



広報

2022

みなみいず 11

No. 629



～ 10月16日(日) 第19回フェスタ南伊豆 ～

- P02～04 南伊豆の財政状況
- P05 第23回しずおか市町対抗駅伝選手紹介
- P06 令和3年度ふるさと寄附実績報告
- P07 火災報知器の設置と点検について
- P08 マイナンバーカードの取得推奨、児童虐待防止月間
- P09 滞納整理月間について、地域おこし協力隊 など

みなみいずの 財政状況

町では、皆さまから納めていただいた税金や地方交付税などが、どのように使われているのかを知っていただくために、毎年の決算額や各基金の状況を公表しています。

一般会計決算

令和3年度一般会計決算の概要

●歳入

令和3年度における一般会計の歳入総額は、63億4,214万円となり、前年度と比べて1億9,698万円の減少となりました。減少となった主な要因は、令和2年度に実施した特別定額給付金事業分の国庫支出金の減少（▲8億1,055万円）ですが、コロナ対策による国庫支出金の交付や普通交付税の増額等もあり、従来の歳入総額に比べ多額なものとなっています。

また、歳入総額に占める自主財源（町税、手数料、寄附金など）の割合は、前年度に比べ2.1%上昇し、25.5%となりました。これは前年度繰越金が多額であったためであり、自主財源の大半を占める町税は、人口減や固定資産税の軽減措置により減少しています。

●歳出

令和3年度における一般会計の歳出総額は、60億6,670万円となり、前年度と比べて1億9,383万円の減少となりました。これも、令和2年度に実施した特別定額給付金事業分の歳出が減少したことが大きな要因です。コロナ対策としての事業執行が増え、歳出総額は従来に比べ多額なものとなっていますが、普通交付税の増額により一般財源が増加したため、基金に多く積み立てることができています。

※「令和3年度一般会計決算の概要」数字については、千円単位を四捨五入で表示

●町民1人あたりの支出内訳

(単位：千円)

項目	内訳
議会費	7,597
総務費	161,022
民生費	180,286
衛生費	76,873
農林水産業費	32,612
商工費	60,454
土木費	91,684
消防費	56,752
教育費	49,216
災害復旧費	827
公債費	60,061

※人口7,804人（令和4年4月1日現在）で算出しています。



特別会計決算

特別会計とは、特定の歳入を特定の歳出に充て、一般会計の歳入歳出とは区分して運営する会計のことです。国民健康保険や介護保険などをはじめ、財産区や公共下水道事業などが該当します。

また、水道事業会計は事業収益を伴うため、企業方式で経営しています。

(単位：千円)

特別会計名	歳入	歳出
国民健康保険	1,354,421	1,198,639
介護保険	1,372,260	1,215,979
後期高齢者医療	136,558	135,647
南上財産区	232	71
南崎財産区	405	345
三坂財産区	6,087	6,041
土地取得	0	0
指導主事設置事業	34,290	32,067
公共下水道事業	273,785	273,130
子浦漁業集落排水事業	16,579	16,579
中木漁業集落排水事業	36,820	36,820
妻良漁業集落排水事業	23,153	23,153
水道事業	収益的収支	330,742
	資本的収支	75,807
		329,118
		184,100

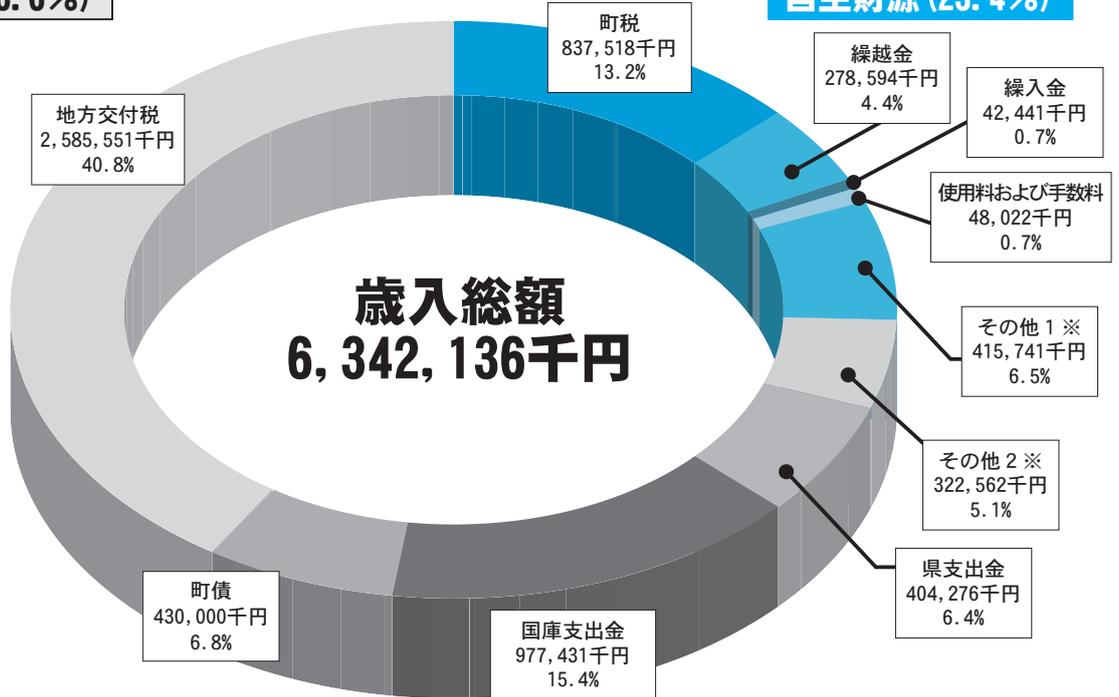


一般会計決算の構成

歳入決算構成比

依存財源 (76.6%)

