

南伊豆町 二十歳の集い



広報

2024
みなみいず 2
No. 644

令和6年 20歳の集い

- ・ P02～03 20歳の夢・抱負
- ・ P04 20歳になると国民年金の被保険者になります
- ・ P05 令和6年度会計年度任用職員登録者の募集
- ・ P06 不法投棄監視員を紹介します
- ・ P07 猫の避妊去勢手術補助金の見直しについて
- ・ P08 高齢者虐待防止支援補助金について、地域おこし協力隊 など
- ・ P09 結婚新生活支援補助金について、地域おこし協力隊 など

20歳の夢・抱負

1月7日(日)、役場湯けむりホールで20歳の集いが行われ、47名が参加しました。旧六ヶ村からこれからの未来を築いていく方々に夢や抱負を語っていただきました。

アンケート ①「20歳になって1番やりたいこと」 ②「南伊豆町の好きなところ」



大瀬 ただ れい さん
 大瀬 礼 さん

はじめに20歳の集いを企画・開催してくださった皆さま、ありがとうございます。本日、20歳の集いという大きな節目を迎えるまでに数えきれないほど多くの出来事を経験させていただき、それらを成長する上での糧としてきました。

まだまだ、学ぶことは多いですが、今後学んだことを生かすだけでなく、ひとつひとつの行動に責任が問われる機会がさらに増えると思います。そんなと

きに適切な対応ができるよう大人としてのふるまいを意識していこうと思います。

最後に、家族をはじめ今まで関わっていただいた方がいて今の自分があります。本当にお世話になりました。

アンケート

- ①スカイダイビング
- ②景色、風景

20歳という大きな節目を迎えることを大変うれしく思うと同時に、ここまで育ててくれた家族を含め支えてくださった多くの方々への感謝の気持ちでいっぱいです。

私の将来の夢は、一生懸命働いて両親や家族に恩返しをすることです。私の家族は今までいろいろなことをさせてくれました。その恩返しの一つとして、両親が行きたがっている海外旅行へ連れていきたいです。

そのための抱負として、自分のやりたいことをはっきりさせて、在学中に多くのことを学びたいです。

アンケート

- ①各地を旅行していろいろな写真を撮る
- ②菜の花や桜など自然がきれいなところ



手石 たけだ ひな さん
 手石 竹田 ひな さん

それ以上に自分たちが楽しめる演奏と雰囲気を持つ楽団を作り上げます。また、クラリネットの演奏技術を底上げします。

アンケート

- ①自費での旅行
- ②人の温かさ、のびのびと過ごせるところ



下賀茂 わたなべ たいち さん
 下賀茂 渡邊 太一 さん

私の20歳の抱負は、海洋実習と吹奏楽を頑張ることです。

私は大学で海洋学部に所属しているため、毎年1回海洋実習という航海や海洋調査を行う授業があります。次回の海洋実習は1週間となるので、気合を入れて海のことを学びます。

サークル活動では、吹奏楽研究会に所属し団長を務めています。サークル活動であるということを入念に入れて聴いてくださる方を楽しませることができ、



代表してお礼の言葉を述べる竹田ひなさん



受付で中学時代の恩師と再会



青野

やまざき あつき
山崎 諄貴 さん

幼い頃の私は大人という存在が大きく見えており子どもとは差があると思っていましたが、20歳を迎えた今、自身も未熟であり大人も子どもも大差はないと感じます。

私は今、看護師を目指して努めています。このように目標を持ち、自分の感じることを発言できるのは親や友人、地域の方々のおかげだと思います。

新年早々、大規模な地震や終息しない感染症など不安になる

ようなことばかりです。

将来を不安に思っている方もいると思いますが、そのような方へ「他人の目や声に惑わされず、安全に自分らしく生活してください」という言葉を送りたいです。

アンケート

- ①大人買い
- ②地域の方々との関わりが多く、距離が近いところ

まずこの場をお借りして、令和6年能登半島地震で被災された方々にお悔やみ申し上げます。

私が生まれ育った中木も50年前に大きな地震がありました。多くの命が奪われ、会えるはずの家族がいなくなってしまったこの災害がみんなの記憶から消えていくことは、寂しく怖いことだと思います。

