

2012

9

No.507

広報 **みなみいず**



**浜辺で優雅に妻良盆踊り**

—静岡県無形民俗文化財指定—

## 第2回国際マスターズ オープンウォータースイムレース開催!



弓ヶ浜海水浴場において、第2回国際マスターズオープンウォータースイムレースが開催されます。

F I N A マスターズ公式規定に基づき実施され、海外選手の参加も予定されています。一般参加枠も用意されていますので、まだまだ夏の太平洋に飛び出してみませんか。

日時 9月9日(日) 10:00~

種目 個人3キロ、800メートル、団体2キロ

前夜祭!

## 黒潮ウェルカムファンクション

日時 9月8日(土) 18:30~20:00

会場 弓ヶ浜海水浴場前特設ステージ

出演 ・みなみ太鼓  
・若宮神社神楽(湊祭司会)  
・フラダンスショー  
・ジャグリングショー



問合せ 産業観光課 商工観光係 ☎62-6300

## 熱中症を予防しよう!!



### 熱中症とは?

高温多湿な環境により、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、大量の発汗、めまい、倦怠感、吐き気などの症状を起こす病気です。室内でも発症する場合があります、特にお年寄りや子どもはかかりやすいため注意が必要です。

### 熱中症予防のポイント

- 扇風機やエアコンを上手に使いましょう!
- 水分と塩分の補給を!
- 日傘や帽子で日よけ対策を!
- 普段から栄養バランスの良い食事と体力づくりを!
- 周囲の人に気を配り、熱中症予防の呼びかけを!

### 熱中症が疑われる人への対応

- 涼しい場所へ避難させる
- 衣服を緩め、体を冷やす
- 水分・塩分を補給する
- 自分で水が飲めない、意識がない場合は、直ちに救急車を呼ぶ!

## 予防接種のお知らせ

問合せ 健康福祉課 健康係 ☎62-6233

### 65歳以上の方へ



### インフルエンザ予防接種

今年度も10月1日から季節性インフルエンザワクチン接種の接種費用助成を行います。インフルエンザの予防に、予防接種は100%の効果はありませんが、重症化を防ぐ効果があります。

予防接種を受けてから効果が現れるまでに2週間から1か月ほどかかりますので、インフルエンザが流行する前の12月中に、接種を受けておくことをお勧めします。

実施期間 10月1日(月)~来年1月10日(木)

対象者 ①接種日に65歳以上の方

②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器等の機能障害を有する、障害者手帳1級を持っている方

接種回数 1回

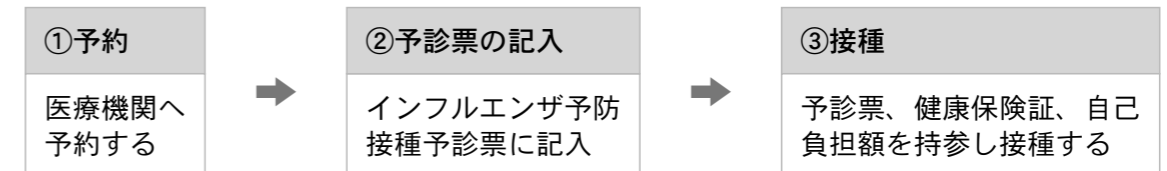
公費負担 1,000円(生活保護受給者は全額公費負担)

\*接種費用は、医療機関により多少異なります。

\*指定医療機関以外で接種した場合は、全額自己負担となります。

### 接種までの流れ

対象の方には、9月上旬に関係書類を送付します。9月1日以降に転入された方や予診票などを紛失された方は係までご連絡ください。



### 9月から ポリオ予防接種が変わります

予防接種法の改正により、従来実施していた生ポリオワクチン経口投与(口から飲む)から、不活化ポリオワクチン接種(皮下に注射)へ切り替わります。

生ポリオワクチンは、2回投与でしたが、不活化ポリオワクチンは、合計4回の接種が必要です。対象者には個別に通知しますので、早めに接種を受けましょう。

#### ■既に不活化ポリオワクチンを1~3回接種した方

➔不足分の接種を受ける必要があります。

#### ■生ポリオワクチンを1回投与した方

➔不活化ポリオワクチンを3回接種することになります。

\*ポリオ(急性灰白髄炎)は「小児まひ」と呼ばれ、日本では昭和35年に患者の数が5千人を超え、かつてない大流行となりましたが、生ポリオワクチンの導入により、流行はおさまっています。





