



広報

2023

みなみいず

5

No. 635



～4月3日(月) 石廊権現祭～

- ・P02 特定健康診査を利用しましょう
- ・P03 大腸がん検診、総合検診の実施について
- ・P04 子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう
- ・P05 人間ドック助成事業、銀の湯会館全館休館のお知らせ
- ・P06 民生委員・児童委員について
- ・P07 不用品のリユースについて、
令和5年度消防団役員、令和5年度新規採用職員紹介
- ・P08～09 住まいづくり助成制度について、地域おこし協力隊

特定健康診査を利用しましょう（完全予約制）

町では、国民健康保険に加入している方を対象に生活習慣病予防を目的とした特定健康診査(特定健診)を実施します。

身体計測、血液検査等といった多くの項目をまとめて検査できるほか、毎年受けることで身体の変化もわかり、たった30分の検査時間が1年間の安心の礎となります。

定期的に通院されている方は、特定健診も受けていただくことで、普段は気づかないささいな病気も見つけられる可能性が高まります。健診結果を持ってかかりつけ医を受診してください。

健康な方も特定健診の対象です。特定健診を利用し、健康に自信をつけましょう。



対象者	令和5年4月1日現在、南伊豆町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方 ※対象者には個別通知、受診券および採尿容器を送付します。 ※75歳以上の方の健康診断は7月に実施しますので、今回は対象外です。
検査内容	●身体計測 ●血液検査 ●血圧測定 ●尿検査 ●診察 ※医師が必要と判断した場合は、心電図検査、眼底検査、貧血検査等実施する場合があります。
負担金	500円 ※個人で受けた場合の健診費用 約10,000円
予約	下表の実施日欄から希望日、また実施時間欄の①から⑥の中で都合の良い時間を選び、予約受付開始日時からオンライン、電話または窓口で予約してください。（先着順）

予約受付開始日時	実施日	実施時間	会場	
5月15日(月) 8時30分から	6月	1日(木)	役場 湯けむりホール	
	2日(金)			
	5日(月) [※]	①13:00		
	7日(水)	②13:20		
	8日(木)	③13:40		
	9日(金)	④14:00		
5月18日(木) 8時30分から	6月	12日(月)		⑤14:20
	14日(水) [※]	⑥14:40		
	15日(木)	各回12名の予約		
	16日(金)			
	17日(土)			

※6月5日(月)および14日(水)は医師の都合により実施時間が②以降となります。

問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255

大腸がん検診について

特定健診の実施日と同日に大腸がん検診を実施します。対象者には受診票と採便容器を郵送しますので実施日に特定健康診査会場もしくは健康増進課窓口へ持参し提出してください。なお、予約は不要です。

対象者	40歳以上の方（社会保険加入の方も含む。）	
負担金	300円 ※南伊豆町国民健康保険に加入している方と70歳以上の方は無料	
日程	左ページの特定健康診査と同日程で実施	
検体提出先	役場 健康増進課窓口	平日 8 : 30～12 : 00
	役場 湯けむりホール（特定健診会場）	平日 13 : 00～15 : 00、6月17日（土）
その他	<ul style="list-style-type: none"> ●受診希望の方で受診票が届かない方は、健康増進課までご連絡ください。 ●検体の提出を2本厳守とさせていただきます。 ●受診票、採便容器、保険証、負担金を持参し、会場へお越しください。 	

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

総合健診を実施します（完全予約制）

国民健康保険に加入している方を対象に、特定健診、大腸がん検診に加え、胃がん・肺がん（結核）検診が同日に受診できる「総合健診」を実施します。

都合が合わず本年度の胃がん・肺がん検診が受診できなかった方や総合的に身体の状態を知りたい方、平日の健診受診が困難だった方は、人間ドックとほぼ同等項目が受診できるこの機会をぜひご活用ください。

対象者	令和5年4月1日現在、南伊豆町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方 本年度の胃がん・肺がん（結核）検診を受診していない方
負担金	<ul style="list-style-type: none"> ●特定健診 500円 ●胃がん検診、肺がん（結核）検診、大腸がん検診は無料 ※人間ドックを個人で受けた場合の健診費用 ※約42,000円
予約	5月19日（金）8時30分からオンライン、電話または窓口にて予約（先着順）
その他	総合健診は、特定健診とのセット健診となります。特定健診のみの受診はできますが、胃がん・肺がん検診のみの受診はできません。

予約受付開始日時	実施日	実施時間	会場
5月19日（金） 8時30分から	6月18日（日）	① 8 : 30 ② 9 : 00 ③ 9 : 30 ④ 10 : 00※ ⑤ 10 : 30※	役場 湯けむりホール

