



広報

# みなみいず

2023

3

No. 633



～2月18日(土) 第7回みちくさ夜桜マラソンin南伊豆町～

- ・ P02 住所の異動手続きはお早めに、休日臨時窓口の開設
- ・ P03 マイナンバーカード交付申請時間外窓口のご案内
- ・ P04～07 データで見る南伊豆町の人口
- ・ P08 地域活性化起業人制度を活用したGIGAスクール構想実現の取り組みについて
- ・ P09 住宅用火災警報器の設置とアンケート
- ・ P10 犬の放し飼いはやめましょう
- ・ P11 手数料の値上げについて、地域おこし協力隊など

# 住所の異動手続きを忘れずに！

住民票の住所の異動届は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿の登録につながる大切な手続きですので、引越の際は必ず引越し前および引越し先の市区町村窓口で手続きを行ってください。  
また、本人確認書類となる「マイナンバーカード」の住所は最新のものに更新する必要がありますので、忘れずに住所変更届出を行ってください。

**入学・就職・転勤などによる引越で住所の異動をされる方は、  
市区町村窓口での「住所の届出」が必要です**

## 他の市区町村へ転出する場合

南伊豆町役場

### 【転出の手続き】

役場に転出届を提出し、転出証明書を受け取る



転入先の市区町村

### 【転入の手続き】

転入した日から14日以内に、転入先の市区町村へ  
転出証明書を添えて転入届を提出する



## 町内で転居する場合

南伊豆町役場

### 【転居した日から14日以内】

転居届を役場に提出

※正当な理由なく住民票の異動届出をしない場合、5万円以下の過料に処される場合があります。

問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222

# 休日臨時窓口の開設

役場の開庁時間内（平日8：30～17：15）に窓口へ訪れることが困難な方のため、休日臨時窓口を開設しますので、ぜひご利用ください。

## 【休日臨時窓口開庁日時】

3月25日（土）、26日（日） 8：30～12：00

## 【対応業務内容】

- 転入・転出・転居等の住所異動手続き
- 国民年金の加入・脱退手続き
- 国民健康保険の加入・脱退手続き（保険証等は後日郵送により発行）
- 戸籍謄抄本・戸籍の附票（写）、住民票（写）、身分証明書の交付
- 印鑑登録事務、印鑑証明書交付
- 所得証明書、納税証明書等の交付
- マイナンバーカードの交付（要予約）
- マイナンバーカードの電子証明書有効期限更新（要予約）



※届出や申請には本人確認が必要となりますので、以下の①または②の書類を持参してください。

- ①運転免許証、旅券、マイナンバーカードなど、官公署が発行した顔写真付きの本人確認書類
- ②上記①の書類がない場合は、健康保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書などから2点

予約・問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222

# マイナンバーカード交付申請 時間外窓口のご案内

役場の開庁時間中にマイナンバーカードの受け取りに来庁できない方のために、以下の日程で窓口の延長を行います。時間外窓口では、町職員が顔写真の撮影（無料）などマイナンバーカード申請のお手伝いやマイナンバーカード交付手続きを実施しますので、ぜひご利用ください。

**※必ず事前にご予約をお願いします。**

※マイナンバーカードの交付は本人に限りますので、**必ず本人がご来庁ください。**

## 窓口延長日時

3月1日、8日、15日、22日、29日（3月の毎週水曜日19：00まで）  
3月4日、11日、18日、25日、26日（3月の毎週土曜日と最終日曜日8：30～12：00）

## 持ち物

### ●申請の方

- ・マイナンバーカード交付申請書（国から届いた封筒）
- ・本人確認書類（マイナンバーカード交付申請書がない場合）  
ひとつでよいもの：運転免許証、運転経歴証明書、旅券など  
ふたつ必要なもの：健康保険証、介護保険証、預金通帳、年金手帳、医療受給者証などから2点

### ●交付の方

- ・マイナンバーカード交付通知書（役場から届いたはがき）
- ・通知カード（国から届いたマイナンバーが記載された紙）
- ・本人確認書類  
ひとつでよいもの：運転免許証、運転経歴証明書、旅券など  
ふたつ必要なもの：健康保険証、介護保険証、預金通帳、年金手帳、医療受給者証などから2点

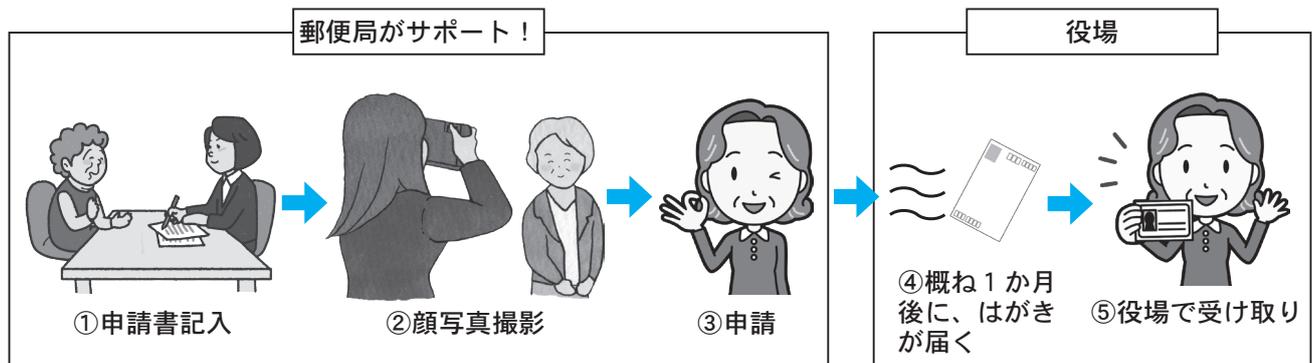
予約・問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222

# 郵便局でマイナンバーカードの 申請サポートを実施中です

日本郵便では、携帯電話ショップの無い市町村の郵便局でマイナンバーカード交付申請のサポートを実施しており、南伊豆町内にある郵便局でマイナンバーカード交付申請が行えます。

交付申請を行うために役場窓口を訪れることが困難な方や、スマートフォンからの申請が難しいという方を始めとし、どなたでも郵便局でマイナンバーカード交付申請のサポートを受けることができます。

QRコード付き交付申請書を持参した人へマイナンバーカードの交付に必要な写真撮影などの交付申請サポートをするほか、手ぶらで来局した人にも交付申請サポートを行っていますので、ご活用ください。



マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

# データで見る南伊豆町の人口

近頃、「地区内の若い人が少ない」「子供が減った」「区の人口も減ってきた」という声が町内の各所から聞こえてきます。

では、実際に町の人口はどのように推移しているのかデータで見てみましょう。

## ●日本と静岡県と南伊豆町の人口

(出典：国勢調査) (単位：人)

	昭和30年	昭和35年	昭和40年	昭和45年	昭和50年	昭和55年	昭和60年
日本	90,076,594	94,301,623	99,209,137	104,665,171	111,939,643	117,060,396	121,048,923
静岡県	2,650,435	2,756,271	2,912,521	3,089,895	3,308,799	3,446,804	3,574,692
南伊豆町	16,377	14,547	13,013	12,219	12,017	11,722	11,573

	平成2年	平成7年	平成12年	平成17年	平成22年	平成27年	令和2年
日本	123,611,167	125,570,246	126,925,843	127,767,994	128,057,352	127,094,745	126,146,099
静岡県	3,670,840	3,737,689	3,767,393	3,792,377	3,765,007	3,700,305	3,633,202
南伊豆町	11,200	10,725	10,304	10,003	9,516	8,524	7,877

上の表は、国勢調査によって明らかになった昭和30年以降の日本、静岡県、南伊豆町それぞれの人口です。日本全体として見ると、少しずつ伸び率が悪くなっているものの平成22年頃まで人口は増加しています。静岡県全体で見ると、日本全体の人口のピークより少し早く人口のピークを迎えており、平成17年以降は減少に転じています。

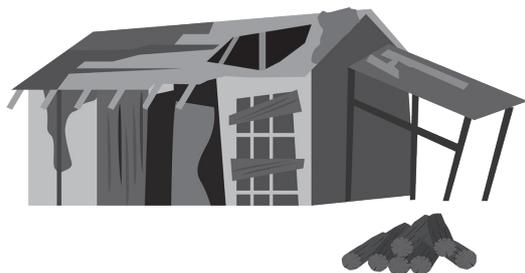
ここで南伊豆町の人口に着目すると、昭和30年の旧6ヶ村が合併して南伊豆町となって以降、人口は減少し続けています。

## ●南伊豆町の人口と社会情勢

南伊豆町の人口は減少の一途を辿っており、特に旧6ヶ村合併直後の昭和30年から昭和40年にかけての10年間で3,000人以上人口が減少しています。

これは、日本全体が高度経済成長期にあり、国内のエネルギー基盤が石炭・木炭から石油へと移り変わりはじめたことで、当時の南伊豆町において主産物であった木炭の需要が減少したことと、下田市まで伊豆急行線が開通したことで町外(県外)への移動が容易になったことから、職を求めて大規模な人口流出が発生したものであると考えられます。

また、全国的に人口が大きく増加した第2次ベビーブーム(昭和46年～昭和49年)前後の国勢調査の結果を見ると、日本全体では7,274,472人増、静岡県では218,904人増と近年では考えられないほど人口が増加していますが、南伊豆町は202人減と第2次ベビーブーム時点でも人口減少しており、人口が増加する土壌(=利便性が高く住みやすい環境)が造成されていなかったことが読み取れます。



年	主なできごと
昭和20年	第2次世界大戦終戦
昭和22年～24年	第1次ベビーブーム(団塊世代)
昭和25年～28年	朝鮮特需
昭和28年～48年	高度経済成長期
昭和30年	旧6ヶ村合併により南伊豆町となる
昭和36年	伊豆急下田開通
昭和37年	石油貿易自由化(エネルギー革命)
昭和39年	東京オリンピック
昭和46年～49年	第2次ベビーブーム(団塊Jr世代)
昭和48年	オイルショック
昭和49年	伊豆半島沖地震
平成3年	湾岸戦争、ソ連崩壊、バブル崩壊
平成7年	阪神淡路大震災
平成10年	長野オリンピック
平成13年	アメリカ同時多発テロ
平成23年	東日本大震災
令和2年	新型コロナウイルスの蔓延
令和4年	東京2020オリンピック

## ●年齢別(3区分)人口の変化

以下の表は、昭和55年以降の国勢調査で対象者をそれぞれ「15歳未満(子供)」「15～64歳(生産年齢)」「65歳以上(高齢者)」の3区分に分けたものです。

(出典：国勢調査) (単位：人口(人)、割合(%))

日本					南伊豆町				
年	分類	15歳未満	15～64歳	65歳以上	年	分類	15歳未満	15～64歳	65歳以上
昭和55年	人口	27,507,078	78,834,599	10,647,356	昭和55年	人口	2,200	7,310	2,212
	割合	23.51	67.39	9.10		割合	18.77	62.36	18.87
昭和60年	人口	26,033,218	82,506,016	12,468,343	昭和60年	人口	2,011	7,120	2,442
	割合	21.51	68.18	10.30		割合	17.38	61.52	21.10
平成2年	人口	22,486,239	85,903,976	14,894,595	平成2年	人口	1,604	6,866	2,723
	割合	18.24	69.68	12.08		割合	14.33	61.34	24.33
平成7年	人口	20,013,730	87,164,721	18,260,822	平成7年	人口	1,375	6,250	3,100
	割合	15.95	69.49	14.56		割合	12.82	58.28	28.90
平成12年	人口	18,472,499	86,219,631	22,005,152	平成12年	人口	1,169	5,824	3,310
	割合	14.58	68.05	17.37		割合	11.35	56.53	32.13
平成17年	人口	17,521,234	84,092,414	25,672,005	平成17年	人口	1,089	5,498	3,416
	割合	13.77	66.07	20.17		割合	10.89	54.96	34.15
平成22年	人口	16,803,444	81,031,800	29,245,685	平成22年	人口	999	4,952	3,560
	割合	13.22	63.76	23.01		割合	10.50	52.07	37.43
平成27年	人口	15,886,810	76,288,736	33,465,441	平成27年	人口	824	3,956	3,744
	割合	12.64	60.72	26.64		割合	9.67	46.41	43.92
令和2年	人口	14,955,692	72,922,764	35,335,805	令和2年	人口	659	3,339	3,873
	割合	12.14	59.18	28.68		割合	8.37	42.42	49.21

