



広報

みなみいず 12

2023

No. 642



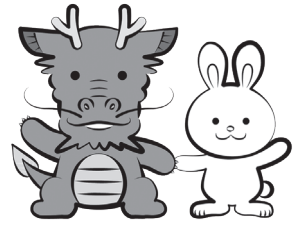
11月2日(木)

～町内祭典(伊浜地区)ひよっどこ練り歩き～

- ・P02 年未年始のご案内
- ・P03 新たな中学校の名称を募集します
- ・P04 まちづくり出前講座について
- ・P05 特定健診(個別)、婦人科健診(個別)のお知らせ
- ・P06 各種予防接種のお知らせ
- ・P07 歯周病健診のお知らせ、地域おこし協力隊 など

年末年始のご案内

12月29日(金)から令和6年1月3日(水)まで、役場は閉庁となります。
それに伴い、年末年始の窓口は混雑が予想されますので、各種手続きはお早めに済ませるようにご協力ください。
なお、閉庁中の各公共施設などの営業状況は以下のとおりです。



●公共施設など

- ▶役場：12月29日(金)～令和6年1月3日(水) 閉庁
※死亡届など戸籍の届け出については、年末年始でも当直員が受け付けます。
- ▶図書館：12月28日(木)～令和6年1月4日(木) 休館
- ▶町営温泉銀の湯会館：12月27日(水)～令和6年1月3日(水) 通常営業
令和6年1月4日(木) 休館
- ▶石廊崎オーシャンパーク：通常営業
※令和6年1月1日(月)のみ、駐車場および休憩所は朝5：00から営業



●年末年始におけるごみの収集および持ち込みについて

可燃ごみの収集日および清掃センターのごみの受け入れは、以下のとおりです。(◎印が収集日)

日付 (曜日)	令和5年12月				令和6年1月					
	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
月・木曜日 収集地区	◎							◎		
火・金曜日 収集地区		◎							◎	
ごみの受け入れ	08:30 ∩ 15:00	08:30 ∩ 15:00	08:30 ∩ 15:00					08:30 ∩ 15:00	08:30 ∩ 15:00	

●医療機関の年末年始休業情報

施設名	休業日	連絡先
下田メディカルセンター	12月30日(土)～令和6年1月3日(水)	☎25-2525
白津医院	12月29日(金)～令和6年1月3日(水)	☎62-3116
飯島医院	12月29日(金)午後～令和6年1月4日(木)	☎62-4500
市之瀬診療所	12月29日(金)～令和6年1月8日(月)	☎63-3670
みなとクリニック	12月29日(金)～令和6年1月3日(水)	☎62-0005
はらクリニック	12月29日(金)～令和6年1月3日(水)	☎62-5959
平野歯科医院	12月29日(金)～令和6年1月4日(木)	☎62-0340

※緊急の際は各医療機関に直接お問い合わせください。

新たな中学校の名称を募集します

令和8年4月、既存の南伊豆中学校および南伊豆東中学校を統合し、新たな中学校になります。これに伴い新中学校の名称を募集しますので、皆さまのアイデアをお寄せください。



応募方法

応募用紙に必要な事項を記入のうえ、**12月28日（木）**までに以下のいずれかの方法で提出（1人1点）

●小中学生・保護者・教職員の方

各学校で配布される応募用紙に記入のうえ、学校へ提出

●一般の方

1	役場1階ロビー、教育委員会事務局窓口、認定こども園、図書館に設置された回収ボックスへ投函	<small>とうかん</small>
2	右の二次元コードを読み取るか以下のメールアドレスへ応募用紙のデータを添付し送信 メール：kyoin@town.minamizu.shizuoka.jp ※右の二次元コードを読み取るとメールアドレスが読み込まれて便利です。	
3	以下のFAX番号へ送信 FAX：0558-63-0018	
4	以下の宛先に郵送（※締切日消印有効） <郵送先> 〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315番地の1 南伊豆町教育委員会 学校教育係 宛	