※④、⑤の時間は、胃がん検診を実施していません。

問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255

子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう

子宮頸がん・乳がんの検診は医療機関での個別検診か、検診車での集団検診のいずれかを受けることができます。2年に1度しか受診できないので、対象の方はぜひご活用ください。

なお、子宮頸がん・乳がん検診の受診は予約必須となりますので、受診を希望する方は予約期間中にご予約ください。

予約方法

集団検診については電話またはインターネットにて予約受付を行います。

●電話（健康増進課 ☎6 2 - 6 2 5 5（平日8：30～17：00））

予約期間 6月9日（金）実施分：5月2日（火）～16日（火）

6月23日（金）実施分：5月19日（金）～30日（火）

●インターネット

予約期間 6月23日（金）実施分：5月10日（水）～17日（水）

※個別検診については、医療機関に直接予約をお願いします。



予約フォームは
こちら

子宮頸がん検診

対象者

令和6年3月31日（日）を基準日とし、20歳以上で偶数年齢の方

負担金

南伊豆町国民健康保険に加入している方および70歳以上の方：無料

それ以外の方 集団検診：1,000円

個別検診：1,700円

実施期間

	日程	時間
集団検診	6月9日（金）、6月23日（金）	9：00～11：00、13：00～15：00
個別検診	5月8日（月）～ 令和6年2月29日（木）	各医療機関にお問い合わせください

実施場所

集団検診	健康福祉センター
個別検診	下田メディカルセンター、臼井医院、小川クリニック、伊豆今井浜病院

乳がん検診

対象者

令和6年3月31日（日）を基準日とし、40歳以上で偶数年齢の方

負担金

南伊豆町国民健康保険に加入している方および70歳以上の方：無料

それ以外の方 集団検診：1,100円

個別検診：1,300円

実施期間

	日程	時間
集団検診	6月9日（金）、6月23日（金）	9：00～11：00、13：00～15：00
個別検診	5月8日（月）～ 令和6年2月29日（木）	各医療機関にお問い合わせください

実施場所

集団検診	健康福祉センター
個別検診	下田メディカルセンター、臼井医院、小川クリニック、伊豆今井浜病院

国の指針に基づき、集団検診で実施する50歳以上の方のマンモグラフィーは1方向のみ対応とします。なお、医療機関での個別検診は従来どおり2方向となります。

その他

受診を希望する方で受診票が届いていない方は、お問い合わせください

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎6 2 - 6 2 5 5

南伊豆町国民健康保険加入者の皆さまへ

人間ドック助成事業のお知らせ

南伊豆町国民健康保険では、被保険者の健康の保持増進、疾病の予防、早期発見および早期治療の推進を図るため人間ドックの検査費用の一部助成を行っています。

対象者

- 申請日より前に南伊豆町国民健康保険に継続して1年以上加入しており、受診日まで引き続き被保険者であること
 - 人間ドックを受診する日において年齢が20歳以上74歳以下の方
 - 国民健康保険税の滞納がない世帯の方
 - 職域等で人間ドックと同等の項目について受診する機会がない方
 - 人間ドックの受診結果を町が行う保健事業に活用することに同意される方
- ※特定健康診査の受診者または受診希望者は対象外

申請方法

- ①人間ドックを受診する医療機関等に予約し、**受診日の2週間前までに役場窓口にて申請**
- ②申請書に必要事項を記入し、審査後に人間ドック受診助成券を郵送で交付

助成金額

- 基本健診費用の7割相当額
上限25,000円
- 追加検査（頭部MRI・MRA）費用の5割相当額
上限10,000円 ※基本健診と併せて追加検査を行った場合のみ助成。なお、助成を受けられるのは同年度内に1回限りで、助成額は健診・検査にかかった費用の1,000円未満を切り捨てた額を合算した額となります。

受診医療機関

静岡県内の人間ドックを受診できる医療機関

申請に必要なもの

国民健康保険証、印鑑



問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255

銀の湯会館の全館休館について

銀の湯会館では、空調設備の改修工事のため右記の期間を全館休館とします。ご不便をおかけいたしますがご理解いただきますようお願いいたします。



銀の湯会館営業時間

月	日	営業状況
6月	4日(日)	通常営業
	5日(月)	休館
	6日(火)	休館
	7日(水)	休館
	8日(木)	休館
	9日(金)	休館
	10日(土)	通常営業

問合せ 商工観光課 観光推進係 ☎62-6300

民生委員・児童委員 ～あなたのまちの相談相手～

■民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、民生委員法および児童福祉法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。無償のボランティアとして、地域のよき相談相手、専門機関とのつなぎ役、地域福祉活動への参加や協力を行います。