## 医療費助成制度のご案内

問合せ  
健康福祉課 福祉介護保険係 ☎62-6233

### 子育て家庭を応援します

## こども医療費助成制度

子どもの健やかな成長と家庭の経済負担の軽減を目的に、子どもが病気やけが等で医療機関に通院または入院した時の医療費(保険診療の自己負担分)を助成しています。

区分	助成内容	
対象年齢	町内に住所を有する 未就学児、小学生、中学生	
通院自己負担金	全額助成(保険診療対象分)	
入院	自己負担金	全額助成(保険診療対象分)
	入院時の食事代	助成対象外

\*所得制限はありません。  
\*健康保険に加入していない方、生活保護受給世帯の方、母子家庭等医療費助成受給者は対象になりません。

### 助成を受けるには

こども医療費受給者証の申請が必要です。受給者証は毎年10月1日に切替えを行いますので、現在受給者証をお持ちの方も、改めて申請書を提出してください。(9月上旬に受給者証交付申請書を送付します)

### 申請に必要なもの

- 子どもが加入している健康保険証(写しでも可)
- 印鑑



### 母子家庭や父子家庭等の医療費を助成します

## 母子家庭等医療助成事業

20歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭等で、所得税が非課税となる世帯に対して、医療費の自己負担分を助成します。

**助成内容** 医療費のうち、社会保険各法に規定する保険給付の対象となる医療費の自己負担(入院時食事標準負担額を除く)を全額助成します。

### 助成を受けるには

母子家庭等医療費受給者証の申請が必要です。

### 受給者証の申請に必要なもの

- 健康保険証(受給対象者全員分)
- 印鑑
- 振込先銀行口座

### 支給の流れ

- ①必ず、医療機関および薬局の窓口で、健康保険証と一緒に受給者証を掲示してください。
- ②医療機関等の窓口で、医療費の自己負担金分を支払っていただきます。
- ③後日、申請していただいた口座へ町から助成金として振り込みます。



### ご存じですか？

## しずおかサポートファイル

障害者の意思決定に配慮しつつ、支援を必要とする人が生涯にわたり、地域で安心・安全な生活を送ることができるように、福祉・医療・保健・教育・労働等が連携し、継続した支援を受けられるよう理解を深め、より良い関係づくりの一助になることを願って、静岡県手をつなぐ育成会が作成しました。

問合せ 社会福祉協議会 ☎62-3156

### 何のためにファイルを作成するの？

健康・育ち・特性などを記録し、本人のことを伝えるための引き継ぎに役立てます。

### 誰が管理するの？

保護者・家族または本人が管理します。

内容は次の4部構成になっています。

#### ①プロフィールブック

緊急連絡先、医療に関する記録、療育手帳や母子手帳の記録、学校・施設などの所属、受けた訓練や検査の記録。

#### ②支援ブック

子どもの健康状態や日常生活の様子。

#### ③成長の記録

本人・家族の歴史、成長過程、将来の希望、就労・訓練・実習の記録、相談・支援の記録。

#### ④親心の記録

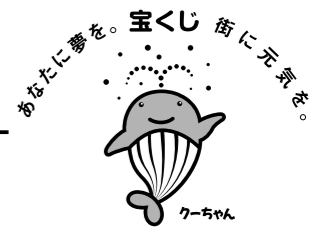
親なきあと子どもを託す場合に、自分の財産管理を含めて必要な情報。

\*ご希望の方は、社会福祉協議会で配布しますので、ぜひご活用ください。

\*ファイルはインターネットからダウンロードできます。「静岡県障害福祉課」で検索

### 宝くじ助成金で

## 南上地域振興協議会がイベント用品を購入



(財)自治総合センターでは、宝くじの普及広報を目的として、地域の振興やコミュニティ活動に助成を行うなど各種の事業を支援しています。

助成財源の原資は、年5回発売されるジャンボ宝くじや、ナンバーズ等の数字選択式宝くじの普及広報事業費として受け入れる、宝くじ受託事業収入が充てられます。

今年度、南上地域振興協議会では助成を受け、テント、折りたたみテーブル、椅子などのイベント用品を購入しました。これにより、多くのイベントの開催が可能となり、より多くの住民の参加が予想され、さらに活発なコミュニティ活動が期待されます。



