



開館時間
AM 9:00~11:30
PM 1:00~ 3:30
Tel 62-0252

2月の予定

支援センターだより『えくぼ』は南伊豆町のホームページからも確認できます。
▶暮らしと生活 ▶育児 ▶子育て支援 ▶地域子育て支援センター ▶えくぼ

月	火	水	木	金
【予定変更について】 予定の変更は、子育て健康情報アプリと支援センター内のお知らせボードに掲載します。				
2	3 	4	5 発育測定・育児相談 10:00~11:00	6
9 オカリナ演奏& 読み聞かせ会 11:00~11:30	10 ちよこつと相談会 (予約制) おしゃべりタイム 10:30~11:15(予約制) *おしゃべりタイム以外の時間は一般利用できます。	11 建国記念の日	12 すこやかベビークラス④ 13:15~受付	13
16	17	18	19 2階で遊ぼう! 9:00~15:00	20 2階で遊ぼう! 9:00~15:00 予約は24日まで
23 天皇誕生日	24	25	26	27 誕生会(予約制) 10:30~11:15

◎ちよこつと相談会(事前予約制)

日時 2月10日(火)
対象者 子育て中の方、ご家族等
場所 子育て支援センター相談室

子育てマスターの資格を持った職員が対応します。

周りに人がいて話したいけど話せない、そんなことはありませんか?育児や家事に関する出来事やちょっとした不安悩み事等、お気軽にお話をしてください。

◎誕生会(事前予約制) 予約期間2月24日(火)まで

日時 2月27日(金) 10時30分~11時15分
内容 手話ソング・ゲーム など

◎おしゃべりタイム(事前予約制) 託児あり

日時 2月10日(火) 10時30分~11時15分
テーマ 『親子で一緒に♡豊かになる足もみ講座』
内容 足つぼマッサージ
講師 末吉 香乃枝さん(下田市 かえる堂代表)

★1月行事変更

1月19日(月) オカリナ演奏会は、ウクレレ演奏に変更となります。
1月30日(金)の誕生会は、1月29日(木)へ変更となりました。

★支援センターよりお願い

感染症が流行しはじめました。センターは月齢の小さい子どもたちが多く利用しています。咳や鼻水等の症状があるときは、支援センターの利用は控えてください。他の利用者への配慮をお願いします。



◎おしゃべりタイム

『五感を通して“いま在るもの”に気づく』~日常に組み込める楽しい瞑想~をテーマに軽いストレッチや瞑想を行いました。
藤本さんより...
子育てをしていると外側(子どもや家庭)に意識がいく。瞑想する中で何も考えず五感を感じながら内側に響くようにしていくと良い。常に内側があつての自分なので、その世界を広げていけるように、ちょっとした時間を利用して行ってください。



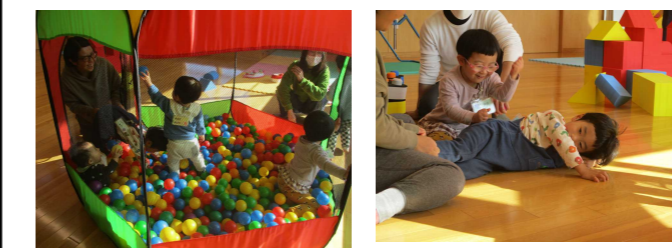
参加された方より...
・いつも子どもの事を考えているので、この時間がとても良かったです。
・五感(視覚・聴覚等)が当たり前だと思っていたが、参加してみて、そこに繋がっていることを感じる事ができました。

お母さんたちが参加している傍で、子どもたちも好きな玩具で遊びました。



◎2階で遊ぼう

お家の人とブロックを積み上げ崩すことを繰り返したり、ボールを投げたりしていました。跳び箱ジャンプや鉄棒にもチャレンジしました。お友だちに「一緒にあそぼ」と誘う姿も見られました。



◎南伊豆町のLINE・子育て健康情報アプリの登録について

支援センターでの行事のお知らせや予定変更などを配信しますので、未登録の方はぜひ登録してください。

◎オカリナ演奏&読み聞かせ会

オカリナ演奏では子どもたちも参加し、一緒に歌ったり身体を動かしたりしました。クリスマスメドレーも素敵でした。



読み聞かせは、『クリスマスのかくれんぼ』というお話を読み聞かせました。絵本の中に隠れているものが出てくると、「ばあ〜」と声を出しながらみていました。



吉川さん 山口さん

◎劇団風の子鑑賞会

劇団風の子中部による、『ぱらりっせ』を観にいってきました。わらべうたや昔遊び、おはなし「はなさかこぞう」の内容から歌や場面展開等に子どもも大人も夢中になって観ていました。



◎12月誕生会&クリスマス会

誕生会は2名のお友だちをお祝いしました。クリスマス会では、和栞さんによる、マジックショーや職員によるハンドベル(♪クリスマスメドレー)を披露しました。サンタさんやサンタガールも登場しプレゼントをもらいました。



和栞さん

