



# 南伊豆町 成人式



広報

みなみいず

2022

2

No. 620

令和4年 成人式  
～ 1月9日(日) 湯けむりホール ～

- ・P02～03 成人式特集
- ・P04 20歳になると国民年金の被保険者になります
- ・P05 高齢者虐待を防ぎましょう
- ・P06 令和4年度会計年度任用職員登録者の募集
- ・P07 犬の放し飼いはやめましょう
- ・P08 交通安全ポスターコンクール入賞作品紹介
- ・P09 みなみの桜と菜の花まつり、地域おこし協力隊 など

# 20歳の夢・抱負

1月9日(日)に役場湯けむりホールで成人式が行われ、新成人49人が新たな一步を踏み出しました。新成人の皆さま、おめでとうございます。  
新しい時代に向け、未来を築いていく新成人の方々に夢や抱負を語っていただきました。

**アンケート** ①「成人になって1番やりたいことは？」 ②「20年後の自分の姿は？」



**大瀬** 菊池 綾夏 さん

本日、成人式を迎えることができ、大変嬉しく思います。

こうして無事に成人を迎えることができたのは、たくさんの愛情を注いで育ててくれた家族や温かく見守ってくださった地域の皆さまのおかげです。

私は現在、両親や周囲の方々の支えのもとで大学に通い、以前から興味があった学問を学ぶことができています。

今は勉学に励み、より多くの知識を吸収し、大学卒業後に両親やこれまでお世話になった方々に恩返しをしていきたいと思っています。

**アンケート**

- ①友人と旅行に行く。
- ②安定した生活を送っている。

本日、無事に成人式を迎えることができたのは、先生方や地域の皆さま、そして家族のおかげです。心から感謝しています。

故郷を離れて生活する中で、南伊豆町の自然や文化、地域の人々の温かさなどの魅力を多く感じ、故郷への思いの深さを実感しました。私は現在、医師になるために大学で勉強しています。将来は、自分を育ててくれ

た南伊豆町のような地域に、より質の高い医療を提供できる医師になりたいと考えています。

本日からは大人としての自覚を持ち、感謝の気持ちを忘れず努力し続けたいです。

**アンケート**

- ①コロナが収束したら、海外旅行に行きたいです。
- ②仕事をしながら幸せな家庭を築いていたい。



**湊** 吉田 桐子 さん



**下賀茂** 鈴木 梨里花 さん

成人という大きな節目を迎えられたことをとてもうれしく思います。楽しいことも、大変なことたくさんあった20年間でしたが、さまざまな経験をしてここまで来ることができました。私を支えてくださったすべての方々に感謝の気持ちでいっぱいです。

これからは大人の仲間入りなので、大好きな家族や友達、周

りの人への感謝を忘れずに、自分のやりたいことにどんどんチャレンジしていきたいと思っています。

そして、大好きな南伊豆にいつか貢献できるようにこれからも頑張ります！

**アンケート**

- ①ダイビング。ジュゴンと泳ぐ。
- ②伊豆で暮らす。



新成人を代表して謝辞を述べる吉田桐子さん



久しぶりの再会で会話が弾む新成人たち



上小野 下川 藍さん

私は、内面的にも成長し中身のある人間になりたいです。4月からは社会人として働くにあたり、いわゆる学生気分そのままではならないと思います。学生の頃は周りの大人に助けられていましたが、自立を目指し自分の行動に責任を持っていきたいです。社会人の仲間入りをすることは少し怖いですが、上司・先輩によく相談、報告など

をし、失敗からも逃げずにひとつひとつ成長していきたいです。新人のうちがチャンスとよく聞くので今のうちに多くの物事に挑戦し、経験を重ねていきたいです。

そして、心身共に自立した大人になりたいです。

## アンケート

- ①お酒を買って、年齢確認をさせてみたい!
- ②どこかでせかせか働くお婆さんでありたい……。

本日、新型コロナウイルスによる影響で大変な状況の中、成人式を迎えることができ、大変うれしく思います。

20歳の抱負は、私の本業であるテニスで結果を残し、就職でも役立つよう日々努力を惜しまず、高みを目指していきたいと思っています。

私は現在、大学で10年間続けてきたテニスをしつつ、地理の

ことについて勉強しています。正直なれ私が地理のことについて勉強しているか分かりませんが、4年間もあるのでしっかり意味を理解し最後までやり切って卒業したいと思っています。

## アンケート

- ①念願のお酒が飲める。
- ②安定した生活。



差田 高木 凌さん



妻良 村田 竜馬さん

今日、成人の日を迎えられることを大変うれしく思います。私が無事に成人の日を迎えることができたのも家族や周りの人の支え、そして私の人生においてかけがえのない友人たちがいてくれたおかげです。