※年齢不詳を除いた人口で算出

### ◆日本の高齢化

日本全体としては平成22年までは人口が増加していますが、表からその内訳を読み取ると、15歳未満の子供と15歳以上64歳の生産年齢人口が減少し、65歳以上の高齢者が増加する少子高齢化が進んでいることが分かります。

また、平成22年国勢調査の時点で65歳以上の人口が23.01%と、超高齢化社会と呼ばれる基準の21%を超えており、日本の少子高齢化は深刻な状態に陥っていることが読み取れます。

### ◆超高齢化する南伊豆町

さて、南伊豆町の年齢区分別人口を見ると、昭和55年の時点で既に65歳以上の高齢者人口が15歳未満の子供の人口を超えており、次調査の昭和60年国勢調査時点で高齢化率が21%を超えているため、南伊豆町が日本全体と比較して25年も早く超高齢化社会に突入していたことが分かります。

さらに、最も直近の調査である令和2年国勢調査時点では65歳以上が人口の49.21%とほぼ半分を占めており、働き手より高齢者が多いという状態であることがわかります。

また、15歳未満の人口も激減しており、第2次ベビーブームで増加した団塊ジュニア世代が含まれる昭和55年と令和2年の結果を比較するとその数は約1/3、人口に占める割合は50%以上減少しており、数値化することでこの深刻さが目に見えてきます。



## ●南伊豆町の地区別人口

次に、昭和60年から令和2年までの地区別人口の変化を以下の表にまとめました。薄水色で着色されている箇所は、昭和60年から令和2年までの間で、最もその地区内で人口が多かった年です。

町全体としてはこれまで述べているとおり年々人口が減少していますが、地区別で見ると人口が増加している地区が見受けられます。

区域ごとに人口の増減を見てみると、海岸沿いの地区は総じて人口減少傾向にあり、入間区が平成2年に僅かに人口増加していますが、昭和60年と令和2年を比較すると、多くの海岸沿いの地区では人口が半減またはそれに近い数まで減少しています。

逆に公共交通や商店、居住区などが集中しており利便性の高い南中地区では人口増または減少の度合いが他の地区と比較して緩やかな傾向があります。

(出典：町勢要覧、住民基本台帳) (単位：人)

地区名	昭和60年	平成2年	平成7年	平成12年	平成17年	平成22年	平成27年	令和2年
石廊崎	363	345	300	304	299	269	230	199
大瀬	415	397	378	349	343	292	293	267
下流	520	475	440	398	391	339	312	279
手石	712	690	678	682	680	650	572	559
湊	1,294	1,271	1,241	1,285	1,244	1,242	1,133	1,042
青市	762	742	740	730	677	673	623	567
石井	227	238	223	201	208	206	194	178
加納	584	648	635	624	628	655	599	565
二條	326	296	302	267	272	254	238	229
上賀茂	370	372	393	470	483	445	409	376
下賀茂	1,173	1,220	1,172	1,139	1,070	1,020	935	899
一條	288	278	261	244	232	215	195	174
蛇石	110	93	82	80	80	71	74	75
平戸	59	50	42	39	36	44	42	35
市之瀬	286	275	246	230	206	196	189	173
川合野	149	136	139	128	125	112	108	94
青野	257	259	256	244	235	215	186	175
下小野	303	263	247	249	246	212	196	198
上小野	221	202	211	196	188	188	185	164
岩殿	61	56	54	53	45	36	36	27
毛倉野	206	207	217	210	210	212	199	181
差田	171	186	200	204	192	216	215	195
吉祥	384	354	353	361	378	350	321	291
入間	263	266	230	208	197	186	173	154
中木	288	284	266	248	230	203	172	137
立岩	83	92	88	88	77	69	71	64
吉田	47	39	45	39	30	26	24	17
妻良	439	402	340	308	295	240	216	197
東子浦	212	182	188	169	144	123	112	100
西子浦	324	307	309	262	225	189	144	127
落居	66	61	55	46	35	35	25	22
伊浜	376	353	330	328	320	293	265	211
一町田	35	50	53	48	51	50	51	48
天神原	64	74	80	88	106	107	104	90
合計	11,438	11,163	10,794	10,519	10,178	9,633	8,841	8,109

## ●南伊豆町の世帯数

次に、町の世帯数を見てください。町の人口は減少してきましたが、世帯数に関しては平成22年まで増加の一途を辿っています。

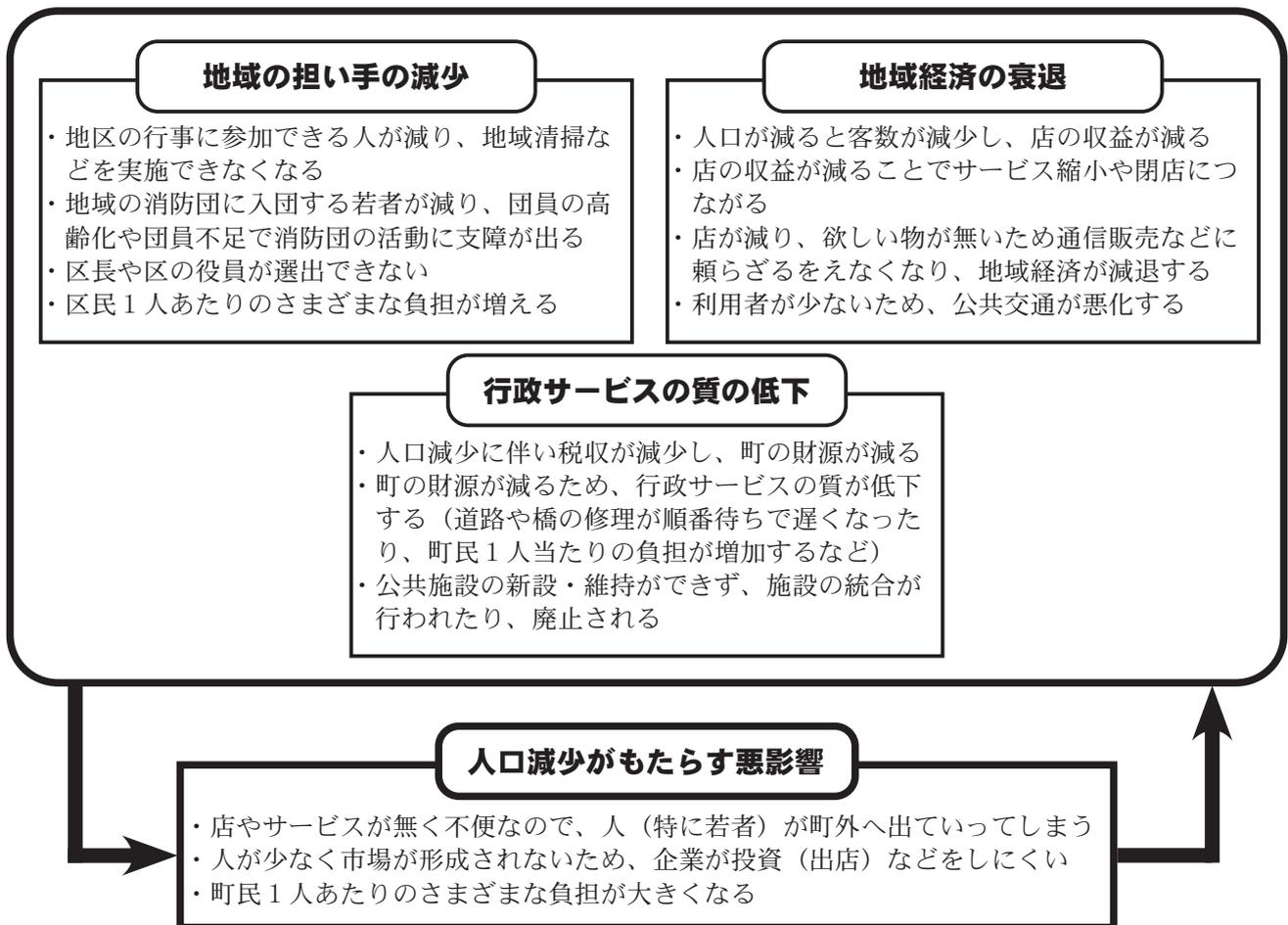
これは、人口減少や少子高齢化の影響で日本における主要な世帯の形態が親子3世代の大家族型から、夫婦と子供のための核家族世帯と一人暮らし世帯に変わりつつあることが原因と考えられます。