各地で自然災害が起こる中で、震災が起き多くの命が奪われたことを忘れず、毎日を大切に生

きる事が被災地にとっても自分にとっても意味のあることだと令和6年に入り痛感しました。

つらいこと、苦しいこともたくさんありますが、いつかたどり着く明るい未来に向かって、何事にも精いっぱいに向き合える人になりたいです。

アンケート

- ①一人旅
- ②星がきれいなところ



中木

やまくち ももか
山口 桃花 さん



伊浜

ひだ がい
肥田 雅伊 さん

時の流れも瞬く間なものであり、20歳という人生の節目を迎えました。立派な大人になるためへの第一歩だと思います。こうして20歳の集いを迎えられたのは両親からの日々の支えがあったからです。また教育を受けるにあたりお世話になった先生方には大変感謝しています。

軽々しい気分はここまでとし、この場を新たな転機として新天地で大活躍できるよう最善を尽くします。

この価値のあった20年間を無駄にしないよう自らの行動で示し、ご愛顧くださった方々へ恩返しをする人生を送ります。

アンケート

- ①ドラゴンボールを7個揃えて願い事をする
- ②自然豊かで落ち着くところ

20歳になると国民年金の被保険者になります

○国民年金について

◆国民年金とは？

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方などは国民年金に加入することが義務付けられています。

公的年金制度は、老後や障害を負ったときに働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。若いときに公的年金制度に加入して保険料を納め続けることで、老後や病気・ケガで障害が残ったときや、家族の働き手が亡くなったときに年金を受け取ることができます。



◆年金の給付

年金は、一定の要件を満たすことで受け取ることができます。

給付の種類	概要
老齢基礎年金	高齢になったときの生活保障として支給される年金。
障害基礎年金	病気やケガで障害が残ったとき、障害の程度により支給される年金。
遺族基礎年金	子供を遺して亡くなった際に、配偶者または子供に支給される年金。

○国民年金の加入について

◆関連書類の送付

20歳になってからおおむね2週間以内に、「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」など国民年金に加入したことをお知らせする文書や関連書類が送付されます。

また、別途「基礎年金番号通知書」が送付されます。「基礎年金番号通知書」は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要になりますので大切に保管してください。



◆保険料について

国民年金の保険料は毎年度見直しが行われており、物価や賃金の伸びにより変動する保険料改定率を保険料額にかけたものが、その年度に支払う保険料となります。

1か月あたりの保険料	
令和5年度	16,520円

○国民年金に関する各種制度について

◆学生納付特例制度

大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程のある学校）に在籍し、前年所得が基準以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

保険料を納められないときは、未納のまま放置せず必ず学生納付特例を申請しましょう。

なお、申請時には学生証など学生であることが証明できるものが必要になります。



◆免除・納付猶予制度

収入の減少や失業などにより国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、保険料の「免除」や「納付猶予」の手続きを行いましょ。保険料を納められない場合、将来の年金（老齢基礎年金）や「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」を受け取ることができないことがあります。

そのような状況を防ぐため、保険料を「免除」または「猶予」する制度を利用しましょう。

◆保険料の割引

保険料を早めに納めること（前納制度）により、保険料が割り引かれます。

また、前納制度と口座振替をセットにすることで、さらに割引があります。

令和6年度会計年度任用職員 登録者を募集します

○会計年度任用職員とは？

同一年度内（4月1日～翌年3月31日）で、必要とされる期間に任用される非常勤職員のことです。
会計年度任用職員を任用する必要があるときに、登録いただいた方の中から条件に合う方を選考し、面接を行ったうえで任用の決定をします。

○登録申込について

●申込方法

「令和6年度会計年度任用職員登録申込書」に必要事項を記入のうえ、総務課まで提出してください。
なお、「令和6年度会計年度任用職員登録申込書」は総務課で配布しているほか、町ホームページからダウンロードして印刷したものを使用してください。

●申込受付期間

2月1日(木)～随時受付
(※4月1日からの雇用については、原則2月29日(木)までに登録いただいた方の中から選考します。)

