



広報

2022

# みなみいず 7

No. 625



## ～ 5月28日(土) 南伊豆東小学校運動会 ～

- ・ P02～03 町議会 6月定例会 行政報告
- ・ P04 台風シーズン前に「避難行動」を再確認!
- ・ P05 防災行政無線について、東電からのお知らせ
- ・ P06 新型コロナウイルスの影響により収入が減少した方への保険税(料)の減免について
- ・ P07 後期高齢者医療保険と国民健康保険等からのお知らせ
- ・ P08 令和4年度介護保険料が決定しました
- ・ P09 コミュニティ助成、地域おこし協力隊 など



# 町議会 6月定例会



令和4年南伊豆町議会6月定例会が6月7日(火)から8日(水)までの会期で開催されました

令和4年南伊豆町議会6月定例会の開会にあたり、令和4年3月定例会以降の主な事項について行政報告を申し上げます。

## 行政報告 (要旨)

### 新型コロナウイルスワクチンの予防接種について

直近における新型コロナウイルス感染症の状況は、若年層を中心とした感染拡大が顕著で、家庭内や学校等での感染傾向が見られるなか、重症・中等症患者数は低く抑えられています。

国では、今後に向けて外国人観光客の受け入れや屋外でのマスク非着用などが検討されており、アフターコロナ・ウィズコロナに向けた施策の転換が図られるものと考えられます。

このようななか、本町のワクチン接種状況は本年1月から3回目となる追加接種が実施され、医療関係者等への接種を皮切りに4月30日には住民向け集団接種が完了し、町内診療所における補完的な個別接種に移行しています。

また、接種率では65歳以上で91%を超え、町民全体でも75.0%を超える接種率となっています。

今後予定されるワクチン接種に向けては、副反応が少ないとされる武田・ノバックス社製を使用することで接種率が低い現役世代に対する3回目接種の促進を図る一方、重症化予防のため、60歳以上および18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方を対象とした4回目の追加接種を決定しました。

現在、住民向け集団接種を7月下旬から開始するための準備を進めるとともに、各医療機関と連携し迅速かつ円滑な接種体制の構築に向けて取り組んでいきます。

### DXを推進する人材育成に向けた包括連携協力に関する協定締結

3月3日、Modis(モディス)株式会社とDXを推進する人材育成に向けた包括連携協力に関する協定を締結しました。

Modis株式会社は世界最大規模の人材サービス企業であるアデコグループのなかで、IT・エンジニアリングに特化した人材サービスを提供する企業であり、企業コンセプトとして「人材躍動化」を掲げ、社員に対するさまざまなキャリアサポートを提供しています。

その1つとして、地方の課題を自ら発見し、自らのスキルであるデジタル技術等の活用による課題解決手

法を探ることで、自らのキャリアアップを図ることを目的とした研修プログラム「地方創生VI(ブイアイ)」があり、このプログラムを通して全国約20の自治体と連携して活動しており、本町では令和2年度からこの「地方創生VI」の研修フィールドとして取り組みに参加し、7名のエンジニアが活動を行ってきました。

この活動では、急速に進展するデジタル技術の活用について専門的な知識を持った人材が継続的に地域とかわるごとの有効性が改めて確認されるとともに、国が進めるGIGAスクール構想の実現や、自治体DX(デジタルトランスフォーメーション)の推進にかかわる人材創出の必要性などソサエティー5.0時代において本町の直面する課題が明確化されるとともに、それら課題の解決にModis株式会社の有する人材資産を活用可能であることが確認できました。

また、この人材活用には地方への人材支援策として国が進める「地域活性化起業人」制度を活用するものとし、人材派遣元となるModis株式会社と派遣に関する協議を重ねてきました。

そしてこの度、Modis株式会社が有する人材資産の活用を中心とし、本町内におけるDX推進のための人

材育成を同社と連携して取り組むことが確認されたことから協定締結に至り、急速に進むデジタル化に対応する基盤づくりを推進することとしました。

なお、本町では行政DXの実現に向けた推進本部を設置し庁内での協議を開始するとともに、本協定に基づきModis株式会社から提供されるデジタル人材2名を非常勤特別職の職員として委嘱し、本町におけるGIGAスクール構想の実現および行政DXの推進に取り組んでいきます。

### 健康・福祉の増進等に係る連携協定の締結

令和4年3月15日、賀茂1市5町と日本生命相互会社沼津支社による「健康・福祉の増進等に係る協定」を締結しました。

本協定では、賀茂地域1市5町と日本生命相互会社沼津支社が緊密に連携し、双方が有する人的・物的資源を有効に活用し、住民の健康増進や福祉の向上、地域の活性化等を図るため営業職員による検診等受診促進や各種チラシの配布、各種セミナーの開催等を実施するものです。

今後も地域住民の健康づくり・福祉に求められる連携強化に向けて鋭意取り組んでいきます。

### 自治体スクラム支援会議における災害時相互援助協定の締結

5月20日、杉並区、名寄市、北塩原村、南相馬市、小千谷市、東吾妻町、青梅市、忍野村、南伊豆町の9自治体で構成する自治体スクラム会議が開催され、発災時において被災自治体へ被災していない自治体が相互に協力し、応急対策および復旧対策等を円滑に遂行することを目的とした「災害時相互援助協定」が締結されました。