(出典：町勢要覧、住民基本台帳) (単位：世帯)

	昭和60年	平成2年	平成7年	平成12年	平成17年	平成22年	平成27年	令和2年
南伊豆町の世帯数	3,492	3,632	3,764	3,969	3,999	4,044	3,961	3,883

## ●人口減少が町に与える影響

人口が減少すると「地域の担い手が減る」「客が減って店が経営できなくなる」などの影響だけでなく、以下の図のような悪影響の循環が起こります。



## ●人口減少に対する町の取り組み

南伊豆町は第2次ベビーブーム時でも人口が増加していないことから分かるように、出生のみによる人口増加（自然増）は期待できません。

このため、南伊豆町では人口減少対策として以下のような取り組みを行っています。

### 移住・定住促進

南伊豆町の魅力をPRすることで移住・定住を促進し、人口の増加（社会増）と、移住・定住した方による地域の活性化が期待できます。

### 結婚・子育て支援

若者の結婚を支援するとともに、子育てをしやすい環境を整えることで人口流出を防ぎ、人口減少が緩やかになります。

### 企業誘致

企業誘致を行うことで雇用が発生し、仕事不足による人口流出防止につながるだけでなく、地域の市場形成・活性化が期待できます。

問合せ 企画課 情報政策係 ☎62-6288

# 地域活性化起業人制度を活用した G I G A スクール構想実現の取組について

町ではG I G Aスクール構想の実現のためにデジタルの専門家である教育アドバイザーを令和4年4月から町内の小中学校に派遣し、教職員のICT活用推進や教育の質向上、校務負担軽減などに取り組んでいます。今回は、教育現場で「教育アドバイザー」として活躍する古家さんの活動の様子についてお伝えします。

## 教育アドバイザー古家さんの活動

こんにちは、教育アドバイザーの古家です。今回は「教育アドバイザー」として南伊豆町に関わることで起こった学校や子供たちの変化についてお伝えしたいと思います。

### ◆先生たちの熱意と課題

南伊豆町に着任してまず驚いたのは、先生たちひとりひとりが「変革する力のある子供たち」、「自分も他者もふるさとも大切にしたい」という目標を掲げ、教育に対してとても熱い思いを持っているということでした。これには感銘を受けました。

しかしその一方で、教育現場におけるICT活用は熱心ではあるものの「よくわからないが取りあえず使ってみる」といった状況で「がむしゃら」に取り組んでおり、理想に向けた生徒自身の資質を育てるところにまでは至れていないと感じました。

そこで、実際に先生たちに個別での聞き取りを行い、現場の声を集めて整理していくとICT活用以外にも教育の課題が段々と見えてきました。

例えば、中学校は「1教科ごとに1人の担任がついている」という制度（教科担任制）で運営されていますが、人口減少の中で「数学の担任は校内に自分1人、町内でも自分を含めて2人しかいない」という状況であり、教員間で授業について相談する機会がなかなか取れないなど構造的に授業改善のしにくさがありました。

そのような環境でのG I G Aスクール構想の推進は、先生たちにとって重荷に感じていたと思いますし、この「がむしゃら」なICT活用はいずれは息切れを起こすだろうと思いました。

### ◆課題とその解決に向けた取り組み



先生たちと対話し、理想実現の手助けをしています

令和4年10月に行ったアンケートでは、9割の先生が課題意識や視野が広がったと答え、行動や成果にもつながっていることが見えました。また、生徒からも「タブレットの授業が増えて楽しい」、「先生が色々な授業の工夫をしてくれるようになった」などの意見も得られています。

最近では「みなみの桜と菜の花まつり」で南中小学校の6年生がGoogleマップを活用した観光案内を観光客に配布したり、アンケートをデータ化するなどICT活用や地域貢献を「自分たちで考えて」行えるようになってきたと感じています。

まだまだ取り組みを始めたばかりで多くの課題もある状況ですが、南伊豆町の皆さまとともに「南伊豆町の教育」を良くしていくために活動を続けていきたいと思っています。



教育アドバイザーの古家（写真左）です

そこで、最初はICT活用を促すのではなく、対話を通じて先生たちの理想を実現するための手伝いや先生同士をつなぐ活動を始めました。この活動の一環として、例えば先生たちの作業効率化などにICTを活用できるようにであれば活用方法を提示してみたりしました。

