

開館時間
AM9:00~11:30
PM1:00~3:30
TEL 62-0252

7月の予定

支援センターだより『えくぼ』は南伊豆町のホームページからも確認できます。
▶暮らしと生活 ▶育児 ▶子育て支援 ▶地域子育て支援センター ▶えくぼ

月	火	水	木	金
【予定変更について】 予定の変更は、子育て健康情報アプリと支援センター内のお知らせボードに掲載します。		1	2 発育測定・育児相談 10:00~11:00	3 誕生会(予約制) 10:30~11:15 予約は6月22日まで
6	7 音楽を楽しもう! 10:40~11:15	8	9 2階で遊ぼう! 9:00~15:00	10 2階で遊ぼう! 9:00~15:00
13 ウクレレ演奏& 読み聞かせ会 11:00~11:30	14 救急法講座 10:30~11:15	15	16 高井さんの体操教室 10:30~11:15	17 救急法講座 (予備日・14日に救急出動等でできなかった場合)
20 海の日	21	22 	23	24 劇団かきぬま公演 10:30~11:15
27	28 おしゃべりタイム 10:30~11:15(予約制) *おしゃべりタイム以外の時間は一般利用できます。	29 水遊び 10:15~11:10	30 水遊び 10:15~11:10	31

◎ちょこっと相談(随時)

対象者 子育て中の方、ご家族等
場所 子育て支援センター相談室
・周りに人がいて話したいけど話せない、そんなことはありませんか?育児や家事に関する出来事やちょっとした不安・悩み事等、お気軽にお話をしてください。
*相談は随時可能ですが、当日までに支援センター(62-0252)まで連絡をしてください。

◎発育測定・育児相談

日時 7月2日(木) 10時~11時
毎月1回、木曜日の10時より測定をします。受付順に身長体重の測定や相談を行いますので、母子手帳・替えのオムツなど持参してください。

◎誕生会(事前予約制) 予約期間6月22日(月)まで

日時 7月3日(金) 10時30分~11時15分
内容 セタ等

◎音楽を楽しもう!

日時 7月7日(火) 10時40分~11時15分
内容 絵本・ふれあい遊び等

◎救急法講座

日時 7月14日(火) 予備日(17日)
10時30分~11時15分
内容 『子どもの怪我や誤飲・不慮の事故』
講師 下田消防署南伊豆分署 救急救命士 いざという時の為に、話を聞いてみませんか?

◎高井さんの体操教室

日時 7月16日(木) 10時30分~11時15分
内容 ベビーヨガ・運動遊び等
講師 下田市わたもこKids理学療法士 高井 悠地さん

◎劇団かきぬま公演

日時 7月24日(金) 10時30分~11時15分
内容 人形劇・紙芝居等

◎おしゃべりタイム(事前予約制) 託児あり

日時 7月28日(火) 10時30分~11時15分
内容 未定
講師 南伊豆町小学校支援員 吉武 和美さん

◎おしゃべりタイム

『笑いヨガと子育てとちよい足し鍵ハモ』をテーマに行いました。鍵盤ハーモニカでは『大きな古時計』等の曲を披露してくれました。子どもたちも音が出る方を真剣な表情で観ていました。

講師 長友さん

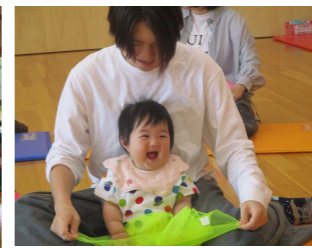


イヤイヤ期(1歳半~4歳頃)の話では、自分の思いを言葉にできない・表現できない、そこから始まりますが、一度は子どもの思いを受け止めることが大事。しかし、危険なことや人に迷惑をかける時には、しっかり伝えることが必要とのことでした。お母さんたちも一人で悩まず誰かに話をし、ゆったりとした気持ちで子育てをしてみてください。



◎5月誕生会

5月生まれのお友だちをみんなで祝いし、『ふしぎなポケット』のパネルシアターを観たり、小さい子向けのミニリズムを行いました。子どもたちの笑顔も見られ親子で楽しみました。



◎ちょこっと散歩

今回の散歩は『南伊豆探索!』を目的とし石廊崎オーシャンパークへ行ってきました。綺麗な景色を眺めながら、お母さん同士での話が盛り上がりしました。



◎ウクレレ演奏&読み聞かせ会

ウクレレでは、『おつかいありさん』『かわいいかくれんぼ』等の演奏を聴きました。曲に合わせてお母さんたちが子どもと一緒にリズムをとっている姿が見られました。心地よい音色で眠りそうになる子もいました。



読み聞かせの大型絵本『おしくらまんじゅう』は、大人にも楽しいお話で笑い声も聞こえてきました。



その後、今の時期の季語『山笑』の話の聞いたり、メダカの卵・赤ちゃんを見せてもらったりしました。

*0~1歳児と音楽(心と脳・身体の発達)

音楽はメロディやリズムを聴くことで聴覚が刺激され脳の発達の土台作りをし、絵本の読み聞かせと同じように大人が歌いかけることで言葉のリズムを体得していくと言われています。少し下手でも途中で止まっても、お母さん・お父さんの声が一番響きます。アイコンタクトをとりながら、優しく歌いかけてあげてください。

◎7月29日から水遊びを始めます!

支援センターの芝生広場で、ビニールプールやタライに水やお湯をためて行います。年齢に応じた深さのプールで遊んでみませんか?初めての水遊びと一緒に楽しみましょう!ぜひ遊びに来てください。

水遊びは・・・週2回程度
10時15分~11時10分

(気候や行事等で中止の場合もあります)
持ち物・・・水着又はTシャツなど(トイレが自立していないお子さんは、水遊び用オムツを使用して下さい)

・体を拭くタオル
・着替え
・帽子(熱中症予防の為、水泳帽ではなく、普段使用している帽子でOKです)

・飲み物
以下の場合水遊びができません・・・

・体調がすぐれないとき
・皮膚疾患があるときなど
(できるかな?どうしよう?と思った時には職員に相談してください)

その他・・・爪を短くして遊びましょう。
・お家の方も濡れてもよい服装やサンダル、水筒などを用意してください。

◎南伊豆町のLINE・子育て健康情報アプリの登録について

支援センターでの行事のお知らせや予定変更などを配信しますので、未登録の方はぜひ登録してください。