



広報

みなみしず

2013

2

No.512

成人式

1月13日 湯けむりホール

20歳の夢・抱負

1月13日、役場湯けむりホールで成人式が行われ、新成人65名が出席しました。
新成人の皆さん、おめでとうございます。
新しい時代に向け、未来を築いていく新成人の方々に夢や抱負を語っていただきました。

※ アンケート ①「成人になって1番やりたいことは？」 ②「20年後の自分は…？」



手石谷 允弥さん

私は昨年7月に20歳になり、大人としてのスタートラインに立つことができました。

現在、私は大学生として日々勉学に励んでおります。大学に進学し、様々な価値観を持つ人間とストロング・タイを構築できたことは、学生生活において最も重要な成果であると思っております。この強い人間関係をインセンティブ

として、これからも変わらぬ精神を続けていきたいと思っております。

最後になりますが、このような式典を開いてくださった南伊豆町役場の職員の方々に深く感謝いたします。ありがとうございました。

アンケート

- ①体力の限界への挑戦
- ②ハイパーレスキューとして現役で活躍



下賀茂 河合真由さん

今日、無事に成人の日を迎えることができ大変嬉しく思います。

私は現在、親元を離れ学生生活を送っています。家族と離れてみて、自分の甘さを知り、改めて家族の大切さ、温かさに気付きました。また、いつ帰ってきても温かく迎え入れてくれる地元の優しさも感じました。

私は今、夢である看護師を目指

し勉学に励んでいます。看護師となれたら、一人でも多くの人の支えとなり、ここまで育ててくれた両親に恩返ししていきたいです。

今までもこれからも、生まれ育った南伊豆町がだいすきです☆

アンケート

- ①両親と一緒にお酒を飲む
- ②いまのように幸せでありますように



大瀬 櫻田宏美さん

今日、無事に成人式を迎えられるのも家族やたくさんの人たちの支えがあったからです。

私は今、親元を離れ学生生活を送っています。一人暮らしをしてみ、改めて家族の大切さ、ありがたさに気付かされました。

いつでも私を支え、応援してくれる両親に一番に『ありがとう』を伝えたいです。

また、いつ帰ってきても温かく迎えてくれる地元の人たちにも感謝しています。

これから、大人としての自覚と責任を持ち夢を実現するために頑張っていきたいと思っております。

アンケート

- ①堂々とお酒を飲む
- ②幸せな家庭を築いている



新成人を代表して謝辞を述べる鈴木杏那さん



お祝いの歌を披露する南伊豆グリーンコーラス



入間 藤田千香子さん

今日は、無事成人式を迎えられて嬉しく思います。ありがとうございます。

成人になったの実感は全くありませんが、20年間私を育ててくれた両親に、人生一感謝しています。

私は進学で上京してから、周りの環境が変わり、いい刺激を受けています。

人生は一度しかないの、悔い

のないように一日一日を精一杯過ごしていきたいと思っております。

アンケート

- ①やりたいと思ったことをやる！
親孝行
- ②元気に生きてる



市之瀬 山本淳平さん

今日、無事に成人の日を迎えることができ大変嬉しく思います。これも家族や多くの知人の支えがあったからだと思っています。

僕は今、地元の会社で働かせてもらっています。毎日車を運転して色々な人の所へ行って農業の勉強をしています。誉められたり怒られたり、日々刺激のある生活が僕を成長させてくれていると思いま

