



広報

みなみいず

2023

2

No. 632

令和5年 20歳の集い
～ 1月8日(日) 湯けむりホール ～

- ・ P02～03 20歳の集い特集
- ・ P04 20歳になると国民年金の被保険者になります
- ・ P05 令和5年度会計年度任用職員登録者の募集
- ・ P06 高齢者虐待を防ぎましょう
- ・ P07 森の力再生事業を活用して森林を整備しましょう
- ・ P08 マイナンバーカードの申請・交付窓口について
- ・ P09 ふじのくに出会いサポートセンター会員募集、地域おこし協力隊 など

20歳の夢・抱負

1月8日(日)、役場湯けむりホールで20歳の集いが行われ、69名が参加しました。
旧六ヶ村からこれからの未来を築いていく方々に夢や抱負を語っていただきました。

アンケート ①「20歳になって1番やりたいことは？」 ②「20年後の自分の姿は？」



石廊崎 出野 星 さん

20歳を迎えることができ、とても嬉しく思います。しかし、成人として自覚のある行動がとれているのかと考えてみると、未熟な部分ばかり目立っています。

また、社会では憂慮すべき事態が数多く起こり、将来を見通すことが困難な状況に陥っています。それに対応すべく、柔軟な思考や自分の意志を強く持ち、

向き合っていく力を身につけるために、日々努力していきたいと思っています。

私がここまで成長できた背景には、家族を始め、多くの方々の支えがありました。改めて感謝申し上げます。

アンケート

- ①好きな食べ物TOP4を確定させたい
- ②夢を叶えている

本日、20歳の集いという大きな節目を迎えることができたことをうれしく思います。20年間で楽しいことや大変なことがありましたが、多くの方々に支えられ乗り越えることができました。

私は今、地元を離れ1人暮らしをしています。改めて南伊豆町の自然や周りの方々の温かさに気付くことができました。

そんな魅力のある南伊豆町にいつか恩返しできるように頑張りたいと思います。

また、20年間支えてくれた家族、友達にも感謝の気持ちを忘れず、多くのことに挑戦し、努力していきたいです。

アンケート

- ①自然巡りをしたい
- ②今と同じように家族や仲間たちと笑って過ごしていきたい



手石 大年 ももか さん



石井 山口 陽彩 さん

20歳という大きな節目を迎えられたことを大変うれしく思います。楽しいこと、苦しいこと、様々な経験をしてきた20年でしたが、振り返ってみればたくさんの人に支えられて歩んだ人生でした。これまで支えてくださった皆様に、この場をお借りして改めて御礼申し上げます。

今、南伊豆町を離れて新たな環境に身を置いた私は、自分と

いう存在の浅薄さを実感しています。この節目を機に、もう一度自分自身を見つめ直したいと思います。私の人生はこの先もまだまだ続いていきます。いつか自分を誇りに思える日が来るように精進します。

アンケート

- ①おいしいお酒を制覇する
- ②世界旅行とかしてたりして…



代表してお礼の言葉を述べる高橋拓海さん



級友と久しぶりの再会記念撮影



上小野 高橋 拓海 さん

私は、これまで支えてくれた人達への感謝の気持ちを忘れず、恩返しが出来るように努めていきたいと思っています。コロナ禍にある今の状況は決して良いものではありませんが、この状況で経験し耐え抜いたことは、これから先、生きていく上で大きな力になると思い、活かしていきたいと考えています。20歳とい

う人生の大きな節目を迎えて、これからも目標を見失うことなく、心新たに、社会にどう貢献していくべきか未熟ながらも真剣に考えていきたいと思っています

アンケート

- ①出来ることを精一杯やりたい
- ②健康な生活を送っている

私の小さい頃からの夢は保育士になることでした。周りの人達の助けで夢が叶った今、新しい夢を考えた時に思いついたのは、私のことを助けてくれた人達への感謝と恩返しはもちろん、今まで以上に他の人の夢の手助けになれるようにしていきたいです。

また、夢の保育士になれただ

けで満足せずに一人ひとりの子供としっかり向き合い、保育者としても人としても成長していきたいと思っています。

アンケート

- ①特に決まっていない
- ②家族や友人と笑って過ごす



吉祥 鈴木 友也 さん



伊浜 齋藤 瑠伊 さん

私の目標は、多くの災害から人を守ることです。私は今、静岡の大学で防災環境のことを学んでいます。これから南海トラフ巨大地震や多くの災害が起これと予想されます。その時に今学んでいる知識を活かし、多くの人を助けることが出来ると考えています。

もう1つは、生まれ育った伊浜の活性化です。今、私の父を

中心に地元の特産品を使った村おこしをしています。その手伝いをして地域に恩返ししていこうと思っています。改めて皆さん20歳おめでとうございます。これから様々な苦難を助け合いながら人生を楽しみましょう。