自主財源 (23.4%)



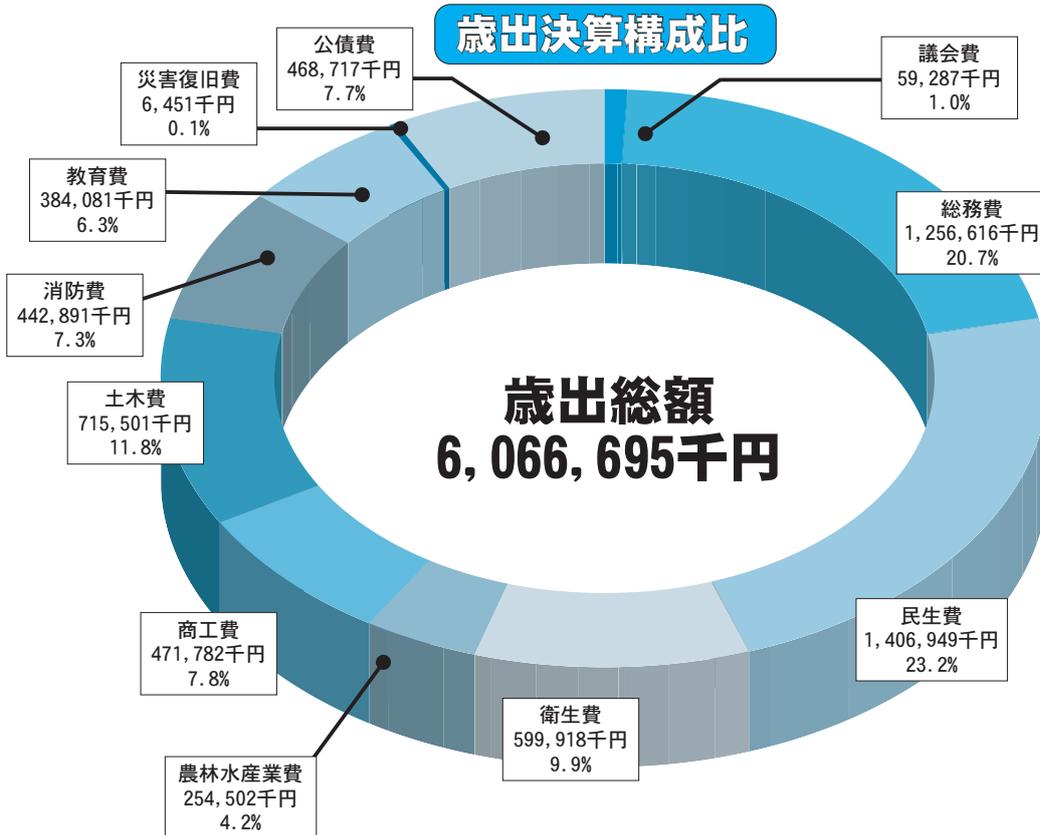
※その他2内訳

- 地方譲与税 61,732千円 (0.97%)
- 利子割交付金 464千円 (0.01%)
- 配当割交付金 3,945千円 (0.06%)
- 株式等譲渡所得割交付金 5,626千円 (0.09%)
- 地方消費税交付金 193,390千円 (3.05%)
- ゴルフ場利用税交付金 4,609千円 (0.07%)
- 環境性能割交付金 5,618千円 (0.09%)
- 法人事業税交付金 6,751千円 (0.11%)
- 地方特例交付金 39,673千円 (0.63%)
- 交通安全対策特別交付金 754千円 (0.01%)

※その他1内訳

- 分担金および負担金 22,927千円 (0.36%)
- 諸収入 173,201千円 (2.73%)
- 寄附金 213,239千円 (3.36%)
- 財産収入 6,374千円 (0.10%)

歳出決算構成比



(単位：千円)

各基金の状況

基金とは、計画的な財政運営や特定の目的を遂行するために積み立てるもので、一般家庭における預貯金に相当するものです。

「財政調整基金」とは、経済事情の著しい変動により不足した財源やコロナ禍における各種施策、災害により生じた経費などの財源に充てるための基金です。

その他にも、庁舎建設や観光施設の整備など特定の目的に活用するための「特定目的基金」や、事業を行う際に必要な土地を取得するために活用する「土地開発基金」などがあります。



区分	令和2年度 末現在高	増減額	令和3年度 末現在高	
財政調整基金	1,069,292	133,471	1,202,763	
減債基金	3	0	3	
特定目的基金	庁舎建設基金	20,059	20,020	40,079
	観光施設整備基金	12,726	4	12,730
	福祉振興基金	1,076	0	1,076
	スポーツ振興基金	9,706	0	9,706
	ふるさと創生基金	15,472	0	15,472
	ふるさと水と土基金	10,000	▲2,250	7,750
	交通安全対策推進基金	14,640	▲557	14,083
	石垣りん文学記念基金	5,134	▲1,976	3,158
	ふるさと応援基金	487,565	63,493	551,058
	公共施設整備基金	252,392	50,063	302,455
	文化財保護基金	500	0	500
	町営温泉施設整備基金	12,455	922	13,377
	森林環境整備促進基金	3,500	648	4,148
土地開発基金	3,955	0	3,955	
計	1,918,475	130,367	2,182,313	

令和3年度決算に基づく健全化判断比率

健全化判断比率とは、地方公共団体の財政の健全化に関する法律で定められた自治体財政の健全度を図る4つの財政指標（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）の総称で、それぞれの指標について早期健全化基準値と財政再生基準値が設定されています。この基準値を下回っている場合は、財政が健全であるといえます。