す。今は仕事を頑張る事が先決です。友や先輩を大事にし、家族や周りの人への感謝の気持ちを忘れずに、成人として責任ある行動をしていきたいと思っております。

アンケート

- ①お酒を少々飲む事
- ②平凡でも笑いの絶えない家庭を築いている



伊浜 稲葉丞治さん

今日、無事に成人の日を迎えることができ大変嬉しく思います。

私は現在、親元を離れ学生生活を送っています。その中で改めて家族や友人の存在のありがたさ、支えられているということを実感することができました。

これからは支えてくれる人への感謝の気持ちを忘れることなく、残りわずかとなった学生生活や仕

事に誠実に取り組んでいきたいと思っております。そして、将来親になった時に誇りに思えるような大人の一員になれるよう日々努力していきたいと思っております。

アンケート

- ①友人と飲みに行きたいです
- ②健やかに、幸せに、家族と暮らしている

石廊崎ジャングルパーク跡地問題について 岩崎産業㈱との和解案が議決されました

1月17日に平成25年第1回南伊豆町議会臨時会が開催され、平成19年3月から岩崎産業㈱と係争中の石廊崎ジャングルパーク跡地の買収をめぐる損害賠償訴訟についての和解案が全員賛成で議決されました。

また、和解案に基づく測量等の負担金の補正予算についても、同議会において全員賛成で議決されました。

この和解案の議決により、これまでの長きにわたる紛争の全面的な解決が図られるとともに、伊豆半島の観光拠点である石廊崎の再生に向けた取り組みが可能となります。

今後は、売買の成立以降、町民の皆さんのご意見を伺いながら利用計画を策定してまいります。

■ 和解案の主な内容

- 町は、岩崎産業㈱の土地約225,000㎡を2億2,500万円(1,000円/㎡)で買い取る。
- 測量分筆登記業務は、岩崎産業㈱が4カ月以内の完了を目途に実施し、町はその経費の2分の1(2,983万円)を負担する。
- 県道からのアクセス道路は、町が道路法上の道路として整備し、町道として維持管理する。

■ 売買対象区域…黒線から南側の範囲



平成25・26年度 小規模事業参加登録制度

南伊豆町が発注する小規模な事業について、町内小規模事業者の受注機会を拡大し、町内経済の活性化を目的とした登録制度です。当制度において登録の自動更新はされませんので、平成23・24年度登録事業者においても新規登録が必要となります。

登録有効期間

平成25年4月1日～平成27年3月31日（2年間有効）

対象事業

見積金額30万円（税込）未満の修繕、工事、物品役務等

登録対象者

以下①～③すべてに該当する方

- ①町内に事業所を有する、または住所を有する
- ②競争入札参加資格者登録をされていない
- ③滞納および未納がない

提出書類

- ①小規模修繕参加登録申請書（様式第1号）※
- ②商業登記簿謄本または身分証明書
- ③納税証明書
- ④税金等納付確認届出書（様式第2号）※

受付期間

3月1日（金）～15日（金）※随時受付可

■ 申請書（様式第1号）記入例

※町のホームページからダウンロードできます。

問合せ・提出先 総務課 検査係 ☎62-6211

2月1日から始まります

ゆずりあい駐車場制度

問合せ 健康福祉課 福祉介護保険係 ☎62-6233

公共施設やスーパーマーケットなどの店舗には車いすマークの駐車場が設けられています。

しかし、一般の人が駐車場を利用してしまい、本当に必要な人が利用できないという声が多く聞かれます。そのため静岡県では、車いす利用者等歩行が困難な方々に「利用証」を交付し、駐車時に利用証を掲げてもらうことで、不適切な駐車を抑制する取り組み「ゆずりあい駐車場制度」を始めます。

【対象となる駐車場】

静岡県内の公共施設等で、ゆずりあい駐車場の標識がある駐車場。南伊豆町内では、役場と図書館にあります。

【利用証】

下図のような利用証を申込者に交付します。対象者が乗車する車両のルームミラーに利用証を掲げて駐車してください。



【利用できる方】 歩行が困難で、次のいずれかに該当する方

区分	等級	必要書類	
身体障害者	視覚障害	1級～4級の1	身体障害者手帳
	聴覚障害	2級～3級	
	平衡機能障害	3級	
	肢体不自由上肢	1級～2級の2	
	肢体不自由下肢	1級～4級	
	肢体不自由体幹	1級～3級	
	脳原上肢	1級～2級（一上肢のみに運動機能障害がある場合を除く）	
知的障害	A	療育手帳	
精神障害	1級	精神障害者保健福祉手帳	
高齢者	要介護度2以上	介護保険被保険者証	
難病患者	特定疾患医療受給者	特定疾患医療受給者証	
	小児慢性特定疾患医療受給者	小児慢性特定疾患医療受診券	
妊産婦	妊娠7カ月～産後3カ月	母子健康手帳	