アンケート

- ①育ててくれた親への恩返し
- ②父を超えた最高の父親になる

20歳になると国民年金の被保険者になります

国民年金について

◆国民年金とは？

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方などは国民年金に加入することが義務付けられています。

公的年金制度は、老後や障害を負ったときに働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。若いときに公的年金制度に加入して保険料を納め続けることで、老後や病気・ケガで障害が残ったときや、家族の働き手が亡くなったときに年金を受け取ることができます。



◆年金の給付

年金は、一定の要件を満たすことで受け取ることができます。

給付の種類	概要
老齢基礎年金	高齢になったときの生活保障として支給される年金。
障害基礎年金	病気やケガで障害が残ったとき、障害の程度により支給される年金。
遺族基礎年金	子供を遺して亡くなった際に、配偶者または子供に支給される年金。

国民年金の加入について

◆関連書類の送付

20歳になってから概ね2週間以内に、「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」など国民年金に加入したことをお知らせする文書や関連書類が送付されます。

また、別途「基礎年金番号通知書」が送付されます。「基礎年金番号通知書」は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要になりますので大切に保管してください。

◆保険料について

国民年金の保険料は毎年度見直しが行われており、物価や賃金の伸びにより変動する保険料改定率を保険料額にかけたものが、その年度に支払う保険料となります。

1 か月あたりの保険料	
令和4年度	16,590円

各種制度

◆学生納付特例制度

大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程のある学校）に在籍し、前年所得が基準以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

保険料を納められないときは、未納のまま放置せず必ず学生納付特例を申請しましょう。

なお、申請時には学生証など学生であることが証明できるものが必要になります。

◆免除・納付猶予制度

収入の減少や失業などにより国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、保険料の「免除」や「納付猶予」の手続きを行いましょう。保険料を納められない場合、将来の年金（老齢基礎年金）や「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」を受け取ることができないことがあります。

そのような状況を防ぐため、保険料を「免除」または「猶予」する制度を利用しましょう。

◆保険料の割引

保険料を早めに納めること（前納制度）により、保険料が割り引かれます。

また、前納制度と口座振替をセットにすることで、さらに割引があります。



問合せ 町民課 住民年金係 ☎ 62-6222

令和5年度会計年度任用職員 登録者を募集します

会計年度任用職員とは？

同一年度内（4月1日～翌年3月31日）で、必要とされる期間に任用される非常勤職員です。

会計年度任用職員を任用する必要があるときに、登録いただいた方の中から条件に合う方を選考し、面接を行ったうえで任用の決定をします。

登録方法

●申込方法

「令和5年度会計年度任用職員登録申込書」に必要事項を記入の上、総務課まで提出してください（郵送可）。
なお、「令和5年度会計年度任用職員登録申込書」は総務課で配布しているほか、町ホームページからダウンロードして印刷したものを使用してください。

※令和4年度に申込書を提出した方で引き続き令和5年度も登録を希望する方も、改めて令和5年度会計年度任用職員登録申込書をご提出ください。

●申込受付期間

令和5年2月1日（水）～随時受付

募集職種

職種	勤務地	勤務時間	月平均勤務日数	時給	備考
一般事務補助	役場、小中学校、認定こども園など	8：30～17：15の間 で最長7時間	20日	949円	事務員、用務員など
一般事務（専門）	役場 地域整備課	8：30～17：15の間 で7時間	20日	1,219円	地籍調査業務に必要な知識・資格を持つ方
看護師（健診）	役場 健康増進課	13：00～17：00	1～2日	1,389円	看護師免許を持つ方
保健師（健診）	役場 健康増進課	9：00～16：00	1～7日	1,389円	保健師免許を持つ方
助産師（健診）	役場 健康増進課	13：00～17：00	1～7日	1,389円	助産師免許を持つ方
歯科衛生士（健診）	役場 健康増進課	13：00～17：00	1～2日	1,389円	歯科衛生士免許を持つ方
栄養士（健診）	役場 健康増進課	13：00～17：00	1～2日	1,389円	栄養士免許を持つ方
視能訓練士（健診）	役場 健康増進課	13：00～17：00	1～2日	1,389円	視能訓練士免許を持つ方
保育士および幼稚園教諭	認定こども園	7：30～18：30の間 で最長7時間	20日	1,077円	保育士・幼稚園教諭免許を持つ方
栄養士（こども園）	認定こども園	8：15～17：00の間 で7時間	20日	1,077円	栄養士免許を持つ方
養護教諭（こども園）	認定こども園	8：15～17：00の間 で7時間	20日	1,077円	養護教諭免許を持つ方
学習支援員（資格有り）	小中学校	8：00～16：30のうち必要とする時間	20日	1,077円	教職免許を持つ方
町費負担教員	小中学校	8：00～16：30の間 で7時間	20日	1,389円	教職免許を持つ方
教育相談員	小中学校	8：30～17：15の間 で7時間	5日	1,461円	教育について識見を有する方
英語指導助手	小中学校	8：30～17：15の間 で最長7時間	15日	1,461円	英語に堪能な方
学校司書	小中学校	8：30～12：30	20日	1,077円	図書館司書免許
外国人指導員調整員	役場 教育委員会	8：00～16：30のうち必要とする時間	20日	1,219円	英語および日本語に堪能な方
大型自動車運転手	役場	8：30～17：15のうち必要とする時間	15日	1,043円	大型自動車運転免許
町民相談員	役場 町民課	10：00～15：00	1年のうち5日	1,137円	学識経験のある方（要相談）