○募集職種について

職種	勤務地	勤務時間	月平均勤務日数	報酬	備考
一般事務補助	役場、小中学校、認定こども園など	8:30～17:15の間で最長7時間	20日	時給996円	事務員、用務員、草刈りなど
一般事務(専門)	役場 地域整備課	8:30～17:15の間で7時間	20日	月給250,000円	地籍調査業務に必要な知識および資格を持つ方
看護師(健診)	役場 健康増進課	13:00～17:00	1～2日	時給1,427円	看護師免許を持つ方
保健師(健診)	役場 健康増進課	13:00～17:00	1～2日	時給1,427円	保健師免許を持つ方
助産師(健診)	役場 健康増進課	13:00～17:00	1～2日	時給1,427円	助産師免許を持つ方
歯科衛生士(健診)	役場 健康増進課	13:00～17:00	1～8日	時給1,427円	歯科衛生士免許を持つ方
管理栄養士(健診)	役場 健康増進課	13:00～17:00	1～2日	時給1,427円	管理栄養士免許を持つ方
視能訓練士(健診)	役場 健康増進課	13:00～17:00	1～2日	時給1,427円	視能訓練士免許を持つ方
心理士(健診)	役場 健康増進課	13:00～17:00	1～2日	時給1,427円	公認心理師免許、臨床心理士免許などを持つ方
社会福祉士(健診)	役場 健康増進課	13:00～17:00	1～2日	時給1,278円	社会福祉士免許を持つ方
保育士および幼稚園教諭	認定こども園、地域子育て支援センター	7:30～18:30の間で最長7時間	20日	時給1,150円	保育士および幼稚園教諭免許を持つ方
栄養士(こども園)	認定こども園	8:15～17:00の間で7時間	20日	時給1,150円	栄養士免許を持つ方
養護教諭(こども園)	認定こども園	7:30～18:30の間で7時間	20日	時給1,150円	養護教諭免許を持つ方
学習支援員(資格有り)	小中学校	8:00～16:30のうち必要とする時間	20日	時給1,150円	教職免許を持つ方
町費負担教員	小中学校	8:00～16:30の間で7時間	20日	時給1,427円	教職免許を持つ方
教育相談員	小中学校	8:30～17:15の間で7時間	5日	時給1,496円	教育について識見を有する方
英語指導助手	小中学校	8:30～17:15の間で最長7時間	15日	時給1,496円	英語に堪能な方
学校司書	小中学校	8:30～12:30	20日	時給1,150円	図書館司書免許を持つ方
外国人指導員調整員	役場 教育委員会	8:00～16:30のうち必要とする時間	1～2日	時給1,278円	英語および日本語に堪能な方
大型自動車運転手	役場	8:30～17:15のうち必要とする時間	15日	時給1,117円	大型自動車運転免許を持つ方
町民相談員	役場 町民課	10:00～15:00	1年のうち5日	時給1,205円	学識経験のある方(要相談)

○詳細について

任用までの流れなどの詳細は町ホームページに掲載しています。右の2次元コードからアクセスし、ご確認ください。



不法投棄監視員を紹介します

不法投棄監視員とは、町内の不法投棄を未然に防止するとともに不法投棄の早期発見および早期対応を図ることを目的とし、主に監視パトロールや町民および観光客に対する不法投棄防止の啓発および対策を行っています。

地域ごとに監視員が決まっており、今期の監視員の任期は令和5年10月1日から令和7年9月30日までの2年間となっています。

				
石廊崎 楠 重吉	大瀬 菊池 毅	下流 平山 澄夫	手石 上田 和弘	湊 山田 晴之
				
青市 高橋 誠	一條・上賀茂 鈴木 錠司	下賀茂・石井 鈴木 貴紀	二條・加納 佐藤 博	岩殿・毛倉野・ 上小野・下小野 里見 武義
				
青野・市之瀬・ 川合野 山本 敏夫	蛇石・平戸 佐藤 芳人	吉祥・差田 鈴木 政夫	入間 山本 徳範	中木 萩原 宗一
				
伊浜・天神原・ 一町田 松本 恒明	西子浦・東子浦・ 落居 坂倉 宏樹	妻良・吉田・立岩 栗田 忠藏		

猫の避妊去勢手術補助金制度の見直しについて

町内の飼い主のいない猫の増加やそれに伴う環境被害などを防止するため、町内に生息する猫に避妊去勢手術を受けさせた方に対して予算の範囲内において補助金を交付しています。

この度、制度を見直し4月1日から以下のとおりとなりますのでお知らせします。

○補助対象者について

	現行（3月31日まで）	見直し後（4月1日から）
飼い猫に手術を受けさせた方	○	×
飼い主のいない猫に手術を受けさせた方	○	○
多頭飼育猫（※）に手術を受けさせた方	×	○