【利用証の申込み】

健康福祉課窓口にある交付申出書に記入し、必要書類（上表）と併せて提出してください。交付申出書は、町のホームページからダウンロードできます。

※代理人または郵送による申請も可能です。

郵送の場合は、必要書類の写しと140円切手（返信用）を同封してください。

知事の短歌を披露

1月10日、南伊豆町ジオパークビジターセンターで、知事の短歌の除幕式が行われました。この短歌は昨年10月、川勝県知事が移動知事室で同センターを訪れた際に奥石廊崎の景色に感嘆し詠まれたもので、それを毎年「今年の漢字」を揮毫している京都・清水寺 森清範貫主に書いていただきました。



海神の
風さららかに
吹きわたりに
愛逢岬に
鐘の音
響む

14日だんご作りでふれあう



お年寄りと一緒に14日だんご作りを体験する園児たち

1月11日、南伊豆認定こども園で5歳児40人が14日だんご作りを体験しました。園児たちは笑顔会や老人会会員から指導を受けながら、思い思いの形のだんごを作りました。

案内看板をリニューアル



新しく作られた蛇石（へびいし）の案内看板

蛇石地内にある蛇石（へびいし）の案内看板が、このほど、地域おこし協力隊によって新しくなりました。已年にちなみ、蛇石（へびいし）とあわせて、ぜひご覧ください。

ふるさとをきれいにしよう



青野川周辺でごみ拾いをする生徒たち

1月17日、みなみの桜と菜の花まつりの開催を前に、南伊豆東中学校と南伊豆東小学校、南伊豆中学校と南中小学校が連携し、地域貢献活動として青野川周辺の清掃を行いました。

教育奨励賞を受賞



町長に受賞を報告する宗村代表(中央)と山本顧問

南伊豆町剣道スポーツ少年団が全日本剣道連盟から少年剣道教育奨励賞を受賞しました。同賞は、少年剣道の指導面で草の根的に活動を続け、支えている団体に贈られるものです。

防火・防災への決意新たに

1月4日、青野川ふるさと公園で南伊豆町消防団（佐々木豊治団長・団員310人）の出初式が開かれました。表彰などの式典に続いて、団員による消防パレードや青野川へ向かって一斉放水が行われました。



【静岡県消防協会会長表彰】

■特別功労章、勤続功労章（20年以上）

所属	階級	氏名
本部	副分団長	平山 敬一
第1分団	団員	笹木 正志
第2分団		高橋 克典
第4分団		高野 克宏
		渡辺 慎
第5分団	山本 健治	
	平山 美左雄	

■功労章、勤続功労章（15年以上）

所属	階級	氏名
第1分団	団員	山本 哲農
		高橋 幸次
第3分団	部長	秋田 文人
	班長	齋藤 和宏
第4分団	団員	山本 広樹
		山本 一隆
第5分団	部長	勝田 俊輔
		鈴木 一臣
第6分団	団員	大年 泰輔
	部長	木下 春雄

■勤続功労章（10年以上）

所属	階級	氏名
本部	副分団長	高野 光祥
第1分団	団員	高橋 まさる
		鈴木 晃人
	班長	小針 雅季
		高野 学
		吉澤 弘和
		土屋 隆太
第2分団	団員	渡辺 正樹
第3分団	団員	肥田 明進
第4分団	副分団長	山本 壮太郎
	部長	萩原 泰和
	班長	萩原 成郎
		外岡 喜寿
第5分団	団員	渡辺 隼也
		外岡 優也
		平山 文敏
第6分団	副分団長	山本 高歳
	団員	羽坂 政博
第6分団	団員	臼井 久人
		藤原 好秀