■主任児童委員とは

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。

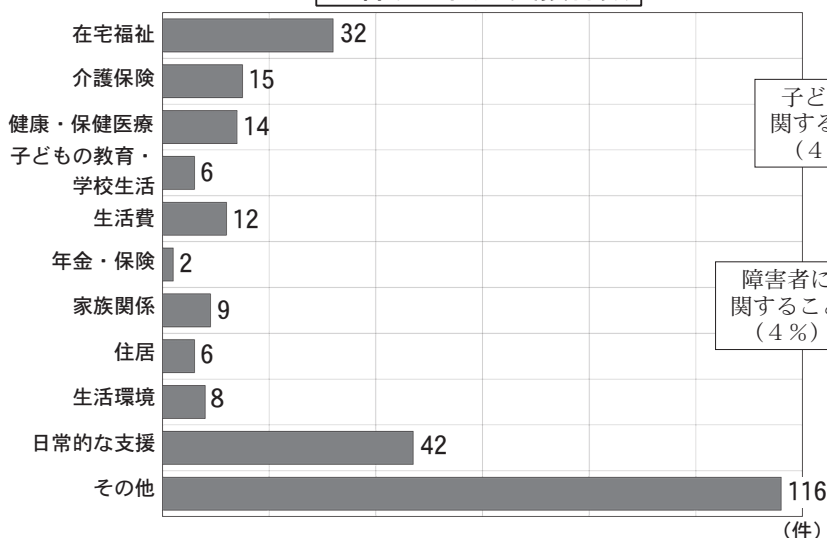
担当地区を持たずに民生委員・児童委員と連携しながら子育ての支援や児童の健全育成活動などを行います。

■民生委員・児童委員の主な活動内容

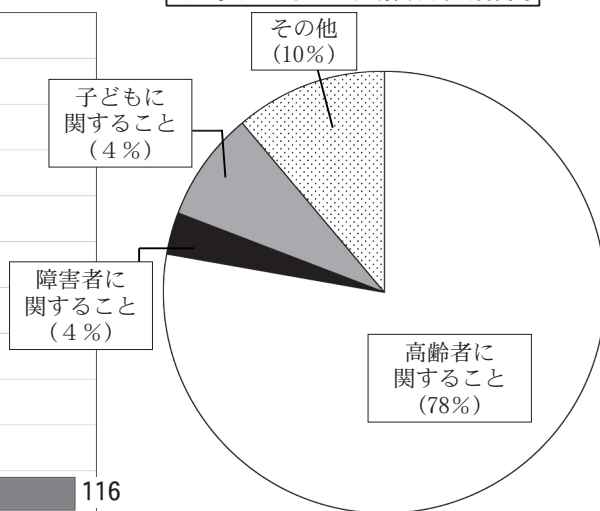
<相談>

担当する地域の中で、高齢者や障害のある方の安否確認や見守り、介護や子育て、生活困窮など生活上の心配ごとの相談に乗っています。守秘義務があり秘密は固く守られます。

内容別相談・支援件数



分野別相談・支援件数割合



実際の相談内容

- ・この先の不安の訴え。
 - ・食事の支度が大変。
 - ・介護保険のサービスを受けるにはどうすればいいか。
 - ・現在は元気だが、体調を崩した時のことを思うと不安。
 - ・仕事がなく生活が苦しい。
 - ・運転できないので買い物や通院に困っている。
 - ・ごみを収集所に運ぶことが困難。
- (民生委員児童委員活動アンケートより)



<連絡調整>

必要な支援が受けられるよう役場、地域包括支援センター、社会福祉協議会、児童相談所などの関係専門機関へのつなぎ役になります。

<訪問・見守り>

一人暮らし高齢者のお宅など定期的に訪問しています。救急医療情報キットやチラシの配布、行政から依頼を受け、聞き取り調査なども行います。

町内では現在27名が民生委員・児童委員、うち2名が主任児童委員として委嘱され、町民の方のご協力やご支援をいただきながら活動しています。生活上の心配ごと、困りごとなどありましたら、お住まいの地域の民生委員・児童委員へお気軽に声をかけてください。

問合せ 福祉介護課 福祉係 ☎62-6233

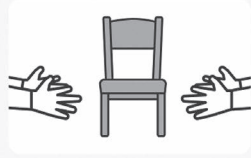
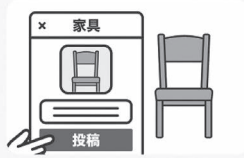
不用品のリユースは ジモティーをご活用ください

町では、不用品のリユースを目的とした地域のWebサイトやアプリを運営する株式会社ジモティーと協定を締結しています。まだ使えるにもかかわらず不用となった家具類や家電製品などを、処分費をかけずに地域で引き取り手を探すことができますのでご活用ください。