そうするとだんだんと「授業」だけでなく「南伊豆の教育」を良くするための企画が先生たちから生まれ始め、夏休み中に生徒間交流する「デジタル登校日」や、有志で集まった生徒と学校を良くするための「デジタル実行委員会」などの取り組みにつながっていきました。



アンケートを取る児童たち

# 住宅用火災警報器を設置しましょう

## 住宅用火災警報器に関するアンケート

消防法の改正に伴い、すべての一般住宅に住宅用火災警報器を設置することが義務づけられてから10年が経過していますが、下田消防管内における住宅用火災警報器の設置率は72.0%と、全国平均を10%以上下回っています。

このため、下田消防本部では住宅用火災警報器に関するWebアンケートを実施します。右のQRコードをスマートフォン等で読み取るか、パソコンでインターネットブラウザを開いてURLを直接入力し、ご回答ください。

QRコード



URL

<https://logoform.jp/form/NKUD/213210>

## 住宅用火災警報器の設置場所と取付位置

住宅用火災警報器は電気店やホームセンターなどで販売しており、市販されている住宅用火災警報器のほとんどが電池式のタイプで簡単に取付けることができます。

また、設置場所には設置が義務付けられている場所と推奨されている場所があります。

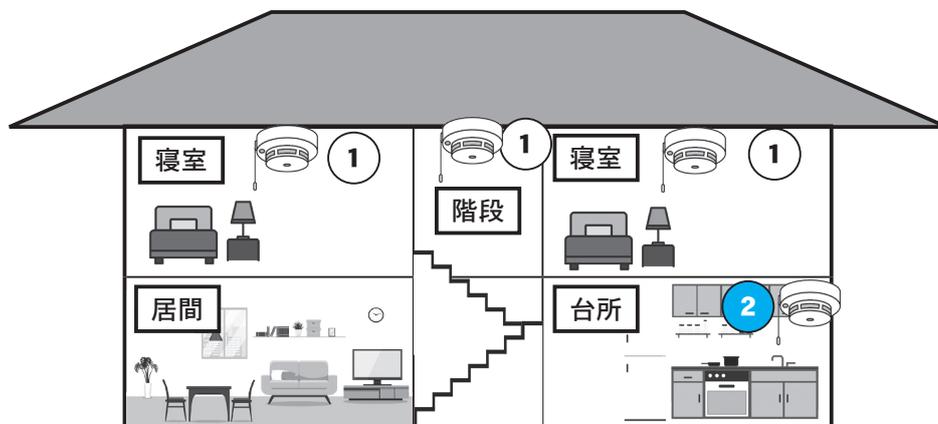
### 【設置について】

#### ①義務付けられている場所

- ・寝室として使用する部屋
- ・寝室が2階以上にある場合は、寝室のある階の階段上部  
※寝室および階段には、煙を感知するタイプの警報器の設置が必要です。

#### ②推奨されている場所

- ・台所  
※安全のため台所に設置する場合は、熱を感知するタイプの警報器を設置してください。



### 【取り付け位置について】

#### ●天井の場合

- ・住宅用火災警報器の中心を壁や梁から60cm以上離して設置
- ・換気扇やエアコンの吹出口が近い場合は、1.5m以上離して設置

#### ●壁の場合

- ・天井から15cm～50cm以内に住宅用火災警報器の中心がくるように設置

## 住宅用火災警報器の点検をしましょう

住宅用火災警報器の点検は以下のとおり簡単に行えるため、自宅だけでなく親戚や知人にも設置と点検を促し、みんなで火災被害を軽減しましょう。

### 【点検方法】

- ・点検ボタンを押す。
- ・点検ひもをひっぱる。

※正常な場合は正常であることを知らせる音声や警報音が鳴ります。音が鳴らない場合は経年劣化による電池切れや故障の可能性があるため、すぐに交換しましょう。

問合せ 下田消防本部 予防課 ☎22-1849

# 犬の放し飼いはやめましょう

「南伊豆町飼い犬条例」では、犬の放し飼いを原則禁止しています。  
また、動物の愛護および管理に関する法律や、静岡県動物の愛護および管理に関する条例では、動物の所有者等に対して、人に迷惑をおよぼすことのないように適正に飼養することを義務付けています。



## 散歩中や公園などで犬を放す行為は禁止されています

散歩の途中や公園での放し散歩は、他人にとって大変迷惑なだけでなく、飼い犬が交通事故にあたり、他人を噛む事故につながる可能性があります。

飼い主には大人しい犬だからと放しても、犬嫌いの人などにとっては「怖い犬」であることになりません。

また、見慣れない人やモノなどがあり刺激の多い屋外では、飼い犬は少しのことで驚き、人や他の犬に噛みついてしまうことがあるので、必ずリード等でつないで散歩をしてください。



## 犬の飼い方のルール ～犬の飼い主の皆さんへ～

### ●放し飼いや散歩で放すことの禁止

柵に囲まれた自分の敷地内や屋内で飼う場合以外は、放し飼いをしてはいけません。

### ●散歩のときの安全確保

散歩をする際は必ずリードをつけ、犬を制御できる人が行いましょう。長すぎるリードでの散歩は、犬にも人にも危険です。

また、人の多い時間帯や人混みのある場所を避けるなどの配慮をしましょう。

### ●犬をつないで飼う場合は場所と綱の長さに気を配る

屋外などで犬をつないで飼う場合には、人に危害を加えないように、つなぐ場所や綱の長さには注意しましょう。



### ●適正なしつけを行う

飼い主は、飼い犬が社会に受け入れられるようなしつけをし、特に「待て」などの制止ができるようにしなくてはなりません。

また、「おいで」などの呼び戻しができると、いざというときに役に立ちます。

### ●周辺地域の住民や環境への配慮

鳴き声や毛の飛散、排せつ物の放置などで地域に迷惑をかけてはいけません。ほえないようにしつけをし、抜け毛や排せつ物はこまめに処分して清潔に保ちましょう。

また、散歩中に出た糞などを放置することは地域の方に迷惑をかけることとなりますので、必ず持ち帰って処分してください。

### ●飼い犬の性質や特性を知る

飼い犬の性質や特性をよく理解し、事故を起こさないように注意しなくてはなりません。

※環境省パンフレット「宣誓！無責任飼い主0（ゼロ）宣言！」の一部を参考に作成

問合せ 生活環境課 生活環境係 ☎62-6270

# 町民課窓口で発行する証明書の 手数料が変わります

令和5年4月1日より、住民票の写し、印鑑証明書、所得証明書および評価証明書等の町民課窓口で発行する証明書の手数料が200円から300円に改定されます。

種類	令和5年3月31日まで	令和5年4月1日以降
住民票の写し、印鑑証明書	1通200円	1通300円
各種税証明書等	1通200円	1通300円
名寄せ図、地籍図等閲覧	30分200円	30分300円