実質公債費比率は、当該年度の収入における借入金返済額の3か年平均の比率です。当町の比率は7.4%で昨年度に比べ0.1%改善しました。これは平成30年度に比べ、町の一般会計および公営企業会計の元利償還金額は大幅に増加となったものの、普通交付税が520,460千円増加したためです。

将来負担比率は、地方債の現在高や債務負担行為支出予定額、公営企業や一部事務組合負担見込み額といった将来負担額から基金残高などを差し引き、財政の規模で割り返したものです。令和2年度は38.0%、令和3年度は19.5%で、18.5%改善しました。これは、町債の新規発行抑制による地方債現在高の減、水道事業会計および公共下水道事業特別会計の償還進行による公営企業債等繰入見込み額の減、財政調整基金、公共施設整備基金及びふるさと応援基金への新規積み立てによる充当可能基金の増および先述した普通交付税の増が主な要因です。

以上の算定の結果、当町は今のところいずれの数値も基準内に収まっており、財政状況は健全です。

■健全化判断比率

(単位：%)

	実質赤字 比率	連結実質 赤字比率	実質公債費 比率	将来負担 比率
早期健全化基準値	15.0	20.0	25.0	350.0
財政再生基準値	20.0	30.0	35.0	—
町の 数値	令和3年度	—	7.4	19.5
	令和2年度	—	7.5	38.0
	令和元年度	—	7.7	39.8

※実質赤字比率および連結実質赤字比率は、赤字でないため町の数値はありません

言葉の意味

- **実質公債費比率**
財政の規模に対する借入金の返済額や、これに準じる負担金などの割合
- **将来負担比率**
財政の規模に対する将来負担すべき負債の割合

問合せ 総務課 財政係 ☎62-6211

第23回 しずおか市町対抗駅伝 南伊豆町代表選手紹介

12月3日(土)に静岡市内で県内35市町37チームが参加する「第23回静岡縣市町対抗駅伝競走大会」が開催されます。

昨年度よりも良い成績を残すことを目標とし、7月7日(木)から毎週月・木曜日の夜に差田グラウンドで練習を行ってきました。このたび、代表選手21名が決定いたしましたので紹介します。

町の代表として懸命に走りタスキをつなぐ選手たちに温かい声援をお願いします。

南伊豆町代表選手

監督



かさい しん
笠井 慎
(加納)

コーチ

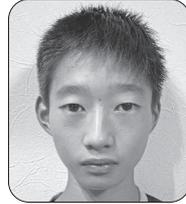


やまだ まさひろ
山田 政弘
(湊)

小学生 男子



さくらだ ひゆうが
櫻田 彪雅
(大瀬)



すずき ひおと
鈴木 陽音
(石井)



やまね しんた
山根 心太
(市之瀬)

ナンバーカード

28に注目!

応援よろしく

お願いします!

小学生 女子



よこた あすみ
横田 明澄
(川合野)



とのおか ひなた
外岡 陽楠
(入間)



さくらだ はづき
櫻田 はづき
(大瀬)

中学生 男子



いなば ほんた
稲葉 絆太
(石井)



とのおか ゆの
外岡 勇望
(中木)



わたなべ かんた
渡邊 勘太
(下賀茂)

中学生 女子



えんどう しずく
遠藤 雫
(下賀茂)



わたなべ ゆい
渡邊 結
(石井)



いのうえ あやめ
井上 彩姫
(下流)



やまだ りりか
山田 莉々
(湊)

高校生 男子



あきやま はると
秋山 葉音
(湊)



やまね らく
山根 楽久
(市之瀬)

高校生女子



あきやま ねね
秋山 寧音
(湊)

一般 男子



やまもと ようすけ
山本 陽介
(市之瀬)



やまもと りょうや
山本 遼哉
(一條)

一般 女子



やまもと まい
山本 麻衣
(市之瀬)

40歳以上



たけもと やすゆき
竹本 康幸
(下賀茂)



やまうち ひろゆき
山内 弘之
(下賀茂)

問合せ 教育委員会事務局 社会教育係 ☎62-0604

令和3年度ふるさとと寄附実績報告

令和3年度も全国の皆さまから貴重なふるさと寄附をたくさんいただき、誠にありがとうございました。南伊豆町に対する皆さまの思いが込められたご厚志を無駄にしないよう、そして皆さまにとって誇れる「ふるさと南伊豆」であり続けられるよう努めていきます。

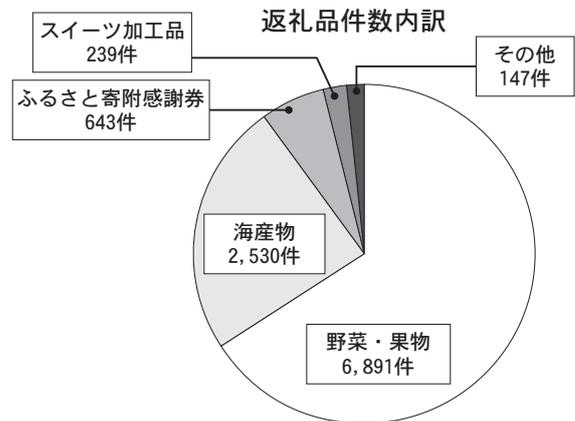
◆令和3年度寄附実績

寄附金額 205,437,949円（前年比124%）
寄附件数 10,075件（前年比203%）
返礼品件数 10,450件（前年比200%）

※返礼品件数は1人複数口の返礼品申込を計上

令和3年度は、多くの事業者の方のご協力をいただき、返礼品の種類が増えたこともあり、ついに寄附金額2億円を超えました。

特に、野菜・果物の返礼品が人気を博しており、その中でも「食べやすさ」や「加工しやすさ」などの点が好評でイチゴの返礼品が最も多く、野菜・果物カテゴリーの9割以上(6,284件)を占めています。