応募用紙について

本誌（広報みなみいず12月号）に挟み込まれているもの、または以下の配布場所で配布されているものに記載してください。

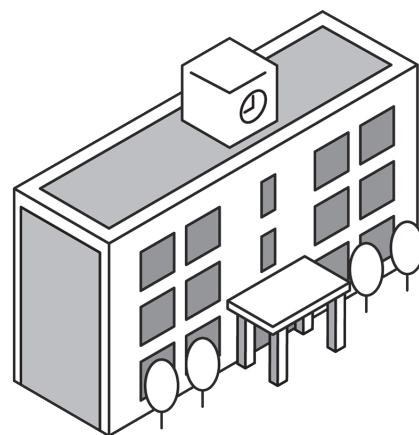
●配布場所

・役場1階 ・教育委員会事務局窓口 ・町内小中学校 ・認定こども園 ・図書館
（※町ホームページでもダウンロードできますので、ご利用ください。）

名称の決定について

新中学校の名称は、以下の流れで決定します。

- ①町立中学校統合準備委員会が、応募された新中学校名称案から候補を選定し教育委員会へ答申
- ②教育委員会へ答申された新中学校名称案は、町長および教育委員によって構成される総合教育会議にて協議
- ③協議された新中学校名称案を規定した「南伊豆町立小中学校設置条例」の一部改正条例を町議会へ提案
- ④町議会の議決を経て、新中学校名が決定



まちづくり出前講座について

皆さまからの要望に応じて、町の事業や制度等について説明する「まちづくり出前講座」を実施していますのでご利用ください。

○出前講座について

- 対象 町内在住または町内に勤務・通学する方を含む概ね10人以上で構成された団体
- 日時 原則として平日 9：00～21：00の間で概ね1講座2時間程度
- 場所 町内の公共施設、地区集会場等（会場の手配は各団体が行ってください）
- 申込方法 会場を確保のうえ希望する日の2週間前までに企画課へ申込書を提出してください。内容等を審査のうえ出前講座可否決定通知を申請者に送付します。なお、申請書については企画課窓口または町ホームページで配布しています。
- 注意事項 政治、宗教または営利を目的とする集会等の場合は実施できません。



○出前講座のメニュー

No.	テーマ	内容	対象者
1	南伊豆町のまちづくり	総合計画やまち・ひと・しごと創生総合戦略などを踏まえ、これからのまちづくりに関する計画について	小学生～一般
2	多文化共生への架け橋 「世界の文化と暮らし」出前教室	フィリピン、ブラジル、インドネシア、ベトナム、アメリカ出身の国際交流員が母国の文化を紹介する	小学生～一般
3	高齢者向けスマートフォンの 使い方講座	スマートフォンの基礎知識から電話・メールの使い方や、スマートフォンを持つことで生じる可能性のある消費者問題について	一般
4	役場って何してるの？	役場の機構や仕組み、町民の生活との関わり等について	小学生～一般
5	町の台所事情	最近の国県の動向を踏まえ、町の財政状況と将来展望について	中学生～一般
6	公共施設のこれから	公共施設総合管理計画などを踏まえ、町が所有する公共施設とこれからについて	中学生～一般
7	教えて行政！（情報公開について）	情報公開の手引き、情報公開制度の利用状況について	中学生～一般
8	公共工事の入札・契約のしくみ —適正な工事発注—	模擬入札を行い、公共事業の発注や入札の様子、契約、事業完成までの作業等について学ぶ	中学生～一般
9	賀茂広域消費生活センターによる 消費生活出前講座	悪質商法の手口や対処法、契約の基礎知識、人や環境にやさしい消費生活などについて	一般
10	まず自らを守る	災害に強い協働社会の実現に向け、東海大地震や風水害対策、地域に密着した活動を展開する消防団や自主防災について	中学生～一般
11	TOUKAI（東海・倒壊）—0 事業について	TOUKAI—0事業の必要性、制度等について	一般
12	くらしとマイナンバー	マイナンバー（個人番号）制度の概要や生活との関わりについて	中学生～一般
13	暮らしの中の税	各種町税の課税の仕組みや納税等について	一般
14	鳥獣害どう防ぐ？ （有害獣を獲る・有害獣から守る ・有害獣を寄せ付けない）	有害鳥獣の知識や防除技術、町で取組んでいる対策を獲る・守る・寄せ付けないをテーマに説明する	一般
15	ゴミを減らしましょう	ゴミの減量方法や収集・処理について	一般
16	将来の環境を考えた下水道講座	下水道の概要や、接続工事、接続費用などについて	小学生～一般
17	健康保険制度の豆知識	国民健康保険制度や後期高齢者医療制度、医療費の状況について	一般
18	みんなで支える介護保険制度 —介護保険講座—	介護保険制度の概要と申請からサービスの利用について	一般
19	高齢化と福祉・介護	南伊豆町における高齢化の現状・課題、福祉・介護に関する町の取り組みなどについて	小学生～一般
20	認知症サポーター養成講座	認知症に関する基礎知識や認知症の方や家族を支える手立てについて	小学生～一般
21	ゲートキーパー養成講座	孤独が招く自殺で大切な人を失わないために、心のSOSに気づくポイントや悩んだ際の相談先等について	一般
22	高血圧予防講座	みそ汁の塩分チェック、お塩の取り方のチェックシート等を用いた高血圧予防に大切な減塩の工夫について	一般
23	南伊豆町の観光について	南伊豆町の主要産業である観光について、観光スポット、各種イベント、観光統計等の概要を説明する	中学生～一般