本協定は大規模災害の発生時における食料・飲料水および生活必需品の供給をはじめ、必要とされる資機材提供や救援および応急・復旧に必要な職員派遣、被災者の受け入れ施設の提供のほか、要請があった事項について相互応援を実施するものがあります。

今後想定される南海トラフ巨大地震、富士山噴火など大規模災害発生時においては円滑かつ迅速な被災地・被災者支援が求められることから、本協定を契機として平常時における各種交流事業等をもって自治体間相互の連携を深め、さらなる体制整備に努めていきます。

### 商工観光振興の取り組み

#### (1) ふるさと寄附の状況

令和3年度ふるさと寄附の総額は、前年度実績1億6,577万8,638円を約24%上回る2億543万7,949円となりました。

とりわけ寄附額5,000円の手軽な価格帯が幅広い年代層に好まれ、なかでも冷凍イチゴは人気が高く生産農家の登録事業者を追加するなど、より多くの需要に対応が可能となったことから、前年対比80%増の1,204万9,000円の寄附額となりました。

また、広告宣伝では首都圏ケーブルテレビによるCM放映に加え同加入世帯へのチラシの配布、医療系新聞等への広告掲載、東京駅でのパンフレット配布なども功を奏したものと分析しています。

令和4年度においては、ふるさと寄附業務に特化した「地域おこし協力隊員」の採用にも取り組み、さらなる寄附獲得に邁進していきます。

#### (2) みなみいず応援プレミアム付商品券の発行

長引く新型コロナウイルス感染症拡大により低迷する地域経済の活性化を目的に「第4弾みなみいず応援プレミアム付商品券」の販売を決定しました。

今回の販売事務は南伊豆町商工会に委託し、5月17日から販売を開始しましたが、5月31日時点で9,500セット中8,276セットが購入されたとのこと。

商品券販売は6月30日までとなっていますが完売時点で終了となることから、購入を希望する方の買い忘れが無いよう広報に努めるとともに地域経済の活性化にご尽力を賜りますようお願いいたします。

なお、使用期限は9月30日までとなっていますので、使い残しの無いよう重ねてお願い申し上げます。

#### (3) 第24回みなみの桜と菜の花まつり

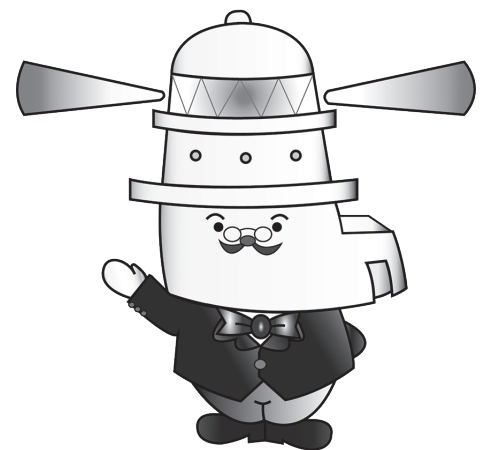
第24回みなみの桜と菜の花まつりの来訪者数が確定しました。

感染症拡大の影響を受けた第23回の4万2,000人を大きく上回り、23万5,000人となりました。

近年、桜の開花時期が早まったため、今回のみなみの桜と菜の花まつりから開催日を2月1日に変更しましたが、昨年12月下旬から1月にかけての寒波の影響を受け、桜の開花が遅れたため2月1日から14日までの来訪者は3,132人と低迷しました。

その後、桜の開花とともに来訪者も増加し多くの来訪者で賑わいましたが、今回初めての試みとして実施した500人限定の宿泊者割引キャンペーンも好評で、来訪者増加の一助となったものと考えています。

今後も、実行委員会や関係諸団体との連携強化をもってさらなる集客に努めるとともに、まつり期間中にボランティアとして参加していただいた町民の皆さまに、この場をお借りして厚くお礼を申し上げます。



# 台風シーズン前に 「避難」について再確認！

これから大雨・台風シーズンを迎えるにあたり「避難時に知っておくべき5つのポイント」、「避難所のルールやマナー」を掲載しましたので、災害有事に備えて確認しておきましょう。

※警戒レベルとは

町が発令する避難情報の段階を示すもので、警戒レベルが高いほど避難の緊急性が高くなります。また、昨年5月に災害対策基本法が改正され、警戒レベルの内容が変更となりました。

- 「警戒レベル3 高齢者等避難」…避難に時間を要する人は避難する。
- 「警戒レベル4 避難指示」…危険な場所から避難する。
- 「警戒レベル5 緊急安全確保」…既に安全な避難ができず危険な状態。

## 避難時に知っておくべき5つのポイント

- ①避難とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人は避難場所に行く必要はありません。
- ②避難先は指定避難所や地区の公会堂などではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えましょう。
- ③災害時には新型コロナウイルス感染防止対策として、マスク・消毒液・体温計などの不足が予想されます。日頃から備蓄を行い、避難の際には自分で用意したものを携行しましょう。
- ④指定避難所以外にも公会堂などを避難所として開設する地区もあります。
- ⑤豪雨時における屋外への移動は車の移動も含め非常に危険です。やむをえず移動を行い車中泊などをする場合は、寝ている間に浸水し、取り残されたりすることがないように周囲の状況などを十分確認して車を駐車しましょう。

