



広報

みなみいず

2022

5

No. 623



～ 4月13日(水) 南上小学校
1・2年生 交通安全教室 ～

- ・ P02 特定健康診査を利用しましょう
- ・ P03 大腸がん検診、人間ドックのお知らせ
- ・ P04 子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ
- ・ P05 風しん抗体検査、高齢者肺炎球菌予防接種
- ・ P06 新婚世帯応援！結婚新生活支援補助金について
- ・ P07 民生委員・児童委員の紹介
- ・ P08 広域ごみ処理に係る一部事務組合設立準備室の立ち上げについて
- ・ P09 家庭で不要になったパソコンや小型家電の無料回収について
- ・ P10～11 住まいづくり助成制度、地域おこし協力隊 など

10年後も健康で元気に過ごしたい方へ！ 特定健康診査を利用しましょう(完全予約制)

町では、国民健康保険に加入している方を対象とし、生活習慣病予防を目的とした「特定健康診査」を実施します。高血圧症や肥満等の生活習慣病は自覚のないうちに重症化し、糖尿病や動脈硬化、脂質異常症などリスクの高い病気を引き起こします。さらに、新型コロナウイルス感染症に感染した場合に「基礎疾患」や「生活習慣に関連する疾病」がある方は重症化しやすいと報告されています。

「この先も健康で元気に過ごしたい」という方は、毎年の特定健康診査を上手に利用し、自分の健康状態を把握して生活習慣病予防に努めましょう。

また、定期的に通院されている方も特定健康診査と併用することで、普段は気づかない些細な病気も見つけられます。健診後の定期受診時は結果を持ってかかりつけ医を受診しましょう。

対象者

南伊豆町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方
※75歳以上の方の健康診断は9月に実施しますので、今回は対象外です。

負担金

500円
※個人で受けた場合の健診費用 約10,000円

日程

今年度も新型コロナウイルス感染症対策のため、以下の日程を**完全予約制で実施**しますのでご協力をお願いします。

下表の実施日欄から希望日、また実施時間欄の①から⑥の中で都合の良い時間を選び、予約受付開始日時から電話または窓口で予約してください。

※採尿容器は予約後に送付します。

基礎疾患等の把握にも有効です！



予約受付開始日時	実施日		曜日	実施時間	会場
5月12日(木) 8時30分から	6月	3日	金	①13:00 ②13:20 ③13:40 ④14:00 ⑤14:20 ⑥14:40 各回10名程度の予約	湯けむりホール
		4日	土		
		6日	月		
		7日	火		
		8日	水		
		9日	木		
5月16日(月) 8時30分から	6月	10日	金		
		13日	月		
		14日	火		
		15日	水		
	7月	16日	木		
		15日	金		
		16日	土		

新型コロナウイルス感染症対策に伴う対応について

会場でも感染症予防対策に努めます。受診される方についても、以下のとおりご協力をお願いします。

- ご来場の際はマスクを着用し、会場入り口で検温、手指消毒をお願いします。
- 3密（密閉・密集・密接）を防ぐため、予約した時間に会場へお越しください。
- 町内や近隣市町の感染状況により、延期または中止する場合があります。ご了承ください。

問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255

大腸がん検診を受けましょう

町では、特定健康診査と同時に大腸がん検診を実施します。特定健康診査と併せて受診し、自分の身体の健康状態を確認しましょう。

なお、対象者には受診票と採便容器を郵送します。

対象者

40歳から74歳までの方（社会保険加入の方も含む。）

負担金

300円

※南伊豆町国民健康保険に加入している方と70歳以上の方は無料

日程

左ページの特定健康診査と同日程

その他

受診の予約は不要ですので、受診票、検体採取をした採便容器、保険証、負担金を持参し、会場へお越しください。ただし、検体の提出を2本厳守とさせていただきます。

また、受診を希望する方で受診票が届かない方は、お問い合わせください。



問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎ 6 2 - 6 2 5 5

南伊豆町国民健康保険加入者の皆さまへ

人間ドック助成事業のお知らせ

南伊豆町国民健康保険では、被保険者の健康の保持増進、疾病の予防、早期発見および早期治療の推進を図るため、人間ドックの検査費用の一部助成を行っています。

対象者

- 申請日以前に南伊豆町国民健康保険に継続して1年以上加入しており、受診日まで引き続き被保険者であること
- 人間ドックを受診する日において年齢が40歳以上75歳未満の方
- 国民健康保険税の滞納がない世帯の方
- 職域等で人間ドックと同等の項目について受診する機会がない方
- 人間ドックの受診結果を町が行う保健事業に活用することに同意される方
- ※特定健康診査の受診者または受診希望者は対象外

申請方法

- ①人間ドックを受診する医療機関等に予約し、受診日の2週間前までに役場窓口にて申請
- ②申請書に必要事項を記入し、審査後に人間ドック受診助成券を郵送で交付

助成金額

- 基本健診費用の7割相当額
上限25,000円
- 追加検査（頭部MRI・MRA）費用の5割相当額
上限10,000円 ※基本健診と併せて追加検査を行った場合のみ助成
なお、助成を受けられるのは同年度内に1回限りで、助成額は健診・検査にかかった費用の1,000円未満を切り捨てた額を合算した額となります。

受診医療機関

静岡県内の人間ドックを受診できる医療機関

申請に必要なもの

国民健康保険証、印鑑



問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎ 6 2 - 6 2 5 5

子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう

検診車による集団検診と、医療機関での個別検診を実施します。乳がんは女性に一番多いがんで、40～50歳代をピークに発症や死亡が増加しています。がんの早期発見のため、子宮頸がんと併せて2年に一度は必ず検診を受けましょう。