講座メニューは、随時追加等が行われますので最新の情報を確認したい場合は、お問い合わせください。

問合せ 企画課 企画係 ☎62-6288

特定健診をまだ受けていない方へ

特定健診(個別健診)のお知らせ

6月および7月に実施した特定健診を受診しなかった方を対象に、医療機関(はらクリニック)で受診できる個別健診を実施しています。通常8,000円ほどかかる健診が500円で受けられるこの機会に受診し、生活習慣病などの予防に努めましょう。

受診期限 令和6年2月29日(木)まで

対象者

- ・令和5年4月1日時点で町の国民健康保険に加入しており、受診日まで被保険者である方
- ・40歳以上74歳以下の方(後期高齢者医療保険の方は対象外です。)
- ・今年度を実施した特定健診を受けていない方
- ・今年度に町の人間ドックの助成を利用していない方

持ち物

国民健康保険被保険者証、負担金500円、特定健康診査受診券(受診券は7月までに郵送しています。お手元がない場合はお問い合わせください。)

予約方法 はらクリニック(☎62-5959)へ電話で予約

※なお、職場健診などで特定健診と同等の検査を受けている場合は、特定健診を受診したものとみなされますのでぜひ役場に検査結果の提出をお願いします。

また、町内の医療機関で定期的に血圧および血液検査を受けている場合は、結果の提供についてかかりつけの医師に相談ください。提供されたデータは皆さまの健康づくりに関する事業に役立てます。

問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255

婦人科検診(個別検診)のお知らせ

乳がん検診

実施期間：令和6年2月29日(木)まで

対象：令和6年4月1日時点で40歳以上で偶数年齢の方

料 金：1,300円(70歳以上および国民健康保険加入者は無料)



	下田メディカルセンター	伊豆今井浜病院
予約期日	受診希望日の1週間前まで	
電話番号	☎25-2525	☎0120-246-789(予約専用)
受診日	月~金曜日	木曜日 水・金曜日の午後

子宮頸がん検診

実施期間：令和6年2月29日(木)まで

対象：令和6年4月1日時点で20歳以上で偶数年齢の方

料 金：1,700円(70歳以上および国民健康保険加入者は無料)

	下田メディカルセンター	伊豆今井浜病院	白井医院	小川クリニック
予約期日	受診希望日の1週間前まで			予約不要(ただし臨時休診の場合があるので当日の確認が必要)
電話番号	☎25-2525	☎0120-246-789(予約専用)	☎22-1221	☎22-3210
受診日	火曜日	水・金曜日 火・木曜日の午前	月・火・木・金曜日 土曜日の午前	月・水・木・金曜日 土曜日の午前

持ち物

保険証、受診票(受診票がない場合はお問い合わせください。)