※多頭飼育猫とは

多頭飼育崩壊の発生またはそのおそれがあり、緊急対応が必要であると町長が認めた飼育環境下にある猫のことです。

多頭飼育猫の申請については、手術を受けさせる前に必ずご相談ください。

○補助額について

	現行（3月31日まで）	見直し後（4月1日から）
補助対象額	手術に要した費用の1/3	手術に要した費用の額
補助上限額	メス：10,000円 オス：6,000円	メス：10,000円 オス：6,000円

○諸条件について

	現行（3月31日まで）	見直し後（4月1日から）
動物病院について	県内の病院に限る	県内外の病院を利用可
匹数制限について	当該年度1世帯5匹まで	特になし
耳カットについて	飼い主のいない猫は必須	飼い主のいない猫は必須
手術後について	特になし	飼い主のいない猫は元の生息地に戻すこと

○見直しに至った理由について

制度の趣旨である「飼い主のいない猫の増加防止や猫による環境被害の防止」を図るには、飼い主のいない猫の避妊去勢を重点的に進める必要があります。

一方で、飼い主のいない猫に比べて飼い猫の避妊去勢に対する補助金交付が多く、本来の趣旨とのずれが課題となっています。

また、町内で多頭飼育崩壊が発生し、環境被害を引き起こしている現状を踏まえ、新たに多頭飼育猫に手術を受けさせた方を対象としたほか、飼い主のいない猫の避妊去勢手術を推進するために、補助率や匹数制限に関する要件の見直しを行いました。

より本来の趣旨に沿った制度運用を行ってまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。



高齢者虐待を防ぎましょう ～高齢者が安心して暮らせる社会へ～

○高齢者虐待とは？

高齢者が尊厳を持って安心して生活できるように平成18年4月に「高齢者虐待防止法」が施行され、高齢者虐待の種類、早期発見、通報を受けた際の措置などを規定しています。

「高齢者虐待」と聞くと、たたく、蹴るといった暴力行為を思い浮かべるかもしれませんが、暴言や意図的な無視、年金などを本人の意思や利益に反して勝手に使用することや、日常生活に必要な金銭を使わせないことも虐待に含まれます。

○高齢者虐待の種類について

高齢者虐待防止法では、次のような行為を虐待としています。

身体的虐待

たたく、蹴るなどの暴力、
ベッドに縛りつける、
行動を抑制するなど



介護・世話の放棄

食事を与えない、
入浴させない、
必要な介護や世話を
しないなど



心理的虐待

怒鳴る、ののしる、
悪口を言う、
無視するなど



性的虐待

性的な嫌がらせや
強要など



経済的虐待

必要なお金を渡さない、
年金や預金を取り上げて本人に
無断で使用するなど

○虐待の原因について

虐待の原因は、高齢者が寝たきりになることや認知症の進行に伴い、介護負担が重くなることでの介護者の心身の疲労、相談者がいないことによる孤立感、経済的問題などさまざまです。

また、介護者の気がつかないうちに、不適切な介護になっている場合があります。



早期発見、虐待防止のために

虐待を早期発見して深刻な状態を防ぐためには、高齢者や介護者への地域の温かい見守りや支え合いが必要です。介護をしていると地域から孤立してしまう場合もあります。

地域の皆さまの声掛けやあいさつなどで孤立を防ぎ、地域全体で支えていくことも大切となります。

また、虐待は虐待をする側も受けている側も自覚していないことがあります。「ちょっと変だな」「虐待かもしれない」と思ったら、地域包括支援センターにご相談ください。

守秘義務により、誰が連絡したかが周囲に漏れることはありません。

介護をしている方へ

高齢者虐待はどこの家庭にも起こり得る身近な問題です。

地域包括支援センターでは、日常の介護にかかる思いや悩みの相談のほか、介護保険のサービス、経済的な相談など生活上のあらゆる困りごとの相談を受け付けています。

介護や生活の悩みや思いは一人で抱え込まず地域包括支援センターへご相談ください。



結婚新生活支援補助金の申請はお済みですか？

少子化対策の強化および町内への定住の促進を目的として、新婚世帯に対し結婚に伴う新生活に要する費用と、結婚に伴う住居費・リフォーム費用・引越費用を予算の範囲内において支給しています。対象の世帯はご利用ください。