なお、子宮頸がん・乳がん検診の受診は予約必須となりますので、受診を希望する方は予約期間中に電話にてご予約ください。

検診予約

●**集団検診** 健康増進課 ☎62-6255（平日8:30～17:00）
予約期間 6月10日（金）実施分：5月18日（水）～25日（水）
6月24日（金）実施分：5月30日（月）～6月3日（金）
※予約開始日は電話が繋がりにくい場合がありますのでご了承ください。

●**個別検診** 受診する医療機関へ直接申し込み

子宮頸がん検診

対象者

令和5年3月31日（金）を基準日とし、20歳以上で偶数年齢の方

負担金

南伊豆町国民健康保険に加入している方および70歳以上の方：無料
それ以外の方 集団検診：1,000円
個別検診：1,700円

実施期間

	日程	時間
集団検診	6月10日（金）、6月24日（金）	9:00～11:00、13:00～15:00
個別検診	5月9日（月）～ 令和5年2月28日（火）	各医療機関にお問い合わせください

実施場所

集団検診	6月10日（金） 健康福祉センター 6月24日（金） 役場 湯けむりホール ※各日検診は検診車内で実施
個別検診	下田メディカルセンター、臼井医院、小川クリニック、伊豆今井浜病院

乳がん検診

対象者

令和5年3月31日（金）を基準日とし、40歳以上で偶数年齢の方

負担金

南伊豆町国民健康保険に加入している方および70歳以上の方：無料
それ以外の方 集団検診：1,100円
個別検診：1,300円

実施期間

	日程	時間
集団検診	6月10日（金）、6月24日（金）	9:00～11:00、13:00～15:00
個別検診	5月9日（月）～ 令和5年2月28日（火）	各医療機関にお問い合わせください

実施場所

集団検診	6月10日（金） 健康福祉センター 6月24日（金） 役場 湯けむりホール ※各日検診は検診車内で実施
個別検診	下田メディカルセンター、伊豆今井浜病院

実施場所

国の指針に基づき、今年度から集団検診で実施する50歳以上の方のマンモグラフィーは、1方向のみ対応とします。なお、医療機関での個別検診は従来どおり2方向となります。

その他

受診を希望する方で受診票が届いていない方は、お問い合わせください

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

風しん抗体検査を受けましょう

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、予防接種法上、風しんの予防接種を受ける機会のなかった年齢層であり、風しんの抗体保有率が低いと言われています。

また、平成30年夏頃からの風しんの全国的な流行を受け、国の追加的対策として社会全体の風しんの抗体保有率をあげるために、該当の生年月日の男性を対象に風しん抗体検査の費用助成を行っていますので、抗体検査を受けましょう。

なお、対象者には過去にクーポン券を送付しています。対象者でクーポン券がお手元にない方や紛失してしまった方は、お問い合わせください。

対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

費用

無料

実施期間

5月1日から令和7年3月31日まで

実施場所

厚生労働省から委託を受けた医療機関
※厚生労働省ホームページ（右QRコード）から対象医療機関を確認できます。



厚生労働省ホームページ

持ち物

- 抗体検査：クーポン券、本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）
- 予防接種：クーポン券、本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

定期高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

肺炎の発病や重症化予防のために有効とされる「肺炎球菌ワクチン予防接種」は定期接種となっています。肺炎は高齢者にとって重篤になりやすい病気の1つで、死亡率も高くなります。

肺炎球菌ワクチンは肺炎の原因の中でも最も多い「肺炎球菌」を防ぐワクチンで、免疫効果は接種後約5年間続くといわれています。

このワクチンによってすべての肺炎を予防することはできませんが、健康を維持するためにぜひこの機会に予防接種を受けましょう。

対象者

- ①令和4年3月31日現在で65・70・75・80・85・90・95・100歳の方
- ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器に障害があり障害者手帳1級を有する方
- ※令和3年4月1日より前に、肺炎球菌ワクチン（23価）を1回以上接種された方は対象外

費用

4,000円

実施期間

5月1日～令和5年3月31日

実施場所

賀茂地域の医療機関
※医療機関によっては実施していない場合がありますので、各医療機関へお問い合わせください



- 対象者には町から案内通知を郵送しています。
- 通知を紛失された方は、お問い合わせください。
- このワクチンは新型コロナウイルス感染症予防を目的としたものではありません。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

新婚世帯を応援します！ 南伊豆町結婚新生活支援補助金

南伊豆町では、少子化対策の強化および町内への定住の促進を目的として、新婚世帯に対し結婚に伴う新生活に要する費用（10万円）と、結婚に伴う住居費・リフォーム費用・引越費用（最大50万円）を予算の範囲内において支給します。

なお、申請にあたっては諸条件がありますので、詳細については町ホームページをご確認ください。

対象となる世帯

以下の条件をすべて満たす世帯

- 令和4年1月1日～令和5年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦
- 申請時に夫婦で南伊豆町内に同居している
- 本補助金および他の公的制度による補助などを受けていない
※補助を受けているかどうか不明な場合はご相談ください
- 町税等の滞納が無い
- 婚姻日において夫婦の年齢がともに49歳以下
- 補助金の交付を受けた日から1年以上、南伊豆町に居住する意思がある