登録料・手数料は無料！

5分で投稿完了！

近所でそのまま手渡し
最短当日中に取引完了！



ジモティーWebページ

問合せ 生活環境課 生活環境係 ☎62-6270

令和5年度 消防団役員の紹介

山本照彦 齋藤伸也 齋藤俊生 岡村雅人 小澤孝宗



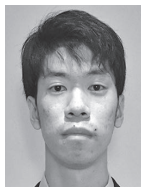
牧野清明 長嶋直人 山本雅彦 関正志 山田伊佐夫

団長	山本 雅彦
副団長	関 正志
副団長	長嶋 直人
本部長	牧野 清明
第1分団長	山本 照彦
第2分団長	齋藤 伸也
第3分団長	齋藤 俊生
第4分団長	岡村 雅人
第5分団長	小澤 孝宗
第6分団長	山田 伊佐夫

令和5年度 新規採用職員の紹介



生活環境課
主事
あさくら ひろと
朝倉 大翔



教育委員会事務局
主事
ごとう だいき
後藤 大輝



商工観光課
主事
ひらやま りょう
平山 稜



総務課防災室
主事補
すぎやま しょう
杉山 将



南伊豆認定こども園
保育教諭
かとう しょうだい
加藤 祥大



南伊豆認定こども園
保育教諭
すずき あんな
鈴木 杏菜



南伊豆認定こども園
保育教諭補
すずき ともや
鈴木 友也

笑顔いっぱいの町になるよう頑張ります！

住まいづくり助成制度

とうかい ぜろ 事業 TOUKAI-0 事業

■木造住宅の耐震補強助成事業

予想される東海地震から一人でも多くの生命を守るため、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を対象に無料耐震診断を実施します。また、診断を受けられて耐震化の計画を作成された方や工事を実施された方については、その費用の一部を助成します。

●無料の耐震診断

町が派遣する専門家(耐震補強相談士)による無料の耐震診断を受けることができます。

また、耐震診断は令和6年度で終了します。

申込方法

電話または担当窓口へ直接申し込み

●補強計画および補強工事（補強計画一体型）

倒壊の可能性があるとして診断された住宅に対して、耐震補強計画の作成と補強工事を行う方を対象に助成されます。

耐震診断補強相談士等に依頼して耐震補強計画を作成の上、補強工事を行ってください。

また、耐震補強工事は、令和7年度で終了します。

なお、補助を受けるには事前に申請を行う必要がありますので事前に地域整備課までご相談ください。

補助金額

1棟100万円まで（ただし、65歳以上のみで構成される世帯、1級または2級の身体障害者手帳の交付を受けた方が居住する世帯等は1棟120万円）



■ブロック塀等の耐震改修促進事業

無基礎や無鉄筋のブロック塀、積み重ねただけの石塀は地震が発生した時に倒れる可能性があり非常に危険です。ブロック塀や石塀等を撤去または改善された方に、その費用の一部を助成します。

●撤去工事

対象

道路や避難地に面する危険なブロック塀など

補助金額

「塀の長さ×9,200円/m」と「撤去工事額」を比較し、少ない方の1/2以内の額（上限10万円）

●改善工事

対象

道路や避難地に面する危険なブロック塀など

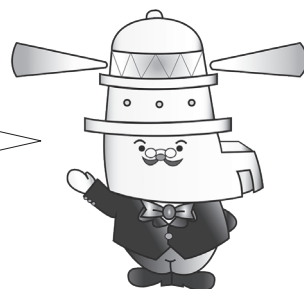
補助金額

「塀の長さ×12,800円/m」と「改善工事額」を比較し、少ない方の1/3以内の額（上限16万6千円）

補助要件

塀やフェンスなどを新しく安全なものにすること

各事業、着手前に
申請が必要です。
ご注意ください！



住宅リフォーム振興事業

事前に資格登録を受けた町内施工業者で住宅の増築・改築・修繕工事を行う町民の方に対して、その費用の一部を助成します。

●対象住宅

- ・町内に存する住宅であること
- ・建築基準法を遵守した住宅であること

●対象者

- ・改修工事を行う住宅を所有する方および同一世帯に属する方全員が町税等を滞納していないこと
- ・南伊豆町に1年以上住所を有する方
- ・改修工事を行う住宅を所有する方で、かつ当該住宅に現に居住している方

●補助金額

改修工事の費用から消費税および地方消費税を除いた額が、100万円以上の場合には20万円、10万円以上100万円未満の場合には工事費の20%を補助する（補助金額に千円未満の端数がある場合は切り捨てる）

●対象工事

- ・改修工事の費用が消費税および地方消費税を除き10万円以上のもの
 - ・資格登録を受けた町内施工業者が自ら行う工事
 - ・令和6年3月10日までに工事が終了して完了報告が提出できる工事
- ※併用住宅は個人住宅部分を補助対象とし、賃貸住宅は補助対象外とする。
※改修工事で他の補助金（とうかいーごじょうじょうの事業、介護保険住宅改修など）を受けている場合は、その額は補助対象としない。
※公共下水道への接続工事は対象となる。