### 陸上自衛隊入隊を激励



町長から激励の言葉をかけられる山本さん

7月23日、陸上自衛隊に入隊する山本龍太郎さん（青野）の自衛隊入隊激励会が役場で行われました。山本さんは、自衛官候補生として横須賀市の武山駐屯地へ入隊します。

### ふるさとの海で漁業体験



漁協青年部からイカの開き方を教わる児童たち

8月6日、妻良漁港で水産教室が行われ、町内小学校の児童74人が参加しました。主催の伊豆漁協南伊豆支所青年部の指導を受けながら、スルメイカを開き、ひもの加工などを体験しました。



### 残暑の中 砂浜で熱戦

8月25日、26日の2日間、弓ヶ浜海水浴場で、ビーチバレーボールフェスタが行われました。

全国から128チーム、選手512人が参加し、強い日差しが照りつける中、砂浜に設置されたコートで熱戦を繰り広げました。

### これからもお元気で



町長から百歳を祝福される鈴木よ志さん

7月27日、翌日、百歳を迎える青野の鈴木よ志さんをお祝いに、町長がなぎさ園を訪問しました。鈴木さんは、好き嫌いなく食べ、耳がよく足腰もしっかりとしていて、カラオケが好きだそうです。

### 子ガメの旅立ちを応援



海へ向かうアカウミガメを見守る親子

8月25日、弓ヶ浜海岸でアカウミガメの赤ちゃん49匹の放流が行われました。今年は6月6日に産卵が確認されてから8月3日までに、過去最多の10匹が産卵し、産卵個数は合計1,203個です。

## 情報公開制度の利用状況

問合せ 総務課 総務係 ☎62-6211

南伊豆町情報公開条例に基づく平成23年度中の公文書公開請求の状況をお知らせします。

#### ■南伊豆町長に対する公文書公開請求状況

情報公開条例実施状況表			
(実施機関名) 南伊豆町長			
公文書公開請求件数等 88件 (49人)			
公文書公開請求に対する処理状況		実施の方法	
区分	件数	区分	件数
公開	全部	閲覧のみ	10
	一部	閲覧及び写しの交付	
非公開		写しの交付のみ	78
	合計	視聴等	
		合計	88
異議申立ての処理状況			
区分	件数		
申立ての件数	0		
内容	内訳	却下	
		全部	
		一部	
棄却			
審理中	0		
取下げ	0		

#### ■南伊豆町教育長に対する公文書公開請求状況

情報公開条例実施状況表			
(実施機関名) 南伊豆町教育長			
公文書公開請求件数等 4件 (4人)			
公文書公開請求に対する処理状況		実施の方法	
区分	件数	区分	件数
公開	全部	閲覧のみ	
	一部	閲覧及び写しの交付	
非公開		写しの交付のみ	4
	合計	視聴等	
		合計	4
異議申立ての処理状況			
区分	件数		
申立ての件数	0		
内容	内訳	却下	
		全部	
		一部	
棄却			
審理中	0		
取下げ	0		

#### ■南伊豆町議会議長に対する公文書公開請求状況

情報公開条例実施状況表			
(実施機関名) 南伊豆町議会議長			
公文書公開請求件数等 1件 (1人)			
公文書公開請求に対する処理状況		実施の方法	
区分	件数	区分	件数
公開	全部	閲覧のみ	
	一部	閲覧及び写しの交付	
非公開		写しの交付のみ	1
	合計	視聴等	
		合計	1
異議申立ての処理状況			
区分	件数		
申立ての件数	0		
内容	内訳	却下	
		全部	
		一部	
棄却			
審理中	0		
取下げ	0		