◆返礼品の申込実績

返礼品申込件数ランキング（上位5位）

- | | | |
|----|--------|--|
| 1位 | 2,864件 | 特別賞受賞！完熟冷凍いちごBabyBerryFarm(1kg)
提供事業者 BabyBerryFarm |
| 2位 | 929件 | 冷凍イチゴ1kg(2020年第31回いちご果実品評会入賞)
提供事業者 のぶちゃんすとりべりーふぁ〜む |
| 3位 | 643件 | 南伊豆町産いちご(紅ほっぺ)(2020年第31回いちご果実品評会入賞)
提供事業者 のぶちゃんすとりべりーふぁ〜む |
| 3位 | 643件 | 南伊豆町ふるさと寄附感謝券 |
| 5位 | 601件 | 南伊豆町産いちご(アソート)(2020年第31回いちご果実品評会入賞)
提供事業者 のぶちゃんすとりべりーふぁ〜む |



◆寄附金の使途について

寄附金の使途については、以下のいずれかを指定することができます。

(1) 魅力あるまちづくりに関する事業

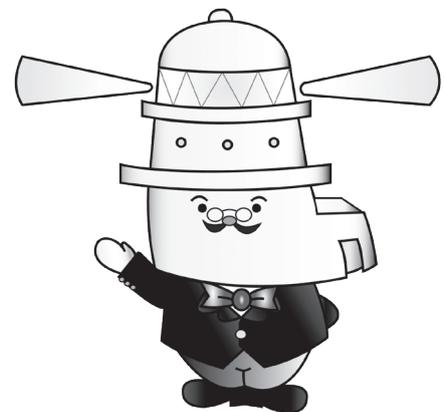
- ◎観光、農林漁業の振興に関する事業
- ◎自然環境・景観の保全に関する事業
- ◎保健・医療・福祉の向上に関する事業
- ◎教育・文化・スポーツの推進に関する事業

(2) その他、目的達成のために町長が必要と認める事業

- ◎石廊崎オーシャンパーク整備事業による伊豆半島活性化
- ◎東京大学樹芸研究所を活用した研究事業の支援 等

《活用事例紹介》

- ◎弓ヶ浜温泉供給継続事業補助金 5,900千円
- ◎町営テニスコート改修工事 6,400千円
- ◎ごみ減量計画策定委託料 8,800千円



問合せ 商工観光課 商工振興係 ☎62-6300

住宅用火災警報器の設置と点検をしましょう

消防法の改正に伴い、すべての一般住宅に住宅用火災警報器を設置することが義務づけられてから10年が経過しています。住宅用火災警報器の交換推奨時期は10年となっており、経年劣化によりいざというときに正常に動作しない可能性があります。設置から10年以内であっても使用状況や設置場所の環境によって劣化が早まり正常に動作しない可能性があるため、日頃から住宅用火災警報器の動作点検を行い適切な維持管理に努めましょう。

また、住宅用火災警報器が未設置の場合は、大切な家族や自身の生命と財産を守るためにも以下を参考に正しい場所へ設置しましょう。

住宅用火災警報器の設置場所と取付位置

住宅用火災警報器は電気店やホームセンターなどで販売しており、市販されている住宅用火災警報器のほとんどが電池式のタイプで簡単に取付けることができます。

また、設置場所には設置が**義務付けられている場所**と**推奨されている場所**があります。

【設置について】

①義務付けられている場所

- ・寝室として使用する部屋
- ・寝室が2階以上にある場合は、寝室のある階の階段上部
※寝室および階段には、煙を感知するタイプの警報器の設置が必要です。

②推奨されている場所

- ・台所
※安全のため台所に設置する場合は、熱を感知するタイプの警報器を設置してください。

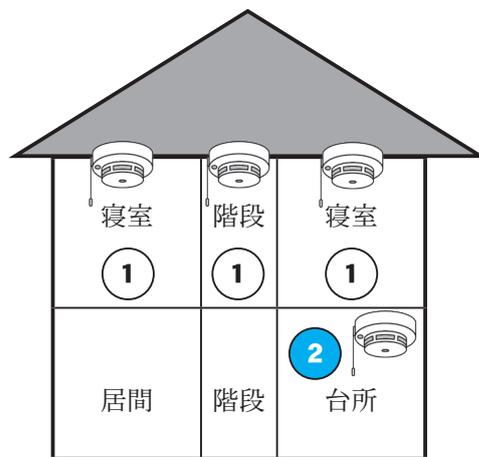
【取り付け位置について】

●天井の場合

- ・住宅用火災警報器の中心を壁や梁から60cm以上離して設置
- ・換気扇やエアコンの吹出口が近い場合は、1.5m以上離して設置

●壁の場合

- ・天井から15cm～50cm以内に住宅用火災警報器の中心がくるように設置



住宅用火災警報器の点検をしましょう

住宅用火災警報器の点検は以下のとおり簡単に行えるため、自宅だけでなく親戚や知人にも設置と点検を促し、みんなで火災被害を軽減しましょう。

【点検方法】

- ・点検ボタンを押す。
- ・点検ひもをひっぱる。
- ※正常な場合は正常であることを知らせる音声や警報音が鳴ります。音が鳴らない場合は経年劣化による電池切れや故障の可能性があるため、すぐに交換しましょう。



問合せ 下田消防本部 予防課 ☎22-1849

秋の全国火災予防運動

11月9日(水)から15日(火)まで秋の全国火災予防運動が実施されます。この運動は、火災予防の普及を図り、火災の発生を防止することにより生命・財産を守ることを目的としています。

