

離乳食開始から入園前までのお子さんの食事状況を教えてください。

以下の食品は給食で提供しているもので、各月齢に合わせて食べられる物に分けてあります。

*食べたことのある食品には、1回目の欄に○を記入してください。

*★の食品は、2回以上食べたことを確認してからの提供になります。(1回目・2回目の欄に○を記入してください。)

この用紙は入園1か月前の面談の時に持ってきてください

	5カ月準備	1回目	2回目	5~6カ月頃	1回目	2回目	7~8カ月頃	1回目	2回目	9~11カ月頃	1回目	2回目	12~18カ月頃	1回目	2回目
穀類	★ごはん			★ごはん			★ごはん			★ごはん			★ごはん		
				パン類			パン類			パン類			パン類		
				★うどん			★うどん			★うどん			★うどん		
							そうめん			そうめん			そうめん		
							はるさめ			はるさめ			はるさめ		
										スパゲティ・マカロニ			スパゲティ・マカロニ		
													中華麺		
										ワンタン・餃子の皮			ワンタン・餃子の皮		
芋類				麩			麩			麩			麩		
	じゃがいも			じゃがいも			じゃがいも			じゃがいも			じゃがいも		
	さつまいも			さつまいも			さつまいも			さつまいも			さつまいも		
野菜類				さといも			さといも			さといも			さといも		
	にんじん			にんじん			にんじん			にんじん			にんじん		
	かぼちゃ			かぼちゃ			かぼちゃ			かぼちゃ			かぼちゃ		
	たまねぎ			たまねぎ			たまねぎ			たまねぎ			たまねぎ		
				オクラ			オクラ			オクラ			オクラ		
				ネギ類			ネギ類			ネギ類			ネギ類		
				きゅうり			きゅうり			きゅうり			きゅうり		
				ピーマン			ピーマン			ピーマン			ピーマン		
				パプリカ			パプリカ			パプリカ			パプリカ		
				きゃべつ			きゃべつ			きゃべつ			きゃべつ		
				レタス			レタス			レタス			レタス		
				はくさい			はくさい			はくさい			はくさい		
				なす			なす			なす			なす		
				★トマト			★トマト			★トマト			★トマト		
				水煮トマト			水煮トマト			水煮トマト			水煮トマト		
				かぶ			かぶ			かぶ			かぶ		
				大根			大根			大根			大根		
				ほうれん草			ほうれん草			ほうれん草			ほうれん草		
				チンゲン菜			チンゲン菜			チンゲン菜			チンゲン菜		
				小松菜			小松菜			小松菜			小松菜		
				ブロッコリー			ブロッコリー			ブロッコリー			ブロッコリー		
				もやし			もやし			もやし			もやし		
				冬瓜			冬瓜			冬瓜			冬瓜		
				クリームコーン缶			クリームコーン缶			クリームコーン缶			クリームコーン缶		
							筍の水煮缶			筍の水煮缶			筍の水煮缶		
							れんこん			れんこん			れんこん		
							ごぼう			ごぼう			ごぼう		
							生姜			生姜			生姜		
							にんにく			にんにく			にんにく		
										ホールコーン缶			ホールコーン缶		
										きのこ類			きのこ類		
										マッシュルーム缶			マッシュルーム缶		
									干し椎茸			干し椎茸			
									切り干し大根			切り干し大根			
									かんぴょう			かんぴょう			
													ぜんまい水煮		
豆類							絹さや・いんげん			絹さや・いんげん			絹さや・いんげん		
							そら豆			そら豆			そら豆		
				★豆腐(加熱)			★豆腐(加熱)			★豆腐(加熱)			★豆腐(加熱)		
				高野豆腐			高野豆腐			高野豆腐			高野豆腐		
										油揚げ・厚揚げ			油揚げ・厚揚げ		
				水煮の豆類			水煮の豆類			水煮の豆類			水煮の豆類		
						枝豆(薄皮無し)			枝豆(薄皮無し)			枝豆			
			きな粉			きな粉			きな粉			きな粉			

