



開館時間
AM 9:00~11:30
PM 1:00~ 3:30
Tel 62-0252

支援センターだより『えくぼ』は南伊豆町のホームページからも確認できます。
▶暮らしと生活 ▶育児 ▶子育て支援 ▶地域子育て支援センター ▶えくぼ

12月の予定

月	火	水	木	金
1 	2	3	4 発育測定・育児相談 10:00~11:00	5
8	9	10 おしゃべりタイム 10:30~11:15 (予約制) *おしゃべりタイム以外の時間は一般利用できます。	11 2階で遊ぼう! 9:00~15:00	12 2階で遊ぼう! 9:00~15:00
15 ちょこっと相談会 (予約制) オカリナ演奏& 読み聞かせ会 11:00~11:30	16	17	18 劇団風の子鑑賞会 10:00~11:00	19 誕生会 & クリスマス会(予約制) 10:30~11:30
22	23	24	25 	26 館内メンテナンス 休館
29 休館 新年1月5日(月)より	30	31	【予定変更について】 予定の変更は、子育て健康情報アプリと支援センター内のお知らせボードに掲載します。	

予約は8日まで

◎オカリナ演奏&読み聞かせ会

読み聞かせでは『ひこうきくんとおふねちゃん』の紙芝居を見た後、タオルを使っていつも子どもと楽しめる簡単な遊びを教えてくださいました。



・オカリナ演奏では、ソプラノ・アルト・テナー3種類を吹き、音の聴き比べをしました。「音が違う」と子どもの気づきもありました。

◎おしゃべりタイム

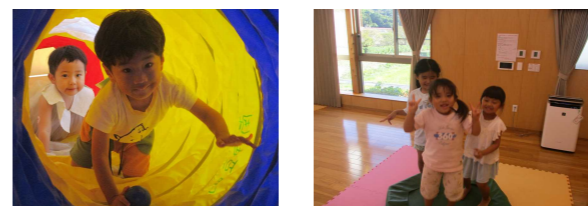
『ストレッチ』をテーマに、育児で疲れた体を癒す体操をしました。筋肉を緩める動きでは、「無理をして痛いところまで行くと逆に硬くなるため、気持ち良いと思うところでとめる」とアドバイスをいただきました。



小林真菜さん

◎2階で遊ぼう

友達と一緒にトンネルをくぐったり、トランポリンで跳ぶ回数を数え合ったりする姿が見られました。



◎地震体験車

こども園で防災講座が行われ、飛び入りで地震体験車へ乗せてもらいました。県危機管理課職員の方から、大人が子どもの上に覆いかぶさり守る方法が良いとアドバイスをいただきました。南海トラフ地震がいつ起こるかわからない今、災害への備えをしましょう。



◎絵本寄贈

更生保護女性会南伊豆支部の方より絵本をいただき、読み聞かせをしました。「女の子に手伝ってもらって少し歩けるようになって素敵だなと思った」と子どもからの感想がありました。



◎南伊豆町のLINE・子育て健康情報アプリの登録について

支援センターでの行事のお知らせや予定変更などを配信しますので、未登録の方はぜひ登録してください。

◎図書館へ行こう

図書館で子どもたちも絵本をめくってみたり、好きな本(野菜や乗り物等)を見たりと楽しみました。職員の方におすすり本を用意してもらった中に、対面で読み聞かせができる絵本もありました。「今まで来てみたかったけどなかなか来れなかった」という保護者の方も何冊か借りて帰りました。これをきっかけに図書館が身近な場所になり、利用できるよう今後も計画していきます。



◎園庭開放~こども園見学~

こども園では3歳未満児の保育室を見学し、その後0歳児クラス、3歳児クラスの子どもと一緒に遊びました。友だちや玩具に興味を示す子や、初めての場所にお母さんから離れない子もいました。



◎ミニミニ運動会

運動会では14組の親子が参加をし、年齢別・祖父母・保護者競技を楽しみました。



◎ちょこっと相談会(事前予約制)

日時 12月15日(月)
対象者 子育て中の方、ご家族等
場所 子育て支援センター相談室

子育てマスターの資格を持った職員が対応します。

周りに人がいて話したいけど話せない、そんなことはありませんか?育児や家事に関する出来事やちょっとした不安悩み事等、お気軽にお話をしてください。

◎誕生会&クリスマス会(事前予約制)

日時 12月19日(金)
10時30分~11時30分
サプライズゲストが登場します!
予約受付期間を準備の都合上12月8日(月)までとさせていただきます。参加される方はお早めにご予約ください。

★休館のお知らせ

12月26日(金)は全館内メンテナンス、12月29日(月)~1月4日(日)は年末年始のため休館となります。

◎おしゃべりタイム(事前予約制) 託児あり

日時 12月10日(水) 10時30分~11時15分
テーマ『五感を通して“いま在るもの”に気づく』
~日常に組み込める楽しい瞑想~
内容 軽いストレッチと瞑想等
講師 藤本路子さん(ゆったりサロン 花の木代表)

◎劇団風の子鑑賞会

日時 12月18日(木) 10時~11時
*参加される方は9時50分までに集合し、こども園へ移動します。
内容 大道芸・歌等
場所 こども園ホール
こども園から招待していただきました。この機会に、こども園の子どもたちと一緒に楽しみましょう!

★お知らせ ~11月行事について~

◎ハンドリフレクソロジー
*日時 11月25日(火) 10時~11時15分
小林 真菜さん(南伊豆町 地域おこし協力隊)
子どもたちが遊んでいる姿を見ながら、手指マッサージをしてリフレッシュしませんか?