## 避難所のルールやマナー

避難所は災害から身を守るための一時的な避難場所です。

避難所での生活はさまざまな方が避難して来るなかでの共同生活となります。共同生活中的トラブル防止のため以下のとおり避難所生活のルールを定めますので、避難所で過ごす際はルール・マナーを守って生活するようご理解、ご協力をお願いします。

### 避難所でのルール

- 避難所責任者（町職員）の指示に従い、勝手な行動は慎みましょう。
- 体調が優れない方は受付時に町職員に申し出ましょう。受付時に記入する「避難者カード」と「健康状態チェックカード」には、現在の体調などに関して正確な情報を記入してください。
- 受付で配布された「間仕切り段ボール」・「間仕切りテント」は、避難所責任者の指示に従って設置を行い、組み立てや撤去は避難者が行います。
- 介護が必要な方は、原則としてご家族による介護をお願いします。
- 避難後（受付が終了した後）の外出は、原則できません。
- 避難時に必要な食糧や飲料水は、避難者が自分で用意するものとします。
- 避難所での火気の使用は厳禁とします。また、避難所などの敷地内は禁煙です。
- アルコール類の持ち込みは禁止です。
- ペットと一緒に避難する場合、ペットは必ずゲージに入れ、指定された場所へ置くこととします。
- 自分のごみは、必ず持ち帰りましょう。



### 避難所でのマナー

- 携帯電話の充電などでコンセントを独占することは禁止します。コンセントを使用する際には、避難所責任者に許可をとってください。
- 高齢者や身体の不自由な方、乳幼児を同伴している方などへ配慮しましょう。また、避難所責任者の指示のもと、他の避難者への支援をお願いする場合があります。

問合せ 総務課 防災室 ☎62-6211



# 防災行政無線の内容は、 電話やメールなどで確認できます

放送が聞こえない方や、遠方で暮らしているが南伊豆町の情報を知りたいという方は、電話やメール、町のホームページで放送内容を確認できますのでご利用ください。

## 電話

以下の番号に電話をかけることで自動音声放送により放送された防災行政無線の内容が確認できます。ただし、通話料金は利用者様の負担となりますのでご了承ください。

**電話番号 ☎0558-62-2121**

## メール

町のメール配信サービスに登録することで、防災行政無線の放送があった際に登録したメールアドレス宛に放送内容がメールで送信されます。

以下のメールアドレス宛に空メールを送信し、登録の手続きを行ってください。

●空メール送信先：t-minamizu@sg-m.jp

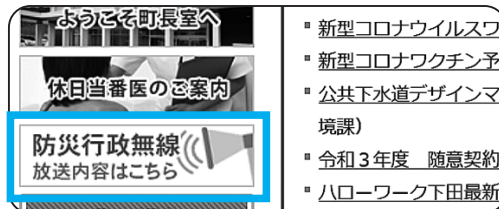
なお、メール配信サービスを利用する際は、「パソコンからのメールを受信しない」設定を解除し、「@sg-m.jp」からのメールが受信できるように設定してください。

## ホームページ

南伊豆町公式ホームページのトップページ左側の「防災行政無線（放送内容はこちら）」から、過去に放送された防災行政無線の内容を確認できます。

なお、古い情報は随時削除しますのでご注意ください。

QRコードを読み取るか、ホームページ左側、画像の青枠で囲まれている箇所をクリックすることでアクセスできます。



問合せ 総務課 防災室 ☎62-6211

# 東京電力パワーグリッドから 停電情報等に関するお知らせ

東京電力パワーグリッドでは、お客さまに安全・確実に安定した電気をお届けできるよう、日々、設備の点検・改修を実施しています。

しかしながら、災害や設備事故等により停電が発生し長時間ご不便をおかけしてしまうこともあります。

停電情報につきまして、東京電力パワーグリッドのホームページまたは公式スマートフォンアプリ「TEPCO速報」にて、停電地域や復旧時間の見込みなどをお知らせしていますのでご利用ください。

また、当社はLINE株式会社が提供するコミュニケーションアプリ「LINE」にて、「東京電力パワーグリッドコンタクトセンター」の公式アカウントを開設しており、停電状況の確認に加え、電線の断線や電線への樹木接触等についてLINEで問い合わせを行えます。

その他にも、お住まいの地域のコミュニティFMでも停電情報を発信しています。

●停電情報に関するURL

<https://teideninfo.tepeco.co.jp/>



停電情報に関するホームページはこちらのQRコードからアクセス

## 切れた電線にご注意ください！

台風等の強風により樹木や看板などが飛来し電線が切れて垂れ下がっていることがあります。切れて垂れ下がっている電線に近づくと感電する可能性があります。このような電線は大変危険ですので、近寄らずに東京電力パワーグリッドへご連絡ください。

問合せ 東京電力パワーグリッド ☎0120-995-007（無料）  
☎03-6375-9803（有料）

国民健康保険税・後期高齢者医療制度・介護保険加入者の皆さまへ

# 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減収した方は 保険税(料)が減免となる場合があります

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年と比べて令和4年の収入が減少している方について保険税(料)の減免を実施しています。減免の対象となる要件や申請方法などは以下のとおりです。

## 減免となる保険税(料)

令和4年4月1日から令和5年3月31日の間にある納期末到来分の保険税(料)