補助内容

夫婦ともに49歳
以下の場合

10万円支給

結婚に伴う新生活に要する費用を支給します。用途問わず、自由に使うことができます。

+

世帯の所得が400万円未満の場合

夫婦ともに29歳以下

夫婦ともに39歳以下

最大50万円補助

最大20万円補助

結婚に伴う住居費や引越費用、リフォーム費用などを補助します。対象となる経費や世帯所得の計算方法など、詳しくは南伊豆町ホームページをご覧ください。

申請の流れ

①必要書類を企画課へ提出（申請者→町）

申請書類は町ホームページからダウンロードするか、企画課で配布しているものをご利用ください。



②補助金交付決定通知を受け取る（町→申請者）

①で提出された申請書類を町が審査し、補助金の交付が決定したら「結婚新生活支援補助金交付決定兼確定通知書」が申請者へ送付されます。



③請求書を提出（申請者→町）

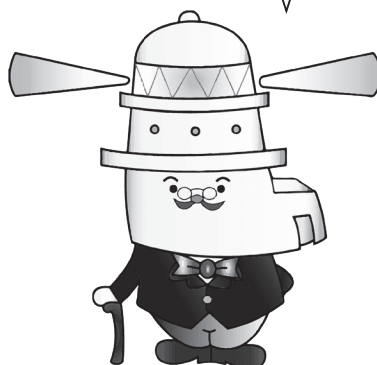
「結婚新生活支援補助金交付決定兼確定通知書」が届いたら、「南伊豆町結婚新生活支援補助金請求書」に記入・押印し、企画課へ提出してください。



④補助金が振り込まれる（町→申請者）

請求書が届いたら町が処理を行い、申請者の口座へ補助金が振り込まれます。

補助金申請に必要な書類は町のホームページからダウンロードできます。



詳しくは、以下のURLまたは右のQRコードから、町ホームページ内の該当記事をご覧ください。

- URL <https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/docs/2022030200012/>

町ホームページQRコード

問合せ 企画課 情報政策係 ☎62-6288

民生委員・児童委員 ～あなたのまちの相談相手～

■民生委員・児童委員とは

民生委員法および児童福祉法に基づき厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、無償のボランティアとして地域のよき相談相手、専門機関とのつなぎ役、地域福祉活動への参加や協力を行います。

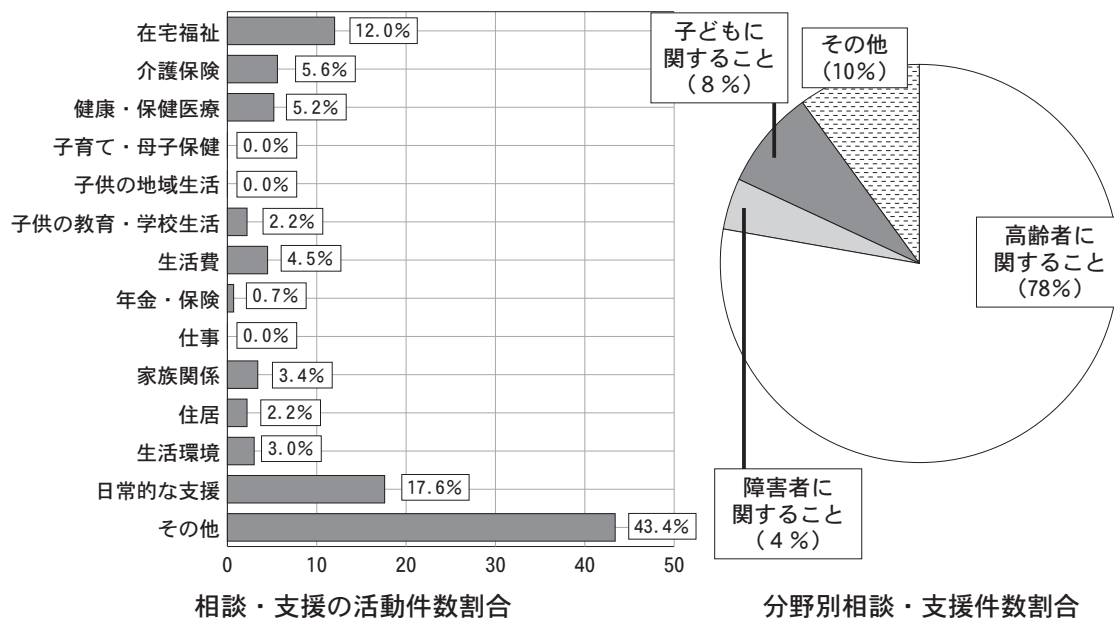
■主任児童委員とは

子どもや子育てに関する支援を専門に担当します。担当地区を持たずに民生委員・児童委員と連携して子育ての支援や児童の健全育成活動などを行います。

■民生委員・児童委員の主な活動内容

担当する地域の中で高齢者や障害のある方の安否確認や見守り、介護や子育て、生活困窮など生活上の心配ごとの相談に乗っています。守秘義務があり秘密は固く守られます。

相談



連絡調整

必要な支援が受けられるよう役場、地域包括支援センター、社会福祉協議会、児童相談所などの関係専門機関へのつなぎ役になります。

訪問・見守り

一人暮らし高齢者のお宅などを定期的に訪問しています。また、救急医療情報キットやチラシの配布、行政から依頼を受け聞き取り調査なども行います。

町内では現在27名が民生委員・児童委員、うち2名が主任児童委員として委嘱され、町民の方のご協力やご支援をいただきながら活動しています。生活上の心配ごと、困りごとなどありましたらお住まいの地域の民生委員・児童委員へお気軽にお声がけください。

