

# マスク着用が不要な場合について

熱中症のリスクや表情が見えにくくなることによる小児の発達への懸念から、**マスク不要な場合**を明確にお示しします。

- ① 屋外では、近くで会話をしなければマスクは不要
- ② 就学前の子どもには、マスクは原則不要

※ マスク着用が推奨される場合に変わることがありますので、外出時は**常にマスクの携行を**



# マスクは常に携帯しましょう！ 場合別マスク着用の参考表

周囲の人の状況 屋内/屋外	自分1人のみ	同居人のみ	同居人以外の人々 (事例の赤字は国通知の事例)			
			2m以上離れている		2m以内にいる	
			ほとんど会話無し	会話・発声あり	ほとんど会話無し	会話・発声あり
<b>屋内</b> ※1	<b>不要</b> 例) 1人で部屋で過ごす	<b>不要</b> 例) 家族で居間で団らん	<b>不要</b> 例) 図書館で席を離れて座り自習	<b>推奨</b> ※2 例) 離れた席でおしゃべり	<b>推奨</b> 例) <b>通勤電車・バスの中</b>	<b>推奨</b> 例) 狭い会議室での会議、カラオケ、麻雀
<b>屋外</b>	<b>不要</b> 例) 1人で散歩や自転車	<b>不要</b> 例) 家族でハイキング	<b>不要</b> 例) 静かにランニング・サイクリング・釣り	<b>不要</b> 例) <b>密にならない外遊び・テニス</b>	<b>不要</b> 例) <b>徒歩通勤</b> 、静かな行列、野外観劇	<b>推奨</b> 例) 繁華街・観光地の人混み、友人とBBQ、球技観戦

\* 就学前の子どもには、マスクは原則不要

\* 高齢者や基礎疾患のある人、またはそのような方と接する人は、マスク着用を推奨

\* マスク着用なしで咳やくしゃみをする際は、口鼻をハンカチやそででおおう(咳エチケット)

※1; 車内(電車、バス、自家用車等)を含む

※2; 十分な換気等の感染対策をしている場合はマスクを外すことも可

