



広報

みなみいず 8

2023

8

No. 638



7月6日(木)

～ 南伊豆認定こども園 プール ～

- ・P02 後期高齢者医療保険料について
- ・P03 ふじのくに出会いサポートセンター、結婚新生活支援補助金
- ・P04～05 鳥獣被害を防止する取り組みについて
- ・P06 民生委員・児童委員の活動報告、高齢者肺炎球菌予防接種
- ・P07 社会を明るくする運動実績報告、地域おこし協力隊 など

後期高齢者医療保険料について

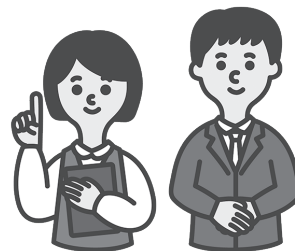
保険料の算定について

令和5年度の年間保険料額は、以下の算出方法に基づき8月に決定します。

年間保険料額 = ① + ② (賦課限度額66万円)

①所得割額：(前年の総所得金額等 - 43万円) × 8.29%

②均等割額：42,500円



均等割額の軽減判定基準の見直し

5割軽減および2割軽減について、税制改正や物価高騰の影響を考慮し、軽減判定所得基準額が引き上げられました。

区分	世帯主およびすべての被保険者の総所得金額等の合計
5割軽減	(43万円 + (給与所得者等の数 - 1) × 10万円 + 29万円 × 被保険者数) 以下のとき
2割軽減	(43万円 + (給与所得者等の数 - 1) × 10万円 + 53万5千円 × 被保険者数) 以下のとき

納付方法について

保険料の納付方法は、年金からの天引きによる特別徴収と納付書または口座振替で支払う普通徴収があり、年金を受給している方は原則として特別徴収になります。

特別徴収

4月・6月・8月に支給される年金から保険料の仮徴収を行い、8月の保険料決定後は年間保険料から仮徴収した残額を10月・12月・翌年2月の年金から天引きする納付方法。

普通徴収

8月に決定した年間保険料を、8月から翌年3月末にかけて毎月納付書または口座振替で納める納付方法。

保険料の納付は口座振替がオススメです

口座振替の手続きを行うと指定した口座から自動で引き落としとなるため、その都度金融機関等に行く必要がなくなるほか、保険料を納め忘れる心配もなくなります。

手続きは町指定の金融機関で行えます。

※手続きの際は、預金通帳および届け出印が必要になります。



問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255

ふじのくに出会いサポートセンター会員募集

ふじのくに出会いサポートセンターとは？

静岡県と市町が運営し結婚を希望する方に出会いの機会を提供します。ビッグデータ分析を活用したマッチングシステムの導入や、ご希望に応じた交際に向けてのアドバイス、交際中の悩み事などさまざまなご相談にも対応します。

サポート内容

- お相手探し
マッチングシステムでスマートフォンやパソコンから時間と場所を選ばずに希望のお相手探しをすることができます。
- 結婚相談
プロフィールの作成からお相手探し、交際期間中のアドバイスなど専門の相談員が対応します。
- 婚活イベント
県内各地の観光地などで楽しい婚活イベントを開催し会員同士の交流の機会を提供します。
- ライフデザイン相談
結婚後の生活を具体的に思い描くことができるよう今後の生活設計の相談にも対応します。



会員登録について

- 利用料金 10,000円(1年)、16,000円(2年)
登録方法等、詳細は右2次元コードからホームページをご覧ください。



問合せ ふじのくに出会いサポートセンター ☎054-252-3080
※毎週木曜・金曜定休、月～水12:00～20:00、土日祝10:00～18:00

結婚新生活支援補助金について

町では、少子化対策の強化および町内への定住の促進を目的として、新婚世帯に対し結婚に伴う新生活に要する費用(10万円)と、結婚に伴う住居費・リフォーム費用・引越費用(最大50万円)を予算の範囲内において支給します。

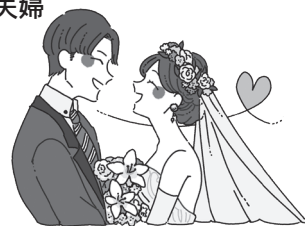
なお、申請にあたっては諸条件がありますので、詳細については右2次元コードから町ホームページをご確認ください。