その他

任用までの流れや勤務条件等の詳細は、インターネットまたは右QRコードから町ホームページにアクセスし、ご確認ください。



問合せ 総務課 総務係 ☎ 62-6211

高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者虐待とは

平成18年4月、高齢者が尊厳を持って安心して生活できるよう「高齢者虐待防止法」が施行され、高齢者虐待の種類や早期発見、通報を受けた際の措置等が規定されています。

高齢者虐待と聞くと、たたく、蹴るといった暴力行為を思い浮かべるかもしれませんが、暴言や意図的な無視、年金等を本人の意思や利益に反して勝手に使用することや日常生活に必要な金銭を使わせないことなども虐待に含まれます。



高齢者虐待の種類

高齢者虐待防止法では、次のような行為を虐待と定めています。

種類	虐待の内容
①身体的虐待	叩く、蹴るなどの暴力、ベッドに縛りつける、行動を抑制するなど
②介護・世話の放棄	食事を与えない、入浴させない、必要な介護や世話をしないなど
③心理的虐待	怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視するなど
④性的虐待	性的な嫌がらせや強要など
⑤経済的虐待	必要なお金を渡さない、年金や預金を取り上げて本人に無断で使用するなど

虐待の原因

虐待の原因は、高齢者が寝たきりになることや認知症の進行に伴い介護負担が重くなることでの介護者の心身の疲労、相談者がいないことによる孤立感、経済的問題などさまざまです。

また、介護者の気がつかないうちに不適切な介護になっている場合もあります。



早期発見、虐待防止のために

虐待を早期発見して深刻な状態を防ぐためには、高齢者や介護者への地域の温かい見守りや支え合いが必要です。介護をしていると地域から孤立してしまう場合もあり、地域の皆さまの声掛けやあいさつ等で孤立を防ぎ地域全体で支えていくことも大切となります。

また、虐待は虐待をする側も受ける側も虐待を自覚していないことがあります。「ちょっと変だな」「虐待かもしれない」と思ったら地域包括支援センターにご相談ください。守秘義務により、誰が連絡したかが周囲に漏れることはありませんので安心してご相談ください。

介護をしている方へ

高齢者虐待はどこの家庭にも起こり得る身近な問題です。地域包括支援センターでは、日常の介護にかかる思いや悩みの相談の他、介護保険のサービス、経済的な相談など、生活上のあらゆる困りごとの相談を受け付けています。介護等の悩みや思いは一人で抱え込まず地域包括支援センターへご相談ください。



問合せ 地域包括支援センター ☎ 36-3335

森の力再生事業を活用して 森林を整備しましょう

森林の荒廃と土砂災害

●森林の荒廃

近年、集中豪雨による土砂災害がたびたび発生し全国的に大きな被害が出ています。こうした災害は異常気象の影響もありますが森林の荒廃にも原因があると言われています。

日本国内の森林のうち40%以上が人によって植樹された人工林です。人工林は枝打ちや間伐など適切な維持管理が必要ですが、維持管理にかかる費用や林業の後継者減少などの問題から、適切な維持管理が行われていないことが多く人工林の多くは荒廃しています。



●森林整備の必要性

手入れを行っていない山林は樹木と樹木の間が狭く密集してしまうため、地表が樹木（葉）の影になることで光が十分に差さなくなり健康な樹木や植物が育たず土地が荒廃していきます。荒廃し痩せてしまった土地は樹木や植物の根が張りにくく、樹木や植物による吸水量が減少するため土地の保水力が弱まり、近年の集中豪雨のように短時間で大量の雨が降った際に土砂崩れが起こりやすくなります。