【静岡県消防協会賀茂支部長表彰】

■功績章

所属	階級	氏名
本部	分団長	地引 厚志

■功労章

所属	階級	氏名
第1分団	副分団長	外岡 慎吾
		山本 智之
		大野 義和
第2分団	副分団長	清水 健一
		山本 雅一
第3分団	副分団長	鈴木 征夫
		石垣 真一
		須田 慶治

【町長表彰】

■優良団員

所属	階級	氏名
第1分団	班長	山田 豊
	団員	高橋 直人
第2分団	班長	竹本 康幸
		齋藤 伸也
第3分団	団員	山田 勇美
		菊池 太郎
		小泉 一裕
第4分団	班長	齋藤 和宏

■感謝状

該当者	該当事項
関 正志	退職分団長

【団長表彰】

■分隊表彰

該当分団	該当事項	地区名
第6分団第2分隊	機械器具等の整備優良分隊	湊地区
第6分団第1分隊		手石地区
第4分団第3分隊		吉祥・差田地区
第2分団第1分隊		蛇石地区

今月のおすすめ



「女の嗜み」
木村孝著/角川書店
91歳にしてきもの染織研究家の第一人者。執筆、きもの監修、講演と多忙ながらその美しさ、聡明さは驚くばかり。幸せになるための生き方指南。



「ナモナキラクエン」
小路幸也著/角川書店
「楽園の話聞いてくれないか」そう言って父さんは逝ってしまった。母親の違う4人の兄妹と一通の手紙を残して。僕らの楽園探しの旅が始まる。



「佐治敬三」
小玉武著/ミネルヴァ書房
開高健、山口瞳、柳原良平などの才能を発掘し、「粹」を感じさせる表現者であり、人間通。サントリー文化を作り上げた経営者の実像とは？



「神去なあなあ夜話」
三浦しをん著/徳間書店
三重県の山奥で林業に取り組む平野勇気、20歳。神去村の起源、住人の暮らし、もちろん恋にも、ぐいぐい迫る。林業エンタテインメント小説。



「母という病」
岡田尊司著/ポプラ社
母親という十字架に苦しんでいる人へ。長年、京都医療少年院で親子関係を見つめてきた精神科医が全ての現代人に贈る警告と救済の書。



「孤愁 サウダーデ」
新田次郎・藤原正彦著/文藝春秋
父・新田次郎の未完の絶筆を息子・藤原正彦が書き継いだ。幕末のポルトガル人モラエスが見た日本人の美しさ・誇り。



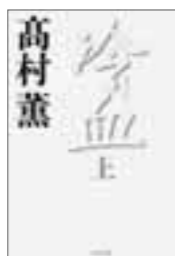
「エンジェルフライト」
佐々涼子著/集英社
運ぶのは遺体だけじゃない。国境を越え、「魂」を家族のもとへ送り届けるプロフェッショナルたち。2012年第10回開高健ノンフィクション賞受賞。



「ことり」
小川洋子著/朝日新聞出版
世の片隅で小鳥のさえずりにじっと耳を澄ます兄弟の一生。図書館司書との淡い恋、文鳥の耳飾の少女との出会い…やさしく切ない物語。



「めぐみと私の35年」
横田早紀江著/新潮社
拉致から35年、小泉総理の電撃訪朝から10年。死ぬ前にもう一度、娘に会いたい。ただその一心で日本政府に訴え、北朝鮮と闘ってきた。



「冷血(上・下)」
高村薫著/毎日新聞社
クリスマス前夜の「一家四人殺し」一機多の痕跡を残しながら、逃走する犯人たち。翻弄される警察組織の中で、合田刑事が再び動き出す。

一新着図書案内

日本の仏教を築いた名僧たち	山折哲雄
ピーことば	ピーコ
歴史の愉しみ方	磯田道史
あなたは、次の災害で生き残れますか？	半田亜季子
拉致と決断	運池 薫
毒グモ騒動の真実	清水裕行
誤解だらけの認知症	市川 衛
開運の中国結び	櫻井 薫
顔・首のたるみをとる頭蓋筋ストレッチ	荻野シゲアキ
運慶	山本 勉
舞台の神に愛される男たち	関 容子
シルバー川柳	全国有料老人ホーム協会
人質	佐々木 譲
君想曲	新堂冬樹
けさくしゃ	畠中 恵