私は今、大学で経営、情報など小中高ではあまり学ぶことのないものをさまざま学んでいますが、自分のこれからの人生、

将来について明確には定まっていません。

20歳になり、今までよりもいろんなことが自分で決められるようになり、大人としての責任と自覚を持ちつつ、自分の人生について考えていきたいと思っています。家族に感謝を。

## アンケート

- ①父とお酒を飲む。
- ②趣味を楽しみつつ、後悔しない人生を歩んでいる。

新成人の皆さんへ

# 20歳になると国民年金の被保険者になります

## 国民年金について

### ◆国民年金とは？

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方などは国民年金に加入することが義務付けられています。

公的年金制度は、老後や障害を負ったときに働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。若いときに公的年金制度に加入して保険料を納め続けることで、老後や病気・ケガで障害が残ったときや、家族の働き手が亡くなったときに年金を受け取ることができます。



### ◆年金の給付

年金は、一定の要件を満たすことで受け取ることができます。

| 給付の種類  | 概要                              |
|--------|---------------------------------|
| 老齢基礎年金 | 高齢になったときの生活保障として支給される年金。        |
| 障害基礎年金 | 病気やケガで障害が残ったとき、障害の程度により支給される年金。 |
| 遺族基礎年金 | 子供を遺して亡くなった際に、配偶者または子供に支給される年金。 |

## 国民年金の加入について

### ◆関連書類の送付

20歳になってから概ね2週間以内に、「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」など国民年金に加入したことをお知らせする文書や関連書類が送付されます。

また、別途「年金手帳」が送付されます。「年金手帳」は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要になりますので大切に保管してください。

※令和4年4月1日(金)から年金手帳は廃止となり、代わりに基礎年金番号通知書が送付されるようになります。既に年金手帳をお持ちの方は廃棄せず大切に保管してください。

### ◆保険料について

国民年金の保険料は毎年度見直しが行われており、物価や賃金の伸びにより変動する保険料改定率を保険料額にかけたものが、その年度に支払う保険料となります。

| 1か月あたりの保険料 |         |
|------------|---------|
| 令和3年度      | 16,610円 |

## 各種制度

### ◆学生納付特例制度

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程のある学校)に在籍し、前年所得が基準以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

保険料を納められないときは、未納のまま放置せず必ず学生納付特例を申請しましょう。

なお、申請時には学生証など学生であることが証明できるものが必要になります。



### ◆免除・納付猶予制度

収入の減少や失業などにより国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、保険料の「免除」や「納付猶予」の手続きを行いましょ。保険料を納められない場合、将来の年金(老齢基礎年金)や「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」を受け取ることができないことがあります。

そのような状況を防ぐため、保険料を「免除」または「猶予」する制度を利用しましょう。

### ◆保険料の割引

保険料を早めに納めること(前納制度)により、保険料が割り引かれます。

また、前納制度と口座振替をセットにすることで、さらに割引があります。

問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222

# 高齢者虐待を防ぎましょう

## 高齢者虐待とは

高齢者が尊厳を持って安心して生活できるよう、平成18年4月に「高齢者虐待防止法」が施行され、高齢者虐待の種類や早期発見、通報を受けた際の措置等が規定されています。

高齢者虐待と聞くと、たたく、蹴るといった暴力行為を思い浮かべるかもしれませんが、暴言や意図的な無視、年金等を本人の意思や利益に反して勝手に使用することや、日常生活に必要な金銭を使わせないことも虐待に含まれます。



## 高齢者虐待の種類

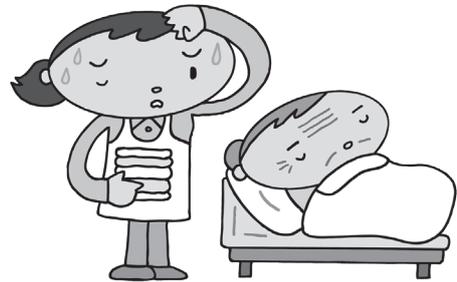
高齢者虐待防止法では、次のような行為を虐待と定めています。

| 種類        | 虐待の内容                              |
|-----------|------------------------------------|
| ①身体的虐待    | 叩く、蹴るなどの暴力、ベッドに縛りつける、行動を抑制するなど     |
| ②介護・世話の放棄 | 食事を与えない、入浴させない、必要な介護や世話をしないなど      |
| ③心理的虐待    | 怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視するなど              |
| ④性的虐待     | 性的な嫌がらせや強要など                       |
| ⑤経済的虐待    | 必要なお金を渡さない、年金や預金を取り上げて本人に無断で使用するなど |

## 虐待の原因

虐待の原因は、高齢者が寝たきりになることや認知症の進行に伴い、介護負担が重くなることでの介護者の心身の疲労、相談者がいないことによる孤立感、経済的問題などさまざまです。