●その他

- ・町内施工業者の資格登録は、随時受け付けています。
- ・工事種類によっては、対象にならない場合があります。

問合せ 地域整備課 公共管理係 ☎62-6277

地域おこし協力隊活躍中！

新たな返礼品の開拓に奮闘中です！

昨年の5月に地域おこし協力隊に着任して、1年がたとうとしています。時間の経過が早く、激動の1年だったなと振り返っていました。

非常に緊張していた初月の勤務や慣れない道の駅湯の花での勤務のほか、数字とにらめっこしていたり、事業者の方のところへ伺ったりと、楽しむと同時に悩むこともありました。町のことをたくさん考えることができた1年でした。その成果もあり、令和4年度のふるさと寄附額については、結果的に例年の1.2倍程度伸ばすことができました。役場職員の方たちにも非常に頑張っていたいただいた日々でしたが、少しでも助力できたのではと思っています。

ただ、そんな中、直近大きな課題にぶつかっております。

- ・町の人気カテゴリの在庫が足りない。
- ・返礼品の開拓が進み、新しい返礼品を出すことができない。というものです。

私の方でも現状新たに事業者の方の開拓をさせていただいていますが、この場でもぜひ募らせてください。

「今の売り上げをさらに伸ばしたい」「ふるさと寄附の返礼品にチャレンジしたいが、どんな制度？」「百瀬と話してみたい」という事業者の方、ぜひ私にお気軽にご連絡ください。

もちろん、「モノ」でも「体験商材」、なんでも大歓迎です。

このような場で告知ばかりですが、令和5年度さらに寄附額を伸ばし、町に何かしらの還元を行う施策もできればと思っていますので、下記へお気軽にご連絡ください。

地域おこし協力隊 百瀬

百瀬連絡先

☎080-9364-4666

✉momose-okoshi2201@town.minamizu.shizuoka.jp

インスタグラム：@mmiz_concierge

フェイスブック：@minamizu.concierge



お気軽にご連絡ください。

問合せ 地方創生室 ☎62-1121



3/15 来年の学習に向けて



下田高校南伊豆分校で、4月から始まる新年度に向けてほ場整備が行われました。生徒たちは収穫後残渣等のすき込みや、種まきを行い、新年度を迎える準備をしました。

3/23 災害により強い町を目指して



静岡県LPガス協会賀茂地区会と、「災害救助に必要なLPガスの供給等に関する覚書」を締結しました。併せてLPガス仕様の防災資機材が同協会から寄贈されました。

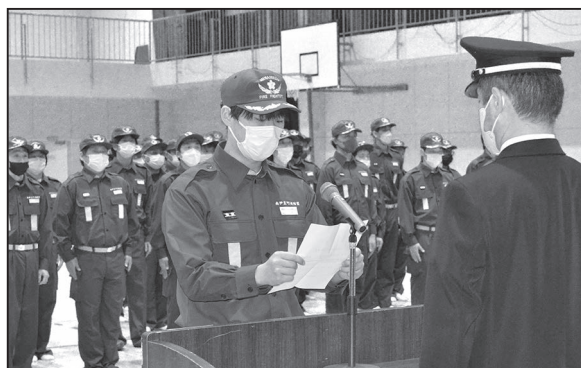
3/30 乳酸菌飲料の寄贈



東静岡ヤクルト販売株式会社から、賀茂地区の福祉施設へ乳酸菌飲料が寄贈されるにあたり、目録の贈呈式が行われました。

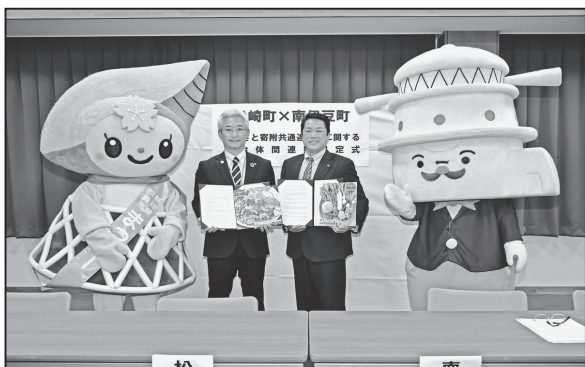
同社からは、町内にある福祉施設5施設へ合計906本の製品が寄贈されました。

4/1 消防団入団式



南伊豆中学校体育館で令和5年度南伊豆町消防団入団式が行われました。新たに入団する14名の新入団員を代表し、第4分団の鈴木友也さんが宣誓を行いました。

4/3 2町の魅力をひとつに！

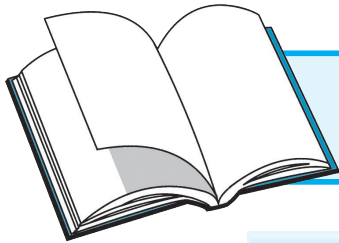


松崎町と南伊豆町は、ふるさと寄附の共通返礼品の取扱いに関する協定を締結しました。静岡県では2例目の取組みとなり、同日から3種類の共通返礼品の寄附受付を開始しました。