石垣りんさんの部屋で詩を読みましょう！

石垣りんさんは、南伊豆町にとってもゆかりの深い詩人です。平成21年3月、全国の皆様のご好意によって図書館内に「石垣りん文学記念室」ができました。

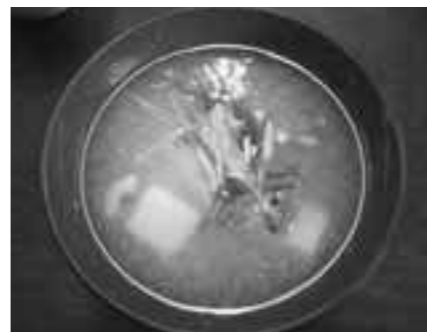
そこで、りんさんの笑顔、作品に囲まれて、詩の好きな仲間が集まって、自分の気に入った詩を読んでみませんか。好きな詩も、詩の解釈も人それぞれ、とても楽しいものです。一人でも多くの方に、りんさんの詩に触れてほしいと思います。

日時 2月22日(金) 13:00~
場所 石垣りん文学記念室 (図書館内)

* 申込み不要です。



健康レシピ みぞれ汁



ここがポイント！

- ・大根おろしは水気をよくきってください。
- ・しょうがを入れることで体が温まります。

南豆味会 町田よし子

▷ 材料/2人分 ◁ (1人分エネルギー34kcal、たんぱく質2.4g、脂質1.0g、塩分1.0g)

絹ごし豆腐……………1/5丁
大根……………100g
あさつき……………10g
だし汁 ……1・1/4カップ
塩……………小さじ1/4
しょうゆ……………小さじ1/3

片栗粉……………小さじ2/3
おろししょうが……………少々

▷ 作り方 ◁

- ①豆腐は角切りにする。
- ②大根はすりおろし、水気を切る。
- ③あさつきは小口切りにする。
- ④鍋にだし汁と塩を入れて温め、しょうゆで調味し①を入れる。②を加え、煮立ってきたら水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤④を器に盛り、③、おろししょうがを散らす。

毎月19日は食育の日！
～「いただきます」から始まる食卓～



ふじのくに暮らし推進隊
地域おこし奮闘記

約半世紀ぶりにどんど焼きを復活！

下小野でどんど焼きの復活、蛇石に看板とベンチを設置。



勢いよく燃え、炎が空高く舞い上がりました。

下小野のヤギ牧場前の広場で、年配の方々も初めの行事の復活を懐かしいと喜び、子どもたちは初めてのイベントを楽しんでいる様子でした。私にとっても初めての体験で、とても貴重な場に立ち合わせていただきました。

そして、新年にちなんだ活動でもうひとつ。巳年ということで、24年ぶりに蛇石のへび石の案内看板をリニューアルしました。青市の藤原材木店さんより寄贈していただいたケヤキを使い看板を新装。へび石をゆっくり眺められるようベンチも設置しました。(推進隊 山之内)

教育資金借り入れの
利子を補助します

町では、町内在住の方がお子さんの就学のための資金を金融機関から借入れた場合の利子について補助を行っています。

受験費用・入学金・授業料・アパート代等就学に必要な費用を借り入れた場合の利子分について全額を補助します。1人のお子さんについての借入額上限額200万円で最大5年間補助します。