また、介護者の気がつかないうちに、不適切な介護になっている場合もあります。



## 早期発見、虐待防止のために

虐待を早期発見して深刻な状態を防ぐためには、高齢者や介護者への地域の温かい見守りや支え合いが必要です。介護をしていると地域から孤立してしまう場合もあります。地域の皆さまの声掛けやあいさつ等で孤立を防ぎ、地域全体で支えていくことも大切となります。

また、虐待は虐待をする側も受ける側も虐待を自覚していないことがあります。「ちょっと変だな」「虐待かもしれない」と思ったら、地域包括支援センターにご相談ください。守秘義務により、誰が連絡したかが周囲に漏れることはありませんので安心してご相談ください。

## 介護をしている方へ

高齢者虐待はどこの家庭にも起こり得る身近な問題です。地域包括支援センターでは、日常の介護にかかる思いや悩みの相談の他、介護保険のサービス、経済的な相談等、生活上のあらゆる困りごとの相談を受け付けています。介護等の悩みや思いは一人で抱え込まず、地域包括支援センターへご相談ください。



# 令和4年度会計年度任用職員 登録者を募集します

## 会計年度任用職員とは？

地方公務員法の改正に伴い、令和2年度から新たに設けられた非常勤職員の制度です。会計年度任用職員制度の導入により、町の嘱託職員および臨時職員などの非常勤職員は会計年度任用職員へと移行しました。

## 登録方法

### ●申込方法

「令和4年度会計年度任用職員登録申込書」に必要事項を記入の上、総務課まで提出してください(郵送可)  
なお、「令和4年度会計年度任用職員登録申込書」は総務課で配布しているものや、町ホームページからダウンロードして印刷したものを使用してください。

※令和3年度に申込書を提出した方で引き続き令和4年度も登録を希望する方も、改めて令和4年度会計年度任用職員登録申込書をご提出ください。



### ●申込受付期間

令和4年2月1日(火)～随時受付

## 募集職種

| 職種          | 勤務地              | 勤務時間                 | 月平均勤務日数 | 時給     | 備考                  |
|-------------|------------------|----------------------|---------|--------|---------------------|
| 一般事務補助      | 役場、小中学校、認定こども園など | 8:30～17:15の間で最長7時間   | 20日     | 918円   |                     |
| 一般事務(専門)    | 役場 地域整備課         | 8:30～17:15の間で7時間     | 20日     | 1,201円 | 地籍調査業務に必要な知識・資格を持つ方 |
| 看護師(健診)     | 役場 健康増進課         | 13:00～17:00          | 1～2日    | 1,371円 | 看護師免許を持つ方           |
| 保健師(健診)     | 役場 健康増進課         | 9:00～16:00           | 1～7日    | 1,371円 | 保健師免許を持つ方           |
| 助産師(健診)     | 役場 健康増進課         | 13:00～17:00          | 1～7日    | 1,371円 | 助産師免許を持つ方           |
| 歯科衛生士(健診)   | 役場 健康増進課         | 13:00～17:00          | 1～2日    | 1,371円 | 歯科衛生士免許を持つ方         |
| 栄養士(健診)     | 役場 健康増進課         | 13:00～17:00          | 1～2日    | 1,371円 | 栄養士免許を持つ方           |
| 視能訓練士(健診)   | 役場 健康増進課         | 13:00～17:00          | 1～2日    | 1,371円 | 視能訓練士免許を持つ方         |
| 保育士および幼稚園教諭 | 認定こども園           | 7:30～18:30の間で最長7時間   | 20日     | 1,054円 | 保育士・幼稚園教諭免許を持つ方     |
| 栄養士(こども園)   | 認定こども園           | 8:15～17:00の間で7時間     | 20日     | 1,054円 | 栄養士免許を持つ方           |
| 養護教諭(こども園)  | 認定こども園           | 8:15～17:00の間で7時間     | 20日     | 1,054円 | 養護教諭免許を持つ方          |
| 学習支援員(資格有り) | 小中学校             | 8:00～16:30のうち必要とする時間 | 20日     | 1,054円 | 教職免許を持つ方            |
| 町費負担教員      | 小中学校             | 8:00～16:30の間で7時間     | 20日     | 1,371円 | 教職免許を持つ方            |
| 教育相談員       | 小中学校             | 8:30～17:15の間で7時間     | 5日      | 1,446円 | 教育について識見を有する方       |
| 英語指導助手      | 小中学校             | 8:30～17:15の間で最長7時間   | 15日     | 1,446円 | 英語に堪能な方             |
| 学校司書        | 小中学校             | 8:30～12:30           | 20日     | 1,054円 | 図書館司書免許             |
| 外国人指導員調整員   | 役場 教育委員会         | 8:00～16:30のうち必要とする時間 | 20日     | 1,201円 | 英語および日本語に堪能な方       |
| 大型自動車運転手    | 役場               | 8:30～17:15のうち必要とする時間 | 15日     | 1,019円 | 大型自動車運転免許           |
| 町民相談員       | 役場 町民課           | 10:00～15:00          | 1年のうち5日 | 1,119円 | 学識経験のある方(要相談)       |