対象となる世帯

以下の条件をすべて満たす世帯

- ・令和5年4月1日～令和6年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦
- ・申請時に夫婦で南伊豆町内に同居している
- ・本補助金および他の公的制度による補助などを受けていない
※補助を受けているかどうか不明な場合はご相談ください
- ・町税等の滞納が無い
- ・婚姻日において夫婦の年齢がともに49歳以下
- ・補助金の交付を受けた日から1年以上、南伊豆町に居住する意思がある



補助内容

所得に関わらず

夫婦ともに49歳以下の場合

10万円支給

用途自由

世帯所得が500万円未満の場合

夫婦ともに29歳以下

最大50万円補助

夫婦ともに39歳以下

最大20万円補助

結婚に伴う住居費、引越費用、リフォーム費用を補助します。
対象経費や世帯所得の計算方法はホームページをご覧ください。

問合せ 企画課 情報政策係 ☎62-6288

鳥獣被害を防止する取り組みを支援します。

町では「鳥獣を獲る・鳥獣から守る・鳥獣を寄せ付けない」をテーマに鳥獣被害対策に取り組んでいます。鳥獣被害対策は猟友会や農家の方だけでなく、地域の課題として全体で取り組むことが重要です。新規に狩猟者となる方や地域ぐるみで鳥獣被害対策に取り組むための各種支援制度がございますので、ご利用ください。

獲る

…鳥獣の個体数を減らす
新規に狩猟免許を取得する方や自治会が箱わなを購入する費用を支援する

狩猟免許の新規取得に関する補助

事業名：南伊豆町有害鳥獣等被害防止対策事業費補助金

補助対象

- 以下の全てに該当する者
- 新たに狩猟免許を取得した者
- 免許取得後、町猟友会に入会し有害鳥獣捕獲に協力できる者
- 過去に狩猟免許の取り消しを受けたことがない者



補助額

事業費の1/2以内とし、上限を2万円とする

有害鳥獣捕獲用わなの購入に関する補助

事業名：南伊豆町有害鳥獣等被害防止対策事業費補助金

補助対象

サル、イノシシ、シカ等による被害防止対策のため箱わなおよび囲いわなを購入する自治会 ※原則として狩猟免許を持たない人は鳥獣の捕獲をすることができません。

補助額

事業費の1/2以内とし、上限を5万円とする

守る

…鳥獣から農作物を守る
鳥獣から農作物を守るための電気柵等の購入及び設置方法などの疑問・困りごとについて支援する

電気柵、防護柵等の設置に関する補助

事業名：南伊豆町有害鳥獣等被害防止対策事業費補助金

補助対象

サル、イノシシ、シカ等による農林作物被害防止対策を対象とする電気柵、防護柵を購入する者

補助額

事業費の1/2以内とし、上限を10万円とする
※ただし、農業経営基盤強化促進法に定める農業経営改善計画の認定を受けているものは、20万円を限度額とする

電気柵、防護柵等の設置アドバイザーの派遣

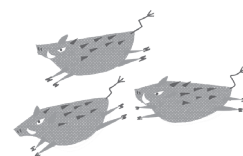
事業名：南伊豆町鳥獣被害防止総合対策事業

鳥獣から農産物を守るためには、電気柵等の正しい設置が重要です。

初めて電気柵等を設置する方や、設置したが被害に遭う方を対象に、効果的な設置方法を提案・指導するアドバイザーを派遣します。なお、費用は無料です。

アドバイザー

- 黒田 利貴男 氏（農林水産省農作物野生鳥獣被害対策アドバイザー）
- 清水 秀樹 氏（賀茂猟友会南伊豆分会長・一条竹の子村代表）



寄せ付けない

…鳥獣を集落や農地へ寄せ付けない

鳥獣が隠れられる場所を減らす、またはエサとなる不要な果樹の伐採等を支援する

鳥獣緩衝帯の整備に関する補助

事業名：南伊豆町鳥獣緩衝帯整備事業補助金

補助対象

- 以下の全てに該当する自治会
- ・集落や農地等と隣接する森林で緩衝帯整備を行うもの（原則、山林とする）
 - ・鳥獣緩衝帯整備にかかる土地所有者の同意があるもの
 - ・整備後3年以上継続して維持管理を行うことができるもの