森の力再生事業を活用して荒廃森林を整備しよう

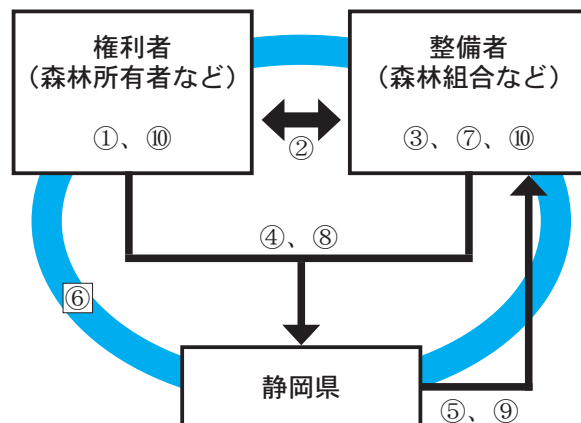
静岡県では、荒廃森林を整備することで山崩れや土砂災害の防止、洪水、渇水の緩和を目的とする「森の力再生事業」を実施しています。

森の力再生事業では、森林所有者や整備者（森林組合や地域の林業者など）が協力し、人工林や竹林、広葉樹林の整備を行うことで森の力の回復を図ります。

また、この事業は費用を県が負担するため森林所有者の方の費用負担はありません。

事業の流れ

- ①権利者（森林所有者など）が所有森林を把握する
- ②権利者と整備者が整備委託契約を締結
- ③整備者が整備計画を策定
- ④権利者と整備者の連名で補助金交付申請
- ⑤県が申請内容を審査し、問題無い場合は交付決定
- ⑥権利者と整備者と県の3者による協定締結
- ⑦整備者が③の整備計画に沿って整備を実施
- ⑧権利者と整備者の連名で実績報告
- ⑨県が実績報告内容について調査し、問題なければ補助金交付が確定し、支払われる
- ⑩協定に基づき整備後10年間の適正な森林管理を行う



マイナンバーカードの 申請・交付窓口等について

申請・交付窓口の案内

役場の開庁時間内に、マイナンバーカードの受け取りや申請に来庁できない方のために、以下の日程で町民課にてマイナンバーカード申請・交付の時間外窓口を開設します。

時間外窓口では、町職員が顔写真の撮影（無料）やマイナンバーカード申請の補助など、マイナンバーカード交付手続きを実施しますのでご活用ください。

注意！

マイナンバーカードの交付は、事前にご予約のうえ、必ずご本人様がお来庁ください。

	時間	2月	3月
平日延長	水曜日 17:15～19:00	1日、8日、15日、22日	1日、8日、15日、22日、29日
休日開設	土曜日 8:30～12:00	4日、11日、18日、25日	4日、11日、18日、25日

持ち物

●申請の方

- ・マイナンバーカード交付申請書（国から届いた封筒）
- ・本人確認書類（マイナンバーカード交付申請書がない場合）
ひとつでよいもの：運転免許証、運転経歴証明書、旅券など
ふたつ必要なもの：健康保険証、介護保険証、預金通帳、年金手帳、医療受給者証などから2点

●交付の方（受取の方）

- ・本人確認書類
ひとつでよいもの：運転免許証、運転経歴証明書、旅券など
ふたつ必要なもの：健康保険証、介護保険証、預金通帳、年金手帳、医療受給者証などから2点
- ・マイナンバーカード交付通知書（役場から届いたはがき）
- ・通知カード（国から届いたマイナンバーが記載された紙）

お得なマイナポイントをもらおう

マイナンバーカードを使って申し込むことで最大20,000円分のキャッシュレス決済サービスで使えるポイントが受け取れます。ポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は2月末までですので、お早めにお申し込みください。

パソコン（カードリーダー必須）またはスマートフォンから申し込みができますが、操作方法がわからない場合は役場でも申し込みのお手伝いを行っていますのでご相談ください。



マイナポイントに関する最新の情報は、右のQRコードから総務省のホームページにアクセスすることで確認できます。



対象となるキャッシュレス決済の一覧は右QRコードから確認できます。



付与されるマイナポイントの内訳

最大5,000円

選択した決済サービスの利用・チャージ金額に応じて付与

+

7,500円

健康保険証としての利用申込みで付与

+

7,500円

公金受取口座の登録完了で付与

=

最大20,000円

問合せ 町民課 住民年金係 ☎ 62-6222

ふじのくに出会いサポートセンター 会員募集

ふじのくに出会いサポートセンターとは？

静岡県と市町が運営し結婚を希望する方に出会いの機会を提供します。ビックデータ分析を活用したマッチングシステムの導入や、ご希望に応じた交際に向けてのアドバイス、交際中の悩み事などさまざまなご相談にも対応します。