## その他

任用までの流れや勤務条件等の詳細は、インターネットまたは右QRコードから町ホームページにアクセスし、ご確認ください。



問合せ 総務課 総務係 ☎62-6211

# 犬の放し飼いはやめましょう

「南伊豆町飼い犬条例」では、犬の放し飼いを原則禁止しています。  
また、動物の愛護および管理に関する法律や、静岡県動物の愛護および管理に関する条例では、動物の所有者等に対して、人に迷惑をおよぼすことのないように適正に飼養することを義務付けています。



## 散歩中や公園などで犬を放す行為は禁止されています

散歩の途中や公園での放し散歩は、他人にとって大変迷惑なだけでなく、飼い犬が交通事故にあたり、他人を噛む事故につながる可能性があります。  
飼い主には大人しい犬だからと放しても、犬嫌いの人などにとっては「怖い犬」であることになりません。  
また、見慣れない人やモノなどがあり刺激の多い屋外では、飼い犬は少しのことで驚き、人や他の犬に噛みついてしまうことがあるので、必ずリード等でつないで散歩をしてください。



## 犬の飼い方のルール ～犬の飼い主の皆さんへ～

### ●放し飼いや散歩で放すことの禁止

柵に囲まれた自分の敷地内や屋内で飼う場合以外は、放し飼いをしてはいけません。

### ●散歩のときの安全確保

散歩をする際は必ずリードをつけ、犬を制御できる人が行いましょう。長すぎるリードでの散歩は、犬にも人にも危険です。  
また、人の多い時間帯や人混みのある場所を避けるなどの配慮をしましょう。

### ●犬をつないで飼う場合は場所と綱の長さに気を配る

屋外などで犬をつないで飼う場合には、人に危害を加えないように、つなぐ場所や綱の長さには注意しましょう。



### ●適正なしつけを行う

飼い主は、飼い犬が社会に受け入れられるようなしつけをし、特に「待て」などの制止ができるようにしなくてはなりません。

また、「おいで」などの呼び戻しができると、いざというときに役に立ちます。

### ●周辺地域の住民や環境への配慮

鳴き声や毛の飛散、排せつ物の放置などで地域に迷惑をかけてはいけません。ほえないようにしつけをし、抜け毛や排せつ物はこまめに処分して清潔に保ちましょう。

また、散歩中に出た糞などを放置することは地域の方に迷惑をかけることとなりますので、必ず持ち帰って処分してください。

### ●飼い犬の性質や特性を知る

飼い犬の性質や特性をよく理解し、事故を起こさないように注意しなくてはなりません。

※環境省パンフレット「宣誓！無責任飼い主0（ゼロ）宣言！」の一部を参考に作成

問合せ 生活環境課 生活環境係 ☎62-6270

# 交通安全ポスターコンクール入賞作品介绍

町交通安全対策委員会は、町内の小学校3年生および中学校2年生を対象に、交通安全意識の高揚と交通事故防止を目的とした交通安全ポスターコンクールを実施し、応募された作品の中から入賞作品10点を決定しました。

中でも、小学校3年生の部で最優秀賞を受賞した土屋花夏さんの作品は町の代表作品に選ばれました。

## 小学校3年生の部

最優秀賞



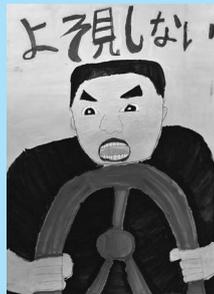
南中小学校 土屋 花夏

優秀賞



南中小学校  
桑原 月

佳作



南中小学校  
富田 芽衣

佳作



南中小学校  
齋藤 陽仁

佳作



南伊豆東小学校  
井上 心遥

## 中学校2年生の部

最優秀賞



南伊豆東中学校 竹田 ひより

優秀賞



南伊豆中学校  
長田 実咲希

佳作



南伊豆中学校  
長友 奨利

佳作



南伊豆中学校  
萩原 優

佳作



南伊豆中学校  
小針 光翔

問合せ 総務課 防災係 ☎62-6211

## 開催イベント情報

- 2月1日(火) オープニング神事  
2月13日(日) 第21回 菜の花結婚式  
2月19日(土) 第6回 みちくさ夜桜マラソンin南伊豆  
2月20日(日)、27日(日) 伊勢海老みそ汁サービス  
(会場：ミロー前)  
2月1日(火)～28日(月) お花見人車  
2月1日(火)～3月10日(木)  
みなみの夜桜と竹灯り・ライトアップ