4/7 入学おめでとう！



町内の小中学校で入学式が行われました。今年度の新入生は、小学校31名、中学校が52名の計83名でした。南中小学校では14名の新入生が6年生の児童と手をつないで入場しました。



図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

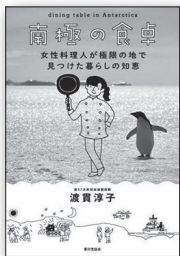
今月のおすすめ図書



「歴史をうかがつ眼」
松本清張／中央公論新社
歴史文学に多大な影響を与えた「マツキヨ史観」の本質を自ら語った講演・対談を収録。特に、互いの歴史観がぶつかり合う司馬遼太郎との対談は必読。



「名探偵のままでいて」
小西マサテル／宝島社
孫娘が持ち込むさまざまな謎を目の前にすると、なぜか知性を取り戻す認知症の祖父。しかし謎解きとともに知性は再び失われ…。切なく温かい連作ミステリー。



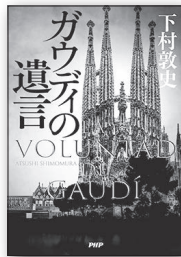
「南極の食卓」
渡貫淳子／家の光協会
遠く南極で30人分の食事を作り続けた調理隊員の料理エッセイ。世界の果てで食べていたのは…。



「真珠とダイヤモンド 上・下」
桐野夏生／毎日新聞出版
実態なき熱狂に包まれたバブルの時代。男と女、2人を結びつけたのは愛か欲望か。暴走した生活の果てに驚愕の結末が待ち受ける。



「世界と私のA to Z」
竹田ダニエル／講談社
ギンズバーグはピートジェネレーション、リチャード・ヘルはブランクジェネレーション。そして時は流れてZ世代。この世代は何を残すんでしょうね。



「ガウディの遺言」
下村敦史／PHP研究所
サグラダファミリアの尖塔に吊り下げられた死体が発見された。前代未聞の殺人事件の裏には、ガウディが遺した「ある物」を巡る陰謀が渦巻いていた…



「山怪 朱」
田中康弘／山と溪谷社
山で暮らす人々が語った怖い出来事。狐火、神隠し、正体不明の獣…。それでも人は山の奥、また奥へと歩みを進める、何かに魅入られたように…。



「ジャクソンひとり」
安堂ホセ／河出書房新社
動画に映る、隣にされたゲイの男。「これお前じゃないか」職場で嫌疑をかけられたジャクソンは自ら調査を始めると、同じような境遇の男に出会い…。



「時を重ねる家。」
エクスナレッジ
「古い奴こそ新しいものを欲しがらるものでございます」古さを個性として生かし、心地よく快適な居住空間を作り出すには…。古民家再生の実例を紹介。



「ネット右翼になった父」
鈴木大介／講談社
老いて右傾化した父。父は本当にネット右翼だったのか。対話の回復を拒んだまま父はがんでこの世を去った…。分断された家族の再生の記録。

新着図書案内

運をつかむ 永守重信
思い込みにとられない生き方 坂東眞理子

日本史を暴く 磯田道史
リーダーは話し方が9割 永松茂久
古い玉手箱 樋口恵子
障害者支援員もやもや日記 松本孝夫
養老先生、再び病院へ行く 養老孟司・中川恵一

おばあめし 大迫知信&おばあ
吾輩こそ猫である チェジニオン
虚空の人 鈴木忠平
風を紡ぐ あさのあつこ
固結び 山本一力

よき時を思う 宮本輝
月の立つ林で 青山美智子
菊池寛が落語になる日 春風亭小朝

図書館利用案内

本と雑誌の無料配布を行います

利用者の方から寄贈していただいた本（小説、実用書等）と保存期間の過ぎた雑誌（2019・2020年発行、欠号有）を無料配布します。

■配布期間

5月16日（火）
～5月31日（水）

（なくなり次第終了）

*お一人様5冊まで・一回限り

■雑誌タイトル

- 文藝春秋
- サライ
- 現代農業
- 趣味の園芸
- ビーパル
- 日経PC21
- Mart
- 婦人友友
- 婦人公論
- エッセ
- きょうの料理ビギナーズ
- すてきにハンドメイド

