



広報

みなみいず

2022

9

No. 627

～ 8月8日(月) 第45回弓ヶ浜花火大会 ～

- ・ P02～03 飼い主のいない猫対策
- ・ P04 後期高齢者医療制度に関するお知らせ
- ・ P05 認知症について考えよう
- ・ P06 10月1日は浄化槽の日です
- ・ P07 9月10日は下水道の日です
- ・ P08 台風や大雨の際の避難について、年金生活者支援給付金制度
- ・ P09 就業構造基本調査の実施、地域おこし協力隊 など



飼い主のいない猫（野良猫）の対策について

昨今、多数の町民から野良猫に対する苦情や相談が寄せられています。野良猫によるご近所のトラブルを防ぎ誰もが住みやすい町をつくるため、野良猫に関わる問題を解決しましょう。

なぜ野良猫が存在するの？

- ・ 飼い主に捨てられた。
- ・ 避妊去勢手術をしていないため、どこかで子猫を生んだ。
- ・ 飼い猫が迷子になって野良猫になった。 …など

捕獲・排除はできないの？

- ・ 愛護動物である猫は、捕獲・排除はできません。
- ・ 猫の増える原因を解決せずに、捕獲した猫だけ排除しても問題の根本的な解決にはならず、再び野良猫が増える可能性があります。

各地域にいる野良猫対策

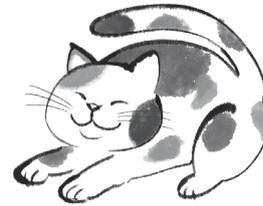
● どうすれば良いの？

野良猫問題を解決するには地域に住む方が主体となり、行政や関係団体と一体になって取り組むことが重要です。

また、野良猫の寿命は約4～5年程度のため、地域でTNR活動などを行い適切に管理することで、自然と野良猫の数は減少していきます。

● 具体的には何をするの？

- ・ 野良猫避妊去勢手術を進め、繁殖を制限する。
- ・ 適切な餌やりと食べ残しの始末をきちんとする。
- ・ 糞尿の掃除をし、餌場周辺の美化に努める。



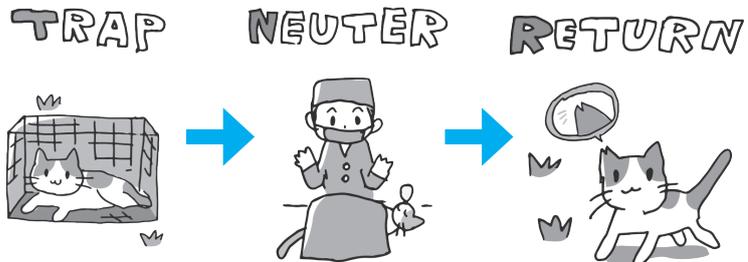
● 手術するためにはどうすれば良いの？

捕獲器を使って野良猫を捕獲し、避妊去勢手術を行った後に元いた場所へ戻すTNR活動を行いましょう。

【TNR活動とは】

野良猫を殺処分するのではなく繁殖を抑え、自然淘汰で数を減らしていくことを目的とした活動で、以下の頭文字を取ったものです。

- ・ 保護して
(T r a p/トラップ)
- ・ 避妊去勢手術を行い
(N e u t e r/ニュートー)
- ・ 元いた場所に戻す
(R e t u r n/リターン)



猫の避妊去勢手術費補助金を活用しましょう

野良猫の増加および猫による環境被害等を防止するため、猫の避妊手術または去勢手術を実施した方を対象とした補助金制度がありますので、ご活用ください。

対象者

● 以下の①～③全てを満たす方

- ① 町内に住所を有する方
- ② 次の(1)～(2)いずれかに該当する方
 - (1) 自らが飼養する猫に手術を受けさせた方
 - (2) 町内に生息する野良猫に手術及び耳カットを受けさせた方
- ③ 町税等の未納がない世帯の方

補助内容

1匹あたりの手術に要した費用の3分の1以内を対象とする。

限度額 メス：10,000円 オス：6,000円

※避妊去勢手術済み野良猫の耳カットに要した費用を含める。また、補助対象額に1,000円未満の端数があるときは、切り捨てとする。

※補助金の交付は、当該年度において1世帯あたり5匹を限度とする。

野良猫に餌をあげている方へ

猫は繁殖力の強い動物でメス猫は生後4～12か月で子猫を産めるようになり、年に2～4回出産し1回に4～8頭の子猫を産みます。このため1年で8頭～32頭も野良猫が増え、さらに産まれたメス猫が子猫を産み、野良猫は凄まじい勢いで繁殖していきます。



餌をあげているだけで避妊去勢手術等を行わないと、猫はどんどん増えていき、排泄物で環境を汚すなど近隣の家に迷惑がかかります。野良猫を増やさないために、次の3つを推奨しています。

- ①置き餌をしない
- ②排泄物を適正に処理する
- ③避妊去勢手術の実施

猫の飼い主の皆さんへ

飼い猫が屋外へ自由に出入りをすると、近隣の家の庭を糞尿で汚したり気づかない所で子猫が生まれ、野良猫が増加する原因になる可能性があります。

このように飼い猫が「迷惑猫」や「野良猫増加の原因」にならないためにも、次の項目を推奨しています。

室内で飼う

室内飼いをすることで、近隣の家に迷惑をかけるのを防ぐばかりでなく、交通事故による死亡や猫同士の喧嘩による感染症にかかるリスクも避けられます。

また、室内飼いをすると猫が運動不足になりがちなので、運動のできる器具を設置して毎日遊んであげましょう。

避妊去勢手術

避妊去勢手術をすることで病気を予防し、発情期の異様な鳴き声や放浪癖、喧嘩、尿スプレー等を抑止する効果があり、子猫が生まれる心配がなくなります。

望まれずに生まれてしまった不幸な猫の数を減らしましょう。

迷子札等の装着

首輪などに飼い主の身元を表示したりマイクロチップを装着することで、飼い猫が迷子になった場合だけでなく、屋外でケガをして動けなくなった場合や災害時の行方不明などにも役立ちます。