なお、申請にあたっては諸条件がありますので、詳細については右2次元コードから町ホームページをご確認ください。



対象となる世帯

以下の条件をすべて満たす世帯

- ・令和5年4月1日～令和6年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦
- ・申請時に夫婦で南伊豆町内に同居している
- ・本補助金および他の公的制度による補助などを受けていない
※補助を受けているかどうか不明な場合はご相談ください
- ・町税等の滞納が無い
- ・婚姻日において夫婦の年齢がともに49歳以下
- ・補助金の交付を受けた日から1年以上、南伊豆町に居住する意思がある



補助内容

所得に関わらず

夫婦ともに49歳以下の場合

10万円支給

用途自由

世帯所得が500万円未満の場合

夫婦ともに29歳以下

最大50万円補助

夫婦ともに39歳以下

最大20万円補助

結婚に伴う住居費、引越費用、リフォーム費用を補助します。
対象経費や世帯所得の計算方法はホームページをご覧ください。

問合せ 企画課 情報政策係 ☎62-6288

地域おこし協力隊活躍中！

地元愛を肌で感じました

最近読破した「夜明けのすべて」という今度映画化もされる小説に心温まっている波多野です。久しぶりに静岡岡での冬を過ごし、からっ風に懐かしさを覚えています。皆さまも寒さと乾燥にお気を付けてください。

昨年のことになりますが、湊区の太鼓祭りでは太鼓をたたかせていただきました。

湊区のお祭りで使われているばちは、形状が特殊でばちの先でたたくのではなく面でたたくことや、譜面がなく口承で伝わってきた曲を覚えるのはとても苦戦しましたが、なんとかギリギリおまけで人に見せられるような出来になっていたと思います。稽古から本番まで大変だったものとても楽しい1カ月でした。

祭りを通して感じたことは、楽しいという気持ち以外に住民の皆さんが地元愛にあふれているということです。町外で仕事をしている人や学生生活を送っている人までもが祭りの稽古に参加するために有休を使ってきていたり、お酒を飲み交わしていたりと町を好きになる理由として祭りが存在しているんだと気づかされ感動しました。

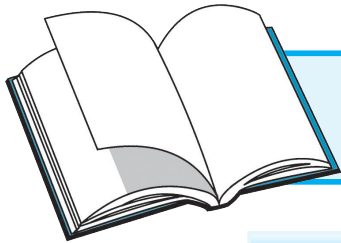
私は地元が好きですが、そう感じるきっかけの一つになっていたイベントも主催者の高齢化のためなくなってしまいました。いつか地元でもそんなイベントを継続的に主催してみたいと思いました。

昨年南伊豆町に来て学ぶことや刺激を受けることがとても多かったのもっと南伊豆町の好きなところを増やしていきたいです。



地域おこし協力隊 波多野

問合せ 地方創生室 ☎62-1121



図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

今月のおすすめ図書



「死ぬまで生きる日記」
土門蘭／生きのびるブックス
「死にたい」と思うのはなぜだろう？支障なく日常生活を送れているのに思い通りにいかない自分がいる…。周囲との対話を通して自己を掘り進めた記録。



「夜明けのはざま」
町田そのこ／ポプラ社
親友の自死、元恋人の訃報…。地方の寂れた町の葬儀社を舞台に、死を見つめることで自分らしく生きることの葛藤と決意を描いた連作短編集。



「イーロン・マスク」
ウォルター・アイザックソン／文藝春秋
マスクと言ったらタイガーですが、近ごろ違うマスクもいるようで…。時代の最先端を猛進中か、はたまた迷走中か。世間をにぎわす起業家の実像に迫る。



「歌われなかった海賊へ」
逢坂冬馬／早川書房
1944年、ナチ体制下のドイツ。町に整備された線路の先にあったものは…。体制に抵抗する少年少女たちを描いた切なく破滅的な戦いの物語。