補助額

50万円を上限とする。
※ただし、1,000円未満切り捨て

不要果樹等の伐採に関する補助

事業名：南伊豆町鳥獣被害対策不要果樹等伐採事業補助金

補助対象

- 以下の全てに該当する自治会
- ・鳥獣を誘引する果樹等の伐採整備を行うもの
 - ・鳥獣の潜み場や移動経路となる耕作放棄地の刈り払い整備を行うもの
 - ・整備後3年継続して維持管理を行うことができるもの

補助額

5万円を上限とする
※ただし、1,000円未満切り捨て

その他の事業

鳥獣被害対策講習会のDVDの貸出

事業名：市町村フレンドシップ事業

令和4年度に毛倉野区で開催した鳥獣被害対策講習会の内容を収録したDVDを貸し出します。

講師として元農研機構近畿中央四国農業研究センター鳥獣研究チーム長の井上雅央氏を招いた講習会で、誰でも実践できる内容です。

対象

自治会および地域団体

内容

第1回鳥獣被害対策講習会を撮影したDVDの貸出

ロケット花火発射装置の配布

近年、人里にサルの群れが出没することが増えており、農地などを荒らされる被害が多くなっています。サルを追い払うためには「人間は怖い」と認識させることが大切です。一人一人が地域で追い払い活動をするために、ロケット花火発射装置を地域整備課窓口で配布しています。

対象

町民

内容

野生のサル対策として、ロケット花火を手にとって発射できる装置を無料配布する

※数に限りがあります。



補助制度の内容についてご不明な点等ありましたらお気軽にお問い合わせください。

問合せ 地域整備課 農林水産振興係 ☎62-6277

民生委員・児童委員の活動報告

■役場への訪問

6月2日（金）に児童福祉部会の6名は、役場福祉介護課子育て支援係、教育委員会事務局学校教育係を訪問しました。

少子化により社会のあり方が変わる中、社会全体で子どもと子育てを支えるさらなる仕組みが必要であることや、教育現場においては、ICT（情報通信技術を活用した教育活動）やALT（外国人指導助手）を活用した授業で、コミュニケーション能力の向上に役立つカリキュラムで子どもの未来を開いていくという内容でした。

子どもの成長を見守り支えることの重要性和、民生委員および児童委員が地域の中でその役割を果たすことが大切であるという認識を強くした有意義な時間でした。

今後も地域の身近な相談相手になれるよう努めていきますので、なにかお困りの際にはお気軽にご相談ください。



▲役場訪問の様子

民生委員・児童委員とは

民生委員法および児童福祉法に基づき厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。無償のボランティアとして、地域のよき相談相手、専門機関とのつなぎ役、地域福祉活動への参加や協力を行います。

問合せ 福祉介護課 福祉係 ☎62-6233

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

肺炎は高齢者にとって重篤になりやすい病気の一つで、死亡率も高くなります。

肺炎球菌ワクチンは肺炎の原因の中でも最も多い「肺炎球菌」を防ぐワクチンで、免疫効果は接種後約5年間続くといわれています。

このワクチンによってすべての肺炎を予防することはできませんが、健康を維持するためぜひこの機会に予防接種を受けましょう。



対象者	①令和6年3月31日現在で65・70・75・80・85・90・95・100歳の方。 ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器に障害があり、障害者手帳1級を有する方。 ※過去に肺炎球菌ワクチン（23価）を接種した方は対象外。
実施期間	令和6年3月31日まで
自己負担額	4,000円（生活保護受給者は自己負担額なし）
予約	医療機関へ直接予約
予診票について	・予診票は接種の際には必ず持参してください。 ・対象者には町から4月下旬に郵送しています。紛失した場合再発行ができます。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

社会を明るくする運動

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。



▲役場での啓発品配布の様子

街頭活動の実施

7月3日（月）に町内4か所で保護司会、更生保護女性会などが街頭活動を行い、来訪者に啓発品を配りながら犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解と協力を呼びかけました。



問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222

地域おこし協力隊活躍中！

地域の魅力発信に奮闘中！

こんにちは。地域おこし協力隊の村山です。

暑い日が増えてきました。皆さまも体調を崩さないようお過ごしください。

南伊豆町に移住してきて約半年が経過しました。最初は戸惑うこともありましたが、地元の方たちと関わりが増えて少しずつ仕事にも慣れて楽しさも感じられるようになってきました。