責任を持って飼う

飼い猫の寿命は15年～20年程度といわれています。一度飼い始めたら、飼い猫が寿命を迎えるまでの一生涯愛情をもって飼う事が飼い主の責任です。

動物を置き去りにしたり、捨てることは **犯罪** です

動物を虐待したり遺棄(置き去り)することは「動物の愛護及び管理に関する法律」に違反する犯罪です。

動物の飼い主には動物を正しく飼い、愛情をもって扱うことだけでなく最後まできちんと飼う責任があります。

飼えないからといって、猫や犬、爬虫類などの動物を捨てることは、動物を危険に晒して飢えや乾きなどの苦痛を与えるばかりでなく、捨てた地域の近隣住民に多大な迷惑がかかるだけでなく、生き残った動物が農業や漁業、地域の生態系に被害を与える恐れがあります。



人にもルールがあるように、人と猫の関わりにもルールがあります。猫の好き嫌い問わず、誰もが住みやすい町づくりのためにご協力をお願いします。

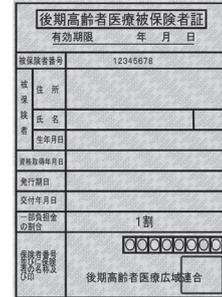
問合せ 賀茂保健所 衛生薬務課(猫苦情対策) ☎24-2054
生活環境課 生活環境係(避妊去勢手術) ☎62-6270

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

10月1日から後期高齢者医療被保険者証が新しくなります

令和4年10月1日に被保険者証が新しくなります。10月1日から令和5年7月31日まで使用できる「オレンジ色」の新しい被保険者証は、9月中に郵送します。

なお、現在使用している「薄紅色」の被保険者証は、令和4年9月30日以降使用できなくなりますのでご注意ください。



新しいものは「オレンジ色」です

※認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証）は令和5年7月31日まで引き続き使用できますので、薄紅色の被保険者証と一緒に捨ててしまわないよう注意してください。

一定以上の所得のある方の医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者のうち約20%の方です。

世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の方の令和3年中の課税所得や年金収入をもとに世帯単位で判定します。

窓口負担割合が2割となる方には、負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日から令和7年9月30日までの間は、2割負担となる方について1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます（入院の医療費は対象外）。

※同一の医療機関での受診については、上限額以上窓口で支払う必要はありません。そうでない場合は、1か月の負担増を3,000円までに抑えるための差額を払い戻します。配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、事前に登録されている高額療養費の口座へ高額療養費として後日払い戻します。

● 配慮措置が適用される場合の計算方法

【例：1か月の医療費全体額が50,000円の場合】

| | |
|--------------|---------|
| ①窓口負担割合1割のとき | 5,000円 |
| ②窓口負担割合2割のとき | 10,000円 |
| ③負担増 (②-①) | 5,000円 |
| ④窓口負担増の上限 | 3,000円 |
| 払い戻し等 (③-④) | 2,000円 |

【配慮措置】

1か月5,000円の負担増となるところを、2,000円払い戻して3,000円に抑えます。



申請書送付に伴う詐欺にご注意ください

2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には、9月中に静岡県後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送します。申請書がお手元に届き次第、必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で静岡県後期高齢者医療広域連合へ提出してください。

また、申請書の送付に伴って悪質な電話での詐欺などが予想されます。厚生労働省や地方自治体が電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、キャッシュカードや通帳等をお預かりしたり、銀行やコンビニでATMの操作を指示することは絶対ありません。

このような不審な電話があったときは、最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)、または消費生活センター(188)にお問い合わせください。

問合せ 制度について 厚生労働省コールセンター ☎0120-002-719
その他 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255

認知症について考えよう ～9月は世界アルツハイマー月間です～

毎年9月は「世界アルツハイマー月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」に定められています。この機会に認知症について考えてみましょう。

また、厚生労働省によると平成30年時点で認知症になっている方は500万人を超え、65歳以上の高齢者の約7人に1人が認知症であると見込まれています。

認知症は誰もがなりうる病気です。認知症になっても安心して地域で暮らしていくために、町で実施している事業を紹介します。

認知症高齢者等SOSネットワーク事業

認知症で行方不明になる恐れのある方の名前や特徴・顔写真などの情報をあらかじめ登録しておくことで、万が一の場合の早期発見と保護に役立てる事業です。

登録された方が実際に行方不明になった際に、警察や協力機関などが協力してできるだけ早く発見し、家族のもとに帰れるよう地域で見守ります。

また、登録された方で希望する方には登録番号を書いた反射材シール（5組）を配布しますので、登録者の靴やカバンなどいつも身に着ける物に貼ることで、行方不明時により発見しやすくなります。



認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し認知症の方とその家族を温かく見守り、支援するサポーターを養成する講座です。町内に在住、在勤の方なら誰でも受講できます。

認知症初期集中支援チームの設置

認知症は早期発見・早期治療により進行を遅らせることができます。

認知症になっても安心して生活できるよう、地域包括支援センターには「認知症初期集中支援チーム」を設置しており、認知症サポート医と保健師、社会福祉士等、医療と介護の専門職で構成したチームが、医療や介護サービス等適切な支援に結びつけるために、6か月間集中的に支援します。