# 第24回 みなみの桜と 菜の花まつり

南伊豆町・下賀茂温泉〈青野川沿い〉

2022. 2 / 1 (火) ▶ 3 / 10 (木)

今年の「みなみの桜と菜の花まつり」は、例年より早く2月1日からの開催となります。

実行委員会では、新型コロナウイルス感染症対策として一部のイベントの実施を見合わせました。会場はもとより宿泊施設や旅行会社へも感染症対策を要請し、対策に万全を期しての開催となります。

なお、今年も駐車場をご利用の皆さまへ環境保全協力金(普通車1台500円)のお願いをいたします。

また、(一社)南伊豆町観光協会と連携して先着500泊分の特別宿泊割引キャンペーンを実施しています。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。詳しくは、観光協会ホームページからご確認ください。

※この情報は、1月20日現在の内容です。感染症の状況により、内容の変更または中止とする場合があります。

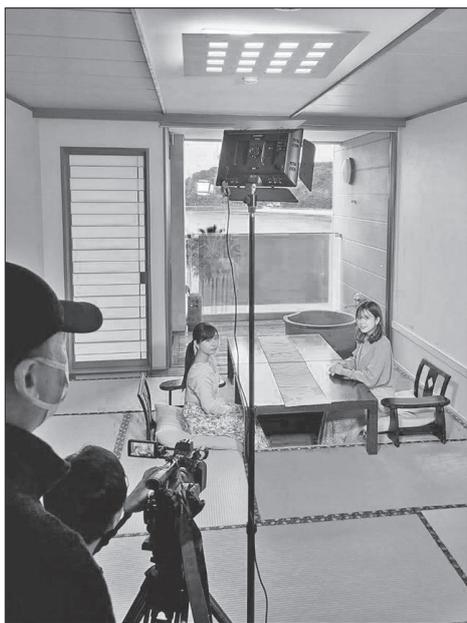


問合せ 商工観光課 観光推進係 ☎62-6300



動画配信サービスの配信者などを起用したCMを作成しました

## 動画配信者等を起用してみなみの桜と菜の花まつりのCMを作成しました



CM撮影の様子です

2月に開催されるみなみの桜と菜の花まつり。そのイベントに合わせて「特別宿泊割引キャンペーン」を実施することとなり、それに向けてCMを作成しました。

秋に実施した宿泊キャンペーンの大成功もあり、急遽決まったこのキャンペーン。時間的にかなりタイトであるなか、撮影・編集などを進めました。

今回、より多くの本数のCMを流したいことや予算的な観点などから、出演者を「SHOWROOM」というライブ配信サービスで公募し、見事、上位入賞された方を出演者として迎えました。

「SHOWROOM」といえば町公認アンバサダーの「まなまる」こと永藤まなさんも「SHOWROOM」で動画配信者として活躍しています。

さて、撮影日は予報通り雨も降ったりやんだりする悪天候の中、スケジュールを調整しながら撮影協力していただいた施設を回り、無事撮影を終了することができました。

CMは12月から1月末にかけて全国で流れ、朝や昼の情報番組、夜の連続ドラマなど視聴率の高い番組の合間で放送されただけでなく、年末年始の特番時にも放映されたため、ご覧いただいた方も多いのではないのでしょうか。

このように、新しいキャンペーンやCMなどを打ち、南伊豆町を盛り上げていくため頑張っていこうと思います。

地域おこし協力隊 堤

問合せ 地方創生室 ☎62-1121



## 12/8 お茶の淹れ方を学ぼう



南駿農業協同組合の方を講師に招き、南伊豆中学校で県内東部初のお茶の淹れ方教室が行われました。生徒たちは美味しいお茶の淹れ方を学び市販されているお茶との飲み比べを行いました。

## 12/9 親子で知育ヨガ体験



町内在住の村瀬励子さんを講師に招き、南上小学校で知育ヨガ教室が行われました。参加した児童と保護者は、普段使わない箇所を使ったポーズを取るなどして楽しくヨガを体験しました。

## 12/10 優良図書の寄贈



創価学会から南伊豆東小学校に優良図書300冊が寄贈されました。県内での贈呈は30年ぶりで、図書の寄贈は2025年まで継続して行われ合計400冊の寄贈が予定されています。

## 12/27 100歳訪問



12月26日にエクレス南伊豆で毛倉野出身の渡邊正子さんが100歳のお誕生日を迎えました。翌27日には岡部町長が渡邊さんのもとを訪れ、お祝いの言葉と花束を贈りました。