私の業務内容は「ふるさと寄附」の振興です。

ふるさと寄附先として南伊豆町を選んでいただけるようにすることはもちろんですが、ふるさと寄附を通じて町の魅力を1人でも多くの方に知ってほしいと思っています。

私自身が南伊豆町で働くすてきな事業者の皆さまや本気で発信していきたいと思える商品と出会ったことで、着任したときよりもさらにやる気がみなぎっています。

最近ではふるさと寄附業務の傍らで、下賀茂のゲストハウス「ローカル×ローカル」で行われたイベントに参加しました。

「地元のモノ」を「地元のヒト」に知ってもらうことを目的に、「^{モクサ}moksa」さんのコーヒー豆を使用した水出しコーヒーや、「農園ケトハレ」さんのにんじんジュースを販売しました。

当日はたくさんの方々にお越しいただき、すてきな商品を知ってもらう機会に関われたのがうれしく、とても良い経験になりました。

南伊豆町の夏は始まったばかりです。夏を満喫しつつ、仕事も頑張っていきます。



地域おこし協力隊 村山

問合せ 地方創生室 ☎62-1121



6/14 ドローンスクール開校式



フリークスガレージ

Freaks Garageは、旧南崎認定こども園にドローンスクールFreaks Garage南伊豆校を開校しました。同校では町内の自然を活用した実践的な訓練が行われます。開校式では町長が中村代表の指導のもとドローンを操縦しました。

6/20 カヤックで子浦を探検



南中小学校4年生は子浦海岸でシーカヤックを体験しました。児童たちは掛け声を合わせてみるうちに漕ぎ方を身に付け、講師の案内で鏡岩のトンネルをくぐったほか、海の生き物を見つけて自然を満喫しました。

6/20 全力のプレーを期待して



賀茂地区中体連を控えた町内中学校の3年生に町長から激励を行いました。町長は教室に向き「大会では思いっきりプレーしてほしい」というメッセージとスポーツ飲料を生徒へ贈りました。

6/29 抜き打ち避難訓練



町は湊区を対象に抜き打ちで土砂災害を想定した避難訓練を行い、湊区コミュニティセンターの土砂災害警戒区域表示板や、災害時に役立つ情報サイトについて説明しました。

7/3 七夕交通教室

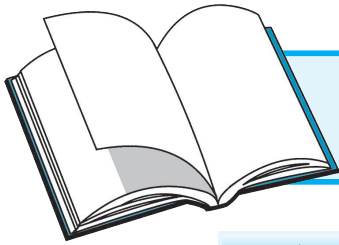


南伊豆認定こども園で七夕交通教室が開催されました。交通安全指導員による講話のほか、警察音楽隊のコンサートが披露され、園児たちは童謡やアニメソングの演奏に合わせて歌いながら音楽を楽しみました。

7/6 お宝見つけたよ！



下田高校南伊豆分校3年生と南伊豆認定こども園の園児は、交流会で宝さがしをしました。隠されたお宝を見つけてメダルと交換できた園児は、「ゲットだぜ！」と誇らしげでした。



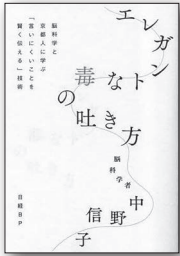
図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

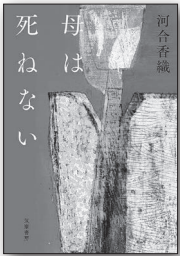
今月のおすすめ図書



「エレガントな毒の吐き方」
中野信子／日経BP
相手に気づかせることなく会話の途中で強烈な毒を潜ませる方法を伝授。訳知り顔で説教をたれる、イラつく上司にカウンター1発。ああスッキリした。



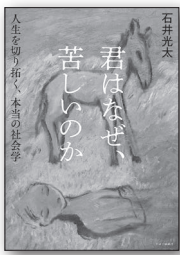
「ヨモツイクサ」
知念実希人／双葉社
北海道旭川にアイヌが怖れる禁域の森があった。その禁域を開発しようと足を踏み入れた作業員たちは1人、また1人と行方不明になっていくという…。



「母は死ねない」
河合香織／筑摩書房
母親は優しく、強く、何でも受容しなければならぬのか。求められる母親像に縛られ苦悩する女性たちの姿を描いた痛切なノンフィクション。