ひとりで悩まずに相談を

●生活の不安

ひとり暮らしでさみしい、高齢者二人で何かあったとき不安だ。

●お金のこと

生活費がない、子どもの進学費がない。

●福祉サービスのこと

どこに相談したらいいかわからない、障害者手帳を申請したい。

●介護のこと

家族の介護に疲れた、介護保険はどうやって使うの？

●子育てのこと

子育てがうまくいなくて不安、子どもが学校へ行かなくなった。

●近所のこと

新聞がたまっている、送りつけ商法の被害にあっているみたい。

●虐待かも

怒鳴り声と子どもの泣き声がすごい、年金を同居の親族に使われているみたい。

問合せ 福祉介護課 福祉係 ☎ 6 2 - 6 2 3 3

広域ごみ処理に係る一部事務組合 設立準備室を立ち上げました

南伊豆町では、清掃センターの老朽化に伴い、環境負荷の低減や財政負担の軽減を図るため、3市町（下田市、松崎町、西伊豆町）と共同してごみ処理を進めていくこととし、本年4月1日に広域ごみ処理に向けた一部事務組合設立準備室（以降、準備室）を立ち上げました。

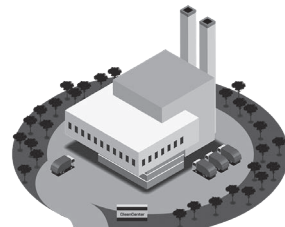
ごみ処理の広域化については、一部事務組合を設立し、共同で運営・処理することを目指しています。

準備室には各市町から職員を派遣し、広域ごみ処理に係る一部事務組合の設立に向けて、準備を進めていきます。

準備室で行う事務

準備室では、広域ごみ処理に関する次の事務及び業務を行います。

- 一部事務組合の設立に向けた事務
- 施設整備に向けた計画策定及び事前調査業務
- 構成市町及び関係機関との連絡調整に関する事務



事業名		年度	R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R12
施設整備基本計画策定			→								
PFI等導入可能性調査			→								
生活環境影響調査			→								
地質調査			→								
事業者選定支援業務				→							
建設工事	焼却施設				→	→	→	→			
	資源化施設							→	→	→	
一部事務組合設立準備室			→								
一部事務組合				→	→	→	→	→	→	→	→

各事業の説明

●施設整備基本計画

新たなごみ処理施設の基本仕様や配置計画、施設で処理する物などの基本的事項を定めたものとなります。

●PFI等導入可能性調査

ごみ処理施設の整備・運営について、事業の最適化を図るため、民間が保有する専門的技術、運営に係るノウハウ、資金等を活用した事業方式の導入可能性を調査し、本地域に適した事業方式の検討を行うものです。

●生活環境影響調査

ごみ処理施設の設置計画段階で、周辺的生活環境に及ぼす影響を調査し、その結果に基づいて生活環境に配慮した対策を検討した上で、施設の計画を進めようとするものです。

●地質調査

ごみ処理施設の建設候補地について地質条件の確認を行うとともに、調査の結果を基に施設のレイアウト等の基礎的な資料を得るためのものです。

●事業者選定支援業務

施設の整備・運営事業の事業者選定に際し、技術的支援ができる高度な知識を有する業者の助言を受け、事業者決定までの専門資料の作成を行うものです。

その他、広域ごみ処理事業に関する詳細は町ホームページに掲載していますので、右QRコードを読み取るかインターネットで検索してアクセスし、ご確認ください。



問合せ 生活環境課 生活環境係 ☎ 62-6270

家庭で不要になったパソコンや 小型家電を回収します

町は、小型家電リサイクル法の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル株式会社と協定を締結し、不要なパソコン・小型家電の宅配便による回収を始めました。

利用方法

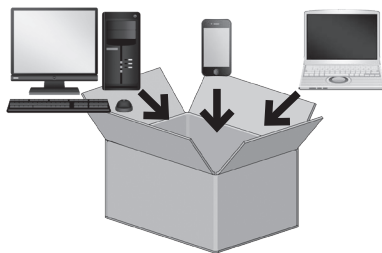
- インターネットで申し込み
リネットジャパンリサイクル株式会社のホームページから申し込んでください。
- ファックスで申し込み
専用申込書に必要事項を記入のうえ、リネットジャパンリサイクル株式会社に送信してください。
申込書は町ホームページから入手するか、生活環境課（役場2階）で配布しています。

①申し込み



リネットジャパンリサイクルのホームページまたはFAXで申し込み

②箱に詰める



ダンボールに詰める
※パソコン以外の小型家電も一緒に梱包できます

③運送業者が回収



宅配業者が希望日時に
自宅まで回収に

回収可能品目

パソコン以外の小型家電も回収の対象となりますが、パソコンが無い場合有料となります。

- ・パソコン、携帯電話、パソコンの周辺機器（プリンタ、スキャナ、モニタなど）
- ・オーディオ機器（ビデオデッキ、DVDプレイヤー、ステレオなど）
- ・キッチン家電（電子レンジ、トースター、炊飯器、コーヒーメーカー、ホットプレートなど）
- ・生活家電（掃除機、扇風機、空気清浄機、電気ストーブ、ドライヤーなど）

回収対象外

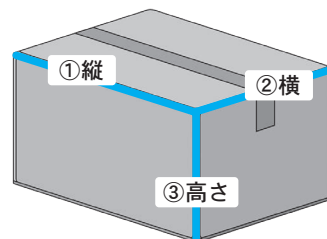
家電4品目（テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）

回収料金

パソコン（本体）が含まれているダンボール1箱分が無料になります。
ただし、回収品の中にパソコンが含まれていない場合は、1箱1,650円（税込）が必要となります。

※ダンボール箱に入れば、何点でも詰めることができますが、ダンボール箱は縦・横・高さの合計が140cm以内で、内容物が20kg以内にしてください。これを超える場合、回収できません。