## 対象要件

令和4年の事業収入や給与収入など、収入の種類ごとのいずれかが**令和3年に比べて3割以上減少**していること

※その他の要件や令和3年の所得の金額などにより減免の対象外となる場合がありますので、減免の対象か確認したい場合はお問い合わせください。

## 収入が減少する見込みであると判断できる例

- ・宿泊業を営んでいるが、新型コロナウイルス感染症の影響により令和3年と比べて宿泊の予約が著しく減少し収入が減少した場合
- ・飲食業をしているが、新型コロナウイルス感染症の影響により客が減り、収入が著しく減少した場合
- ・農作物、魚介類の売買単価が下落し、それに伴い収入が著しく減少した場合
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、勤め先が従業員を雇うことが困難になり解雇された場合  
※新型コロナウイルス感染症の影響により廃業した場合は、収入の減少度合いに関わらず減免となります。  
※農作物の不作、漁獲量の減少など、収入の減少が新型コロナウイルス感染症の影響とは無関係な場合、減免の対象とならない場合があります。

## 申請方法

### ◆申請に必要なもの

- 申請書
- 収入状況等申告書
- 調査同意書(後期高齢者医療保険料の減免申請用)
- 令和3年の合計所得が分かるもの(確定申告書・所得課税証明書・納入通知書など)の写し
- 令和3年の収入が分かるもの
- 令和4年の収入が減収したことが分かるもの
  - ・帳簿などの営業収益などが分かるもの
  - ・事業などの廃止がわかるもの(個人事業の廃業届出書など)
  - ・新型コロナウイルス感染症の影響により失業したことが分かるもの(退職証明書・休職証明書・離職票など)  
※失業の場合、別の減免制度を案内する場合があります。
- 保険金・損害賠償金の支払いに関する通知書  
(※支払いを受けている場合のみ)の写し

### ◆申請方法 郵送

※原則として申請は郵送で受け付けておりますが、郵送での提出が困難な方は役場までご相談ください。

### ◆申請先 〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1 南伊豆町役場 町民課 課税係



問合せ	国民健康保険税	町民課 課税係	☎62-6222
	介護保険料	福祉介護課 介護保険係	☎62-6233
	後期高齢者医療保険料	健康増進課 国民健康保険係	☎62-6255

# 後期高齢者医療制度および 国民健康保険からのお知らせ

## 8月1日から各種保険証が新しくなります

### ○後期高齢者医療被保険者証

後期高齢者医療制度の被保険者証は、毎年8月1日に新しい被保険者証に替わります。「淡紅色」の新しい被保険者証を7月下旬までに郵送しますので、8月1日からは送られてきた新しい被保険者証を使用してください。

なお、8月1日以降は現在使用している「緑色」の被保険者証は使用できなくなります。

※令和4年度は10月1日に再度被保険者証が変わります。10月1日から使用できる被保険者証は9月中旬に郵送します。

### ○国民健康保険被保険者証

今までお使いの「藤色」の被保険者証が8月1日から「うぐいす色」の被保険者証に替わります。7月中旬以降に新しい被保険者証を郵送しますので、8月以降は新しい被保険者証を使用してください。

### 国民健康保険の加入・脱退について

国民健康保険に加入している方が就職して職場の保険（社会保険）に加入したときや、社会保険などに加入している方が退職したり扶養から外れて国民健康保険に加入するとき、住所が変わったときなどは、**必ず14日以内に届出**をしてください。

### ◆期限の切れた保険証は…？

有効期限の切れた保険証は健康増進課まで返却していただくか、個人情報が出ないように注意したうえで処分してください。

問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255

## マイナンバーカードの保険者証利用について

専用カードリーダーが設置された医療機関・薬局でマイナンバーカードが保険者証として利用できます。これにより医療を受けるときや薬剤情報の管理などにおける利便性が向上します。

利用するためには、申し込みが必要です。申し込みはマイナポータルからご自身で申し込むか、役場の窓口でも受け付けます。

※利用できる医療機関・薬局は順次増えていきます。

問合せ マイナンバーカード総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

## 国民健康保険法および国民健康保険法施行令の一部改正により以下の2点が変更となります

### ●課税限度額の引き上げ

区分	令和3年度	令和4年度
医療分	630,000円	<b>650,000円</b>
後期支援分	190,000円	<b>200,000円</b>
介護分	170,000円	170,000円

### ●未就学児に係る均等割額の軽減

令和4年度課税分から、未就学児（6歳に達する以後の3月31日までにある方）に係る均等割額の5割が減額となります。

※低所得者に係る軽減が適用されている世帯は、軽減後の額から5割減額となります。

世帯所得による軽減割合	均等割額(低所得軽減適用後)	未就学児1人に係る均等割額
7割軽減	7,800円	<b>3,900円</b>
5割軽減	13,000円	<b>6,500円</b>
2割軽減	20,800円	<b>10,400円</b>
軽減なし	26,000円	<b>13,000円</b>