消防団では、火災予防の啓発活動の一環としてパレードを実施しますのでご理解・ご協力をお願いします。

- パレード実施日 11月9日(水) 9:00～12:00

問合せ 総務課 防災室 ☎62-6211

マイナンバーカードを取得し、 マイナポイントをもらいましょう

マイナンバーカード交付のために窓口延長を行います

役場の開庁時間内にマイナンバーカードの受け取りに来ることができない方のために、以下の日程で窓口の延長を行います。また、町民課にてマイナンバーカード申請用写真の無料撮影等の申請サポートを実施していますので、ぜひご活用ください

※事前予約必須で、ご来庁はマイナンバーカードを取得するご本人様に限ります。

【窓口延長日時】

12月3日、10日、17日、24日(12月の毎週土曜日 8:30~12:00)

12月7日、14日、21日、28日(12月の毎週水曜日 19:00まで)

マイナポイントをもらおう！

12月末までにマイナンバーカードの交付申請を行うと、マイナポイント付与対象となります。マイナポイント付与対象となった方は、令和5年2月末までにマイナポイントの申し込みを行うことで、最大2万円分のマイナポイントが、好きなキャッシュレス決済サービスで貰えます。なお、対象となるサービス一覧は右のQRコードからご確認ください



マイナンバーカードの
新規取得

最大5,000円分

登録したキャッシュレスサービスでのご利用金額の25%分のポイント(最大5,000円分)付与

健康保険証としての
利用申込

最大7,500円分

利用申込・登録を行い、マイナポイントの申し込みを行うことでポイントを付与

公金受取口座の登録

最大7,500円分

問合せ 町民課 住民年金係 ☎ 62-6222

11月は児童虐待防止推進月間です

～「もしかして？」ためらわないで！ 189(いちはやく)～

児童虐待に関する相談対応件数は毎年増加傾向にあり、特に子供の生命が奪われるなどの重大な事件が後を立たず、児童虐待は社会全体で解決すべき重要な問題となっています。児童虐待の発生予防、発生時の迅速・的確な対応から虐待を受けた子供の自立支援まで、切れ目ない総合的な対策を進めることが必要です。「虐待かも」と思ったら児童相談所全国共通ダイヤル「189(いちはやく)」へお電話ください。



●児童虐待とは…

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

性的虐待

子供への性的行為、性的行為を見せるなど

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、車の中に放置する、不潔にするなど

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱いなど

いち はやく
189
児童相談所
全国共通
3桁
ダイヤル

出産や子育てに関する悩みや疑問がある方も、お気軽にご相談ください。

問合せ 福祉介護課 子育て支援係 ☎ 62-6233

11月～12月は滞納整理強化月間です

●県下一斉に滞納整理を強化します

町税（町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税等）は、まちづくりを支える大切な財源です。また、多くの納税者の方が決められた納期限までに自主的に納めておりますが、さまざまな理由で滞納している方もおります。

このため、町をはじめとする県内の全市町は県と連携し、期限内に納税している方との公平性確保のため、11月から12月までの2カ月間を「滞納整理強化月間」として徴収の強化に取り組んでおり、催告書の送付などによる納税勧奨を集中的に実施します。期日までに納付または相談がない滞納者に対しては、財産調査を行ったうえで差押などの滞納処分を実施しています。

また、下田財務事務所でも県税（自動車税、個人事業税、不動産取得税等）の滞納者に対して同様の取組を実施します。

●納税できない場合は相談してください

失業、病気や家庭の事情、または新型コロナウイルス感染症流行の影響を受け、納期限までに納付できない場合は、お早めにご相談ください。

●便利な納付方法があります

町税はバーコードが印字されている納付書を使用し、曜日や時間を気にせず全国の主なコンビニエンスストアでいつでも納付することができるほか、スマートフォンを利用したキャッシュレス納付（PayPay、LINE Payに限る）も利用できます。（※納期限を過ぎるとコンビニエンスストアおよびキャッシュレス納付は利用できません。）

また、納め忘れを防ぐためにも口座振替による納付が便利です。口座振替での納付をご希望の方は、町民課もしくは町指定の金融機関の窓口を用意されている「口座振替依頼書」に記入・押印し金融機関へ提出してください。

問合せ 町税について 町民課 納税係 ☎62-6222
県税について 下田財務事務所納税課 ☎24-2019

地域おこし協力隊活躍中！

任期延長となりました

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の堤亮介です。去る8月31日をもって3年間の地域おこし協力隊の任期が満了となり、広報みなみいず8月号でも任期満了の旨をお伝えさせていただきましたが、コロナ禍の就任であったため、任期中の活動制限が多く満足に活動できなかったこともあり、特別措置を適用していただいた形で最大2年間の任期延長となりましたので、よろしくお願ひいたします。

さて、現在伊勢海老まつり宿泊特別割引キャンペーンが実施されています。9月の予約開始から多くのお客様に応募いただき、なんと予約開始日に1,500名分の定員数に達しました。

その後も定員数枠を追加しましたが、そちらもあっという間に予約終了となり、大変好評でした。

また、10月9日には石廊崎オーシャンパークにて「伊勢海老づくしの特別な日」イベントを実施しました。強風の中での開催となりましたが、多くのお客様にイベントを堪能していただけたと思います。

さらに、11月12日にはウルトラマラソンが行われます。全国的にも「美味しいものがたくさん食べられるエイド（休憩地点）がいっぱい」ということで人気があるこのイベントに、今年も多くエントリーをいただいておりますので、ウルトラマラソン当日に走られている方を見つけたら是非応援よろしくお願ひいたします。