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

各種予防接種のお知らせ

高齢者向け予防接種

●高齢者肺炎球菌

対象者：以下のいずれかに該当し、過去に肺炎球菌予防接種を受けていない方
①65, 70, 75, 80, 85, 90, 95歳および100歳以上の方（令和6年3月31日時点）
②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器に障害があり手帳1級を有する方
実施期間：令和6年3月31日（日）まで
自己負担額：4,000円（生活保護受給者は自己負担なし）
その他：肺炎球菌の助成は今年度で終了予定です。

●高齢者インフルエンザ

対象者：①満65歳以上の方（令和5年10月1日時点）
②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器に障害があり手帳1級を有する方
実施期間：令和6年1月31日（水）まで
自己負担額：1,500円（生活保護受給者は自己負担なし）

子ども向け予防接種

●子どもインフルエンザ（任意予防接種）

対象者：生後6カ月から高校3年生相当まで
実施期間：令和6年1月31日（水）まで
自己負担額：1,500円（生活保護受給者は自己負担なし）
その他：予診票は医療機関にありますので接種時に記入してください。なお、今年度より賀茂地区内の指定医療機関以外で接種した場合は償還払いができませんので、ご利用の方は申請してください。

●HPVワクチン（子宮頸がんワクチン）

対象者：小学6年生から高校1年生相当の女性
実施期間：令和6年3月31日（日）まで
自己負担額：なし
その他：平成9年度から平成18年度生まれの女性で過去にHPVワクチンを接種したことがない方は、令和7年3月31日まで公費で接種することができます。

●二種混合（ジフテリア・破傷風）

対象者：平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれの方（小学6年生相当）
実施期間：令和6年3月31日（日）まで
自己負担額：なし

●日本脳炎（第2期）

対象者：平成24年4月2日から平成26年4月1日生まれの方（小学4年生・5年生相当）
実施期間：令和6年3月31日（日）まで
自己負担額：なし

●麻しん風しん（第2期）

対象者：平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれの方（保育園・幼稚園年長相当）
実施期間：令和6年3月31日（日）まで
自己負担額：なし

その他の予防接種

●風しん抗体検査・予防接種

対象者：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
実施期間：令和7年3月31日（月）まで
自己負担額：なし



申込方法 直接医療機関に予約し、指定された日時に接種してください。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

歯周病検診（集団検診）のお知らせ

以下の日程で歯周病検診（集団検診）を実施します。本年度まだ受診していない方は、この機会に受診しましょう。

日時

- ①12月16日（土） 13:00～14:30
- ②令和6年1月19日（金） 13:00～14:30

場所

役場1階 湯けむりホール

費用

無料

申込方法

電話にて申し込み

対象者

40・50・60・70歳の歯周病検診未受診の方（令和6年4月1日時点）各日15名（先着）

実施内容

問診、検査、結果に基づく指導

その他

- ・対象者には8月に問診票などを送付してあります。
- ・個別検診は各歯科医院にて令和6年2月末まで実施しています。
- ・12月16日（土）は理学療法士などによる健康相談会を同時開催します。



問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

地域おこし協力隊活躍中！

多くの方で賑わう町を目指して

こんにちは。地域おこし協力隊の堤です。少し前まで暑くて半袖を着ていたと思ったら、今度は秋を通り越し急に寒くなり洋服の入れ替えが大変です。そんな中ニュースで「今年は暖冬」と寒いのが苦手な私には朗報が流れていました。

さて秋の各種イベントを終え、気が付いたら年末になっていました。今年で最後となったみちくさウルトラマラソンは、800名を超えるランナーに参加いただき盛大なものとなりました。町民の皆さまもエイドをはじめさまざまなご協力をいただき、本当にありがとうございました。

最近、1年が年々短く感じるようになってきている気がします。年明けには毎年恒例のみなみの桜と菜の花まつりが開催され忙しくなりますが、来年度に向けてもイベントの検討を行っています。ウルトラマラソンを筆頭に本年度で終了になってしまうイベントもあり、新規でのイベント立案や既存のイベントの拡充などいろいろ案を出し合っていますが、なかなか良い案が出てこず四苦八苦しています。