例えば、国の教育ローン200万円を5年間利用した場合、5年間で約12万円の利子が発生しますが、この全額が補助対象となります。

申込み・問合せ
教育委員会 ☎62-0604

町勢要覧(平成24年版)を
配布しています

「自然」「世帯・人口」「産業」「教育・文化」「町のあゆみ」など17項目からなり、各種統計資料などが掲載されています。

企画調整課にて無料で配布しておりますので、ご利用ください。

問合せ
企画調整課 ☎62-6288



漏水していませんか？

夜、水の流れる音がする、排水のほかに水が出ている、水道の使用量が急に増えた、など思ったことはありませんか。

■簡単な漏水の確認方法

- ①水道の蛇口を全部閉める。
- ②メーターボックス内のメーターのふたを開ける。
- ③中にあるパイロット（銀色の丸型または赤色の星型）の動きを見る。
- ④パイロットが矢印の方向に回っていると、漏水の可能性がります。

※受水槽を設置されている場合は、受水槽もご確認ください。

※メーター器より宅内側の漏水修理代金等は個人負担となります。（修理等は南伊豆町指定工事店に依頼してください。）

※散水栓などで散水ノズルを使用し手で水を止めている場合は、使用后、必ず元蛇口を閉めましょう。寒暖によりホース内の水が凍結や膨張し、ホースが抜けて水が漏れる場合があります。

《お願い》

メーターボックスのまわりは検針しやすいよう常にきれいにし、物を置いたり、犬の放し飼いをしないようにしてください。

問合せ 上下水道課 ☎62-6270



町内の空き家物件を募集しています。「売りたい・貸したい」という所有者の方は、お気軽にご連絡ください。

問 企画調整課 ☎62-6288

利殖勧誘詐欺に
気をつけて！

「この株は上場確実！必ずもうかります！」「〇〇会社の社債を買ってくれたら数倍で買い取ります！」などと、うまい話をもちかけお金をだまし取る事例が多発しています。

聞き覚えのない会社からの電話や郵便による勧誘は、絶対に信用しないでください！

1人で悩まず家族や警察に相談しましょう。

問合せ 下田警察署管内防犯協会
☎27-2766

放送大学4月生募集

平成25年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

締切 2月28日(木)
*資料を無料で差し上げますので、お気軽にご請求ください。ホームページでも受け付けています。

問合せ 放送大学静岡学習センター
☎055-989-1253

静岡県勤労者総合
美術展出品作品募集

募集作品 絵画（油絵・水彩画・版画・日本画・水墨画等）、書、写真、手工芸など

応募資格 県内の働く人ならどなたでも（指導的立場の方を除く）

応募期間 2月25日(月)～3月15日(金)

展示会場 グランシップ展示ギャラリー（JR東静岡駅東側）

問合せ 静岡県勤労者福祉協議会
☎054-221-6241

戸籍の窓

結婚お幸せに

地区	お名前(旧姓)	婚姻日
湊	一山良博・真実(田中)	12.18
湊	勝田議一郎・暢子(清水)	12.21
中木	渡邊隼也・葉子(牛田)	12.24

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
湊	長田裕二郎	67	12.1
下賀茂	小嶋 薫江	83	12.3
大瀬	山本幸雄	65	12.4
入間	千葉百合子	73	12.4
上賀茂	福本 隆	74	12.5
加納	飯田 始	62	12.7
手石	泉 登史郎	52	12.8
差田	外岡モト	90	12.8
一町田	長田辰治	84	12.9
蛇石	佐藤とみ子	86	12.9
一條	山本まつえ	59	12.14
手石	大年孝作	63	12.14
差田	勝田さな江	64	12.17
下賀茂	山本のぶ子	81	12.21
上賀茂	鈴木由雄	59	12.29

平成24年12月1日から12月31日までに届出のあったもの(敬称略)
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の際にお申し出ください。

人の動き

(1月1日現在)

世帯数 3,985世帯
人口 9,222人 (-25)
男 4,386人 女 4,836人
----- (11月中) -----
転入 15 転出 23
出生 0 死亡 17

※住民基本台帳法の改正(平成24年7月9日)により、外国人も含んでいます。

下田地区消防組合に西伊豆町と松崎町が加入
4月1日『下田地区消防組合』スタート



下田地区消防組合(下田市・河津町・南伊豆町)と西伊豆広域消防組合(松崎町・西伊豆町)は、消火活動や救急活動など、地域住民の安心・安全をそれぞれの消防で守ってきましたが、近年の消防に対する社会のニーズに応えるため平成18年6月消防組織法が改正され、全国各地で消防の広域化に向けた協議が進められてきた結果、当地域では両消防組合を統合することとなりました。