対象は40歳以上で在宅で生活をしており「認知症」と診断されていない方や医療・介護保険サービスを利用していない方が対象となります。



認知症カフェ・認知症相談会の開催

町内の認知症カフェは、旧三浜小学校でNPO法人風楽による「認知症カフェあまなつ」、特別養護老人ホームみなとの園による「カフェみなと」の2か所で開催されています。

認知症の方やその家族、地域の方などなたでも利用できます。ほっと一息くつろぐだけでなく、認知症の相談もできる場となっており、隔月で認知症疾患医療センター職員による認知症相談会も実施しています。

認知症ガイドブックの配布

認知症の基礎知識や接し方・早期発見のポイント、認知症の人やその家族が「いつ」「どこで」「どのような」医療や介護サービスが受けられるのか、認知症の様態に応じたサービス提供の流れをまとめた「認知症ガイドブック」を作成しました。「認知症ガイドブック」は地域包括支援センターで配布していますので、ご家庭にお持ち帰りいただき、認知症について理解を深めてください。



問合せ 地域包括支援センター ☎ 36-3335

10月1日は「浄化槽の日」です

合併処理浄化槽は、快適な生活と自然にやさしい環境を守ります

「浄化槽の日」とは「浄化槽法」が施行されたのを記念して設けられた日です。この日をきっかけに、浄化槽の正しい維持管理などについて再確認しましょう。

浄化槽を使用している人は以下の3点を行うことが義務付けられています。

清掃の実施

年に1回は必ず
清掃を行いましょ

●清掃とは

浄化槽内に汚泥やスカムといった泥の塊が溜まりすぎると、浄化槽が十分な処理をできなくなったり、悪臭の原因となったりします。

このため、泥の塊を浄化槽外へ引き抜き、付属装置で機械類を洗浄する作業が必要です。この作業を「清掃」といい、浄化槽本来の機能を発揮させるための大切な作業となります。

清掃の実施は町の許可を受けた業者に依頼してください。詳細は、生活環境課にお問い合わせください。

保守点検の実施

4か月に1回以上は必ず
保守点検を受けましょ

●保守点検とは

浄化槽の装置が正しく働いているか点検し、各設備の調整、修理、汚泥やスカムの状況の確認および消毒薬の補充などを行います。この作業のことを「保守点検」といい、定期的に行う義務があります。



保守点検の実施は県知事登録業者に依頼してください。詳細は、静岡県賀茂健康福祉センター環境課にお問い合わせください。

法定検査の受検

年に1回は
必ず受検しましょ

●法定検査とは

浄化槽管理者は、浄化槽法で「水質に関する検査」を受けることが義務付けられています。

浄化槽の設置工事、その後の保守点検および清掃が正しく行われ、きれいな水が放流されているかを外観検査、水質検査および書類検査（保守点検や清掃の記録）により調査します。

法定検査の受検は、県知事の指定した機関に依頼してください。詳細は、静岡県生活科学検査センターにお問い合わせください。

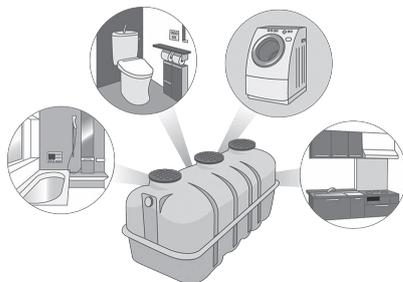
生活排水改善対策推進事業費補助金

トイレの排水のみを処理する単独処理浄化槽を使用しているご家庭では、台所や風呂などの生活雑排水は未処理のまま放流されています。

生活雑排水も併せて処理する合併処理浄化槽への転換をお願いします。

浄化槽の転換にあたっては、町の補助金制度を活用することができるほか、汲取り便槽から合併浄化槽への転換に係る費用も補助対象となります。

詳細は、生活環境課にお問い合わせください。



補助金の概要

●補助金額

5人槽：386,000円

7人槽：482,000円

●補助対象者

単独浄化槽→合併浄化槽

汲取り便槽→合併浄化槽

町内に住所を有する方

町税など滞納が無い方

専用住宅もしくは併用住宅の所有者

●対象区域

公共下水道区域、漁業集落排水区域を除いた区域

※公共下水道区域（湊、手石、下賀茂）の下水道未接続者は、公共下水道への接続をお願いします。

問合せ 生活環境課 生活環境係 ☎62-6270

賀茂健康福祉センター 環境課 ☎24-2053

(一社)静岡県生活科学検査センター ☎054-621-5863

9月10日は「下水道の日」です

公共下水道区域の下水道未接続者の方は下水道へ接続をお願いします

町の公共下水道は、湊地区、手石地区、下賀茂地区に整備されています。
 下水道の整備区域に建築物を新築する場合には、建築基準法に基づいて公共下水道へ接続することが定められています。
 また、下水道が整備される前に建築し、浄化槽を使用している建築物についても公共下水道への接続をご検討ください。