地域おこし協力隊 堤



伊勢海老づくしの特別な日イベントの様子

問合せ 地方創生室 ☎62-1121



9/16 大道芸に挑戦



南上小学校で家庭教育学級としてジャグリングパフォーマーのわっしょいゆ〜たさんを講師に招き、皿回しやディアポロ、ジャグリングなどの大道芸に挑戦しました。

9/21 ダンスを体験してみよう



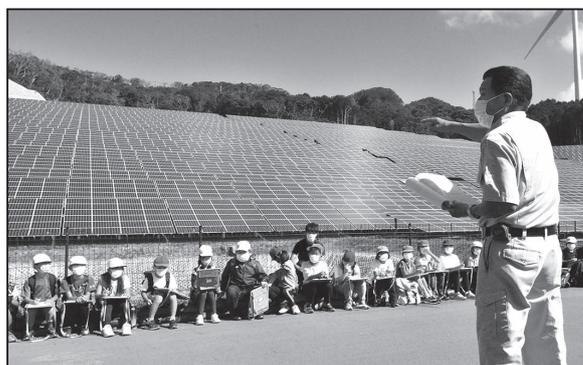
県舞台芸術センター（SPAC）の学校訪問プロジェクトとして、南伊豆東小学校の3～4年生がダンスを体験し、児童たちは全身を使った表現やステップなどを楽しく学びました。

9/30 愛國米の稲刈



南上小学校の5年生が、自分たちで育てた愛國米の収穫を行いました。児童たちは愛國米保存会の方や地域の方から稲の刈り方を教わり、手際よく刈り取りました。

10/4 メガソーラー見学



南中小学校の2～3年生が、大瀬区にある（株）明日パワー1のメガソーラー発電所を見学しました。児童たちは太陽光発電の仕組みや工事の様子についてなどさまざまな質問をし、太陽光発電についての理解を深めました。

10/9 伊勢海老づくしの特別な日

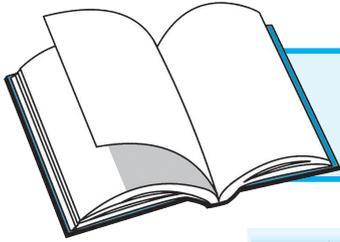


石廊崎オーシャンパークで、伊勢海老づくしの特別な日イベントが開催されました。会場では伊勢海老の早むき大食い選手権や〇×クイズ等が行われ、多くの方が訪れて賑わいました。

10/15 認定こども園運動会



南伊豆認定こども園で、1～2歳児の運動会が開催されました。園児たちはかけっこや踊りなどを披露し、応援席の家族の方から大きな声援が飛びました。



図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

今月のおすすめ図書



「ルポ誰が国語力を殺すのか」

石井光太／文藝春秋
いじめ、貧困、ネット依存。その裏には国語力の喪失が潜んでいた。言葉を奪う社会の病理と国語力再生の最前線を描く渾身のルポ。



「終止符のない人生」

反田恭平／幻冬舎
ショパン国際ピアノコンクールで世界から喝采を浴びた若き天才の青春記。スポーツやビジネス等の多角的視点を持つ稀代の音楽家の軌跡を辿る。



「家で死のう！」

萬田緑平／三五館シンシャ
なぜ病院で死ぬのは苦しいのか。さまざまな実例をもとに緩和ケア医が語る、人生の最期を穏やかに迎えるための教科書。



「紅だ！」

桜庭一樹／文藝春秋
「生死を問わず捕まえる」15歳の少女に掛けられた多額の懸賞金が意味するものとは。偽札事件を巡り二転三転するノンストップ・アクション小説。



「年寄りの本気だ」

養老孟司・池田清彦／新潮社
イーストウッドの顔に刻まれた深いシワ。その1つ1つが過去と未来を映し出す。年寄りだからこそ見えてくることがある。



「財布は踊る」

原田ひ香／新潮社
お金にまつわる切実な想いと未来への希望を描いた一冊。それはまさに大友勝利の言葉に集約される…。「銭に体張ろう言うんが、どこが悪いの！」



「いぬ」

ショーン・タン／河出書房新社
ウナギヌに刑事犬カール、そして「仁義なき戦い」での「ここの犬はしつげが悪いのお」まで、いつの時代も人間と犬は一緒に生きてきました。



「乱鴉の空」

あさのあつこ／光文社
江戸の町から忽然と姿を消した仲間を追って男たちの感情が交錯する。弥勒シリーズ最新刊。江戸に蔓延る果てなき闇の正体は…。



「作家刑事毒島の嘲笑」

中山七里／幻冬舎
出版社放火事件の後に出版された過激派の犯行声明。続いて起こった過重労働による自殺、選挙カー爆発。連鎖する事件の背後に蠢く、驚きの首謀者とは。



「腹を割ったら血が出るだけさ」

住野よる／双葉社
「腹を割ったら血が出るだけさ」腹を割って話すことが、どんなに恐ろしいことか教えてくれる青春小説。だから本心を隠して生きていくんです…。

新着図書案内

北条義時と鎌倉武士の志と魂

鳥越幸雄

今こそ学びたい日本のこと

蜂谷翔音・松本まさ

22世紀の民主主義

成田悠輔

面白くて眠れなくなる脳科学

毛内拓

「認知症の人」への接し方のきほん

矢吹知之

感覚過敏の僕が感じる世界

加藤路瑛

七厘の本

坂口一真

ザ・ダークパターン

仲野佑希

壁とともに生きる

ヤマザキマリ

営繕かかや怪異譚その3

小野不由美

嫌いなら呼ぶなよ

綿矢りさ

蹴れ、彦五郎

今村翔吾

その本は

又吉直樹・ヨシタケシンスケ

やっと訪れた春に

青山文平

スマホになじんでおりません

群ようこ

図書館利用案内

本の取り扱いについて

話題のベストセラーから歴史に埋もれた希少本まで、皆さまの読みたい本、探している本がありましたら、お気軽に図書館職員にご相談ください。

当館に所蔵していない場合でも、町民の方であれば県内外の公立図書館、または国会図書館から取り寄せることが可能です(県外、国会図書館から取り寄せる場合、送料は利用者負担)。