※ダンボール箱は、ご自身でご用意ください。



①+②+③の長さが140cm
以内で重量20kg以内

その他

その他詳細に関しては、リネットジャパンリサイクルのホームページを確認するか、問合せ専用窓口にお問い合わせください。

- ホームページ 右のQRコードを読み取るか、<http://www.renet.jp>にアクセスしてください
- ファックス番号 ☎0562-45-2918
- 問合せ専用窓口 ☎0570-085-800（10：00～17：00）



問合せ 生活環境課 生活環境係 ☎62-6270

住まいづくり助成制度

と う か い ぜ ろ T O U K A I - 0 事業

■木造住宅の耐震補強助成事業

予想される東海地震から一人でも多くの生命を守るため、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を対象に無料耐震診断を実施します。また、診断を受けられて耐震化の計画を作成された方や工事を実施された方については、その費用の一部を助成します。

●無料の耐震診断

町が派遣する専門家(耐震補強相談士)による無料の耐震診断を受けることができます。

申込方法

電話または担当窓口へ直接申し込み

●補強計画および補強工事（補強計画一体型）

倒壊の可能性があるとして診断された住宅に対して、耐震補強計画の作成と補強工事を行う方を対象に助成されます。

耐震診断補強相談士等に依頼して耐震補強計画を作成の上、補強工事を行ってください。

なお、補助を受けるには事前に申請を行う必要がありますので事前に地域整備課までご相談ください。

補助金額

1棟100万円まで（ただし、65歳以上のみで構成される世帯、1級または2級の身体障害者手帳の交付を受けた方が居住する世帯等は1棟120万円）



■ブロック塀等の耐震改修促進事業

無基礎や無鉄筋のブロック塀、積み重ねただけの石塀は地震が発生した時に倒れる可能性があり、非常に危険です。ブロック塀や石塀等を撤去または改善された方に、その費用の一部を助成します。

●撤去工事

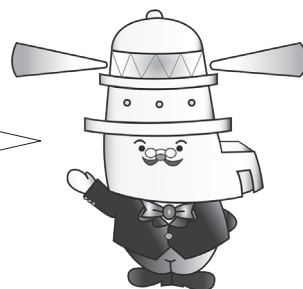
対象

道路や避難地に面する危険なブロック塀など

補助金額

「塀の長さ×9,200円/m」と「撤去工事額」を比較し、少ない方の1/2以内の額（上限10万円）

各事業、着手前に
申請が必要です。
ご注意ください！



●改善工事

対象

道路や避難地に面する危険なブロック塀など

補助金額

「塀の長さ×12,800円/m」と「改善工事額」を比較し、少ない方の1/3以内の額（上限16万6千円）

補助要件

塀やフェンスなどを新しく安全なものにすること



住宅リフォーム振興事業

事前に資格登録を受けた町内施工業者で住宅の増築・改築・修繕工事を行う町民の方に対して、その費用の一部を助成します。

●対象住宅

- ・町内に存する住宅であること
- ・建築基準法を遵守した住宅であること

●対象者

- ・改修工事を行う住宅を所有する方および同一世帯に属する方全員が町税等を滞納していないこと
- ・南伊豆町に1年以上住所を有する方
- ・改修工事を行う住宅を所有する方で、かつ当該住宅に現に居住している方

●補助金額

改修工事の費用から消費税および地方消費税を除いた額が、100万円以上の場合には20万円、10万円以上100万円未満の場合は工事費の20%を補助する（補助金額に千円未満の端数がある場合は切り捨てる）

●対象工事

- ・改修工事の費用が消費税および地方消費税を除き10万円以上のもの
- ・資格登録を受けた町内施工業者が自ら行う工事
- ・令和5年3月10日までに工事が終了して完了報告が提出できる工事

※併用住宅は個人住宅部分を補助対象とし、賃貸住宅は補助対象外とする。

※改修工事で他の補助金（TOUKAI-0事業、介護保険住宅改修など）を受けている場合は、その額は補助対象としない。

※公共下水道への接続工事は対象となる。

●その他

- ・町内施工業者の資格登録は、随時受け付けています。
- ・工事種類によっては、対象にならない場合があります。

問合せ 地域整備課 公共管理係 ☎62-6277



活動拠点を石廊崎オーシャンパークから観光協会に移して1年が経ちました。

観光協会で学んだ1年と、これからの展望

4月は新しい年度を迎え、入園式や入学式、入社式など多くの方にとって気分が新たになる季節です。

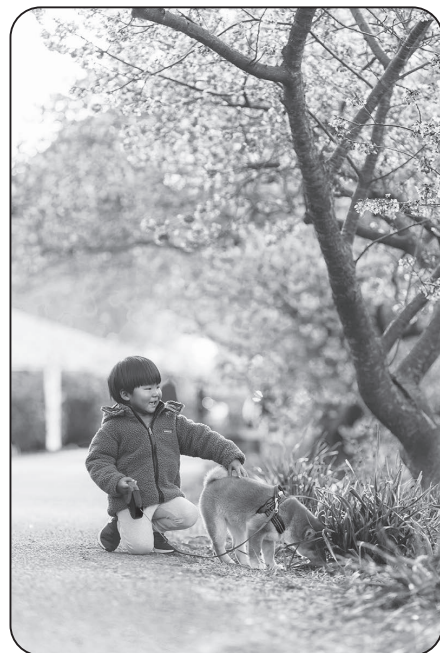
そして、私が町の観光協会に活動の拠点を移してからちょうど1年が経過しました。この1年間は、町内のイベントや観光誘致の業務について、観光協会の皆さんや事業者の方からレクチャーを受けながら実施してきました。昨年度はコロナ禍での規制により多くのイベントを実施するか否か、それとも規模縮小の上で実施するか否か、という検討にかなりの時間を費やすこととなり、どうしても本題であるイベント内容に割ける時間が減ってしまったため、早く開催検討に割く時間が少なくなるような日が来てほしいと思う今日この頃です。