「幸せ招く縁起物」
本間美加子／翔泳社
先行きの見えない現代では何にすがりつけばいいのか…。幸せを呼び込むための「縁起物」を取り上げ、その由来や歴史等を解説。



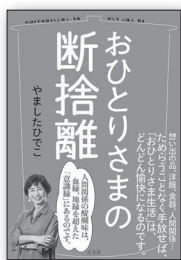
「雨露」
梶よう子／幻冬舎
なぜ彼らは無謀な戦いに身を投じたのか。慶応四年、強大なる新政府軍に戦いを挑んだのは多くの江戸の町人だった…。非業の運命を描いた歴史小説。



「森羅万象」
福岡伸一／扶桑社
人間とは何か。生きるとは何か。ときに軽妙に、ときに冷静に生きものの不思議を解き明かす科学エンタテインメント。



「マリスアングル」
菅田哲也／光文社
塞がれた窓、防音壁、追加錠。監禁目的に改築された民家で死体が発見された。わずかな証拠から犯人に辿り着くが、そこは病院のベッドの上だった…。



「おひとりさまの断捨離」
やましたひでこ／光文社
配偶者との離婚や死別、あるいは未婚のまま年齢を重ね…。「おひとりさま」に待ち受けるのは希望か不安か。断捨離を通じた人生のリスタート法を探る。



「こちら空港警察」
中山七里／KADOKAWA
違法薬物、殺人、密入国…。空港で巻き起こるさまざまな難事件。空港警察に新たに着任した署長は、周囲から「役立たず」とやゆされていたが…。

新着図書案内

眠れないあなたに	松浦弥太郎
大常識	百田尚樹
自己家畜化する日本人	池田清彦
頭のいい人が話す前に考えていること	安達裕哉
大学教授こそこそ日記	多井学
地球科学者と巡る世界のジオパーク	神沼克伊
大谷翔平	ジェイ・パリス
台北アセット	今野敏
わたしに会いたい	西加奈子
黒い絵	原田マハ
スピノザの診察室	夏川草介
椿ノ恋文	小川糸
なれのはて	加藤シゲアキ
昭和50年代東京日記	泉麻人
なんかいやな感じ	武田砂鉄

図書館利用案内

ご自宅に本を届けます

図書館では、高齢や障がいのため図書館を訪れることができない町民の方を対象に宅配サービスを行っています。学校や地区の配本所への巡回にあわせ（毎月2回程度）、無料でご自宅まで本をお届けします。返却についてもご自宅まで回収にうかがいます。

また配本所に配置する本につきましてもリクエストを受け付けております。専用の用紙に記入して配本所のカード入れに申し込んでください。

約8万冊の蔵書を、皆さんに有効に利用していただきたく願っております。まずはお気軽にご相談ください。





12/9 初の音楽イベント



役場湯けむりホールでミュージックフェスタ南伊豆が開催されました。県内外からの約170人の観客が、アニメソングやフラメンコ、ファンクなどさまざまなジャンルの音楽を存分に楽しみました。

12/19 ゆうさんのお楽しみ会



南伊豆認定こども園で紙芝居パフォーマー「ゆうさん」の紙芝居パフォーマンスショーが開催されました。ゆうさんはパントマイムや紙芝居を披露し、最後の紙吹雪の手品では感激した園児らがゆうさんに駆け寄りました。

1/9 百人一首大会



南伊豆中学校で百人一首大会が行われました。大会には全校生徒と教員が参加し、少人数の班に分かれると詠み上げられた句を探し楽しく季節の行事に取り組みました。

12/18 砂の贈呈式



株式会社保坂から南伊豆認定こども園へ砂場用の砂の寄贈があり、贈呈式が行われました。園児たちはお礼の手紙を渡したあと、早速砂遊びを楽しみ「たくさん砂があって楽しいし、うれしい」と笑顔で話しました。

1/4 出初式挙行



南中小学校グラウンドで町消防団の出初式が挙行されました。表彰などの式典のあとは、青空のもと下賀茂商店街でパレードを行い、街頭では多くの町民らが団員に声をかけ応援しました。

1/16 桜並木のごみ拾い



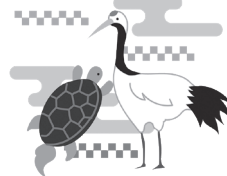
町内の小中学生が「みなみの桜と菜の花まつり」に備えて青野川沿いの桜並木のごみ拾いを行いました。児童・生徒らはペットボトルや空き缶などのごみを袋いっぱい集め、「町の行事に貢献できてよかった」と話しました。