## ●住民票の写し、印鑑証明書のコンビニ交付について

マイナンバーカードを使ってコンビニエンスストアで取得できる住民票の写しおよび印鑑証明書の交付手数料は、役場の窓口で証明書を取得するより100円安くなりますので、ぜひご利用ください。

証明書の種類	窓口交付手数料	コンビニ交付手数料
住民票の写し	300円	200円
印鑑証明書	300円	200円



- コンビニ交付の利用に必要なもの
  - ・マイナンバーカード（利用者証明用電子証明書が搭載されたもの）
  - ・利用者証明用電子証明書暗証番号（4桁の暗証番号）
  - ・各種証明にかかる手数料
- 利用できる時間 6:30～23:00  
※年末年始およびメンテナンス時は使用できません。

問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222

## 地域おこし協力隊活躍中！

# 初めまして、村山と申します！

1月から地域おこし協力隊として着任しました村山リナコと申します。地域おこし協力隊として、ふるさと寄附の振興支援と関係人口事業に携わらせていただきます。

私は神奈川県川崎市出身で、大学入学と同時に4年間北海道網走市という「網走監獄」で有名な場所で1人暮らしを始め、白内障の研究などをしたり、漁業や乳業、農業などの1次産業系のバイトをしながら大学生活を過ごしていました。余談ですが、網走のレンタルビデオ屋は話題の最新作が出ようとも、フォーカスは高倉健の「網走番外地」でした。

大学卒業後、就職と共に実家の方に戻り、コーヒー会社で約3年間アシスタントストアマネージャーとして店舗運営や人材開発、業績管理、労務管理等を行っていました。

大学時代に関わった地域の方々との日々や温かさが忘れられず、仕事を通じて地域の「魅力、生産者の想い」などを発信できないかと考え始めたところにさまざまなご縁があり、今回、南伊豆町に地域おこし協力隊として着任させていただきました。

南伊豆町に住み始めて約1か月ほどですが、南伊豆は本当に自然豊かで街の方々も温かく、魅力的な場所だなと感じています。

まだ南伊豆町について知らないことばかりですので、まずは地域の皆さまのことや自然の豊かさに触れ合うこと、そして南伊豆の魅力を事業を通じて発信することに努めていきたいと考えていますので、今後ともよろしくお願ひいたします。



地域おこし協力隊 村山

岡部町長から委嘱を受けました！

問合せ 地方創生室 ☎62-1121



### 1/11 楽しいカラフルお団子作り！



南伊豆認定こども園の5歳児と下田地区更生保護女性会南伊豆支部の会員が十四日団子を作りました。園児たちは色とりどりの団子を作るとウバメガシの枝に飾り、無病息災を願いました。

### 1/12 上手に美味しく焼けました！



下田高校南伊豆分校の3年生と南伊豆認定こども園の園児が5月に植えたサツマイモを使って焼き芋を作りました。園児と生徒達は、甘く美味しい焼き芋に舌鼓を打ちながら楽しく食しました。

### 1/17 桜並木のごみ拾い



町内の小中学生が、みなみの桜と菜の花まつりの開催に先駆けて、青野川桜並木沿いのごみを拾い集め、ペットボトルや空き缶、マスク、タバコの吸い殻など約230kgが回収されました。

### 1/31 磁石で遊ぼう



南伊豆認定こども園で、下田市の元中学校長の渡辺久志さんを講師に招き、磁石を使った理科遊びが行われました。園児たちは磁石で動く駒を使って遊ぶ迷路を作ったり、砂鉄を磁石で動かして顔を描くなどして楽しみました。

### 2/1 みなみの桜と菜の花まつり開幕

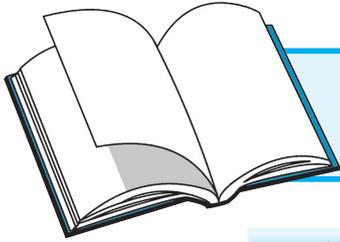


第25回みなみの桜と菜の花まつりの開催に併せて、日野の菜の花畑でオープニング神事が開催されました。神事には関係者のみが参加し、まつりの賑わいを願いました。

### 2/3 鬼は外！福は内！



南伊豆認定こども園で節分の豆まきが行われました。5歳児たちが扮する鬼に向かって、園児たちは「鬼は外！」とはしゃぎながら紙を丸めたお手製の豆を投げました。



# 図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

## 今月のおすすめ図書



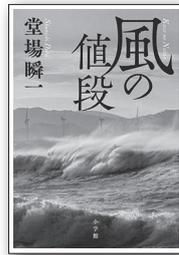
「君は誰と生きるか」  
永松茂久／フォレスト出版  
杉良太郎は歌っていた「君は人のために死ぬるか」自分が本当に大事にすべき人は誰か。その言葉を確認するときかもしれない…。



「任務」  
松本清張／中央公論新社  
松本清張の未刊行短編集。「組織・社会と個人との葛藤」をテーマに精選した全十篇。戦争小説から事件小説まで、巨匠の「汁」を凝縮した濃厚な一冊。



「沼にはまる人々」  
沢木文／ポプラ社  
プロレス沼、アイドル沼、整形沼…。何かの事象に異常なまでの愛を注ぎ込む人々。その先に待ち受けるのは幸福か災厄か。「沼」の正体に迫る。



「風の値段」  
堂場瞬一／小学館  
大学時代の友人との再会は、刑事と被疑者という立場だった。洋上風力発電を巡る機密情報漏洩事件。友情と絶望の果てに驚愕の真実が待ち受ける…。



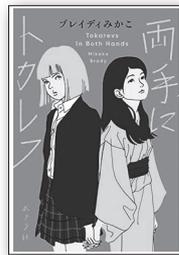
「音読したい偉人たちの最期のことば」  
齋藤孝／KADOKAWA  
夏目漱石、寺山修司、松尾芭蕉、そして…。人が死んで行く時に最期に残す言葉は何であろうか。「まとめてアバヨを云わせてもらうぜ」



「連鎖」  
黒川博行／中央公論新社  
不渡りになった手形の行方、巨額の保険金…。遺体で見つかった会社社長の周辺で幾重にも絡み合う複雑な糸。ほどこいた先に見えた漆黒の闇の正体は…。



「徳川家康の地政学」  
小和田哲男監修  
／成美堂出版  
なぜ家康は天下人となったのか。現代社会を考察するひとつの視点として、近年注目を集める地政学を応用し、徳川家康の事業と功績を読み解く歴史書。



「両手にトカレフ」  
ブレイディみかこ  
／ポプラ社  
ウー先生の傑作映画「男たちの挽歌」は両手にベレッタですが、こちらは少女の両手にトカレフ。少女は真実を語るため引金に指をかけた…。



「シベリアのビートルズ」  
多田麻美／亜紀書房  
西側諸国の情報が遮断されたソ連で暮らすロック好きの青年。彼が見ていたロックとは何だったのか。そしてソ連崩壊後に訪れた激動の社会とは…。



「人間ってなんだ」  
鴻上尚史／講談社  
欲望、絶望、希望、願望。激情、劣情、温情、無情。人は分かり合えるのか。今まさにここに問う、人間ってなんだ…。

## 新着図書案内

言語ゲームの練習問題	橋爪大三郎
15歳の壁	和田秀樹
宗教2世	荻上チキ編
ボーダー	佐々涼子
脳梗塞の再発を防ぐ	岡田靖監修
エコな毎日	中嶋亮太・古賀陽子
いい絵だな	伊野孝行・南伸坊
にゃんこ四字熟語辞典2	西川清史
秋雨物語	貴志祐介
おもいいたします	あさのあつこ
教誨	柚月裕子
秋麗	今野敏
チングス紀15	北方謙三
黒石	大沢在昌
忍者に結婚は難しい	横関大

## 図書館利用案内

### ご自宅に本を届けます

図書館では、高齢や障害のため図書館を訪れることができない町民の方を対象とした蔵書の宅配サービスを行っています。

このサービスでは、図書館が毎月2回程度実施している学校や地区の配本所の巡回にあわせて、無料でご自宅まで本をお届けします。

宅配を希望する本については電話で問い合わせいただくか、図書館の蔵書検索ページから探すことができます。

また、宅配サービスで借りた本の返却については、ご自宅へ回収に伺いますので、詳しくは図書館までご連絡ください。



## 健康づくり講演会 参加者募集

日時 3月25日(土)14:00~16:00  
場所 湯けむりホール  
内容 講演「ついでにコロナ予防！  
簡単に5kgやせとく裏ワザ」講師  
北折一(元NHK科学・環境番組  
部専任ディレクター)  
定員 70名(先着順)  
申込方法 電話または  
右のQRコードを読  
み取り、町電子申請  
システムから申し込み  
申込期限 3月23日(木)  
その他 講演日の13:00~14:00の  
間、健康測定会を開催します。希  
望者は体組成測定や骨密度測定な  
どを体験できます。  
申込・問合せ 健康増進課 健康増  
進係 ☎62-6255



## 「広報みなみいず」を 送ってあげませんか

ご希望の方に、広報みなみいず  
令和5年4月号~令和6年3月号  
を毎月郵送します。

### 申込方法

- 窓口持参 申込書と料金を持参し  
企画課でお申込みください。
- 郵送 申込書と料金を現金書留に  
て以下までお送りください。  
※申込書は企画課で配付または町の  
ホームページからダウンロード  
料金 1,500円(1年間)  
その他 広報みなみいずは、町ホ  
ームページにPDF形式で掲載して  
おり、無料で閲覧・ダウンロード  
できます。  
申込・問合せ 〒415-0392 南伊  
豆町下賀茂315-1 企画課情報政  
策係 ☎62-6288

## 雑がみ、古着の分別 収集開始について

令和5年4月から、雑がみと古  
着の分別区分を「燃えるごみ」か  
ら「資源ごみ」に変更します。燃  
えるごみの減量化とごみの資源化  
にご協力をお願いします。  
出し方 透明または半透明のビニ  
ール袋に入れ、袋の口を縛ってごみ  
に出す。  
※雑がみと古着は別々の袋に入れ  
て資源ごみに出してください。  
出す日 ごみ収集日程表の分別ごみ  
収集の日。ただし、分別ごみ収集  
の日が雨天の場合は回収を行いま  
せん。  
出す場所 お住いの地域のリサイク  
ルステーション(~8:30)  
問合せ 生活環境課 生活環境係  
☎62-6270

## 法務局から相続登記 に関するお知らせ

令和5年4月1日から遺産分割  
のルールが変わります。  
また、令和6年4月1日から土  
地や建物の相続登記の申請が義務  
化されます。  
相続した自分の権利を大切にす  
るとともに、次の世代につながる  
相続登記や遺産分割のことをしっ  
かりと考えてみませんか。  
詳しくは「法務省 所有者不明」  
でご検索ください。  
問合せ 静岡地方法務局  
☎054-254-3555

## 国税専門官採用試験 受験者募集

日程 第1次試験 6月4日(日)  
第2次試験 6月30日(金)~  
7月14日(金)のうち、いずれ  
か指定する日  
受験資格  
①平成5年4月2日~平成12年4  
月1日生まれの方  
②平成14年4月2日以降生まれで  
次に掲げる方  
・大学を卒業した方および令和  
6年3月までに卒業する見込  
みの方  
・人事院が上記に掲げる者と同  
等の資格があると認める方  
申込方法 以下のURLからインタ  
ーネット(人事院HP)にアクセ  
スして申し込み  
URL [https://www.jinji-shiken  
.go.jp/juken.html](https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)  
申込受付期間 3月1日(水)9:00  
~20日(月)(受信有効)  
その他 インターネット申し込みが  
できない環境にある場合は、以下  
まで問い合わせてください。  
問合せ 名古屋国税局人事第二課試  
験係 ☎052-951-3511

## 国民年金保険料のスマート フォンアプリによる決済の 開始について

国民年金保険料は、令和5年2  
月20日から新たにスマートフォン  
アプリを利用した電子(キャッシュ  
レス)決済ができるようになりました。  
スマホ決済は、対応する決済ア  
プリをスマートフォン等の端末に  
インストールし、端末のカメラ機  
能を使用して、納付書に印字され  
たバーコードを読み取ることで、  
その場で納付することができるサ  
ービスです。  
令和5年2月20日のサービス開  
始時点における決済アプリは以下  
のとおりです。  
各決済アプリの操作方法等につ  
いてはご利用の決済事業者にお問  
い合わせください。  
対応決済アプリ  
auPAY、d払い、payB、paypay  
問合せ 町民課住民年金係  
☎62-6222

## 広報みなみいず 広告欄

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072

結婚相談所ムスベル

広報みなみいずに広告を掲載しませんか?

