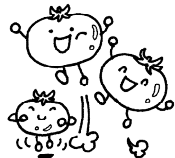


開館時間  
AM 9:00～11:30  
PM 1:00～ 3:30  
TEL 62-0252

## 7月の予定

支援センターだより『えくぼ』は南伊豆町のホームページからも確認できます。  
▶暮らしと生活 ▶育児 ▶子育て支援 ▶地域子育て支援センター ▶えくぼ

| 月                                                                                                          | 火                                  | 水                                                                                        | 木                             | 金                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------|
| 【予定変更について】<br>予定の変更は、子育て健康情報アプリと支援センター内のお知らせボードに掲載します。                                                     | 1                                  | 2<br>   | 3<br>発育測定・育児相談<br>10:00～11:00 | 4<br>救急法講座<br>10:30～11:15                            |
| 7<br>ちょこっと相談会<br>(予約制)<br> | 8<br>救急法講座(予備日・4日に緊急出動等でできなかった場合)  | 9                                                                                        | 10                            | 11<br>園庭開放<br>10:30～11:15<br>(予定変更あり)                |
| 14<br>オカリナ演奏&読み聞かせ会<br>11:00～11:30                                                                         | 15<br>水遊び<br>10:30～11:00           | 16                                                                                       | 17<br>水遊び<br>10:30～11:00      | 18<br>誕生会(予約制)<br>10:30～11:15<br><div>予約は16日まで</div> |
| 21<br>海の日                                                                                                  | 22<br>水遊び<br>10:30～11:00           | 23<br> | 24<br>水遊び<br>10:30～11:00      | 25                                                   |
| 28                                                                                                         | 29<br>かずみんのワイワイ体操教室<br>10:30～11:15 | 30 おしゃべりタイム<br>10:30～11:15<br>(予約制)<br>*おしゃべりタイム以外の時間は一般利用できます。                          | 31<br>2階で遊ぼう!<br>9:00～15:00   | 8/1<br>2階で遊ぼう!<br>9:00～15:00                         |

## ◎オカリナ演奏&amp;読み聞かせ会

オカリナ演奏は、子ども向けの曲が多く、「アンパンマンにしようかな」の音が聞こえると「やったー!」と喜ぶ姿も見られました。読み聞かせでは『ぞうさんきかんしゃ』の紙芝居でした。読み手の方の声も柔らかく、お話の世界に引き込まれていました。



なずな(ペンペン草)を使った遊びを  
教えてもらい、みんな  
で楽しみました。

世代を超えたふれあいも見られました。



参加した方の声  
・オカリナの音を聞くことがないので良かったです。  
・家で絵本を読むけど、紙芝居は初めてでとても見やすかったです。  
・面白かった。

## \*赤ちゃんにも絵本を!

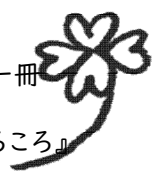
0歳児の赤ちゃんは話すことはできませんが、周りの音や声を聞いているので、この時期、言葉をたくさんかけてあげることが大切です。そして絵本の読み聞かせをすることも、赤ちゃんの言葉や心を豊かに育てるそうです。

## \*絵本を選ぶポイント\*

- ・短い言葉やリズムのある響きの良いもの
  - ・色使いの鮮やかなものなど。
- (図書館を利用して本を探してみるのもいいかもしれませんね)

支援センター職員  
おすすめの一冊

福音館『ころころころ』



## ◎2階で遊ぼう!

今回は運動遊びを中心にマットや滑り台・トランポリンなどで体をたくさん動かし、汗だくになりながら楽しんでいました。0歳児の子どもたちも、お友だちに興味を示し、一緒に玩具を触ったり、見たりしていました。



ロディーでお散歩中



お友達の持っている玩具が気に入り...



トランポリンやマットを楽しみました



## ◎すこやかベビークラス(ベビーマッサージ)

ベビーマッサージは優しく身体全体をマッサージしてあげるにより、赤ちゃんの心身の発達を促して親子の絆をより深めます。話せない赤ちゃんにとって心地よい肌と肌のふれあいをする究極のスキンシップです。今回は7組の親子が参加しました。赤ちゃんたちもお母さんのマッサージに心地よさそうな表情をしていました。



藤邊先生



## ◎7月15日から水遊びを始めます!

支援センターの芝生広場で、ビニールプールやタライに水やお湯をためて行います。年齢に応じた深さのプールで遊んでみませんか?初めての水遊びを一緒に楽しみましょう!ぜひ遊びに来て下さい。

水遊びは...毎週火曜日・木曜日

10時30分～11時00分

(気候や行事等で中止の場合もあります)  
持ち物...水着又はTシャツなど(トイレが自立していないお子さんは、水遊び用オムツを使用して下さい)

- ・体を拭くタオル
- ・着替え
- ・帽子(熱中症予防の為、水泳帽ではなく、普段使用している帽子でOKです)
- ・飲み物

以下の場合は水遊びができません...

- ・体調がすぐれないとき
  - ・皮膚疾患があるときなど
- (できるかな?どうしよう?と思った時には、職員に相談して下さい)

その他...爪を短くして遊びましょう。  
・お家の方も濡れてもよい服装やサンダルなどを用意すると良いかもしれません。



## ◎南伊豆町のLINE・子育て健康情報アプリの登録について

支援センターでの行事のお知らせや予定変更などを配信しますので、未登録の方はぜひ登録してください。

## ◎誕生会

5月のお誕生会では、「タオルでゆ〜らゆら」や「風船で遊ぼう」などを行い、子どもたちの楽しむ姿や笑顔がたくさん見られました。



おたんじょうび  
おめでとう

## ◎おしゃべりタイム

5月のおしゃべりタイムは『イヤイヤ期について』でした。お母さんたちからもたくさんの意見が出て、充実した時間となりました。



★次回6月30日(月)は『子どもとの関わり方』です。講師は下田市福祉事務所主幹 鈴木仁枝さんです。

## ◎地域の方に感謝!

素敵な授乳用クッションカバーを作って頂きました。地域の方の温かさに助けられ職員一同感謝しています。ありがとうございました。



## ◎7月4日(金)に救命法講座があります!

下田消防署救急救命士による『子どもの怪我や誤飲・不慮の事故』をテーマにした講座です。普段なかなか聞くことの出来ない話を一緒に聞いてみませんか?(予備日8日)

## ◎かずみんのワイワイ体操教室

日時 7月29日(火) 10時30分～11時15分  
対象者 首がすわった頃～1歳くらいまで  
持ち物 バスタオル  
ベビーマッサージと赤ちゃん体操を行います。

## ◎ちょこっと相談会(事前予約制)

日時 7月7日(月)  
対象者 子育て中の方、ご家族等  
場所 子育て支援センター相談室  
\*1組あたり30分くらい \*託児あり  
周りに人がいて話したいけど話せない、そんなことありませんか?育児や家事に関する出来事やちょっとした不安悩み事等、お気軽にお話をして下さい。

子育て未来マイスターの資格を持った職員が対応します。