てワンポイント！

～赤ちゃんの睡眠について～
・赤ちゃんは起きている時に、見たこと・触れたこと・感じたことが刺激となり莫大な情報を脳に刻み込みます。心身を成長させるために睡眠（体を休めるだけでなく、脳と心を育てる）が大きな役割を果たすそうです。赤ちゃんの良質な睡眠を守るために「朝、決まった時間にカーテンを開けて光を浴びる」「夜は部屋を暗くして静かに過ごす」というリズム作りからしていくことがおすすめです。赤ちゃんがぐっすり眠れることは、大人にとっても睡眠と心身の健康を守ることに繋がるそうです。