サポート内容

- お相手探し
マッチングシステムでスマートフォンやパソコンから時間と場所を選ばずに希望のお相手探しをすることができます。
- 結婚相談
プロフィールの作成からお相手探し、交際期間中のアドバイスなど専門の相談員が対応します。
- 婚活イベント
県内各地の観光地などで楽しい婚活イベントを開催し会員同士の交流の機会を提供します。
- ライフデザイン相談
結婚後の生活を具体的に思い描くことができるよう今後の生活設計の相談にも対応します。

会員登録について

- 利用料金 10,000円(1年)、16,000円(2年)
登録方法等、詳細は右QRコードからホームページをご覧ください。



問合せ ふじのくに出会いサポートセンター ☎054-252-3080
※毎週木曜定休、月～水12:00～20:00、土日祝10:00～18:00

地域おこし協力隊活躍中！

みなみの桜と菜の花まつりが始まりました

こんにちは、地域おこし協力隊の堤です。年も変わり、春が近づいてきました。

さて、2月1日から毎年恒例の「みなみの桜と菜の花まつり」が始まりました。まつりの期間中は、例年通り町内が混雑する可能性があり、町民の皆さまにはご不便・ご迷惑おかけすることもあるかもしれませんが、極力混雑が発生しないよう準備・対応をしていますのでご了承ください。

また、今年は道の駅敷地内に新たにキッチンカースペースを設け、さまざまな店舗がお越しいただいた方々においしい飲食を提供しているほか、商工会青年部さんにより菜の花畑には写真映えするオブジェクトの設置も。

同時に宿泊割引キャンペーンも実施されるので、多くの観光客の皆さまに早春の南伊豆町を満喫してもらいたいと思います。

さて、昨年末の話ですが4年前から実施している「若旅IN賀茂キャン」という静岡県内の大学と賀茂地域の相互連携より発足した、大学生に賀茂地域の魅力を発信してもらうプロジェクトの報告会に行ってきました。本来であれば大学生が南伊豆町を訪れた上で現地調査をし、魅力を情報発信するという取り組みだったのですが、新型コロナウイルス感染症の影響が拡大している時期であり、大学生達が実際に南伊豆町を訪れることはかないませんでした。このため、インターネットやSNSなどを使い調べたり、オンライン会議で情報提供を受けたりした上での発表となりました。発表では若い方の考え方や「いまどき」の旅行スタイルなどに驚きつつも大変参考になりました。今後もこのプロジェクトに関わり若者にも関心をもってもらえるような観光政策を考えていきたいと思います。



期間中は桜並木の中を愛犬と散歩する方もちらほらと見受けられます。

地域おこし協力隊 堤

問合せ 地方創生室 ☎62-1121



12/9 民生委員児童委員の委嘱



任期満了に伴い、民生委員・児童委員の委嘱状交付式が行われ、新任10名を含む27名が委嘱されました。また、併せて退任する10名に感謝状が贈呈されました。

12/14 SUP & パドルボード選手権大会結果報告



弓ヶ浜で予選が行われたSUP & パドルボード選手権大会の本戦がプエルトリコで行われ、チームジャパンが金メダル3つを始めとする、合計10個のメダルを獲得し好成績を収めたことを岡部町長に報告しました。

12/15 ふじのくに食の都づくり仕事人受賞



静岡県産の食材を活用し食文化等の振興に貢献したとして、扇屋製菓の渡邊淳也さんが「ふじのくに食の都づくり仕事人」を受賞しました。受賞や事業の詳細は写真左上のQRコードから確認できます。

12/21 新監査委員就任



11月末で退任した高橋正明さんに代わり、新たに外岡興志夫さんを監査委員に選任しました。任期は4年間となり、町の財務に関する事務の監査や決算が適正なものかなどの審査を行います。

12/26 廃棄備品の配布

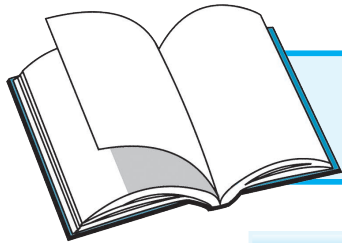


旧南崎認定こども園にて、廃棄備品の配布が行われ、多くの方々が椅子や食器、調理器具などを持ち帰りました。

1/4 出初式挙行



3年ぶりとなる南伊豆町消防団出初式が3年ぶりに挙行され、下賀茂商店街でのパレードや、前原橋での放水など盛大に執り行われました。



図書館だより

開館時間 8:30～17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎ 62-7100 FAX 62-1402