100歳おめでとうございます

昨年12月に100歳の誕生日を迎えられた方に、町長からお祝いの言葉と記念品を贈り祝福しました。

「ありがとう」と微笑みながら記念品を受け取られ、近ごろの楽しかったことなどをお話して笑顔たっぷりの素敵な時間になりました。

これからも末永く元気にお過ごしください。



土屋 ひさゑさん（湊）

大正12年12月2日生まれ

長寿の秘訣：好き嫌いせず残さず食べること



石井 緑さん（加納）

大正12年12月22日生まれ

長寿の秘訣：毎日を楽しみに過ごすこと

お知らせ

介護者交流会 参加者募集について

日時 2月21日(水)13:30~15:00

場所 健康福祉センター

内容 訪問看護師による勉強会（在宅看取りについて）、介護相談など

講師 訪問看護ステーション紡ぎ

訪問看護師 渡邊美佐代氏

対象者 在宅で介護中の方

定員 15名程度

申込締切 2月16日(金)

申込・問合せ 地域包括支援センター

☎36-3335

令和6年能登半島地震 災害義援金について

日本赤十字社では令和6年能登半島地震災害による義援金を受け付けています。

町では役場1階ロビーと健康福祉センターロビーに義援金募金箱を設置していますので、ご協力をお願いします。

その他の受付方法など詳細については以下のURLもしくは2次元コードをご確認ください。

URL <https://www.jrc.or.jp/contribute/help/20240104/>

問合せ 福祉介護課 福祉係

☎62-6233



ジオパークロゲイニング 大会参加者募集について

ロゲイニングとは、地図とコンパスを使ってエリア内に多数設置されたチェックポイントを制限時間内にできるだけ多く回るアウトドアスポーツです。

日にち 3月23日(土)

場所 沼津市の一部・清水町全域

参加費 6時間コース…6,000円

4時間コース…5,400円

※中高生はいずれも3,500円、小学生以下は無料

申込方法 大会ホームページから申し込み

URL <https://www.izugeo-rogaining.com/>

申込締切 3月8日(金)

主催 (一社)美しい伊豆創造センター

後援 沼津市、清水町 ほか

問合せ 伊豆半島ジオパーク・ロゲイニング大会事務局

☎080-6700-7171

✉info@izugeo-rogaining.com



冬の省エネルギー

厚手のカーテンを閉めよう。
床に届く長さが効果的!

くまの安全エナジー

関東電気保安協会
<https://www.kdh.or.jp/>

広報みなみいず 広告欄

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072

結婚相談所 ムスベル

※掲載している広告内容に関して責任は広告主に帰属し、町が推奨または保証等をするものではありません。



メディカル通信

がん患者サロン「菜の花」



当院には「がん相談支援センター」が設置されており、がん専門相談員が窓口となり対応しております。その中で患者さんから「がん患者会はありませんか。」というご要望をいただいております。そこで昨年12月より、がん患者サロン「菜の花」を月に一度、第3水曜日（休日の場合は木曜日）の14時から開催することになりました。

がん患者サロン「菜の花」は、患者さんやご家族が抱えている悩みや不安・疑問に思うことなど語り合い、交流を通じてともに分かち合うことを目的としております。1時間程度の短い時間ではあり

ますが、ご自身の思いを語り合いませんか。他院で治療されている患者さん、ご家族もお気軽にご参加ください。

がん専門相談員・リンパドレナージセラピスト・薬剤師など、緩和ケアに携わる医療チームが交代でお待ちしております。

今後も地域の皆さんに寄り添える医療を目指し尽力してまいりますのでよろしくお願いたします。

2階病棟係長
がん性疼痛看護認定看護師
中尾多美子

問 下田メディカルセンター
☎ 25-2525

戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
青市	進士 実莉	11.29	覚夢・香鈴
岩殿	鈴木 椰恋	12.4	龍星・桃奈

結婚お幸せに

地区	氏名（夫・妻）	婚姻日
吉祥	黒田 利章・林 好珊	12.24

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
吉祥	岡村 豊彦	80	12.1
下賀茂	小嶋 直之	76	12.3
毛倉野	渡邊 仙一	87	12.4
下賀茂	高橋 義次	95	12.8
石廊崎	稲葉 年子	94	12.10
下小野	清水 壽子	91	12.13
青市	原田 静子	91	12.24
下賀茂	横坂 克夫	90	12.26