#### ■南伊豆町個人情報保護条例に基づく保有個人情報公開請求状況

個人情報保護条例実施状況表			
(実施機関名) 南伊豆町長			
保有個人情報公開請求件数 2件 (2人)			
保有個人情報公開請求に対する処理状況		公開の実施の方法	
区分	件数	区分	件数
公開	全部	閲覧のみ	
	一部	閲覧及び写しの交付	
非公開		写しの交付のみ	2
	合計	視聴等	
		合計	2
保有個人情報訂正請求件数 0件(0人)			
保有個人情報利用停止請求件数 0件(0人)			
異議申立ての処理状況			
区分	件数		
申立ての件数	0		
内容	内訳	却下	
		全部	
		一部	
棄却			
審理中	0		
取下げ	0		



## 今月のおすすめ



「命を結ぶー加藤登紀子・対談」  
加藤登紀子著／中央法規出版  
加藤登紀子が「行動する知の達人」7人と語りつくした明日の日本の“道しるべ”。これから生きる命をしっかりと守り、未来に結ぶために…。



「才能とは続けられること」  
羽生善治著／PHP研究所  
どんなに不利な局面でも最善の一手を見つけ出す力。リスクを負ってもあえて挑戦的な一手を指す冒険心。プロ棋士羽生善治の強さの原点を語る。



「宇宙の渚」  
NHK取材班編／NHK出版  
謎の閃光スプライト、天空の女神オーロラ、46億年の旅人流星…地球と宇宙の境界＝「渚」で起こる現象から、地球と宇宙の謎を解き明かす。



「あなたが愛した記憶」  
菅田哲也著／集英社  
拉致監禁。両手親指切断。強姦、そして扼殺。あまりに残酷な連続殺人事件が世間を賑わせていたとき、ひとりの女子高生が俺の前に現れた。



「秘密基地の作り方」  
尾方孝弘著／飛鳥新社  
生きる力をたくましく育てる「秘密基地」作りのススメ。構想を固め、場所を見つけ、材料を集め、組み立てて、仲間と遊ぶ。



「ひなこまち」  
島中恵著／新潮社  
いつも元気に(!?)寝込んでる若旦那が謎の木札を手にして以来、続々と相談事が持ち込まれるようになった。大人気「しゃげ」シリーズ最新刊。



「母から娘へ伝える暮らしの流儀」  
有元葉子著／講談社  
有元葉子が初めて語る3人の娘への想い。料理、インテリアから旅、読書まで娘たちへ受け継がれた“有元家の流儀”をエピソードとともに紹介。



「光」  
道尾秀介著／光文社  
都会から少し離れた山間の町。小学4年生の利一は、仲間とともにわくわくするような謎や逃げ出したくなる恐怖、忘れたい奇跡を体験する。



「絵本作家のアトリエ」  
母の友編集部／福音館書店  
「ぐりとぐら」も「だるまちゃん」も、みんなここから生まれました。太田大八、山本忠敬、加古里子など画家10人の創作と人生。



「コンカツ?」  
石田衣良著／文芸春秋  
理想の結婚を目指しデートや合コンを繰り返す仲良しアラサー4人組。女性の視点から結婚という「絆」の意味を問い直す。

## 一新着図書案内

伊豆八十八ヶ所霊場ほっと巡り	インデックス社
昭和30年代の記録	櫻井 叢人
雅子さまと愛子さまはどうなるのか?	佐藤あさ子
警視庁似顔絵捜査官001号	戸島 国雄
知事は何ができるのか	嘉田由紀子
ジョブズエッセンス	ピーター・サンダー
税務署の裏側	松嶋 洋
わたしのままでママをやる	よしもとばなな
川の学校	野田 知 佑
脳からストレスをスッキリ消す事典	有田 秀 穂
Facebook 100%活用ガイド	リプロワークス
向井理、ピストロ修行	向井 理
四季の恵み弁当	谷口 純子
命といふもの	堀 文子
確証	今野 敏

## 困ったときは図書館へ!

「野菜・果物の保存や加工について書いた本を探しにきました」  
「食品加工の専門書があります。加工技術だけでなく、国産食材の情報や販売戦略のデータなど年々追録中です。漬物はもちろん、缶・びん詰、乾燥食品のことも詳しく載っていますよ」と“地域資源活用食品加工総覧”をおすすめしました。  
返却時には、「いろいろな野菜が乾燥させて保存ができるので、とても勉強になりました」と喜んでいただきました。



## 健康レシピ

### きのこベーコンの塩麹炒め



#### ここがポイント!

- 塩麹のおかげで、ピーマンやキノコのうまみがたっぷり引き出されます。
- いろいろな野菜やお肉を入れてもおいしいです!