それでも多くのお客さまに南伊豆町にお越しいただけるようなイベントを作れるよう努力してまいりますので、ぜひ楽しみにお待ちください。



地域おこし協力隊 堤

問合せ 地方創生室 ☎62-1121



10/19 大きなサツマイモ穫れたよ



下田高校南伊豆分校の3年生と南伊豆認定こども園の園児の交流会が開催され、この日は5月に植えたサツマイモを協力して収穫しました。園児は「穫れたサツマイモを家族に食べさせてあげたい」と話しました。

10/27 100歳おめでとございます



青市の高橋菊江さんが10月25日に100歳の誕生日を迎え、町長からお祝いの言葉と記念品を贈りました。高橋さんはデイサービスや地域の老人会などに積極的に参加し、たくさんの方に誕生日を祝ってもらえると話しました。

11/11 ありがとうウルトラマラソン



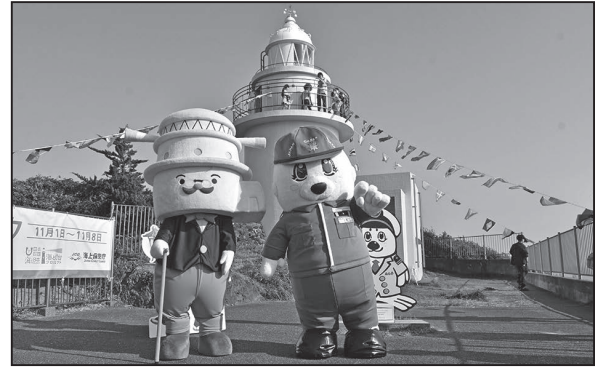
第10回南伊豆町100km・78km・66kmみちくさウルトラマラソンが開催され、過去最多の811名のランナーが町内全域および下田市・松崎町の一部にも渡るコースを駆け抜けました。今回で最後の開催となり、多くの惜しむ声が上がりました。

10/25 歌に思いを込めて



南伊豆小・中学校音楽発表会が4年ぶりに開催されました。児童・生徒は、息の揃った合唱を披露し、講師を務めた杉田純子さんからは「同じ曲でも各校の個性が出ており、一人一人が思いを込めて歌っていて感動した」と講評がありました。

11/3 石廊崎灯台一般公開

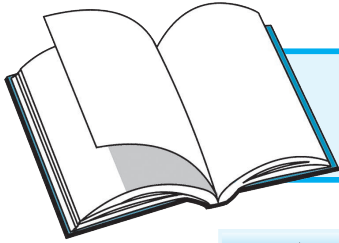


石廊崎灯台の一般公開が行われました。当日は572名の来場者で賑わい、「天気の良い日に灯台から海の眺望を楽しめて幸運だった」と喜びのコメントがありました。「いろろ男爵」や海上保安庁の「うーみん」との記念撮影も好評でした。

11/15 平太さんと語ろう



役場湯けむりホールで知事広聴「平太さんと語ろう」が開催されました。町からは高橋美和子さんと田村ロータス翔音さんが地域の課題について語り、知事は「頼もしい方とそれを応援する方がいる。伊豆の未来は明るい」と話しました。



図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

今月のおすすめ図書



「コンプレックスをひっくり返す」
吉野なお／旬報社
ひとえ、ぼっちゃり、足が太い…。コンプレックスはどういう仕組みで作られ、どういう意味があるのか。その正体を暴きまくる！



「悪逆」
黒川博行／朝日新聞出版
マルチ、カルト、過払い金詐欺。裏社会に巣食う悪党を標的にした連続強盗殺人。金か復讐か。警察をかく乱するかのように凶行を続ける強盗犯の正体は…。



「老いを愛づる」
中村桂子／中央公論新社
環境、戦争、競争社会…。「日本ってもうダメなのかな。そんなことないって言うてくれよ。」老いかた上手な先達から学ぶ次世代へのバトンのつなぎ方。



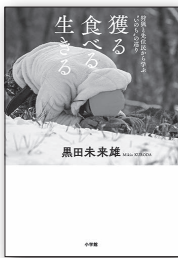
「あなたが誰かを殺した」
東野圭吾／講談社
閑静な別荘地で起きた連続殺人事件。犯人が名乗り出るも供述には不審な点が…。加賀恭一郎の名推理が冴えわたる本格ミステリ。