令和5年12月1日から31日までに届け出のあったもの（敬称略）

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時に申し出ください。



岡部町長の 町政コラム

令和6年となりひと月が過ぎました。日野の菜の花畑は年末から咲き始め、年明けには多くの方たちが散策や写真撮影などで楽しんでいる光景を目にしました。

今月1日から「第26回みなみの桜と菜の花まつり」が開催されております。一昨年の23万5,000人、昨年もコロナ禍ではありましたが25万人を超える大変多くの方にお越しいただきました。そして本年はコロナ後初めての開催となるので、昨年以上の来誘客が期待されます。

この青野川沿いの河津桜は昭和61年、当時の菊池利郎町長が将来の町にとって重要な取り組みと関係各所に働きかけ植栽が実現したとのこと。今では800本を超える河津桜が早春の南伊豆をピンク色に染め、御本家の河津町よりも迫力と見応えがあると賛美の言葉をいただいております。

あの時、植栽が実現しなければいまだに寂しい2月となっていたでしょう。町長として先を見ての決断は大変重要です。今現在の課題解決も大切ですが、人口減少社会に向けて次世代に南伊豆町をどう残していくかを町民の皆さまのご理解を得ながら決断してまいります。

2月は固定資産税、国民健康保険税
後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

人の動き

(1月1日現在)

世帯数 3,830 世帯
人口 7,505 人(-22)
男 3,622 人
女 3,883 人

----- (12月中) -----

転入 11 転出 18
出生 3 死亡 18

健康レシピ

～切り干しダイコンとピーマンの南蛮酢和え～

毎月19日は
食育の日!



栄養価（1人前） エネルギー：33kcal たんぱく質：0.8g
脂質：0.1g 塩分：0.2g

▷ 材料4人分 ◁

切り干しダイコン(乾)…20g	A	酢……………大さじ1
ピーマン……………2個		みりん……………大さじ1
赤トウガラシ……………適量		砂糖……………小さじ1
		しょうゆ……………小さじ1

▷ 作り方 ◁

- ①切り干しダイコン(乾)を水で戻し水気を切る。
- ②①を切りやすい大きさに切り、ピーマンは千切りにする。赤トウガラシは種を取り除き輪切りにする。
- ③小鍋にAを入れて加熱し、赤トウガラシを加える。
- ④③に②を入れて和え、器に盛り付けて完成。

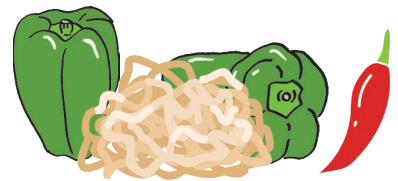


★ここがポイント!

加熱することで酸味が弱まり、食べやすくなります。

なずみかい

南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）



問合せ 健康増進課 ☎62-6255

健康一ロメモ



★ヒートショックにご注意ください

ヒートショックとは、急激な温度変化による血圧の急変をきっかけに起こる健康被害のことを言います。

脳卒中や心筋梗塞、失神などを起こし、最悪の場合入浴中の溺死や急死につながることもあります。

特に冬場は、暖房の効いた部屋と寒い風呂場やトイレを移動することになるため、ヒートショックのリスクが高まります。

ヒートショックは高齢者、高血圧や糖尿病などの動脈硬化の基盤がある方、肥満や睡眠時無呼吸症候群、不整脈の方などが影響を受けやすいです。

ヒートショック防止のため、次のことを心がけましょう。

- ・風呂場やトイレに専用の暖房器具を設置するなど、部屋との温度差をなくしましょう。
- ・血圧に大きな変動を与える熱い風呂や長風呂を避けましょう。

問合せ 健康増進課 健康増進係

☎62-6255

スマイルキッズ



たいが
毛倉野 金子 太海 くん (1歳5カ月)

「兄弟でライバルのトラくんと
つかの間の休戦…zZ」

広報みなみいず 2月号

発行日/令和6年2月1日
 発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/南サン印刷
 〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
 TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
 ホームページ
<https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp>

河津桜の季節です。毎年役場の近くの道できれいに咲くので、開花が進むのを楽しみに毎日を過ごしています。今年も1月に小中学生たちが桜並木の清掃活動を行ってくれました。きれいにしてくれてありがとう！



編集：もも