問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255

# 令和4年度介護保険料が決定しました

以下の表のとおり令和4年度の介護保険料が決定しました。ご自身の保険料段階や納め方については、7月中に届く介護保険料に関する通知をご確認ください。

## <所得段階別保険料>

所得段階	所得等の条件	基準に対する割合	保険料年額
第1段階	・生活保護を受給している方 ・老齢福祉年金を受給している方で、本人および世帯全員が町民税非課税の方 ・本人および世帯全員が町民税非課税で、本人の合計所得金額と課税対象年金収入額の合計が80万円以下の方	0.3	24,840円
第2段階	・本人および世帯全員が町民税非課税で、本人の合計所得金額と課税対象年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の方	0.5	41,400円
第3段階	・本人および世帯全員が町民税非課税で、本人の合計所得金額と課税対象年金収入額の合計が120万円を超える方	0.7	57,960円
第4段階	・本人が町民税非課税で、本人の合計所得金額と課税対象年金収入額の合計が80万円以下、かつ世帯に町民税課税者がいる方	0.9	74,520円
第5段階 (基準額)	・本人が町民税非課税で、本人の合計所得金額と課税対象年金収入額の合計が80万円を超え、かつ世帯に町民税課税者がいる方	1.0	82,800円
第6段階	・本人が町民税課税で合計所得金額が120万円未満の方	1.2	99,360円
第7段階	・本人が町民税課税で合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	1.3	107,640円
第8段階	・本人が町民税課税で合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	1.5	124,200円
第9段階	・本人が町民税課税で合計所得金額が320万円以上の方	1.7	140,760円

## <介護保険料の納め方>

### ●特別徴収

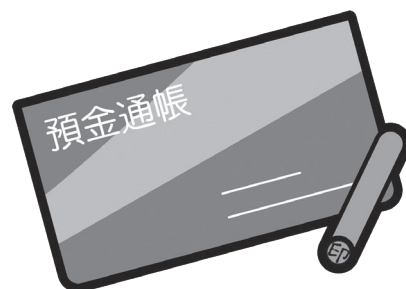
年金から保険料が天引きされます。

### ●普通徴収

納付書または口座振替で保険料を納めます。口座振替をご希望の場合は金融機関に以下のものを持参し、お申し込みください。

金融機関に  
持参するもの

- ①保険料の納付書
- ②預(貯)金通帳
- ③通帳届出印



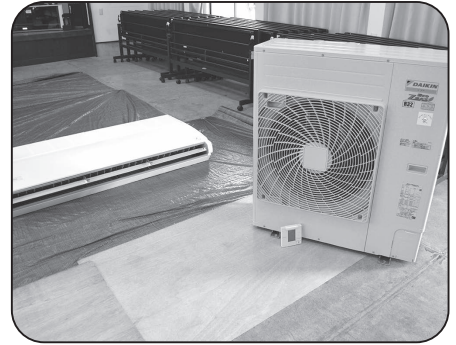
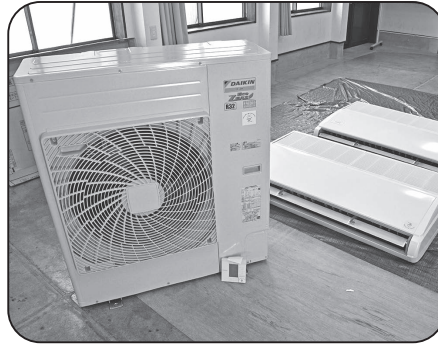
問合せ 福祉介護課 介護保険係 ☎62-6233



# 宝くじ助成金を活用した コミュニティ活動備品の整備事例

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を活用したコミュニティ助成事業を実施しています。この事業は、地域のコミュニティ活動の活性化を目的とし、コミュニティ活動に必要な備品の整備等に対して助成を行うものです。

今年度は下賀茂区が当事業を活用し、公会堂のエアコンを整備しました。地域活動の拠点である公会堂の利便性が向上し、今後の活発な活動が期待されます。



下賀茂区で整備した物品一覧

問合せ 企画課 企画係 ☎62-6288

地域おこし協力隊活躍中！

## レモンの植樹を行いました

アジサイも満開を迎え、五感で夏に向けての趣を感じるこの頃、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

さて、5月15日に地域おこし協力隊としての初プロジェクトである「レモンでも植えよう会」を開墾した伊浜の段々畑で開催しました。

コロナ禍での開催となりましたが、伊浜地区の皆さまをはじめ約30名の方にご参加いただき、50本のレモンと10本のストロベリーグアバの植樹を行うことができました。ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

今回植樹を行ったレモン畑は、植えた苗の根が土となじむまでの間の水やりを行っているほか、シカ、イノシシ、サルによる食害や獣害対策ネット破損の修復に頭を悩ませています。

これからしっかりレモンが実る日までの数年間、1人ではなく皆さまとともにすくすく育つ苗木を見守っていただければと考えていますので、今後も地域おこし協力隊としての私の活動を温かく見守っていただき、興味を持った方はぜひ、活動に参加していただけると幸いです。

また、本年の秋や翌年の春にも植樹イベントを開催したいと考えていますので、今回参加いただけなかった方も興味があればぜひともご参加ください。

地域おこし協力隊 田村



多くの方に手伝っていただきました



レモンの植樹の様子です

問合せ 地方創生室 ☎62-1121





### 5/17 プレミアム付商品券販売開始



5月17日から、コロナ禍で疲弊した地域経済の活性化を目的とする「第4弾みなみいず応援プレミアム付商品券」の販売が開始されました。5月末時点で8割以上の商品券が購入されており、地域経済への良好な影響が期待されます。

### 5/19 サツマイモを植えよう



下田高校南伊豆分校3年生と、南伊豆認定こども園の5歳児が交流を行い、サツマイモのつるさしを行いました。園児たちは、秋になったら実ったサツマイモで焼き芋をやりたいと話しました。