「知っておいしいオイル事典」
小林弘幸監修／実業の日本社
オイルを制する者は美容と健康を制す！植物由来のオイル60種類を徹底解説。くれぐれも本をオイルまみれにしないでください…。



「隣人を疑うなかれ」
織守きょうや／幻冬舎
隣人の失踪をきっかけに自宅マンション内に殺人犯がいると疑念を抱いた主婦。浮かんでは消える怪しげな影。真相に近づいたと思ったそのときに…。



「獲る食べる生きる」
黒田未来雄／小学館
先住民との出会いがすべてを変えた…。狩猟を通じ野生動物の美しさとその犠牲の上に生きることを学んだ著者が、NHKを退職し猟師になるまでの記録。



「ラザロの迷宮」
神永学／新潮社
保護された記憶喪失の男。脱出型謎解きイベントで発見された本物の死体。無関係に思われた二つの事件が繋がったとき驚愕の事実が浮かび上がる…。



「歌う自画像」
笠置シズ子／宝島社
「東京ブギウギ」のヒットで日本中を熱狂させたブギの女王・笠置シズ子が幼少期から恋人との死別、そして最愛の我が子を授かるまでを赤裸々に語った唯一の自伝。



「太閤暗殺」
坂岡真／幻冬舎
「秀吉は誰に毒を盛られたのか」秀吉の囲碁の師匠であった本因坊算砂が語る秀吉暗殺の真相とは…。戦国史に新たな光を当てる歴史ミステリ。

新着図書案内

がんばらなかつた逆倭人伝

加来耕三監修

なんで家族を続けるの？

内田也哉子・中野信子

母という呪縛 娘という牢獄 齋藤彩

認知症大全 繁田雅弘監修

いもくりなんきん、ときどきあんこ

中川たま

吉右衛門 渡辺保

森保一の決める技法 二宮清純

教養としての歴史小説 今村翔吾

777 伊坂幸太郎

いまこそガーシュウィン 中山七里

履足軽八州御用 辻堂魁

リカバリー・カバヒコ 青山美智子

リスペクト ブレイディみかこ

続窓ぎわのトットちゃん 黒柳徹子

黒猫になった教授 A・B・コックス

図書館利用案内

本の返却について

お手元に返却期限を過ぎた本はありませんか。図書館では、毎年返却されないまま廃棄処分となる本が50冊程度あります。特に地区の配本所で貸し出されたもので多く見られます。配本所であっても貸出期間は3週間です。ルールを守って利用してください。

図書館の本は町民の共有財産です。大掃除で出てきた数年前に借りた本や、汚損・破損が激しい本であっても必ず図書館に返却してください。ご協力をお願いします。



12月は消費者被害防止月間です

年末は行事が多く、心にゆとりがなくなりやすく悪徳商法などのトラブルに巻き込まれる危険が高まります。

不審な電話、メール、訪問販売など怪しいと感じたら必ず家族や警察、各種相談窓口にご相談するようにしましょう。

相談窓口

- ・賀茂広域消費生活センター
☎ 24-2299
 - ・消費者ホットライン
☎ 188
- 問合せ 企画課 情報政策係
☎ 62-6288

社会保険労務士無料相談会の実施について

県社会保険労務士三島支部下田地区会では、労働・社会保険に関する無料相談会を行います。

- 日時 12月8日(金)10:00~15:00
場所 ハローワーク下田1階 会議室
内容 年金、社会保険、労働、働き方改革関連法、労務管理上の疑問などに関する相談
その他 予約不要。お気軽にご利用ください。
- 問合せ 社会保険労務士法人労務研究所 社会保険労務士 笹本勝彦
☎ 23-6791

第75回人権週間

～「誰か」のこと じゃない。～

法務省および全国人権擁護委員連合会は、毎年12月4日から10日までの1週間を「人権週間」と定め、人権啓発活動を行っています。

人権に関する相談は、お近くの法務局やお電話で受け付けていますのでご利用ください。

相談窓口

- ・みんなの人権110番
☎ 0570-003-110
 - ・こどもの人権110番
☎ 0120-007-110
 - ・女性の人権ホットライン
☎ 0570-070-810
- 問合せ 静岡地方法務局下田支局・下田人権擁護委員会協議会
☎ 22-0534