## 1/4 消防団出初式

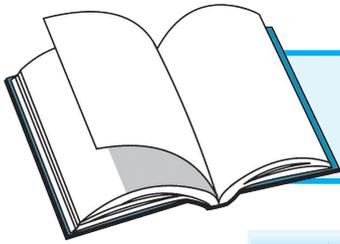


南中小学校グラウンドで南伊豆町消防団の出初式が2年ぶりに行われました。式では優良団員の表彰などが行われ、コロナ禍のためパレードや放水等は中止となりました。

## 1/6 百人一首大会



南伊豆中学校で百人一首大会が行われました。大会には全校生徒と教員が参加し、少人数の班に分かれると詠み上げられた句を探し楽しく季節の行事に取り組みました。



# 図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

## 今月のおすすめ図書



「その農地、私が買います」  
高橋久美子／ミシマ社  
「実家の畑を太陽光パネルにしたいくない」闘いの狼煙をあげたものの、立ちはだかる壁の数々。法律、害獣、農薬、そして最強のラスボスが…。



「神曲」  
川村元気／新潮社  
通り魔によって息子の命を奪われた被害者家族。悲しみに暮れる母親は怪しげな宗教にはまっていき、次第に家族は壊れていく…。



「私の親鸞」  
五木寛之／新潮社  
どうですか、みなさん。私の親鸞！「私の青春」とか「私の彼」じゃないんです。五木寛之が語る、わが心の親鸞。



「逃げる女」  
青木俊／小学館  
殺人事件の被疑者の女が捜査の網をすり抜け姿を消した。警察は威信をかけ追いかけるが、逃走劇の行き着いた先に思いもよらない真実が…。



「すごい平屋」  
エクスナレッジ  
誰でも「すご〜い」と言われて嫌な気分はしないものです。すごい知識、すごい腹筋、すごい情熱…。そして「すごい平屋」読みたくなったでしょ？



「テスカトリポカ」  
佐藤 究／KADOKAWA  
麻薬密売人の抗争、臓器売買…。日本とメキシコを舞台に、海を越えて交錯する果てなき暴力。鬼才・佐藤究が圧巻のスケールで描く犯罪小説の傑作。



「嫌われた監督」  
鈴木忠平／文藝春秋  
信子夫人のダンナこと、落合博満のプロ野球監督時代の苦闘の日々を周囲の証言で綴ったノンフィクション。名選手から名監督へ、その実像に迫る。



「ブラックガード」  
木内一裕／講談社  
連続する誘拐と殺人元ヤクザの探偵、矢能が挑む血塗られた事件の結末は…。不良性感度あふれる極上の作品を生み出し続ける木内一裕先生の最新作。



「本当に小さな庭づくり」  
高山徹也／日本文芸社  
かつて「大きいことはいいことだ」と歌われた時代もありましたが、遂に「小さいことはいいことだ」の時代へ。センスが光る、小さな庭を紹介。



「残照の頂」  
湊かなえ／幻冬舎  
伴侶との別れ、失踪した仲間、分かり合えない母娘。日々の思いを噛みしめながら山へ登る女たち。彼女たちが目指すのは山頂か、それとも…。

## 新着図書案内

100万回死んだねこ

福井県立図書館編

ぜんぶ、すてれば 中野善壽  
頼朝と義時 呉座勇一  
闇の盾 寺尾文孝

ライク・ア・ローリング公務員 福野博昭

アイデア資本主義 大川内直子

演劇入門 鴻上尚史

藤井聡太論 谷川浩司

御坊日々 島中恵

チングス紀12 北方謙三

フェイクフィクション 菅田哲也

闇祓 辻村深月

夜が明ける 西加奈子

月夜の森の梟 小池真理子

ふむ、私は順調に老化している 中山千夏

## 図書館利用案内

### 貸出延長について

返却期限になっても読み終わらないとき、その本に他の利用者からの貸し出し予約が入っていない場合、貸し出しの延長ができます。

ただし、延長できる回数は1回とさせていただきます。

図書館が所蔵する本は、町の共有財産です。たくさんの方々が利用できるように、ひとりの方が特定の本を長期にわたって利用することはご遠慮ください。なお、新刊雑誌・DVDにつきましては、従来通り貸し出しの延長はできません。

皆さまのご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。

### 貸出 返却



## 無料肝炎検診の受診について

ウイルス性肝炎は、徐々に肝臓の機能が低下する自覚症状の無い病気です。ウイルス性肝炎が進行すると肝臓がんの誘発につながるため一度は検査を受け、自身の健康状態を確認しましょう。