### 6/8 地域を綺麗に！



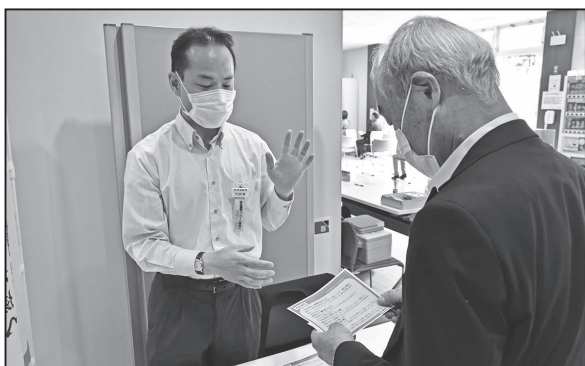
南伊豆東中学校の全校生徒と南伊豆東小学校の6年生が、日野や弓ヶ浜などでごみ拾いを行い、地域の美化に貢献しました。

### 6/9 大きく育て愛國米！



南上小学校の5年生が、自分たちで育てた愛國米の苗を植えました。植えた愛國米は秋に収穫をし食味試験を行います。

### 6/14 交通系ICカード販売



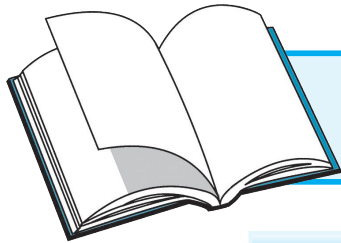
3月末から、公共交通の利便性向上のため東海バスで交通系ICカードが使えるようになりました。これに伴い、交通系ICカードを持っていない町民を対象に役場湯けむりホール前で榎東海バスが交通系ICカードの販売を行いました。

### 6/17 地域の海について学ぼう



南中小学校の児童が子浦港でシーカヤックを体験しました。また、海のレジャーであるシーカヤック体験に併せ、ごみ拾いを行うことで海岸の美化に貢献し、SDGsについて学習しました。





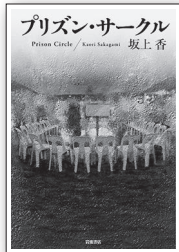
# 図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

## 今月のおすすめ図書



「プリズン・サークル」  
坂上香／岩波書店  
映画「暴動島根刑務所」では年中受刑者が暴れていましたが、こちらは受刑者同士が語り合い、自らの犯した罪と向き合う姿を追ったノンフィクション。



「世界が青くなったら」  
武田綾乃／文藝春秋  
もし突然大切な人が消えたら？ もし死んだはずの人が生きていたら？ いくつもの「もし」が現実となったもうひとつの世界に迷い込んだ少女は…。



「反応したら負け」  
カレー沢薫／PHP研究所  
パワハラ、セクハラ、マウンティング…。迷惑な上司や同僚に出会ったとき、あなたならどうしますか。職場のイライラを解消するための仕事術を解説。



「刑事弁護人」  
薬丸岳／新潮社  
ホストを殺害した現役女性警察官。真実を隠すように二転三転する供述。その意味するものは何か。司法制度の問題を炙り出す法廷ミステリー。



「脱ペーパードライバー」  
森下えみこ／ナツメ社  
「私、生まれ変わります」車社会を生き抜くための脱ペーパードライバー宣言。今さら聞けない運転のイロハを解説。とにかく安全運転、出発進行！



「阿茶」  
村木嵐／幻冬舎  
「一体どうすれば天下が取れるのか」家康の側室となり、己の知恵と才覚で男社会を生き延びた一人の女性の知られざる真実に迫る傑作歴史小説。



「フランス仕込みのキッシュとタルト」  
若山曜子／KADOKAWA  
フランス仕込みのド根性（瀧勝「人生」）ではなく、フランス仕込みのキッシュとタルト。簡単、気軽に日本の食卓にお届け。



「同志少女よ、敵を撃て」  
逢坂冬馬／早川書房  
飛び散る肉片。累々と横たわる屍。砲弾が飛び交うスターリングラードの前線で少女が目にした「真の敵」とは…。戦争が生み出した狂気と悲運の物語。



「現代思想入門」  
千葉雅也／講談社  
構造主義にポストモダン。デリダ、ドゥルーズ、フーコー。自分、現代思想に入門します、押忍。



「春のこわいもの」  
川上未映子／新潮社  
春って怖いですね、いろんなことが始まっちゃうから…。

## 新着図書案内

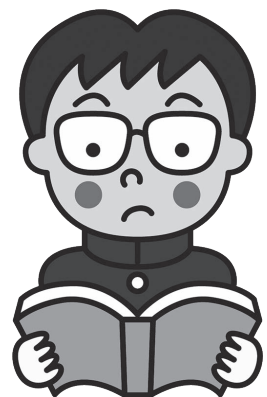
80歳の壁 和田秀樹  
経済の起原 大澤真幸  
母親になって後悔してる オルナ・ドーナト  
ラジオ深夜便うたう生物学 本川達雄  
ルポ・収容所列島 風間直樹・井舛恵美  
ヨーグルトの本 向井智香  
コールセンターもしもし日記 吉川徹  
江戸のジャーナリスト葛飾北斎 千野境子  
月の王 馳星周  
心心 石田衣良  
チンギス紀13 北方謙三  
無明 今野敏  
幸村を討て 今村翔吾  
老いの正体 森村誠一  
大人の流儀11 伊集院静