2024年版静岡県民手帳の販売について

役場2階企画課にて「2024年版県民手帳」を販売しています。

最新の統計データや県内市町のイベント情報など、さまざまな情報が掲載されており、お得な1冊となっていますので、ぜひお買い求めください。

- 種類 大型版、大型特装版(縦15.0cm×横9.5cm)
小型版(縦12.5cm×横8.0cm)
価格 大型版、大型特装版 770円(税込)
小型版 660円(税込)
販売期限 令和6年2月19日(月)
問合せ 企画課 情報政策係
☎ 62-6288

司法書士による年末困りごと相談会の開催について

司法書士が全国各地からのお困りごとの相談に無料でお応えします。電話のほかLINEでも対応しますので、お気軽にご相談ください。

- 日時 12月16日(土)10:00~16:00
内容 借金、生活苦、労働問題、養育費に関すること など
費用 無料
電話番号 ☎ 0120-121218 (全国统一フリーダイヤル)
LINE 友だち検索で「@699kmsqf」を検索し、「日司連(年末困りごと無料相談)」を追加
問合せ 静岡県司法書士会
☎ 054-289-3700



銀の湯会館での交通安全キャンペーンの実施について

冬は日没時間が早くなり交通事故が多くなる傾向にあります。

交通意識高揚のため、銀の湯会館にて交通安全キャンペーンを実施しますので施設をご利用の際は是非お立ち寄りください。

- 日時 12月21日(木)13:30~15:00
場所 銀の湯会館1階 休憩室
内容 交通安全啓発品ガチャコーナー、クイックアーム、交通安全指導員による交通安全コーナー
問合せ 総務課 防災室
☎ 62-6211

「福祉のミニ就職相談会 @平日夜のオンライン」の開催について

オンライン会議ツール「Zoom」を使用し、福祉の仕事に関心がある方が平日の夜に就職活動ができる機会を提供します。

- 日時
・東部地区および西部地区
12月13日(水)19:00~20:00
・中部地区
12月14日(木)19:00~20:00
内容 求人PRポイントの紹介および個別相談
費用 無料
申込方法 右の二次元コードの申込フォームから申し込み
その他 出展者情報などの詳細は右の二次元コードからご確認ください。
問合せ 静岡県社会福祉協議会 静岡県社会福祉人材センター
☎ 054-271-2110



広報みなみいず 広告欄

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お客様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 055-946-6072

結婚相談所 ムスベル

広報みなみいずに広告を掲載しませんか?

- 価格 1枠1か月3,000円
- バナーの規格 大きさ 縦3.5cm、横5.5cm
グレー、シアン、ライトシアンの3色
- 問合せ 企画課情報政策係 ☎ 62-6288

※掲載している広告内容に関して責任は広告主に帰属し、町が推奨または保証等をするものではありません。

メディカル通信

胃カメラのすすめ

皆さまはピロリ菌という名前を聞いたことがありますか。

ピロリ菌は胃に住み着く細菌で胃がん、胃・十二指腸潰瘍などの原因です。ピロリ菌感染者は感染したことがない方と比べて胃がんになる確率が約15倍と言われていますが、ピロリ菌を治療すると胃がんの発生は約1/3になるそうです。しかし、胃カメラで慢性胃炎、胃がんや潰瘍などと診断されなければ、ピロリ菌の検査・治療を行うことはできません。胃カメラを全く受けたことがない方は、一度はピロリ菌がいないか確認してみましょう。

胃がんは日本人のがん死亡原因



の第3位ですが、早期発見できれば根治率は高いです。検診のバリウム検査では平らながんや小さながんは見つけにくいいため、症状がある方、上記のリスクがある方は定期的な胃カメラをおすすめします。

当院での胃カメラは基本的に予約制です。検査が不安な人は眠っての検査もできますので、気になる方はまずは内科外来へご相談ください。

内科医 田丸 智子

問 下田メディカルセンター
☎ 25-2525

戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
上小野	原田 ^{みおん} 珠園	9.29	桐弥・有沙
上小野	小代 ^{じゅん} 潤	10.6	瞬・千恵