南豆味会 小室美恵子

- ▷ 材料 / 5人分 ◁ (1人分エネルギー107kcal、塩分0.7g)
- ベーコン……………3枚
  - ピーマン……………2個
  - しめじ……………1パック
  - エリンギ……………2パック
  - サラダ油……………大さじ1
  - 塩麹……………大さじ1
  - こしょう……………少々

#### ▷ 作り方 ◁

- ①ベーコンを1cm幅の短冊に切る。エリンギもベーコンの厚みと長さにあわせて切る。しめじは小房に分ける。ピーマンは細く切る。
- ②フライパンに油をひき、具を炒める。
- ③野菜がしんなりしてきたら、塩麹とこしょうを加え、味を整える。

毎月19日は食育の日!  
～「いただきます」から始まる食卓～



ふじのくに暮らし推進隊  
地域おこし奮闘記

## バス停のベンチ製作に挑戦中!

役場前のバス停のベンチ製作に挑戦しています。



製作中の写真です。

隊員の山之内さんと一緒に、想像以上に困難で、まさに命懸けだと実感しました。傷のついた木は商品価値が低いと言われますが、見様によってはそれが味にもなります。そんな考えから、傷でできた形を生かしたデザインを考えました。こちらの製作に関しても素人のため、一步一步、試行錯誤で頑張っています。細かい所を見ると首を傾げる点も多いと思いますが、そこは愛嬌とさせていただき、バスを待つひとときに利用していただけるよう奮闘しています。(推進隊 成瀬)



## 伊豆縦貫道シンポジウム

日時 9月11日(火)14:00~17:00  
会場 下田市民文化会館 小ホール  
内容

- 取組紹介  
「伊豆半島ジオパーク構想について」  
伊豆半島ジオパーク推進協議会事務局専任研究員
- 基調講演  
「命の道・伊豆縦貫自動車道」  
芝浦工業大学大学院教授
- 事業報告  
「伊豆縦貫道の進捗状況について」  
沼津河川国道事務所長
- パネルディスカッション  
「防災、観光における伊豆縦貫道の役割」  
コーディネーター

地域・産業研究所長……田中孝治  
パネリスト  
芝浦工業大学大学院教授……谷口博昭  
中部地方整備局道路部長……菊地春海  
伊豆市長……菊地 豊  
三島商工会議所会頭……諏訪部敏之  
元伊豆の国市観光地域プロデューサー  
……木村美穂  
下田商工会議所会頭……田中 豊  
問合せ 伊豆縦貫自動車道建設推進  
期成同盟会事務局（下田商工会議所  
内） ☎22-1181

## 9月11日は「警察相談の日」です

県警ふれあい相談室では、事件事故や犯罪被害に関する相談、要望、意見に電話で24時間応じています。  
プッシュ回線 #9110(携帯電話・PHSからも利用できます)  
ダイヤル回線  
054-254-9110  
下田警察署においても、電話や窓口で常時相談を受け付けています。  
☎27-0110  
\*プライバシーは厳守しますので、お気軽にご相談ください。

## トリム健康教室 参加者募集

トリムとは、バランスを保つという意味があり、トリム体操は、楽しく無理なくできる有酸素運動です。生活習慣病予防のために、トリム体操を始めてみませんか。  
対象 64歳以下で、メタボリックシンドロームの改善に関心のある方  
日程 10月9日、16日、23日、30日、11月6日、13日、20日、27日、12月4日、11日 全10回、いずれも火曜日  
時間 19:00~20:30  
会場 南伊豆東小学校 体育館  
参加費 1,500円  
申込締切 10月2日(火)  
問合せ 健康福祉課  
☎62-6233