## 図書館利用案内

### 夏休み課題図書について

図書館では、夏休み課題図書コーナーを設置しています。たくさんの方々に借りてもらうため、通常の利用方法とは異なりますので、あらかじめご了承ください。1人1冊、貸出期間は2週間、貸出延長は不可となります。

また、課題図書以外にもさまざまな本を取り揃えていますので、夏の思い出に残る1冊を図書館で探してみたいかでしょうか。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。



# お知らせ

## 2022伊豆半島ジオ検 定（3級）の実施

試験実施期間 7月15日(金)～8月31日(水)

受験資格 どなたでも受験可

受験方法 伊豆半島ジオパークのHP (<https://izugeopark.org/enjoy/izugeo-kentei/>)、または商工観光課窓口などから問題と解答用紙を入手し、以下のいずれかの方法で提出。

### ①解答用紙を郵送

8月31日(水)までに、解答用紙と返信用封筒(94円分の切手貼付)を郵送。※当日消印有効(提出先)

〒410-2416 伊豆市修善寺838-1(一社)美しい伊豆創造センター「ジオ検定」係

### ②オンラインで受検

この場合、切手や返信用封筒は不要です。

受験費用 無料。ただし、合格証を希望する場合は800円の手数料が必要

その他 問題を解くにあたって、書籍やインターネットで調べてもかまいません。ただし、電話などで関係機関へのお問い合わせはご遠慮ください。

問合せ (一社)美しい伊豆創造センタージオパーク推進部

☎0558-72-0520

## 7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

問合せ 町民課 住民年金係

☎62-6222

## 海上保安庁令和4年 度採用試験の実施

受験申込受付期間

海上保安学校 7月19日(火)～  
7月28日(木)

海上保安大学校 8月25日(木)～  
9月5日(月)

※申込はインターネットからのみとなります

試験日

海上保安学校 9月25日(日)  
海上保安大学校 10月29日(土)～  
30日(日)

その他 詳細については、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報ナビ)から「海上保安学校学生採用試験」または「海上保安大学校学生採用試験」をご覧ください。お問い合わせください。

問合せ 第三管区海上保安本部人事課

☎045-211-1118  
人事院ホームページ

<https://www.jinji.go.jp>

## 福祉の就職相談会

日時 8月20日(土)13:00～16:00

場所 プラサヴェルデ3階コンベンションホール B301・302会議室

内容 「言い換えスキル」で差がつく話し方(13:00～)、事業所からの1分間プレゼンテーション(13:30～)、採用担当者との個別相談会(14:00～)

対象者 どなたでも(未経験、無資格、復職希望の方でも大歓迎)

費用 無料

その他 マスクの着用、手指消毒、検温等、感染症対策にご協力お願いします。また、体調が優れない場合は参加をお控えください。

申込・問合せ 静岡県社会福祉人材センター

☎054-271-2110

## 第23回静岡県すこやか長 寿祭熟年メッセージ大会

熟年世代の皆さんがこれまで経験した感動・喜び、熟年だからこそ挑戦したいこと、私の生きがいメッセージとして発信する作品を募集します。

対象者 県内在住で自分を熟年と思う方(グループでの投稿も可)

募集テーマ 自由

応募形式 文章(2,000文字以内)

※ホームページから直接入力可能

応募方法 ホームページから応募

<https://www.sukoyaka.or.jp>

その他 文章による応募が困難な方は、映像はDVD、音声はCDでいずれも10分以内の作品を郵送してください

申込・問合せ 公益財団法人しずおか健康長寿財団 〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70

☎054-253-4221

## 第26回静岡県すこやか 長寿祭美術展作品募集

対象者 静岡県内在住で昭和39年4月1日以前に生まれたアマチュアの方が創作した未発表作品

募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

出品料 2,000円(1人1部門につき1点に限る。複数部門への出品可能)

申込方法 ホームページから申込

<https://www.sukoyaka.or.jp>

申込期限 10月31日(月)

その他 出品した作品全てをグランシップに展示します。また、当美術展はねりんピック愛顔のえひめ2023美術展の選考会です。

申込・問合せ 公益財団法人しずおか健康長寿財団 〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70

☎054-253-4221

## 広報みなみいず 広告欄

広報みなみいずに広告を掲載しませんか?

### ●価格

1枠1か月3,000円

### ●バナーの規格

大きさ 縦3.5cm、横5.5cm

グレー、シアン、ライトシアンの3色

### ●問合せ

企画課情報政策係 ☎62-6288

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関する悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072

結婚相談所ムスベル

お見合い結婚しませんか

■親御さんのご相談もお受けいたします■

三島結婚相談所

所長 長谷川 豊子

駿東郡長泉町東野 305-42

Tel 055-986-8266 携帯 080-6948-3409

※掲載している広告内容に関して責任は広告主に帰属し、町が推奨または保証等をするものではありません。



## メディカル通信

### 細菌性食中毒に 気を付けましょう

食中毒は、有害な細菌やウイルスなどに汚染された食品を摂取することで発生し、主な症状は吐き気や嘔吐、腹痛、下痢などです。

特に6月から9月は細菌の増殖に最適な環境となるため、食中毒が発生しやすい時期となります。

「付けない・増やさない・やっつける」の食中毒予防の3原則を守り、食中毒に気を付けましょう。

#### ●家庭での食中毒を防ぐポイント

- ①**食品の購入** 消費期限を確認。温度管理が必要なものを購入したらまっすぐ自宅へ戻り保管。
- ②**保存** 冷蔵庫・冷凍庫にものを詰めすぎると温度が下がりにくくなるので、保存は7割程度にする。肉や魚の汁が他の食品に