●公共下水道への接続とは？

町が敷地内へ設置した公共マス（取付管）へ、宅内からの排水管を接続することです。

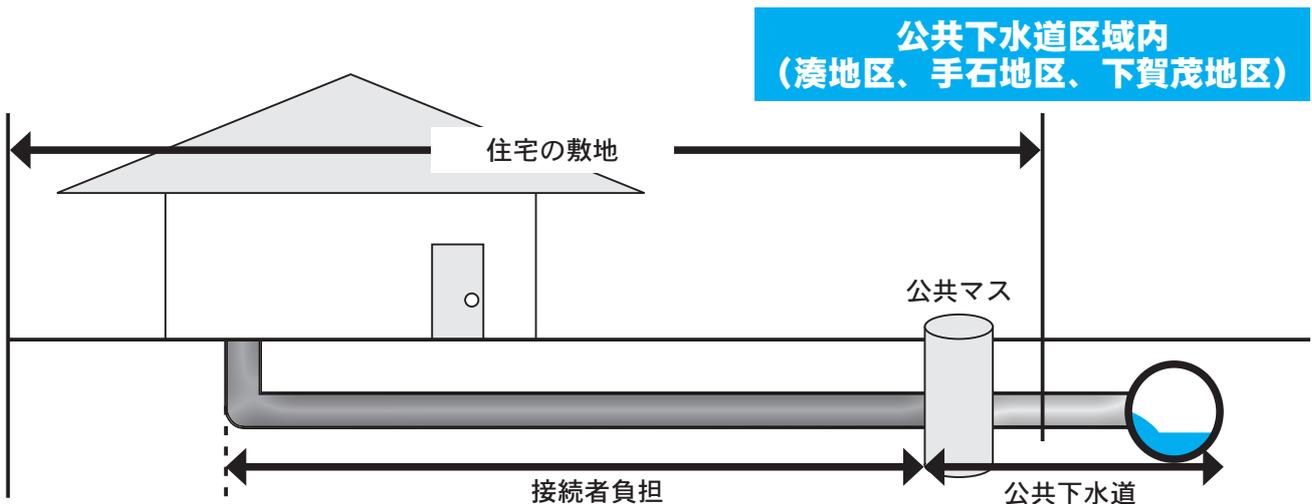
●公共下水道に接続した場合の費用

| | |
|------------------|--|
| 宅内排水管から公共マスまでの配管 | ●接続者が実施 1 mあたり20,000円～60,000円程度 ^{*1} ^{*2} |
| 公共マスから最終処理場までの配管 | ●町負担 |



町下水道排水設備工事
指定工事人一覧
(町ホームページ)

- ※1 費用は個別の状況により変わりますので、町下水道排水設備工事指定工事人まで、お問合せ・発注してください。
- ※2 接続者が実施する工事について「住宅リフォーム振興事業補助金」の対象となりますのでご活用ください。なお、当該補助金は補助率20%（補助金額2万円から20万円まで）で事前申請が必要となります。



●公共下水道使用料(税抜)

| 種別 | 水道の使用水量 | 料金 |
|--------|----------------------|--------------------------|
| 基本使用料金 | 10m ³ | 月額1,000円 |
| 超過料金 | 11～50m ³ | 1 m ³ につき110円 |
| | 51～200m ³ | 1 m ³ につき120円 |
| | 201m ³ 以上 | 1 m ³ につき130円 |



【例】水道使用量2か月で40m³の場合

1,000円 + (110円 × 10m³) = 2,100円(税別) 2,100円 × 消費税10% × 2か月 = 4,620円

【例】水道使用量2か月で120m³の場合

1,000円 + (110円 × 40m³) + (120 × 10m³) = 6,600円(税別) 6,600円 × 消費税10% × 2か月 = 14,520円

公共下水道整備区域内で浄化槽を使用されている方が、浄化槽を廃止し下水道に接続した場合には、申請から1年間の料金を基本使用料金のみ減額することができます。

問合せ 生活環境課 上下水道係(下水道) ☎62-6270
 地域整備課 公共管理係(住宅リフォーム振興事業) ☎62-6277

台風や大雨の際の避難について

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう。

◆総合防災マップで住んでいる場所を確認しましょう

町では、令和元年5月に町内全世帯に「南伊豆町 総合防災マップ」を配布しました。

このマップの13ページから36ページにかけて、町内の洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域・特別警戒区域を示しています。自分の住んでいる場所が安全かどうか、町内のどこが危険な場所か事前に確認し、災害時における避難路や避難先を考えておきましょう。

なお、総合防災マップ等は町ホームページでも公開しており、右のQRコードからアクセスできますのでご活用ください。



総合防災マップ



地区別防災マップ



◆日ごろから避難に備えて準備すること

- ・最寄りの避難所へ向かうルートや交通手段など、家族間で総合防災マップを確認しましょう。
- ・安全な場所に住んでいる親戚や知人に、いざという時は避難させてもらえるよう事前に相談をしておきましょう。
- ・家が河川の近くにある場合や浸水が心配される場合は、必要になる数を想定し「土のう」を事前に準備しておきましょう。
- ・夏季の熱中症対策は各自で行いましょう。

☑非常品持ち出しリストチェック表

- | | | |
|--|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 食糧等（2日分程度） | <input type="checkbox"/> ティッシュ、生理用品 | <input type="checkbox"/> 上着、下着などの衣類 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水（2日分：4～6L） | <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 紙おむつ、乳幼児に必要な物 |
| <input type="checkbox"/> 常備薬・救急医薬品 | <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> 熱中症を予防できるもの |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯、電池 | <input type="checkbox"/> 手指消毒液 | |
| <input type="checkbox"/> かっぱ、ヘルメット | <input type="checkbox"/> 洗面用具 | |

問合せ 総務課 防災室 ☎62-6211

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため年金に上乗せして支給されるもので、給付金の受け取りには請求書の提出が必要となります。

◆対象者

それぞれの対象となる項目で、要件をすべて満たす必要があります。

■高齢基礎年金を受給している方

- ・65歳以上
- ・世帯員全員が市町村民税非課税である
- ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が881,200円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ・前年の所得額が「4,721,000円+扶養親族の数×38万円」以下である