## 9月9日は「救急の日」

地域の皆さんの病院・診療所・救急車を大切に適正に利用しましょう。  
軽い症状で救急外来を利用すると重症で救急処置が必要な患者さんへの対応が遅れてしまいます。  
また、安易に救急車を利用すると緊急時に出勤する救急車がなく、重症の患者さんを搬送できないことが心配されます。下田地区消防組合南伊豆分署にある救急車は1台です。  
救急医療機関・救急車を適正に利用することを心がけましょう。  
緊急・重症の場合は、落ち着いて「119番」へ



町内の空き家物件を募集しています。「売りたい・貸したい」という所有者の方は、お気軽にお問合せください。  
問 企画調整課 ☎62-6288

## 振り込め詐欺に 注意!!

県内の振り込め詐欺発生件数は、1月~8月22日現在55件、被害額1億3,629万円でした。下田署管内では7月にオレオレ詐欺の事前電話が多発しましたのでご注意ください。  
オレオレ詐欺  
息子や孫をかたり「電話番号が変わった」「先物取引で失敗し、借金をした」などと言って現金の振り込みを要求される。  
また、社債や未公開株などに絡んだ特殊詐欺が下田署管内で発生しています。「必ずもうかります」「高倍率で買い取ります」といった電話にも警戒してください。このような電話があったら警察へ通報しましょう。  
下田警察署 ☎27-0110  
問合せ 下田警察署管内防犯協会  
☎27-2766

## 訪問看護師就業 セミナー

訪問看護の疑問や不安に何でもお答えします。見学実習もあります。  
日時 9月25日(火)、10月16日(火)  
いずれも9:30~12:30  
会場 聖隷訪問看護ステーション千本  
※参加費無料、託児あり(要予約)  
申込み・問合せ  
静岡県訪問看護ステーション協議会  
☎054-275-3339  
※締切は各コース10日前まで。



相談日  
毎日  
15:00~21:00

淋しい・悲しい・つらい時  
ひとりで悩まないで  
心の苦しみを話してください

## 公証週間中の 無料夜間・休日相談

10月1日から7日は「公証週間」です。この期間中、次のとおり無料夜間相談・無料休日相談を行います。  
無料夜間相談 10月1日(月)~5日(金)17:00~19:00  
無料休日相談 10月14日(日)10:00~15:00  
相談内容 相続・遺言、任意後見、尊厳死宣言、離婚給付・年金分割など  
場所 下田公証役場(下田市西本郷1-2-5 佐々木ビル3階)  
申込み方法 事前電話による予約制  
申込み・問合せ 下田公証役場  
☎・FAX 22-5521  
✉simoda-notary@cy.tnc.ne.jp

## 安全は 正しい操作とゆとりから

- 9月~10月  
秋の農作業安全運動実施中!
- ・農業機械の管理・利用は適切に
  - ・適度な休息を取りましょう
  - ・小型の機械でも油断大敵
  - ・農業機械以外にも要注意

## 10月は行政書士制度 広報月間です

行政書士は、他人の依頼を受けて官公署に提出する書類その他権利義務または事実証明に関する書類の作成を行います。また、作成した書類を官公署へ提出する手続きを代理することなども行っています。  
無料相談所開設のお知らせ  
行政書士は、頼りになるまちの法律家です。お気軽にご利用ください。  
日時 10月10日(水)10:00~15:00  
場所 ベイステージ下田第1会議室  
問合せ 静岡県行政書士会 賀茂支部長 深澤 力 ☎22-1336

## 静岡看護学校 社会人入学生募集

募集人数 看護学科 8名程度  
試験日 10月24日(水)  
願書提出 10月4日(木)~12日(金)  
詳細はホームページをご覧ください。  
http://www.hosp.go.jp/~tsh/school/  
問合せ 静岡医療センター附属静岡看護学校  
☎055-976-5455

## 姉妹都市だより 長野県塩尻市



## 塩尻ワイナリーフェスタ2012

南伊豆町の皆さん、こんにちは。全国有数のぶどうの産地である本市には、全国でも珍しいワインの醸造免許を持つ高校をはじめ、9つのワイナリーなどが点在しています。そこで作られるワインは市を代表する特産品であり、色、香り、味ともに評価が高く、国内外のコンクールでは、常に上位入賞を果たしています。同フェスタは、市内のワイナリーを回り、自慢のワインを試飲しながら巡る秋