ほか



令和6年度 町新規採用職員の募集

募集職種

●短大卒以上

一般事務1名、保育士2名、土木1名、社会福祉士1名

●大卒以上

保健師1名

受験資格 各募集職種の受験資格に関する詳細は、お問い合わせください。

申込期間 5月8日(月)～29日(月)
※郵送申し込みの場合は、5月29日(月)消印有効

申込方法 総務課へ申込書を直接または郵送で提出。申込用紙を郵送請求する場合は、120円切手を貼った返信用封筒(角2:A4判用)を同封すること

第1次試験

●試験日

7月9日(日)

●試験会場 静岡県下田総合庁舎(下田市中531-1)

●試験内容 職場適応性検査、教養試験、専門試験(保育士、土木、保健師)

第2次試験 試験日等詳細は、第1次試験合格者に別途通知

申込・問合せ 総務課 総務係
☎62-6211

広報みなみいず4月号訂正のお知らせ

広報みなみいず4月号7ページに誤りがありました。正しくは以下のとおりとなります。

●特別会計予算の表記

正：特別会計予算27億4,650万4千円
誤：特別会計予算27億4,650万3千円

正：介護保険特別会計12億9,515万4千円
誤：介護保険特別会計12億9,515万3千円

●企業会計予算の表記

正：水道事業会計6億1,774万3千円
誤：水道事業会計5億8,256万6千円

南伊豆町議会議員選挙立候補 予定者説明会について

日時 6月19日(月)10:00

場所 南伊豆町役場1階 湯けむりホール

内容 選挙運動用自動車について、選挙郵便について、立候補届け出について、選挙公営について

その他 会場の都合により、出席者は1立候補予定者につき2人以内でお願いします。

問合せ 選挙管理委員会
☎62-6211

甲種防火管理 新規講習のご案内

日時 7月13日(木)9:50～16:50
14日(金)9:50～15:55
受付9:20～9:50

場所 下田市民文化会館1階小ホール

対象者
①消防法第8条第1項の規定により、防火管理者を定めなければならない防火対象物で防火管理上必要な業務を適切に行うことができる管理的・監督的な地位にあって、資格を有しない方
②将来、防火管理者として防火管理業務にあたる事が予想される方

持ち物 顔写真付き本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード等)、筆記用具、テキスト(A4)を入れる袋または鞆、昼食

費用 8,000円

申込方法 FAXまたはインターネットから申し込み
FAX 03-6274-6977
受付時間 9:00～16:00(土日祝日を除く)

右の2次元バーコードを読み取り、日本防火・防災協会のホームページにアクセスしてお申し込みください。



受付期間 5月25日(木)～6月1日(木)
問合せ 下田消防本部予防課
☎22-1849
(一財)日本防火・防災協会
☎03-6263-9903

自動車税種別割の 納期限について

自動車税種別割の納期限は5月31日(水)です。納付は金融機関・郵便局・コンビニ・MMK設置店で行えるほか、以下の通り5月31日(水)まで便利な支払い方法が可能です。

●スマートフォンのPayPay・LINE Pay・auPAY・楽天銀行アプリを利用してご自宅へ納付できます。手数料はかかりません。

●静岡県納付サイトから、クレジットカードで納付することもできます。決済手数料がかかります。

詳細は静岡県公式ホームページで確認できます。静岡県公式ホームページは、右の二次元バーコードを読み取るか、インターネットからアクセスできます。



ただし、スマートフォン、クレジットカードでの納付は、金融機関やコンビニなどではできませんのでご了承ください。

また、納税証明書は発行されないため、車検が近い方は金融機関またはコンビニ等で現金納付のうえ納税証明書をご利用ください。

問合せ 下田財務事務所 課税課
☎24-2018

賀茂障害者就業・生活支援 センター「わ」サテライト 相談会の実施

日時 毎月第3木曜日(4月20日、5月18日、6月15日、7月20日、8月17日、9月21日、10月19日、11月16日、12月21日、令和6年1月18日、2月15日、3月21日)
各13:30～15:30

場所 役場1階 相談室

内容 障害のある方の就職や生活面での相談、障害のある方たちを雇用する事業主の方の相談、自分らしく働ける場所を探している方の相談など。

予約・問合せ 賀茂障がい者就業・生活支援センター わ
☎22-5715

メディカル通信

健康診断でこんなことも
検査できます



今回は健康診断の幅が広がるオプション検査を紹介します。

まずは骨密度検査。年齢とともに気になってくる骨密度。特に女性は50代以降には、急激なホルモンバランスの変化によって骨粗しょう症のリスクがぐんと高くなります。

骨密度検査では、エックス線を使って骨の量を測り、若い人の平均値を100%とした時に自分の骨の量は何%かが分かります。

次に脳MRI・MRA検査。脳MRI検査は、自覚症状が現れていない小さな脳梗塞、脳腫瘍、脳出血の病変の有無を調べる事が可能です。脳MRAは、脳の血管だけに特化して病変の有無を確認し