「いつかみんなGを殺す」
成田名瑠子／角川春樹事務所
老舗ホテルを舞台に巻き起こる「G」を巡る予測不能の事件を描いた群像コメディ。果たして「G」とは何か。Gメンといえば丹波哲郎先生ですが…。



「君はなぜ、苦しいのか」
石井光太／中央公論新社
日本の子どもが感じている幸福度は、先進国38か国のうち37位。貧困、虐待、いじめ…。子どもたちを覆う息苦しさの正体と、その打開策を探る。



「絵師金蔵赤色浄土」
藤原緋沙子／祥伝社
幕末の土佐を襲った大地震。混乱する人々の心を鎮めようと、絵師・金蔵は平和の願いを込めた究極の絵画表現に辿り着く…。



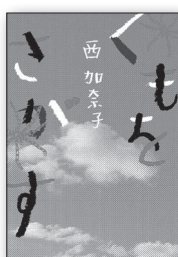
「炊き込みベジごはん」
市瀬悦子／主婦と生活社
野菜が主役の炊き込みごはん。材料を切って調味料と一緒に炊飯器で炊くだけ。炊き込みごはんは今、ひとつの頂点を迎えた…。



「みつばの泉ちゃん」
小野寺史宜／ポプラ社
横道世之介、ドンちゃん、そして…。本人の自覚に反して周囲の人たちに鮮やかな印象を残していく「泉ちゃん」が巻き起こす素晴らしい出会いの物語。



「1秒で答えをつくる力」
本多正識／ダイヤモンド社
漫才作家が数々の芸人に教えてきた頭の回転を速くするためのレッスンとは？1秒で答えを出すことが良いのか悪いのか、私にはよく分かりませんが…。



「くもをさがす」
西加奈子／河出書房新社
コロナ禍の最中、滞在先のカナダでがんを宣告された著者。恐怖、絶望、歓喜、幸福…。治療を終えるまでの揺れ動く心情を克明に綴った闘病記。

新着図書案内

「幕府」とは何か 東島誠
明治のナイチンゲール大関和物語 田中ひかる
自分らしく生きて、逝く 清田武俊
ご当地食堂、はじめました 飛田和緒
ねこの法律とお金 渋谷寛監修
バスドライバーのろのろ日記 須畑寅夫
メメンとモリ ヨシタケシンスケ
音楽と生命 坂本龍一・福岡伸一
渦の中へ あさのあつこ
おやごころ 畠中恵
トランパー 今野敏
鈍色幻視行 恩田陸
能面検事の死闘 中山七里
本売の日々 青山文平
笑って人類！ 太田光

図書館利用案内

図書館の利用について

図書館は本の貸出利用だけでなく、学校の勉強や図書館資料を使った調査研究の場所としても利用可能です。

1階の一部と2階が学習および閲覧スペースとなっており、利用時間の制限はありません。

また、調査研究にあたり当館に所蔵していない本は他館から取り寄せることが可能です。お気軽に職員までお問い合わせください。

※県外から取り寄せる場合、送料は利用者負担となります。



お知らせ

家族介護者交流会の参加者募集について

日時 8月21日(月) 13:30~15:00
場所 健康福祉センター
内容 介護技術講座、茶話会、介護相談等
対象者 在宅で介護中の方、男性介護者の方
申込方法 電話または直接申込み
定員 15名程度
申込締切 8月18日(金)
申込・問合せ 地域包括支援センター
☎ 36-3335

下田消防本部職員採用試験について

募集職種 消防職
採用予定人数 3人程度
採用予定年月日 令和6年4月1日
受験資格 平成9年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上(高校卒業見込みを含む)の学歴を有する方、または同程度の学力を有すると認められる方
提出書類
①受験申込書
②卒業証明書または卒業見込証明書
③返信用長形3号封筒(84円切手を貼付し、自分の宛先を明記したものであること)2枚
受付期間 8月24日(木)~
9月15日(金)
※郵送の場合、9月15日(金)必着
試験日程
1次試験 10月15日(日)(教養試験および作文)
2次試験 11月12日(日)(体力試験および口述試験)
試験会場 下田市六丁目1番14号
下田消防庁舎3階会議室
※状況により変更となる場合があります。
その他 試験案内および受験申込書は下田消防本部や南伊豆分署に用意してあるほか、下田消防本部のホームページからもダウンロードできます。
提出・問合せ 〒415-0026
下田市六丁目1番14号
下田消防本部総務課人事財務係
☎ 22-1829