さて、私事です。今年の1月に犬を飼い始めました。ここ南伊豆町には青野川河川敷など犬の散歩に適した道があるほか、ペットと一緒に入れる飲食店や宿泊施設などもあります。

さらに、最近はドッグラン（犬が自由に遊べる施設）を併設した宿泊施設も増え、犬を飼う環境としても犬を連れて観光する環境としても充実しています。

コロナ禍でペットを飼う家庭が全国的に増え、それに伴って近年はペットを連れて旅行に行く方も増加傾向にあるため、今後はそのような方々をターゲットとした企画も検討していき、たくさんの方に南伊豆町へ来ていただけるような環境を醸成していきたいと思っています。

地域おこし協力隊 堤



犬を連れて桜並木を散歩の方が見受けられました

問合せ 地方創生室 ☎62-1121



3/17 南相馬市へ救援物資を



3月16日に発生した福島県沖の地震により、家屋等に被害が発生した南相馬市へ、災害時相互応援協定に基づき、雪や雨対策となる大型ブルーシートを届けました。

3/25 南崎認定こども園閉園式



昭和43年に開所し、平成22年に現在の旧南崎小学校跡地に移転した南崎認定こども園が、令和3年度末をもって閉園となったため、園児や保護者を招いて閉園式が行われました。

4/3 海上交通の安全を願う



毎年4月3日に行われる石廊権現祭が、雨天のため石室神社の中で執り行われ、地元である石廊崎区の関係者が参列しました。

4/4 人権擁護委員の委嘱



法務大臣から、人権擁護委員として鈴木豊美さんが委嘱を受けました。人権擁護委員は、差別やいじめ、さまざまな人権に関する相談の窓口となる方ですので、気軽に相談しましょう。

※人権相談日は、毎月15日発行の広報みなみいずお知らせ版裏面カレンダーに掲載しています。

4/7 石垣りん未刊詩集完成

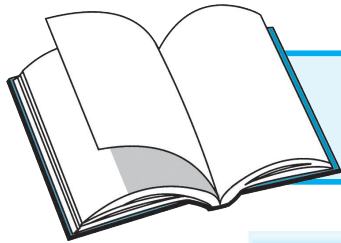


町ゆかりの詩人、石垣りんさんの生誕100年記念事業として製作していた未刊詩集が完成しました。この詩集は一般販売は行われませんが、町の図書館で読むことができます。

4/7 交通安全啓発用品の寄贈



交通安全協会南伊豆分会などから、町内の各小学校に入学した1年生へ、交通安全啓発グッズと黄色い傘が贈られました。



図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎ 62-7100 FAX 62-1402

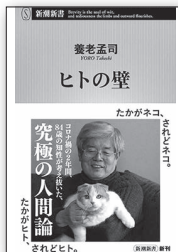
今月のおすすめ図書



「笑顔で「さよなら」を」
内藤いづみ／ベストセラーズ
人生、笑って死ぬるのか。在宅ホスピス医が語る終末期医療の現在。笑って死ぬといっても殺人ジョークのことではありません、念のため。



「誰かがこの町で」
佐野広実／講談社
「この町ではこれが当たり前だから…」1人、また1人と住民が消えていく。高級住宅街の裏側に広がる深い闇。住民たちが隠し続ける驚愕の事実とは。



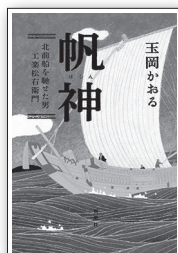
「ヒトの壁」
養老孟司／新潮社
アジアの壁といたって井原正巳のことですが、こちらは養老孟司による壁シリーズ最新作。コロナ、宗教、猫。84歳の知性が考え抜いた究極の人間論。



「もう別れてもいいですか」
垣谷美雨／中央公論新社
「もうヤダ、別れる」58歳の主婦は離婚を決意するが、財産分与、娘夫婦の不和など、問題が山積。果たして離婚できるのか。不屈の戦いが始まる…。



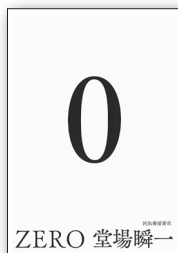
「生きるん。」
小泉吉宏／三笠書房
不眠も物忘れも笑って受け入れる。人生100年時代を賢く楽しく生きるための老人入門。老いるって素晴らしい。



「帆船」
玉岡かおる／新潮社
江戸海運に革命を起こした男、松右衛門。播州高砂の漁師から身を起し、豪胆な船乗りとして名をはせた伝説の快男児を活写する壮大な歴史物語。



「学校ってなんだ!」
工藤勇一・鴻上尚史 (Naohisa Hongo)／講談社
「愛ってなんだ、ためられないことさ」とはご存じ宇宙刑事ギャバンの主題歌ですが、「学校ってなんだ」と問われたら…。



「0」
堂場瞬一／河出書房新社
「すごい原稿がある」と言い残して死んでいった大御所作家。同郷の後輩作家が原稿の行方を探るうちに、出版界を揺るがす衝撃の事実に向き合う…。