◆請求手続

①新たに年金生活者支援給付金を受け取れる方

受け取りの対象となる方には、9月初旬頃から日本年金機構よりお知らせが送付されますので、同封されているはがき（請求書）に必要な事項を記入の上、提出してください。令和5年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給し始める方

年金の請求手続と併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

問合せ 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

就業構造基本調査の実施

10月1日を基準日とし、就業構造基本調査を実施します。この調査は就業・不就業等の労働状況や育児・介護等の生活状況などを正しく把握し、安心して働ける社会を実現していく国や地方の施策の基礎となる重要な調査です。

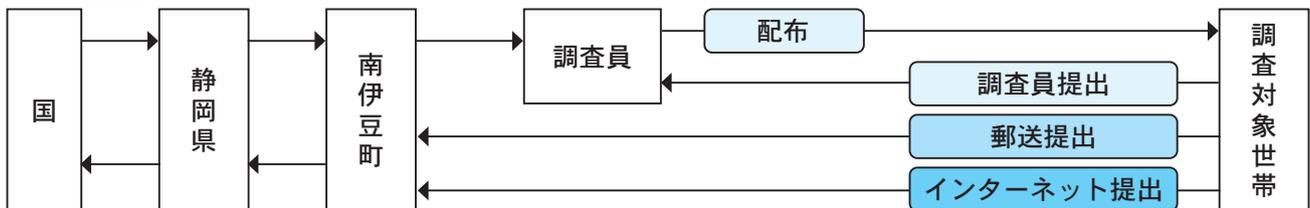
調査対象 全国から無作為に選ばれた約54万世帯（15歳以上の世帯員約108万人）
※南伊豆町では約120世帯（15歳以上の世帯員約250人）が対象

調査期日 令和4年10月1日

調査項目 就業・不就業等の労働状況、育児・介護等の生活状況など

調査方法 9月下旬頃：調査員（静岡県知事が任命した地方公務員）が調査世帯を訪問し、調査票を配付します。
10月中旬頃：調査員が調査世帯を訪問し、調査票を回収します。
●調査票を調査員に直接提出するほか、郵送での回答やパソコン・スマートフォンを使ったインターネットでの回答ができます。なお、回答した内容等個人情報は、統計法に基づき厳重に保護されます。

調査の流れ



問合せ 就業構造基本調査コールセンター ☎0570-01-7139
企画課 情報政策係 ☎62-6288

地域おこし協力隊活躍中！

ふるさと納税の振興活動に奔走しています

5月に地域おこし協力隊として着任した百瀬です。着任後、さっそく地域事業者の方を訪問したり、「道の駅下賀茂温泉湯の花」で1か月ほど働いたり、さまざまな活動を行っています。また、活動時にお話をさせてもらい関わりができた町民の方も少しずつ増え、本当にうれしい限りです。

この活動を通して、南伊豆は山の幸・海の幸どちらも美味しく新鮮で魅力がたくさんあることを確信できた3か月でした。

そして今は各事業者の方と改善・連携しながら、新しい取り組みに向けて着々と準備を進めており、住民の皆さまにも告知できるようになり次第、情報を発信しようと計画しています。まだまだ知られていない南伊豆の良いところや美味しいものを、これからさらに多くの人たちに知ってもらえるように活動していきます。

私は地域おこし協力隊の活動で役場にいたり、事業者の方のところを訪問したりしているほか、仕事外では海でたそがれたりしています。

そんな私をもし見かけたら、まだまだ知らないことも多くある身ですので、気軽に声をかけていただき、南伊豆の良いところを教えてくださいととてもうれしいです。

地域おこし協力隊 百瀬



問合せ 地方創生室 ☎62-1121



7/23 弓ヶ浜海水浴場海開き



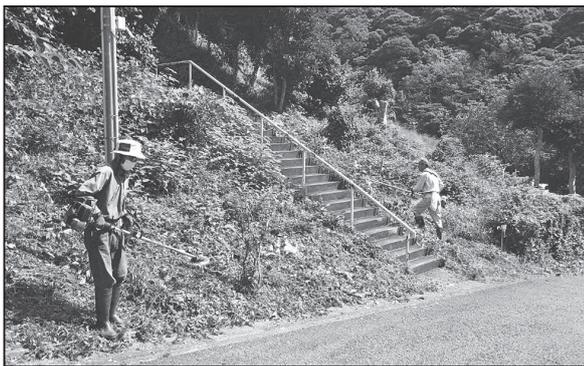
弓ヶ浜で湊区主催の海開きの神事が行われ、湊区長を始めとした関係者約20名が参加しました。家族連れなど多くの観光客が見守るなか、参加者たちは海の安全と盛況を祈りました。

7/25～ English Summer Camp



7月25日から8月10日まで、町内のALT（外国語指導助手）が講師を務めるイングリッシュサマーキャンプが開催されました。講座は小学校低学年の部、小学校高学年の部、一般の部に分かれて、参加者たちはALTと交流しながら楽しく英語を学びました。

7/28 民生委員奉仕活動



さしだ希望の里で、民生委員による奉仕活動が行われました。民生委員はそれぞれ男女ごとに分かれて活動を行い、男性は施設周辺の草刈り、女性は雑巾やエプロンなどを作成しました。

8/15～19 東大生から勉強を教わろう



加納の東京大学樹芸研究所下賀茂寮で、東京大学の学生が町内の子供たちに勉強を教える「東京大学下賀茂寮塾」が3年ぶりに開催されました。参加した子供たちは、夏休みの宿題や勉強等で分からない箇所や大学生活などについて質問をし、和やかな雰囲気での学習に取り組みました。