今月のおすすめ図書



「天路の旅人」

沢木耕太郎／新潮社
第2次大戦末期、密偵として中国へ潜入、敗戦後はラマ僧として未開の地へ…。歴史に翻弄された男の数奇な運命に迫るノンフィクション。



「機械仕掛けの太陽」

知念実希人／文藝春秋
2020年初頭、コロナ禍の日本で何が起こっていたのか。現役医師である著者が描く、医療現場の最前線。災厄の果てに希望は待ち受けるのか…。



「武士とは何か」

呉座勇一／新潮社
「猪木とは何か」という名著がありますがこちらは「武士とは何か」史料に残された名言、暴言をもとに、知られざる中世武士の本質を読み解く歴史書。



「変な絵」

雨穴／双葉社
ブログに投稿された9枚の奇妙な絵。彼らは何を訴えているのか。複雑に絡み合う運命の糸。その謎が解けたとき、衝撃の真実が浮かびあがる…。



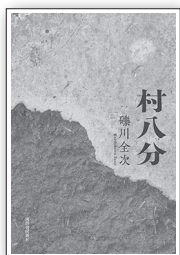
「女京都」

酒井順子／小学館
小野小町、紫式部、清少納言…。京都に生きた女たちの足跡を辿る京都探訪記。



「春いちばん」

玉岡かおる／家の光協会
大正から昭和にかけて、貧困、男女格差など数々の社会問題に夫・賀川豊彦とともに立ち向かった女性、ハルの生涯を詩情豊かに描いた伝記小説。



「村八分」

磯川全次／河出書房新社
いまだ村八分は存在する…。村、職場、サークル。日本の精神風土に顕著な制裁行為の歴史をたどる民俗研究書。ちなみにチャー坊は出てきません。



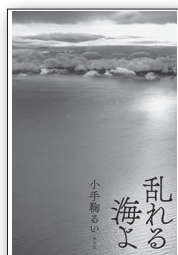
「揚羽の夢」

朱川湊人／光文社
平安・鎌倉の世を襲う疫病、地震、戦争。若き日の鴨長明が語り手となり、壊れゆく都の虚無と無常を描いた儚く切ない物語。



「未来記念日2023～2032」

日外アソシエーツ
2023年から32年までに節目を迎える出来事を日付順に一覧。もちろん2023年は「仁義なき戦い」公開から50周年です。



「乱れる海よ」

小手鞠るい／平凡社
1972年、テルアビブ空港。日本の若者が起こした無差別テロ事件。その行動に至る背景とは…。人間の光と影を描いた著者渾身の長編小説。

新着図書案内

スピノザ 國分功一郎
歴史を拓いた明治のドレス 吉原康和
力と交換様式 柄谷行人
障がい児保育 小橋拓真編
マッスルランチの筋トレ飯 マッスルランチ
即効！耳ほぐし 松岡佳余子
スタジオジブリの想像力 三浦雅士
総天然色ウルトラQ 講談社編
Another REAL チームリアル
闇の聖域 佐々木譲
川のほとりに立つ者は 寺地はるな
今夜、ぬか漬けスナックで 古矢永塔子
薔薇色に染まる頃 吉永南央
老害の人 内館牧子
悲鳴だけ聞こえない 織守きょうや

図書館利用案内

貸出延長について

借りている本が返却期限になっても読み終わらないとき、他の利用者からの貸出予約が入っていなければ、貸出の延長が出来ます。

ただし、延長できる回数は1回とさせていただきます。たくさんの方々が利用できるよう、ひとりの方が特定の本を長期にわたって利用することはご遠慮ください。なお、新刊雑誌・DVDにつきましては、従来通り貸出の延長は出来ません。

皆さまのご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。

貸出 返却



家族介護者交流会の参加者募集

在宅で介護されている方を対象とし、情報交換や心身のリフレッシュ、介護に関する知識の習得を目的とした介護者交流会を開催します。今回は、福祉用具相談員による介護用おむつの勉強会となります。おむつの基礎知識や選び方のポイントなどを一緒に学びましょう。

日時 2月28日(火)13:30~15:00
場所 健康福祉センター
内容 介護用おむつの勉強会、相談会、茶話会
対象者 在宅で介護中の方15名程度
申込方法 2月21日(火)までに電話または直接申し込み
問合せ 地域包括支援センター
☎ 36-3335

令和5年住宅土地統計調査準備調査実施のお知らせ

2月1日を基準日とし「令和5年住宅・土地統計調査準備調査」が実施されます。

この準備調査は、令和5年10月に実施される「令和5年住宅・土地統計調査」を円滑に実施するために、静岡県知事より任命された統計調査指導員が、町内の一部地区を対象とし、巡回し確認調査を行います。目視確認による調査となりますので、調査票の記入のお願い等はありませんが、目視での確認が困難な場合などに指導員が状況の確認のためにお伺いする場合がありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 企画課情報政策係
☎ 62-6288