「はじめてのスープ弁当」
市瀬悦子／家の光協会
初めてのスープ弁当を初めていただくときは「初めていただきます」とでも言えればいいのだろうか、いろんな意味で。ドキドキがふれる料理本。



「作家と珈琲」
平凡社編集部／平凡社
う～ん、いい匂い。昭和の文豪から現代の人気作家まで、コーヒー愛あふれるエッセイ、漫画、詩を収録。くれぐれもコーヒーをこぼさないように…。

新着図書案内

1ミリの優しさ	IKKO
水納島再訪	橋本倫史
差別の日本史	塩見鮮一郎
いのちの手紙	斎藤環・坂口恭平
ルポ自助2020 -	石井光太
パン&サンドイッチ	沼津りえ
ディズニーキャストざわざわ日記	笠原一郎
7秒間のハグ	山村美智
砂嵐に星屑	一穂ミチ
タラント	角田光代
花咲小路二丁目の写真館	小路幸也
土佐くろしお鉄道殺人事件	西村京太郎
ブラックボックス	砂川文次
ボタニカ	朝井まかて
泥の中で咲け	松谷美善

図書館利用案内

ご自宅に本を届けます

図書館では、高齢や障害のために図書館を訪れることができない町民の方を対象とし、本の宅配サービスを行っています。

学校や地区の配本所への巡回（毎月2回程度）にあわせ、無料でご自宅まで本をお届けします。希望する本については、電話で問い合わせいただくか、南伊豆図書館の蔵書検索ページにて探すことができます。返却についてもご自宅まで回収にうかがいますので、詳しくは図書館までお問い合わせください。



お知らせ

令和5年度南伊豆町 新規採用職員の募集

募集職種

●短大卒以上

一般事務2名、保育士2名、保健師1名、土木1名

受験資格 各募集職種の受験資格に関する詳細は、お問い合わせください。

申込期間 5月9日(月)～30日(月)
※郵送申込の場合は、5月30日消印有効

申込方法 総務課まで申込書を直接または郵送で提出。申込書を郵送請求する場合は、120円切手を貼った返信用封筒(角2:A4判用)を同封すること

第1次試験

●試験日 7月10日(日)

●試験会場 静岡県下田総合庁舎(下田市中531-1)

●試験内容 職場適応性検査、教養試験、専門試験(保育士、保健師、土木)

第2次試験 試験日等詳細は、第1次試験合格者に別途通知

申込・問合せ 総務課 総務係
☎62-6211

町長と未来を語ろう

町長が、より住民の目線に沿った政策を実現するため、住民グループの政策提案を伺い意見交換を行っています。日頃、皆さんが考えている提案について、町の未来(将来像)を町長と語りましょう。

対象者 町内在住の方で2名以上のグループ

申込方法 希望日の2週間前までに総務課まで連絡(電話申込可)

開催場所 役場または申込者が手配した場所

開催日時 9:00～20:00の間で1時間30分程度(役場開庁日のみ)

その他

- ①開催日時は公務の都合上、希望に添えない場合があります。
- ②具体的な施策提案をご用意ください。

問合せ 総務課 総務係
☎62-6211

介護者交流会参加者募集

日時 5月25日(水)13:30～15:00

場所 健康福祉センター

内容 栄養士講話、レシピ紹介、介護相談等

対象者 在宅で介護中の方ならどなたでも可。男性介護者も大歓迎

定員 15名程度

申込方法 電話または直接申し込み

申込期限 5月20日(金)

問合せ 町地域包括支援センター

☎36-3335

下田財務事務所からのお知らせ

自動車税種別割の納期限は5月31日(火)です。納付は金融機関・郵便局・コンビニ・MMK設置店でできるほか、以下の通り5月31日(火)まで便利な支払い方法が可能です。

●スマートフォンのPayPay・LINE Pay・auPAY・楽天銀行アプリを利用してご自宅で納付できます。手数料はかかりません。

●静岡県納付サイトから、クレジットカードで納付することもできます。決済手数料がかかります。

詳細は静岡県公式ホームページで確認できます。静岡県公式ホームページは、右のQRコードを読み取るか、インターネットからアクセスできます。



ただし、スマートフォン、クレジットカードでの納付は、金融機関やコンビニなどではできませんのでご了承ください。

また、納税証明書は発行されないため、車検が近い方は金融機関またはコンビニ等で現金納付のうえ納税証明書をご利用ください。

問合せ 下田財務事務所 課税課
☎24-2018

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関する悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072

結婚相談所 ムスベル

甲種防火管理新規講習案内

日時 7月13日(水)9:50～16:50

14日(木)9:50～15:55

受付9:20～9:50

場所 下田市民文化会館1階小ホール
対象者

①消防法第8条第1項の規定により、防火管理者を定めなければならない防火対象物で防火管理上必要な業務を適切に行うことができる管理的・監督的な地位にあって、資格を有しない方

②将来、防火管理者として防火管理業務にあたることが予想される方

募集人数 50名(先着順)

申込方法 インターネットまたはFAXで申し込み

右のQRコードを読み取るか、インターネットからアクセスできます。



FAX 03-6274-6977

※FAXでの申し込みは、土日祝日を除く9:00～16:00までのみ受付しています。受付時間外のFAXは無効となります。申し込みに必要な様式は、防火・防災協会ホームページからダウンロードできます。

申込期間 5月30日(月)～6月6日(月)

参加費 8,000円

持ち物 顔写真付本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど)、筆記用具、テキストを入れる鞆や袋など