また、対象の方は受診期限までに肝炎検診を受けると費用がかかりませんので、積極的に受診しましょう。

※対象の方には令和3年8月に案内のチラシ等を送付していますが、紛失等により再度必要な場合は、お問い合わせください。

受診期限 2月28日(月)まで

実施医療機関 下表のとおり

| 医療機関名 | 飯島医院     | 白津医院     | 渡辺医院     | 市之瀬診療所   | はらクリニック  | みなとクリニック |
|-------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 連絡先   | ☎62-4500 | ☎62-3116 | ☎62-0016 | ☎63-3670 | ☎62-5959 | ☎62-0005 |

対象者 40・45・50・55・60・65・70歳で未受診の方(年齢基準日:令和4年4月1日)

持ち物 問診票、健康保険証

費用 無料

※受診期限以降に受診した場合、全額自費負担となります。

その他 受診予約は各医療機関へご連絡ください。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

## 静岡県収入証紙販売中

静岡県収入証紙とは、県が行う各種許可や登録などの手数料として、現金の代わりに事前に購入することで支払うものです。

県では、旅券(パスポート)交付申請書や、県立高校入学願書などに既定額分の収入証紙を貼り付けることが条例で定められています。

役場会計室窓口で静岡県収入証紙の販売を行っていますのでご利用ください。

問合せ 会計室 ☎62-6220

## しずおかマリッジふじのくに出会いサポートセンター電話番号変更のお知らせ

広報みなみいず令和4年1月号に掲載されていた電話番号から変更がありました。

変更後の電話番号は以下のとおりとなりますので、ご利用の際はおかけ間違いの無いようご注意ください。

(変更後) ☎0120-005-342

問合せ 静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル4階 ふじのくに出会いサポートセンター

## 放送大学令和3年4月入学生募集

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う正規の大学です。「働きながら大学を卒業したい」、「学びを楽しみたい」などのさまざまな目的で、幅広い年代や職業の人たちが学んでいます。

大学や大学院の授業を、負担の少ない費用と自分のペースで受けることができます。

出願期間 3月1日(火)~15日(火)

出願方法 出願方法についてはお問い合わせください。また、インターネットからの出願も受け付けています。

ホームページ 「放送大学」で検索するか、<https://www.ouj.ac.jp> にアクセスしてください。

資料請求・問合せ 放送大学静岡学習センター 〒411-0033 三島市文教町1-3-93(県立三島長陵高校2階) ☎055-989-1253

## お見合い結婚しませんか

■ 親御さんのご相談もお受けいたします ■

全国仲人連合会 三島支部 検索

仲人 長谷川 豊子

駿東郡長泉町東野 305-42

☎055-986-8266

## 同報無線の放送内容は自動音声電話で確認できます

同報無線放送の内容は、以下の番号に電話することで自動音声確認ができます。放送の内容を再度確認したい際などに便利です。ぜひご利用ください。

同報無線確認電話番号

☎0558-62-2121

※携帯電話からの発信も可

その他 通話料は利用者負担となります。

問合せ 総務課防災係

☎62-6211



## メディカル通信

### がん医療の均てん化



私はがん性疼痛看護認定看護師として、がんの痛みによる総合的な評価や薬剤の適切な使用、疼痛緩和を目的とした看護の提供を担っています。

当院には、がん相談支援センターが設けられており、昨年の相談件数は168件でした。がん相談支援センターでは、がん専門相談員が窓口となり、電話または面談で相談を受け付けています。

相談内容として「他院での化学療法治療を下田メディカルセンターで継続できないだろうか」「在宅での看取りを希望しているがどうすればよいのか」など、さまざまな声が寄せられています。

どの地域に住んでいても安心し

て治療が受けられる「がん医療の均てん化」を目指し、慣れ親しんだ環境で患者や家族の方が安心して療養生活が送れるようスタッフと協力し努力していますので、他院で治療中の方もぜひご相談ください。

また、今後は患者会の発足や遺族の方の心に寄り添う「グリーフケア」にも対応できるよう尽力していきますので、よろしくお願いたします。

外科系病棟看護係長 中尾多美子

問 ☎ 25-3535

## 交流自治体だより

### 東京都杉並区



なみすけ © SUGINAMI CITY

### 仮想美術館「スギナミウェブミュージアム」

スギナミウェブミュージアムはウェブ上で訪れることのできる仮想美術館で、期間限定の企画展や杉並区ゆかりのアーティストの常設展、杉並区民の公募による区民展が開催されています。

パノラマ画面を使用してスクロールしながら展示品を見て回ることができ、見たい作品をクリックすれば拡大表示されるため、まるで実際に美術館を巡っているかのように作品を鑑賞できます。