静岡県交通安全指導員の募集について

採用予定年月日 令和6年4月1日
一次試験日程 10月1日(日)
受付期間 7月3日(月)~
9月20日(水)
※ただし、令和6年3月に高校卒業見込みの方は9月5日(火)~
20日(水)
その他 募集の詳細については、以下までお問い合わせください。
問合せ 交通安全協会下田地区支部
☎ 23-6156

第34回静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会参加者募集について

開催日時 令和5年9月~
令和6年3月
※競技により異なります。
会場 草薙総合運動場ほか県内各地
対象者 原則60歳以上の県内在住者
種目 卓球、テニス、剣道、弓道、水泳、マラソン、囲碁、将棋、健康マージャン、俳句など全42種目
申込方法 以下にお問い合わせ
問合せ 公益財団法人しずおか健康長寿財団
☎ 054-253-4221

第34回静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会総合開会式・講演会について

開催日時 9月7日(木)14:00~16:10
会場 グランシップ 大ホール・海
内容 選手宣誓、アトラクション、健康・生きがいづくり講演会
定員 200名
申込方法 ホームページから申込
URL <https://www.sukoyaka.or.jp>
費用 無料
問合せ 公益財団法人しずおか健康長寿財団
☎ 054-253-4221

令和5年度危険物取扱者試験について

試験日程 11月12日(日)
試験種類 甲種・乙種全類・丙種
出願期間
電子申請 8月25日(金)~9月1日(金)
書面申請 8月28日(月)~9月4日(月)
試験会場 下田市のほか県内5会場
その他 試験会場等詳細は、消防試験研究センター静岡県支部ホームページをご覧ください。
URL <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>
問合せ 下田消防本部予防課
☎ 22-1849
(一財)消防試験研究センター静岡県支部 ☎ 054-271-7140

市民公開講座の開催について

開催日時 8月26日(土)13:30~15:30
会場 下田市民文化会館 大会議室
対象者 南伊豆町および下田市在住者および在勤者
内容 「あなたの脳を守ります」
脳の病気の説明と予防について
講師 西島病院 脳神経外科
森谷圭佑医師
定員 100名
申込方法 電話にて申込
費用 無料
申込・問合せ 西島病院
地域医療連携室
☎ 055-922-3068



広報みなみいず 広告欄

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 055-946-6072

結婚相談所 ムスベル

広報みなみいずに広告を掲載しませんか?

- 価格
1枠1か月3,000円
- バナーの規格
大きさ 縦3.5cm、横5.5cm
グレー、シアン、ライトシアンの3色
- 問合せ
企画課情報政策係 ☎ 62-6288

※掲載している広告内容に関して責任は広告主に帰属し、町が推奨または保証等をするものではありません。

メディカル通信

夏バテ予防の食事について

夏は食事のバランスが崩れやすい季節です。栄養が十分に摂れていないと、疲れやだるさが取れにくくなり食欲が出ないといった悪循環に陥ります。

夏バテにならないためにおすすめの栄養素と含まれる食材を紹介しますので、お食事に取り入れて夏バテを予防しましょう。

●**たんぱく質**：しっかりとした体を作る。肉、魚、大豆、卵などに豊富に含まれている。

●**ビタミンB1**：糖質をエネルギーに変え、疲労物質を溜めにくくする。豚肉、うなぎ、かつお、玄米など豊富に含まれている。



●**ビタミンC**：抗酸化作用がありストレスから身を守る。トマト、ピーマン、ブロッコリーなど豊富に含まれている。

●**アリシン**：ビタミンB1の吸収を高め、疲労回復を助ける。にんにく、長ネギ、ニラなどに豊富に含まれる。

●**クエン酸**：エネルギー代謝に関わり、疲労物質を分解する。レモン、酢、梅干しなどに多く含まれる。

管理栄養士 梅原 賢治

問 下田メディカルセンター
☎ 25-2525



町政コラム

今年も暑い夏がやってきました。毎年暑さが強くなっているようで、私自身も暑さで体が悲鳴を上げているのを感じます。高齢者や体調の優れない方は、無理をしないで休息と水分補給をこまめに行うようにしてください。

また先頃、第17回南伊豆町議会議員選挙が執り行われ、新たにこれから4年間で町民の代表として地域のために私ども行政との両輪となってくださる議員の方々11名が選出されました。