今回の統合では、下田地区消防組合に西伊豆町と松崎町が加入する新たな『下田地区消防組合』が4月1日にスタートします。統合によるスケールメリットを活かし、消防体制の充実強化を図り、皆様の安心・安全の向上に努めます。

【問合せ 下田消防本部 総務課 ☎22-1829】

暮らしなんでも相談

日常生活で起こるトラブルや悩みごとなど、どこに相談すればよいのかわからない時、ライフサポートセンターしずおかの「暮らしなんでも相談」サービスをご利用ください。

相談ダイヤル
☎055-922-3715
受付時間 平日9:00~17:00



姉妹都市だより 長野県塩尻市

地酒とそばがおいしい季節

3月15日(金)に、塩尻市内のホテルで「地酒とそばを味わう会」が開催されます。塩尻は、太平洋、日本海へ水が流れ出す分岐点であり、そば切り発祥の地でもあります。その豊かな水は、良質な清酒を生み、そばもおいしく仕上げられます。塩尻市内3つの蔵元のお酒と塩尻産のそばに加え、オリジナル料理もご用意しています。また、6種類のお酒を全て当てる本格的な「利き酒会」も行われま

す。前売り券は1人3,500円、2月1日(金)発売です。冬ならではの塩尻をお楽しみください。

☎塩尻市観光協会
☎0263-54-2001





まちの人

27年、続けています

読書会さん

会の発足から今年で27年目。現在、会員は11名。月に1度集まり、あらかじめ読んできた1冊の本について感想を延べ合う。

読書会を始めてから27年がたちます。読んだ本の数は、昨年12月に扱った本「置かれた場所で咲きなさい」で267冊目となります。ずいぶん読んだものです。会員の方たちも特別の事情がない限り辞める人もなく続けているのは、お互いがざっくばらんで難しい話をしないからだと思います。本は難しいことも書いてありますが、人生経験豊富な会員たちは難しい話も自分流に読みこなして笑いに変えています。それがいいのだと思います。

問題は本の選定です。ただ面白いだけではいけません。どこか引っかかるところがなければ話し合いになりません。読書会の成功は本の選定にあるのかもしれない。

私たちは読書会のおかげで、仲間を知り、本を読む楽しさを教わっています。それと同時に、私たちを快く迎え、読書会を支えてくれている図書館の方たちに感謝します。

健康一口メモ

2月1日～7日は生活習慣病予防週間です。

皆さんはご自身の生活が不摂生な生活（お酒の飲みすぎや偏った食事、喫煙、運動不足など）だと思いませんか。

生活習慣病は毎日の皆さんの生活の積み重ねにより発症します。何年もかけて増えた体重、年数を重ねるごとに高くなってきた血圧の値や血中のコレステロール値などは、1日や2日で治すことはできません。

この機会に生活を見直し、ちょっとずつできることから始めましょう！

「大盛りごはんを普通盛りに」「普通盛りのごはんを軽めの1杯に」「アメやガムを低カロリーのものに」「近場への買い物は車をやめて徒歩に」など、実現できそうなことを見つけましょう。

問合せ 健康福祉課 ☎62-6233



スマイルキッズ



下賀茂 湯山愛梨ちゃん（1歳6か月）

もぐもぐ♪食べるのだぁ～いすき♡
たくさん食べて大きくなってね!!

広報みなみいず 2月号

発行日／平成25年2月1日
発行／南伊豆町 編集／企画調整課 印刷／㈱サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<http://www.town.minamizu.shizuoka.jp/>

編集後記

インフルエンザが流行する季節になりました。「うがい」「手洗い」を習慣づけて予防しましょう。自分のため、周りのためにも「うつらない」「うつさない」ように心がけることが大切です。☺

広報みなみいずは、再生紙を利用しています。