の一大イベントです。普段は見ることのできない貯蔵庫の見学も実施しますので、歴史と伝統ある塩尻ワインを存分にご堪能ください。

日時  
10月27日(土)・  
28日(日)  
10:00~16:00  
問合せ  
塩尻市観光課  
☎0263(52)0280



ワイナリーフェスタも巡る“町民号で行く塩尻の旅”参加者募集中!!  
申込締切 10月5日(金)\*先着順 問 産業観光課 ☎62-6300

## 戸籍の窓

### 赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
湊	小泉 祭里	7.5	久和・文美
手石	土屋 花夏	7.8	知也・恵子

### 結婚お幸せに

地区	お名前(旧姓)	婚姻日
上賀茂	江戸聖・えりか(木下)	7.17

### お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
青野	齋藤多喜子	81	7.5
下賀茂	高橋 武	79	7.6
加納	佐藤 勉	93	7.8
青野	堤 ひさ子	74	7.9
石井	鈴木 操	94	7.12
大瀬	山本 雄一	80	7.17
湊	木下ふみ糸	94	7.29
天神原	大 淵 きい	86	7.29

平成24年7月1日から7月31日までに届出のあったもの(敬称略)  
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時に申し出ください。

## 人の動き

(8月1日現在)  
世帯数 3,996世帯  
人口 9,290人(+28)  
男 4,433人 女 4,857人  
----- (7月中) -----  
転入 16 転出 18  
出生 2 死亡 11

※住民基本台帳法の改正(平成24年7月9日)により、外国人も含んでいます。



## まちの人

### 災害ボランティア活動拠点の“まとめ役”

#### 村田 鶴男さん (下小野)

今年4月、「南伊豆災害ボランティアコーディネートの会」を立ち上げる。いつ来るかわからない災害に備え、毎月勉強会を開催。

「災害ボランティアコーディネートの会」は、災害時にボランティアの受け入れをするための災害ボランティア本部を運営する団体です。災害時には、全国各地からボランティアが駆けつけます。

非常時の混乱した状況の中で、被災地の人たちが求める支援に対し、効果的かつ迅速に行われるように調整する人を、「災害ボランティアコーディネーター」と呼びます。その主な役割は次のとおりです。

①「ボランティアが必要な人」と「ボランティア

活動をしたい人」の求めていることをつなぐ。

②被災地で何が求められているのかを見つけ、必要に応じて新たに活動を作り出す。

③行政、住民、ボランティア団体、企業などと連絡調整するパイプ役となる。

現在、南伊豆の会員は20名。今年度中に災害ボランティアコーディネーター養成講座が開かれるので興味のある方は、ぜひご参加ください。お問い合わせは、社会福祉協議会（☎62-3156）まで。

## 健康一口メモ



### 運動不足解消で寿命が延びる!?

この夏のオリンピックはご覧になりましたか？寝不足になりながら、選手の素晴らしい活躍に感動された方も多いのではないのでしょうか。

現在、世界の10人に1人が運動不足といわれています。運動不足は、心疾患や糖尿病など生活習慣病の原因となり、これらの病気による死亡数は年々増えています。運動不足を解消すると世界の平均余命は0.68年延びるそうです。また運動不足は、感染症が世界的規模で同時に流行することと同様の対策を講じる必要があるとされています。

1日15～30分のウォーキングを続けるだけでも有効です。オリンピックでスポーツの素晴らしさを実感した今こそ、何かはじめてみませんか？

問合せ 健康福祉課 ☎62-6233

## スマイルキッズ



加納 中溝結羅<sup>ゆら</sup>ちゃん (1歳6か月)

「お歌とバイキンマンとドキンちゃんが好き」

## 広報みなみいず 9月号

発行日/平成24年9月1日  
発行/南伊豆町 編集/企画調整課 印刷/脩サン印刷  
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1  
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119  
ホームページ  
<http://www.town.minamizu.shizuoka.jp/>

### 編集後記

7月号のこの欄でご紹介した宮城県岩沼市から、8月半ばにヒマワリが満開になったという嬉しいお知らせが届きました。南伊豆の鮮やかな黄色のヒマワリが、岩沼市でも見る人を笑顔にしてくれました。㊦

広報みなみいずは、再生紙を利用しています。