その他 総務大臣登録講習機関である一般財団法人日本防火・防災協会登録の講師による講習です。

修了証は、2日間にわたる講習を修了した方に交付します。

なお、昼食の用意はありませんので、各自で用意してください

問合せ 下田消防本部予防課

☎22-1849

(一財)日本防火・防災協会

☎03-6263-9903

お見合い結婚しませんか

■親御さんのご相談もお受けいたします■

三島結婚相談所

所長 長谷川 豊子

駿東郡長泉町東野 305-42

Tel 055-986-8266 携帯 080-6948-3409

メディカル通信

健康診断と人間ドックの違いとは？

健康診断も人間ドックも「ご自身の健康状態を知るための検査」という目的は同じですが、「法的義務があるかないか」といった決定的な違いがあります。

健康診断は、生活習慣病をはじめとしたさまざまな病気の早期発見・早期治療はもちろん、病気そのものを予防する事を目的に行われており、会社に勤められている方は年に1度、定期健康診断の受診が義務づけられています。

人間ドックは、検査項目が健康診断よりも多く、健康診断では見つけることが難しかった病気の早



期発見や予防に大きく貢献してくれます。

生活習慣病の早期発見・早期治療はもとより、ご自身の健康状態を知るためにも、継続的なご受診をお勧めします。

不明な点はドック・健診担当までお気軽にご相談ください。皆さまの健康維持に微力ながらお力添えできればと思っています。

ドック・健診担当 平山・山口

問 下田メディカルセンター
☎ 25-2525

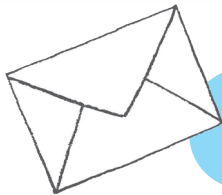
戸籍の窓

結婚お幸せに

地区	お名前（旧姓）	婚姻日
湊	君塚 祐香・一也（稲葉）	3.19
下賀茂	櫻田 大輔・杏珠（佐々木）	3.26

お悔やみ申し上げます

地区	氏 名	年齢	月日
上賀茂	鈴木 康修	56	3.7
湊	臼井 たけよ	91	3.8
手石	稲葉 すみ江	94	3.12
湊	渡邊 巖	64	3.16
大瀬	山崎 武彦	84	3.27



姉妹都市だより

長野県塩尻市

塩尻駅移転40周年& 塩尻駅開業120周年イベント開催

みなさん、こんにちは。塩尻市の玄関口である塩尻駅が現在の場所に移転してから、令和4年で40周年を迎えます。

さらに、塩尻駅開業から120周年ということで、5月22日（日）にこれを記念したイベントを塩尻駅と周辺で盛大に開催します。

駅の中では、子供サイズの駅長制服を着られる記念撮影コーナーや記念駅弁の販売、働く車両の展示、ペーパークラフトコーナーなどなどイベントが盛り沢山です。

さらに、駅ホーム内のぶどう園で収穫したぶどうなどを使ったオリジナルワインを販売します。

ちなみに、駅のホームの中にぶどう園があるのは世界中で塩尻駅だけといわれています。

さらにさらに、駅の周辺でも、キッチンカーの出店や、マルシェ

イベントの開催、塩尻駅の懐かし写真展の開催などのイベントが行われ、楽しいイベントになること間違いなしです。

ぜひこの機会に、鉄道を使って塩尻市までお越しください。

問 塩尻市観光協会
☎ 0263-54-2001



令和4年3月1日から31日までに届け出のあったもの（敬称略）

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

人の動き

（4月1日現在）

世帯数	3,901 世帯
人 口	7,804 人（-23）
男	3,756 人
女	4,048 人

-----（3月中）-----

転入	34	転出	47
出生	1	死亡	11

5月は、固定資産税、軽自動車税、介護保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

健康レシピ ～和風ナムル～

毎月19日は
食育の日！



栄養価（1人） エネルギー：49kcal タンパク質：1.6g
脂質：3.1g 塩分：0.6g

▷ 材料4人分

キュウリ…………小1本
ニンジン…………小1本
モヤシ…………1/2袋
ゴマ油…………小さじ1
すりゴマ…………小さじ2
カツオ節…………適量

A [しょうゆ…………大さじ1
砂糖…………小さじ1/2
こしょう…………少量]



▷ 作り方 ◁

- ①キュウリを千切りにし、ニンジンは皮を剥いてから千切りにする。
- ②フライパンにゴマ油を引いて中火にかけ、キュウリ、ニンジンをしんなりするまで炒めたら、モヤシを加えてサッと炒める。
- ③Aを②に混ぜ、すりゴマ、カツオ節を加えて和える。



★ここがポイント！

キュウリやニンジン
を塩もみせずに炒める
ことで、塩分カットに
なります。

なすみかい
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

健康一ロメモ

5月31日から6月6日は
「禁煙週間」です

5月31日から6月6日は、
国が定める「禁煙週間」です。
喫煙はがん、脳卒中、心疾患
などの循環器疾患、糖尿病な
どのほか、慢性閉塞性肺疾患
（COPD）の発症リスクを
高めます。



また、妊娠中の喫煙は低体重児の出産や早産、
流産の危険を高めるなど、健康にさまざまな悪影
響を及ぼします。

その他にも、喫煙者だけでなく、立ちのぼる煙
を吸い込んでしまう受動喫煙により、喫煙者の周
りの人の健康にも悪影響を及ぼします。

この機会に、自分や大切な家族のために、禁煙
について考えてみましょう！

問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

スマイルキッズ



平戸 山田 哩大 くん（1歳6か月）
「ボールはともだち♪」

広報みなみいず 5月号

発行日／令和4年5月1日
発行／南伊豆町 編集／企画課 印刷／(有)サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1

TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp>