



広報 みなみいず

2021

9

No. 615

～ 8月8日(日) 弓ヶ浜花火大会 ～

- ・ P02～03 飼い主のいない猫(野良猫)の対策について
- ・ P04 10月1日は浄化槽の日
- ・ P05 9月10日は下水道の日、認知症について考えよう
- ・ P06 各種検診の案内
- ・ P07 肺炎球菌予防接種、地域おこし協力隊 など

飼い主のいない猫（野良猫）の対策について

昨今、多数の町民から野良猫に対する苦情や相談が寄せられています。野良猫によるご近所のトラブルを防ぎ誰もが住みやすい町をつくるため、野良猫に関わる問題を解決しましょう。

なぜ野良猫が存在するの？

- ・ 飼い主に捨てられた。
- ・ 不妊去勢手術をしていないため、どこかで子猫を生んだ。
- ・ 飼い猫が迷子になって野良猫になった。 …など

捕獲・排除はできないの？

- ・ 愛護動物である猫は、捕獲・排除はできません。
- ・ 猫の増える原因を解決せずに、捕獲した猫だけ排除しても問題の根本的な解決にはならず、再び野良猫が増える可能性があります。

各地域にいる野良猫対策

● どうすれば良いの？

野良猫問題を解決するには地域に住む方が主体となり、行政や関係団体と一体になって取り組むことが重要です。

● 具体的には何をやるの？

- ・ 野良猫不妊去勢手術を進め、繁殖を制限する。
- ・ 適切な餌やりと食べ残しの始末をきちんとする。
- ・ 糞尿の掃除をし、餌場周辺の美化に努める。

● 手術するためにはどうすれば良いの？

捕獲器を使って野良猫を捕獲し、避妊手術を行った後に元いた場所へ戻すTNR活動を行いましょう。



野良猫の寿命は約4～5年です。地域でTNR活動などを行い適切に管理することで、自然と野良猫の数は減少していきます。

【TNR活動とは】

野良猫を殺処分するのではなく、繁殖を抑え、自然淘汰で数を減らしていくことを目的とした活動で、以下の頭文字を取ったものです。

- ・ 保護して (Trap/トラップ)
- ・ 避妊手術を行い (Neuter/ニュートー)
- ・ 元いた場所に戻す (Return/リターン)

猫の不妊去勢手術費補助金を活用してください。

野良猫の増加および猫による環境被害等を防止するため、猫の避妊手術または去勢手術を実施した方を対象とした補助金制度がありますので、ご活用ください。

対象者

以下の①～③全てを満たす方

- ① 町内に住所を有する方
- ② 次の(1)～(2)いずれかに該当する方
 - (1) 自らが飼養する猫に手術を受けさせた方
 - (2) 町内に生息する野良猫に手術及び耳カットを受けさせた方
- ③ 町税等の未納がない世帯の方

補助内容

1匹あたりの手術に要した費用の3分の1以内を対象とする。

限度額 メス：10,000円 オス：6,000円

※避妊去勢手術済み野良猫の耳カットに要した費用を含める。また、補助対象額に1,000円未満の端数があるときは、切り捨てとする。

※補助金の交付は、当該年度において1世帯あたり5匹を限度とする。

野良猫に餌をあげている方へ

猫は繁殖力の強い動物でメス猫は生後4～12か月で子猫を産めるようになり、年に2～4回出産し1回に4～8頭の子猫を産みます。このため1年で8頭～32頭も野良猫が増え、さらに産まれたメス猫が子猫を産み、野良猫は凄まじい勢いで繁殖していきます。



餌をあげているだけで不妊手術等を行わないと、猫はどんどん増えていき、排泄物で環境を汚すなど近隣の家に迷惑がかかります。野良猫を増やさないために、次の3つを推奨しています。

- ①置き餌をしない
- ②排泄物を適正に処理する
- ③不妊去勢手術の実施

猫の飼い主の皆さんへ

飼い猫が屋外へ自由に出入りをすると、近隣の家の庭を糞尿で汚したり気づかない所で子猫が生まれ、野良猫が増加する原因になる可能性があります。

このように飼い猫が「迷惑猫」や「野良猫増加の原因」にならないためにも、次の項目を推奨しています。

室内で飼う

室内飼いをする事で、近隣の家に迷惑をかけるのを防ぐばかりでなく、交通事故による死亡や猫同士の喧嘩による感染症にかかるリスクも避けられます。

また、室内飼いをする猫が運動不足になりがちなので、運動のできる器具を設置して毎日遊んであげましょう。

不妊去勢手術

不妊去勢手術をすることで病気を予防し、発情期の異様な鳴き声や放浪癖、喧嘩、尿スプレー等を抑止する効果があり、子猫が生まれる心配がなくなります。

望まれずに生まれてしまった不幸な猫の数を減らしましょう。

迷子札装着

首輪などに飼い主の身元を表示したりマイクロチップを装着することで、飼い猫が迷子になった場合だけでなく、屋外でケガをして動けなくなった場合や災害時の行方不明などにも役立ちます。

責任を持って飼う

飼い猫の寿命は15年～20年程度といわれています。一度飼い始めたら、飼い猫が寿命を迎えるまでの一生涯愛情をもって飼う事が飼い主の責任です。

動物を置き去りにしたり、捨てることは犯罪です

動物を虐待したり遺棄(置き去り)することは「動物の愛護及び管理に関する法律」に違反する犯罪です。

動物の飼い主には動物を正しく飼い、愛情をもって扱うことだけでなく最後まできちんと飼う責任があります。

飼えないからといって、猫や犬、爬虫類などの動物を捨てることは、動物を危険に晒して飢えや乾きなどの苦痛を与えるばかりでなく、捨てた地域の近隣住民に多大な迷惑がかかるだけでなく、生き残った動物が農業や漁業、地域の生態系に被害を与える恐れがあります。



人にもルールがあるように、人と猫の関わりにもルールがあります。猫の好き嫌い問わず、誰もが住みやすい町づくりのためにご協力をお願いします。

問合せ 賀茂保健所 衛生薬務課(猫苦情対策) ☎24-2054
生活環境課 生活環境係(不妊去勢手術) ☎62-6270

10月1日は「浄化槽の日」です

合併処理浄化槽は、快適な生活と自然にやさしい環境を守ります

「浄化槽の日」とは「浄化槽法」が施行されたのを記念して設けられた日です。
この日をきっかけに、浄化槽の正しい維持管理などについて再確認しましょう。

浄化槽を使用している人は以下の3点を行うことが義務付けられています。

清掃の実施

年に1回は必ず
清掃を行いましょ

清掃の実施は町の許可を受けた業者に依頼してください。
詳細は、生活環境課にお問い合わせください。

◆清掃とは

浄化槽内に汚泥やスカムといった泥の塊が溜まりすぎると、浄化槽が十分な処理をできなくなったり、悪臭の原因となったりします。

このため、泥の塊を浄化槽外へ引き抜き、付属装置で機械類を洗浄する作業が必要です。この作業を「清掃」といい、浄化槽本来の機能を発揮させるための大切な作業となります。

保守点検の実施

4か月に1回以上は必ず
保守点検を受けましょ

保守点検の実施は県知事登録業者に依頼してください。
詳細は、静岡県賀茂健康福祉センター環境課にお問い合わせください。

◆保守点検とは

浄化槽の装置が正しく働いているか点検し、各設備の調整、修理、汚泥やスカムの状況の確認および消毒薬の補充などを行います。この作業のことを「保守点検」といい、定期的に行う義務があります。



法定検査の受検

年に1回は
必ず受検しましょ

法定検査の受検は、県知事の指定した機関に依頼してください。
詳細は、静岡県生活科学検査センターにお問い合わせください。

◆法定検査とは

浄化槽管理者は、浄化槽法で「水質に関する検査」を受けることが義務付けられています。

浄化槽の設置工事、その後の保守点検および清掃が正しく行われ、きれいな水が放流されているかを外観検査、水質検査および書類検査（保守点検や清掃の記録）により調査します。

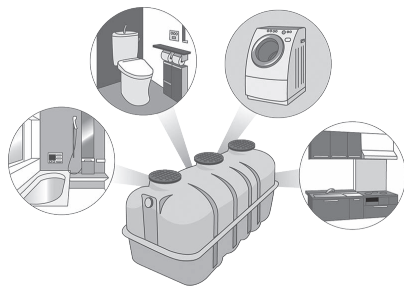
生活排水改善対策推進事業費補助金

トイレの排水のみを処理する単独処理浄化槽を使用しているご家庭では、台所や風呂などの生活雑排水は未処理のまま放流されています。

生活雑排水も併せて処理する合併処理浄化槽への転換をお願いします。

浄化槽の転換にあたっては、町の補助金制度を活用することができるほか、汲取り便槽から合併浄化槽への転換に係る費用も補助対象となります。

詳細は、生活環境課にお問い合わせください。



補助金の概要

●補助金額

5人槽：386,000円

7人槽：482,000円

●補助対象者

単独浄化槽→合併浄化槽

汲取り便槽→合併浄化槽

町内に住所を有する方

町税など滞納が無い方

●対象区域

公共下水道区域、漁業集落排水区域を除いた区域

※公共下水道区域（湊、手石、下賀茂）の下水道未接続者は、公共下水道への接続をお願いします。

問合せ 生活環境課 生活環境係 ☎62-6270

賀茂健康福祉センター 環境課 ☎24-2053

(一社)静岡県生活科学検査センター ☎054-621-5863

9月10日は「下水道の日」です

公共下水道区域の下水道未接続者の方は下水道へ接続をお願いします

町では、平成28年度に下水道整備が完成しましたが、公共下水道区域である湊・手石・下賀茂地区の加入率（接続率）は54.7%と低迷しています。

敷地内に「公共マス（塩ビ蓋もしくは铸铁蓋）」が設置されている所は接続可能な状態となっていますので、下水道未接続者の方は、公共下水道への接続をお願いします。下水道へ接続すると、下水道使用料を納めていただくこととなりますが、浄化槽のように維持管理費が必要ありません。

また、既設浄化槽を廃止し下水道へ接続した場合、1年間は基本料金のみとなる減免制度や、公共下水道への接続費用に対する補助が対象となった「南伊豆町住宅リフォーム振興事業補助金」制度を活用することもできます。詳細についてはお問い合わせ下さい。

今年度、未接続者を対象に公共下水道事業への接続意向調査を実施する予定ですので、調査実施の際にはご協力をお願いいたします。

問合せ 生活環境課 上下水道係（下水道） ☎62-6270
地域整備課 公共管理係（住宅リフォーム振興事業） ☎62-6277

認知症について考えよう ～9月は世界アルツハイマー月間です～

毎年9月は「世界アルツハイマー月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」に定められています。この機会に認知症について考えてみましょう。

また、厚生労働省によると平成30年時点で認知症になっている方は500万人を超え、65歳以上の高齢者の約7人に1人が認知症であると見込まれています。

認知症は誰もがなりうる病気です。認知症になっても安心して地域で暮らしていくために、町で実施している事業を紹介します。

認知症高齢者等SOSネットワーク事業

認知症で行方不明になる恐れのある方の名前や特徴・顔写真などの情報をあらかじめ登録しておくことで、万が一の場合の早期発見と保護に役立つ事業です。

登録された方が実際に行方不明になった際に、警察や協力機関などが協力してできるだけ早く発見し、家族のもとに帰れるよう地域で見守ります。

また、登録された方で希望する方には登録番号を書いた反射材シール（5組）を配布しますので、登録者の靴やカバンなどいつも身につける物に貼ることで、行方不明時により発見しやすくなります。

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し認知症の方とその家族を温かく見守り、支援するサポーターを養成する講座です。町内に在住、在勤の方なら誰でも受講できます。

認知症初期集中支援チームの設置

認知症は早期発見・早期治療により進行を遅らせることができます。

認知症になっても安心して生活できるよう、地域包括支援センターには「認知症初期集中支援チーム」を設置しており、認知症サポート医と保健師、社会福祉士等、医療と介護の専門職で構成したチームが、医療や介護サービス等適切な支援に結びつけるために、6か月間集中的に支援します。

対象は40歳以上で在宅で生活をしており「認知症」と診断されていない方や医療・介護保険サービスを利用していない方が対象となります。

認知症カフェ・認知症相談会の開催

町内の認知症カフェは、旧三浜小学校でNPO法人風楽による「認知症カフェあまなつ」、特別養護老人ホームみなとの園による「カフェみなと」の2か所で開設されています。

認知症の方やその家族、地域の方などなたでも利用できます。ほっと一息くつろぐだけでなく、認知症の相談もできる場となっており、隔月で認知症疾患医療センター職員による認知症相談会も実施しています。

問合せ 地域包括支援センター ☎36-3335

各種検診の案内

歯周疾患検診

口臭や歯の喪失の原因となる歯周病の対策には、定期的な歯のメンテナンスが大切です。20歳以上の方の2人に1人が定期的に検診を受けています。

長い間歯科医院へ受診していない方や自分の口内の状態が気になる方は、この機会に歯周疾患検診を受けてみませんか。

対象者

町内に住所を有する40・50・60・70歳の方（令和4年4月1日時点）
※対象者には8月に案内チラシと問診票等を送付しています。対象となる方で問診票が届いていない方はお問い合わせください。

実施期限

令和4年2月28日（月）

検査内容

歯茎の検査（歯周組織検査）、保健指導

持ち物

問診票、費用、保険証

費用

40・50・60歳の方 800円
70歳の方 無料
※対象外の年齢の方が個人で受診すると、5,000～10,000円かかる検診です。

実施機関

賀茂1市5町の歯科医院（町外の歯科医院でも受けることができます）
※詳細は案内チラシをご参照ください。



肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルスは肝硬変や肝臓がんを引き起こすウイルスです。早期に見つけて治療につなげられるよう、この機会に検診を受けましょう。

詳しい内容は以下および送付案内チラシをご覧ください。

対象者

町内に住所を有する40・45・50・55・60・65・70歳の方（令和4年4月1日時点）
※対象者には8月に案内チラシと問診票等を送付しています。対象となる方で問診票が届いていない方はお問い合わせください。

実施期限

令和4年2月28日（月）

検査内容

血液検査（B型・C型肝炎ウイルス検査）

持ち物

問診票、費用、保険証

費用

無料
※対象外の年齢の方が個人で受診すると、6,200円かかる検診です。

実施機関

医療機関名

飯島医院、白津医院、渡辺医院、市之瀬診療所、はらクリニック、みなとクリニック



問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎ 62-6255

定期高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

肺炎の発病や重症化予防のために有効とされる「肺炎球菌ワクチン予防接種」は定期接種となっています。

肺炎は高齢者にとって重篤になりやすい病気の1つで、死亡率も高くなります。

肺炎球菌ワクチンは肺炎の原因の中でも最も多い「肺炎球菌」を防ぐワクチンで、免疫効果は接種後約5年間続くといわれています。

このワクチンによってすべての肺炎を予防することはできませんが、健康を維持するためにぜひこの機会に予防接種を受けましょう。

- 対象者には町から案内通知を郵送しています。
- 通知を紛失された方は、健康増進課までご連絡ください。
- このワクチンは新型コロナウイルス感染症予防を目的としたものではありません。

対象者

- ①令和4年3月31日現在で65・70・75・80・85・90・95・100歳の方
- ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器に障害があり障害者手帳1級を有する方
※令和3年4月1日より前に、肺炎球菌ワクチン(23価)を1回以上接種された方は対象外

実施期間

9月1日(水)～令和4年3月31日(木)

自己負担額

4,000円



問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255



ビジネスセミナースクール実施の成果が少しずつ表れているようです。

南伊豆ビジネスセミナースクール参加者の取り組み



wixを使ったホームページ編集画面



ホームページなどに使用している「杜とあお。」のアイコン(左)と中野美代子さん(右)

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の西川です。

私は町内の事業者や生産者の方が広告代理店などを使わずに自分自身で、商品やサービスの情報を発信できるビジネススキルを身につけることを目的とし、昨年度に「南伊豆ビジネスセミナースクール」を実施しました。

このスクールに参加した中野美代子さんがwixというホームページ制作ツールを使用し、中野さんが経営する美容室「杜とあお。」のホームページ制作に取り組んでいます。

中野さんが経営している美容室は化学薬品一切不使用の自然派美容室で、「植物由来の身体に優しい洗髪、ヘナカラー、ヘッドスパ」がコンセプト。このため、ホームページには全体的に緑ベースのデザインを起用し、自然由来の素材

を使用していることを連想・アピールしています。

また、ホームページ内ではさまざまなサービスと価格をわかりやすく表示し、近年のインターネット閲覧の主流になりつつあるスマホ表示にも対応しています。

他にも中野さんは、FacebookやinstagramなどのSNSでも情報発信をしていますが、SNSで掲載していないような「その他の情報」をホームページで発信することを目標にしているそうです。

この記事を読んだ町内事業者・生産者の皆さんも、ご自身が扱う魅力的な商品やサービスをSNSやホームページを活用して情報発信してみたいはいかがでしょうか。

地域おこし協力隊 西川亮

問合せ 地方創生室 ☎62-1121



7/22 弓ヶ浜海開き



弓ヶ浜海岸にて海開きの神事が行われました。神事には町長や湊区長など関係者が参列し、海水浴場の安全を祈願しました。

7/31 ウミガメ、4回目の産卵



入間海岸で本年4回目となるアカウミガメの産卵が確認されました。入間海岸で1年に4回もの産卵は初めてのことで、合計520個もの卵が産み落とされました。

第22回しずおか市町対抗駅伝に向けて



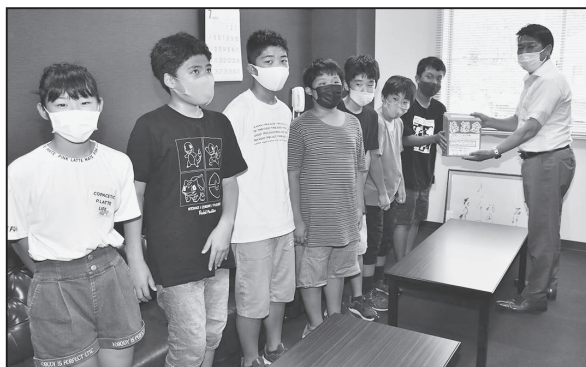
激励する岡部町長



ウォーミングアップする参加者たち

12月4日開催予定の第22回しずおか市町対抗駅伝に向けて練習が始まりました。参加者たちは本番でベストを尽くすべく、大会直前まで練習に取り組んでいきます。

熱海市への義援金寄附

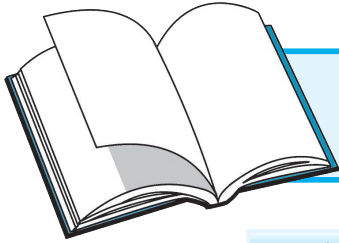


南中小学校児童たち



女論の会

7月3日発生の熱海市土砂災害被害に対して、7月20日に南中小学校の児童、8月2日には町内の女性有志グループ「女論の会」がそれぞれ義援金を寄附しました。義援金は熱海市に寄附され被災された方々へ直接支給されます。



図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

今月のおすすめ図書



「世界は贈与でできている」
近内悠太／ニュース
ピックスパブリッシング
世界は何でできているか知ってますか。愛、憎しみ、欲望、信頼…。世界は贈与でできているんだって。予測不能の現代社会を生き抜くための新しい哲学書。



「お姫様と名建築」
嶽本野ばら／エクスマ
レジ
恋、裏切り、処刑。煌びやかな生活の裏でお姫様たちは…。奇才・嶽本野ばらが描く、美しくも過酷なお姫様の生涯。乙女歴史書の決定版！



「マルチの子」
西尾潤／徳間書店
バイト先で目にした貼り紙。「磁力と健康セミナー・無料開催」それが地獄の始まりだった。マルチ商法に人生を狂わされた女の行く末は…。



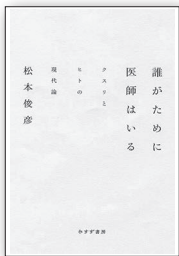
「本心」
平野啓一郎／文藝春秋
自由死が合法化された近未来の日本。死を望んだ母の本心を探るうちに、息子は誰も知らなかった母のもう一つの顔に出会ってしまう…。



「近親殺人」
石井光太／新潮社
大切な身内を手にかける近親殺人とは何か。家族との時間が増えた今だからこそ見えてくる他人事ではない真実。そのとき家族に何が起こっていたのか…。



「リボルバー」
原田マハ／幻冬舎
ゴッホの死は自殺か、他殺か。オークションに持ち込まれた錆びついたリボルバーとの奇妙な因縁。アート史上最大の謎に迫る傑作ミステリー。



「誰がために医師はいる」
松本俊彦／みすず書房
薬物依存、自傷、身体改造。精神科医として多くの患者と向き合ってきた著者が嗜癡障害臨床の最前線を綴る患者を通して見えてくる社会の病理とは…。



「雷神」
道尾秀介／新潮社
事件の発端は一筋の雷撃だった。30年前の母の不審死と毒殺事件。そして現代に蘇る新たな殺意。複数の事件が時を超え、驚愕の真相に辿り着く…。



「渋谷系狂騒曲」
音楽ナタリー／リットーミュージック
フリッパーズにカジヒデキ、ついでに中原昌也やDMBQまでデス渋谷系なんて呼ばれてました。90年代、日本の音楽シーンを席卷した渋谷系って…。



「火車の残花 浮雲心霊奇譚」
神永学／集英社
妖怪、生霊、狂人。時は江戸。市中を震撼させる二つの怪異殺人事件。その惨劇の裏には、ある秘められた想いが…。哀切の幕末ホラーミステリー。

新着図書案内

喜ばれる人になりなさい 永松茂久
 バカに唾をかけろ 呉智英
 時代の異端者たち 青木理
 教養としての「地政学」入門 出口治明
 ワタナベマキの梅料理 ワタナベマキ
 ぼくモグラキツネ馬
 チャーリー・マッケジー
 母 青木さやか
 琥珀の夏 辻村深月
 宗棍 今野敏
 S L 銀河よ飛べ！！ 西村京太郎
 赤の呪縛 堂場瞬一
 いつも来る女の人の 片岡義男
 カード師 中村文則
 薔薇のなかの蛇 恩田陸
 血も涙もある 山田詠美

図書館利用案内

2021年上半期ベストリーダーは？

2021年1月から6月までに、最も多く読まれた本の発表です。
あなたは何冊読みましたか？

- ★小説・エッセイ
- 1位 天を測る 今野敏
 - 1位 少年と犬 馳星周
 - 1位 えにし屋春秋 あさのあつこ

- ★実用書
- 1位 志麻さんのベストおかず タサン志麻
 - 2位 漫画バビロン大富豪の教え G・S・クレイソン原作
 - 3位 水のように 浪花千栄子



お知らせ

令和4年度認定こども園入園説明会

日時 10月11日(月)10:00~
場所 役場湯けむりホール
内容 入園の手続きや保育内容等の説明と、入園申込に必要な書類の配布
対象者

- ①令和4年4月から入園対象児童の入園を希望する方
- ②育休復帰等のため令和4年度途中に入園対象児童の入園を希望する方

入園対象児童

- ①認定こども園の保育部
入園月の初日に満10か月に達している児童から小学校就学前の児童。なお、保育の必要な事由に該当することが入園の要件となる
- ②認定こども園の幼稚部
令和4年4月1日時点で満3歳に達している児童から小学校就学前の児童

その他 説明会の間、託児を希望する方は、事前に電話でお申し込みください。

申込・問合せ 福祉介護課 子育て支援係 ☎62-6233

男性料理教室参加者募集

日時 1回目 10月6日(水)
2回目 10月13日(水)
各回 10:00~12:30
場所 南伊豆町健康福祉センター
内容 栄養ワンプイント講話、調理実習
対象者 65歳以上の町民男性で料理初心者の方
定員 10人(先着順)
参加費 600円/1回
締切り 9月29日(水)
申込・問合せ 地域包括支援センター ☎36-3335

公証週間中の休日無料相談

10月1日(金)~7日(木)まで、「公証週間」です。
この期間中、下田公証役場において休日無料相談を実施します。
日時 10月3日(日)10:00~15:00
※平日相談(無料)
9:00~16:30
相談内容 相続・遺言、任意後見、尊厳死宣言、離婚給付など
場所 下田公証役場(下田市西本郷1-2-5 佐々木ビル3階)
申込方法 電話にて予約申込
その他 相談を希望する場合は必ず事前予約を行ってください。
申込・問合せ 下田公証役場 ☎22-5521

全国一斉子供のための養育費相談会

日時 9月25日(土)10:00~16:00
内容 養育費で悩んでいる方の電話相談
電話番号 ☎0120-567-301
費用 無料
その他 相談内容等の秘密は厳守されます。また、相談に際し予約は必要ありません。
問合せ 静岡県青年司法書士協議会 ☎054-631-9120

700MHz帯携帯基地局からの電波によるテレビ受信障害と対策について

700MHz帯を利用する携帯電話基地局周辺で、旧型ブースターや広帯域のプリアンプを使用して地上デジタルテレビ放送を受信している場合、8月23日以降の試験電波発射に伴い、映像が乱れるなどの影響が生じるおそれがあります。
このため700MHz利用推進協会では、影響が出るおそれのある範囲の方を対象に、事前対策用チラシを配布し、後日改めて訪問して作業内容を説明し、ご了承をいただいた上で対策作業を実施し、作業費用は全て700MHz利用推進協会が負担します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をいただけますようお願いいたします。
問合せ (一社)700MHz利用推進協会 ☎0120-700-012

静岡県立大学公開講座受講生募集

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、オンライン講座(YouTube上での動画による講義)として開催します。
動画は事前に申し込みを行った方のみ、期間限定で閲覧できるため、希望する方は事前にお申し込みください。お申し込みいただいた方へ動画公開日までに受験票とアクセス用URLを通知します。
また、各学部ごとに申込期限や申込みフォームのURLが異なりますので、ご注意ください。

①薬学部

テーマ 薬学の魅力
公開期間 9月29日(水)12:00~10月13日(水)12:00
申込期限 9月16日(木)
申込フォーム <https://www.u-shizuoka-ken.ac.jp/>

②短期大学部

テーマ SDGsから私たちの役割を考える
公開期間 10月13日(水)12:00~27日(水)12:00
申込期限 9月30日(木)
申込フォーム <https://oshika.u-shizuoka-ken.ac.jp>

③食品栄養科学部

テーマ 食品栄養科学が支える健康長寿
公開期間 10月27日(水)12:00~11月10日(水)12:00
申込期限 10月14日(木)
申込フォーム <https://www.u-shizuoka-ken.ac.jp/>
問合せ 静岡県立大学広報・企画室
公開講座担当 ①、③ ☎054-264-5106
短期大学部公開講座担当 ② ☎054-202-2606

9月行政相談の中止

新型コロナウイルス感染症拡大による緊急事態宣言の適用に伴い、9月15日(水)実施予定だった行政相談は中止します。
問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月22日②種類同時発売!
発売期間 9/22(水)~10/22(金)
公益財団法人静岡県市町村振興協会

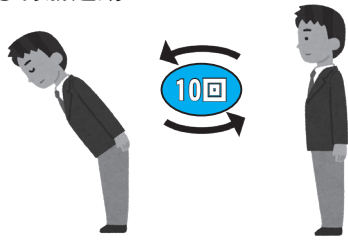
メディカル通信

自宅でできる運動

コロナ禍や天候などの理由から散歩や屋外での運動等、思うようにできない日々が続いています。

今回は、このような環境でも行える簡単な運動を紹介します。それぞれ1日10回を目安に挑戦してみましょう。

●背筋運動



腰に手を当てて肩幅程度に足を広げて立つ。お辞儀をしたら、お尻と腰の筋肉を引き締めるようにしながらゆっくりと体を上げる。



●ハーフスクワット



机などに手を乗せて、肩幅程度に足を広げる。ゆっくりとお尻を落としていき、両膝頭に力が入ってくることを感じてください。

リハビリテーション科 佐々木豪

問 下田メディカルセンター
☎ 25-2525

赤ちゃん誕生おめでとう

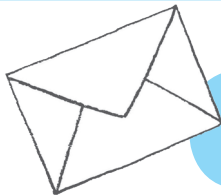
地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
湊	木下 華乙 ^{はお}	7.21	直哉・真梨子
手石	土屋 あん ^{あん} 晏	7.25	快天・愛香

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
東子浦	杉江 兼代	87	7.15
上賀茂	渡邊 宏之	86	7.20
東子浦	藤田 仁郎	78	7.28
大瀬	山本 いと子	92	7.29
中木	高野 馨	73	7.29
下流	平山 春枝	96	7.30

令和3年7月1日から31日までに届け出のあったもの(敬称略)

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時に申し出ください。



姉妹都市だより

長野県塩尻市

漆なんでも塗れます! URUSHI夢コンテスト2021 in 木曾平沢

南伊豆町の皆さまこんにちは。今回は塩尻市木曾平沢の「漆」をご紹介します。

江戸時代を通じて、中山道随一の漆器の生産地として栄えた木曾平沢。ここでは古くから木曾漆器が作られ続け、伝統的工芸品にも指定されています。この度「全国の皆さまに漆器の素晴らしさとその技術を感じていただきたい」という思いから「漆なんでも塗れます! URUSHI夢コンテスト2021 in 木曾平沢」を開催します。

貴方が漆で塗って欲しい「モノ」を募集し、木曾平沢の塗師が貴方の思いを叶えます。「塗って欲しい理由」や「エピソード」「思い出」に写真を添えて、ぜひご応募ください。

問 (一社) 塩尻市観光協会
☎ 0263-88-8722



一部に漆が塗られたハーレーダビッドソン



URUSHI夢コンテスト2021開催概要

人の動き

(8月1日現在)

世帯数	3,905 世帯
人口	7,911 人 (-5)
男	3,810 人
女	4,101 人

----- (7月中) -----

転入	12	転出	11
出生	2	死亡	8

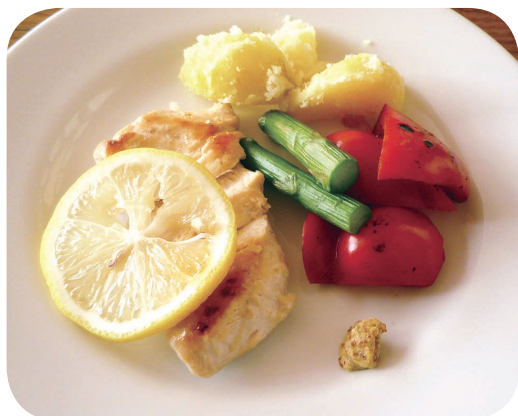
9月は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

健康レシピ ～鶏肉のレモン焼き～

毎月19日は
食育の日!



栄養価 (1人) エネルギー: 185kcal タンパク質: 15.5g
脂質: 8.8g 塩分: 1.1g

▷ 材料 2人分

鶏むね肉……………140g
塩……………適量
コショウ……………少々
レモン(薄切り)…3～4枚
アスパラガス……1本
赤ピーマン……1個
じゃがいも(中)……1個
粒マスタード……小さじ1



▷ 作り方 ◁

- ①鶏肉に塩、コショウを振る。
- ②アスパラガスは2～3等分、赤ピーマンは乱切りにする。
- ③ジャガイモは一口大に切って茹でる。柔らかくなったら湯を捨て、鍋をゆすりながら水分をとばし塩を少々振り、粉ふきいもにする。
- ④①にレモンをのせ、②に塩少々ふりかけ、一緒に天板に並べてグリルで8～10分焼き、器に盛って③とマスタードを添える。

なずみかい
南豆味会 (健康づくり食生活推進協議会)
問合せ 健康増進課 ☎62-6255



★ここがポイント!

レモンの風味によって、薄味でもおいしく食べられます!

健康一ロメモ



毎年9月は 健康増進普及月間です

国では、運動・食事・禁煙など個人の生活習慣を改善することの重要性や生活習慣病について理解を深め、健康づくりの実践を促進するために毎年9月を「健康増進普及月間」と定めています。

生活習慣病を予防するには、運動習慣の定着や食生活の改善等の健康的な生活習慣の確立が大切です。この機会に実践してみましよう!

【統一標語】

1に運動
2に食事
しっかり禁煙
最後にクスリ
～健康寿命の延伸～



問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

スマイルキッズ



毛倉野 山本 ^{えみり}笑璃 ちゃん (1歳6か月)

「かくれんぼするのが大好き!」

広報みなみいず 9月号

発行日/令和3年9月1日
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/(有)サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1

TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamizu.shizuoka.jp>