ます。くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤のスクリーニング検査として有用であり、脳血管の閉塞や狭窄等の有無を調べる事が可能です。なお、頸部MRAは脳や頸の組織に送る複数の通った動脈と動脈分岐部の状態を確認し、頸部血管・動脈分岐部の状態を調べる検査です。

この他にもさまざまなオプションがございます。お気軽に担当までご相談ください。

管理課 ドック・健診担当
平山・山口

問 下田メディカルセンター
☎ 25-2525

赤ちゃん誕生おめでとう

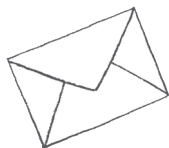
地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
青市	いちもり なおゆき 一森 直之	3.7	康佑・麻美
下賀茂	あさくら はる 朝倉 陽	3.14	城・亜美

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
下流	渡邊 貴史	79	2.28
下賀茂	長尾 さと子	73	3.1
蛇石	高野 かよ	98	3.11
湊	土屋 常夫	91	3.14
一町田	肥田 いわ子	91	3.18
下流	肥田 かほる	90	3.18
入間	秀森 弘文	89	3.23
吉祥	黒田 サカ枝	90	3.23

姉妹都市だより

長野県塩尻市



小坂田公園がリニューアルオープンしました！

3年間の整備を経て、令和5年4月1日に小坂田公園がリニューアルオープンしました。「既存施設」と「民間活力」を活用した「にぎわいのある公園」を目指して整備しました。

公園には、子供たちが飛び跳ねたり滑ったりして遊べる「ぶどうの実ドーム」や一般利用に加えプロサッカーチームが利用できるサッカー場、坂道やヘアピンカーブがあるゴーカート場など、魅力ある施設がたくさんあります。

他にも、自然博物館では、国内では見られない貴重な昆虫標本の展示も行っています。

また、今年9月に地域の特産品なども販売する飲食物販店もオープン予定です。

塩尻市にお越しの際はぜひお立ち寄りください。

場所 長野県塩尻市塩尻町1090

塩尻市ホームページ

<https://www.city.shiojiri.lg.jp/site/osakadakouen/>



問 小坂田公園管理事務所

☎ 0263-52-6414



5月は、軽自動車税、介護保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

令和5年3月1日から3月31日までに届け出のあったもの（敬称略）
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

人の動き

（4月1日現在）

世帯数 3,877 世帯
人口 7,652 人(-40)
男 3,689 人
女 3,963 人

-----（3月中）-----

転入 38 転出 71
出生 4 死亡 11

健康レシピ ～ふんわりお好み焼き～

毎月19日は
食育の日!



栄養価（1人） エネルギー：452 kcal タンパク質：18.9 g
脂質：24.1 g 塩分：1.2g

▷ 材料1～2人分

豚肉薄切り……30g	かつお節……少々
キャベツ……30g	ソース……大さじ1
ニラ……5g	マヨネーズ……適量
卵……1個	
豆腐……1/6丁（50g）	
マヨネーズ……5g	
小麦粉……大さじ5（40g）	
水……50ml	
油……大さじ1/2	



▷ 作り方 ◁

- ①豚肉はひとくち大、キャベツは千切り、ニラ3cm程度にカットする。
- ②ボールに小麦粉、水、手でほぐした豆腐、マヨネーズ、卵を入れて混ぜる。
- ③②に①を入れてさっくり混ぜる。
- ④フライパンに油をひいて③を流し込み、両面を良く焼き、お好みでソースやマヨネーズ、かつお節をかけて完成。

なずみかい
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）
問合せ 健康増進課 ☎62-6255



★ここがポイント！

生地にマヨネーズや豆腐を入れることで表面カリッと中はふんわりとできます。

健康一ロメモ

禁煙について 考えましょう



喫煙はがん、脳卒中、心疾患等の循環器疾患、糖尿病などのほか、慢性閉そく性肺疾患（COPD）の発症リスクを高めます。

また、妊娠中の喫煙は低体重児の出産や早産、流産の危険を高めるなど、健康にさまざまな悪影響を及ぼします。

たばこの煙は、たばこを吸う人だけでなく、たばこから立ちのぼる煙を吸い込んでしまう受動喫煙により、周りの人の健康にも悪影響を及ぼします。

この機会に、自分や大切な家族のために、禁煙について考えてみましょう！

※5月31日から6月6日は禁煙週間です。

問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255



スマイルキッズ



にしだ なな
岩殿 西田 奈々 ちゃん（1歳5か月）

「お散歩大好き！」

広報みなみいず 5月号

発行日/令和5年5月1日
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/旬サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp>

4月はたくさんのピカピカの1年生と出会いました。実は私も同じく広報担当1年生です。思わず月初が楽しみになってしまうような広報誌にしていきたいと思いますので是非ともよろしくおねがいします！



編集：もも