県内公立図書館の所蔵本については、静岡県立中央図書館のホームページ内「おうだんくんサーチ」により検索可能です。

コロナ禍の影響でおうち時間が増えた昨今、図書館を有効に利用しましょう。



お知らせ

家族介護者交流会 参加者募集

日時 11月29日(火)13:30~15:00
場所 健康福祉センター
内容 薬剤師による講話、相談会、
情報交換会
対象者 在宅で介護中の方ならど
なでも可。男性介護者も大歓迎
定員 15名程度
申込方法 電話または直接申し込み
申込期限 11月22日(火)
申込・問合せ 地域包括支援センター
☎36-3335

「静岡県最低賃金」 改定について

静岡県内の事業場で働く全ての労働者(パート・アルバイト等含む)に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、10月5日から、「時間額944円」となりました。

なお、特定の産業には特定産業別最低賃金が定められています。詳細についてはお問い合わせください。

問合せ 静岡労働局賃金室
☎054-254-6315

「女性の人権ホットライン」強化週間の実施

期間 11月18日(金)~24日(木)
受付時間 平日8:30~19:00
土日10:00~17:00
対象者 夫やパートナーからの暴力やストーカーなどの女性の人権でお困りの方
その他 上記期間以外であっても平日8:30~17:15の間は相談を受け付けています。
問合せ 静岡地方法務局、静岡県人権擁護委員連合会
☎0570-070-810

静岡県労働相談および あっせん制度について

静岡県では、各県民生活センターの労働相談窓口にて労使間のトラブルに関わる相談を受け付けており、弁護士相談や静岡県労働委員会のあっせん制度を紹介しています。本制度では公益、労働者、使用者それぞれのあっせん員が、相談内容の解決に向けたお手伝いをしています。労使間のトラブルに関する相談やあっせん制度の活用については、以下までご連絡ください。

相談時間 土日祝日を除く平日
9:00~12:00、13:00~16:00
問合せ 東部県民生活センター沼津市大手町1-1-3沼津産業ビル2階 ☎055-951-9144
フリーダイヤル(固定電話)
☎0120-93-9610

シニア向け出前講座 について

実施期間 令和5年2月までの間に1日(各団体原則1回まで)
内容 消費者トラブルに遭わないためのネットサービス活用講座の出前講座実施
対象者 静岡県内で活動しているシニアグループ(原則60歳以上)で東部(賀茂地域含む)10団体
※任意の団体・グループで構いません。
定員 10~20名程度
申込方法 メールまたはインターネットから申し込み
申込期限 実施希望日の2週間前
申込・問合せ 株式会社東海シグマ(静岡県委託先)
☎0120-034-036
kyoiku@sigma-jp.co.jp
URL:https://business.form-mailer.jp/fms/20268b52179404

11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では、「国民おひとりおひとり、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録とねんきん受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録をもとにさまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」の利用方法については、日本年金機構のホームページで確認していただくか、三島年金事務所までお問い合わせください。

問合せ 日本年金機構ホームページ
https://www.nenkin.go.jp/n_net/
三島年金事務所
☎055-973-1166

税を考える週間

国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として国税庁ホームページでさまざまな情報を提供しています。

私たちの暮らしを支える税について、ぜひこの機会に考えてみてください。

ホームページ https://www.nta.go.jp
詳細についてはURLを入力するか、右のQRコードを読み取ってアクセスしてください。

問合せ 町民課 ☎62-6222



広報みなみいず 広告欄

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎055-946-6072
結婚相談所ムスベル

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人でも悩まずに無料個別相談会をご利用ください
B型肝炎 給付金について
11/12(土) 修善寺総合会館 大研修室
完全予約制 ☎0120-013-621
(ご予約受付時間)
平日9:00~18:00
※個別相談のため、他の方と顔を合わすことはありません。
対症薬 16年7月2日~ ※治療の方も給付金請求できます
総額 50万円~ ※養育に充てて給付金等の内容が異なります
3,600万円
無料(個別)相談会
弁護士法人 弁護士 藤野 真由美 弁護士 藤野 真由美 事務所 登録番号 935029
〒410-0801 静岡県沼津市西4-3 稲屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00~18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail info@precious-law.jp
プレシヤス総合法律会計事務所 FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/ 無料電話相談も
同時受付中! お気軽に各店舗ください

※掲載している広告内容に関して責任は広告主に帰属し、町が推奨または保証等をするものではありません。

メディカル通信

冬に流行する子供の病気

冬に流行が予想される子供がよくかかる疾患を2つ紹介します。

①ウイルス性胃腸炎

症状として嘔吐や下痢があり、嘔吐のみや下痢のみのときもあれば、嘔吐と下痢の両方の症状が出ることもあります。嘔吐下痢の際は、一気に普段と同じ量の水分を摂ってしまうと、体に貯めておくことができずに嘔吐や下痢になってしまい、体に吸収されません。

それを防ぐためには、一気に大量の水分を摂取するのではなく、ペットボトルのキャップ程度の水分をこまめに摂ることで、身体が水分を吸収でき、脱水症状を防ぎます。また、嘔吐下痢の際は低血糖になりやすいため、リンゴジュ



ースなど甘い飲料を摂ることをお勧めします。

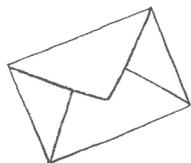
②RSウイルス感染症

症状として発熱、鼻水、咳、喘鳴（ゼーゼーとした呼吸音）があります。これらの症状が進行すると気管支炎となり、喘息発作に似た症状に発展します。特に夜の増悪がみられ、さらに重症化すると呼吸が困難になります。特に6か月以下の子は重症化しやすいといわれています。

このような症状が現れたら病院を受診し、早期発見早期治療で楽しい冬にしましょう。

小児科医 田中 健

問 下田メディカルセンター
☎25-2525



姉妹都市だより

長野県塩尻市

高ボッチ閉鎖まであとわずか！ 絶景を見に来てみませんか

塩尻市の絶景スポットとして知られる高ボッチ高原。毎年冬は路面凍結のため市道高ボッチ線を冬期閉鎖しています。

今年も残りあとわずかですが、高ボッチ高原は秋から冬にかけてこの時期ならではの絶景が楽しめます。諏訪湖を覆う大雲海やその先に見える富士山は多くの来訪者を魅了します。時間は早朝5時～6時ごろと早いですが、一見の価値あります。ぜひ一度お越しください。

なお、この時期の高ボッチ高原の気温は氷点下を下回る場合があります。防寒対策を万全にしてお越しください。

また、現在高ボッチ高原は崖の湯ルート（松本市側）のみ通行が

可能です。東山ルート（岡谷市側）は豪雨災害により通行止めとなっておりますのでご注意ください。

※市道高ボッチ線は、例年12月に冬期閉鎖をしていますが、天候により閉鎖時期が前後するため、詳細は塩尻市観光協会ホームページをご確認ください。

問 塩尻市秘書広報課
☎0263-552-0333



11月は、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
大瀬	山本 いろ葉	8.29	雄大・美緒

結婚お幸せに

地区	お名前（旧姓）	婚姻日
市之瀬	鈴木 健一・利絵（丸山）	7.29

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
湊	白井 茂	76	9.1
湊	保坂 榮太郎	85	8.28
加納	菊池 あや子	90	8.29
毛倉野	門脇 麗子	93	9.14
加納	山田 和人	88	9.15
二條	蔭山 三郎	95	9.16
市之瀬	山本 不二彦	85	9.16
上賀茂	渡邊 浩	80	9.16
湊	杉本 イセコ	104	9.18
伊浜	萩原 孝之	86	9.18
加納	渡邊 美智子	77	9.20

令和4年9月1日から30日までに届け出のあったもの（敬称略）

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時に申し出ください。

人の動き

（10月1日現在）

世帯数	3,896	世帯
人口	7,765	人（-14）
男	3,738	人
女	4,027	人

-----（9月中）-----

転入	16	転出	17
出生	1	死亡	14

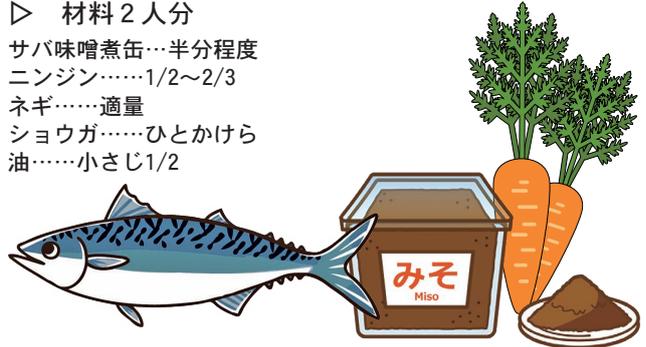
健康レシピ ～サバとニンジンの味噌炒め～

毎月19日は
食育の日!



栄養価 (1人) エネルギー: 151kcal タンパク質: 9.1g
脂質: 9.0g 塩分: 0.8g

- ▷ 材料 2人分
サバ味噌煮缶…半分程度
ニンジン……1/2～2/3
ネギ……適量
ショウガ……ひとかけら
油……小さじ1/2



- ▷ 作り方 ◁
①ニンジン、ショウガは千切り、ネギは斜め細切りにする。
②ニンジンを油で炒めたあと、ショウガの千切りとネギを加えて炒める。
③ある程度火が通ったらサバ味噌煮缶の中身を半分ほど入れて、さらに炒めて完成。



★ここがポイント!
サバ味噌煮缶詰の簡単アレンジレシピです。味噌煮のつゆが足りなければ、醤油などを入れて調整してください。

なすみかい 南豆味会 (健康づくり食生活推進協議会)
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

健康一口メモ



11月8日は
「いい歯の日」です

日本歯科医師会では11月8日を「いい歯の日」に定め、自分の歯で美味しく食事を摂るために口内を健康に保つことを推奨しています。
歯の健康を害す歯周病は、悪化させると糖尿病や狭心症、早産・低体重児出産、胃潰瘍等のリスクを高めます。

歯周病を予防するためには、歯磨きで歯垢を取り除くことや定期的な歯科検診が大切です。正しい歯磨きと定期的な歯科検診で、歯と口の健康を守りましょう。

- 【歯周病のサイン】**
- 歯ぐきが腫れることがある。
 - 歯を磨くと血が出る
 - 歯が伸びたように見える
 - ぐらつく歯がある
 - 歯ぐきから血やうみが出る
- 上記のような症状が見られる場合、歯周病の可能性があるので歯科医院を受診しましょう。
問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

スマイルキッズ



がく 岩殿 鈴木 凱久 くん (1歳6か月)

「お外はやっぱり楽しいなあ～☆」

広報みなみいず 11月号

発行日/令和4年11月1日
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/(有)サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1

TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamizu.shizuoka.jp>