第47回ちびっこ探検学校ヨロン島参加者募集

日時 3月26日(日)~4月1日(土) 6泊7日
場所 鹿児島県大島郡与論町
内容 沖縄に近い「ヨロン島」のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間(日本人・外国人)との民宿での共同生活やさまざまな野外活動(海水浴、イカダ作り&イカダこぎ、サトウキビ刈り&絞り、洞窟探検など)を通じて言葉や習慣の違いを乗り越え、積極的にチャレンジする心を養う
対象者 日本人小学生100名、外国人小学生100名
申込方法 3月6日(月)までに以下まで申し込み
費用 羽田空港発 153,000円
 静岡駅発 159,000円
その他 2月下旬にかけてオンラインでの詳細説明会を実施していますので、以下までお問い合わせください。
申込・問合せ 公益財団法人国際青少年研修協会(〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-23-2UBG東池袋6階) ☎03-6825-3130
 ✉ info@kskk.or.jp
 URL: http://www.kskk.or.jp

同報無線放送の内容は、以下の番号に電話することで自動音声確認ができます。放送の内容を再度確認したい際などに便利です。ぜひご活用ください。

☎0558-62-2121
(携帯電話からの発信も可)

※通話料は利用者負担となります。

介護のシゴト復職応援セミナー

日時 静岡会場 2月26日(日)
 沼津会場 3月11日(土)
 各13:00~15:00
場所 静岡会場 静岡市駿河区東静岡2-3-1 グランシップ
 沼津会場 沼津市大手町1-1-4 プラサヴェルデ
内容 よしもと芸人が教える!楽しんでもらう介護
対象者 介護の仕事に関心のある方(各会場50名)
申込方法 事前申込不要
費用 無料
その他 各日、福祉の就職相談会を同時開催します。
申込・問合せ 静岡県社会福祉法人 静岡県社会福祉協議会 静岡県社会福祉人材センター
☎ 054-271-2110

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、2023年4月入学生を募集しています。
 ○10代から90代の幅広い世代85,000人以上の学生が、「大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」などさまざまな目的をもって学んでいます。
 ○授業はBS放送やインターネットでの視聴のほか、講師から直接受講することができます。
 ○心理学、福祉、経済、歴史、自然科学、文学、情報など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
 ○授業料は1科目11,000円で、半年ごとに学ぶ科目分だけ授業料を支払うシステムです。
資料請求 無料。お問い合わせください
出願期限 第1回 2月28日
 第2回 3月14日
問合せ 放送大学静岡学習センター(〒411-0033 静岡県三島市文教町1-3-93 県立三島長陵高校2階)
☎ 055-989-1253

広報みなみいず 広告欄

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072

結婚相談所 ムスベル

広報みなみいずに広告を掲載しませんか?

●価格

1枠1か月3,000円

●バナーの規格

大きさ 縦3.5cm、横5.5cm

グレー、シアン、ライトシアンの3色

●問合せ

企画課情報政策係 ☎62-6288

※掲載している広告内容に関して責任は広告主に帰属し、町が推奨または保証等をするものではありません

メディカル通信

院外処方への変更について

下田メディカルセンターでは、令和5年4月1日より院内処方から院外処方への切り替えを予定しています。

「医薬分業」が進む中、当院では患者さまの利便性を考え、病院の建物内に調剤薬局を併設することになりました。調剤薬局を併設することで、会計後に薬をもらうための移動距離を極力短くすることができるほか、かかりつけ調剤薬局機能として患者さんが受診している医療機関や処方薬を一元管



理してもらうことで、多剤併用による有害事象（ポリファーマシー）の回避が期待できます。

また、調剤薬局の薬剤師によるチェックが入ることで重複投薬や調剤ミスを防止し、結果的に患者さんの安全を確保することができ、医療サービスの質を高めることにもつながります。

何とぞご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

問 ☎ 25-2525



岡部町長の 町政コラム

今月1日より第25回みなみの桜と菜の花まつりが開催されています。ここ数年、開花が早かったため昨年より10日早めでの開催といたしました。が、昨年も開花が遅れ2月後半からが見頃となりました。

このため、前半は桜を見に来るお客さまが少なく心配しましたが、幸いなことに菜の花の見応えがあったため、菜の花畑は年明けからお客さまが絶えませんでした。後半は多くのお客さまが桜並木や菜の花畑にいらっしゃり235,000人ものお客さまでにぎわいました。本年は道の駅湯の花の裏にあった旧薬用試験場ガラス温室等を解体し、イベントスペースとして整備しました。よりいっそうのにぎわいを創出できるものと思われまので、まずは町民の皆さまのご利用をお待ちしております。