広報みなみいず 広告欄

広報みなみいずに広告を掲載しませんか？

- 価格
1枠1か月3,000円
- バナーの規格
大きさ 縦3.5cm、横5.5cm
グレー、シアン、ライトシアンの3色
- 問合せ
企画課情報政策係 ☎62-6288

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072

結婚相談所 ムスベル

お見合い結婚しませんか

■ 親御さんのご相談もお受けいたします ■

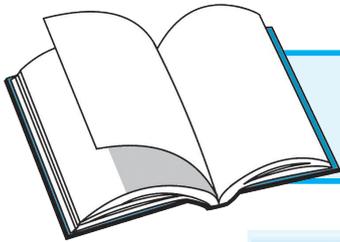
三島結婚相談所

所長 長谷川 豊子

駿東郡長泉町東野 305-42

Tel 055-986-8266 携帯 080-6948-3409

※掲載している広告内容に関して責任は広告主に帰属し、町が推奨または保証等をするものではありません。



図書館だより

開館時間 8:30~17:15

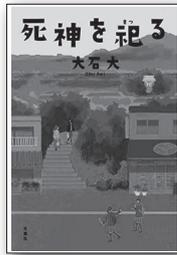
休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

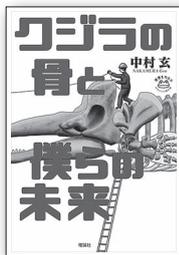
今月のおすすめ図書



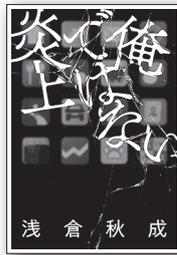
「オッサンの壁」
佐藤千矢子／講談社
なぜ永田町と政治メディアにオッサンが多いのか。全国紙初の女性政治部長が記す「オッサン社会」のリアル。



「死神を祀る」
大石大／双葉社
30日間欠かさずお参りをすると苦しみのない恍惚の死を与えてくれる「死神神社」があるという。嘘か実か。30日目を迎えたそのときに…。



「クジラの骨と僕らの未来」
中村玄／理論社
研究の第一歩は死んだベットの墓あばきから始まった…。エドゲインも驚く、クジラ研究の第一人者が語る波乱万丈の人生ドラマ。



「俺ではない炎上」
浅倉秋成／双葉社
「犯人はこいつ」実名と顔写真をネットに晒され、事実無根の女子大生殺害犯に仕立てあげられた男。現代における冤罪の恐怖を描いた問題作。



「フェイク」
中野信子／小学館
日常生活にはびこる嘘、偽善、妄言。「騙されたい」と信じていても気づいてみたら…。クソフェイクに中指を突き立てマジリアルに生き抜く術とは？



「風琴密室」
村崎友／KADOKAWA
6年前の兄の死。あれは事故だと思っていた…。廃校となった小学校を舞台に、徐々に明らかになる死の真相。衝撃の結末が待つ青春本格ミステリー。



「はじめてのドライフード」
CAMMOC／山と溪谷社
みなさん、干してますか？ 野菜、果物、肉。この世に干せないものは無い。ドライフードレシピの決定版。



「無月の譜」
松浦寿輝／毎日新聞出版
年齢制限によりプロ棋士への道を断たれた青年が幻の将棋駒「無月」の存在を知り、その行方を追う。夢破れた青年の再起をかけた旅の結末は…。



「にゃんこ四字熟語辞典」
西川清史／飛鳥新社
神出鬼没、以心伝心、十人十色…。世界中の激カワにゃんこ写真に四字熟語でツッコミを入れまくる癒しと脱力の写真集。



「棘の家」
中山七里／KADOKAWA
イジメを苦に自殺した女子児童。悲しみに暮れる家族であったが、イジメの主犯と思われた同級生が何者かに殺され…。人間の内面を暴く家族ミステリー。

新着図書案内

独裁者プーチンはなぜ暴挙に走ったか 池上彰
頭のよはくのつくり方 鈴木進介
日本史サイエンス1・2 播田安弘
日本共産党 中北浩爾
「LGBT」ヒストリー 永易至文
住宅営業マンペコペコ日記 屋敷康蔵
ひとりぶんのスパイスお菓子 印度カリー子
EDNE junaida
萩原朔太郎詩集 萩原朔太郎
死神と天使の円舞曲 知念実希人
石礫 今野敏
たそがれの侵入者 赤川次郎
よろずを引くもの 西條奈加
黨家の兄弟 砂原浩太郎
地球、この複雑なる惑星に暮らすこと ヤマザキマリ・養老孟司

図書館利用案内

本の取り扱いについて

返却された本に汚れが多く見られます。手垢により黒く変色した本や湿気により表紙やページが大きく折れ曲がった本、ページの間に食べかすが挟まった本、油脂（と思われるもの）が付着し表紙全体がベタベタになった本もありました。

図書館で所蔵する本は、町の共有財産です。次に利用する方が不快に思わないよう、読書の際は、本を汚さないように細心の注意を払いましょう。

加えて、返却時にもう1度自分で本の状態を確認し、汚れなどを見つけた場合は必ず図書館職員に申し出てください。

皆さまのご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



お知らせ

令和5年度認定こども園入園説明会

日時 10月24日(月)10:00～
場所 役場湯けむりホール
内容 入園の手続きや保育内容等の説明と、入園申込に必要な書類の配布
対象者
①令和5年4月から入園対象児童の入園を希望する方
②育休復帰等のため令和5年度途中に入園対象児童の入園を希望する方
入園対象児童
①認定こども園の保育部
入園月の初日に満10か月に達している児童から小学校就学前の児童。なお、保育の必要な事由に該当することが入園の要件となる
②認定こども園の幼稚部
令和5年4月1日時点で満3歳に達している児童から小学校就学前の児童
その他 説明会の間、託児を希望する方は、事前に電話でお申し込みください。
申込・問合せ 福祉介護課 子育て支援係 ☎62-6233