また、コロナ禍でも自宅でゆっくりと鑑賞できるため人気を集めており、海外から閲覧している方もいます。

皆さまもスギナミウェブミュージアムを活用し、交流自治体である杉並区ならではのアート作品を是非お楽しみください。

問 杉並区文化・交流課  
☎ 03-5307-0734



①「スギナミウェブミュージアム」QRコード



②「スギナミウェブミュージアム」

## 戸籍の窓

### 赤ちゃん誕生おめでとう

| 地区  | 赤ちゃんの名前 | 誕生日   | 父・母   |
|-----|---------|-------|-------|
| 岩殿  | 西田 奈々   | 11.27 | 富光・春奈 |
| 加納  | 高橋 楓未   | 12.2  | 秀渡・彩乃 |
| 上小野 | 原田 一凜   | 12.8  | 桐弥・有沙 |

### 結婚お幸せに

| 地区 | お名前(旧姓)      | 婚姻日  |
|----|--------------|------|
| 一條 | 小針 幸子・弘幸(小林) | 12.4 |

### お悔やみ申し上げます

| 地区  | 氏名     | 年齢  | 月日    |
|-----|--------|-----|-------|
| 上小野 | 廣田 理   | 74  | 12.7  |
| 下賀茂 | 進士 松枝  | 87  | 12.10 |
| 大瀬  | 山崎 朋司  | 93  | 12.12 |
| 加納  | 岡部 勝子  | 98  | 12.23 |
| 石廊崎 | 鈴木 松枝  | 92  | 12.23 |
| 青市  | 高橋 由紀子 | 75  | 12.24 |
| 天神原 | 高橋 ミヨ  | 101 | 12.26 |
| 東子浦 | 清水 光子  | 91  | 12.27 |
| 手石  | 大年 ヒロ  | 103 | 12.29 |

令和3年12月1日から12月31日までに届け出のあったもの(敬称略)  
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

## 人の動き

(1月1日現在)

|     |       |       |
|-----|-------|-------|
| 世帯数 | 3,903 | 世帯    |
| 人口  | 7,856 | 人(-8) |
| 男   | 3,780 | 人     |
| 女   | 4,076 | 人     |

----- (12月中) -----

|    |    |    |    |
|----|----|----|----|
| 転入 | 15 | 転出 | 9  |
| 出生 | 3  | 死亡 | 17 |

2月は、固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

# 健康レシピ ～具たくさんスープ～

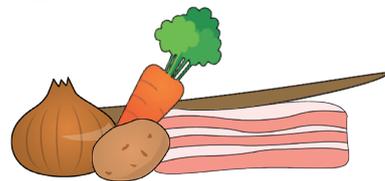


栄養価（1人）  
エネルギー：140kcal タンパク質：5.9g 脂質：6.5g 塩分：1.7g

## ▷ 材料2人分 ◁

ゴボウ…50g  
ニンジン…1/3本  
ジャガイモ…小1個  
タマネギ…1/4個  
ベーコン…30g  
オリーブオイル…小さじ1  
コショウ…少々  
ピザ用チーズ…大さじ2  
きざみネギ…適量

A 水…2カップ  
固形コンソメ…1個  
おろしニンニク…小さじ1/4



## ▷ 作り方 ◁

- ①ゴボウを厚さ3mmの斜め切り、ジャガイモは食べやすい大きさに切り、それぞれ水につける。ニンジンは厚さ5mmの半月切りにする。タマネギは5mm幅に切る。ベーコンは1cm幅に切る。
- ②鍋にオリーブオイルをひき、①を炒める。
- ③Aを入れ、蓋をして煮込み、コショウを振る。
- ④盛りつけて、ピザ用チーズときざみネギを散らす。



★ここがポイント！  
チーズを加えることでコクがでます。

なずみかい  
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）  
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

# 健康一ロメモ



かくれ酸欠に  
注意しましょう！

マスク着用中にめまいや頭痛、倦怠感などの症状を感じたことはありませんか。もしかするとそれは「かくれ酸欠」かもしれません。

マスクを着用すると、鼻と口が覆われるため呼吸が浅くなり、酸素を取り込みづらくなります。その結果として、全身が軽い酸欠状態になり、めまいや頭痛、倦怠感等の身体の不調を招きやすくなります。

コロナ禍での長時間のマスク着用による酸素不足や精神的ストレス等で「かくれ酸欠」にならないように以下のことを心がけ、体調管理に気をつけましょう。

## ●かくれ酸欠にならないためのポイント

- ①一時的にマスクを外す時間を作る
- ②呼吸を深くする
- ③姿勢を正す
- ④鉄分を摂るようにする

問合せ 健康増進課 健康増進係  
☎62-6255

# スマイルキッズ



大瀬 菊池 能生 くん（1歳6か月）

「お家ではじいじがいちばん仲良し★」

## 広報みなみいず 2月号

発行日/令和4年2月1日  
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/(有)サン印刷  
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1

TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119  
ホームページ <https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp>  
メールアドレス [kikakuc@town.minamiizu.shizuoka.jp](mailto:kikakuc@town.minamiizu.shizuoka.jp)