- 価格  
1枠1か月3,000円
- バナーの規格  
大きさ 縦3.5cm、横5.5cm  
グレー、シアン、ライトシアンの3色
- 問合せ  
企画課情報政策係 ☎62-6288

※掲載している広告内容に関して責任は広告主に帰属し、町が推奨または保証等をするものではありません。

## メディカル通信

### 下部内視鏡検査のススメ

大腸カメラ検査を喜んで受ける人はほとんどいません。食事制限や下剤の内服など、検査前後の面倒事も多いのが大腸カメラ検査ですが、それでも医者が大腸カメラ検査を勧めるのは、診断と治療が同時にできる、他に替えの効かない検査だからです。

大腸カメラで見つかる病気は良性の病気から、悪性の腫瘍までさまざまです。よく見つかるのはポリープで、大半は良性のものであるため、検査日に切除して終わりという場合が多いです。

しかし、ポリープのうち一部のものは5年、10年と放っておくと癌になることがあります。



血便や腹痛などの症状が出る時には既に進行癌となっていることがあるため、ポリープのうちに早期発見、早期治療が望ましいです。そのためには便潜血の検診と組み合わせて、10年に1度くらいは大腸カメラを受けることをおすすめします。

大腸癌は日本人の癌による死亡数の第1位です。まだ検査を受けたことがない方は1度検査を受けてみてはどうでしょうか。

内科医 尾崎友香

問 下田メディカルセンター  
☎ 2 5 - 2 5 2 5

### 赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
毛倉野	正司 糸	4.12.29	陽麻・みのり
市之瀬	鈴木 あお	1.1	健一・利絵
下賀茂	飯島 結隆 <small>ゆづか</small>	1.16	孝明・悠女乃
下賀茂	大野 陽向 <small>ひなた</small>	1.16	巨樹・貴美

### お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
下流	肥田 輝男	91	1.1
一條	石井 弘	98	1.2
手石	鈴木 正治	77	1.3
東子浦	大戸 正之	69	1.7
湊	大野 ゆき	89	1.8
二條	藤江 かねよ	103	1.9
伊浜	齋藤 美登里	98	1.13
中木	鶴田 保彦	84	1.13
吉祥	渡邊 正仁	74	1.16
下小野	鈴木 いち	104	1.17
青市	長田 たづ子	97	1.18
吉祥	外岡 重信	69	1.19
下賀茂	石井 正枝	76	1.22
下流	平山 くに彥	97	1.25
加納	佐藤 保孝	78	1.29

令和5年1月1日から1月31日までに届け出のあったもの(敬称略)  
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

## 人の動き

(2月1日現在)

世帯数	3,878 世帯
人口	7,711 人(-15)
男	3,711 人
女	4,000 人

----- (1月中) -----

転入	9	転出	7
出生	4	死亡	21

姉妹都市だより

## 長野県塩尻市

### Outdoor Wine Fest 2023 ～桔梗ヶ原・日本アルプスワインバレー大集合～

「アウトドア×ワイン」というテーマのもと、桔梗ヶ原ワインバレー・日本アルプスワインバレーの魅力あるワインを楽しめます。

地域内に全26ワイナリーあるうち、16ワイナリーによるワインバーの出店やボトルワインの販売、キッチンカーの出店などのほか、テント・タープで演出する仮想アウトドアを楽しみながらワインを堪能できる「新しいワインの楽しみ方」も！ ぜひお越しください。

日時 3月18日(土)、19日(日)  
13:00~19:00

場所 信毎メディアガーデンホール・スクエア全面(長野県松本市中央区2-20-2)

その他 参加ワイナリーや出店す

る店舗などは、塩尻市観光協会ホームページをご覧ください。

塩尻市観光協会ホームページ

<https://tokimeguri.jp/news/outdoor-wine-fest-2023/>



問 Outdoor Wine Fest 2023実行委員会(事務局:塩尻市観光課)

☎ 0 2 6 3 - 5 2 - 0 7 8 6



3月は、町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

# 健康レシピ ～キャベツのサワー漬け～

毎月19日は  
食育の日!



栄養価 (1人) エネルギー: 56.4kcal タンパク質: 1.0g  
脂質: 1.2g 塩分: 0.3g

## ▷ 材料 2人分

キャベツ…280g  
ニンジン…30g  
みじんパセリ…適量

A 酢…大さじ2  
塩…少々  
砂糖…大さじ3  
柚子コショウ…小さじ2/3  
オリーブ油…小さじ1



## ▷ 作り方 ◁

- ①キャベツを細切り、ニンジンを千切りにし、さっとゆでる。
- ②Aをボウルに入れてよく混ぜ、①とみじんパセリを合わせて30分置いて盛り付けたら完成。

なずみかい  
南豆味会 (健康づくり食生活推進協議会)  
問合せ 健康増進課 ☎62-6255



### ★ここがポイント!

柚子コショウや酢によって薄味でもおいしく食べられます!

# 健康一ロメモ



## 女性の健康について

女性の健康にとって、女性ホルモンはとても重要な役割を果たしています。女性ホルモンは妊娠や出産、月経、閉経などによりバランスを崩し、心や身体にさまざまな不調を引き起こす場合があります。

女性ホルモンの働きを整えるためには、バランスの良い食事や適切な睡眠、適度な運動などによる生活習慣の改善やストレスコントロールなどが大切です。

自分の身体について正しい知識を持ち、身体からのサインを見逃さないようにし、健康で充実した日々を過ごしましょう。

※3月1日～8日は、国が定めた「女性の健康週間」です。これを機会にご自身の健康について考えてみましょう。

問合せ 健康増進課 健康増進係  
☎62-6255

# スマイルキッズ



加納 渡邊 <sup>さく</sup> 朔 くん (1歳5か月)

「いちごだいすき♡

甘くて美味しいー！」

## 広報みなみいず 3月号

発行日/令和5年3月1日  
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/(有)サン印刷  
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1

TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119  
ホームページ  
<https://www.town.minamizu.shizuoka.jp>