男性料理教室参加者募集

日時 9月30日(金)10:00～12:30
場所 南伊豆町健康福祉センター
内容 栄養ワンポイント講話、調理実習
対象者 65歳以上の町民男性で料理にチャレンジしたい方
定員 10人(先着順)
参加費 100円
申込方法 電話または直接申し込み
申込期限 9月22日(木)
申込・問合せ 地域包括支援センター ☎36-3335

同報無線放送は、町のメール配信サービスに登録することで、放送内容が自動でメール配信され、便利です。右のQRコードから登録のお手続きが可能です。



公証週間中の休日無料相談

10月1日(土)～7日(金)まで、「公証週間」です。
この期間中、下田公証役場において休日無料相談を実施します。
日時 10月2日(日)10:00～15:00
※平日相談(無料)
9:00～16:30
相談内容 相続・遺言、任意後見、尊厳死宣言、離婚給付など
場所 下田公証役場(下田市西本郷1-2-5 佐々木ビル3階)
申込方法 電話にて予約申込
その他 相談を希望する場合は必ず事前予約を行ってください。
申込・問合せ 下田公証役場 ☎22-5521

全国一斉司法書士による手続支援のための養育費相談会

静岡県青年司法書士協議会は全国青年司法書士協議会と共催で、以下のとおり養育費に関する電話相談会を開催します。
日時 9月25日(日)10:00～16:00
内容 養育費で悩んでいる方の電話相談
電話番号 ☎0120-567-301
費用 無料
その他 相談内容等の秘密は厳守されます。また、相談に際し予約は必要ありません。
問合せ 静岡県青年司法書士協議会 ☎054-631-5175

放送大学入学生の募集

放送大学の令和4年度第2学期(10月入学)の学生を以下の通り募集します。
募集期間 9月1日(木)～9月13日(火)
その他 資料請求および大学に関する詳細はホームページをご確認ください。
URL:<http://www.ouj.ac.jp/>
問合せ 放送大学静岡学習センター(〒411-0033 三島市文教町1-3-93 静岡県立三島長陵高校2階) ☎055-989-1253

静岡県立大学公開講座受講生募集

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、オンライン講座(YouTube上での動画による講義)として開催します。
動画は事前に申し込みを行った方のみ、期間限定で閲覧できるため、希望する方は事前にお申し込みください。お申し込みいただいた方へ動画公開日までに受験票とアクセス用URLを通知します。
また、各学部ごとに申込期限や申込みフォームのURLが異なりますので、ご注意ください。

①短期大学部
テーマ 生涯健康
公開期間 10月4日(火)12:00～10月18日(火)12:00
申込期限 9月19日(月)
申込フォーム <https://oshika.u-shizuoka-ken.ac.jp/>

②経営情報学部
テーマ Withコロナ時代の観光・まちづくりを考える
公開期間 10月18日(火)12:00～11月1日(火)12:00
申込期限 10月3日(月)
申込フォーム <https://www.u-shizuoka-ken.ac.jp/>

③薬学部
テーマ 健康と薬～いつまでも元気なため～
公開期間 11月1日(火)12:00～11月15日(火)12:00
申込期限 10月17日(月)
申込フォーム <https://www.u-shizuoka-ken.ac.jp/>

④看護学部
テーマ 自分らしく生きることを支える
公開期間 11月15日(火)12:00～11月29日(火)12:00
申込期限 10月31日(月)
申込フォーム <https://www.u-shizuoka-ken.ac.jp/>

問合せ
短期大学部公開講座担当(①) ☎054-202-2606
静岡県立大学広報・企画室公開講座担当(②、③、④) ☎054-264-5106

メディカル通信

腸内細菌と健康

人の腸には100兆個以上の腸内細菌が存在しています。それらの細菌は善玉菌と悪玉菌の混在する腸内細菌叢を形成し、腸の栄養補給、ビタミン産生、病原菌防御・免疫等多くの有益な働きをしています。

しかし、腸内細菌叢内の善玉菌と悪玉菌のバランスが崩れると、肥満・高血圧・糖尿病・がんなど生活習慣病の原因になることもあります。

また、最近では健康な人の便を患者さんの腸に注入すると、腸内細菌のアンバランスが治り、難治性の腸炎すら治るといった糞便移植

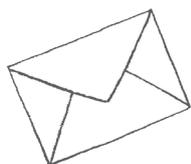


が脚光を浴びているほか、ビフィズス菌等の善玉菌を摂取して整腸作用や免疫力アップを図るプロバイオティクス、腸内細菌の栄養になるオリゴ糖や食物繊維等を摂取するプレバイオティクス、両者を併せたシンバイオティクスという腸内細菌健康法があります。

栄養バランスの良い食事とシンバイオティクスで健康な毎日を過ごしましょう。

内科医師 吉村 誠

問 下田メディカルセンター
☎25-2525



姉妹都市だより

長野県塩尻市

日本ワインコンクールで 多数の塩尻ワインが受賞!