町にとって大変重要な4年間となりますので、共に課題の解決に向けてご尽力いただくことを心からお願い申し上げます。

また、現在南伊豆町は海水浴シーズン真っただ中です。近年では海水浴離れと言われることもあります。ぜひ多くの方に南伊豆町の花を楽しんでいただけたらと思います。

日本の渚百選に選ばれている弓ヶ浜海水浴場は、一度訪れると素晴らしい景色に感動すると、多くの観光客から称賛の言葉をいただきます。

中木にあるヒリゾ浜は近年全国規模の人気を誇るようになり、3カ月の営業期間もあって今では南伊豆町を代表する観光地となっています。

波が穏やかでかつては風待ち港として栄えた歴史がある子浦海水浴場も、マリンスポーツと相まって人気ですので、今年もたくさんの方で賑わうことを期待しています。

南伊豆町は長大な海岸線を有しますので、各地で海を楽しむことができますが監視の行き届かない場所では十分注意したうえで楽しんでいただき、安心安全で事故や災害の無い素晴らしい夏となる事を心から祈念申し上げます。

8月は、町県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
二條	飯田 優 <small>ゆう</small>	6.6	雄大・沙絵

結婚お幸せに

地区	お名前(旧姓)	婚姻日
伊浜	須田 渚・彩花(大重)	6.5
青市	金指 祐太・実咲(鈴木)	6.17

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
伊浜	高橋 嘉祐子	96	6.4
東子浦	杉原 由美子	83	6.5
西子浦	澤井 富美子	101	6.8
加納	佐藤 芳治	91	6.8
青市	高橋 集次	70	6.8
石廊崎	鈴木 和子	91	6.10
市之瀬	藤江 忠男	71	6.15
妻良	小澤 和子	89	6.22
差田	外岡 なか	98	6.22
手石	松本 禎子	93	6.24
大瀬	山崎 愼	86	6.28

令和5年6月1日から6月30日までに届け出のあったもの(敬称略)

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

人の動き

(7月1日現在)

世帯数 3,864 世帯
人口 7,593 人(-15)
男 3,665 人
女 3,928 人

----- (6月中) -----

転入 15 転出 11
出生 1 死亡 20

健康レシピ

～塩分控えめ！きゅうりの酢の物～

毎月19日は
食育の日！

栄養価（1人） エネルギー：36kcal たんぱく質：0.6g
脂質：0g 塩分：0.7g

▷ 材料2人分 ◁

キュウリ……1本
ショウガ……20g

A 酢……………大さじ2
砂糖……………大さじ1と1/3
塩……………小さじ1/3



▷ 作り方 ◁

- ①キュウリを輪切りにする。
- ②ショウガを千切りにする。
- ③キュウリをさっとゆで、水気を切る。
- ④Aを②と③と合わせて完成。



★ここがポイント！

キュウリをさっとゆでること
で、調味料が染み込みやすくなるため塩もみは不要です。

なずみかい
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

健康一ロメモ



食中毒に注意しましょう

食中毒は、高温多湿となる梅雨の時期から夏季にかけて特に注意が必要です。予防法を確認し、自身や家族の健康を守りましょう。

食中毒予防の3原則 「付けない・増やさない・やっつける」

- 細菌・ウイルスを付けない
調理前には必ず手を洗い、肉や魚は汁が食品につかないようにしましょう。
- 細菌を増やさない
すぐに食べない料理は密閉して冷蔵庫へ入れましょう。冷蔵庫は入れすぎないようにしましょう。
- 細菌・ウイルスをやっつける
レトルト食品や冷凍品もよく加熱し、使用した調理器具はすぐに洗浄しましょう。

問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

スマイルキッズ



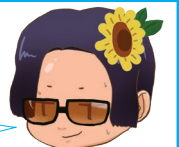
ゆう
一條 岩崎 夕 ちゃん（1歳5カ月）

「うきうき～何しよっかな♪」

広報みなみいず 8月号

発行日／令和5年8月1日
発行／南伊豆町 編集／企画課 印刷／(有)サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamizu.shizuoka.jp>

表紙はこども園でプールを楽しむ園児たちです。私にバタ足や泳ぎを見せてくれた子もいて、「すごい！イルカみたいだね」とお返事しました。日焼けして真っ黒ですがその分楽しいこともいっぱい夏の夏です。



編集：もも