結婚お幸せに

地区	お名前(旧姓)	婚姻日
青市	堤 海晴・亜実(鈴木)	10.17

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
石廊崎	稲葉 常夫	79	10.9
加納	高野 八重子	96	10.15
石井	鈴木 芳子	74	10.17
大瀬	横田 穰	87	10.17
湊	佐藤 武	96	10.21
一條	吉田 明	91	10.22
湊	山田 昌仁	60	10.28
下小野	菊池 利雄	69	10.28
川合野	飯田 健	77	10.30

令和5年10月1日から10月31日までに届け出のあったもの(敬称略)
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時に申し出ください。



岡部町長の 町政コラム

今年も早いもので残すところあとひと月を切ってしまいましたが、皆さまにとってどのような1年でしたか。

相変わらずコロナで始まりコロナおよびインフルエンザで終わる。そんな1年だったと感じます。しかしながら落ち込んだ町内経済、観光など、少しずつ回復傾向でかつての人々の動きを取り戻しつつあるので新しい年にも大きな期待をいたします。

さて、昔から12月のことを師走と言いますが、今では社会情勢の変化か働き方改革なのか、師が走り回る光景はあまり見たことがありません。本来の師とは僧侶のことであって、この時期に各家庭で僧侶を迎えて読経などの仏事を行っていたため、忙しく走り回っていたことが由来のようです。現代の12月は大掃除が忙しいのかもしれませんが、きれいにして新年を迎えることも大切ですが、無理なくけがなく新年を迎えることが大切です。頑張りすぎずできる範囲で大掃除をしましょう。

本年に心から感謝をするとともに、皆さまにとって新しい年が素晴らしいものになることを祈念いたします。

12月は、固定資産税、国民健康保険税
後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。税金・料金の納付は便利な口座振替で。

お申込みは、各金融機関窓口まで。

人の動き

(11月1日現在)

世帯数 3,847 世帯
人口 7,542 人(-14)
男 3,638 人
女 3,904 人

----- (10月中) -----

転入 14 転出 12
出生 2 死亡 18

健康レシピ

～鶏肉のゆずこしょうマヨ焼き～

毎月19日は
食育の日!

栄養価（1人前）エネルギー：126kcal たんぱく質：12.5g
脂質：7.6g 塩分：0.4g



▷ 材料2人分 ◁

鶏ささみ……………2本
油……………小さじ2
A
マヨネーズ……………大さじ1/2
ゆずこしょう……………小さじ1/3
粉チーズ……………大さじ2/3

○付け合わせはサラダ菜、トマトなどおこのみで

▷ 作り方 ◁

- ①鶏ささみを観音開きに切る。Aを混ぜる。
- ②熱したフライパンに油をひき、鶏ささみを両面焼く。
- ③焼いた鶏ささみにAを塗り、アルミホイルに乗せオーブントースターで2分加熱し、完成。



★ここがポイント!

ゆずこしょうの辛さが苦手な方は、マヨネーズや粉チーズを増やすことで、まるやかにになります。

なずみかい
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

健康一ロメモ

★インフルエンザに要注意

インフルエンザは、急激な発熱や38度以上の高熱が出るのが特徴で、倦怠（けんたい）感・筋肉痛・関節痛などの全身症状も強く、重症化すると脳炎や心不全を起こすこともあります。

流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。

＜インフルエンザの予防方法＞

- ①流行前にワクチンを接種する。
- ②栄養と休養を十分とる。
- ③人ごみを避ける。
- ④加湿器などで適度な湿度を保つ。
- ⑤手洗いとうがいをする。
- ⑥マスクを着用する。



問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

スマイルキッズ



いつき
青市 渡邊 一輝 くん（1歳5カ月）

「港で大好きな船を
見つけたよ♪」

広報みなみいず 12月号

発行日/令和5年12月1日
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/南サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp>

表紙は伊浜の祭典です。ひよっとこのし
ょうすけさんに墨汁を付けられるとご利益
があるそうで、当日は参列者の皆さまに負
けじと私も顔を差し出して塗ってもらいま
した。それでは皆さまメリークリスマス!



編集：もも