3年ぶりの開催となった日本ワインの登竜門とも言える「日本ワインコンクール2022」の審査が7月に行われ、塩尻市内ワイナリーからは8社30銘柄と多くの塩尻産ワインが受賞しました。

中でも「国内改良等品種・赤」の部門では、全116品中、井筒ワインの「NACマスカット・ベリーA〔遅摘み〕2019」が最高賞である「金・部門最高賞」を受賞しました。しかも、前大会でも同銘柄の2018が同賞を受賞しているため、2大会連続受賞となります。

塩尻のブドウといえば赤ワイン用品種のメルローが有名ですが、このマスカット・ベリーAをはじめとして、そのほかのブドウも引くに劣らずのクオリティーです。

白か赤か、味わいは軽快か重厚か、甘口か辛口かーなど、ワインの特徴はいろいろありますが、どんな好みにもお応えできる懐の広さが塩尻ワインの長所です。南伊豆町のみなさまも、ぜひとも塩尻ワインをお試しください。

問 塩尻市観光課
☎0263-52-0786



9月は、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

| 地区 | 赤ちゃんの名前 | 誕生日 | 父・母 |
|-----|---------|------|--------|
| 青野 | 高寺 乃々葉 | 6.26 | 優典・綾乃 |
| 下小野 | 山田 葉奈 | 7.12 | 勇美・和 |
| 加納 | 小泉 海翔 | 7.28 | 信也・めぐみ |

結婚お幸せに

| 地区 | お名前(旧姓) | 婚姻日 |
|-----|--------------|------|
| 市之瀬 | 鈴木 健一・利絵(丸山) | 7.29 |

お悔やみ申し上げます

| 地区 | 氏名 | 年齢 | 月日 |
|-----|--------|----|------|
| 下流 | 渡邊 きみ子 | 90 | 6.30 |
| 西子浦 | 肥田 シズ子 | 88 | 7.9 |
| 手石 | 関本 かね子 | 91 | 7.11 |
| 下賀茂 | 朝倉 孝之 | 86 | 7.15 |
| 毛倉野 | 山田 典子 | 93 | 7.20 |
| 湊 | 高山 政雄 | 98 | 7.24 |

令和4年7月1日から31日までに届け出のあったもの(敬称略)

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時に申し出ください。

人の動き

(8月1日現在)

世帯数 3,896 世帯
人口 7,792 人 (-3)
男 3,753 人
女 4,039 人

----- (7月中) -----

転入 19 転出 17
出生 3 死亡 8

健康レシピ ～鶏肉のおかか揚げ風～

毎月19日は
食育の日!



栄養価 (1人) エネルギー: 295kcal タンパク質: 28g
脂質: 16g 塩分: 0.6g

▷ 材料 2人分

鶏もも肉 (皮なし) …150g
油……………大さじ2
カツオ節……………適量
サニーレタス…適量

A ショウガ…10g
ショウユ…小さじ1
ミリン…大さじ1/2
片栗粉…大さじ1



▷ 作り方 ◁

- ①鶏肉を3等分に切り、Aを混ぜたものに15分以上漬けてから、カツオ節をつける。
- ②フライパンに油を入れ、弱火～中火程度で片面を焼き色がつくまで焼き、こんがり焼けたらひっくり返して、弱火にして蒸し焼きにする。
- ③サニーレタスを敷き、②を盛り付ける。

南豆味会 (健康づくり食生活推進協議会)
問合せ 健康増進課 ☎62-6255



★ここがポイント!

ショウガやカツオ節の風味で薄味でもおいしくいただけます。

健康一ロメモ



不足しがちな野菜を
食べよう!
～毎日野菜を+1皿～

普段の食事において野菜は足りているでしょうか。野菜は、ビタミン、ミネラル、食物繊維などの貴重な供給源であり、健康を維持するために必要な野菜の摂取目標量は成人の場合「1日350g以上」となっています。

(例:ほうれん草のお浸しなどの小鉢1つが約70g)

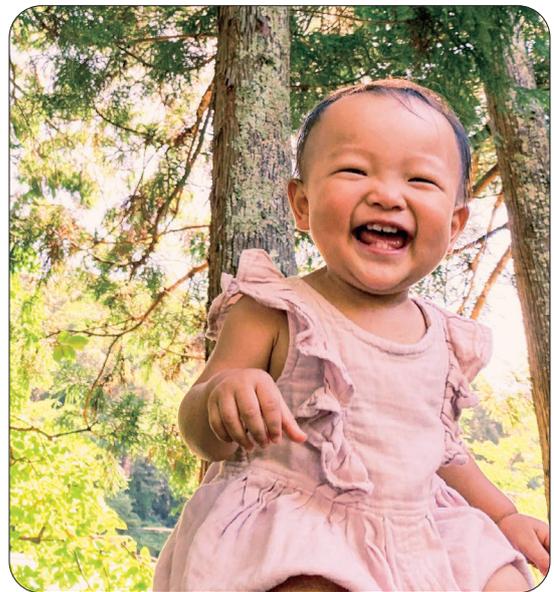
野菜不足と感じた方は以下を参考にし、普段の食事に1皿増やしてみましょう。

【毎日野菜を1皿増やすポイント】

- ・付け合せ野菜(キュウリ、トマト、レタスなど)を冷蔵庫に常備する
- ・前日に下ごしらえをする
- ・残り野菜を入れて具だくさんみそ汁にする
- ・電子レンジを活用する
- ・冷凍野菜や乾物野菜を活用する

問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

スマイルキッズ



な お ちゃん (1歳6か月)
毛倉野 藤本 奈穂

「風がひゅうっと通るだけで、
楽しい! 嬉しい!」

広報みなみいず 9月号

発行日/令和4年9月1日
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/(有)サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1

TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamizu.shizuoka.jp>