- かからないように注意。
- ③**下準備** 手をよく洗う。生の肉や魚を切った包丁やまな板は、洗剤でよく洗ってから熱湯をかけて殺菌する。生の肉や魚の汁が、生で食べる野菜などにかからないように離しておく。
- ④**調理** 食品内部まで十分に加熱する。
- ⑤**食事** 加熱したもので室温で長く放置しない。すぐに食べない場合は速やかに冷やし、冷蔵庫で保存する。
- ⑥**残った食品** 時間が過ぎたら思い切って捨てる。

問 下田メディカルセンター  
☎ 25-2525

## 戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
上小野	原田 拓来 <sup>たくら</sup>	5.8	忠之・留美
下賀茂	関口 葵日 <sup>あおい</sup>	5.12	匠・恵利香
大瀬	菊池 悠乃 <sup>ゆの</sup>	5.15	信博・芽衣子

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
青野	里見 義則	85	5.3
上賀茂	村瀬 正義	78	5.9
加納	岡部 順之	89	5.15
下賀茂	片倉 長治	87	5.20
湊	山田 元恵	101	5.24
一條	鈴木 長吉	92	5.27

高ボッチ  
TAKABOCCHI SHIOJIRI



姉妹都市だより 長野県塩尻市

### 高ボッチ高原に ぜひお越しください！

近年絶景のキャンプ場としても注目される高ボッチ高原。昨年、キャンプサイトエリアが充実し、今春には公衆トイレがリニューアルしました。キャンプサイトは本年度から有料で予約制となります。

6月に入り、高ボッチ高原はレンゲツツジで朱色に彩られています。眺望が開けた山頂の360度のパノラマ、レンゲツツジの「朱」、見渡す山々の残雪の「白」、空の「青」、何ともフォトジェニックな景色を楽しむことができます。

また、レンゲツツジが終わり本格的な夏を迎える高原は、ハクサンフウロなどの多種多様な高山植物を気軽に観察できることでも人

気があります。  
塩尻の高ボッチ高原にぜひお越しください。

問 塩尻市観光課  
☎ 0263-52-0786



令和4年5月1日から31日までに届け出のあったもの（敬称略）  
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

### 人の動き

（6月1日現在）

世帯数	3,899	世帯
人口	7,805	人 (+1)
男	3,754	人
女	4,051	人

-----（5月中）-----

転入	21	転出	12
出生	3	死亡	11

7月は、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。  
税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

# 健康レシピ ～ちりめんじゃこのコールスロー～

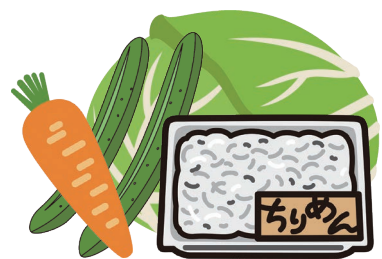
毎月19日は  
食育の日!



栄養価 (1人) エネルギー: 94kcal タンパク質: 2.3g  
脂質: 6.8g 塩分: 0.7g

- ▷ 材料 2人分  
キャベツ…100g  
キュウリ…1/2本  
ニンジン…1/6本(30g)

- A  
ちりめんじゃこ…大さじ1強  
酢…小さじ2  
マヨネーズ…大さじ1  
砂糖…小さじ1  
塩…少々  
コショウ…少々  
ゴマ油…小さじ1



★ここがポイント!  
野菜に塩を振らなくても、さっとゆでることでしんなりし、減塩できます。

- ▷ 作り方 ◁  
①野菜をすべて千切りにし、さっとゆでる。  
②野菜の水気を切り、Aと和える。  
③食べる直前まで冷蔵庫で冷やし、器に盛り付ける。

なずみかい  
南豆味会 (健康づくり食生活推進協議会)  
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

# 健康一ロメモ



熱中症に注意しましょう  
熱中症は気温・湿度などの環境条件だけではなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い日や風が弱い日、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

- 予防策
  - ・こまめに水分補給をする
  - ・帽子や日傘で暑さを避け涼しい服装を心がける
  - ・気温に注意し暑い時は無理をしないようにする
  - ・室内をエアコン等で涼しい環境にする
  - ・静岡県が公開している「場合別マスク着用の参考表」に基づき、不必要な場合はマスクを外す
- 熱中症の疑いがある場合
  - ・涼しい場所へ避難し、水分と塩分を補給する
  - ・体を濡れタオルで冷やし、風を送る(両脇・足の付け根など血管の太い部分を冷やすと効果的)
 ※症状が回復しない場合は、医療機関を受診しましょう。
 

問合せ 健康増進課 健康増進係  
☎62-6255

# スマイルキッズ



中木 山本 帆乃佳 ちゃん (1歳6か月)

「公園だーいすき♡  
いっぱい遊ぶぞー!!」

広報みなみいず 7月号

発行日/令和4年7月1日  
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/(有)サン印刷  
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1

TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119  
ホームページ  
<https://www.town.minamizu.shizuoka.jp>