また、誠に残念ですが恒例の「菜の花結婚式」は実行委員会の判断で本年は中止となりました。これに代わる新たなイベントを楽しみにしております。この桜まつりに間に合うようにと進めてきた伊豆縦貫自動車道の河津七滝インターと河津逆川インター間の供用開始は、難工事で遅れもあり3月19日となりました。この区間が開通することで、今までより15分程短縮されるとのことで、下田や南伊豆へのアクセスが大変便利になるため、より多くの来誘客に期待が持てます。今後も伊豆縦貫自動車全線開通に向けて国土交通省ならびに財務省への要望活動に取り組んでいきますので、皆さまには安全運転での通行にご協力をお願いいたします。

2月には、固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
加納	須田 陽菜理	11.29	翔悟・貴子
湊	谷岡 里桜	12.16	杏太郎・奈津美
天神原	伊集院 翠珠	12.20	哲・祥子

結婚お幸せに

地区	お名前（旧姓）	婚姻日
加納	佐藤 愛・歩輝（青野）	12.12

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
下賀茂	高橋 昭子	78	12.3
石井	楠 正善	72	12.8
青野	渡邊 泰男	83	12.17
手石	渡邊 豊子	91	12.19
石井	山田 今江	89	12.20
大瀬	渡邊 まり子	95	12.22
下賀茂	飯田 みさゑ	86	12.26
手石	市原 緋沙恵	95	12.29

令和4年12月1日から12月31日までに届け出のあったもの（敬称略）

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

人の動き

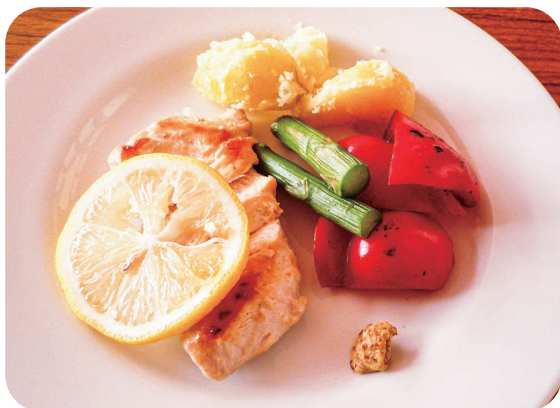
（1月1日現在）

世帯数 3,884 世帯
人口 7,726 人（-9）
男 3,714 人
女 4,012 人

-----（12月中）-----

転入 10 転出 12
出生 5 死亡 12

健康レシピ ～鶏肉のレモン焼き～



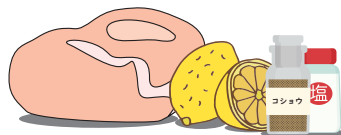
★ここがポイント！
レモンの風味によって、薄味でもおいしく食べられます！

栄養価（1人）
エネルギー：185kcal タンパク質：15.5g 脂質：8.8g 塩分：1.1g

▷ 材料2人分 ◁

鶏むね肉……………140g	ジャガイモ……………80g
塩……………少々	塩……………少々
コショウ……………少々	粒マスタード……………小さじ1
レモン(薄切り) 3～4枚	

アスパラガス……………60g
赤ピーマン……………30g
塩……………少々



▷ 作り方 ◁

- ①鶏むね肉に塩、コショウをふる。
- ②アスパラガスは2～3等分に、赤ピーマンは乱切りにする。
- ③じゃがいもは一口大に切って茹で、柔らかくなったら湯を捨てて、鍋をゆすりながら水分をとばし、塩少々ふり、粉ふきいもにする。
- ④①にレモンをのせ、②に塩を少々ふりかけ、一緒に天板に並べてグリルで8～10分焼く。
- ⑤④を器に盛り、③とマスタードを添える。

なすみかい
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

健康一口メモ



ノロウイルスによる 食中毒に注意しましょう

ノロウイルスは、冬に発症件数の多い食中毒の原因となるウイルスです。

ノロウイルス食中毒が発生する主な原因は、感染した人が調理し、その手から食品が汚染されるためです。このウイルスは感染力が強く、アルコール消毒もほとんど効かないため、手洗いの徹底が大切です。

以下を参考に良く手を洗い、冬の食中毒に注意しましょう。

- ①流水で汚れを簡単に落とす
- ②石鹸をつけて十分に泡立てる
- ③手の平と甲、指先、爪や指の間、手首を洗う
- ④流水で石鹸と汚れを十分に洗い流す
- ⑤清潔なタオルなどで拭く

問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

スマイルキッズ



わたなべ だん
青市 渡邊 弾 くん （1歳6か月）
「救急車のオモチャと
いつも一緒♪」

広報みなみいず 2月号

発行日／令和5年2月1日
発行／南伊豆町 編集／企画課 印刷／(有)サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1

TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ <https://www.town.minamizu.shizuoka.jp>
メールアドレス kikakuc@town.minamizu.shizuoka.jp